REGIONE CAMPANIA
Azienda Sanitaria Locale Napoli 1 Centro
una Squadra al lavoro per garantire salute

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno

DOMANDE PER LA PREPARAZIONE

Concorso unico regionale, per titoli ed esami, per il reclutamento di nr. 1274 unità (di cui nr 1026 per le strutture di cui al DM 77/2022 attivate) di operatore sociosanitario - area degli operatori, di cui il 50% riservato ai sensi dell'art. 20, comma 2, del D. Lgs. 75/2017, ai sensi dell'art. 1, comma 268, lett. b), della L. 234/21, ai sensi art. 1, comma 268, lett. c), della L. 234/21, ai sensi degli artt. 1014 e 678 del D. Lgs. 66/2010 e ai sensi all'art. 18 c. 4, del D. Lgs. n. 40/2017.

IN QUESTO CASO LA RISPOSTA ESATTA È SEMPRE LA "A"

NEI QUESTIONARI CHE VERRANNO SOMMINISTRATI DURANTE LE PROVE, LE RISPOSTE SARANNO RANDOMIZZATE

Eventuali anomalie si prega di segnarle al seguente indirizzo di posta elettronica: domandeconcorsounico@ciesseselezione.it

Le domande, riguardanti argomenti di:

Anatomia e Fisiologia; Legislazione Sociale e Sanitaria;

Organizzazione del lavoro e sociale; Assistenza alla persona,

sono in un file .pdf, scaricabile anche dai siti:
www.consulenzaeselezione.com

www.econcorsi.com

È presente un App per chi desidera allenarsi in maniera diversa

AL SEGUENTE LINK:

https://oss-campania.appload.studio/

1)- L’osteoporosi è:

A) Una riduzione della mineralizzazione ossea
B) Un'alterazione della funzione urinaria
C) Una ferita da taglio

---

2)- Qual è la posizione corretta per misurare il polso apicale?

A) In clinostatismo o seduto, con torace scoperto
B) In piedi con le braccia sollevate
C) In decubito prono

---

3)- Qual è una complicanza possibile dell’infezione urinaria con catetere?

A) Pielonefrite
B) Ipertensione
C) Cistite interstiziale

---

4)- Che funzione svolge la milza?

A) Filtra il sangue e partecipa alla risposta immunitaria
B) Produce insulina
C) Regola la temperatura corporea

---

5)- Un paziente mostra confusione e sudorazione fredda subito dopo la somministrazione di insulina. Qual è la prima ipotesi?

A) Ipoglicemia
B) Indigestione
C) Shock anafilattico

---

6)- Qual è la funzione del muscolo tricipite dell'arto superiore?

A) Estensore del braccio
B) Flessore del braccio
C) Stabilizzatore dell'articolazione del gomito

---

7)- Con l’aumento dell’età, quale tipo di incontinenza diminuisce nella donna?

A) Da stress
B) Da urgenza
C) Mista

---

8)- Cosa indica il colore scuro delle urine?

A) Possibile disidratazione o patologia
B) Corretta idratazione
C) Effetto della febbre bassa

---

9)- Cosa sono i glomeruli renali?

A) Rete di capillari per la filtrazione del sangue
B) Ghiandole surrenali
C) Strutture ossee

---

10)- Qual è il principale segnale di disidratazione negli anziani?

A) Pelle secca e confusione mentale

B) Aumento della diuresi

C) Diminuzione della temperatura corporea

---

11)- La distrofia muscolare è:

A) Una malattia genetica.

B) Un'infezione.

C) Una patologia psichiatrica.

---

12)- Come si trasmette l'herpes genitale?

A) Contatto diretto con le lesioni

B) Attraverso il sudore

C) Condividendo vestiti

---

13)- Qual è il vettore della scabbia?

A) Sarcoptes scabiei (acaro)

B) Zanzara tigre

C) Pulce del gatto

---

14)- Come si trasmette principalmente la tubercolosi?

A) Via aerea (goccioline di Flügge)

B) Contatto con sangue

C) Alimenti contaminati

---

15)- Quale ghiandola produce il cortisolo?

A) Surrenale

B) Tiroide

C) Ipofisi

---

16)- Cos'è la mielina?

A) La guaina che riveste i neuroni

B) Un enzima digestivo

C) Un ormone della crescita

---

17)- Un'ostruzione acuta, parziale o completa, di uno o più rami dell'arteria polmonare è detta:

A) Embolia polmonare

B) Asma

C) Atelettasia

---

18)- L'aspirazione polmonare può essere causata da:

A) Deglutizione incompleta di cibo o liquidi

B) Respirazione eccessivamente rapida

C) Infiammazione delle vie respiratorie

---

19)- Qual è la principale causa del vomito gravidico (iperemesi gravidica)?

A) Squilibrio ormonale e metabolico durante la gravidanza

B) Gastrite cronica

C) Ostruzione intestinale

---

20)- Quale condizione è caratterizzata dalla presenza di sangue rosso vivo nelle feci a causa della rottura dei vasi sanguigni nel retto?

A) Proctorragia.

B) Melèna.

C) Emorragia gastrica.

---

21)- Quali sono le principali cause delle malattie del piccolo e grande intestino?

A) Virus, protozoi, funghi, elminti, batteri

B) Solo infezioni virali

C) Solo batteri e virus

---

22)- Qual è la principale funzione dei globuli rossi?

A) Trasportare ossigeno ai tessuti

B) Difendere l'organismo dalle infezioni

C) Regolare la temperatura corporea

---

23)- L'incapacità di eseguire compiti motori intenzionali si definisce?

A) Aprassia

B) Asocialità

C) Astenia

---

24)- Qual è la condizione caratterizzata da un'eccessiva produzione di urina, tipica nei casi di diabete mellito o diabete insipido?

A) Poliuria.

B) Oliguria.

C) Piuria.

---

25)- Lo strato del derma è costituito dal tessuto connettivale compatto e si trova:

A) Sotto l'epidermide

B) Sopra l'epidermide

C) Nel derma profondo

---

26)- Dove si trova l'ipotalamo?

A) Nel cervello

B) Nel fegato

C) Nel cuore

---

27)- Qual è uno degli scopi principali dell'ossigenoterapia?

A) Aumentare la concentrazione di ossigeno nel sangue arterioso

B) Ridurre la frequenza respiratoria del paziente

C) Stimolare la produzione di CO_2

---

28)- Quale sostanza viene escreta principalmente dai reni?

A) Urea

B) Ossigeno

C) Glucosio

---

29)- Qual è l'esame gold standard per diagnosticare una tromboembolia polmonare?

A) Angio-TC toracica con mezzo di contrasto

B) Ecografia toracica

C) Spirometria

---

30)- La posizione seduta è rischiosa per:

A) l'embolia venosa

B) l'ipertensione arteriosa

C) la bradicardia

---

31)- Perché viene posizionato un sondino nasogastrico (SNG) nei pazienti con peritonite?

A) Per decomprimere l'addome e ridurre la nausea causata dall'arresto del funzionamento intestinale

B) Per nutrire il paziente durante il periodo di digiuno

C) Per somministrare farmaci direttamente nello stomaco

---

32)- Quale struttura del sistema nervoso centrale è responsabile della regolazione delle funzioni vitali involontarie come la respirazione e il battito cardiaco?

A) Midollo allungato.

B) Cervelletto.

C) Talamo

---

33)- Qual è una caratteristica della posizione di Sims?

A) Il paziente è su un fianco

B) Il paziente è supino

C) Il paziente è seduto a letto

---

34)- Quale vomito indica generalmente un sanguinamento gastrointestinale superiore?

A) Vomito ematico (ematemesi)

B) Vomito ciclico

C) Vomito fecaloide

---

35)- La cianosi è rilevabile precocemente osservando:

A) Le labbra e le unghie

B) La pelle del viso

C) Le mani e i piedi

---

36)- Quale struttura separa atri e ventricoli cardiaci?

A) Valvole atrioventricolari

B) Setto interventricolare

C) Arterie coronarie

---

37)- In quale delle seguenti condizioni si può osservare la tachipnea?

A) Febbre.

B) Ipertensione.

C) Respiro normale.

---

38)- La ritenzione urinaria è la:

A) Mancata emissione all'esterno di urina presente in vescica

B) Produzione di urina maggiore di 500 ml/24 ore

C) Produzione di urina minore di 500 ml/24 ore

---

39)- La forma di angina più diffusa è:

A) Angina da sforzo

B) Angina Instabile

C) Angina variante di Prinzmetal

---

40)- Quale sintomo è tipico di un'infezione delle vie urinarie?

A) Bruciore alla minzione

B) Prurito anale

C) Dolore durante la pulizia del meato uretrale

---

41)- Il volvolo è:

A) Una condizione patologica

B) Un fecaloma

C) Un tumore

---

42)- Dove inizia il processo di digestione dei carboidrati?

A) Bocca

B) Stomaco

C) Intestino crasso

---

43)- Quale delle seguenti condizioni può causare proteinuria persistente?

A) Diabete mellito non controllato

B) Infezione virale transitoria

C) Esercizio fisico intenso occasionale

---

44)- Le reazioni spontanee sono sempre caratterizzate da:

A) Una variazione di energia libera negativa

B) Elevata velocità e forte esotermicità

C) Valori elevati della costante di equilibrio

---

45)- Cosa rileva il polso radiale?

A) Frequenza cardiaca periferica

B) Temperatura ascellare

C) Pressione intracranica

---

46)- Quale condizione cardiaca potrebbe passare inosservata in un ECG a riposo, ma essere evidente con un test da sforzo?

A) Ischemia miocardica inducibile

B) Fibrillazione atriale cronica

C) Bradicardia sinusale

---

47)- Quali sono le componenti dell'articolazione?

A) Cartilagine, ossa, legamenti.

B) Midollo osseo, Midollo Spinale e nervi

C) Cartilagine, ossa, midollo osseo

---

48)- La diplopia è:

A) La percezione doppia di un'immagine

B) La visione offuscata di una immagine

C) La visione monoculare

---

49)- Qual è il ruolo dei neurotrasmettitori nella percezione del dolore?

A) Trasmettono il segnale tra le cellule attraverso le sinapsi

B) Distruggono lo stimolo dolorifico

C) Bloccano l'attività elettrica dei neuroni

---

50)- Il colon è diviso in:

A) ascendente, trasverso, discendente, sigma

B) tenue e crasso

C) non si riconoscono tratti differenti

---

51)- Cosa si intende per stranguria?

A) Sensazione dolorosa durante la minzione

B) Riduzione del volume urinario nelle 24 ore

C) Aumento del volume urinario oltre i 3000 cc al giorno

---

52)- Quale coppia di parole è associata con coerenza

A) Cuore – sangue.

B) Sangue – aria.

C) Acqua – polmoni.

---

53)- Dove vengono prodotti gli eritrociti?

A) Midollo osseo

B) Milza

C) Fegato

---

54)- Da quali ossa è formata l'articolazione del ginocchio?

A) Da femore, tibia e rotula

B) Da tibia e perone

C) Da femore e tibia

---

55)- Le coronarie sono vasi:

A) Arteriosi che irrorano il cuore

B) Venosi che riportano il sangue dai polmoni

C) Del sistema linfatico

---

56)- Il pancreas produce:

A) Insulina.

B) Bile.

C) Colesterolo.

---

57)- Dove si localizzano tipicamente le lesioni da scabbia?

A) Spazi interdigitali, polsi, genitali

B) Cuoio capelluto

C) Piante dei piedi

---

58)- Quale patologia polmonare implica sempre la presenza di liquido nella cavità pleurica?

A) Pleurite essudativa

B) Bronchite cronica

C) Enfisema polmonare

---

59)- L'ipòfisi è:

A) Una ghiandola che regola ormoni vitali

B) Un organo che regola la digestione

C) Una parte del sistema nervoso

---

60)- Cosa può causare l'epatite C cronica non trattata?

A) Cirrosi e carcinoma epatico

B) Diabete di tipo 1

C) Ictus cerebrale

---

61)- Qual è una causa frequente di espettorato muco-purulento?

A) Broncopolmoniti

B) Accesi epatici

C) Malattie neuromuscolari

---

62)- Nel sangue quali di queste cellule sono presenti in numero maggiore?

A) Eritrociti

B) Linfociti

C) Granulociti

---

63)- L'incontinenza urinaria

A) Si verifica a causa dell'incapacità di trattenere l'urina nella vescica, le cui cause possono essere diverse

B) Si verifica solo nella popolazione anziana

C) Si verifica solo in condizioni di stress

---

64)- Quando si forma acido lattico nelle cellule muscolari?

A) Quando il rifornimento di ossigeno diventa insufficiente

B) Durante l'esercizio fisico intenso con sufficiente ossigeno

C) In caso di eccessiva ventilazione polmonare

---

65)- Qual è la principale funzione dei villi intestinali?

A) Aumentare la superficie di assorbimento

B) Secernere bile

C) Produrre insulina

---

66)- In situazioni fisiologiche il pH cutaneo è:

A) tendenzialmente acido

B) tendenzialmente basico

C) neutro

---

67)- Il termine carboidrati indica:

A) Zuccheri e amidi utilizzati dall'organismo come fonte di energia

B) Un tipo di proteina essenziale per il corpo

C) Una categoria di lipidi essenziali per la salute

---

68)- Cosa fa l'ADH (ormone antidiuretico)?

A) Riduce la diuresi

B) Aumenta la glicemia

C) Stimola la tiroide

---

69)- La stranguria è:

A) La minzione difficoltosa e dolorosa a gocce e sotto sforzo

B) Il dolore intenso alla minzione

C) L'arresto improvviso del getto di urina

---

70)- Le aritmie sono:

A) Alterazioni del ritmo cardiaco

B) Malformazioni congenite del cuore

C) Infiammazioni della parete cardiaca

---

71)- Quale tra i seguenti non è un parametro vitale?

A) Plesso solare.

B) Frequenza cardiaca.

C) Temperatura corporea.

---

72)- Il midollo osseo:

A) È la struttura interna di un osso lungo

B) È la struttura interna del canale vertebrale

C) È la struttura interna delle articolazioni

---

73)- A cosa serve il midollo osseo rosso?

A) A produrre le cellule del sangue

B) A proteggere i nervi

C) A immagazzinare grassi

---

74)- Quante sono le meningi del sistema nervoso ?

A) Tre (pia madre, dura madre e aracnoide)

B) Due (pia e dura madre)

C) Quattro (pia madre, dura madre, peritoneo ed epistrofeo)

---

75)- Cosa comporta la disfagia per il paziente?

A) Malnutrizione e disidratazione

B) Ipertensione

C) Ipertrofia muscolare

---

76)- La piccola circolazione sanguigna o polmonare:

A) Parte dal ventricolo destro e il sangue va ai polmoni con le arterie polmonare.

B) Parte dall'atrio sinistro e il sangue va ai polmoni con le vene polmonari.

C) Parte dal ventricolo sinistro e il sangue va ai polmoni con l'aorta.

---

77)- Quando si parla di ipotensione?

A) Quando la pressione arteriosa è inferiore ai valori normali

B) Quando la frequenza cardiaca è alta

C) Quando la temperatura supera i 38°C

---

78)- Quale tra queste pratiche aiuta a prevenire il diabete di tipo 2?

A) Seguire una dieta equilibrata e fare esercizio fisico regolarmente

B) Evitare completamente i carboidrati

C) Bere succhi di frutta zuccherati ogni giorno

---

79)- Quale delle seguenti affermazioni è vera riguardo una lesione da decubito di stadio II?

A) Presenta perdita parziale di spessore della pelle, come abrasione o vescica

B) Si presenta solo come arrossamento della pelle senza interruzione della cute

C) È sempre accompagnata da necrosi visibile e fistole profonde

---

80)- Quale funzione ha il sistema linfatico?

A) Difesa immunitaria e drenaggio dei liquidi

B) Produzione di energia cellulare

C) Controllo della respirazione

---

81)- Come si chiamano le due ossa dell'avambraccio?

A) Radio e Ulna

B) Omero e Clavicola

C) Tibia e Perone

---

82)- Per prevenire la costipazione nell'anziano è utile:

A) una dieta ricca di liquidi, fibre e vegetali

B) una dieta ricca di proteine

C) un aumento del consumo di latticini

---

83)- Cosa caratterizza l'iscuria paradossa?

A) Sensazione urgente di urinare con frequenza aumentata, ma senza riuscire a superare i 100 cc per minzione

B) Assenza completa di stimolo urinario

C) Emissione continua e abbondante di urine

---

84)- Qual è un segno visibile di cianosi periferica?

A) Colorazione bluastra del letto ungueale

B) Arrossamento delle orecchie

C) Sudorazione eccessiva

---

85)- Un paziente presenta accentuata curvatura della colonna vertebrale toracica. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Cifosi

B) Deviazione laterale della colonna

C) Infezione vertebrale

---

86)- Qual è la funzione principale della piccola circolazione?

A) Ossigenare il sangue

B) Portare il sangue ai muscoli

C) Distribuire il sangue agli organi

---

87)- Come si posizionano gli arti nella postura laterale?

A) L'arto inferiore flesso, l'altro su un cuscino

B) Entrambi estesi senza supporti

C) Entrambi piegati in posizione fetale

---

88)- La agorafobia è:

A) la paura degli spazi aperti

B) la paura di contrarre malattie

C) la paura degli altri

---

89)- Quale struttura protegge il cervello?

A) Meningi

B) Muscoli scheletrici

C) Cartilagine

---

90)- Conosciamo i seguenti tipi di muscolo:

A) Liscio, striato e cardiaco

B) Contratto, disteso e mio rilassato

C) Liscio, autonomo e rugoso

---

91)- Quale tra questi fattori è valutato per la funzione intestinale?

A) Numero e orario delle evacuazioni

B) Pressione arteriosa

C) Saturazione dell’ossigeno

---

92)- Cosa valuta l’indice creatinina/altezza?

A) La massa muscolare corporea

B) La quantità di grasso viscerale

C) La quantità di liquido extracellulare

---

93)- Cosa rappresenta la temperatura corporea?

A) L’equilibrio tra calore prodotto e calore perso dal corpo

B) La temperatura dell’ambiente esterno

C) La sensazione soggettiva di caldo o freddo

---

94)- Qual è l'osso più lungo del corpo umano?

A) Femore.

B) Ulna.

C) Mandibola.

---

95)- La "colonizzazione batterica" consiste:

A) nella moltiplicazione di microrganismi senza danno cellulare

B) nell'nfezione attiva con sintomi

C) nella crescita batterica con danno tissutale

---

96)- L'apparato deputato alla produzione di urina è:

A) L'apparato urinario

B) L'apparato digerente

C) L'apparato escretore

---

97)- Quale ormone stimola il parto?

A) Ossitocina

B) Adrenalina

C) Cortisolo

---

98)- Che funzione ha la cute?

A) Protezione, termoregolazione e percezione

B) Digestione e assimilazione

C) Filtrazione e produzione ormonale

---

99)- Qual è la corretta definizione di diastole?

A) La fase in cui i ventricoli si rilasciano e si riempiono di sangue

B) Il suono cardiaco prodotto dalla chiusura delle valvole semilunari

C) La fase in cui i ventricoli si contraggono per espellere il sangue

---

100)- Quale situazione patologica può portare contemporaneamente a ipossia e ipercapnia?

A) BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) avanzata

B) Attacco di panico

C) Tachipnea da ansia

---

101)- Quale fattore può causare diarrea osmotica?

A) Lattosio non digerito

B) Uso di antibiotici

C) Salmonella

---

102)- Quando è consigliata la misurazione del polso centrale (apicale)?

A) Quando il ritmo cardiaco è irregolare

B) Quando il paziente ha febbre

C) Solo nei pazienti con pacemaker

---

103)- Le ghiandole surrenaliche presentano:

A) una zona corticale e una midollare

B) una zona a secrezione endocrina e una a secrezione esocrina

C) una zona superiore e una inferiore

---

104)- La nicturia è una condizione caratterizzata da:

A) Minzione durante la notte

B) Minzione frequente durante il giorno

C) Difficoltà a urinare durante la notte

---

105)- Che cosa si intende per malattia venerea?

A) Malattia sessualmente trasmissibile

B) Malattia respiratoria

C) Malattia digestiva

---

106)- Quali sono gli ormoni prodotti dal pancreas endocrino?

A) Insulina e glucagone

B) Adrenalina e cortisolo

C) Testosterone e estrogeno

---

107)- Il dolore addominale associato alla defecazione può indicare:

A) Irritazione intestinale o infiammazione

B) Normale evacuazione

C) Dieta ricca di fibre

---

108)- Un paziente presenta accumulo di liquido nella cavità addominale. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Ascite

B) Edema polmonare

C) Flebite

---

109)- Quale dei seguenti elementi è essenziale per la funzione della tiroide?

A) Iodio.

B) Zinco.

C) Magnesio.

---

110)- Quale struttura protegge il midollo spinale?

A) Vertebre

B) Costole

C) Cranio

---

111)- Indica la sequenza giusta degli strati cutanei dall'esterno verso l'interno:

A) Epidermide, Derma, Ipoderma

B) Derma, Epidermide, Ipoderma

C) Ipoderma, Derma, Epidermide

---

112)- Qual è la principale modalità di perdita invisibile di liquidi attraverso la pelle?

A) Traspirazione

B) Sudorazione visibile

C) Perdita tramite ferite

---

113)- L’arteria polmonare ha origine:

A) dal ventricolo destro.

B) dal ventricolo sinistro.

C) dall'atrio destro.

---

114)- Il volume di aria residua è:

A) il volume di aria che rimane nei polmoni dopo l'espirazione forzata.

B) il massimo volume di aria che può essere ulteriormente inspirato dopo un'inspirazione tranquilla.

C) il massimo volume di aria che può essere ulteriormente espirato dopo un'espirazione tranquilla.

---

115)- Quale alterazione può causare un ictus?

A) Occlusione arteriosa cerebrale

B) Contrazione involontaria muscolare

C) Alterazione del respiro

---

116)- Il “Vago”:

A) è un nervo.

B) È un muscolo.

C) È una vena.

---

117)- Dove avviene la sintesi della vitamina K?

A) Intestino (flora batterica)

B) Fegato

C) Reni

---

118)- Alla coagulazione del sangue:

A) Partecipa una proteina chiamata fibrina

B) Partecipa una proteina chiamata albumina

C) Non interviene nulla

---

119)- Le vene sono i vasi:

A) Che portano il sangue verso il cuore

B) Che portano il sangue dal cuore ai tessuti

C) Che conducono ossigeno ai polmoni

---

120)- L'emoglobina si trova all'interno:

A) Dei globuli rossi

B) Delle piastrine

C) Dei globuli bianchi

---

121)- La tachicardia è:

A) Frequenza cardiaca superiore a 100 bpm

B) Frequenza cardiaca inferiore a 60 bpm

C) Frequenza cardiaca tra 70 e 80 bpm

---

122)- Quale gas viene espulso durante l'espirazione?

A) Anidride carbonica (CO_2)

B) Ossigeno (O_2)

C) Azoto (N_2)

---

123)- L'organo della fonazione è rappresentato dalla:

A) Laringe

B) Faringe

C) Trachea

---

124)- Cosa indica l'espettorato emato-purulento?

A) Infezioni respiratorie gravi con sangue

B) Accumulo di muco per bronchite cronica

C) Reflusso gastroesofageo

---

125)- Che ruolo ha il sistema nervoso autonomo?

A) Controlla funzioni involontarie come battito cardiaco e respirazione

B) Produce globuli rossi

C) Gestisce i movimenti volontari

---

126)- Dove si trovano le corde vocali e qual è la loro funzione?

A) All'interno della laringe, e vibrano per produrre suoni

B) Nella trachea, e regolano il flusso d'aria nei polmoni

C) Nel faringe, e sono responsabili dell'assorbimento dell'ossigeno

---

127)- La sindrome nefrosica è caratterizzata da:

A) Elevati livelli di proteine nelle urine e gonfiore

B) Aumento della produzione di globuli bianchi

C) Diminuzione dei livelli di lipidi nel sangue

---

128)- Le vie di deflusso dal pancreas giungono al duodeno attraverso:

A) la papilla del Vater

B) non si riconosce una entità anatomica

C) il piloro

---

129)- Cos'è la bile?

A) una soluzione che, grazie alle sostanze in essa contenute, permette, a livello intestinale, l'assorbimento dei grassi

B) un fluido che lubrifica le pareti intestinali

C) un liquido contenente gli enzimi digestivi

---

130)- Quali sono i principali rischi legati a un grave squilibrio idro-elettrolitico?

A) Alterazioni neuromuscolari, aritmie cardiache e alterazioni dello stato di coscienza

B) Febbre e aumento del metabolismo

C) Riduzione della pressione arteriosa e aumento della forza muscolare

---

131)- La posizione laterale facilita:

A) Il drenaggio delle secrezioni orali

B) La somministrazione di farmaci

C) La misurazione della temperatura

---

132)- Qual è la funzione del sistema linfatico?

A) Difesa immunitaria e drenaggio liquidi

B) Produzione di globuli rossi

C) Digestione dei grassi

---

133)- Qual è la funzione principale del sistema nervoso periferico?

A) Trasmettere segnali tra il sistema nervoso centrale e il resto del corpo

B) Produrre ormoni

C) Filtrare le tossine dal sangue

---

134)- Quale struttura previene il reflusso gastrico?

A) Cardias

B) Piloro

C) Duodeno

---

135)- La dieta iposodica:

A) Prevede un regime alimentare povero di sale

B) Prevede un regime alimentare povero di vitamine

C) Prevede un regime alimentare povero di proteine

---

136)- Una lesione da decubito di stadio I si presenta come:

A) Eritema persistente non sbiancabile sulla cute integra

B) Ulcera aperta con perdita di sostanza e coinvolgimento del muscolo

C) Escara nera e necrotica con tessuti profondamente danneggiati

---

137)- L'angina si differenzia dall'infarto del miocardio per:

A) La reversibilità

B) L'intensità

C) La sede di espressione

---

138)- La cheloide è:

A) Una cicatrice ipertrofica dovuta a una crescita eccessiva del tessuto di guarigione

B) Una lesione causata da un'ustione superficiale

C) Una forma di infezione cutanea simile all'herpes

---

139)- Il rigurgito mitralico è causato principalmente da:

A) Chiusura incompleta della valvola mitrale

B) Rigidità e restringimento della valvola mitrale

C) Occlusione delle arterie polmonari

---

140)- Con quale termine si identifica il rilasciamento cardiaco?

A) Diastole

B) Sistole

C) Asistolia

---

141)- Cosa misura il polso?

A) La frequenza dei battiti cardiaci

B) La frequenza respiratoria

C) La pressione arteriosa

---

142)- Un paziente assume un farmaco che aumenta l'eliminazione di urina. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Diuretico

B) Farmaco che riduce la pressione arteriosa

C) Farmaco antinfiammatorio

---

143)- Cosa rappresenta un bilancio dell'azoto negativo?

A) Una condizione di catabolismo

B) Una condizione di guarigione

C) Una fase di accumulo proteico

---

144)- Quale condizione può causare disfagia orofaringea?

A) Difficoltà a trasferire il cibo dalla cavità orale all'esofago

B) Problemi all'esofago distale

C) Problemi alla lingua

---

145)- Quale delle seguenti affermazioni riguarda la via di trasmissione orizzontale?

A) La trasmissione del patogeno da un individuo infetto a uno sano attraverso contatti diretti o indiretti

B) La trasmissione del patogeno da madre a figlio durante la gravidanza

C) La trasmissione tramite contaminazione ambientale

---

146)- Quale tipo di lesione neurologica può causare incontinenza fecale?

A) Lesione della cauda equina

B) Lesione del nervo trigemino

C) Lesione del nervo ottico

---

147)- I segni tipici dell'infiammazione sono:

A) Gonfiore, rossore, calore e dolore

B) Nausea, calore, gastrite e dolore

C) Rossore, gonfiore, parestesie e vomito

---

148)- Cosa indica il termine 'tachicardia'?

A) Aumento della frequenza cardiaca

B) Riduzione della frequenza respiratoria

C) Aumento della pressione arteriosa

---

149)- Cosa misura l'elettrocardiogramma?

A) Attività elettrica del cuore

B) Pressione sanguigna

C) Capacità respiratoria

---

150)- Il Pancreas è suddiviso in :

A) Testa, Corpo, Coda

B) Testa, Addome, Coda

C) Testa, Corpo, gambe

---

151)- L' "anisocoria" è:

A) Una diseguaglianza del diametro delle pupille

B) La percezione doppia dell'immagine

C) Il diametro pupillare ingrandito

---

152)- Il pancreas è una ghiandola che secerne:

A) enzimi digestivi

B) bile

C) pepsina e pepsinogeno

---

153)- Cos'è la glicolisi?

A) Un processo di degradazione del glucosio

B) Una sintesi proteica

C) La produzione di bile

---

154)- Qual è la principale caratteristica della bulimia nervosa?

A) Episodi ricorrenti di abbuffate e condotte di eliminazione

B) Eccessiva attività fisica

C) Riduzione dell'assunzione calorica

---

155)- L'ematochezia può essere indicativa di:

A) Emorragia nelle vie inferiori del tratto gastrointestinale

B) Emorragia nelle vie superiori del tratto gastrointestinale

C) Infezione virale del fegato

---

156)- L'epidermide è:

A) Lo strato più esterno della pelle

B) Lo strato più profondo della pelle

C) Lo strato intermedio della pelle

---

157)- Qual è il veicolo principale delle infezioni oro-fecali?

A) Mani

B) Mosca

C) Oggetti

---

158)- Quale di questi NON è un sintomo tipico di diarrea?

A) Feci dure

B) Feci liquide

C) Scariche frequenti

---

159)- Quali di queste affermazioni è vera?

A) l'Epitelio di rivestimento delle Vie Urinarie è di Transizione

B) l'Epitelio di rivestimento delle Vie Urinarie è Pavimentoso Semplice

C) l'Epitelio di rivestimento delle Vie Urinarie è Pseudostratificato

---

160)- Il surfactante è:

A) una sostanza prodotta dagli pneumociti con caratteristiche tensioattive.

B) una sostanza la cui presenza a livello polmonare assume significato patologico.

C) una sostanza di natura fosfolipidica presente nel sangue in conseguenza di edema polmonare.

---

161)- Quale parte del cervello è responsabile delle funzioni cognitive superiori?

A) Corteccia cerebrale

B) Bulbo

C) Ipotalamo

---

162)- Dove sbocca la Vena Cava Superiore?

A) Nel cuore, nell'atrio destro

B) Nel cuore, nell'atrio sinistro

C) Nella vena safena

---

163)- L'emorragia subaracnoidea è un tipo di emorragia che si verifica:

A) Tra il cervello e la membrana che lo riveste

B) Nel muscolo cardiaco

C) Nel tratto digestivo

---

164)- Cosa sono i villi intestinali?

A) Estroflessioni per assorbimento

B) Ghiandole digestive

C) Valvole cardiache

---

165)- Nell'anziano si può incrementare l'apporto proteico:

A) Per contrastare la perdita muscolare

B) Per ridurre il rischio di diabete

C) Per migliorare la funzione epatica

---

166)- Qual è l'organo che invia il segnale e controlla l'atto della minzione?

A) Sistema nervoso

B) Uretra

C) Vescica

---

167)- Che cos'è un aneurisma?

A) Una dilatazione patologica di un vaso sanguigno

B) Una contrazione involontaria di una valvola cardiaca

C) Un accumulo di sangue nel pericardio

---

168)- La posizione laterale è detta anche:

A) Sims

B) Jack-knife

C) Trendelenburg

---

169)- Dove si trovano gli alveoli polmonari?

A) Nei polmoni

B) Nel fegato

C) Nel cuore

---

170)- Quando si parla di infezione nosocomiale?

A) Quando è contratta in ambiente sanitario

B) Quando è causata da alimenti contaminati

C) Quando si manifesta nei primi minuti del ricovero

---

171)- Un paziente presenta contrazione della muscolatura bronchiale. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Broncospasmo

B) Infezione polmonare

C) Atelettasia polmonare

---

172)- Il muscolo diaframma:

A) Suddivide la cavità toracica da quella addominale.

B) Separa le vie aeree dalle vie digerenti.

C) È situato tra collo e torace.

---

173)- Dove si trova il pancreas?

A) Nella cavità addominale, dietro lo stomaco

B) Nel torace, vicino al cuore

C) Nel cranio, sotto l'ipotalamo

---

174)- Quando si parla di anuria?

A) Quando non si supera il valore di 100 cc nelle 24 ore

B) Quando il volume urinario è inferiore a 800 cc nelle 24 ore

C) Quando la frequenza minzionale è inferiore a 2 volte al giorno

---

175)- Cosa significa il termine "fomite" nel contesto delle infezioni trasmesse dal SARS-CoV-2?

A) Una superficie o oggetto che può essere un veicolo di trasmissione del virus tramite il contatto diretto

B) Una persona che ha contratto il virus e può trasmetterlo a distanza

C) Un tipo di aerosol che permette la trasmissione del virus attraverso l'aria

---

176)- Il perone o fibula:

A) è un osso lungo della gamba.

B) è un osso corto della gamba.

C) non è un osso della gamba.

---

177)- Un polso periferico debole e filiforme può indicare:

A) Shock o ridotto flusso ematico

B) Ipertensione arteriosa

C) Frequenza respiratoria aumentata

---

178)- Cos'è l'epiglottide?

A) Una struttura che impedisce al cibo di entrare nella trachea

B) Una ghiandola salivare

C) Un muscolo del collo

---

179)- Le "porte d'ingresso" attraverso cui un agente infettivo può entrare nell'organismo sono:

A) Cute non integra, mucose, vie respiratorie

B) I denti e i capelli

C) Le unghie e i peli

---

180)- L'anemia è:

A) Una condizione patologica del sangue

B) Una condizione fisiologica del sangue

C) Una vitamina

---

181)- Quale di questi elementi fa parte dell’apparato respiratorio:

A) Trachea.

B) Esofago.

C) Tiroide.

---

182)- Si definisce ospite "suscettibile":

A) Il soggetto privo di sufficiente resistenza a un agente

B) Un paziente particolarmente permaloso

C) Un soggetto le cui difese corporee sono indebolite

---

183)- Quale consiglio per favorire la digestione è scorretto?

A) Masticare velocemente gli alimenti.

B) Mangiare a ore fisse con intervalli di 3-4 ore.

C) Non mangiare e bere in eccesso.

---

184)- Qual è l'obiettivo della gestione della disfagia?

A) Garantire un adeguato apporto nutrizionale

B) Incrementare l'appetito

C) Aumentare la secrezione gastrica

---

185)- Che cos’è il dolore dal punto di vista fisiologico?

A) Un meccanismo di difesa e un segnale di allarme

B) Una disfunzione neuronale cronica

C) Una reazione casuale dell’organismo

---

186)- L'atto fisiologico che determina la fuoriuscita delle urine si definisce:

A) Minzione

B) Secrezione

C) Espulsione

---

187)- Che tipo di articolazione è l’anca?

A) Enartrosi (sferica)

B) A sella

C) Trocleare

---

188)- Cos'è l'encefalo?

A) La parte superiore del sistema nervoso

B) La parte inferiore del sistema nervoso

C) La parte motoria del sistema nervoso

---

189)- La presenza di aria nella cavità pleurica che determina il collasso del polmone è chiamata:

A) Pneumotorace

B) Emotorace

C) Pneumomediastino

---

190)- Quale delle seguenti condizioni respiratorie causa frequentemente emottisi ricorrenti e croniche?

A) Bronchiectasie

B) Bradipnea

C) Asma allergico intermittente

---

191)- Qual è il percorso del sangue nella grande circolazione?

A) Inizia nel ventricolo sinistro del cuore, e poi pompato attraverso l'arteria aorta, verso la periferia del corpo, ritornando poi al cuore.

B) Inizia dal cuore attraverso i polmoni e poi verso il corpo.

C) Inizia dai polmoni poi nel ventricolo sinistro del cuore attraverso il corpo.

---

192)- Qual è la funzione principale dei lipidi?

A) Fornire energia a lungo termine

B) Proteggere gli organi dalle infezioni

C) Favorire la digestione delle proteine

---

193)- L'ipoacusia consiste:

A) nella perdita di udito parziale o totale

B) nell'infezione della gola

C) nella difficoltà a respirare

---

194)- La rettorragia consiste:

A) nella evacuazione di sangue attraverso il retto

B) in un'emorragia interna

C) nella diarrea con sangue

---

195)- Qual è lo strato più superficiale dell'epidermide?

A) Strato corneo

B) Strato spinoso

C) Strato lucido

---

196)- Qual è una via di eliminazione tipica per microrganismi patogeni?

A) Secrezioni respiratorie

B) I capelli

C) Le unghie

---

197)- Quale strato cardiaco è direttamente coinvolto nella patogenesi dell'endocardite batterica?

A) Endocardio

B) Miocardio

C) Pericardio

---

198)- Dove avviene la fecondazione?

A) Tube di Falloppio

B) Utero

C) Ovaie

---

199)- L'emorroidectomia può essere indicata in presenza di:

A) Emorroidi prolassate, sanguinanti e dolorose

B) Emorroidi di I grado

C) Emorroidi trattabili con dieta

---

200)- Dove si trovano i coni e i bastoncelli?

A) Retina

B) Cornea

C) Cristallino

---

201)- La posizione prona è controindicata in caso di:

A) Problemi respiratori

B) Chirurgia lombare

C) Accesso dorsale ai reni

---

202)- Dove sono localizzate le terminazioni nervose della sensibilità?

A) derma.

B) ipoderma.

C) epidermide.

---

203)- Quale delle seguenti affermazioni sulla pressione diastolica è corretta?

A) È la pressione minima registrata tra due contrazioni cardiache

B) È la pressione esercitata sulle arterie durante la contrazione ventricolare

C) Corrisponde al valore massimo della pressione arteriosa

---

204)- Il peritoneo è la membrana che avvolge:

A) L'intestino

B) Il cuore

C) I testicoli

---

205)- Qual è la via di trasmissione più comune per le infezioni respiratorie virali?

A) Per via aerea

B) Oro-fecale

C) Verticale

---

206)- Quale affermazione è corretta riguardo alla sistole ventricolare?

A) La sistole contribuisce alla gittata cardiaca, cioè al volume di sangue espulso dal ventricolo

B) Durante la sistole, il sangue viene espulso solo nell'atrio destro

C) La durata della sistole aumenta all'aumentare della frequenza cardiaca

---

207)- I muscoli "agonisti":

A) Hanno sempre dei muscoli contrapposti chiamati antagonisti

B) Non esistono

C) Sono detti così in contrapposizione ai muscoli sinergici o sinergisti

---

208)- Qual è il sintomo caratteristico della scabbia?

A) Prurito intenso (peggiora di notte)

B) Dolore articolare

C) Tosse secca

---

209)- Quale nervo è il principale responsabile della motilità del diaframma?

A) Nervo frenico

B) Nervo vago

C) Nervo sciatico

---

210)- Quale condizione respiratoria causa tipicamente emoftoe e non grave emottisi?

A) Bronchite acuta

B) Embolia polmonare massiva

C) Rottura traumatica di un'arteria bronchiale

---

211)- Qual è la causa dell'espettorato purulento?

A) Bronchiectasie con ascessi

B) Allergie respiratorie

C) Sinusite virale

---

212)- La tiroide:

A) si trova nel collo

B) produce cortisolo

C) è una ghiandola esocrina

---

213)- La grande circolazione sanguigna o sistemica:

A) Parte dal ventricolo sinistro e il sangue va in aorta.

B) Parte dal ventricolo destro e il sangue va in arteria cava.

C) Parte dall'atrio sinistro e il sangue va ai polmoni.

---

214)- Cosa si intende per disartria:

A) disturbo dei muscoli fonatori.

B) disturbo della percezione sensoriale.

C) disturbo dell'apparato motorio.

---

215)- Quale funzione svolgono le cellule adipose?

A) riserva di energia, cuscinetto di difesa contro traumi meccanici, impedimento della dispersione del calore

B) crescita di peli e capelli

C) piloerezione

---

216)- Qual è la funzione della bile?

A) Emulsionare i grassi per favorirne la digestione

B) Neutralizzare l'acidità dello stomaco

C) Stimolare la produzione di globuli rossi

---

217)- Le vie biliari sono la convergenza di dotti che provengono da:

A) Fegato, colecisti e pancreas.

B) Fegato, stomaco e pancreas.

C) Milza, colecisti e pancreas.

---

218)- Cosa regola principalmente il cervelletto?

A) Coordinazione motoria

B) Emozioni

C) Respirazione

---

219)- Qual è il segno clinico più evidente di una fibrosi polmonare avanzata durante una spirometria?

A) Riduzione significativa della capacità polmonare totale

B) Aumento del volume espiratorio massimo

C) Miglioramento della capacità vitale forzata

---

220)- Quando si parla di ipertermia?

A) Quando la temperatura corporea supera i 38°C

B) Quando la temperatura corporea scende sotto i 36°C

C) Quando la temperatura corporea è stabile sui 37°C

---

221)- Nella posizione supina:

A) Il paziente è sdraiato sulla schiena

B) Il paziente è sdraiato sul fianco

C) Il paziente è a pancia in giù

---

222)- Qual è l'effetto dell'età sulla pressione arteriosa?

A) Aumenta fisiologicamente

B) Rimane costante

C) Diminuisce gradualmente

---

223)- L'Ematocele è generalmente causata da:

A) Un accumulo di sangue in una cavità del corpo, come nello scroto

B) Fratture ossee

C) Un'emorragia cerebrale

---

224)- Qual è la principale via di trasmissione del virus dell'HIV?

A) Trasmissione ematica e rapporti sessuali non protetti

B) Contatto con superfici contaminate

C) Contatto con saliva infetta

---

225)- Che cos'è il pericardio?

A) La membrana che riveste esternamente il cuore

B) La membrana interna che riveste il cuore

C) La membrana che riveste i vasi sanguigni

---

226)- L'uretra:

A) è più lunga nell'uomo rispetto alla donna

B) è più lunga nella donna rispetto all'uomo

C) Ha la stessa lunghezza sia nell'uomo che nella donna

---

227)- Gli eritrociti sono:

A) Cellule del sangue deputate al trasporto di ossigeno

B) Cellule del sangue deputate alla produzione di anticorpi

C) Cellule del sangue deputate a contrastare le emorragie

---

228)- La composizione dell'urina in condizioni di normalità è:

A) Acqua, urea, azoto, cloruro di sodio, sali minerali

B) Acqua, azoto, glucosio, batteri, proteine, emoglobina

C) Acqua, urea, azoto, glucosio, proteine, albumina

---

229)- Quale tra questi sintomi può essere un segnale di ictus?

A) Paraplegia

B) Dolore addominale

C) Senso di fame eccessiva

---

230)- Rappresenta un sistema di difesa immunitaria "aspecifico":

A) Il microbiota intestinale.

B) La bile.

C) La produzione di anticorpi dopo vaccinazione.

---

231)- La pelle è costituita anatomicamente da:

A) derma, ipoderma, epidermide

B) colon, retto, fegato, cistifellea

C) ipofisi, derma ed epiderma

---

232)- Quale tra le seguenti è l'emissione di sangue proveniente dalle vie respiratorie per via orale, di colore rosso vivo e schiumogeno?

A) Emottisi.

B) Ematemesi.

C) Emoftoe.

---

233)- Quali sono i principali segni vitali tradizionalmente osservati durante l'esame fisico?

A) Frequenza cardiaca, pressione arteriosa, temperatura corporea, frequenza respiratoria

B) Peso corporeo, glicemia, pressione venosa

C) Livello di coscienza, attività motoria, saturazione

---

234)- Quale dei seguenti fattori aumenta il rischio di malattia grave in caso di infezione da SARS-CoV-2?

A) Età avanzata e presenza di comorbidità come diabete e ipertensione

B) Essere un portatore sano del virus

C) Essere stato vaccinato contro l'influenza stagionale

---

235)- Quali ossa compongono la gamba?

A) Femore, Tibia e Perone

B) Omero, Radio e Ulna

C) Femore e Ulna

---

236)- L’ittero è dovuto a:

A) Elevata concentrazione di bilirubina nel sangue

B) Infezione del fegato

C) Un aumento della produzione di globuli rossi

---

237)- Qual è un effetto comune dell’anoressia nervosa sulla salute ossea?

A) Riduzione della densità ossea

B) Aumento della densità ossea

C) Incremento della massa muscolare

---

238)- I linfociti B del sangue:

A) Producono anticorpi

B) Producono ormoni

C) Producono vitamine

---

239)- In una donna in gravidanza, cos'è il tappo mucoso?

A) Una barriera che protegge l'utero da infezioni

B) Un tipo di ormone

C) Un elemento della placenta

---

240)- Nei pazienti con ustioni è consigliata una dieta ricca di:

A) Proteine

B) Calcio

C) Carboidrati

---

241)- In una piaga da decubito di II grado, qual è o quali sono gli strati cutanei interessati?

A) Epidermide e derma

B) Epidermide

C) Derma

---

242)- Le micosi sono malattie da:

A) Funghi

B) Batteri

C) Virus

---

243)- Qual è il sintomo più comune della gonorrea?

A) Perdite uretrali o vaginali anomale

B) Eruzioni cutanee su tutto il corpo

C) Febbre molto alta

---

244)- In quale compartimento si trovano i due terzi dei liquidi corporei di un adulto?

A) Spazio intracellulare

B) Spazio extracellulare

C) Spazio interstiziale

---

245)- Quale tipo di vomito è caratterizzato da presenza di sangue rosso vivo o simile a fondo di caffè?

A) Vomito ematico o ematemesi

B) Vomito alimentare

C) Vomito psicogeno

---

246)- Cosa indica il termine 'bradicardia'?

A) Una frequenza cardiaca ridotta

B) Una frequenza cardiaca aumentata

C) Un ritmo cardiaco irregolare

---

247)- Quale arteria si trova nel cavo del gomito?

A) Arteria brachiale

B) Arteria radiale

C) Arteria tibiale

---

248)- Qual è la funzione del diaframma?

A) Muscolo principale della respirazione

B) Digestione dei cibi

C) Filtrazione renale

---

249)- La cellulosa è:

A) uno zucchero

B) una proteina

C) una vitamina

---

250)- Cos'è la pompa sodio-potassio?

A) Un meccanismo di trasporto attivo attraverso la membrana cellulare

B) Un processo di digestione delle proteine

C) Un meccanismo di coagulazione del sangue

---

251)- Quale sostanza, simile alla morfina, viene rilasciata durante il massaggio per ridurre il dolore?

A) Endorfina

B) Dopamina

C) Adrenalina

---

252)- Da che cosa è formato il muscolo?

A) Fibre muscolari

B) Sangue

C) Tessuto adiposo

---

253)- Cosa si intende per pollachiuria?

A) Minzioni frequenti oltre le 5 volte al giorno

B) Presenza di sangue nelle urine

C) Dolore durante la minzione

---

254)- Una corretta meccanica del corpo prevede:

A) Piegare le ginocchia e mantenere la schiena diritta

B) Piegarsi in avanti con la schiena curva

C) Ruotare il busto durante il sollevamento

---

255)- Una colorazione bluastra di cute e mucose dovuta a scarsa ossigenazione è definita come:

A) Cianosi

B) Ipossia

C) Tachipnea

---

256)- Quali sono i segni fondamentali della peritonite acuta generalizzata?

A) Febbre, leucocitosi e contrattura addominale

B) Shock e confusione

C) Inappetenza e gonfiore addominale

---

257)- Le vitamine idrosolubili sono:

A) vitamine che si sciolgono all'interno del corpo a causa dei liquidi corporei

B) vitamine che bisogna prendere insieme all'acqua

C) vitamine che non si sciolgono all'interno del corpo anche in presenza di liquidi corporei

---

258)- I linfociti B presenti nel sangue:

A) Sono un tipo di globuli bianchi e servono alla produzione di anticorpi.

B) Sono detti anche eritrociti e servono a trasportare ossigeno.

C) Sono detti anche trombociti e servono ai processi riparativi e di coagulazione del sangue.

---

259)- Dove si palpa il polso popliteo?

A) Nella cavità posteriore del ginocchio

B) Sul lato del collo

C) In corrispondenza del polso

---

260)- Quale sintomo potrebbe indicare una disidratazione in un paziente con disturbi addominali?

A) Mucose secche

B) Tensione e distensione addominale

C) Aumento della produzione di urina

---

261)- Quale tra i seguenti processi può essere una causa comune di febbre?

A) Infezioni batteriche o virali

B) Deficit vitaminico

C) Ipotermia prolungata

---

262)- L’amenorrea può essere:

A) Uterina, ipotalmica, ipofisaria

B) Solo uterina o solo ipotalmica

C) Solo ipofisaria

---

263)- Il diabete mellito è causato da:

A) Alterata produzione o utilizzo di insulina

B) Deficit di calcio

C) Eccesso di globuli bianchi

---

264)- Il tratto dell’apparato grastrointestinale che segue immediatamente lo stomaco è:

A) Il duodeno.

B) Il retto.

C) L’appendice.

---

265)- Quale tra questi ormoni è prodotto dalla tiroide?

A) Tiroxina

B) Insulina

C) Adrenalina

---

266)- Quale esame monitora la glicemia media negli ultimi 3 mesi?

A) Emoglobina glicata (HbA1c)

B) Esame delle urine

C) Emocromo completo

---

267)- La condizione in cui la respirazione diventa accelerata oltre il normale per compensare una carenza di ossigeno è chiamata?

A) Tachipnea.

B) Polipnea.

C) Bradipnea.

---

268)- L’otorragia può essere un segno di:

A) Trauma cranico

B) Ferita lacero-contusa

C) Difficoltà respiratoria

---

269)- Cosa sono le valvole semilunari?

A) Valvole cardiache (aortica e polmonare)

B) Valvole digestive

C) Valvole venose

---

270)- Quale tipo di muscolo è involontario e si trova nelle pareti degli organi interni?

A) Muscolo liscio.

B) Muscolo scheletrico.

C) Muscolo cardiaco.

---

271)- Dove si trovano le papille gustative?

A) Lingua

B) Stomaco

C) Polmoni

---

272)- Che funzione ha la valvola mitrale?

A) Regola il flusso sanguigno tra atrio e ventricolo sinistro

B) Regola il flusso sanguigno tra ventricolo sinistro e aorta

C) Regola il flusso sanguigno tra atrio e ventricolo destro

---

273)- Quale tra i seguenti rappresenta un esempio di "serbatoio" di infezione?

A) Un soggetto portatore sano

B) Un oggetto contaminato

C) L'ambiente ospedaliero

---

274)- Quale condizione patologica comporta l'incapacità della valvola aortica di chiudersi completamente?

A) Insufficienza aortica

B) Stenosi mitralica

C) Prolasso della valvola tricuspide

---

275)- Quale struttura controlla il battito cardiaco?

A) Nodo seno-atriale

B) Valvola mitrale

C) Ventricolo sinistro

---

276)- Che cos'è il coledoco?

A) Un condotto che porta la bile dal fegato alla cistifellea e all'intestino

B) Un vaso sanguigno che trasporta il sangue al cuore

C) Una ghiandola che secerne insulina

---

277)- Qual è il compito principale dei globuli bianchi?

A) Difendere l'organismo dalle infezioni

B) Coagulare il sangue

C) Trasportare ossigeno

---

278)- La trombosi venosa profonda si verifica principalmente:

A) Nelle vene profonde delle gambe

B) Nelle arterie coronarie

C) Nei polmoni

---

279)- La trasmissione per via aerea comporta:

A) Microrganismi che rimangono sospesi per lungo tempo nell'aria

B) Contatto diretto con la pelle

C) Contaminazione tramite sangue

---

280)- Cos'è il surfactante polmonare?

A) Sostanza che previene il collasso alveolare

B) Muco bronchiale

C) Enzima digestivo

---

281)- La pressione sistolica corrisponde alla:

A) pressione massima nelle arterie durante la contrazione ventricolare

B) pressione esercitata dalle vene per il ritorno del sangue al cuore

C) resistenza offerta dalle valvole cardiache alla circolazione

---

282)- L’incontinenza da urgenza si verifica quando:

A) C’è perdita involontaria associata a forte stimolo defecatorio

B) Non si percepisce lo stimolo alla defecazione

C) Vi è un danno allo sfintere esterno

---

283)- Quale attività può rinforzare il pavimento pelvico nelle donne con incontinenza da stress?

A) Esercizi di Kegel

B) Sollevamento pesi

C) Stretching statico

---

284)- Che cosa si intende con il temine "valvola" in anatomia?

A) Organo o dispositivo che regola il flusso di un fluido in un'unica direzione, impedendone il reflusso

B) Organo o dispositivo che regola il flusso di un fluido in entrambe le direzioni

C) Organo o dispositivo che permette il ritorno del sangue verso il cuore

---

285)- Quale delle seguenti descrizioni si riferisce alla disuria?

A) Difficoltà nella minzione, con getto ridotto e/o tempo prolungato

B) Necessità di urinare frequentemente, soprattutto di notte

C) Perdita involontaria di urina

---

286)- Quale tra questi è un segnale di disidratazione in un anziano?

A) Cute secca e mucose asciutte

B) Aumento della diuresi

C) Unghie più lunghe

---

287)- Per afasia si intende:

A) la difficoltà, o la perdita delle capacità, di parlare o di capire il linguaggio parlato, scritto o dei segni.

B) la difficoltà di una adeguata respirazione.

C) la difficoltà di alimentarsi.

---

288)- L'ulcera peptica si forma generalmente:

A) nella mucosa dello stomaco o del duodeno

B) nelle vene degli arti inferiori

C) nei polmoni

---

289)- La stranguria è caratterizzata da:

A) Minzione dolorosa o sensazione di bruciore.

B) Perdita involontaria di urina.

C) Minzione frequente durante la notte.

---

290)- Dove si trova l'arteria temporale?

A) Sull'osso temporale della testa

B) Al centro del palmo

C) Sotto la clavicola

---

291)- Quali conseguenze possono derivare da un'alterazione dell'equilibrio idro-elettrolitico?

A) Squilibri nella pressione osmotica, disfunzioni cardiache e alterazioni della trasmissione nervosa

B) Aumento della densità ossea e migliore assorbimento intestinale del calcio

C) Maggiore resistenza alla disidratazione e miglioramento della circolazione periferica

---

292)- Cos'è il meccanismo di discesa del pavimento pelvico?

A) Rilassamento dei muscoli pelvici che facilita la defecazione

B) Contrazione addominale involontaria

C) Blocco dello sfintere interno

---

293)- In quale parte del cuore avviene lo scambio di ossigeno e anidride carbonica nella piccola circolazione?

A) Nei capillari polmonari

B) Nella vena cava

C) Nella cavità atriale sinistra

---

294)- Il nucleo:

A) è sede della formazione delle subunità ribosomiali

B) contiene le informazioni in codice per tutte le molecole sintetizzate nella cellula

C) riceve dal citoplasma tutte le molecole che contiene

---

295)- Cosa significa riduzione di una frattura?

A) Riavvicinamento dei monconi ossei

B) Una lussazione associata

C) La creazione di un busto ortopedico

---

296)- Qual è la funzione delle pleure polmonari ?

A) Rivestono e proteggono i polmoni

B) Rendono possibili gli scambi gassosi alveolari

C) Difendono i polmoni dalle aggressioni batteriche e/o virali

---

297)- Quale fattore può peggiorare i sintomi della demenza?

A) Infezioni urinarie non trattate

B) Ascolto della musica

C) Attività fisica regolare

---

298)- L’anuria è la:

A) Mancata produzione di urina

B) Produzione di urina minore di 500 ml/24 ore

C) Produzione di urina maggiore di 500 ml/24 ore

---

299)- Il segno di Murphy è indicativo di quale patologia?

A) Calcolosi della colecisti

B) Ulcera gastrica

C) Patologie renali

---

300)- La temperatura ascellare è superiore a quella rettale?

A) No

B) Sì

C) Dipende dall'età

---

301)- Nel paziente anziano, quale segno clinico indica maggiormente un rischio di disidratazione?

A) Cute secca e diminuzione della diuresi

B) Aumento improvviso della fame

C) Tachicardia costante e isolata

---

302)- L'arteriosclerosi è una condizione in cui:

A) Le arterie diventano rigide e perdono elasticità

B) Le vene si dilatano e perdono tono

C) Le arterie si bloccano con un eccesso di globuli rossi

---

303)- Qual è la principale funzione dell'Holter cardiaco?

A) Registrare l'attività elettrica del cuore per identificare aritmie e ischemia

B) Misurare la pressione arteriosa durante le 24 ore

C) Valutare la funzionalità respiratoria in tempo reale

---

304)- Da dove proviene l'energia necessaria alla fosforilazione ossidativa?

A) Dal NADH e FADH2 prodotti dalla glicolisi e ciclo di Krebs

B) Dalla respirazione cellulare

C) Dalla digestione degli zuccheri

---

305)- Cos'è il riflesso patellare?

A) La risposta automatica al tocco del ginocchio

B) Il controllo volontario

C) Il movimento oculare

---

306)- Come si presenta un'ulcera da pressione di primo grado?

A) Eritema senza sbiancamento alla digitopressione

B) Necrosi

C) Cute squamata

---

307)- Qual è la differenza tra gastrite acuta e gastrite acuta erosiva?

A) La gastrite acuta erosiva causa perdita locale di epitelio gastrico e può provocare ematemesi

B) La gastrite acuta è più grave rispetto alla gastrite acuta erosiva

C) La gastrite acuta erosiva è causata da un'infezione virale, mentre la gastrite acuta no

---

308)- Cosa significa il termine anisocoria?

A) Differenza di diametro tra le due pupille

B) Dilatazione eccessiva della pupilla

C) Mancata risposta della pupilla alla luce

---

309)- Il test per la presenza di sangue occulto nelle feci si chiama:

A) Esame al guaiaco

B) Gastroscopia

C) Esame di coltura batterica

---

310)- La tetraplegia è la:

A) Paralisi di quattro arti.

B) Paralisi di tre arti.

C) Paralisi dei due arti inferiori.

---

311)- Quale tra le seguenti condizioni non è una malattia cardiovascolare?

A) Insufficienza renale cronica

B) Infarto del miocardio

C) Ictus

---

312)- Cosa avviene durante la sistole?

A) I ventricoli si contraggono e pompano il sangue nelle arterie

B) Gli atri si contraggono e spingono il sangue nei ventricoli

C) I ventricoli si rilasciano e si riempiono di sangue

---

313)- La minzione è:

A) L’atto fisiologico di espulsione dell’urina

B) Un’infezione urinaria

C) Un diuretico

---

314)- La tachipnea può essere osservata in quale delle seguenti condizioni?

A) Stati febbrili.

B) Insufficienza renale.

C) Sclerosi multipla.

---

315)- Quale apparato è responsabile della filtrazione del sangue?

A) Apparato urinario

B) Apparato digerente

C) Apparato respiratorio

---

316)- Qual è la funzione principale del pancreas?

A) Produrre insulina e succhi digestivi

B) Filtrare le tossine dal sangue

C) Regolare la pressione sanguigna

---

317)- L'apparato circolatorio è costituito anatomicamente da:

A) cuore, vene, arterie e capillari

B) esofago, stomaco, intestino, colon, retto, fegato, cistifellea e pancreas

C) cuore, polmoni, vene, arterie e capillari

---

318)- La digestione consiste di processi:

A) Meccanici e chimici

B) Fisici e chimici

C) Soltanto chimici

---

319)- Quale delle seguenti strutture cardiache sarebbe direttamente compromessa da una malattia che riduce l'elasticità del miocardio?

A) Capacità contrattile ventricolare

B) Funzionamento delle valvole semilunari

C) Capacità elettrica del nodo senoatriale

---

320)- Quale delle seguenti strutture è responsabile della trasmissione degli impulsi nervosi dai neuroni verso altri neuroni o muscoli?

A) Assone

B) Sinapsi

C) Dendrite

---

321)- La cromatina:

A) contiene le istruzioni per la sintesi delle proteine

B) è costituita da solo DNA

C) non è coinvolta nella sintesi di RNA ribosomiale

---

322)- La temperatura corporea è l'espressione della capacità dell'organismo:

A) Di mantenere costante il proprio equilibrio termico

B) Di produrre energia

C) Di regolare la digestione

---

323)- I segni vitali di un individuo sono:

A) La temperatura corporea, il battito cardiaco, la pressione sanguigna, la respirazione

B) Il peso, l'altezza e la temperatura corporea

C) Il battito cardiaco e l'umore

---

324)- Il diaframma è un muscolo che:

A) Separa la cavità toracica da quella addominale

B) Si trova nel cuore

C) Permette la mobilità della colonna vertebrale

---

325)- Quale tra le seguenti patologie non può essere causa di ritenzione urinaria nell'uomo?

A) Incontinenza da stress

B) Ipertrofia prostatica

C) Tumori dell'apparato urinario

---

326)- Che funzione ha il sistema linfatico?

A) Drenare liquidi e difendere da infezioni

B) Regolare la pressione arteriosa

C) Favorire la digestione

---

327)- Gli ormoni steroidei:

A) Vengono sintetizzati rapidamente e secreti nel flusso sanguigno

B) Sono conservati come pro ormoni nelle cellule

C) Vengono sintetizzati solo nelle cellule del pancreas

---

328)- La disuria è una minzione:

A) Dolorosa

B) Dolorosa ed ematica

C) Frequente, di poche gocce di urina

---

329)- Cosa può causare il diabete negli arti inferiori, aumentando il rischio di amputazioni?

A) Danno ai nervi e ai vasi sanguigni.

B) Scarso flusso sanguigno al cuore.

C) Danno ai muscoli.

---

330)- Che cos'è la glicemia?

A) Il livello di glucosio nel sangue

B) Il livello di insulina nel sangue

C) La pressione arteriosa

---

331)- I sintomi della crisi ipoglicemica includono:

A) Sudorazione, astenia, tachicardia e tremore.

B) Pallore, tremore, crampi e sudorazione.

C) Sudorazione, bradicardia, poliuria e tremore.

---

332)- Quale processo avviene principalmente nel colon?

A) Riassorbimento acqua

B) Assorbimento zuccheri

C) Digestione proteine

---

333)- L'apparato cardio-circolatorio è costituito da:

A) Cuore, arterie, vene e capillari

B) Solo cuore e arterie

C) Cuore e capillari

---

334)- Che cos'è l'epatocita?

A) Una cellula del fegato

B) Una cellula del cuore

C) Una cellula del pancreas

---

335)- Cosa accade alla diastole quando la frequenza cardiaca aumenta significativamente?

A) Si accorcia, riducendo il tempo di riempimento ventricolare

B) Rimane invariata indipendentemente dalla frequenza cardiaca

C) Si allunga, favorendo un maggiore riempimento ventricolare

---

336)- Un'ipertensione allo stadio 3 presenta:

A) Pressione arteriosa superiore o uguale a 180/110 mmHg

B) Pressione arteriosa compresa tra 140/90 mmHg e 159/99 mmHg

C) Pressione arteriosa compresa fra 160/100 mmHg e 179/109 mmHg

---

337)- Qual è un principio base della meccanica del corpo?

A) Allineamento e stabilità

B) Forza e resistenza

C) Rapidità e impulso

---

338)- La bradicardia fisiologica si osserva:

A) Durante il sonno.

B) In seguito a malformazioni cardiache.

C) In caso di insufficienza respiratoria.

---

339)- Qual è la differenza tra portatore sano e portatore ammalato?

A) Il portatore sano non manifesta sintomi ma può trasmettere l'infezione

B) Il portatore sano ha sintomi lievi

C) Il portatore ammalato è sempre asintomatico

---

340)- Si definisce “metrorragia”:

A) Sanguinamento uterino anomalo non da flusso mestruale

B) Il monitoraggio continuo dell’emocromo

C) Shock emorragico a causa di un trauma

---

341)- Cosa si intende per demenza?

A) Una sindrome cronica e progressiva che compromette le funzioni cognitive

B) Un'infezione cerebrale temporanea

C) Una forma di depressione giovanile

---

342)- Cos'è l'onda sfigmica?

A) Un'onda pulsatile che si percepisce durante il battito cardiaco

B) Un'onda cerebrale registrata durante il sonno

C) Un'onda che si verifica durante la respirazione

---

343)- Quale ormone stimola la produzione di globuli rossi?

A) Eritropoietina

B) Insulina

C) Adrenalina

---

344)- Un ormone è:

A) Una sostanza chimica prodotta dalle ghiandole endocrine

B) Un tipo di enzima

C) Un elemento chimico presente nei globuli rossi

---

345)- L'ossitocina stimola:

A) la contrattilità dell'utero

B) la lattazione

C) l'accrescimento

---

346)- Quali funzioni svolge l'apparato scheletrico?

A) Sostegno, protezione, movimento, produzione di cellule del sangue

B) Solo movimento

C) Solo protezione

---

347)- A cosa serve l’emoglobina?

A) A trasportare ossigeno nel sangue

B) A digerire i grassi

C) A regolare la glicemia

---

348)- Cosa si intende per "infezione tubercolare latente"?

A) Presenza di batteri senza malattia attiva

B) Forma extrapolmonare

C) Fase terminale

---

349)- Come si valuta la frequenza del polso periferico?

A) Contando i battiti per 60 secondi o per 30 e moltiplicando x2

B) Stimando visivamente la pulsazione

C) Premendo entrambi i polsi insieme

---

350)- La miosina:

A) interagisce con l'actina

B) è la proteina dei microtubuli

C) costituisce i filamenti sottili

---

351)- Epistassi significa:

A) sangue che fuoriesce dal naso

B) sangue che fuoriesce dalla bocca

C) sangue che fuoriesce dall’orecchio

---

352)- Il corretto allineamento del corpo aiuta a:

A) Prevenire le lesioni muscoloscheletriche

B) Favorire l'aumento di peso

C) Diminuire la pressione arteriosa

---

353)- Qual è il sintomo cardine della tubercolosi polmonare?

A) Tosse persistente >2 settimane

B) Eruzioni cutanee

C) Dolore addominale

---

354)- Quale struttura connette l'orecchio alla faringe?

A) Tuba di Eustachio

B) Trachea

C) Esofago

---

355)- Che cos'è la pressione arteriosa?

A) La forza che il cuore esercita sul sangue

B) La velocità con cui il sangue scorre nelle arterie

C) La quantità di sangue pompata dal cuore

---

356)- Cosa indica la presenza di aria nelle urine?

A) Pneumaturia

B) Stranguria

C) Ematuria

---

357)- Se la persona si trova in posizione ortopnoica, significa che è:

A) Seduta con il busto eretto

B) Distesa a letto con la testa inclinata

C) Distesa a letto con i piedi rialzati

---

358)- Qual è una delle principali finalità della detersione della pelle?

A) Rimuovere sporco e secrezioni mantenendo il film idrolipidico

B) Eliminare completamente lo strato corneo

C) Idratare la pelle con disinfettanti aggressivi

---

359)- Qual è il nome della membrana che ricopre internamente il cuore?

A) Endocardio

B) Miocardio

C) Pericardio

---

360)- Un paziente presenta lesione cutanea da pressione prolungata. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Ulcera da decubito

B) Lesione traumatica superficiale

C) Infezione cutanea

---

361)- Dove si trova il centro del respiro?

A) Midollo allungato

B) Cervelletto

C) Ipofisi

---

362)- Un paziente presenta restringimento patologico di un organo o vaso. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Stenosi

B) Dilatamento arterioso

C) Ostruzione intestinale

---

363)- Cos'è l'ipertensione polmonare?

A) Aumento della pressione nei vasi sanguigni dei polmoni

B) Aumento della pressione nel cuore

C) Aumento della pressione nelle arterie periferiche

---

364)- I caratteri fondamentali del polso arterioso sono:

A) Frequenza, ritmo, ampiezza

B) Frequenza, pressione, ritmo

C) Frequenza, ritmo, temperatura

---

365)- Quale sostanza trasporta il colesterolo nel sangue?

A) Lipoproteine

B) Emoglobina

C) Insulina

---

366)- Che cos'è l'ischemia cardiaca?

A) Una riduzione dell'apporto di sangue al tessuto cardiaco

B) Una perdita improvvisa di sangue dal cuore

C) Una degenerazione delle valvole cardiache

---

367)- La melena è associata a sangue digerito nelle feci, mentre l'ematochezia è associata a:

A) Sangue rosso vivo nelle feci

B) Sangue nero nelle feci

C) Vomito con sangue

---

368)- La nutrizione parenterale periferica (NPP):

A) Si somministra attraverso le vene periferiche

B) Avviene tramite un sondino nasogastrico

C) Avviene tramite un catetere venoso centrale

---

369)- Quale affermazione è vera sui virus?

A) Possono vivere solo in cellule viventi

B) Non sono patogeni

C) Sono più grandi dei batteri

---

370)- Qual è il miglior modo per ridurre il rischio di reflusso gastroesofageo dopo un pasto?

A) Mantenere una posizione semi-eretta

B) Bere molta acqua velocemente

C) Sdraiarsi subito dopo aver mangiato

---

371)- L'isolamento è una misura di profilassi:

A) Diretta.

B) Indiretta.

C) Sia diretta che indiretta.

---

372)- La vescica è un organo:

A) dispari dell’apparato urinario sito nella pelvi

B) dispari dell’apparato genito-urinario situato in fossa iliaca

C) pari dell’apparato urinario sito in zona perineale

---

373)- Lo stomaco per la digestione degli alimenti produce:

A) Acido cloridrico.

B) Bicarbonato di sodio.

C) Acido solforico.

---

374)- Qual è una delle principali cause dell’espettorato purulento?

A) Ascessi polmonari

B) Edema polmonare

C) Processi infiammatori delle alte vie

---

375)- Le strutture intestinali deputate all'assorbimento sono:

A) I villi intestinali

B) I reni

C) I vasi linfatici

---

376)- Un fattore che può alterare la funzione intestinale consiste:

A) nella somministrazione di lassativi

B) nei valori normali di BMI

C) nell'idratazione ottimale

---

377)- Il cardias è:

A) Una valvola che separa l'esofago dallo stomaco

B) La valvola che regola il flusso del cibo dallo stomaco all'intestino

C) La parte superiore dello stomaco

---

378)- Quali sono le principali zone dello stomaco?

A) Cardias, corpo e piloro

B) Corpo, antro e fondo

C) Piloro, fondo e antrum

---

379)- La posizione litotomica prevede:

A) Gambe sollevate e divaricate

B) Braccia incrociate sul torace

C) Paziente seduto

---

380)- Qual è il sito più comunemente usato per rilevare il polso periferico negli adulti?

A) L’arteria radiale

B) L’arteria tibiale posteriore

C) L’arteria femorale

---

381)- Il muscolo sternocleidomastoideo è situato:

A) Nella regione del collo.

B) Nella cavità addominale.

C) A livello degli arti inferiori.

---

382)- Qual è la funzione principale del cervelletto?

A) Coordinamento dei movimenti

B) Produzione di ormoni

C) Filtrazione del sangue

---

383)- Che cosa definisce il termine tachipnea?

A) Aumento della frequenza respiratoria

B) Diminuzione significativa della saturazione emoglobinica

C) Difficoltà respiratoria grave

---

384)- Qual è il sintomo di un'ipoglicemia grave?

A) Confusione, sudorazione, perdita di coscienza

B) Pelle secca e arrossata

C) Aumento della diuresi

---

385)- La vescica è:

A) Un organo dell'apparato urinario

B) Un organo dell'apparato riproduttivo

C) Un organo dell'apparato digerente

---

386)- Cosa stimola la produzione di succhi gastrici?

A) Gastrina

B) Insulina

C) Dopamina

---

387)- Cos'è la peristalsi?

A) Movimenti muscolari dell'intestino

B) Battito cardiaco

C) Respirazione

---

388)- La pollachiuria è:

A) L'aumento della frequenza urinaria

B) La difficoltà a svuotare la vescica

C) La produzione di urina scarsa

---

389)- Un ispessimento patologico del pericardio è definito come:

A) Pericardite costrittiva

B) Miocardite dilatativa

C) Endocardite infettiva

---

390)- Le conseguenze dell'ictus si manifestano con disturbi:

A) Neurologici, come paralisi e difficoltà di linguaggio

B) Cardiaci, come insufficienza cardiaca

C) Respiratori, come difficoltà di respirazione

---

391)- In caso di insufficienza renale cronica, quale di queste alterazioni è tipica?

A) Aumento della creatinina sierica

B) Aumento del numero di globuli rossi

C) Diminuzione del volume urinario senza perdita di elettroliti

---

392)- La stenosi aortica è una condizione che colpisce:

A) la valvola aortica

B) le coronarie

C) il muscolo cardiaco

---

393)- La sinapsi è:

A) Il punto di comunicazione tra due neuroni

B) Una parte del cuore

C) Un tipo di muscolo

---

394)- L'intestino tenue:

A) è diviso in duodeno, digiuno e ileo.

B) non è diviso.

C) è diviso in intestino ascendente, trasverso, discendente e retto-sigma.

---

395)- Dove si trovano i globuli bianchi nel corpo?

A) Nel sangue e nei linfonodi

B) Solo nel fegato

C) Solo nei polmoni

---

396)- I principali sintomi della scabbia sono:

A) Eruzioni cutanee e prurito intenso

B) Diarrea e nausea

C) Sanguinamento cutaneo e febbre

---

397)- Quale osso forma la parte posteriore del piede?

A) Calcagno

B) Tarso

C) Metatarso

---

398)- Le ghiandole sebacee si trovano:

A) su tutta la superficie del corpo, escluse orecchie e naso

B) sul palmo delle mani e dei piedi, per mantenerli asciutti

C) sul volto, per mantenerlo morbido e idratato

---

399)- Lo strato più superficiale della pelle è detto:

A) cheratinico

B) ipoderma

C) melanoma

---

400)- Quale fattore aumenta il rischio di TB attiva?

A) HIV e immunodepressione

B) Gruppo sanguigno 0

C) Attività sportiva

---

401)- Nella trasmissione tramite vettori inanimati, quale tra i seguenti è un esempio di veicolo?

A) Strumento chirurgico contaminato

B) Insetto infetto

C) Tosse di un paziente

---

402)- Quale struttura si rilassa durante l'atto della defecazione?

A) Sfintere anale interno

B) Sfintere uretrale

C) Muscolo massetere

---

403)- Qual è una caratteristica dell'espettorato mucoso?

A) È biancastro perlaceo o traslucido, viscoso

B) È di colore giallo-bruno e maleodorante

C) È trasparente come l'acqua e indica vomica

---

404)- Quale sintomo è associato a un'ipossia moderata?

A) Tachicardia, cianosi periferica, dispnea

B) Aumento della massa muscolare

C) Febbre e bradicardia

---

405)- L'epiglottide è:

A) Una cartilagine che protegge le vie aeree inferiori durante la deglutizione

B) Una cartilagine che protegge le vie aeree superiori durante la fonazione

C) Una cartilagine che protegge le vie aeree superiori durante la digestione

---

406)- L'emottisi consiste nell' emissione:

A) di sangue proveniente dalle vie respiratorie

B) di sangue dall'apparato urinario

C) di sangue dalle feci

---

407)- Per disfagia si intende:

A) una difficoltà a deglutire efficacemente solidi e liquidi.

B) una patologia delle vie aeree.

C) una tecnica per deglutire.

---

408)- Che tipo di funzioni ha il glicogeno?

A) Riserva energetica per il corpo

B) Trasporta ossigeno nei tessuti

C) Protegge il cuore

---

409)- Cos'è l'emoglobina?

A) Proteina che lega l'ossigeno

B) Enzima digestivo

C) Ormone dello stress

---

410)- Qual è la forma più comune di demenza?

A) Malattia di Alzheimer (60-70% dei casi)

B) Demenza da HIV

C) Demenza da carenza vitaminica

---

411)- Cos’è l’arteriosclerosi?

A) Una progressiva degenerazione delle pareti arteriose che ne causa l’indurimento

B) Una ridotta funzionalità cardiaca

C) Un’infezione virale che colpisce le arterie

---

412)- Qual è la posizione supina?

A) Paziente sdraiato sulla schiena

B) Paziente sdraiato sul fianco sinistro

C) Paziente sdraiato sull'addome

---

413)- Come si chiama la struttura che collega il feto alla placenta?

A) Cordone ombelicale

B) Canale cervicale

C) Tuba di Falloppio

---

414)- La pediculosi è un'infestazione di pidocchi che può interessare:

A) Cuoio capelluto, pube e ascelle

B) Soli piedi

C) Solo mani

---

415)- Quale tra queste è la definizione corretta di vena?

A) È un vaso che trasporta sangue dalla periferia al cuore

B) È un vaso deputato esclusivamente allo scorrimento di sangue ricco di ossigeno

C) È un vaso deputato esclusivamente allo scorrimento di sangue ricco di anidride carbonica

---

416)- Cos'è un'embolia?

A) Un'occlusione di un vaso sanguigno causata da materiale migrante

B) Un coagulo formatosi localmente in un vaso sanguigno

C) Una dilatazione di un vaso sanguigno periferico

---

417)- Le vie respiratorie sono dotate di:

A) Cellule cilate e ghiandole mucipare per purificare l'aria e trattenere le impurità

B) Una struttura ossea cartilaginea di sostegno che impedisce loro di collassare

C) Valvole polmonari per favorire gli scambi gassosi

---

418)- Nella parte sinistra del cuore circola:

A) sangue ossigenato proveniente dai polmoni

B) sangue proveniente dall'arteria aorta

C) sangue non ossigenato

---

419)- Qual è il ruolo dell'insulina?

A) Regolare il livello di glucosio nel sangue

B) Stimolare la digestione delle proteine

C) Regolare la pressione arteriosa

---

420)- Cosa causa l'esantema rosso della scarlattina?

A) La tossina prodotta dallo streptococco emolitico

B) Le inalazioni di polveri e allergeni

C) L'ingestione di coloranti alimentari

---

421)- Dove si trova il liquido cefalorachidiano?

A) Sistema nervoso centrale

B) Stomaco

C) Muscoli

---

422)- Il rischio di infezioni oro-fecali può essere ridotto principalmente attraverso:

A) Il lavaggio delle mani e la corretta igiene alimentare

B) L'uso di antibiotici preventivi

C) La vaccinazione contro patogeni fecali-oro

---

423)- Quale parametro vitale indica l'ossigenazione del sangue?

A) Saturazione

B) Frequenza cardiaca

C) Temperatura corporea

---

424)- I nervi si dividono in:

A) Centrali e periferici

B) Arteriosi e venosi

C) Semplici e complessi

---

425)- Cosa sono i fecalomi?

A) Massa di feci indurite che ostruiscono il retto

B) Feci normali

C) Feci diarroiche

---

426)- La testa del femore è alloggiata:

A) nell'acetabolo

B) nella cavità glenoidea

C) nessuna delle risposte

---

427)- Nel cuore con "atrio" si indica:

A) La parte superiore del cuore che raccoglie il sangue venoso

B) La parte inferiore che pompa il sangue arterioso

C) La valvola che separa i ventricoli

---

428)- L'ipertensione arteriosa è:

A) Una pressione del sangue superiore alla norma

B) Una malattia infettiva

C) Una bassa pressione arteriosa

---

429)- Lo scafoide è un:

A) Un osso del polso

B) Un osso del piede

C) Un muscolo della schiena

---

430)- In quale porzione dell'apparato gastrointestinale avviene l'assorbimento dei nutrienti?

A) Digiuno

B) Esofago

C) Colon

---

431)- Quale delle seguenti è una causa di ipossia anemica?

A) Riduzione dell'emoglobina o sua alterazione

B) Riduzione del flusso cerebrale

C) Iperproduzione di eritrociti

---

432)- Il soggetto paraplegico è contraddistinto dalla:

A) paralisi degli arti inferiori.

B) paralisi di un emilato.

C) paralisi degli arti superiori.

---

433)- Responsabile dei movimenti della muscolatura dell'intestino è:

A) Il sistema nervoso autonomo

B) Il cervelletto

C) Il sistema nervoso centrale

---

434)- In quale regione della colonna vertebrale cinque vertebre sono fuse insieme in un unico blocco?

A) Sacrale

B) Lombare

C) Cervicale

---

435)- Quale non è causa di artrosi secondaria del ginocchio?

A) Malattia di Osgood-Schlatter

B) Osteocondrite dissecante dei condili femorali

C) Frattura del piatto tibiale

---

436)- Cosa può causare tachicardia in un paziente?

A) Dolore, febbre, ansia

B) Ipotermia, sonno profondo, ipossia

C) Uso di diuretici e lassativi

---

437)- Qual è la principale funzione dell'insulina?

A) Ridurre i livelli di glucosio nel sangue

B) Aumentare la produzione di glucosio nel fegato

C) Aumentare la pressione sanguigna

---

438)- La resistenza insulinica si verifica quando:

A) Le cellule del corpo non rispondono correttamente all'insulina

B) Il pancreas produce troppo glucosio

C) Il fegato smette di produrre insulina

---

439)- La catena delle infezioni comprende diversi elementi. Quale dei seguenti non è uno di questi anelli?

A) Terapia antibiotica

B) Vettore

C) Fonte di infezione

---

440)- La respirazione costale o toracica è:

A) Visibile dai movimenti del torace verso l'alto e verso l'esterno

B) Visibile dai movimenti del torace, spinto verso il basso dal diaframma

C) Si osserva del movimento dell'addome spinto verso il basso dal diaframma

---

441)- La presenza di sangue rosso vivo nelle feci è chiamata:

A) Ematochezia

B) Melena

C) Ematocele

---

442)- In quale punto del corpo si rileva il polso popliteo?

A) Dietro il ginocchio

B) Sul polso

C) Sotto la caviglia

---

443)- La sindrome “ipocinetica”:

A) Si verifica in pazienti costretti a letto per lungo tempo

B) Si verifica per un sovradosaggio di farmaci antipertensivi

C) Si verifica in caso di abuso di sostanze stupefacenti

---

444)- Ai polmoni arriva sangue:

A) Venoso

B) Arterioso

C) Misto a linfa

---

445)- Il termine "dislipidemia" si riferisce a:

A) Un livello anomalo di lipidi nel sangue

B) Una carenza di globuli rossi

C) Un'infezione virale del cuore

---

446)- La misurazione simultanea del polso su entrambi i lati serve per:

A) Valutare la simmetria e identificare alterazioni del flusso

B) Ridurre il numero di misurazioni necessarie

C) Sostituire la misurazione della pressione arteriosa

---

447)- qual è il meccanismo d’azione dell’insulina?

A) Facilita l’ingresso del glucosio nelle cellule e regola il metabolismo glucidico

B) Aumenta la sintesi di glucagone per produrre energia

C) Rilascia adrenalina per aumentare la glicemia in caso di ipoglicemia

---

448)- In quale parte del corpo sono maggiormente concentrate le terminazioni nervose cutanee del dolore?

A) polpastrelli delle dita

B) sono omogeneamente distribuite

C) nel viso

---

449)- La pelle o cute ha lo scopo:

A) di mantenere la temperatura corporea ed evitare l'ingresso dei germi

B) esclusivo di evitare l'ingresso di germi

C) esclusivo di mantenere la temperatura corporea

---

450)- La suscettibilità dell’ospite dipende:

A) dallo stato immunitario e dalle condizioni generali

B) dalla durata della terapia antibiotica

C) dalla temperatura dell’ambiente

---

451)- Quale delle seguenti affermazioni riguardo all'involucro nucleare NON è vera:

A) all'analisi chimica risulta comprendere DNA

B) è costituito da due membrane che delimitano una cavità

C) è attraversato da pori

---

452)- Per lussazione si intende la:

A) perdita dei rapporti articolari.

B) lacerazione parziale dei legamenti.

C) lacerazione totale di un legamento.

---

453)- Cosa indica il termine "nicturia"?

A) Ripetuto bisogno di urinare durante la notte

B) Impossibilità a urinare

C) Diuresi abbondante

---

454)- Cosa indica la “fase I” nel metodo auscultatorio?

A) Comparsa del primo tono

B) Scomparsa totale dei toni

C) Interruzione del flusso

---

455)- Quali cellule producono gli anticorpi?

A) Linfociti B

B) Globuli rossi

C) Piastrine

---

456)- La fase digestiva termina:

A) Quando i nutrienti vengono assorbiti nell'intestino

B) Quando il cibo arriva nell'intestino tenue

C) Quando il cibo entra nello stomaco

---

457)- Quale di questi organi non fa parte dell'apparato digerente?

A) Cuore

B) Stomaco

C) Intestino

---

458)- Qual è il ruolo dei pirogeni endogeni nella febbre?

A) Stimolano il centro termoregolatore a innalzare la temperatura corporea

B) Abbassano la temperatura corporea in caso di infezione

C) Bloccano l'attività del sistema immunitario

---

459)- Qual è la funzione principale del diaframma?

A) Permettere la respirazione

B) Regolare la digestione

C) Controllare il battito cardiaco

---

460)- Quale osso si trova tra il ginocchio e la caviglia?

A) Tibia

B) Omero

C) Clavicola

---

461)- La posizione prona favorisce:

A) La massima estensione delle articolazioni del ginocchio

B) La deglutizione

C) L'alimentazione autonoma

---

462)- Quale arteria si utilizza di solito nei neonati per il controllo del polso?

A) Brachiale

B) Radiale

C) Temporale

---

463)- L'emoglobina è una proteina in grado di:

A) Trasportare l'ossigeno nel sangue

B) Stimolare la produzione di globuli bianchi

C) Distruggere i globuli rossi

---

464)- Cosa sono le ghiandole sudoripare?

A) Ghiandole che producono sudore

B) Ghiandole digestive

C) Ghiandole linfatiche

---

465)- L'ictus ischemico si verifica quando:

A) Un coagulo di sangue blocca una arteria cerebrale

B) La pressione sanguigna aumenta drasticamente

C) Le cellule cerebrali si disidratano

---

466)- La presenza di sangue vivo nelle feci suggerisce:

A) Sanguinamento rettale o emorroidario

B) Sanguinamento dell'esofago

C) Sanguinamento del tratto intestinale superiore

---

467)- Cosa indica il termine midriasi?

A) Dilatazione della pupilla

B) Infiammazione del corpo ciliare

C) Movimenti involontari dell'occhio

---

468)- Quali sono gli organi principali deputati all'eliminazione dei liquidi nel corpo umano?

A) Reni e, in misura minore, la pelle e i polmoni.

B) Fegato, rene, cuore.

C) Polmoni, intestino, pelle.

---

469)- Cos'è l'emostasi?

A) L'arresto della perdita di sangue

B) La produzione di globuli rossi

C) La digestione

---

470)- Quale di questi elementi può essere definito "veicolo" nel contesto della trasmissione delle infezioni?

A) Un oggetto contaminato che veicola il patogeno

B) Un organismo che trasporta il patogeno senza infettarsi

C) Un individuo che manifesta la malattia

---

471)- Il plasma è:

A) La parte liquida del sangue che contiene acqua, sali e proteine

B) Un componente dei globuli bianchi

C) Un componente dei globuli rossi

---

472)- Attraverso quali meccanismi è mantenuta costante la temperatura corporea?

A) sudorazione, vasodilatazione e vasocostrizione

B) circolazione linfatica

C) respirazione

---

473)- Quale delle seguenti affermazioni è vera in relazione alla trasmissione tramite droplet?

A) Avviene a distanza ravvicinata, solitamente inferiore a 1 metro

B) I droplet rimangono sospesi per ore

C) È necessaria ventilazione ad alta pressione

---

474)- Il sistema endocrino è costituito da:

A) Ghiandole endogene.

B) Ghiandole esogene.

C) Vasi linfatici.

---

475)- Si definisce “rinorrea”

A) Fuoriuscita di muco dal naso

B) Sanguinamento improvviso dall’orecchio

C) Diarrea dovuta a farmaci

---

476)- Il trisma è:

A) Uno spasmo tonico prolungato e doloroso dei muscoli della masticazione della mandibola

B) Uno spasmo tonico acuto e doloroso dei muscoli della masticazione della mascella

C) Uno spasmo tonico acuto non doloroso dei muscoli della masticazione della mandibola

---

477)- Dove avviene principalmente l'assorbimento dei nutrienti?

A) Nell'intestino tenue

B) Nello stomaco

C) Nel colon

---

478)- Cosa si intende per cianosi:

A) Colorito cutaneo e delle mucose tendente al bluastro.

B) Colore verde detto melena.

C) Colorito cutaneo e delle mucose tendente al rosso.

---

479)- Cosa valutano le misure antropometriche?

A) Peso attuale e sue variazioni nel tempo

B) Capacità visiva del paziente

C) Temperatura corporea

---

480)- Quale area del corpo è più a rischio di sviluppare piaghe da decubito in un paziente allettato?

A) Regione sacrale e talloni

B) Mani e avambracci

C) Addome e torace

---

481)- L'eccessiva macerazione cutanea è un fattore favorente:

A) Ulcere da decubito

B) Infezioni cutanee virali

C) Peggioramento della circolazione profonda

---

482)- Quale tipo di tessuto riveste le superfici interne ed esterne del corpo?

A) Tessuto epiteliale

B) Tessuto muscolare

C) Tessuto nervoso

---

483)- Quale tra i seguenti non è un fattore che predispone alla comparsa di piaghe da decubito?

A) Sesso

B) Età

C) Disidratazione e deficit di nutrizione

---

484)- Qual è una causa frequente di incontinenza nell'anziano?

A) Alterazioni neurologiche e farmacologiche

B) Dieta povera di fibre

C) Esposizione al freddo

---

485)- I muscoli striati sono:

A) volontari

B) involontari

C) misti

---

486)- Quale delle seguenti è una possibile causa di diarrea secretoria?

A) Infezione da rotavirus

B) Morbo di Addison

C) Uso di antibiotici

---

487)- Quale patologia è tipicamente rilevabile con una coronarografia ma non con un semplice ECG?

A) Occlusione parziale delle arterie coronarie

B) Tachicardia ventricolare

C) Aritmia atriale

---

488)- Si definisce gonfosi:

A) Un accumulo di liquido in un'area del corpo

B) Un accumulo di aria nei polmoni

C) Un acculo di feci nell'ampolla rettale

---

489)- Cosa indica la bradicardia?

A) Frequenza del polso inferiore alla norma

B) Frequenza del polso superiore alla norma

C) Assenza di battiti cardiaci

---

490)- Urine indicative di patologie si presentano:

A) Torbide o con sedimento

B) Chiare e inodori

C) Di colore azzurro-verde

---

491)- Per cianosi si intende:

A) colorito cutaneo e delle mucose tendente al bluastro

B) colorito cutaneo e delle mucose tendente al giallo

C) cute secca con tendenza all'esfoliazione

---

492)- L'angina:

A) è una causa di cardiopatia ischemica

B) non è una causa di cardiopatia ischemica

C) con è una sindrome coronarica

---

493)- Quale definizione descrive correttamente la miosi?

A) Riduzione del diametro della pupilla

B) Dilatazione anomala della pupilla

C) Perdita della reattività pupillare alla luce

---

494)- Il sistema nervoso è costituito da:

A) centrale, periferico e sistema autonomo.

B) centrale, periferico e sistema ortosimpatico.

C) cervello, midollo osseo e nervi.

---

495)- Quali sono i parametri vitali tradizionali?

A) Temperatura corporea, frequenza del polso, frequenza del respiro, pressione sanguigna

B) Temperatura corporea, pressione venosa, pH ematico, diuresi

C) Frequenza cardiaca, pressione venosa centrale, saturazione

---

496)- Cos'è la cheratina?

A) Proteina di pelle/capelli/unghie

B) Ormone della crescita

C) Enzima digestivo

---

497)- Un paziente presenta evacuazione di liquido dalla cavità peritoneale. Quale termine medico descrive meglio questa condizione?

A) Paracentesi

B) Biopsia epatica

C) Endoscopia digestiva

---

498)- Quando si parla di "via di trasmissione ematica", quale delle seguenti modalità è corretta?

A) La trasmissione avviene tramite sangue o liquidi biologici contaminati

B) La trasmissione avviene tramite il contatto diretto con le feci infette

C) La trasmissione avviene tramite saliva o muco nasale

---

499)- Il cuore è :

A) un muscolo

B) un apparato

C) un sistema

---

500)- Nel corso della mobilizzazione di un assistito in letto:

A) Deve essere lasciato solo un cuscino, salvo diversa e specifica indicazione dell'infermiere

B) È sempre opportuno rimuovere tutti i cuscini

C) È da valutarsi per ogni singolo assistito la gestione dei cuscini, su indicazione dell'infermiere

---

501)- Il nucleolo:

A) è sede di sintesi di ribosomi

B) è sede di sintesi di proteine

C) è sede di sintesi di polisaccaridi

---

502)- Il metacarpo è un osso:

A) Della mano

B) Della gamba

C) Della colonna vertebrale

---

503)- Un muscolo dell'arto inferiore è:

A) il quadrato femorale

B) il bicipite brachiale

C) il trapezio

---

504)- Quale organo produce gli spermatozoi?

A) Testicoli

B) Prostata

C) Vescica

---

505)- Quale alterazione metabolica accompagna comunemente la febbre?

A) Un aumento del metabolismo e della frequenza cardiaca

B) Una riduzione della pressione arteriosa

C) Un rallentamento dei movimenti intestinali

---

506)- Un'infiammazione dell’appendice si chiama:

A) Appendicite

B) Peritonite

C) Colite

---

507)- Cos'è il riflesso pupillare?

A) Costrizione/dilatazione della pupilla

B) Controllo della temperatura

C) Digestione

---

508)- La funzione specializzata del tessuto muscolare è:

A) la contrazione per produrre movimento

B) il trasporto di ossigeno nel corpo

C) la produzione di ormoni

---

509)- La melena consiste nella evacuazione:

A) di feci nerastre per la presenza di sangue digerito

B) di feci liquide con sangue

C) di feci di colore giallo-verdastro

---

510)- Cos’è la fonazione?

A) Il processo che avviene durante l’espirazione

B) La produzione del suono tramite il passaggio dell’aria nei polmoni

C) La vibrazione delle corde vocali durante la respirazione

---

511)- Il linguaggio totalmente assente è chiamato:

A) Mutismo cronico

B) Ageusia

C) Audiomutismo

---

512)- Qual è la funzione delle meningi ?

A) Rivestono e proteggono cervello e midollo spinale

B) Rendono possibile la trasmissione nervosa

C) Difendono il SN dalle aggressioni batteriche e/o virali

---

513)- Quale delle seguenti è una modalità di trasmissione verticale di infezioni?

A) Trasmissione trans-placentare dal feto alla madre

B) Trasmissione tramite contatto con superfici contaminanti

C) Trasmissione attraverso l’aria

---

514)- Quale di questi gruppi NON presenta segni di disidratazione?

A) Urine chiare, bradicardia.

B) Letargia, vertigini, mucose asciutte.

C) Perdita di peso, mal di testa.

---

515)- La tetraplegia è:

A) Paralisi di quattro arti

B) Paralisi di un arto superiore

C) Paralisi di un arto inferiore

---

516)- Nello scheletro, l'omero è un osso:

A) del braccio.

B) della gamba.

C) della spalla.

---

517)- La scoliosi è:

A) Una curvatura anomala della colonna vertebrale

B) Un disturbo del sonno

C) Un'infiammazione del midollo spinale

---

518)- L'aorta nasce:

A) Dal ventricolo sinistro

B) Dal ventricolo destro

C) Dall'atrio sinistro

---

519)- Da quali ossa è formata l'articolazione del gomito?

A) Da omero, radio e ulna.

B) Da omero e scapola.

C) Da omero e ulna.

---

520)- Cosa provoca l'eccesso di glucosio nel sangue nelle persone con diabete di tipo 2?

A) Danno a carico di vari organi, in particolare cuore, occhi, reni e nervi.

B) Aumento della massa muscolare.

C) Riduzione dell'infiammazione nel corpo.

---

521)- Si definisce "otorrea" la:

A) fuoriuscita di secrezioni sieroematiche o purulente dall'orecchio

B) presenza di coaguli di sangue nel naso

C) nausea dovuta a farmaci

---

522)- Per "soluzione di continuo" si intende:

A) una perdita d'integrità cutanea

B) un'infezione cronica della pelle

C) un metodo di pulizia profonda della pelle

---

523)- L'insulina:

A) promuove il rapido ingresso di glucosio all'interno delle cellule

B) agisce promuovendo la sintesi di glucosio

C) trasforma il glucosio in ATP

---

524)- Qual è il ruolo dei globuli bianchi?

A) Difesa immunitaria

B) Trasporto ossigeno

C) Coagulazione del sangue

---

525)- Un fattore di rischio per la comparsa di lesione da pressione è:

A) Compressione prolungata dei tessuti

B) Diminuzione della sensibilità nei tessuti

C) Eccessiva mobilità

---

526)- Cos'è il respiro di Kussmaul?

A) Un tipo di respirazione profonda e rapida

B) Un tipo di respirazione superficiale e lenta

C) Un tipo di respirazione irregolare e a scatti

---

527)- Pia madre, aracnoide e dura madre sono:

A) membrane che avvolgono e proteggono il sistema nervoso

B) membrane che avvolgono e proteggono i polmoni

C) membrane che avvolgono e proteggono il cuore

---

528)- Il pancreas è una ghiandola?

A) Esocrina ed endocrina

B) Endocrina

C) Esocrina

---

529)- Atlante ed Epistrofeo:

A) sono due vertebre.

B) sono due ghiandole.

C) sono due muscoli.

---

530)- Quale condizione è associata ad una diminuzione della ventilazione polmonare, con ridotto apporto di ossigeno nel sangue?

A) Ipoventilazione.

B) Iperventilazione.

C) Ipossiemia.

---

531)- Il diabete può aumentare il rischio di quali malattie cardiovascolari?

A) Angina, infarto, ictus, arteriosclerosi.

B) Asma e bronchite

C) Cirrosi epatica

---

532)- La frattura che si verifica più frequentemente nelle persone anziane è quella:

A) del femore.

B) della clavicola.

C) del bacino.

---

533)- La bilirubina deriva:

A) Dal catabolismo dei globuli rossi

B) Dal catabolismo dei globuli bianchi

C) Dal catabolismo delle piastrine

---

534)- Cosa significa ipossia?

A) Inadeguata quantità di ossigeno nei tessuti

B) Diminuzione della pressione arteriosa al di sotto dei valori

C) Insufficiente apporto di sangue in un distretto del corpo

---

535)- La temperatura corporea indica la capacità dell'organismo di:

A) Mantenere un equilibrio tra perdita e produzione di calore.

B) Mantenere in equilibrio la perdita di calore.

C) Mantenere costante la produzione di calore.

---

536)- Cosa indica un'elevata creatinina sierica in assenza di sintomi urinari?

A) Ridotta funzione di filtrazione glomerulare

B) Infezione vescicale acuta

C) Aumento della diuresi

---

537)- L'anosmia è:

A) L'assenza del senso dell'odorato

B) Una costrizione anale transitoria

C) Un'assenza congenita dell'apertura anale

---

538)- Quale esame è più appropriato per valutare la frazione di eiezione ventricolare?

A) Ecocardiografia

B) Elettrocardiogramma (ECG)

C) Coronarografia

---

539)- La mucosa dell'apparato respiratorio è caratterizzata da un epitelio :

A) cilindrico ciliato.

B) ghiandolare.

C) cilindrico.

---

540)- Indica quale delle seguenti caratteristiche della flora transitoria cutanea è esatta:

A) può essere rimossa con il semplice lavaggio

B) non sopravvive e non si moltiplica sulla cute

C) è scarsamente virulenta

---

541)- L'eritema è:

A) Un arrossamento della pelle dovuto a un'infiammazione o a una dilatazione dei vasi sanguigni

B) Una malattia virale che provoca desquamazione della pelle

C) Un accumulo di liquidi nei tessuti

---

542)- Quale coppia di parole è associata con coerenza?

A) Polmoni - aria

B) Sangue - acido

C) Bile - Rene

---

543)- Cosa può accadere se il diabete di tipo 1 non è ben controllato a livello oculare?

A) Danneggiamento dei vasi sanguigni della retina e possibile cecità.

B) Aumento della vista notturna.

C) Nessun effetto sugli occhi.

---

544)- L'allodinia è:

A) Una sensazione dolorosa derivante da uno stimolo che normalmente non produce dolore

B) Un farmaco analgesico

C) Un disinfettante

---

545)- La rocca petrosa è una parte:

A) dell'osso temporale.

B) dell'osso parietale.

C) dell'osso occipitale.

---

546)- Cosa si deve evitare durante i trasferimenti di una persona emiplegica:

A) trazionare la spalla emiplegica

B) mobilizzare la spalla emiplegica

C) sollevare il braccio plegico in alto

---

547)- Quali sono i principali tipi di epatite cronica?

A) Persistente e attiva

B) Acuta e subacuta

C) A e B

---

548)- La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:

A) interventi riabilitativi volti al mantenimento delle capacità deambulatorie e monitoraggio dell'anziano.

B) uso intensivo di contenzioni fisiche.

C) uso intensivo di contenzioni farmacologiche.

---

549)- Qual è la prima cosa da fare prima di somministrare un farmaco a un paziente?

A) Verificare l’identità del paziente

B) Somministrare immediatamente il farmaco

C) Consultare un collega senza verificare nulla

---

550)- A cosa serve la tavoletta di scivolamento?

A) Per trasferire il paziente da seduto alla carrozzina

B) Per mettere in piedi il paziente

C) Per mettere a letto il paziente

---

551)- Quale tra queste non è una competenza dell'OSS?

A) Pianificare e prescrivere attività finalizzate all'aiuto nella deambulazione.

B) Curare il lavaggio del materiale da sterilizzare.

C) Collaborare con l'Utente e la sua famiglia.

---

552)- Che precauzione è importante adottare durante il bagno di pazienti con terapia endovenosa?

A) Usare camici facilmente rimovibili

B) Sospendere sempre la terapia

C) Immergere completamente il catetere in acqua

---

553)- Si può parlare di delega da parte di un infermiere nei confronti dell'Oss?

A) no, l'infermiere può solo trasferire o assegnare prestazioni all'Oss

B) per le prestazioni che l'infermiere ritiene possibili per le competenze e conoscenze di un Oss specifico

C) sì, ma solo per quanto concerne l'assistenza di base

---

554)- La Febbre remittente è caratterizzata da:

A) Rialzo termico che subisce, durante il periodo del fastigio, oscillazioni giornaliere di due-tre gradi, senza che mai si raggiunga la defervescenza.

B) Temperatura corporea che raggiunge i 40° e si mantiene pressoché costante durante il periodo del fastigio, con oscillazioni giornaliere sempre inferiori ad un grado centigrado.

C) Periodi di ipertermia che si alternano a periodi di apiressia durante una stessa giornata.

---

555)- Nel caso l'OSS nell'ambito dell'attività di igiene personale al paziente non autosufficiente o allettato rileva che la zona sacro-coccigea è arrossata:

A) Informa l'infermiere, e applica una crema barriera senza massaggiare.

B) Disinfetta con cura la cute e informa l'infermiere.

C) Applica una crema barriera massaggiando energicamente per migliorare la circolazione e informa l'infermiere.

---

556)- Il principio di beneficienza esprime l'obbligo per l'operatore di fare sempre ciò che è finalizzato al bene della persona?

A) Sì.

B) No.

C) Solo se è fatta attraverso la dichiarazione dei redditi.

---

557)- Per sindrome del tramonto si intende:

A) comparsa o accentuazione del comportamento agitato nelle ore pomeridiane o serotonine.

B) tendenza all'ipersonnia diurna.

C) l'inappetenza tipica delle fasi finali della vita di una persona con problemi di demenza.

---

558)- Cosa fare se si rileva un'ulcera da pressione di stadio III non documentata?

A) Registrare in cartella e avvisare l'infermiere

B) Applicare crema antibiotica autonomamente

C) Non intervenire per evitare sanzioni

---

559)- Quale dispositivo si utilizza per sollevare un paziente caduto a terra e completamente dipendente?

A) Sollevatore meccanico a imbracatura totale

B) Bastone per camminare

C) Sedia a rotelle

---

560)- Cosa deve essere evitato nel campione di urina per garantire validità del test?

A) Contaminazione con materiale fecale

B) Contaminazione con acqua

C) Presenza di urina chiara

---

561)- Per l'organismo umano , quale principio nutritivo costituisce una "riserva"?

A) lipidi

B) glicidi

C) proteine

---

562)- Per nutrizione parenterale si intende:

A) La somministrazione di nutrimenti per via venosa

B) La somministrazione di nutrimenti per via naturale

C) La somministrazione di nutrimenti per via enterale.

---

563)- Tipi di nervi:

A) Sensitivi, motori, misti

B) Centrali/periferici

C) Simpatici/parasimpatici

---

564)- In che modo un buon equilibrio aiuta nella mobilizzazione?

A) Migliora la capacità di movimento coordinato

B) Riduce il bisogno di ausili

C) Aumenta il consumo calorico

---

565)- Quale può essere un esempio di "cibo a doppia consistenza"?

A) Minestrina in brodo.

B) Frullato.

C) Carne macinata.

---

566)- Quando sono più efficaci gli interventi di prevenzione delle lesioni sul lavoro?

A) Quando coinvolgono l'uso di attrezzature adeguate

B) Quando gli operatori sono giovani

C) Quando vengono utilizzate solo tecniche manuali

---

567)- Per quale motivo è importante evitare di fare domande al paziente durante l'assunzione del pasto?

A) Per non distogliere l'attenzione del paziente e prevenire l'aspirazione nelle vie aeree

B) Per non interrompere il flusso di alimentazione e garantire che il paziente mangi velocemente

C) Per mantenere la concentrazione del paziente sulla masticazione e deglutizione, riducendo il rischio di soffocamento

---

568)- La scabbia è una malattia della pelle causata da:

A) Un acaro

B) Un virus.

C) Un batterio.

---

569)- Individuare l'affermazione esatta tra quelle che seguono:

A) L'emergenza è qualsiasi evento che comprometta nell'immediato le funzioni Vitali e determini pericolo di vita imminente (pochi minuti)

B) Urgenza ed emergenza sono la stessa cosa. Compromettono le funzioni vitali e richiedono interventi tempestivi (entro max 1 ora)

C) L'urgenza deve essere trattata immediatamente mentre l'emergenza può essere trattata in un secondo momento

---

570)- Nella prime fasi della demenza senile spesso si manifestano?

A) Disturbi della memoria e del linguaggio

B) Ipertensione e disturbi del linguaggio

C) Disturbi della memoria e stipsi

---

571)- Quando si accompagna un paziente emiplegico che cammina con tripode è meglio stare:

A) dal lato plegico.

B) indifferente.

C) dal lato sano.

---

572)- Quando è utile utilizzare le spondine del letto?

A) Quando non esiste la possibilità che la persona possa scavalcarle.

B) In qualsiasi caso

C) Quando l'infermiere lo ritiene necessario.

---

573)- Quale tra questi dispositivi è raccomandato per pazienti completamente dipendenti?

A) Sollevatore meccanico a imbracatura totale

B) Cintura di trasferimento

C) Bastone per deambulazione

---

574)- La persona colon stomizzata quali cibi deve evitare?

A) Cibi ricchi di fibre.

B) Cibi calorici e acqua.

C) Cibi proteici.

---

575)- Relativamente alla contenzione fisica è corretto affermare:

A) Necessita di comunicazione ai familiari o al Tutore in caso di persona non in grado di intendere e volere.

B) Non necessita di prescrizione.

C) Può essere rivalutata, ma non prima di 48 ore.

---

576)- Nel Piano Sanitario Nazionale vengono indicati:

A) tutte le opzioni delle altre risposte.

B) i livelli essenziali di assistenza.

C) le esigenze relative alla formazione continua del personale.

---

577)- Il modello assistenziale caratterizzato da un'organizzazione del lavoro in serie per linee di attività prende il nome di:

A) Modello tecnico o per compiti.

B) Modello per piccole équipe.

C) Modello primary care.

---

578)- Perché è importante pesare i neonati in un ambiente ben riscaldato e velocemente?

A) Per evitare sbalzi termici che potrebbero danneggiare il bambino.

B) Per evitare che il neonato pianga durante la pesata.

C) Per evitare che il neonato si muova troppo durante la pesata.

---

579)- L'infezione brucellare si può trasmettere per:

A) contagio diretto e indiretto

B) contagio indiretto

C) contagio diretto

---

580)- Quali di queste azioni l'OSS non deve compiere nell'assistere un paziente disfagico?

A) Evitare, se il paziente necessita di essere imboccato, di continuare nella manovra, se si verificano problemi o difficoltà, come tosse, cianosi, o altri segni di soffocamento.

B) Evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto.

C) Nessuna delle altre risposte è corretta.

---

581)- Cosa include l'assistenza integrata al diabetico?

A) Team multidisciplinare (medico, infermiere, dietista)

B) Solo visite annuali dal diabetologo

C) Autogestione senza controlli

---

582)- In un paziente allettato, portatore di catetere vescicole, la sacca di raccolta delle urine va mantenuta:

A) al di sotto del livello della vescica

B) a livello della vescica

C) al di sopra del livello della vescica

---

583)- Quali accorgimenti deve prendere l'OSS durante la mobilizzazione di un paziente tracheostomizzato?

A) Prestare attenzione ai raccordi della ventilazione per evitare che si incastrino o blocchino il passaggio dell'aria.

B) Assicurarsi che la cannula sia sempre ben visibile.

C) Posizionare il paziente supino durante il trasferimento per evitare complicazioni.

---

584)- L'insulinoterapia viene praticata abitualmente:

A) per via sottocutanea.

B) per via intradermica.

C) per via parenterale.

---

585)- L' infermiere case manager è:

A) un infermiere qualificato responsabilizzato direttamente su un caso clinico, in grado di accompagnare l'ammalato durante il percorso di malattia in modo da evitare duplicazioni, ridondanze attese.

B) un infermiere che ha acquisito la laurea specialistica.

C) un infermiere con elevata esperienza clinica responsabilizzato direttamente su un caso clinico.

---

586)- Quando si parla di febbre "intermittente"?

A) oscilla tra temperatura elevata e normale

B) temperatura minima e massima che non oscilla più di un grado durante la giornata

C) quando si alternano momenti di temperatura elevata a iperpiressia

---

587)- Qual è il primo passo che l'operatore sociosanitario deve compiere prima di posizionare un paziente in posizione laterale?

A) Spiegare la procedura al paziente per promuovere la cooperazione.

B) Posizionare immediatamente un cuscino tra le gambe del paziente

C) Sollevare il paziente senza fornirgli spiegazioni

---

588)- Fattori che possono condizionare l'attività di un disinfettante sono

A) Sono tutti fattori condizionanti l'attività di un disinfettante

B) Ph del disinfettante

C) Tipi e caratteristiche di materiali ed oggetti da disinfettare

---

589)- Non sono articolazioni mobili:

A) Quelle delle ossa del cranio superiore

B) Quelle delle ossa del cranio Inferiore

C) Quelle tra il radio e l'ulna

---

590)- Con quale frequenza deve essere pulita con una salvietta asciutta la sagoma rimovibile della protesi auricolare?

A) Ogni giorno

B) Ogni settimana

C) Ogni mese

---

591)- Qual è il principale rischio derivante dall'uso improprio dei guanti monouso durante le procedure sanitarie?

A) Contaminazione incrociata tra le superfici e il personale sanitario

B) Trasmissione di malattie virali attraverso la pelle

C) Rischio di asfissia per i pazienti durante le manovre respiratorie

---

592)- La salma quando giunge in camera mortuaria è avvolta o contenuta in una body bag?

A) Solo in caso di decesso per malattia altamente diffusiva.

B) Mai.

C) Quando lo richiede il Giudice.

---

593)- Il termine glucosio è sinonimo di :

A) Zuccheri

B) Protidi.

C) Lipidi

---

594)- In una dieta a basso residuo di scorie si deve evitare:

A) Verdura, legumi, patate e frutta fresca.

B) Carne.

C) Carne e yogurt.

---

595)- La posizione corretta da far assumere ad un paziente con dispnea grave è la:

A) posizione ortopnoica.

B) posizione prona.

C) posizione di Trendelenburg.

---

596)- Se le unghie sono molto dure, cosa è consigliabile prima del taglio?

A) Prolungare il tempo di immersione in acqua

B) Evitare totalmente il pediluvio

C) Usare esclusivamente forbici anziché tronchesine

---

597)- I valori normali del pH cutaneo variano da:

A) 4,5 a 6,5

B) 3,5 a 5,5

C) 4,5 a 7

---

598)- Con quale tipo di pazienti è obbligatorio indossare i guanti?

A) Con i pazienti per i quali vi è rischio di contatto con materiale biologico

B) Solo con i pazienti infetti

C) Solo per i soggetti di cui no si conosce il quadro clinico

---

599)- Nell'assistenza domiciliare, ad un soggetto anziano disidratato, quale di questi consigli può dare l'Oss?

A) bere regolarmente, anche se non ha sete, soprattutto lontano dai pasti

B) bere regolarmente, soprattutto acqua

C) mantenere la cute elastica con creme idratanti

---

600)- Se un paziente non può alimentarsi per bocca:

A) Nutrizione enterale o parenterale

B) Nutrizione via colostomia

C) Nutrizione rettale

---

601)- Qual è il momento migliore per monitorare i segni vitali di un paziente?

A) Prima, durante e dopo le attività principali

B) Solo una volta al giorno

C) Solo quando il paziente lo richiede

---

602)- Cosa si intende per Politerapia?

A) L'assunzione giornaliera di più di 5 diverse specialità medicinali.

B) L'assunzione giornaliera di almeno 2 diverse specialità medicinali.

C) Il termine politerapia non esiste.

---

603)- Qual è il metodo corretto per raccogliere un campione di urina nei bambini piccoli per l'urinocoltura?

A) Utilizzare un sacchetto sterile adesivo applicato dopo un'accurata pulizia

B) Raccogliere l'urina dal pannolino strizzato in un contenitore sterile

C) Stimolare la minzione con acqua tiepida e raccogliere l'urina in un bicchiere pulito

---

604)- Quali parametri servono per valutare la funzione urinaria?

A) Quantità, limpidezza, colore, odore

B) Frequenza, pH, temperatura

C) Consistenza, pressione, densità

---

605)- In che modo l'operatore deve gestire le lenzuola riutilizzabili, come il copriletto, durante il cambio?

A) Piegandole ordinatamente in quattro parti

B) Lasciandole stese sulla sedia

C) Buttandole immediatamente nel contenitore dei rifiuti

---

606)- Si definisce sonda di Levin:

A) la sonda naso-gastrica.

B) la sonda rettale.

C) il catetere vescicale monovolume.

---

607)- Il lavaggio antisettico delle mani è indicato:

A) Prima di eseguire procedure invasive.

B) Prima di qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente.

C) Come preparazione alle attività di strumentazione perioperatoria.

---

608)- Il principale serbatoio di Toxoplasma gondii e:

A) Il gatto

B) Il cane

C) L'uomo

---

609)- Il sangue di ritorno dai polmoni arriva al cuore attraverso che cosa?

A) Le vene polmonari

B) L'aorta

C) La vena porta

---

610)- Cosa è raccomandato per i pazienti con diverticolite durante la fase acuta?

A) Digiuno e dieta liquida leggera

B) Un'alimentazione a base di proteine ad alto contenuto calorico

C) Una dieta ad alto contenuto di carboidrati

---

611)- Quale tecnica usare per alzare un anziano fragile?

A) Pivot transfer con cintura

B) Tirarlo per le braccia

C) Sollevarlo sotto le ascelle

---

612)- La rianimazione cardiopolmonare può essere eseguita da un soccorritore o da due soccorritori; il rapporto tra compressioni toraciche e insufflazioni è:

A) trenta: due.

B) dieci: tre.

C) venti: quattro.

---

613)- Il termine disinfettante si riferisce:

A) A una sostanza che uccide o inibisce la crescita dei batteri

B) A una sostanza che promuove la guarigione

C) A una sostanza che allevia il dolore

---

614)- Mediamente il periodo di incubazione dell'epatite B va:

A) da 60 a 90 giorni

B) da 1 a 5 giorni

C) da 35 a 50 giorni

---

615)- Come intervenire in caso di atteggiamenti aggressivi di un paziente anziano?

A) Mantenere la calma, parlare con voce bassa e rassicurante, evitare reazioni aggressive

B) Alzare la voce e farsi rispettare con fermezza

C) Ignorare il paziente e lasciarlo da solo finché si calma

---

616)- La fibula si trova:

A) Nella gamba

B) Nella mano

C) Nel piede

---

617)- Il processo assistenziale comprende:

A) le diagnosi infermieristiche, gli obiettivi, gli interventi infermieristici e la valutazione.

B) la valutazione dei dati dell'utente e trattamento medico.

C) prescrizioni mediche e risultati diagnostici.

---

618)- Per un assistito a domicilio, l'Oss può effettuare tutte le seguenti prestazioni, tranne una. Quale?

A) Istillare del collirio in un occhio

B) Medicare una lesione da pressione di I stadio, su prescrizione infermieristica

C) Aiutare l'assistito nell'assunzione di una capsula di antibiotico

---

619)- Un container in acciaio per la sterilizzazione dello strumentario chirurgico mantiene la sterilità per:

A) 30 giorni

B) 24 ore

C) 6 mesi

---

620)- La sorgente dell'infezione per il virus dell'epatite C (hcv) è :

A) il contatto con un malato

B) sangue

C) secrezioni esterne

---

621)- In una ileostomia:

A) La placca adesiva di protezione viene sempre applicata attorno alla cute peristomale

B) La dieta non è particolarmente importante, purchè il paziente eviti di bere tanti liquidi, specie i primi tempi

C) I sacchetti di raccolta delle feci sono sempre a fondo chiuso

---

622)- L'incubazione della gonorrea, in genere, quanto dura?

A) Normalmente varia da 2 a 7 giorni.

B) Normalmente varia da 21 a 27 giorni

C) Sempre entro le 24 ore.

---

623)- Il perossido di idrogeno è:

A) La comune acqua ossigenata

B) Un disinfettante fortemente acido

C) Un antisettico a base di iodio e cloro

---

624)- Qual è il beneficio principale di attività fisiche regolari per gli anziani?

A) Mantenere forza e flessibilità

B) Aumentare l'affaticamento

C) Ridurre la socializzazione

---

625)- Quale fattore è maggiormente associato al diabete di tipo 2?

A) Obesità e sedentarietà

B) Esposizione a radiazioni

C) Allergie alimentari

---

626)- Quale tra le seguenti mansioni è propria dell'OSS?

A) Tutte le mansioni di base rivolte al paziente.

B) Tutte le mansioni che non abbiano contatto diretto con il paziente

C) Attività di rieducazione motoria tipiche del fisioterapista.

---

627)- Cosa deve fare l'operatore nel caso in cui il paziente presenti secrezioni molto secche?

A) Utilizzare garze umide sopra gli occhi per ammorbidire la secchezza.

B) Utilizzare garze asciutte per pulire l'occhio.

C) Applicare una soluzione salina direttamente sugli occhi.

---

628)- Quale deve essere la temperatura ottimale della stanza di un malato?

A) Tra 18 e 25° C

B) Tra 10 e15 °C

C) Tra 22 e 28 °C

---

629)- Qual è un esempio di "buona pratica" per un OSS nella lotta all'antibiotico-resistenza?

A) Lavarsi correttamente le mani prima e dopo l'assistenza

B) Consigliare antibiotici ai pazienti senza consulto medico

C) Riutilizzare dispositivi monouso per risparmiare

---

630)- Perché il gruppo sanguigno O negativo è così importante nelle emergenze trasfusionali?

A) Perché non contiene antigeni A o B ed è compatibile con tutti i gruppi

B) Perché contiene tutti gli antigeni e quindi è accettato da qualsiasi paziente

C) Perché contiene anticorpi contro tutti gli altri gruppi

---

631)- Un pannolone sporco, proveniente da un paziente non infetto, è da considerare…

A) rifiuto assimilabile agli urbani

B) rifiuto pericoloso sanitario

C) rifiuto speciale

---

632)- Per somministrare un farmaco per via auricolare, dopo aver invitato la persona ad assumere la posizione seduta o supina e a girare la testa di lato, è necessario tirare – con una mano – il padiglione auricolare:

A) Verso l'alto e indietro.

B) Verso l'alto e in avanti.

C) Verso il basso e in avanti.

---

633)- Nell'anziano la disidratazione può determinare:

A) confusione mentale.

B) innalzamento della temperatura corporea.

C) disappetenza verso la carne.

---

634)- Per scaricare il peso del tronco di un paziente emiplegico allettato, cosa è giusto fare?

A) Girare sul fianco il paziente facendo slittare braccio e spalla plegici verso l'esterno del materasso.

B) Girare il paziente prono così che il peso del tronco sia in scarico sul materasso.

C) Girare il paziente sul fianco assicurandosi che ci sia una traversa sotto alle gambe.

---

635)- Cos'è una procedura?

A) Sequenza dettagliata e logica di atti che compongono un'azione e non prevedono spazi di discrezionalità

B) Trattasi di un programma che stila ogni operatore prima di entrare in turno per eseguire tutte le azioni previste dal piano di lavoro

C) Sequenza utile da seguire nell'arco del mese per essere certi che tutte le attività siano state svolte

---

636)- Come si valuta lo stato di coscienza in una persona colta da malore?

A) si chiama a voce alta e si scuote per le spalle

B) si scuote tutto il corpo e si controlla il polso radiale

C) si controlla lo stato delle pupille

---

637)- L'emorragia arteriosa si distingue da quella venosa primariamente per:

A) Il getto intermittente e rosso in quella arteriosa, costante e più scuro in quella venosa.

B) La presenza o assenza di dolore nel punto di lesione.

C) Il colorito della cute del paziente.

---

638)- Come deve essere piegata la traversa pulita sul letto?

A) Ripiegata sotto il lato del materasso

B) Lasciata aperta sul letto

C) Appesa sul lato del letto

---

639)- Perché è fondamentale seguire le indicazioni mediche durante l'assistenza?

A) Per garantire il miglior trattamento possibile

B) Per evitare l'interazione con il paziente

C) Per ridurre il lavoro del caregiver

---

640)- In una ostruzione improvvisa delle vie aeree da corpo estraneo se la persona è ancora cosciente, ma non tossisce:

A) Si forniscono subito 5 colpi interscapolari

B) Si effettua la manovra di Amylink

C) Si pone la vittima immediatamente in posizione laterale

---

641)- Qual è uno degli scopi principali della valutazione nutrizionale?

A) Determinare lo stato nutrizionale attuale

B) Valutare l'intolleranza al lattosio

C) Prevedere le abitudini del sonno

---

642)- L'ansia libera, fluttuante, è:

A) l'ansia senza oggetto

B) l'ansia con oscillazioni d'intensità

C) l'ansia che cambia oggetto

---

643)- Qual è una conseguenza della mobilizzazione scorretta?

A) Lesioni muscoloscheletriche

B) Maggiore appetito

C) Aumento della forza muscolare

---

644)- Le reazioni di tipo ossessivo dell'anziano sottindendono per lo più:

A) stati depressivi

B) metastasi cerebrali

C) una personalità psicopatica esplosiva

---

645)- L'OSS nota che il letto del paziente diabetico è pieno di briciole e che la cute del piede presenta arrossamenti. Cosa deve fare?

A) Igienizzare l'area, proteggere i piedi e segnalare all'infermiere

B) Cambiare le lenzuola e ignorare la cute

C) Mettere le calze senza avvisare nessuno

---

646)- Nel lavaggio dei genitali femminili individuare tra le seguenti azioni quella estranea:

A) riposizionare il prepuzio dopo il lavaggio

B) procedere dalla vagina verso l'ano

C) allargare le grandi labbra con pollice e indice

---

647)- Il microclima ambientale è determinato:

A) Dalle caratteristiche fisiche, chimiche, microbiologiche dell'ambiente in cui l'uomo si trova

B) Dalle caratteristiche e dalla variabilità del tempo atmosferico

C) Dalle caratteristiche dei vetri delle finestre e dalla loro esposizione

---

648)- Cosa fare se un paziente con catetere vescicale lamenta dolore al basso ventre?

A) Controllare pervietà e posizione del catetere

B) Somministrare antidolorifico autonomamente

C) Rimuovere il catetere

---

649)- L'elettroencefalogramma:

A) Studia l'attività elettrica cerebrale

B) Studia l'attività cardiaca

C) Studia la circolazione sanguigna

---

650)- Il test di umidità residua

A) E’ un test che si realizza ogni 3 mesi circa in un autoclave per la sterilizzazione con calore umido

B) E’ un test della lavanderia che si realizza tutti i giorni sulla teleria e biancheria in uso nei reparti

C) E’ un test ambientale sul microclima delle terapie intensive realizzato dalla Medicinaa del lavoro almeno 4 volte l’anno

---

651)- Tra i sintomi dello stato di shock non vi è:

A) La fame

B) Un forte pallore

C) Il polso con battiti deboli

---

652)- Lesione da decubito. Illustri le caratteristiche del 2° stadio

A) Parziale perdita di spessore della cute che coinvolge epidermide, derma o entrambi

B) Parziale liquefazione della cute che coinvolge epidermide, derma o entrambi

C) Parziale congelamento della cute che coinvolge epidermide, derma o entrambi

---

653)- Quando si usano le stampelle?

A) In caso di difficoltà a camminare

B) Per sollevare oggetti

C) Per migliorare la vista

---

654)- Quando un ospite presenta arrossamenti alla nuca, scapola, zona sacrale e talloni, siamo davanti a lesioni di che tipo?

A) Lesioni da pressione da posizione supina

B) Lesioni da pressione da posizione prona

C) Non ha importanza perché la questione riguarda solo gli infermieri

---

655)- L’indice di Barthel è utile a valutare?

A) Il livello di autonomia residua nelle attività di vita quotidiana.

B) Il grado di disfagia.

C) Il rischio di cadute della persona anziana.

---

656)- Le prestazioni riabilitative erogate dalla Asl non comprendono la fornitura di:

A) Termalismo terapeutico

B) Ausili per incontinenti

C) Presidi per ipovedenti

---

657)- L’OSS partecipa alla prevenzione delle cadute:

A) valutando i rischi ambientali e riferendoli al personale responsabile

B) decidendo in autonomia l’uso di mezzi di contenzione

C) impostando un piano riabilitativo personalizzato

---

658)- Qual è il ruolo dell'OSS nella mobilizzazione?

A) Assistere e posizionare il paziente

B) Prescrivere esercizi

C) Diagnosticare problemi muscolari

---

659)- Il pannolone va sostituito:

A) quando l'assistito elimina e comunque ogni 3 ore, salvo la notte

B) quando l'assistito lo richiede e comunque ogni 5 ore

C) solo quando si evidenziano segni di defecazione

---

660)- In una ostruzione improvvisa delle vie aeree da corpo estraneo se dopo un po' la persona non parla e non tossisce più e diviene pure incosciente?

A) Si porta la vittima a terra e si praticano le compressioni toraciche.

B) Si effettua la manovra di Heimilch.

C) Si forniscono subito 5 colpi al centro del torace prima che cada a terra.

---

661)- Se una persona anziana presenta apnee notturne

A) L'OSS pone il malato in posizione semiFowler, rileva tutti i parametri vitali e avvisa l'Infermiere

B) L'OSS pone il malato in posizione Trendelemburg e fornisce immediatamente ossigeno con maschera di Venturi

C) L'OSS lascia dormire il paziente. La mattina al risveglio misura la saturazione e se questa è inferiore al 95% avvisa l'Infermiere

---

662)- Quale delle seguenti prestazioni di assistenza post parto può essere eseguita dall'operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria?

A) Controllo dei parametri vitali

B) Sutura delle ferite

C) Somministrazione di farmaci

---

663)- Cosa si intende per dieta tollerata?

A) Dieta in cui si reintroducono gradualmente alimenti

B) Dieta a base di frutta e verdura cruda

C) Dieta completamente liquida

---

664)- Cosa deve fare l'OSS prima di aiutare il paziente ad alzarsi dal letto?

A) Spiegare la procedura e lavarsi le mani

B) Chiedere il consenso scritto

C) Sistemare il tavolino da pranzo

---

665)- Quali sono i caratteri sessuali secondari nel maschio?

A) Tono muscolare, voce, barba

B) Testicolo, pene

C) Colore degli occhi e dei capelli

---

666)- Cos'è un ameba?

A) Un protozoo

B) Un batteriofago

C) Un virus a RNA

---

667)- Quale tra queste NON è una competenza dell'OSS?

A) Effettuare prelievi venosi

B) Raccogliere campioni di urine

C) Aiutare nell'igiene personale

---

668)- Cosa deve conoscere l'OSS riguardo alla rete dei servizi?

A) L'organizzazione dei servizi sociali e sanitari

B) Le tariffe di accesso ai servizi

C) Le modalità di fatturazione elettronica

---

669)- La coprocoltura fornisce informazioni sulla presenza nelle feci di:

A) Microrganismi atipici.

B) Sangue.

C) Urina.

---

670)- La placca adesa alla cute peristomale di una stomia digestiva serve a:

A) Isolare e proteggere la cute attorno allo stoma dall'azione chimica dell'effluente.

B) Disinfettare la stomia.

C) Prevenire l'eviscerazione quale complicanza possibile.

---

671)- Quale ormone regola la glicemia?

A) Insulina

B) Adrenalina

C) Estrogeno

---

672)- L'operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria quale operazione non deve compiere per provvedere correttamente alla rilevazione del polso?

A) Sedare il paziente

B) Provvedere alla manovra di rilevazione conformità ai protocolli

C) Accertarsi delle attività che il paziente stava compiendo prima della rilevazione del polso

---

673)- Durante l'igiene del paziente allettato, l'OSS deve:

A) mantenere la privacy e osservare eventuali lesioni cutanee

B) rimuovere i presidi medici senza indicazione

C) decidere l'uso di antisettici avanzati

---

674)- Dove si trova il muscolo tricipite?

A) Nelle braccia e nelle gambe

B) Nelle mani e nel collo

C) Nelle ginocchia

---

675)- La gluteraldeide alcalina al 2% è:

A) Un disinfettante di alto livello

B) Un antisettico di medio livello

C) Un blando disinfettante

---

676)- In caso di anomalie nell’aspetto delle urine, cosa deve fare l’OSS?

A) Riferire all’infermiere e registrare la quantità

B) Gettare il contenuto e lavare la sacca

C) Applicare un nuovo catetere

---

677)- Qual è la procedura corretta per raccogliere un campione per la ricerca del sangue occulto nelle feci (SOF)?

A) Raccogliere campioni da tre evacuazioni consecutive

B) Raccogliere un unico campione abbondante

C) Utilizzare un clistere prima della raccolta

---

678)- Per un soggetto con difficoltà di deglutizione devono essere scelti i seguenti alimenti ad esclusione di:

A) Brodo e minestrina

B) Contorni morbidi

C) Semolino

---

679)- Nell'alimentazione di un soggetto diabetico si deve?

A) Diminuire apporto di carboidrati; eliminare o sostituire lo zucchero; fare attenzione alla frutta e verdura che contengono carboidrati e zuccheri.

B) Eliminare alcool e acqua gassata.

C) Eliminare le proteine.

---

680)- Qual è una competenza tecnica dell'OSS?

A) Aiutare nella corretta assunzione dei farmaci

B) Prescrivere farmaci

C) Eseguire interventi chirurgici

---

681)- Cosa valutare post-ictus?

A) Lato colpito e spasticità

B) Colore delle unghie

C) La capacità di comunicare

---

682)- Si definisce retroversione uterina:

A) la deviazione all'indietro dell'intero utero senza modificazione nel rapporto del corpo con il collo

B) la curvatura verso l'indietro del corpo sul collo dell'utero a livello dell'istmo

C) la caduta all'indietro del collo dell'utero e dell'apice vaginale verso il coccige

---

683)- Il portatore asintomatico è:

A) Una persona infetta che pur non manifestando la malattia può trasmetterla agli altri

B) Una persona infetta che non può trasmettere la malattia agli altri

C) Una persona infetta che manifesta la malattia, ma non può trasmetterla agli altri

---

684)- Viene definito puerperio il periodo:

A) compreso tra la fine del parto e la ripresa dell'attività ciclica ovarica

B) compreso tra la fine dell'espulsione del feto e la ripresa dell'attività ciclica ovarica

C) che comprende le prime due settimane dopo il parto

---

685)- Quale strumento viene utilizzato per misurare la saturazione del sangue (SpO2)?

A) Saturimetro/pulsi ossimetro

B) Termometro auricolare

C) Sfigmomanometro elettronico

---

686)- Qual è il beneficio principale di mantenere un ambiente tranquillo per il paziente?

A) Favorire il rilassamento e il recupero

B) Aumentare la pressione arteriosa

C) Limitare la comunicazione

---

687)- Qual è la sorgente di infezione della tubercolosi?

A) L'uomo

B) La Zanzara

C) Il cane

---

688)- Quale di queste azioni è specifica e prioritaria nel posizionamento di un soggetto emiplegico?

A) l'arto plegico va posizionato su un cuscino

B) usare una poltrona con spalliera comoda

C) usare un letto comodo

---

689)- L'OSS deve eseguire i compiti dell'infermiere se:

A) Solo se nel profilo OSS

B) Se chiari

C) Solo se scritti

---

690)- Cosa si intende per unità di degenza?

A) L'insieme di spazi e mobili a disposizione del malato

B) La permanenza del malato nella struttura ospedaliera

C) Il ciclo completo delle terapie previste

---

691)- Chi dovrebbe partecipare alla scelta dell'attrezzatura per la mobilizzazione?

A) Gli operatori sanitari e assistenziali

B) Solo la direzione sanitaria

C) Solo il personale amministrativo

---

692)- Che cosa si intende per "Emiplegia" ?

A) Paralisi di una metà, destra o sinistra, del corpo.

B) Diminuzione della massa muscolare dovuta a una riduzione del volume delle fibre muscolari.

C) Paralisi degli arti superiori e inferiori.

---

693)- Durante l'esecuzione del bagno di pulizia, cosa NON è corretto fare?

A) Non valutare le abitudini del malato.

B) Rispettare la privacy e il pudore del malato.

C) Insegnare l'attività di autoassistenza.

---

694)- In caso di infezioni da Clostridium difficile, qual è la misura di isolamento più appropriata?

A) Isolamento da contatto, in stanza singola con servizi igienici

B) Isolamento aereo in stanza a pressione negativa

C) Nessun isolamento, è sufficiente il lavaggio delle mani

---

695)- Quali sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare la lesione da decubito?

A) Quattro.

B) Due.

C) Cinque.

---

696)- Come si procede con la biancheria sporca se deve essere sostituita?

A) Riporla nel sacco della biancheria

B) Metterla sul pavimento

C) Riposizionarla sul letto dopo aver terminato il bagno

---

697)- Gli interventi di tutela rivolti ai minori prevedono:

A) l'integrazione tra servizi sociali e sanitari con equipe multiprofessionali che prestino assistenza e sostegno alle famiglie e ai minori

B) l'organizzazione di servizi sociali e sanitari che lavorano separatamente a sostegno delle famiglie e dei minori

C) l'organizzazione di servizi sanitari per le prestazioni necessarie a garantire la salute delle famiglie

---

698)- L'OSS, davanti a una persona con crisi epilettica, deve:

A) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla

B) Contenerla per evitarle lesioni

C) Porre in bocca un panno morbido

---

699)- Cosa distingue la sanificazione quotidiana da quella periodica?

A) La sanificazione periodica è una pulizia di fondo

B) La sanificazione quotidiana si fa solo nei giorni festivi

C) La sanificazione periodica è riservata solo alle cucine

---

700)- Il lavaggio antisettico delle mani deve essere eseguito:

A) Prima di eseguire procedure invasive

B) Al termine di attività di strumentazione perioperatoria

C) Prima di qualsiasi contatto diretto con l'utente

---

701)- La temperatura corporea di un individuo sano è:

A) più bassa al mattino presto e più elevata nel tardo pomeriggio;

B) più elevata al mattino presto e dopo i pasti;

C) più bassa dopo i pasti;

---

702)- Le cellule somatiche umane contengono solo:

A) cromosomi paterni e materni

B) cromosomi di origine paterna

C) cromosomi di origine materna

---

703)- Le proteine si trovano:

A) in quasi tutti gli alimenti

B) solo in alcuni alimenti

C) in tutti gli alimenti

---

704)- Per eseguire un enteroclisma, il paziente deve preferibilmente assumere la posizione:

A) In decubito laterale sinistro con ginocchio destro flesso

B) In decubito laterale destro

C) In posizione supina con gambe distese

---

705)- Sono ossa piatte:

A) Lo sterno alla scapola

B) La tibia e il perone

C) L'omero e la tibia

---

706)- Quanto tempo dovrebbe trascorrere prima di sostituire l'impacco caldo umido?

A) Ogni due ore

B) Ogni ora

C) Ogni tre ore

---

707)- Qual è il motivo per cui il rifacimento del letto occupato deve essere eseguito da due operatori?

A) Per garantire la sicurezza del paziente e l'esecuzione ottimale della procedura

B) Per migliorare la velocità dell'operazione

C) Per ridurre il rischio di infezioni

---

708)- Quale precauzione deve adottare l'OSS con pazienti TB?

A) Mascherina FFP2 e igiene mani

B) Guanti senza mascherina

C) Solo camice chirurgico

---

709)- La pressione arteriosa differenziale è data da:

A) pressione sistolica - pressione diastolica

B) pressione diastolica - pressione sitolica

C) nessuna delle risposte precedenti.

---

710)- L’uso del campanello da letto serve per:

A) Chiedere aiuto in caso di bisogno

B) Spegnere la luce

C) Attivare il riscaldamento

---

711)- Le fibre muscolari lisce sono:

A) proprie degli organi con funzionamento automatico

B) nei muscoli dello scheletro

C) controllate dalla volonta

---

712)- Quale posizione favorisce il drenaggio orale?

A) Prona

B) Supina

C) Sims

---

713)- La tecnica della distrazione che si usa per i bambini consiste in:

A) invitare a contare degli oggetti

B) produrre improvvisamente un evento

C) cogliere di sorpresa il bambino

---

714)- Un paziente che presenta l'aprassia, quale difficoltà ha?

A) Il paziente non riesce a procedurare un'azione dall'inizio alla conclusione dell'atto stesso

B) Il paziente non segue la prassi burocratica necessaria per il ricovero

C) Il paziente resta sdraiato perché non riesce ad alzarsi dal letto

---

715)- Qual è l'alimentazione in caso di diarrea?

A) Introduzione di liquidi, pane fette biscottate patate carote carne pasta banane tutto quello che può far aumentare la massa

B) Introduzione di liquidi zuccherati e cioccolata per riprendere le forze

C) Gelato alla banana con latte e biscotti

---

716)- Quando è necessario utilizzare un aspiratore per la rimozione del muco nasale?

A) Quando il paziente ha difficoltà a espellere il muco in modo sicuro

B) Solo se il paziente è sotto anestesia locale

C) Quando il paziente è in grado di soffiarsi il naso autonomamente

---

717)- Quale tra queste attività rientra nelle funzioni dell'OSS in ambito di assistenza diretta?

A) Assistere la persona non autosufficiente nelle attività quotidiane e di igiene personale

B) Somministrare tutte le scale di valutazione in autonomia

C) Eseguire raccolata di tutti gli esami di materiale biologico

---

718)- Che cos'è il day hospital geriatrico?

A) Una forma di ospedalizzazione diurna che non richiede la degenza dei pazienti anziani

B) Una forma di ospedalizzazione dei pazienti anziani di due giorni

C) Una forma di ospedalizzazione effettuata a casa del paziente anziano

---

719)- Un paziente in isolamento per infezione da Clostridium difficile richiede igiene. Quali precauzioni usa l'OSS?

A) Guanti, camice, lavaggio mani con acqua e sapone

B) Solo guanti, poi disinfezione con gel alcolico

C) Mascherina FFP2 obbligatoria

---

720)- Qual è il ruolo dell'OSS nel supporto psicologico del paziente?

A) Offrire ascolto e sostegno emotivo, rispettando i bisogni del paziente.

B) Evitare di parlare con il paziente per non coinvolgersi.

C) Ignorare le sue emozioni per mantenere il distacco professionale.

---

721)- Come si esegue la pulizia del cavo orale in una persona con protesi dentaria?

A) La protesi deve essere rimossa e pulita accuratamente prima della bocca

B) La protesi non deve essere rimossa e si pulisce solo l'interno della bocca

C) La pulizia avviene solo con collutorio senza spazzolare

---

722)- Perché è importante che l'OSS impari ad usare correttamente la lavapadelle?

A) Per evitare rischi infettivi e responsabilità professionali

B) Per sostituire il tecnico manutentore

C) Per imparare a smontarla in caso di guasto

---

723)- Un ospite con carico attivo ma in difficoltà a sedersi da solo, chiede di andare in bagno, tu cosa fai?

A) Utilizzo il sollevatore attivo

B) Utilizzo il sollevatore passivo così che tutti possano lavorare in sicurezza

C) Aspetto il collega che mi dia indicazioni

---

724)- Quando è raccomandabile utilizzare le sponde di sicurezza ?

A) Nei trasporti brevi su barella in ambulanza o dell'operando in sala operatoria

B) Di notte nei pazienti anziani

C) Nei pazienti psichiatrici giovani

---

725)- Un'improvvisa riduzione dei movimenti attivi fetali (M.A.F.) nelle 24 ore è significativa di:

A) sofferenza fetale;

B) atonia uterina;

C) ridotto accrescimento fetale;

---

726)- Quali sono i principali segnali di allarme che indicano la possibilità di nausea in un paziente?

A) Debolezza, sudorazione, tachicardia o bradicardia, pallore.

B) Febbre e confusione.

C) Difficoltà respiratorie e dolore toracico.

---

727)- Nel lavaggio antisettico delle mani, la temperatura ideale dell'acqua deve essere:

A) 36° - 37°

B) 15° - 18°

C) Oltre i 40°

---

728)- Una donna anziana soffre di perdita di calcio dalle ossa con conseguente fragilità e rischio di fratture. Qual è la diagnosi più corretta?

A) Osteoporosi

B) Osteomalacia

C) Artrosi

---

729)- Cosa si deve fare in caso di ferita con sanguinamento abbondante?

A) Applicare pressione e sollevare l'area

B) Aspettare che il sanguinamento si fermi

C) Coprire la ferita con materiali sporchi

---

730)- Che cosa si intende per disinfestazione?

A) Distruzione di insetti, acari e piccoli animali.

B) Distruzione di microrganismi in un substrato.

C) Allontanamento di animali dannosi da un ambiente confinato.

---

731)- In base alla normativa vigente, in quali ambiti può operare l'Operatore Socio-Sanitario (OSS)?

A) Solo nei settori sociale e sanitario

B) Solo nel settore sociale

C) Solo nel settore sanitario

---

732)- Le conseguenze di un prolungato allettamento si riflettono;

A) entrambe le risposte

B) sul sistema respiratorio e circolatorio

C) sul sistema scheletrico e muscolare

---

733)- Quale tra i seguenti metodi è considerato il più efficace per ridurre la trasmissione di infezioni nosocomiali nelle aree ad alta intensità di cure (come le terapie intensive)?

A) Igiene delle mani rigorosa e frequente

B) Monitoraggio continuo dei segni vitali

C) Uso di antibiotici profilattici per ogni paziente

---

734)- Una polmonite infettiva si può trasmettere?

A) Per via aerea.

B) Per via ematica.

C) Attraverso rapporti sessuali non protetti.

---

735)- Quale dispositivo protegge meglio dalle IST durante i rapporti?

A) Preservativo (maschile o femminile)

B) Diaframma

C) Spirale

---

736)- Come va effettuata la pulizia degli occhi di un paziente?

A) Dall’interno verso l’esterno.

B) Dall’alto verso il basso.

C) Dal basso verso l’alto.

---

737)- All’Oss, quale delle seguenti prestazioni possono essere affidate?

A) sterilizzazione dei ferri chirurgici in sala operatoria

B) organizzazione dello strumentario della sala operatoria

C) revisione delle istruzioni operative relative ai processi interni della sala operatoria

---

738)- La pulizia degli occhi ha i seguenti obiettivi, tranne uno. Quale?

A) prevenire eventuali ematomi

B) rimuovere eventuali secrezioni

C) prevenire infezioni

---

739)- La dieta ipoglucidica è consigliata in caso di:

A) Diabete

B) Ipercolesterolemia

C) Cirrosi epatica

---

740)- La posizione di Fowler è utile per:

A) Facilitare la respirazione

B) Favorire la diuresi

C) Effettuare un clistere

---

741)- Quando l'OSS può svolgere attività in sostituzione dei familiari?

A) Su indicazione del personale sanitario preposto

B) Ogni volta che l'utente è solo

C) Se ha una delega firmata dal parente

---

742)- In cosa consiste il rischio di aspirazione?

A) Ingresso di secrezioni gastrointestinali od orofaringee, solidi o fluidi nelle vie tracheobronchiali

B) Ingestione di farmaci non prescritti

C) Il rischio derivante dalla esposizione ripetuta a fumo passivo

---

743)- L'epatite B cronica è caratterizzata da:

A) Aumento delle IgG sieriche e HBsAG+

B) Aumento delle IgG sieriche

C) HBsAG+

---

744)- Nel processo assistenziale, l'analisi dei dati raccolti confluisce:

A) nel PAI

B) nel protocollo

C) nella procedura

---

745)- Qual è l'obiettivo dei sistemi di contenimento?

A) Proteggere il paziente in caso di emergenza

B) Costringere il paziente a restare fermo

C) Evitare il monitoraggio

---

746)- Cosa si intende per iperpiressia?

A) Un aumento della temperatura corporea oltre i 40°C.

B) Un aumento della temperatura corporea durante il riposo da 37,1 a 38,2°C.

C) Un aumento della temperatura corporea durante il riposo da 38,3 a 39,9°C.

---

747)- Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica?

A) Cibi trattati con sale e conservati in scatola o in salamoia.

B) Uova e carne.

C) Latte, Yogurt, ricotta, mozzarella.

---

748)- Quando eseguire la tricotomia pre-operatoria?

A) Sera prima intervento

B) Mattina intervento

C) In sala operatoria

---

749)- Quale caratteristica distingue i materassi ad aria fluidizzata?

A) Sono riempiti di sabbia finissima mantenuta in sospensione da un flusso d'aria

B) Sono dotati di getti d'acqua alternati

C) Contengono un motore che genera vibrazioni

---

750)- In posizione supina, le braccia possono essere:

A) Ai lati o su appositi supporti

B) Solo incrociate

C) Sempre lungo il corpo

---

751)- Come devono essere conservate le urine raccolte nelle 24 ore?

A) In un contenitore refrigerato o in un luogo fresco

B) A temperatura ambiente senza particolari precauzioni

C) Esponendole alla luce solare per mantenere la sterilità

---

752)- Nei pazienti con insufficienza epatica si usa

A) Somministrare lassativi per prevenire confusione mentale

B) Somministrare sedativi per prevenire insonnia

C) Somministrare insulina per prevenire crisi iperglicemiche

---

753)- In cosa consiste la Toracentesi?

A) In una puntura della parete toracica per l'estrazione di liquido pleurico.

B) Nell'aspirare attraverso uno speciale ago introdotto nel torace sangue, pus e liquido.

C) Nell'aspirare attraverso uno speciale ago introdotto nel torace il sangue.

---

754)- I punti principali per redigere una linea guida sono:

A) Scelta del tema e dei membri, definizione di obiettivi, rassegna dell'evidenza scientifica, stesura della LG, implementazione e valutazione;

B) Rassegna dell'evidenza scientifica, scelta del tema e dei membri, stesura della prima versione, studio pilota, valutazione delle opinioni di contrasto e stesura finale;

C) Scelta del tema e dei membri, definizioni di procedure e istruzioni operative, rassegna dell'evidenza scientifica, stesura finale, valutazione;

---

755)- Cosa deve fare l'operatore nel caso di una sacca di raccolta delle urine a circuito chiuso?

A) Svuotare la sacca mantenendo il sistema a flusso continuo.

B) Cambiare la sacca

C) Rimuovere la sacca

---

756)- Cosa deve fare l'operatore prima di iniziare l'igiene del paziente?

A) Preparare tutto il materiale necessario

B) Lasciare il materiale sul tavolo della camera

C) Mantenere il carello fuori dalla stanza del paziente

---

757)- Quale affermazione non è corretta sulla prevenzione delle lesioni da decubito?

A) Evitare di cambiare spesso la posizione del paziente...

B) Variare la posizione ogni due ore...

C) Tenere la testata del letto leggermente rialzata...

---

758)- Il rollator è un ausilio per:

A) la mobilità

B) la defecazione

C) L'alimentazione

---

759)- Come si definisce la febbre continua?

A) Temperature elevate con variazioni minime

B) Temperatura che oscilla ogni giorno

C) Temperature alternate a periodi normali

---

760)- Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

A) Quotidianamente e secondo i bisogni della persona.

B) Solo una volta al giorno.

C) Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario.

---

761)- Quale intervento favorisce il recupero dell'autonomia nell'igiene personale?

A) Preparare il materiale e stimolare la persona a fare da sé

B) Lavare completamente la persona ogni giorno

C) Utilizzare sempre ausili meccanici

---

762)- Un paziente riferisce forte prurito e arrossamento cutaneo dopo esposizione solare. Quale termine medico descrive correttamente questo fenomeno?

A) Eritema solare

B) Dermatite seborroica

C) Ustione di secondo grado

---

763)- Nell'assistenza domiciliare a un soggetto anziano disidratato, quali dei seguenti consigli può dare un OSS?

A) Bere regolarmente, soprattutto acqua.

B) Mantenere la cute elastica con creme idratanti

C) Mangiare soprattutto verdura, pane integrale, minestrone

---

764)- Come si definisce la sensazione di vescica piena senza poter urinare:

A) Tenesmo vescicale

B) Disuria

C) Pollacchiuria

---

765)- Quale comportamento deve adottare un OSS nei confronti della privacy del paziente?

A) Rispettare la riservatezza dei dati e delle informazioni personali del paziente.

B) Parlare della salute del paziente con chiunque lo chieda.

C) Condividere informazioni sensibili con colleghi non autorizzati.

---

766)- Se durante il cambio si nota lo spostamento di drenaggi o apparecchiature, cosa deve fare l'OSS?

A) Comunicare immediatamente all'infermiere

B) Riposizionarli personalmente

C) Non fare nulla se il paziente non mostra disagio

---

767)- La idatidosi (Echinococcosi) ha come ospite definitivo:

A) L'uomo

B) Il gatto

C) Il cane

---

768)- Qual è l'importanza della comunicazione empatica nell'assistenza alla persona?

A) Costruire una relazione di fiducia

B) Evitare di parlare troppo

C) Limitare il tempo di interazione

---

769)- Sono caratteristiche importanti nella scelta del disinfettante più appropriato:

A) Sono tutte caratteristiche importanti nela scelta di un disinfettante

B) Potere battericida, stabilità chimica, minimo tempo di contatto

C) Concentrazione, maneggevolezza e costo

---

770)- Qual è uno degli obiettivi nutrizionali per ridurre l'incontinenza da stress?

A) Raggiungere un BMI inferiore a 30 kg/m²

B) Aumentare le calorie giornaliere

C) Dimezzare le proteine

---

771)- Quando va sostituito il lenzuolo superiore, cosa si può utilizzare per mantenere caldo il paziente?

A) Un telo da bagno posizionato sul paziente

B) Un copriletto

C) Una coperta elettrica

---

772)- Sistema nervoso autonomo:

A) Simpatico + parasimpatico

B) Centrale/periferico

C) Sensoriale/motorio

---

773)- In quale situazione l'OSS può somministrare farmaci?

A) Solo se prescritto e sotto la supervisione del personale sanitario.

B) Sempre, anche senza prescrizione.

C) Solo se il paziente ne fa richiesta.

---

774)- In quale situazione si applica la posizione antishock?

A) In caso di ipotensione

B) Durante il sonno

C) Durante la somministrazione di ossigeno

---

775)- Quali sono i segni di allarme dell'attacco cardiaco?

A) tutti i precedenti

B) sudorazione profusa, nausea, sensazione di mancanza di respiro

C) dolore o senso di oppressione al centro del torace o localizzato al collo, alla mandibola o in corrispondenza dello stomaco

---

776)- Cosa deve fare l'OSS in caso di episodi convulsivi nel paziente?

A) Porre il paziente in posizione laterale di sicurezza e allentare l'abbigliamento.

B) Tentare di bloccare il paziente per fermare la crisi.

C) Somministrare farmaci immediatamente.

---

777)- Dove si trova la valvola mitrale?

A) Nel lato sinistro del cuore

B) Nel lato destro del cuore

C) Nel polmone sinistro

---

778)- Quale strumento non deve essere utilizzato per la pulizia dell'apparecchiatura medica?

A) Spugnetta ruvida in acciaio.

B) Panno morbido.

C) Detergente liquido.

---

779)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta sul metodo diretto di misurazione della pressione?

A) Si utilizza un catetere arterioso collegato a un monitor

B) Si applica lo sfigmomanometro al polso

C) Si rileva tramite stetoscopio

---

780)- Quale dei seguenti servizi non rientra nell'home care?

A) Il servizio di accompagnamento nel disbrigo delle pratiche sanitarie

B) Il servizio di lavanderia e di guardaroba

C) Il servizio di igiene ambientale e di riordino dell'abitazione

---

781)- Il processo di assistenza infermieristica è:

A) il metodo della professione infermieristica.

B) una teoria scientifica.

C) il coinvolgimento del personale infermieristico in procedimenti legali.

---

782)- Qual è il corretto smaltimento di un ago usato?

A) In contenitore rigido a tenuta stagna

B) Nel cestino dei rifiuti comuni

C) Nel lavandino con acqua corrente

---

783)- L'OSS avvisa l'infermiere di un rischio infezione: che cosa ha osservato nell'ospite?

A) Insorgenza o aumento di stati di rossore, calore corporeo e/o gonfiore

B) Insorgenza improvvisa di mutismo e stato di pallore generalizzato. La persona non risponde agli stimoli

C) Insorgenza di incontinenza e la persona perde coscienza

---

784)- Quale tra i seguenti non è un parametro preso in considerazione dall'indice di Barthel?

A) Frequenza cardiaca

B) Deambulazione

C) Alimentazione

---

785)- L'ampiezza del polso è:

A) l'intensità della pressione esercitata da ciascun battito.

B) il numero totale di battiti in un minuto.

C) il tempo che intercorre tra un battito e l'altro.

---

786)- Cosa si intende per "appropriatezza" in sanità?

A) Uso efficiente risorse per prestazioni efficaci

B) Assistenza a basso costo

C) Tempi diagnostici rapidi

---

787)- L'OSS può collaborare ad attività finalizzate:

A) al mantenimento delle capacità psico-fisiche residue, riattivazione e recupero funzionale

B) alla riabilitazione neuromotoria avanzata

C) agli interventi chirurgici assistiti

---

788)- Quale valore di FiO_2 può raggiungere una maschera con reservoir?

A) Fino al 95-100%

B) Fino al 60%

C) Fino al 40%

---

789)- In presenza di problemi vascolari periferici, come è preferibile trattare le unghie dei piedi?

A) Con la lima per unghie invece del taglio

B) Utilizzando esclusivamente forbici

C) Evitando completamente di tagliarle

---

790)- Qual è una delle competenze dell'OSS per la prevenzione delle lesioni da pressione?

A) Mobilizzare il paziente ogni 2 ore o ogni 4 ore con il materassino anti decubito.

B) Eseguire medicazioni complesse senza supervisione infermieristica.

C) Rimuovere le medicazioni complesse.

---

791)- Qual è la priorità in un trauma cranico?

A) Mantenere allineamento capo-collo

B) Somministrare acqua

C) Far camminare

---

792)- Quale caratteristica è fondamentale per l'OSS nel rapporto con utenti disorientati o dementi?

A) Capacità relazionale e comunicativa empatica

B) Distanza emotiva e neutralità assoluta

C) Autorità e fermezza nell'imposizione delle regole

---

793)- Nel contesto assistenziale, l'OSS può collaborare alla gestione del dolore del paziente:

A) osservando e riferendo le reazioni comportamentali al dolore

B) modificando autonomamente la terapia analgesica

C) somministrando morfina su iniziativa personale

---

794)- Quando si mobilizza un paziente post-operatorio per la prima volta, devono essere presenti:

A) Un infermiere

B) Una coppia di OSS

C) Un OSS e un parente

---

795)- Come si deve comportare l'OSS di fronte ad un paziente con crisi epilettica?

A) allontanare gli oggetti che possono essere pericolosi e far in modo che non si ferisca con questi

B) tentare di bloccarlo con ogni mezzo e se necessario chiedere aiuto

C) allontanarsi e lasciarlo da solo, in modo da non innervosirlo sino a quando la crisi non termina

---

796)- Come gestire un paziente con tracheostomia che presenta difficoltà respiratorie?

A) Aspirazione secrezioni e controllo cuffia

B) Somministrare ossigeno ad alto flusso

C) Rimuovere la cannula

---

797)- Qual è un aspetto fondamentale del lavoro in team per l'OSS?

A) Comunicare in modo chiaro e tempestivo eventuali cambiamenti nelle condizioni del paziente.

B) Lavorare in modo isolato senza aggiornare il gruppo.

C) Lasciare la gestione del paziente agli altri professionisti.

---

798)- Quale approccio è prioritario nella gestione dei BPSD?

A) Interventi non farmacologici (es. terapia occupazionale)

B) Sedazione sistematica

C) Isolamento del paziente

---

799)- Illustra i passaggi per effettuare il cambio di una medicazione a piatto

A) La medicazione semplice richiede sostanzialmente 3 passaggi: eliminazione del cerotto precedente, disinfezione e riposizionamento del nuovo cerotto.

B) La medicazione complessa richiede sostanzialmente 4 passaggi: eliminazione del cerotto precedente, pulizia dal residuo biologico, applicazione di un nuovo cerotto e posizionamento di una garza contenitiva.

C) La medicazione semplice richiede sostanzialmente 3 passaggi: eliminazione del cerotto precedente, disinfezione e posizionamento di una guaina.

---

800)- La sindrome ipocinetica è:

A) L'insieme di eventi, segni, sintomi e complicanze in caso di ridotto o assente movimento.

B) Una sindrome che colpisce articolazioni e muscoli dei pazienti con patologie croniche neurodegenerative.

C) La tetraplegia conseguente ad una lesione cranio-midollare.

---

801)- Nell'assistenza alla persona con difficoltà respiratoria durante il pasto quali sono gli interventi corretti da seguire:

A) La faccio accomodare con la schiena eretta, le braccia appoggiate, l'ambiente è tranquillo, la invito a masticare lentamente, somministro alimenti morbidi e facilmente digeribili, evito di farla parlare mentre mangia.

B) Incoraggio l'assunzione di riso.

C) La invito a parlare così supera il disagio della deglutizione.

---

802)- Quale tra le seguenti affermazioni è errata?

A) Una lesione da pressione è una lesione tessutale con evoluzione necrotica che non raggiunge il sistema muscolare e scheletrico

B) La lesione da pressione può coinvolgere il sistema muscolare e scheletrico

C) La lesione da pressione è una condizione che potrebbe causare necrosi dei tessuti

---

803)- Qual è il metodo PIÙ efficace per prevenire le infezioni correlate all'assistenza?

A) Lavaggio accurato delle mani

B) Uso dei guanti senza lavarsi le mani

C) Disinfezione solo con alcol

---

804)- Qual è il ruolo dell'Operatore Socio-Sanitario (OSS) nell'assistenza al paziente con stomi?

A) Supporto nella gestione del materiale peristomale e monitoraggio delle complicanze.

B) Applicazione dei presidi peristomali senza altre attività di supporto.

C) Solo il controllo delle lesioni cutanee.

---

805)- Cosa accade se l'OSS riceve un compito non adatto al suo profilo?

A) Deve segnalarlo all'infermiere e non eseguirlo

B) Lo esegue per non rallentare il servizio

C) Lo delega ad altro OSS

---

806)- Tra le opzioni proposte, indicare quella che indica l'errata affermazione sul lavaggio delle mani:

A) Le mani vanno lavate solo quando sono visibilmente sporche

B) Le mani vanno lavate prima di maneggiare cibo

C) Le mani vanno lavate dopo l'uso del bagno

---

807)- Respiro da acidosi metabolica:

A) Kussmaul

B) Iperventilazione psicogena

C) Cheyne-Stokes

---

808)- Qual è la sequenza di fasi corrette di un ciclo di sterilizzazione mediante vapore saturo sotto pressione?

A) Vuoto, immssione vapore, tempo di contatto, bilanciamento termico e barico, asciugatura

B) Riscaldamento dell'acqua, aspirazione del'aria, bilanciamento barico e immissione di aria pulita e filtrata

C) Riscaldamento dell'acqua demineralizzata, aspirazione dell'aria, bilanciamento barico, tempo di contatto e immissione di aria pulita e filtrata

---

809)- In un'ostruzione improvvisa delle vie aeree da corpo estraneo, se dopo un po' la persona non parla e non tossisce più e diventa incosciente:

A) Si porta la vittima a terra e si praticano le compressioni toraciche

B) Si effettua la manovra di Heimlich

C) Si forniscono subito 5 colpi al centro del torace prima che cada a terra

---

810)- In caso di emergenza per squilibrio idro-elettrolitico severo, l'OSS deve:

A) Segnalare immediatamente la situazione all'infermiere e controllare i parametri vitali del paziente.

B) Far bere il paziente il più possibile per ristabilire l'omeostasi.

C) Chiedere al paziente di sedersi e aspettare miglioramenti spontanei.

---

811)- Quando si usa la borsa di ghiaccio?

A) Per ridurre l'infiammazione o il dolore acuto

B) Disturbi circolatori o vascolari

C) Lesioni con danni alla pelle o cicatrici

---

812)- Cosa deve fare un OSS in caso di caduta di un paziente?

A) Mantenere la calma, verificare le condizioni del paziente e avvisare il personale sanitario.

B) Sollevare immediatamente il paziente senza controllare eventuali lesioni.

C) Non segnalare l'evento per evitare problemi.

---

813)- Quale materiale permette di mantenere un catetere >1 mese?

A) Silicone

B) Lattice

C) PVC

---

814)- La pressione arteriosa si misura:

A) Indifferentemente a destra o sinistra, ma mai dopo mangiato.

B) Sempre a digiuno e sul braccio destro.

C) Sempre sul braccio sinistro, usando fonendoscopio e spirometro.

---

815)- Quale tipologia di rischi può essere presente nelle strutture sanitarie?

A) Rischi strutturali, impiantistici, gestionali-organizzativi e specifici dell'attività svolta

B) Solo rischi di natura biologica

C) Solo rischi strutturali e impiantistici

---

816)- Qual è la temperatura ideale dell'acqua per un impacco freddo umido?

A) 12°-18°

B) 0°-5°

C) 20°-25°

---

817)- Illustra dove va posizionata la sacca dell'urina in un ospite a letto

A) Va posta in basso rispetto al livello del corpo per evitare che l'urina risalga o ristagni

B) Va posta allo stesso livello del corpo sopra alla traversa così da evitare dispersioni in caso di fuoriuscita

C) Va posta sopra al livello del corpo per evitare strappi quando il tubo è corto

---

818)- Quale intervento assistenziale è di competenza dell'OSS nel caso di un paziente con colostomia?

A) Igiene della cute peristomale

B) Sostituzione chirurgica della stomia

C) Prescrizione dei presidi

---

819)- Come deve essere eseguito il rilevamento dell'altezza di un paziente?

A) Il paziente deve essere in piedi con i piedi uniti e la testa dritta contro la parete

B) Il paziente deve stare seduto su una sedia comoda

C) L'altezza viene rilevata mentre il paziente è disteso a letto

---

820)- Quando si usa il cuscino plantare?

A) Per evitare flessione plantare

B) Per sostenere la testa

C) Per alzare le spalle

---

821)- Qual è un vantaggio del catetere in silicone 100%?

A) Altamente biocompatibile

B) Rigido e scomodo

C) Provoca allergie

---

822)- In caso di ustione e di corpo in fiamme, come bisogna intervenire?

A) Spegnere le fiamme degli abiti con una coperta

B) Allontanare gli abiti in fiamme dal soggetto

C) Riempire con pomate le ferite

---

823)- L'apoptosi è definibile come:

A) Morte cellulare programmata

B) Morte cellulare improvvisa

C) Morte cellulare generalizzata

---

824)- Per evitare l'infezione, quale dispositivo deve essere disinfettato prima di connetterlo alla nuova sacca?

A) Il catetere

B) Il recipiente di raccolta

C) La sacca di raccolta

---

825)- Quando si ruota un paziente con catetere nel letto, dove deve essere posizionata la sacca?

A) Sul lato verso cui viene girato il volto del paziente

B) Alla testiera del letto

C) Indifferentemente, purché non sia piena

---

826)- Come prevenire le infezioni ospedaliere?

A) Igiene delle mani

B) Uso di guanti sterili per tutto

C) Non cambiare mai le lenzuola

---

827)- Perché è importante il cambio frequente del pannolone?

A) Per prevenire lesioni cutanee e infezioni

B) Per mantenere occupato il personale

C) Per consumare le scorte in magazzino

---

828)- Il Dipartimento

A) È costituito da U.O. omogenee affini e complementari;

B) Non è costituito da U.O. omogenee affini e complementari;

C) È costituito da U.O. omogenee non affini e complementari;

---

829)- Come documentare una teleprestazione?

A) Sul FSE con data/ora e parametri

B) Biglietto cartaceo

C) Messaggio vocale

---

830)- Quali caratteristiche deve avere il bastone usato per la deambulazione?

A) impugnatura comoda, gomma antiscivolo nell'estremità inferiore, altezza 4 dita sopra la linea del polso

B) impugnatura in metallo, altezza a metà coscia, gomma antiscivolo all'estremità inferiore

C) altezza al livello del torace, impugnatura di gomma, gomma antiscivolo all'estremità inferiore

---

831)- La posizione anti-Trendelenburg si ottiene:

A) Inclinando il corpo con testa più alta rispetto ai piedi

B) Ponendo il paziente su un fianco

C) Mettendo il paziente seduto

---

832)- In caso di dispnea acuta:

A) Mettere il paziente in posizione seduta, allestire occorrente per ossigenoterapia in attesa di indicazioni e rilevare parametri vitali

B) Aiutare il paziente a sdraiarsi in posizione supina e alzare gli arti inferiori di 45° e misurare saturazione

C) Posizionare il paziente seduto con le gambe fuori dal letto

---

833)- Il trasferimento letto-barella con due Operatori Socio-Sanitari viene effettuato in:

A) due tempi.

B) tre tempi.

C) indifferente.

---

834)- Come va chiuso il contenitore del campione di urina prima dell'invio al laboratorio?

A) Con il coperchio chiuso ermeticamente

B) Lasciato aperto per ventilare

C) Solo parzialmente chiuso

---

835)- Durante la gravidanza, i farmaci

A) è meglio evitare di assumerli nei primi tre mesi

B) non vanno mai assunti

C) non vanno assunti solo nei primi 15 giorni

---

836)- Come si deve valutare l'altezza delle stampelle?

A) Dal punto dell'ascella a 2.5 cm dal pavimento

B) Dal piede alla spalla

C) Dal fianco al ginocchio

---

837)- Quale materiale è opzionale per il rifacimento del letto occupato?

A) Una traversa impermeabile o tamponi

B) Il lenzuolo inferiore

C) Le federe dei guanciali

---

838)- Un esempio di attività attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere può essere:

A) Passaggio del materiale sterile durante il cambio del catetere urinario

B) Igiene ad un utente autosufficiente

C) Trasporto della salma

---

839)- Tra i sintomi del disagio psicologico individua quello più pertinente:

A) Abuso di sostanze;

B) Forte autostima;

C) Rete sociale molto ampia.

---

840)- Un OSS nota una variazione dello stato di coscienza di un paziente. Cosa deve fare?

A) Riferire immediatamente l'osservazione all'infermiere

B) Somministrare glucosio endovena

C) Registrare autonomamente un codice di emergenza

---

841)- Durante un trasferimento, il paziente riferisce vertigini e pallore. L'OSS deve:

A) Fermarsi subito, farlo sedere e avvisare l'infermiere

B) Accelerare il trasferimento per farlo sdraiare

C) Far bere acqua e riprendere la mobilizzazione

---

842)- Qual è la procedura corretta da seguire per pesare un paziente con una bilancia a lancette?

A) Posizionare la bilancia sullo zero prima di far salire il paziente e procedere con la lettura del peso senza ulteriori aggiustamenti.

B) Tarare la bilancia e far salire il paziente senza ulteriori regolazioni.

C) Far salire il paziente, posizionare il contrappeso grande sul valore indicato e sommare il contrappeso piccolo per ottenere il peso finale.

---

843)- Dopo aver rimosso il grembiule monouso, cosa deve fare l'OSS?

A) Lavare e decontaminare le mani

B) Indossare un nuovo grembiule subito

C) Pulire il grembiule per riutilizzarlo in seguito

---

844)- Qual è la percentuale di batteriuria nei pazienti con catetere dopo 7 giorni?

A) 25%

B) 10%

C) 50%

---

845)- Cosa rappresenta la posizione di Fowler?

A) Una posizione semiseduta usata per favorire la respirazione

B) Una posizione prona per massaggi lombari

C) Una posizione supina per drenaggi addominali

---

846)- Il paziente terminale rifiuta il pasto e i familiari insistono per alimentarlo. Cosa fa l'OSS?

A) Rispetta la volontà del paziente e informa l'équipe

B) Asseconda i familiari

C) Somministra liquidi a insaputa del paziente

---

847)- Qual è la corretta temperatura dell'acqua per l’igiene personale?

A) Tra 37,4° e 40°

B) Inferiore a 35°

C) Superiore a 45°

---

848)- Che tipo di crema è opportuno applicare dopo il pediluvio?

A) Crema emolliente

B) Crema antibiotica

C) Crema antimicotica

---

849)- Quale di queste condizioni è importante valutare prima del bagno assistito?

A) Mobilità e forza fisica del paziente

B) Preferenze estetiche sul colore del bagno

C) Quantità di lenzuola disponibili

---

850)- Un ospite diabetico deve fare attenzione?

A) Ai cibi ricchi di carboidrati e zuccheri

B) Ai cibi proteici

C) Ai cibi vegani

---

851)- Qual è l’obiettivo della mobilizzazione precoce di un paziente?

A) Prevenire complicazioni fisiche

B) Favorire il riposo totale

C) Evitare l'interazione sociale

---

852)- Cosa osservare durante la deambulazione?

A) Equilibrio e affaticamento

B) Colore dei vestiti

C) Ora del giorno

---

853)- Cosa deve fare l'operatore per evitare lesioni e infezioni durante l'igiene degli occhi?

A) Utilizzare una garza pulita per ogni passaggio e per ogni occhio.

B) Usare sempre la stessa garza per entrambi gli occhi.

C) Non tamponare la zona oculare al termine della procedura.

---

854)- Quale tra le seguenti arterie NON è comunemente utilizzata per la misurazione del polso?

A) Arteria epatica

B) Arteria radiale

C) Arteria femorale

---

855)- Qual è il protocollo per un sospetto maltrattamento su anziano?

A) Segnalazione alle autorità competenti

B) Interrogare i familiari

C) Non intervenire

---

856)- In caso di epilessia, si verificano:

A) Scariche elettriche anomale e improvvise nel cervello

B) Ispessimento della corteccia cerebrale

C) Perdita definitiva della memoria

---

857)- Quale parametro è più critico nello shock settico?

A) Pressione arteriosa <90 mmHg

B) Temperatura 37°C

C) Glicemia 110 mg/dl

---

858)- Nell'aiuto alla vestizione, l'OSS deve:

A) Rispettare i tempi del paziente

B) Essere veloce

C) Nessuna indicazione

---

859)- Qual è il fattore di rischio su cui si deve intervenire per ridurre il rischio di aggressione?

A) Provocazione

B) Presenza di più persone

C) Lontananza dei familiari

---

860)- L'OSS può essere coinvolto nelle attività di accoglienza del paziente?

A) Sì, in collaborazione con il personale sanitario

B) No, solo il medico può accogliere il paziente

C) Solo nelle strutture ospedaliere e non domiciliari

---

861)- Un materasso antidecubito di ultima generazione funziona:

A) Con microcelle a cessione alternata ed automatica d'aria in relazione al peso e alla posizione del malato.

B) Con celle ad acqua che si gonfiano e si sgonfiano.

C) Mediante un motore che viene impostato sulla base dell'altezza del letto.

---

862)- L'infermiera ti comunica che l'ospite allettato ha una lesione da medicare. Come procedi?

A) Ti accordi con l'infermiera che passi dall'ospite al termine dell'igiene e/o prima della vestizione affinché possa trovare il paziente pronto per la medicazione

B) Ti accordi con l'infermiere su chi dei due farò la medicazione a letto

C) Ti accordi con l'infermiera affinché durante l'igiene venga a guardare la lesione e poi invii le foto al Ministero

---

863)- Cosa deve sempre garantire l'infermiere prima di delegare il bagno assistito a un OSS?

A) Che l'OSS conosca il tipo di bagno e le precauzioni specifiche

B) Che l'OSS sia autonomo nel decidere tutto

C) Che l'OSS ignori le condizioni mediche del paziente

---

864)- Con quale frequenza va effettuato il cambio della biancheria nel letto di un malato?

A) Ogni volta che diventa sporca

B) Ogni settimana

C) Ogni due settimane

---

865)- Si definisce iperpiressia:

A) Temperatura > 40°C

B) Temperatura 37-38.5°C

C) Temperatura 38.5-40°C

---

866)- L'infarto è:

A) Un processo di necrosi causata da ischemia

B) Un processo di necrosi causato da una trombosi arteriosa

C) Un processo di necrosi causato da una trombosi venosa

---

867)- Cosa deve fare l'operatore prima di inserire la punta del clistere?

A) Lubrificare la punta del clistere.

B) Iniettare il liquido immediatamente.

C) Indossare guanti sterili.

---

868)- La sindrome di allettamento si manifesta in seguito:

A) all'allettamento prolungato

B) all'invecchiamento

C) a una patologia cronica

---

869)- L'igiene dei piedi è importante sempre, ma in particolar modo può prevenire complicazioni in caso di:

A) Diabete

B) Influenza

C) Malattia di Alzheimer

---

870)- Qual è la sequenza corretta per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale?

A) Bastone, arto più debole, arto più forte.

B) Arto più debole, bastone, arto più forte.

C) Arto più forte, arto più debole, bastone.

---

871)- Il direttore generale dell'Azienda Ospedaliera:

A) E' l'organo che ha poteri di gestione e rappresentanza legale dell'azienda.

B) Non è coadiuvato dal direttore sanitario.

C) E' coadiuvato solo dal direttore amministrativo.

---

872)- Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta una grave emorragia acuta?

A) Posizione di Trendelenburg

B) Posizione prona

C) Posizione supina

---

873)- La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:

A) è una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona e costretta a letto per lungo tempo

B) si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani

C) è un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto e a riposo

---

874)- Qual è il primo passo da compiere in caso di emergenza medica?

A) Valutare la scena e la sicurezza

B) Cominciare a correre per cercare aiuto

C) Iniziare immediatamente una rianimazione senza controlli

---

875)- Un'infezione ospedaliera:

A) Insorge durante o dopo il ricovero in ospedale

B) Riguarda solo l'apparato respiratorio

C) Riguarda i pazienti ricoverati in terapia intensiva

---

876)- Nel caso della sistemazione di una salma, cosa NON è corretto fare?

A) Tamponare bocca e naso.

B) Rimuovere protesi dentarie.

C) Eliminare tracce ematiche, urine e feci dal cadavere.

---

877)- Quale motivazione scientifica giustifica l'uso di sacche per stomie digestive di tipo trasparente?

A) Permettono di osservare costantemente lo stato della stomia.

B) Sono più facili da cambiare.

C) Non vi è alcuna motivazione.

---

878)- Che cos'è la stipsi?

A) Ridotta frequenza e talvolta dolorosa emissione di feci che sono più dure e asciutte

B) Ridotta e dolorosa emissioni di feci di colore blu

C) Emissione di feci molli con frequenza ravvicinata

---

879)- Come vanno disposte le lenzuola superiori in un letto chirurgico?

A) Piegate orizzontalmente per facilitare il trasferimento

B) Completamente rimboccate sotto il materasso

C) Lasciate stese completamente fuori dal letto

---

880)- Cosa vuol dire patognesi?

A) Meccanismo di azione dell'agente patogeno

B) Meccanismo genetico alla base della malattia

C) Distribuzione sul territorio della malattia a seconda del periodo dell'anno

---

881)- Qual è la corretta procedura igienica dopo l'uso del pappagallo o della padella?

A) Svuotare, sanificare e riporre il dispositivo

B) Svuotare il dispositivo senza lavarlo

C) Conservare il dispositivo sporco accanto al letto

---

882)- Qual è il principio fondamentale per garantire la sicurezza durante l'assistenza?

A) Prevenire rischi e proteggere il paziente

B) Fornire cure solo su richiesta

C) Evitare l'intervento del caregiver

---

883)- Il soggetto con disfagia presenta:

A) difficoltà a deglutire liquidi o solidi

B) disgusto della carne

C) rigurgito di succhi gastrici in esofago

---

884)- Quale passaggio non è previsto nella procedura di preparazione per l'aerosolterapia?

A) Attaccare il tubo di raccordo al nebulizzatore.

B) Montare il manometro e il flussometro.

C) Agitare il farmaco prima di somministrarlo.

---

885)- Come si definisce l'igiene del paziente?

A) Insieme di pratiche per la pulizia

B) Somministrazione farmaci

C) Valutazione diagnostica

---

886)- Quale delle seguenti zone non è adatta per la somministrazione farmacologica per via sottocutanea?

A) La zona inguinale

B) La zona gluteale

C) La zona dell'addome

---

887)- Per la raccolta standard delle urine:

A) è necessario utilizzare guanti in lattice non sterili.

B) è necessario utilizzare guanti in lattice sterili.

C) non è necessario alcun guanto.

---

888)- Cosa si intende per fragilità nella persona anziana?

A) Condizione di rischio e di vulnerabilità, caratterizzata da un equilibrio instabile di fronte a eventi negativi

B) Situazione legata esclusivamente al fattore anagrafico

C) Possibilità della persona anziana di andare incontro a fratture di femore

---

889)- Cosa deve fare l'operatore dopo aver eseguito la doccia preoperatoria?

A) Documentare l'intervento.

B) Smaltire i guanti nei rifiuti pericolosi.

C) Smaltire i guanti nei rifiuti non pericolosi.

---

890)- Cosa valutare in un paziente con sospetta embolia polmonare?

A) Dispnea e saturazione

B) Glicemia

C) Peso corporeo

---

891)- Qual è il sintomo principale dell'ipertensione?

A) Pressione sanguigna elevata

B) Riduzione della frequenza cardiaca

C) Mancanza di appetito

---

892)- La frequenza cardiaca nell'adulto a riposo è di:

A) 60 - 80 pulsazioni/minuto

B) 40 - 60 pulsazioni/minuto

C) 80 - 100 pulsazioni/minuto

---

893)- Cosa s'intende per malattia infettiva?

A) Malattia trasmissibile da un individuo a un altro

B) Malattia tipica dei bambini

C) Malattia con rapida diffusione

---

894)- Cosa può fare un ospite con carico attivo?

A) Brevi spostamenti dal letto alla carrozzina o dalla carrozzina al wc, con supporto di operatore o ausilio

B) Saltelli sul posto aiutandosi col desk

C) Saltelli con la corda

---

895)- Cosa si intende per ipertermia?

A) Aumento della temperatura corporea

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Aumento dei peli

---

896)- Qual è il sintomo più comune di IVU nelle donne anziane?

A) Disuria (minzione dolorosa)

B) Febbre elevata con brividi

C) Eruzioni cutanee estese

---

897)- Cosa promuove la "cultura della sicurezza"?

A) Apprendimento dagli errori

B) Nascondere gli sbagli

C) Punire i dipendenti

---

898)- Qual è l'effetto principale dell'applicazione di un impacco freddo?

A) Provocare vasocostrizione e diminuire il flusso ematico

B) Aumentare la permeabilità capillare

C) Stimolare la produzione di calore nella zona trattata

---

899)- Perché il prepuzio deve essere riportato nella posizione iniziale dopo l'igiene?

A) Per prevenire l'edema del glande.

B) Per favorire la circolazione del sangue.

C) Per migliorare l’elasticità della pelle.

---

900)- Qual è la funzione dei cuscini “a farfalla” sotto la testa?

A) Mantenere la pervietà delle vie aeree

B) Favorire la traspirazione

C) Stimolare la pressione intracranica

---

901)- Per quale tipologia di pazienti è indicata un'igiene totale a letto?

A) Pazienti con riposo assoluto prescritto

B) Pazienti completamente autosufficienti

C) Pazienti ricoverati in day hospital

---

902)- Quale attività non è competenza dell'OSS?

A) Pianificare percorsi di riabilitazione motoria

B) Assistere il paziente nella mobilizzazione

C) Sanificare le attrezzature

---

903)- Come si previene la disidratazione in una persona anziana?

A) Offrendo regolarmente liquidi

B) Limitando l'assunzione di acqua

C) Favorendo solo bevande zuccherate

---

904)- La regione anatomica perineale:

A) Corrisponde al pavimento del bacino.

B) Corrisponde all'orifizio anale.

C) Corrisponde all'area addomino-pelvica.

---

905)- Il sistema linfatico:

A) trasporta i chilomicroni assorbiti al sistema circolatorio

B) trasporta gli ormoni nei diversi distretti corporei

C) filtra il sangue

---

906)- La posizione di Trendelenburg consiste in :

A) quando nel posizionamento la testa è più bassa delle gambe

B) è una posizione semiseduta con gambe flesse

C) la testa risulta più in alto delle gambe

---

907)- Qual è il principio fondamentale nell'organizzazione dell'attività assistenziale?

A) Pianificare e coordinare le cure in collaborazione con il team sanitario, garantendo continuità e sicurezza.

B) Organizzare le attività in base alle preferenze personali dell'OSS.

C) Delegare la pianificazione a personale non sanitario.

---

908)- Quale di questi non è un mezzo di disinfezione chimica?

A) Formaldeide

B) Sali quaternari di ammonio

C) Acido cloridrico

---

909)- Come si asciugano le mani dopo il lavaggio in ambito sanitario?

A) Con carta monouso o getto d'aria

B) Con telo di stoffa comune

C) Lasciandole gocciolare

---

910)- Quale comportamento è corretto durante il trasporto in barella?

A) Controllare la stabilità e il comfort del paziente

B) Muovere velocemente per ridurre il tempo

C) Spingere con una sola mano

---

911)- Cosa si intende per funzione di supervisione esercitata dall'infermiere sull'attività dell'OSS?

A) La verifica della qualità e dell'attività svolta dall'OSS in base ai criteri scientifici ed esplicitati, intervenendo se necessario.

B) La verifica di un protocollo di prevenzione delle infezioni in ospedale.

C) Il controllo sulle singole fasi dell'attività svolta.

---

912)- La valutazione del rischio di caduta del paziente avviene tramite:

A) Scala di Conley

B) Scala VAS

C) Scala Braden

---

913)- Quale strumento migliora la continuità assistenziale?

A) Cartella clinica integrata

B) Bigliettini personali

C) Messaggi vocali

---

914)- La contenzione deve essere utilizzata solo:

A) Con prescrizione medica e per necessità clinica

B) Per comodità del personale

C) Su richiesta del parente

---

915)- Quale condizione del paziente richiede particolare attenzione durante l'igiene?

A) Pazienti con apparecchi gessati o linee infusionali

B) Pazienti anziani ma autonomi

C) Pazienti con ipertensione

---

916)- Le principali modalità di prevenzione delle lesioni da pressione sono:

A) la mobilizzazione, l'alimentazione equilibrata, l'accuratezza della pulizia della cute

B) la mobilizzazione ogni due ore e l'idratazione

C) l'alimentazione ricca di proteine e l'accurata pulizia della cute

---

917)- L'urocondom è indicato per:

A) Pazienti maschi con incontinenza collaboranti

B) Pazienti con ritenzione urinaria

C) Pazienti con globo vescicale

---

918)- Chi redige il PAI?

A) La discussione del Progetto Assistenziale Individualizzato coinvolge l'intero staff: Medico, infermiere, RAA, OSS, Fisioterapista, Animazione e Referente o lo stesso anziano se trattasi di ospite lucido. In ogni caso l'assistito o chi ne fa le veci deve firmare per presa visione.

B) La discussione del Progetto Assistenziale Individualizzato coinvolge coloro che giornalmente si occupano dell'igiene e del pasto dell'anziano in Struttura: RAA e OSS, quindi, discutono di aspetti legati all'assistenza o con l'ospite stesso se lucido o con un suo referente.

C) La discussione del Piano Alimentare Individualizzato coinvolge l'intero staff: In ogni caso l'assistito o chi ne fa le veci deve firmare per presa visione. Alla riunione può essere invitato anche un esperto alimentare.

---

919)- Quale tra le seguenti pratiche riduce il rischio di complicanze tromboemboliche in un paziente operato?

A) Fare alzare precocemente il paziente dal letto e fargli praticare esercizi agli arti inferiori

B) Fare indossare al paziente calze elastiche sia di giorno che di notte

C) Fare svolgere esercizi passivi agli arti inferiori ogni giorno per almeno una settimana mantenendo il paziente a letto

---

920)- Non rappresenta una causa di delirio nell'anziano fragile:

A) Il diabete.

B) La disidratazione.

C) I farmaci anestetici.

---

921)- Quando è sufficiente il frizionamento con soluzione alcolica?

A) Quando le mani sono visibilmente pulite

B) Con presenza di sangue

C) Con sporco organico evidente

---

922)- Qual è il fabbisogno giornaliero di acqua in un uomo adulto?

A) 2,5 litri

B) 4 litri

C) 3 litri

---

923)- La pressione a livello dei dischi intervertebrali nel tratto lombare è maggiore quando il soggetto è…

A) in piedi e si abbassa a raccogliere un peso da terra mantenendo le ginocchia estese

B) in piedi e si abbassa a raccoglier un peso da terra flettendo le ginocchia

C) in piedi

---

924)- Come si definisce la tossinfezione provocata da alimenti non adeguatamente riscaldati?

A) Botulismo

B) Toxoplasmosi

C) Salmonella

---

925)- Come misurare le stampelle?

A) 2,5 cm lateralmente al tallone

B) All'altezza delle spalle

C) Come il paziente preferisce

---

926)- Quale tra le seguenti misure può adottare l'OSS per prevenire la stipsi nell'assistito?

A) Favorire un'adeguata idratazione e mobilizzazione

B) Far assumere alla persona 2 litri di acqua al giorno

C) Verificare la presenza di fecalomi

---

927)- Quale tra i seguenti aspetti non viene valutato dalla scala di Conley?

A) Dolore cronico

B) Cadute pregresse

C) Assunzione di farmaci psicotropi

---

928)- Se le misure correttive adottate in un PAI risultano inefficaci, quale fase si attiva?

A) Valutazione approfondita

B) Valutazione preliminare

C) Chiusura dell'attività lavorativa

---

929)- In una persona adulta e sana se la frequenza delle minzioni giornaliere è pari a 15 si dice che il paziente ha:

A) pollachiuria

B) stranguria

C) poliuria

---

930)- Quando non si usa il caldo?

A) In caso di infiammazione acuta

B) Per alleviare il dolore muscolare e articolare

C) Per migliorare la mobilità delle articolazioni

---

931)- Quando si esegue la pulizia dell'unità di degenza dell'assistito?

A) almeno quotidianamente

B) alla dimissione del paziente

C) quando il paziente la chiede

---

932)- Nell'eseguire l'igiene degli occhi è necessario:

A) Utilizzare un nuovo dischetto per ogni occhio

B) Usare un solo dischetto per entrambi gli occhi

C) Non utilizzare acqua durante l'operazione

---

933)- Per la individuazione dei pazienti a rischio di lesioni da pressione, è importante l'adozione di quale dei seguenti strumenti?

A) Scala Braden

B) Scala di Norton

C) Scala Barthel

---

934)- Nella vestizione di un paziente emiplegico si procede:

A) Vestendo sempre prima il braccio plegico.

B) Vestendo sempre prima il braccio sano.

C) Vestendo le due braccia insieme.

---

935)- Come proteggere la cute attorno a un'ileostomia:

A) Usare una placca adesiva peristomale

B) Non serve protezione

C) Usare creme con pH 5

---

936)- Nel preparare un paziente per l'ossigenoterapia in ambiente ospedaliero:

A) Informiamo il malato, posizioniamo il paziente semiseduto, predisponiamo il kit necessario e attendiamo l'Infermiere.

B) Informiamo il malato, apriamo le finestre, posizioniamo il paziente supino e applichiamo la maschera di Venturi.

C) Chiudiamo le finestre, posizioniamo il paziente in posizione Trendelemburg, applichiamo la maschera di Venturi e attendiamo l'Infermiere.

---

937)- La posizione antishock prevede:

A) Gambe più in alto rispetto alla testa

B) Posizione seduta

C) Posizione laterale di sicurezza

---

938)- Cosa significa favorire l'autonomia durante l'igiene personale?

A) Permettere al paziente di fare ciò che riesce da solo

B) Fare tutto al posto del paziente

C) Ignorare le richieste del paziente

---

939)- Come gestire un paziente con diabete?

A) Monitorare glicemia e dieta

B) Somministrare insulina senza controllo

C) Ignorare i sintomi

---

940)- Recettori gusto/olfatto:

A) Sensibili a sostanze chimiche

B) Variazioni temperatura

C) Onde sonore

---

941)- Quali sono le cavità naturali attraverso le quali l'organismo assorbe la somministrazione di un farmaco?

A) Tutte le cavità elencate

B) Orale e nasale

C) Oculare e auricolare

---

942)- Quali sono le modalità di raccolta del campione dell'espettorato per l'esame colturale.

A) Fare espettorare l'assistito al mattino a digiuno in un contenitore sterile.

B) Fare espettorare l'assistito al mattino in un contenitore pulito.

C) Fare espettorare l'assistito al mattino dopo la prima colazione in un contenitore sterile.

---

943)- In decubito supino in un paziente anziano fragile e disdratato, i punti maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:

A) Occipite, sacro e talloni

B) Occipite, gomiti e trocantere

C) Orecchie, gomiti e talloni

---

944)- Per prevenire le cadute durante la deambulazione, quale tra queste azioni è corretta?

A) Verificare l'adeguatezza dell'ambiente e delle calzature

B) Stimolare la corsa per migliorare l'equilibrio

C) Spostare il paziente su pavimenti bagnati

---

945)- Cosa si usa per rilevare la glicemia capillare?

A) Glucometro

B) Pulsossimetro

C) Sfigmomanometro

---

946)- Per iperpiressia si intende:

A) Febbre alta (oltre 40°C).

B) Febbre (38,5 °C).

C) Febbricola (37,5 °C).

---

947)- Alla base della teoria di C. Roy vi è l'idea di persona quale:

A) sistema di adattamento.

B) sistema integrato.

C) sistema olistico.

---

948)- Quando si attivano le cure palliative?

A) Alla diagnosi di malattia inguaribile

B) Solo in fase terminale

C) Mai per pazienti pediatrici

---

949)- Con il termine “Emottisi” si intende:

A) Fuoriuscita di sangue dalla bocca proveniente dalle vie respiratorie.

B) Fuoriuscita di sangue dalla bocca proveniente dalle vie digerenti.

C) Fuoriuscita di sangue dall’orecchio.

---

950)- Gli obiettivi assistenziali devono essere formulati:

A) come descrizione del comportamento atteso con l'indicatore di misura e l'unità di tempo di riferimento.

B) come risultato generale per orientare e guidare tutta l'équipe infermieristica.

C) come problema congruente con la diagnosi infermieristica

---

951)- Qual è il ruolo dell'assistenza psicologica?

A) Supportare il benessere emotivo

B) Fornire cure fisiche esclusivamente

C) Ignorare i problemi del paziente

---

952)- Uno dei seguenti esame deve essere effettuato sul cordone ombelicale di ogni neonato:

A) Test di Coombs Diretto, gruppo sanguigno e fattore Rh.

B) Test di Coombs Diretto, fattore Rh e glicemia.

C) Fenilchetonuria, Test di Coombs Diretto e Glicemia.

---

953)- Chi può effettuare la raccolta del campione di urina per esami generici, se istruito adeguatamente?

A) OSS o familiari del paziente

B) Solo il medico

C) Solo infermieri qualificati

---

954)- Cosa fare in caso di ustione lieve?

A) Raffreddare l'area con acqua fresca

B) Applicare ghiaccio direttamente

C) Coprire con materiali sporchi

---

955)- Quale condizione può causare l'iperglicemia?

A) Un pasto abbondante, cibi "sbagliati", malattia concomitante

B) Eccesso di insulina

C) Eccessiva attività fisica

---

956)- La vaccinazione antitetanica viene fatta con:

A) Anatossina

B) Batterio ucciso

C) Virus attenuato

---

957)- Di fronte a un paziente che riferisce vertigini e presenta sudorazione profusa, l'operatore dovrebbe:

A) Mettere il paziente disteso e chiamare l'infermiere

B) Alzare il paziente e fargli bere acqua

C) Mettere il paziente in posizione eretta

---

958)- Qual è un vantaggio della posizione laterale?

A) Maggiore stabilità

B) Minor comfort

C) Maggior dolore

---

959)- Cosa sono i parametri vitali?

A) I segni vitali di un organismo

B) I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente

C) Le reazioni ad una somministrazione farmacologica

---

960)- L'igiene delle colostomie deve essere effettuata:

A) Solo con acqua e sapone neutro

B) Solo con acqua

C) Con soluzione disinfettante non alcolica

---

961)- In caso di vomito abbondante in paziente anziano, l’OSS cosa deve osservare?

A) Quantità, colore e presenza di sangue

B) Pressione arteriosa e glicemia

C) Tipo di alimenti ingeriti dagli altri pazienti

---

962)- L'atlante è una vertebra:

A) Cervicale

B) Dorsale

C) Coccigea

---

963)- Qual è il primo passo nell'esecuzione dell'aerosolterapia da parte dell'operatore sociosanitario?

A) Lavaggio sociale delle mani e indossare guanti.

B) Preparare i farmaci.

C) Posizionare la mascherina sul paziente.

---

964)- Quale operazione fa parte della mobilizzazione?

A) Ruotare il paziente sul fianco

B) Misurare la febbre

C) Contare le pulsazioni

---

965)- Le condizioni la cui coesistenza è necessaria alla sopravvivenza e alla riproducibilità dei microrganismi all'interno dell'organismo che li ospita sono:

A) quattro

B) tre

C) cinque

---

966)- Perché i protocolli sono considerati strumenti di pianificazione dell'assistenza?

A) Perché definiscono con precisione gli obiettivi e le azioni da intraprendere in situazioni ben definite

B) Perché sono utilizzati solo in casi urgenti

C) Perché descrivono solamente la situazione clinica del paziente

---

967)- Se il paziente è in coma, ogni quanto tempo l'operatore deve eseguire l'igiene degli occhi?

A) Ogni 4 ore.

B) Ogni 24 ore.

C) Ogni 8 ore.

---

968)- In un soggetto con catetere vescicale a permanenza è indicato:

A) adottare un sistema di drenaggio delle urine a circuito chiuso

B) disinfettare periodicamente il raccordo col sacchetto di drenaggio

C) disinfettare i tappini che si utilizzano per chiudere il catetere in giornata

---

969)- Come contribuisce l'OSS al progetto assistenziale?

A) Osservando, riferendo e collaborando all'attuazione

B) Elaborando autonomamente i piani assistenziali

C) Valutando i bisogni psicologici con strumenti clinici

---

970)- Come viene effettuato il test molecolare per la rilevazione di COVID-19?

A) Utilizzando un tampone oro-faringeo

B) Attraverso un prelievo di sangue venoso

C) Con un test rapido delle urine

---

971)- Il sistema di raccolta urine con catetere vescicale:

A) È sempre a circuito chiuso

B) Può essere a circuito aperto

C) Può essere interno/esterno

---

972)- Lo sfigmomanometro serve a misurare ?

A) La pressione arteriosa.

B) La temperatura corporea.

C) La velocità del sangue.

---

973)- L'autismo è sintomo di:

A) Psicosi

B) Fobie

C) Isteria

---

974)- L’ordine gerarchico dei bisogni di Maslow è:

A) Bisogni fisiologici, di sicurezza, di amore, di stima, di autorealizzazione.

B) Bisogni fisiologici, di amore, di sicurezza, di stima, di autorealizzazione.

C) Bisogni fisiologici, di sicurezza, di stima, di amore, di autorealizzazione.

---

975)- I pazienti a rischio di alterazioni della funzione cognitiva dovrebbero essere:

A) incoraggiati a muoversi

B) incoraggiati al riposo e alla riflessione

C) sovrastimolati

---

976)- Il reflettometro serve a misurare:

A) La glicemia

B) La temperatura corporea

C) La saturazione di ossigeno

---

977)- Cosa si intende per claustrofobia?

A) Paura dei luoghi chiusi

B) Paura di animali

C) Paura del contagio

---

978)- I segni fondamentali della peritonite acuta generalizzata sono:

A) Entrambe le risposte

B) Febbre e leucocitosi

C) Contrattura addominale

---

979)- Cosa deve fare l'OSS prima di accompagnare il paziente nella sala radiologica?

A) Controllare che la carrozzina sia in buone condizioni.

B) Fare una radiografia preliminare.

C) Consegnare la documentazione sanitaria al medico.

---

980)- Perché è importante la sostituzione regolare della biancheria del letto?

A) Per ridurre la carica batterica e migliorare il comfort

B) Esclusivamente per motivi estetici

C) Solo per motivi di igiene personale del paziente

---

981)- Che supporto si usa sotto le gambe nella posizione di Fowler?

A) Cuscino

B) Rotolo di garza

C) Lenzuolo piegato

---

982)- Un paziente cade in bagno, è cosciente e non lamenta dolore. Cosa fa l'OSS?

A) Non lo muove e chiama aiuto sanitario

B) Lo rimette subito in piedi

C) Chiede al paziente di camminare

---

983)- L'OSS può aiutare nella somministrazione della dieta?

A) Sì, anche nel controllo della corretta assunzione

B) No, è compito esclusivo del dietista

C) Solo se autorizzato dal paziente stesso

---

984)- Qual è il compito principale dell'OSS?

A) Assistenza diretta alla persona

B) Prescrizione farmaci

C) Diagnosi mediche

---

985)- Cosa deve fare l'operatore dopo aver somministrato il clistere?

A) Avvisare il paziente di non trattenere il liquido.

B) Posizionare la padella sotto le natiche.

C) Rimuovere immediatamente il clistere.

---

986)- Quale fra i seguenti è un mezzo di disinfezione naturale?

A) Alcol

B) Sapone

C) Aceto

---

987)- In una struttura residenziale, l'OSS nota che un paziente è spesso trascurato dai familiari. Come deve comportarsi?

A) Riferire l'osservazione all'équipe multiprofessionale

B) Informare direttamente i parenti

C) Scrivere un reclamo anonimo alla direzione

---

988)- Come trasferire a barella?

A) Con 2 operatori

B) Da soli rapidamente

C) Saltando il letto

---

989)- Tra le mansioni dell'Operatore Socio-Sanitario non vi è la:

A) registrazione del carico e scarico dei farmaci.

B) cura della persona autosufficiente.

C) somministrazione dei pasti agli anziani.

---

990)- Il sistema di raccolta delle urine a circuito chiuso ha come peculiarità:

A) Dispositivo di svuotamento, valvola antireflusso, membrana perforabile.

B) Dispositivo di svuotamento, morsetto di chiusura, membrana perforabile.

C) Dispositivo di svuotamento, gocciolatore, raccordo per catetere.

---

991)- Cosa si intende per agorafobia?

A) Paura degli spazi aperti

B) Paura della morte

C) Paura degli aerei

---

992)- In caso di un paziente con febbre alta, cosa deve fare l'OSS?

A) Informare l'infermiere o il medico e monitorare le condizioni del paziente.

B) Somministrare autonomamente antipiretici.

C) Decidere di ignorare la situazione se il paziente non si lamenta.

---

993)- Qual è il GESTO PIÙ RISCHIOSO dopo il lavaggio delle mani?

A) Toccare il rubinetto con le mani pulite

B) Indossare guanti puliti

C) Salutare un collega

---

994)- Quale tecnica si usa per il lavaggio delle mani?

A) Frizione con soluzione alcolica

B) Acqua fredda

C) Sapone antibatterico senza risciacquo

---

995)- Cosa può provocare il rigetto del cibo nei pazienti disfagici?

A) La difficoltà nel coordinare la deglutizione

B) Problemi psicologici

C) Disturbi della vista

---

996)- Quale competenza dell'OSS è più rilevante nella prevenzione delle sindromi da allettamento?

A) Conoscere le condizioni di rischio e favorire movimenti di mobilizzazione

B) Somministrare farmaci per la circolazione sanguigna

C) Applicare presidi di contenzione per evitare movimenti involontari

---

997)- L'OSS viene incaricato di collaborare alla mobilizzazione di un paziente obeso. Qual è la misura di sicurezza più importante?

A) Usare ausili idonei e lavorare in almeno due operatori

B) Mobilizzare rapidamente per evitare sforzi prolungati

C) Utilizzare cinghie di contenzione per contenere il peso

---

998)- Come viene definita l'estremità di un muscolo che ne assicura l'attacco alle ossa?

A) tendine

B) legamento

C) articolazione

---

999)- L'urocondom è indicato

A) Nei pazienti maschi con incontinenza urinaria e collaboranti

B) Nei pazienti maschi o femmine con ritenzione urinaria e collaboranti

C) Nei pazienti maschi con globo vescicale

1000)- Gli ausili riabilitativi rappresentano:

A) I mezzi attraverso i quali il disabile può essere autonomo nelle attività di vita quotidiana

B) Degli strumenti complessi in grado di compensare le alterazioni fisiche e psichiche

C) Gli ausili utilizzati per riabilitare le persone anziane e disorientate

---

1001)- Quale tra quelle riportate di seguito non è da considerarsi tra le cause di confusione nella persona anziana?

A) L'assunzione eccessiva di cibo

B) La febbre

C) La disidratazione

1002)- Nel BLS-D, se la vittima respira normalmente si deve:

A) collocarla in posizione laterale di sicurezza e chiamare i soccorsi

B) valutare prima di tutto la pervietà delle vie aeree e rivalutarla periodicamente fino all'arrivo dei soccorsi

C) valutare la presenza di corpi estranei nelle vie aeree e posizionarla in sicurezza

---

1003)- Le teorie e i modelli infermieristici, per quanto diversi tra loro, hanno in comune alcuni concetti fondamentali; quali?

A) Persona, ambiente, salute, assistenza infermieristica

B) Giustizia, beneficialità, autonomia

C) Diagnosi infermieristica, problem solving

1004)- La caratteristica principale e distintiva di un catetere a tre vie è:

A) La possibilità di usare la terza via per irrigazioni, lavaggi e istillazione farmaci

B) La possibilità di usare la terza via come alternativa al sistema di raccolta principale delle urine qualora non funzioni adeguatamente

C) La possibilità di utilizzare la terza via per collegare il catetere ad un sistema di monitoraggio continuo della diuresi oraria

---

1005)- In cosa consiste la decontaminazione?

A) Nella procedura atta a ridurre la carica microbica...

B) Consiste nell'eliminazione dei parassiti...

C) Nel processo chimico o fisico...

1006)- Nella prevenzione delle infezioni una delle norme igieniche più importanti

A) L'igiene delle mani.

B) L'utilizzo di idonei disinfettanti a base di ammonio terziario.

C) Riciclare i camici in TNT.

1007)- Ogni quanto tempo è raccomandato lo svuotamento della sacca di raccolta urine?

A) Almeno ogni 8 ore

B) Una volta al giorno

C) Ogni 48 ore

1008)- Nell'aiuto all'anziano durante la vestizione, l'Operatore Socio Sanitario:

A) deve rispettare i tempi della persona.

B) deve essere veloce per evitare colpi di freddo.

C) non ha indicazioni da rispettare.

1009)- Qual è il modo migliore per asciugare gli spazi interdigitali dei piedi?

A) Asciugarli accuratamente con attenzione

B) Lasciarli asciugare naturalmente all'aria

C) Strofinarli energicamente

1010)- Quando va eseguito il lavaggio antisettico delle mani?

A) Prima di procedure invasive

B) Dopo aver mangiato

C) Prima della pausa caffè

1011)- Qual è la pratica corretta per sollevare un paziente allettato?

A) Utilizzare tecniche ergonomiche

B) Sollevarlo rapidamente senza supporto

C) Lasciare la persona muoversi da sola

1012)- Qual è il metodo più sicuro per somministrare farmaci a un paziente?

A) Verificare sempre il nome e la prescrizione

B) Affidarsi al ricordo del caregiver

C) Somministrare senza leggere le etichette

1013)- Qualora l'infermiere assegni all'OSS di effettuare un'iniezione sottocutanea, l'oss deve:

A) rifiutare la prescrizione

B) verificare la prescrizione medica e poi effettuare l'iniezione

C) se ha le conoscenze e le competenze effettuare l'iniezione

---

1014)- La Residenza Sanitaria Assistenziale è una struttura destinata ad offrire ospitalità:

A) anche temporanea per persone prevalentemente non autosufficienti

B) ad anziani autosufficienti

C) a disabili di età inferiore ai 65 anni

1015)- In quale posizione preferiscono urinare solitamente i pazienti uomini non autosufficienti?

A) Posizione semi-Fowler o in piedi vicino al letto, se possibile

B) Posizione completamente supina

C) Posizione laterale

1016)- In quale modo un operatore informa il collega che entrerà in turno dopo di lui?

A) Attraverso la scrittura di un diario-consegna: Il dato riportato deve essere obbiettivo, riportare la data e la firma.

B) Compila un racconto dettagliato delle attività svolte sul proprio cellulare e poi invia un whatsapp nella chat del reparto

C) Verbalizza quanto accaduto durante il servizio ai propri colleghi attraverso una telefonata alla RAA

1017)- Cosa si intende per baricentro del corpo?

A) Il punto in cui si concentra il peso corporeo

B) Il punto in cui si concentra la forza muscolare

C) L'area di equilibrio del cuore

1018)- L’uso di un bastone a 1-2 o 3 punti di appoggio andrà tenuto dal paziente:

A) A 10-15 cm di distanza a lato dell’arto sano e altezza a livello del trocantere.

B) A 40-50 cm di distanza a lato dell’arto offeso e altezza bacino.

C) A pochi cm di distanza dall’arto offeso e altezza anca.

1019)- Cosa somministrare in caso di ipoglicemia con paziente cosciente?

A) 15g di zucchero semplice (es. 3 zollette)

B) Bevanda dietetica

C) Farmaco per l'ipertensione

1020)- Con il termine “wandering” si intende:

A) Il modo continuo e afinalistico di camminare del paziente con demenza.

B) Il tremore tipico del paziente parkinsoniano.

C) Il disturbo del sonno conosciuto come sindrome notturna della gamba irrequieta

---

1021)- Quale posizione deve assumere il paziente per il lavaggio della schiena?

A) Posizione laterale o prona

B) Supina

C) In piedi

1022)- Qual è il miglior sito per misurare il polso nei neonati?

A) Arteria brachiale

B) Arteria radiale

C) Arteria temporale

1023)- L'insorgenza nel paziente di rossore, calore corporeo e gonfiore, devono essere segnalati dall'OSS? E perché?

A) Sì, va detto all'infermiere perché potrebbe segnalare un rischio di infezione

B) No, ma richiede un monitoraggio continuo, solo alla comparsa di vomito bisogna avvisare l'infermiere.

C) No, ma bisogna avvisare le ausiliarie che potrebbe essere necessario entrare più volte nella stanza

---

1024)- Quale aspetto non è tra quelli principali da valutare nella pianificazione dell'igiene personale del paziente?

A) Preferenze alimentari del paziente

B) Condizione della cute

C) Grado di dipendenza

1025)- La vaccinazione antidifterica si pratica in associazione a quale altra vaccinazione?

A) Antitetanica

B) Anti rosolia

C) Antivaiolosa

1026)- Cosa indica il termine "invasività" in un microrganismo?

A) La capacità di diffondersi nell’organismo e causare danni

B) La capacità di trasmettersi facilmente

C) La velocità con cui un microrganismo si riproduce

1027)- Cosa vuole significare il termine Dispnea.

A) Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto.

B) Respiro normale, fisiologico.

C) Assenza di respiro, dovuto ad un atto volontario.

1028)- In quale posizione è preferibile che stia il paziente durante l'igiene dei piedi se riesce a collaborare?

A) Seduto su una sedia o sul bordo del letto

B) Sempre sdraiato

C) Sempre in piedi

1029)- La posizione kraske è una variante di quale altra posizione?

A) Prona

B) Supina

C) Laterale

1030)- Cosa deve fare l'Oss in relazione alla checklist nel blocco operatorio?

A) Partecipare alla redazione della checklist e verificare il materiale nel post-operatorio

B) Compilare la lista dei materiali da utilizzare senza verificarne la presenza

C) Non avere alcun ruolo nella compilazione della checklist

1031)- La capacità fisiologica della vescica urinaria è :

A) 300 ml 500 ml

B) 500 ml 1000 ml

C) 1000 ml 1500 ml

1032)- Un paziente con demenza tenta spesso di alzarsi dal letto senza assistenza. Qual è la strategia più adeguata per l'OSS?

A) Attuare una sorveglianza attiva e coinvolgere l'équipe per strategie alternative

B) Legarlo temporaneamente al letto per sicurezza

C) Lasciarlo fare per evitare conflitti

1033)- Lo stato funzionale può essere valutato attraverso:

A) l'impiego di scale di valutazione specifiche

B) la percezione della persona assistita

C) l'osservazione della persona assistita

1034)- Quale tecnica comunicativa è utile con un paziente demente?

A) Usare frasi semplici e mantenere il contatto visivo

B) Parlare velocemente

C) Fare domande complesse

1035)- Cos'è un letto chirurgico?

A) Un letto preparato per pazienti che rientrano da un intervento chirurgico

B) Un letto per pazienti con patologie infettive

C) Un letto occupato da un paziente cronico

1036)- Qual è un principio essenziale per un OSS nel lavoro in équipe?

A) Collaborare con il personale sanitario rispettando ruoli e competenze.

B) Prendere decisioni senza consultare infermieri e medici.

C) Intervenire in ogni situazione senza informare nessuno.

1037)- Qual è il primo passo da seguire in caso di caduta di una persona?

A) Valutare eventuali lesioni e chiamare aiuto

B) Farla alzare rapidamente

C) Ignorare il dolore che potrebbe provare

1038)- Quale delle seguenti non costituisce una delle vie di somministrazione dei farmaci?

A) Via generica

B) VIA naturale

C) VIA locale

1039)- Chi può somministrare i farmaci?

A) Esclusivamente l'infermiere

B) L'OSS in autonomia

C) Qualsiasi operatore sanitario

1040)- Nel caso in cui una persona anziana non si idrati adeguatamente, le feci diventano:

A) dure e secche

B) consistenti e con muco

C) morbide e ricche di gas

1041)- Soppressione, transitoria o definitiva, della secrezione urinaria è definita con il termine:

A) Anuria

B) Oliguria

C) Poliuria

1042)- Qual è l'importanza dell'idratazione nelle persone anziane?

A) Favorisce il funzionamento ottimale degli organi

B) Riduce il senso di fame

C) Aumenta la pressione arteriosa

1043)- L'operazione di cambio della sacca di raccolta a fondo chiuso in una ileostomia:

A) Non si usano sacche a fondo chiuso in caso di ileostomia ma a fondo aperto e si preferisce inizialmente scaricarle e non sostituirle.

B) Va cambiata 3 volta al giorno.

C) Va cambiata il meno possibile e solo quando è piena.

1044)- Cosa si intende quando si parla di "frizione" e "scivolamento" ?

A) un fattore di rischio per lesioni da pressione

B) un fattore di rischio per la formazione di fecalomi

C) un fattore di rischio per tromboflebiti

1045)- Cosa va fatto immediatamente dopo il bagno per garantire la sicurezza del paziente?

A) Mettere il campanello di chiamata a portata di mano

B) Lasciare il letto sempre alto

C) Chiudere la porta della stanza

1046)- Qual è il protocollo per sospetta tromboflebite da catetere venoso?

A) Rimozione dispositivo e tampone culturale

B) Continuare infusioni

C) Somministrare anticoagulante autonomamente

1047)- Per evitare che un anziano scivoli in avanti su un seggiolone:

A) Posizionare una cintura addominale

B) Inclinare la carrozzina senza superare i 90°

C) Inclinare lo schienale della carrozzina

1048)- Dopo aver proceduto al taglio delle unghie nel paziente non autosufficiente, quale delle seguenti azioni è da ritenersi sostanzialmente non corretta?

A) Applicare una crema emoliente.

B) Controllare dopo circa 24h che non si siano verificati inconvenienti.

C) Informare l'infermiere qualora ci siano delle anomalie.

1049)- L'OSS può supportare l'assistenza al malato terminale collaborando con:

A) Il personale sanitario e sociale

B) Solo il medico palliativista

C) Il farmacista territoriale

1050)- Indicare quale è un tipico disturbo del sonno della persona anziana che l'OSS è tenuto a segnalare al personale infermieristico:

A) Apnee.

B) Sogni.

C) Ore di sonno maggiori di 6.

1051)- Lesione da decubito. Illustri le caratteristiche del 1° stadio:

A) Arrossamento su cute integra, che non scompare alla digitopressione

B) Pallore su cute integra, che non appare alla digitopressione

C) Addensamento di colore fucsia su cute integra che scompare soffiandoci sopra

---

1052)- E' un meccanismo di difesa immunitaria "aspecifico":

A) Sono entrambi meccanismi di difesa immunitaria aspecifica

B) La fagocitosi delle cellule spazzine (macrofagi) nell'apparato respiratorio

C) Il microbiota intestinale e vaginale

1053)- Quando la persona viene contenuta:

A) possono esserci danni fisici indiretti, legati all'immobilità forzata.

B) si riduce il rischio di lesioni ischemiche da pressione.

C) non si possono utilizzare contemporaneamente mezzi di contenzione fisica e mezzi di contenzione di natura farmacologica.

1054)- Per quale infezione parassitaria si esegue lo scotch test di Graham?

A) Ossiuriasi

B) Teniasi

C) Filariosi

1055)- Quando è opportuno utilizzare un apparecchio per l'aspirazione del muco nasale?

A) Quando il paziente ha dispnea e manifesta evidente difficoltà ad espellere il muco nasale in modo autonomo e sicuro

B) Il giorno prima di un intervento chirurgico in anestesia locale

C) Prima che il paziente vada a dormire

1056)- Indica quale tra le seguenti affermazioni è corretta sull'utilizzo dei guanti:

A) I guanti non sostituiscono il lavaggio delle mani

B) I guanti si possono riutilizzare se integri

C) Con i guanti si può toccare qualsiasi superficie

1057)- In caso di assideramento bisogna:

A) Evitare all'infortunato qualsiasi tipo di movimento diretto e indiretto

B) Avvicinare l'infortunato a fonti di calore diretto

C) Applicare all'infortunato impacchi caldi

1058)- Come si misura la saturazione di ossigeno?

A) Con un pulsossimetro

B) Con lo sfigmomanometro

C) Con il termometro

1059)- Quale di questi fattori NON diminuisce il rischio di lesioni alla schiena negli operatori?

A) Essere fisicamente in forma

B) Utilizzare dispositivi di sollevamento meccanici

C) Partecipare alla scelta degli strumenti

1060)- Cosa dovrebbe fare un operatore se il guanto si danneggia durante l'uso?

A) Sostituire il guanto danneggiato per garantire una barriera efficace contro le infezioni.

B) Continuare a utilizzarlo fino al termine della procedura, rimuovendolo solo dopo aver completato l'attività

C) Rimuovere il guanto immediatamente e sostituirlo con uno nuovo, poiché un guanto danneggiato non offre una protezione adeguata

---

1061)- Con il termine "meconio" si intende indicare:

A) Le prime feci eliminate dal neonato e si presentano normalmente nere e catramose in seguito all'ingestione di liquido amniotico, cellule epiteliali e bile.

B) Le feci verde pisello.

C) Le feci simili all'acqua di riso.

1062)- In caso si utilizzi un catetere vescicale standard tipo Foley a 2 vie:

A) Una delle due vie collega il sistema di raccolta mentre la seconda serve per gonfiare con soluzione fisiologica il palloncino di ancoraggio in vescica

B) Una delle due vie serve ad ancorare il catetere in vescica e l'altra per effettuare irrigazioni, lavaggi, instillazioni e aspirazioni

C) Una via viene utilizzata per gonfiare con aria l'estremità del catetere e l'altra via è connessa ad un sistema drenante che aspira l'urina dalla vescica

---

1063)- Come va sistemata la testa del letto durante il trasferimento?

A) Alla stessa altezza del piano

B) A 30°

C) Inclinata all'indietro

1064)- Qual è l'effetto principale della stimolazione cutanea nel controllo del dolore?

A) La stimolazione cutanea attiva il sistema delle endorfine, che aiutano a controllare la percezione del dolore.

B) La stimolazione cutanea non ha effetti sul dolore.

C) La stimolazione cutanea agisce solo sui recettori cannabinoidi per ridurre il dolore.

1065)- Cosa valutare in un paziente con sospetta sindrome da immobilizzazione?

A) Piaghe da decubito e contratture.

B) Capelli grassi.

C) Stato delle unghie.

1066)- La profilassi delle malattie infettive può essere distinta in: diretta, indiretta e specifica. L'isolamento è una misura di profilassi:

A) diretta

B) specifica

C) indiretta

1067)- Come va verificata l'identità del paziente prima della procedura igienica?

A) Secondo il protocollo della struttura sanitaria

B) Chiedendo solo il nome al paziente

C) Non è necessario verificarla

1068)- La mobilizzazione manuale dei pazienti è:

A) Associata frequentemente a lesioni

B) Sicura e priva di rischi

C) Più efficace dei metodi meccanici

1069)- Quale IST può essere curata con antibiotici?

A) Sifilide

B) HIV

C) Herpes genitale

1070)- Qual è il metodo corretto per raccogliere urina nei bambini piccoli per l'urinocoltura?

A) Usare un sacchetto sterile adesivo dopo pulizia

B) Raccogliere l'urina dal pannolino

C) Raccogliere in un bicchiere pulito dopo stimolo con acqua

1071)- L'OSS nel rifare il letto deve:

A) Maneggiare il meno possibile le lenzuola usate.

B) Piegare con cura le lenzuola usate.

C) Esporre all'aria la biancheria usata dopo averla scossa.

1072)- Quali sono i segni che evidenziano le vie aeree ostruite

A) Tosse. Incapacità a parlare. Cianosi. Deterioramento dello stato di coscienza.

B) Tosse. Astenia. Cianosi. Afonia.

C) Tosse. Afasia. Diarrea. Deterioramento dello stato del braccio sinistro.

1073)- Il paziente disorientato si denuda in reparto. Cosa fa l'OSS?

A) Copre il paziente con discrezione e lo riaccompagna nella stanza

B) Lo sgrida

C) Chiama i familiari

1074)- Perché è fondamentale che l'OSS documenti l'assunzione dei pasti e dei liquidi nei pazienti a rischio di denutrizione o disidratazione?

A) Per permettere una valutazione accurata dello stato nutrizionale e idrico del paziente, aiutando nella gestione del rischio di denutrizione e disidratazione.

B) Per monitorare la qualità del servizio e migliorare le pratiche assistenziali

C) Per garantire che il paziente consumi la quantità di cibo e liquidi prescritta dal medico

---

1075)- In un paziente allettato l'archetto alzacoperte viene utilizzato per:

A) prevenire il piede equino per la spinta del peso delle coperte sull'avanpiede in posizione supina

B) prevenire lesioni da pressione al tallone

C) evitare tromboflebiti agli arti inferiori

1076)- Nel rifacimento del letto occupato, l'Oss deve gestire la rimozione del lenzuolo sottostante l'assistito:

A) Raccogliendolo a ventaglio sotto la persona posta in decubito laterale

B) Stendendolo sotto la persona posta in decubito laterale

C) Lasciando il lenzuolo sporco sotto quello pulito, se non in caso di evidenti macchie

---

1077)- Quale delle seguenti non è una sede valida per la rilevazione del polso periferico?

A) Arteria mesenterica

B) Arteria temporale

C) Arteria brachiale

1078)- Qual è la principale ragione per cui l'operatore deve prestare attenzione durante la somministrazione di bevande calde al paziente?

A) Per garantire che il paziente non si bruci e non danneggi la bocca o la lingua

B) Per evitare che non vi siano fuoriuscite di liquido dalla bocca.

C) Per evitare che l'acqua calda si versai inavvertitamente sul pavimento

---

1079)- Sono radiazioni ionizzanti:

A) I raggi X

B) Le radiazioni solari

C) I raggi ultravioletti

1080)- Quale delle seguenti affermazioni è errata?

A) In un paziente portatore di catetere vescicale, il sacchetto di raccolta delle urine in mancanza di supporto può stare in terra

B) Il sacchetto di raccolta delle urine deve essere sempre posizionato sopra il livello della vescica

C) Il sacchetto deve essere posizionato in modo da non essere a contatto con il pavimento

---

1081)- Nell'aiuto alla vestizione e svestizione della persona anziana, si deve sempre:

A) rispettare i tempi della persona.

B) essere veloci per non fare prendere freddo alla persona.

C) non ci sono indicazioni particolari. Ogni operatore agisce in base al programma di lavoro.

1082)- Nel lavaggio dei genitali maschili, è importante (individuare l'azione estranea):

A) pulire il glande dalla base al meato urinario

B) pulire il glande con movimenti circolari

C) retrarre il prepuzio per lavare bene il glande

1083)- Quando è necessario l'isolamento respiratorio per TB?

A) Finché l'esame microscopico è positivo

B) Solo di notte

C) Mai in Italia

1084)- In caso di stipsi, quale delle seguenti attività può essere eseguita dall'Operatore Socio Sanitario?

A) Il clistere

B) L'anamnesi

C) L'elaborazione di una dieta bilanciata

1085)- Come si rileva la frequenza respiratoria?

A) Osservando i movimenti del torace per un minuto

B) Pesando il paziente prima e dopo la respirazione

C) Toccando il polso

1086)- La definizione di emotissi è:

A) emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse;

B) emissione di sangue dal cavo orale attraverso la tosse;

C) emissione di sangue con le feci;

1087)- Quando un paziente tracheostomizzato non può essere alimentato per bocca, quale compito spetta all'OSS?

A) Preparare alimenti frullati o omogenizzati da somministrare per via enterale.

B) Somministrare alimenti solidi frullati.

C) Somministrare alimenti tramite sonda nasogastrica.

1088)- Qual è il modo corretto di mantenere il paziente caldo in caso di ipotermia?

A) Coprire gradualmente con coperte

B) Somministrare bevande fredde

C) Utilizzare ventole per riscaldare rapidamente

1089)- La disinfezione può essere effettuata:

A) Con mezzi fisici, chimici o gassosi

B) Solo con mezzi fisici

C) Solo con mezzi chimici

1090)- Quando si parla di andatura festinante cosa si intende?

A) Andatura a piccoli passi rapidi in anteropulsione

B) Andatura falciante con deficit di equilibrio

C) Andatura a grandi passi in retropulsione

1091)- L'operatore per mettere un paziente non autosufficiente in carrozzina deve:

A) Affiancare la carrozzina al letto, mettere il paziente seduto sul bordo del letto e con l'aiuto degli ausili metterlo in carrozzina

B) Mettere il paziente seduto sul bordo del letto e la carrozzina posizionata ai piedi del letto

C) Affiancare la carrozzina al letto e stimolare il paziente a spostarsi da solo

---

1092)- Come vanno posizionati gli arti inferiori nella posizione semiprona?

A) L’arto superiore flesso con ginocchio su cuscino, l’altro esteso

B) Entrambi piegati con bacino in rotazione

C) Entrambi distesi senza supporto

1093)- Il tenesmo vescicale si manifesta come:

A) Sensazione di vescica piena senza effettiva eliminazione di urina

B) Dolore acuto durante la minzione

C) Produzione di urine maleodoranti

1094)- Quale protezione è importante predisporre prima di iniziare il pediluvio?

A) Una cerata sul pavimento o sul letto

B) Un tappeto morbido

C) Un lenzuolo di cotone

1095)- Cosa deve fare l'OSS se un paziente con DAT rifiuta un trattamento?

A) Riferire immediatamente all'infermiere/medico e rispettare la volontà documentata

B) Insistere per convincere il paziente

C) Ignorare le DAT se non condivise

1096)- Quanti tipi di lavaggi delle mani sono presenti in un ambiente sanitario?

A) 3

B) 4

C) 5

1097)- Le vene che possono essere incannulate per monitorizzare la pvc sono:

A) Succlavia, giugulare, brachiocefalica.

B) Giugulare, safena interna, polmonare.

C) Giugulare, tiroidea superiore, succlavia.

1098)- Il cateterismo intermittente è indicato per:

A) Pazienti tetraplegici in riabilitazione

B) Dopo resezione vescicale

C) In caso di calcolosi ureterale

1099)- Per quali tipologie di utenti è richiesta maggiore empatia da parte dell'OSS?

A) Anziani, disabili e persone in situazione di disagio sociale.

B) Personale sanitario e visitatori.

C) Tecnici e amministrativi dell'ospedale.

1100)- Un paziente in terapia con anticoagulanti presenta urine rosate. Cosa fa l'OSS?

A) Segnala subito il dato all'infermiere come possibile effetto collaterale

B) Raccomanda al paziente di bere di più

C) Ignora poiché non è un'emergenza evidente

1101)- Qual è l'approccio corretto dell'OSS nel comunicare con i familiari del paziente?

A) Fornire informazioni chiare e aggiornate, rispettando la privacy e le direttive del paziente.

B) Comunicare liberamente ogni dettaglio, anche quelli riservati, per tranquillizzare i familiari.

C) Limitarsi a rispondere in modo vago senza dare informazioni utili.

1102)- La sanificazione è una misura di prevenzione delle infezioni che, se ben effettuata, da sola basta a ridurre la carica microbica dell'ambiente considerato di circa:

A) 80%

B) 50%

C) 70%

1103)- Qual è la corretta sequenza per la preparazione del materiale medico-chirurgico alla sterilizzazione?

A) Raccolta – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – selezione – controllo e manutenzione

B) Raccolta – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – selezione – controllo e manutenzione

C) Raccolta – decontaminazione – pulizia – risciacquo – asciugatura – controllo e manutenzione – selezione

---

1104)- La nutrizione enterale è:

A) Tramite sondino naso-gastrico o gastrostomia

B) Tramite accesso venoso

C) Tramite ileostomia

1105)- Come si gestisce un'emergenza in ADI?

A) Attivare il 118 e seguire protocolli

B) Somministrare farmaci non prescritti

C) Aspettare il medico curante

1106)- Nei traumi chiusi addominali qual è l' organo più frequentemente interessato?

A) Milza

B) Fegato

C) Stomaco

1107)- La contaminazione del cibo da parte dei batteri può essere prevenuta:

A) Con un'accurata igiene personale e con il lavaggio delle mani prima e durante la manipolazione degli alimenti

B) Effettuando una vaccinazione antitifico-paratifica

C) Rinnovando il libretto sanitario ogni anno

1108)- Quali sono le possibili cause estrinseche delle variazioni della temperatura corporea?

A) Assideramento e colpo di calore.

B) Gravi carenze alimentari e disordini endocrini.

C) Sepsi e neoplasie.

1109)- Cosa si intende per "funzione di supervisione" dell'infermiere sull'OSS?

A) Verifica della qualità e dell'attività svolta dall'OSS, intervenendo se necessario

B) Verifica di un protocollo di prevenzione delle infezioni

C) Controllo sulle singole fasi dell'attività svolta

1110)- Il sistema di drenaggio del rene è definito a circuito chiuso quando:

A) Il sistema non è o non può essere aperto in nessun punto dal catetere alla busta di raccolta.

B) Il sistema può essere aperto in vari punti dal catetere alla busta di raccolta.

C) Il sistema permette il lavaggetto vescicale con siringa a cono largo.

1111)- L'altezza delle camere di degenza non deve essere inferiore a:

A) 3,2 m

B) 5 m

C) 6,5 m

1112)- Quale tecnica previene le ulcere da decubito?

A) Cambi postura ogni 2 ore

B) Somministrazione di antibiotici

C) Immobilizzazione permanente

1113)- Quante sono le vertebre sacrali?

A) 5

B) 4

C) 6

1114)- La posizione di "Trendelemburg" viene utilizzata:

A) In caso di grave ipotensione.

B) In caso di grave ipertensione.

C) In caso di intensa dispnea.

1115)- In quale stadio di lesione da pressione la pelle risulta intatta ma può esserci un arrossamento che non scompare alla digitopressione?

A) Stadio 1.

B) Stadio 2.

C) Stadio 3.

1116)- Cosa verificare prima di una videochiamata con il paziente?

A) Consenso informato e connessione stabile

B) Abbigliamento formale

C) Presenza di familiari

1117)- Un OSS scopre che un collega ha falsificato l'orario di entrata. Qual è l'azione più corretta?

A) Segnalare all'autorità competente secondo regolamento interno

B) Parlare con altri colleghi

C) Lasciar correre perché non lo riguarda

1118)- Nella prevenzione delle infezioni una delle norme igieniche più importanti è:

A) L'igiene delle mani

B) L'utilizzo di saponi neutri

C) Rimuovere il camice monouso

1119)- Quale rischio è maggiore in un paziente allettato con catetere vescicale a dimora?

A) Infezioni urinarie.

B) Disidratazione acuta.

C) Ipertensione arteriosa.

1120)- L'OSS nota una perdita di liquido trasparente da una ferita chirurgica. Cosa deve fare?

A) Riferire tempestivamente all'infermiere e monitorare

B) Applicare garza sterile e fasciare strettamente

C) Togliere i punti di sutura se presenti

1121)- I vaccini misti sono costituiti da:

A) germi di malattie differenti

B) germi antibiotici

C) ceppi diversi di una stessa specie

1122)- La valutazione primaria consiste:

A) Nella valutazione dell'apertura delle vie aeree, della respirazione, del circolo cardiaco

B) Nella valutazione del circolo cardiaco

C) Nella valutazione testa piedi

1123)- Qual è una caratteristica della comunicazione non verbale?

A) Comprende gesti, postura, espressioni facciali

B) Si basa esclusivamente sul linguaggio scritto

C) È efficace solo in ambienti rumorosi

1124)- Indicare quali fra i seguenti principi nutritivi ha funzione plastica (costruzione di materiale organico):

A) proteine

B) grassi

C) amidi

1125)- Quali parametri vengono considerati nella scala PAINAD?

A) Espressione facciale, vocalizzazioni, respirazione, postura e consolabilità

B) Frequenza cardiaca, pressione arteriosa, saturazione di ossigeno, temperatura corporea

C) Scala di Glasgow, riflessi pupillari, tono muscolare

1126)- Quali materassi sono più adatti per prevenire le piaghe da decubito?

A) Materassi ad aria

B) Materassi ad acqua

C) Materassi di lana

1127)- Nell'ambito dell'assistenza distrettuale, domiciliare e territoriale, per la persona con disagio psichico si garantisce:

A) valutazione diagnostica multidisciplinare

B) contribuzione economici

C) valutazione diagnostica esclusivamente di tipo sanitario

1128)- La cosiddetta pressione minima coincide con:

A) La pressione diastolica

B) La pressione idrostatica

C) Ipertensione venosa

1129)- Per evitare che l'anziano posizionato su un seggiolone polifunzionale scivoli in avanti con il sedere:

A) Basculo la carrozzina evitando di inclinare lo schienale oltre i 90°

B) Inclino lo schienale della carrozzina

C) Posiziono una cintura addominale

1130)- Quando occorre procedere alla pulizia del cavo orale e delle protesi dentarie?

A) Ogni giorno.

B) Il giorno del bagno.

C) Ogni due giorni.

1131)- Primi segni di shock emorragico:

A) Sudorazione, tachicardia, ipotensione, agitazione

B) Sudorazione, ipertensione, bradicardia

C) Scialorrea, ipotensione, bradicardia

1132)- Cos'è il cloasma?

A) Un'eccessiva concentrazione di melanina in alcune aree cutanee.

B) Una malattia della pelle.

C) Una forma particolare di micosi.

1133)- Qual è lo scopo della prevenzione terziaria?

A) Ridurre l'entità dei danni causati dalla malattia

B) Evitare la malattia

C) Ridurre l'incidenza della malattia

1134)- Come aiutare con atassia cerebellare?

A) Base d'appoggio allargata

B) Passi incrociati

C) Occhi chiusi

1135)- Quale tra le seguenti condizioni richiede l'intervento immediato dell'OSS per attivare un soccorso sanitario?

A) Sudorazione fredda, pallore improvviso e dolore toracico

B) Febbre a 37,5°C e leggera cefalea

C) Prurito localizzato senza lesioni visibili

1136)- Come si può prevenire la trasmissione delle IST?

A) Uso del preservativo

B) Lavarsi i genitali dopo il rapporto

C) Bere molta acqua

1137)- Qual è il principale scopo del monitoraggio regolare della pressione arteriosa?

A) Prevenire complicazioni cardiovascolari

B) Ridurre l'uso di farmaci

C) Aumentare la frequenza cardiaca

1138)- Cosa deve fare l'OSS dopo aver svuotato la sacca delle urine?

A) Disinfettare la valvola con garza e disinfettante

B) Riempire nuovamente la sacca con soluzione fisiologica

C) Scollegare il catetere e lasciarlo asciugare

1139)- La polmonite ab ingestis può essere causata dall'aspirazione di:

A) Sostanze estranee come cibo o succhi gastrici

B) Virus influenzali di tipo A e B

C) Streptococcus pneumoniae

1140)- Il paziente con PEG si lamenta di dolore addominale. Cosa fa l'OSS?

A) Avvisa immediatamente l'infermiere e sospende il pasto

B) Continua con l'alimentazione lenta

C) Massaggia la zona dolente

1141)- Quali tra questi sono alimenti sconsigliati in un paziente diabetico?

A) Banane.

B) Fette biscottate.

C) Riso.

1142)- Cosa è importante incoraggiare nel paziente durante le cure igieniche?

A) L'autonomia per favorire l'indipendenza e la stima di sé

B) Passività nell'attività erogata dal personale sanitario

C) Velocità estrema nel lavaggio

1143)- Il paziente rifiuta di collaborare all'igiene personale per il terzo giorno consecutivo. Come si comporta l'OSS?

A) Prova a comprenderne i motivi, documenta e coinvolge l'équipe

B) Lo segnala ai familiari perché lo convincano

C) Lo forza gentilmente all'igiene

1144)- Nel protocollo BLS-D, cosa devono fare i due soccorritori durante la ventilazione della vittima?

A) Uno tiene la mascherina e l'altro effettua la ventilazione

B) Entrambi effettuano la ventilazione contemporaneamente

C) Nessuna ventilazione è necessaria durante la RCP

1145)- Indicare la causa che provoca la malaria:

A) protozoo

B) virus

C) batterio

1146)- Nel posizionamento di un soggetto emiplegico, quale tra queste azioni ritieni prioritaria e specifica?

A) posizionare l'arto plegico su un cuscino.

B) usare una poltrona con spalliera comoda.

C) usare un letto comodo.

1147)- Il centro regolatore della temperatura corporea è situato:

A) Nell'ipotalamo.

B) Nei linfonodi ascellari.

C) Nella cavità addominale.

1148)- Se la rianimazione ha avuto esito positivo ed è ricomparsa l'attività respiratoria, il paziente deve essere posto:

A) In posizione laterale di sicurezza

B) Supino

C) In posizione prono

1149)- Qual è uno degli obiettivi principali del posizionamento laterale del paziente?

A) Prevenire le lesioni da pressione

B) Favorire il sonno profondo

C) Stimolare l'appetito

1150)- Qual è il principale meccanismo di trasmissione del COVID-19?

A) Tramite goccioline respiratorie emesse da persone infette

B) Attraverso la contaminazione del cibo

C) Per via cutanea mediante il contatto con superfici sporche

---

1151)- L'Ossido di Etilene (Et.O.)

A) E' un gas tossico utilizzato industrialmente per i processi di sterilizzazione di materiale sanitario

B) E' una soluzione disinfettante di alto livello usata in alternativa al processo di sterilizzazione con calore umido per via dei tempi più brevi

C) E' un gas molto usato nelle camere operatorie negli interventi di chirurgia laparoscopica perchè inerte e atossico

---

1152)- Come gestire un paziente con allucinazioni?

A) Rassicurazione e monitoraggio

B) Contenzione immediata

C) Ignorare

1153)- Per raccogliere oggetti da terra, il modo corretto è:

A) piegare le ginocchia e tenere l'oggetto vicino a sé

B) tenere le gambe divaricate e piegare la schiena

C) inarcare la schiena e tenere lontano l'oggetto da sé

1154)- In quale posizione va messo un asciugamano durante il lavaggio del viso del paziente?

A) Sotto la testa del paziente

B) Sopra il viso del paziente

C) Accanto al letto

1155)- Quando è ammessa la contenzione fisica del paziente?

A) In casi eccezionali e per interesse terapeutico

B) Solo per comodità del personale

C) Sempre su richiesta del paziente

1156)- Per emiplegia si intende:

A) Paralisi dell'emisoma destro o sinistro.

B) Paralisi dei 2 arti inferiori.

C) Paralisi di tutti e 4 gli arti.

1157)- Quale azione non è corretta nell'igiene degli occhi in un paziente comatoso?

A) Terminare la pulizia con l'impacco su ogni occhio

B) Eliminare l'eccesso di liquido

C) Registrare l'avvenuta prestazione

1158)- La dieta per diabetici è caratterizzata da un'assunzione:

A) regolata di carboidrati, lipidi e proteine

B) ridotta di carboidrati, lipidi e proteine

C) ridotta di carboidrati e lipidi

1159)- Qual è la motivazione principale per cui è importante sollevare la testa dell'assistito sul cuscino durante il rifacimento del letto?

A) Per evitare che la testa si inclini in modo anomalo, causando disagio e possibili danni alla cervicale

B) Per permettere un migliore accesso alle zone lombari dell'assistito

C) Per garantire una posizione corretta e il comfort durante la procedura

---

1160)- Sono segni e sintomi nei primi momenti di uno shock emorragico acuto.

A) Tachicardia, ipotensione e sudorazione algida.

B) Tachicardia, ipertensione e nausea.

C) Bradicardia, ipotensione e sudorazione algida.

1161)- Quale di questi fattori non condiziona la diuresi?

A) Nessuna delle risposte.

B) Maggior quantità di liquidi introdotti.

C) Malattie renali.

1162)- Come si rimuovono le lenti a contatto rigide?

A) Sollevare entrambe le palpebre e far ammiccare la persona

B) Estrarre direttamente la lente

C) Massaggiare la lente finché si sposta spontaneamente

1163)- Come si definisce l'ascolto attivo?

A) Stare in silenzio e ascoltare con interesse senza giudizio

B) Ascoltare la persona di cui ci si prende cura senza necessariamente guardarlo negli occhi.

C) Stare in silenzio, ascoltare e interrompere il paziente se dice cose che non interessano l'assistenza.

1164)- Qual è la posizione consigliata per il paziente durante l'igiene degli occhi?

A) Posizione supina.

B) Posizione semi-seduta.

C) Posizione prona.

1165)- Per difendersi dal rischio biologico è necessario:

A) rispettare le specifiche procedure e utilizzare i DPI previsti.

B) aggiungere un paio di guanti sopra quelli normalmente utilizzati.

C) garantire una corretta sanificazione ambientale, l'uso dei DPI è a discrezione personale.

1166)- Le tube uterine:

A) servono per il passaggio degli ovociti

B) collegano l'utero con la vagina

C) producono testosterone

1167)- Cosa vuole dire "posizione ortostatica"?

A) Una postura dritta del corpo.

B) Una postura del corpo orizzontale.

C) Una posizione divaricata del corpo.

1168)- Quali accorgimenti dovrebbero essere presi in considerazione durante l'alimentazione di un paziente disfagico per prevenire il rischio di aspirazione?

A) Somministrare cibi e liquidi omogenei e stimolare il paziente a tossire periodicamente per liberare le vie aeree

B) Somministrare cibi e liquidi solidi per evitare che possano essere ingeriti in modo errato

C) Somministrare cibi e liquidi omogenei rapidamente per evitare il rischio di soffocamento

---

1169)- Cosa è importante assicurare al paziente durante la procedura del cambio biancheria?

A) La privacy e la riservatezza

B) Una posizione sempre seduta

C) Un pasto prima della procedura

1170)- Quali sono le zone a rischio di lesione da pressione in posizione supina?

A) Nuca, scapola, colonna vertebrale, regione sacrale, talloni

B) Nuca, polpacci, talloni

C) Nuca, cuio capelluto, unghie, polpacci

1171)- Come si definisce una medicazione "secondaria"?

A) Serve per fissare o riempire una medicazione primaria

B) È applicata direttamente sulla ferita

C) Viene rimossa sempre prima della medicazione primaria

1172)- Durante la fase finale del cambio biancheria, qual è la procedura corretta?

A) Posizionare gli accessori usati dal paziente in modo raggiungibile

B) Lasciare gli accessori lontano dal letto

C) Mettere gli accessori fuori dalla stanza

1173)- Quale pratica dell'OSS previene la trasmissione di scabbia?

A) Igiene delle mani dopo ogni contatto

B) Uso di profumi disinfettanti

C) Cambio frequente delle scarpe

1174)- Cosa fare durante crisi epilettica?

A) Evitare traumi senza contenere

B) Contenere

C) Mettere panno in bocca

1175)- Qual è la procedura per un paziente con drenaggio di Jackson-Pratt e secrezione purulenta?

A) Segnalare immediatamente all'infermiere

B) Svuotare e misurare il volume

C) Irrigare con soluzione fisiologica

1176)- Nell’assistenza domiciliare a un soggetto anziano che soffre di stipsi, quale di questi consigli può dare l’OSS?

A) Può consigliare tutto quanto affermato nelle altre risposte in quanto sono azioni positive

B) bere regolarmente, soprattutto acqua

C) mantenere in esercizio gli addominali(ad esempio, ritirare e rilasciare la pancia per almeno 30 volte al giorno)

1177)- Riguardo alle patologie per le quali sono suggerite cure termali virgola i postumi di flebopatie di tipo cronico appartengono alla categoria delle:

A) Malattie vascolari

B) Malattie delle vie respiratorie

C) Malattie dell'apparato gastroenterico

1178)- Qual è la posizione corretta per prevenire il rischio di aspirazione in un paziente allettato?

A) Posizione semi-seduta (Fowler)

B) Posizione prona

C) Posizione laterale stretta

1179)- L'OSS "collabora" quando:

A) Supporta attività complementari

B) Sostituisce gli infermieri

C) Coordina il piano assistenziale

1180)- L’acqua è la componente fondamentale di tutti gli organismi viventi. In un uomo adulto costituisce circa il:

A) 60% del peso corporeo

B) 40% del peso corporeo

C) 50% del peso corporeo

1181)- Nell’assistenza al paziente demente è utile:

A) mantenere più a lungo possibile le capacità residue stimolandolo a fare da solo

B) sostituirsi al paziente nello svolgimento delle attività quotidiane

C) dare ordini chiari al paziente sui comportamenti da adottare

---

1182)- Durante un episodio di soffocamento da cibo solido con persona in poltrona:

A) si tiene la testa in avanti, si danno colpi interscapolari, si chiama aiuto si posiziona sul fianco

B) si mette un dito in bocca, si chiama aiuto

C) si posiziona prono, si danno colpi sulla schiena, si suona il campanello

---

1183)- Qual è il primo passo da seguire quando si incontra una persona con segni di soffocamento?

A) Effettuare la manovra di Heimlich

B) Somministrare acqua fredda

C) Farla sdraiare

1184)- In quale situazione è necessaria la posizione laterale di sicurezza per un paziente che ha vomitato?

A) Quando il paziente è incosciente, per evitare che il vomito ostruisca le vie respiratorie.

B) Quando il paziente è cosciente e non ha difficoltà respiratorie.

C) Quando il paziente ha appena mangiato e il vomito è contenuto.

1185)- Per nutrizione parenterale si intende:

A) Nutrizione tramite accesso venoso periferico o più spesso centrale

B) Nutrizione tramite gastrostomia (PEG) oppure duodenostomia (PEJ)

C) Nutrizione tramite sonda naso-gastrica

1186)- Cosa deve fare l'operatore prima di pesare un paziente che si trova in carrozzina?

A) Pesare la carrozzina separatamente e sottrarre il peso della stessa dal totale per ottenere il peso effettivo del paziente.

B) Rimuovere la carrozzina e pesare il paziente separatamente.

C) Trasferire il paziente su una bilancia a sedia senza necessità di pesare la carrozzina.

1187)- Qual è la quantità di urina generalmente sufficiente per un esame delle urine di routine?

A) Circa 10 ml

B) Circa 100 ml

C) Circa 250 ml

1188)- Qual è una buona pratica per sollevare oggetti pesanti senza rischi?

A) Piegare le ginocchia e mantenere la schiena dritta

B) Curvare la schiena

C) Sollevare rapidamente

1189)- Quale tra le seguenti attività rientra tra le competenze tecniche dell'OSS in ambito sanitario?

A) Collaborare alla mobilizzazione del paziente per prevenire le piaghe da decubito

B) Prescrivere un piano terapeutico per il recupero funzionale

C) Effettuare una diagnosi infermieristica autonoma

1190)- Con quale frequenza dovrebbe essere effettuata l'igiene dei piedi?

A) Quotidianamente

B) Ogni settimana

C) Solo una volta al mese

1191)- Dobbiamo consigliare ad un malato che sta per ricoverarsi l'abbigliamento più idoneo. Cosa è corretto raccomandare ?

A) Usare camice in cotone a manica corta e aperto, calze o calzini non stretti e calzatura con chiusura in velcro

B) Usare camice in cotone a manica corta con chiusura posteriore senza bottoni e calze o calzini con elastici ben stretti per favorire il ritorno venoso al cuore

C) Usare camice in cotone a manica lunga con chiusura a bottoni davanti, calzature aperte tipo zoccoli e divieto calze o calzini

---

1192)- Cosa indica la posizione di Trendelenburg modificata?

A) Gambe sollevate 30° e testa piatta

B) Posizione prona

C) Seduto a 90°

1193)- Cosa significa posizione di Trendelenburg?

A) Posizione supina su un piano inclinato di 30-40° con la testa ad un livello più basso rispetto agli arti inferiori.

B) Posizione supina su un piano inclinato di 20° con la testa ad un livello più alto rispetto agli arti inferiori.

C) Posizione orizzontale assunta dal corpo quando è disteso su un piano con l'addome appoggiato su di esso.

1194)- Quale tra questi aspetti è fondamentale nella relazione con il paziente?

A) Empatia, rispetto e comunicazione efficace.

B) Autorità e rigidità nel trattare il paziente.

C) Evitare il contatto con il paziente per non coinvolgersi emotivamente.

1195)- Cosa è essenziale per un OSS nell'assistenza al diabetico?

A) Riconoscere segni di ipoglicemia/iperglicemia

B) Modificare autonomamente le dosi di insulina

C) Ignorare le lamentele del paziente

1196)- La posizione Trendelenburg è indicata:

A) Per drenaggi posturali e per favorire il ritorno venoso.

B) Dopo interventi a livello polmonare.

C) Dopo posizionamento di una trazione transcheletrica.

1197)- Quale ruolo ha l'OSS nella cura di pazienti con demenza?

A) Assistenza nelle attività quotidiane e osservazione dei cambiamenti

B) Somministrazione di chemioterapici

C) Diagnosi medica

1198)- Come deve essere rimossa la biancheria sporca durante il cambio del letto?

A) Arrotolata all'interno del lenzuolo inferiore

B) Poggiata sul pavimento

C) Tenuta vicino alla divisa dell'operatore

1199)- Come si può trattare l'ipoglicemia nei diabetici?

A) Assumere zucchero o una bevanda zuccherata

B) Bere molta acqua

C) Prendere antibiotici

1200)- Qual è lo scopo principale di utilizzare i guanti in ambito sanitario?

A) Prevenire infezioni crociate

B) Fornire comfort al paziente

C) Ridurre la sensibilità tattile

1201)- La mobilizzazione passiva consiste:

A) nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

B) nel movimento dell'utente a letto

C) nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

---

1202)- Alla base della teoria di M. Rogers vi è il concetto di:

A) campo di energia.

B) potenziale umano.

C) soggetto universale.

1203)- Quale dieta va eseguita in caso di piaghe da decubito?

A) ipocalorica ed iperproteica.

B) ipercalorica e ipoprotidica.

C) ipocalorica.

1204)- Qual è lo scopo di insistere con attenzione tra le dita durante il lavaggio?

A) Prevenire lesioni, infezioni e cattivi odori

B) Ridurre la temperatura del piede

C) Ammorbidire le unghie

1205)- Qual è lo scopo di lasciare il letto nella posizione alta dopo la preparazione?

A) Facilitare il trasferimento del paziente

B) Per ridurre la pressione sulla schiena del paziente

C) Per motivi estetici

1206)- Quando si usa la posizione prona?

A) Per massima estensione articolazioni

B) Per ridurre l'apporto calorico

C) Per eseguire esercizi respiratori

1207)- I "markers" oncologici sono utili soprattutto per:

A) seguire nel tempo l'efficacia della terapia antitumorale;

B) stabilire la prognosi della malattia;

C) fare diagnosi di un tumore maligno;

1208)- Che funzione hanno le traverse impermeabili nel rifacimento del letto occupato?

A) Proteggere il letto da incontinenza o secrezioni eccessive

B) Solo estetica

C) Migliorare la postura del paziente

1209)- Quanto deve durare il lavaggio antisettico delle mani?

A) Almeno 4-5 minuti

B) Almeno 1-2 minuti

C) Almeno 20 secondi

1210)- Quale tra queste azioni fa parte della procedura per l'utilizzo corretto della lavapadelle?

A) Scegliere il programma adatto dal display

B) Riempire la padella di acqua disinfettante

C) Versare il detergente direttamente nella padella

1211)- Lavorare con metodo significa:

A) Seguire un piano di lavoro organizzato

B) Agire in autonomia assoluta

C) Improvvisare di volta in volta

1212)- Durante la raccolta delle urine delle 24 ore, come si gestisce la prima minzione del mattino?

A) Si scarta e si annota l'orario di inizio

B) Si raccoglie insieme alle successive

C) Si conserva solo se di colore chiaro

1213)- Durante l'igiene, quale zona deve essere pulita per prima?

A) La zona più pulita

B) La zona più sporca

C) Le pieghe cutanee

1214)- Nella deambulazione assistita con bastone a quattro punti di appoggio l'operatore si deve posizionare:

A) a lato della persona

B) davanti alla persona

C) dietro la persona

1215)- Nella schizofrenia le allucinazioni sono prevalentemente:

A) Uditive

B) Tattili

C) Cinestetiche

1216)- Qual è il motivo per cui l'operatore deve evitare di lasciare le lenzuola non perfettamente tese sotto il materasso?

A) Per prevenire possibili irritazioni cutanee dovute al contatto non uniforme con il lenzuolo.

B) Per prevenire la formazione di pieghe e rendere il letto più comodo.

C) Per evitare che l'assistito si svegli a causa di un’eventuale irregolarità del letto.

1217)- Come devono essere tagliate le unghie dei piedi?

A) Perpendicolari.

B) Corte.

C) Stondate.

1218)- Quale dispositivo è usato per prevenire la flessione plantare?

A) Pedana

B) Sollevatore

C) Supporto addominale

1219)- Qual è il ruolo del caregiver nelle attività quotidiane?

A) Supportare e incentivare l'indipendenza

B) Limitare il coinvolgimento della persona

C) Eseguire tutte le attività senza consultare

1220)- Quando l’OSS può eseguire attività sanitarie?

A) Solo su indicazione e sotto supervisione dell’infermiere o dell’ostetrica

B) Quando ha conseguito un master universitario

C) Sempre, se lavora in un contesto ospedaliero

1221)- In quale caso è controindicato il posizionamento laterale?

A) In caso di lesione sospetta o accertata alla colonna dorsale

B) In presenza di edema agli arti inferiori

C) In caso di distensione addominale

1222)- Quale precauzione è importante nella posizione litotomica?

A) Evitare stiramenti a livello inguinale

B) Proteggere le orecchie

C) Tenere le braccia sollevate

1223)- Funzione delle meningi:

A) Rivestono e proteggono cervello/midollo spinale

B) Trasmissione nervosa

C) Difesa da batteri/virus

1224)- L'intervento iniziale più indicato in presenza di una lesione da decubito al tallone è:

A) Alleviare immediatamente la pressione sulla zona interessata

B) Alleviare immediatamente la pressione sul baccino

C) Applicare creme protettive

1225)- Qual è l'obiettivo principale del bilancio idrico?

A) Bilanciare l'assunzione e la perdita di liquidi nelle 24 ore

B) Monitorare solo le perdite di liquidi

C) Solo stimare le perdite attraverso i reni

1226)- Prima della raccolta dell’espettorato, il paziente può fare colazione?

A) No

B) Può assumere solo bevande calde

C) Può bere e mangiare regolarmente

1227)- Durante il monitoraggio dei dati vitali, quale comportamento deve adottare l’OSS?

A) Rilevare e registrare i parametri secondo le procedure standard, segnalando qualsiasi anomalia.

B) Registrare i dati solo se il paziente lo richiede.

C) Lasciare la registrazione ai familiari per risparmiare tempo.

1228)- Qual è l'obiettivo principale di una dieta ipolipidica?

A) Ridurre i livelli di colesterolo e trigliceridi nel sangue

B) Ridurre i livelli di proteine nel sangue

C) Trattare l'insufficienza renale

1229)- Alcune attività assistenziali possono essere delegate dall’infermiere all’Oss?

A) No, perché la delega è possibile solo per figure di una stessa qualificazione

B) Sì, se si ritiene che l’Oss sia in grado di svolgere una certa prestazione, lo si può delegare

C) Se si ritiene che l’Oss sia in grado di svolgere una certa prestazione, lo si può delegare

---

1230)- La manovra di Heimlich è l’intervento raccomandato in caso di:

A) ostruzione delle vie aeree

B) emorragia nasale

C) frattura di un arto

1231)- Quale materiale non è necessario per posizionare e ritirare la padella?

A) Decontaminante alcolico.

B) Carta igienica.

C) Pannoloni.

1232)- Qual è la caratteristica principale che devono avere gli arredi di un'unità di degenza?

A) Praticità e semplicità nella pulizia

B) Facile scomponimento

C) Devono poter occupare il minor spazio possibile

1233)- Come comportarsi con un paziente COVID+ che rifiuta la mascherina in area comune?

A) Isolamento in camera e segnalazione al medico

B) Obbligare fisicamente all'uso

C) Ignorare il comportamento

1234)- In una RSA, come si trasmette una polmonite batterica?

A) Tramite droplet

B) Tramite sangue

C) Tramite feci

1235)- La pulizia e la sanificazione, oltre ad essere mirate al comfort, rappresentano soprattutto:

A) Una misura di profilassi delle malattie infettive e delle Infezioni Assistenziali (I.A.)

B) Una misura di profilassi delle malattie infettive

C) Una misura di profilassi delle malattie esantematiche e delle Infezioni Comunemente Assistenziali (I.C.A.)

1236)- Come gestire un familiare aggressivo?

A) Mantenere distanza e chiamare aiuto

B) Reagire fisicamente

C) Ignorare

1237)- In quale delle seguenti situazioni si verifica una trasmissione indiretta di SARS-CoV-2?

A) Quando il virus viene trasmesso tramite il contatto con superfici contaminate e successivo contatto con il viso

B) Quando il virus si trasmette direttamente da una persona infetta a una sana tramite goccioline respiratorie

C) Quando il virus viene trasmesso tramite il sangue infetto durante una trasfusione

---

1238)- Sono ausili per la prevenzione delle lesioni da compressione:

A) materassi, cuscini.

B) nessun fattore, la loro insorgenza è casuale.

C) fattori locali.

1239)- Qual è lo scopo principale dei materassi in schiuma, fluidi viscosi e gel, poliuretano espanso, in lattice, in fibra cava di silicone?

A) Ridurre la pressione di contatto e distribuire il carico su una superficie più ampia

B) Stimolare la circolazione periferica

C) Fornire calore costante al paziente

1240)- Il sollevatore meccanico serve per:

A) Trasferire il paziente con scarsa mobilità in sicurezza

B) Monitorare la pressione

C) Somministrare terapia endovenosa

1241)- Nella deambulazione assistita per un paziente emiplegico, l'operatore deve posizionarsi:

A) Dal lato colpito, per la sua sicurezza

B) Secondo le preferenze del paziente

C) Dietro al paziente, sorreggendolo

1242)- Quali sono i sintomi della disidratazione ai quali l'operatore deve prestare attenzione?

A) Secchezza cutanea, crampi, occhi incavati e calo del peso corporeo.

B) Nausea, insonnia, eccessiva sudorazione e riduzione della salivazione.

C) Difficoltà respiratoria, febbre e aumento del sudore.

1243)- Cos'è l'epidemiologia di una malattia?

A) La distribuzione sociale della malattia

B) Il periodo che intercorre dal contagio alla manifestazione della malattia

C) La tecnica per prevenire la malattia

1244)- Di un paziente portatore di CV, cosa devi fare per evitare il rischio di infezioni?

A) Posizionare la sacca sempre più in basso del livello del corpo

B) Coprire la sacca con una borsa di cotone

C) Posizionare la sacca in alto col palo della flebo

1245)- Quale parametro si misura con il pulsossimetro?

A) Saturazione di O2

B) Pressione arteriosa

C) Glicemia

1246)- La tricotomia è effettuata di norma:

A) A ridosso dell'intervento chirurgico

B) 24 ore prima dell'intervento chirurgico

C) Almeno 48 ore prima dell'intervento chirurgico

1247)- Qual è la temperatura corporea normale?

A) 36-37°C

B) 34-35°C

C) 38-39°C

1248)- Cosa si intende per Politerapia ?

A) L'assunzione giornaliera di più di 5 diverse specialità medicinali

B) L'assunzione giornaliera di almeno 2 diverse specialità medicinali

C) Il termine politerapia non esiste

1249)- Per la rilevazione della temperatura corporea, quale di queste affermazioni è giusta?

A) la temperatura timpanica riflette quella interna del corpo

B) il sito ascellare è più accurato di quello orale

C) a chi respira con la bocca il sito orale non è indicato

1250)- Il concetto di ambiente che è alla base del nursing moderno di Florence Nightingale:

A) è essenzialmente fisico.

B) è essenzialmente psicosociale.

C) è inteso in senso globale.

1251)- L'aumento degli atti respiratori in un adulto (40 AR/min.), viene definito:

A) Tachipnea

B) Tachicardia

C) Bradipnea

1252)- Quali sono i meccanismi attivati quando la temperatura dell'ipotalamo supera i 37°C?

A) Vasodilatazione e sudorazione

B) Vasocostrizione e brividi

C) Aumento del battito cardiaco e rallentamento della respirazione

---

1253)- Dinanzi ad una persona che ha una crisi epilettica bisogna:

A) Porla in posizione laterale ed evitare lesioni ma senza contenerla

B) Contenerla per evitare lesioni e posizionarla supina

C) Aiutarla con un dito a liberare le prime vie aeree

1254)- Un OSS deve assistere un paziente positivo a Clostridium difficile. Qual è la pratica corretta per l'igiene delle mani dopo l'assistenza?

A) Lavaggio con acqua e sapone antisettico

B) Frizione alcolica standard

C) Guanti e lavaggio con detergente profumato

1255)- Quale infezione è spesso causata da batteri resistenti in ospedale?

A) Infezioni delle vie urinarie da Escherichia coli resistente.

B) Influenza stagionale.

C) Raffreddore comune.

1256)- Perché è importante mantenere una postura corretta durante l'assistenza?

A) Per prevenire problemi muscolari e articolari

B) Per accelerare le operazioni

C) Per ridurre il coinvolgimento del paziente

1257)- In relazione alle medicazioni di lesioni cutanee, all'Oss possono essere affidate:

A) medicazioni di lesioni superficiali, come quelle da pressione di secondo stadio

B) medicazioni con drenaggi

C) bendaggi di medicazioni effettuate dall'infermiere

1258)- Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta difficoltà respiratorie?

A) Posizione semiseduta

B) Posizione supina

C) Posizione di Tredelenburg

1259)- Nel trasportare un assistito in barella, bisogna:

A) alzare le spondine, tenerlo coperto, controllare le sue reazioni

B) tenerlo coperto, manovrare dalle gambe, controllare la fleboclisi

C) manovrare dalla testa, parlare con la persona, farsi accompagnare dall'ausiliario

---

1260)- In quale posizione il paziente è a 'V' rovesciata?

A) Kraske

B) Litotomica

C) Supina

1261)- Per i medicinali di automedicazione è necessaria la ricetta?

A) No, mai

B) Sì, sempre

C) Non esiste tale tipologia di farmaci

1262)- Quale parametro è più rilevante in un paziente dializzato con dispnea?

A) Peso tra una dialisi e l'altra

B) Colore delle urine

C) Pressione arteriosa diastolica

1263)- I locali per lo stoccaggio di materiali sterili in un blocco operatorio hanno le seguenti caratteristiche:

A) Isolamento dall'umidità e armadi chiusi

B) Finestre aperte per areare il locale

C) Temperatura compresa tra 24 e 30°C e una umidità compresa tra 50% e massimo del 70%

1264)- Qual è lo scopo principale del lavaggio delle mani?

A) Eliminare la flora transitoria e ridurre la flora residente al minimo

B) Prevenire il trasferimento di virus dalle superfici alle mani

C) Rimuovere tutta la flora microbica residente

1265)- In caso di dispnea:

A) Mettere il paziente in posizione seduta e far eseguire respiri ritmici e prolungati.

B) Posizionare il paziente seduto in carrozzina

C) Aiutare il paziente a sdraiarsi in posizione supina e alzare gli arti inferiori di 45°

1266)- Cosa indica un risultato "Anti-HCV positivo"?

A) Contatto con il virus (non necessariamente infezione in atto)

B) Immunità permanente

C) Necessità immediata di trapianto

1267)- In un paziente portatore di colostomia...

A) Si possono consigliare alimenti nella dieta che riducono il cattivo odore.

B) Occorre prestare massima attenzione alle cure igieniche della cute peristomale rispetto alla ileostomia.

C) Occorre utilizzare delle sacche di raccolta a fondo aperto.

1268)- In caso di vomito violento, qual è il rischio maggiore per il paziente?

A) Rottura spontanea dell' esofago

B) Ernia diaframmatica

C) Ipertensione portale

1269)- Qual è la procedura corretta per un paziente con drenaggio di Redon che presenta secrezione ematica improvvisa?

A) Valutare quantità/colore e chiamare l'infermiere

B) Svuotare autonomamente il serbatoio

C) Rimuovere il drenaggio

1270)- Come deve comportarsi l'OSS con paziente allettato?

A) Condizioni individuali + protocolli

B) Solo protocollo

C) Richieste paziente/familiari

1271)- Qual è il ruolo dell'OSS durante il trasferimento del paziente in TAC?

A) Assistere il paziente nel posizionamento e garantire sicurezza

B) Effettuare l'esame TAC se il tecnico non è presente

C) Firmare il referto dell'esame

1272)- Qual è la pratica migliore per favorire il riposo di una persona assistita?

A) Creare un ambiente tranquillo e confortevole

B) Lasciare la luce accesa

C) Stimolare conversazioni frequenti

1273)- Come si definisce la "privacy" del paziente in ambito sanitario?

A) Il rispetto della riservatezza dei dati.

B) Non far mai visitare nessuno.

C) Evitare che il paziente parli con il personale.

1274)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo la trasmissione del SARS-CoV-2?

A) Il virus si trasmette principalmente tramite droplet e aerosol, particolarmente nelle aree affollate

B) Il virus si trasmette solo attraverso il contatto diretto con sangue infetto

C) Il virus si trasmette tramite contatto con superfici contaminate, ma solo se le mani sono toccate subito dopo il contatto con la superficie infetta

---

1275)- Quale supporto offre l'OSS nella mobilizzazione del paziente?

A) Aiuta il paziente a cambiare posizione e a camminare se possibile

B) Esegue fisioterapia

C) Somministra antidolorifici

1276)- Quando un paziente non può o non deve alimentarsi per via naturale (per bocca) è possibile alimentarlo artificialmente mediante:

A) Nutrizione enterale oppure parenterale

B) Nutrizione tramite colostomia

C) Nutrizione tramite sonda rettale

1277)- Dove vanno ripiegati gli angoli delle lenzuola superiori per formare il letto chirurgico?

A) Verso il centro, formando un triangolo

B) Solo sotto il materasso

C) Completamente fuori dal materasso

1278)- Che cosa indica esattamente il termine "bradicinesia"?

A) Lentezza di movimento

B) Assenza di movimento

C) Mancanza di coordinazione

1279)- Come aiutare un paziente con Parkinson a camminare?

A) Incoraggiare passi ampi e ritmici

B) Spingerlo velocemente

C) Fargli guardare in basso

1280)- Il processo di gestione di una condizione cronica attraverso il monitoraggio e la regolazione dei farmaci si chiama:

A) Terapia cronica

B) Terapia acuta

C) Chirurgia minimamente invasiva

1281)- Sono tipici disturbi comportamentali correlati alle fasi avanzate di demenza in un anziano:

A) Delirium, disturbi del sonno e isolamento

B) Aggressività, convulsioni e tremori

C) Ansia, preoccupazioni e ulcera gastrica

1282)- In presenza di una persona operata di protesi all'anca si deve evitare:

A) incrocio degli arti inferiori

B) posizione semiseduta

C) estensione del collo del femore

1283)- Nella valutazione del respiro, il materiale occorrente è:

A) Un cronometro o orologio misurante i secondi

B) Lo sfigmomanometro

C) Il macchinario apposito

1284)- Quale delle seguenti strutture è coinvolta nel trasporto dell'ossigeno nel sangue?

A) Emoglobina.

B) Globuli bianchi.

C) Piastrine.

1285)- Una normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo, è tale quando si registra:

A) 60-80 battiti/minuto

B) 60-110 battiti/minuto

C) 70-90 battiti/minuto

1286)- Ai fini del ricovero ordinario è programmato in ambiente ospedaliero cosa è necessario?

A) La richiesta motivata del medico di base o del pediatra di libera scelta, accompagnata dalla presentazione del libretto sanitario

B) La sola presentazione del libretto sanitario

C) Non è necessaria alcuna formalità

1287)- Cosa deve fare l'Oss in caso di episodi convulsivi nel paziente?

A) Porre il paziente in posizione laterale di sicurezza e allentare l'abbigliamento

B) Tentare di bloccare il paziente per fermare la crisi

C) Somministrare farmaci immediatamente

1288)- Qual è il senso di fare il recupero continenza di un ospite non autosufficiente?

A) Rallentare i danni da pannolone: prevenzione irritazioni e infezioni. Prevenzione dello stato di agitazione. Mantenimento del controllo degli sfinteri. Monitoraggio del livello e del tipo di minzione e defecazione

B) Allenare l'orientamento, mantenere una buona consapevolezza della realtà e mantenimento della deambulazione

C) Rallentare i danni da pannolone: prevenzione lesioni. Evitamento dello stato di agitazione. Mantenimento del controllo degli sfinteri. Soddisfare le richieste del familiare

---

1289)- In una ileostomia:

A) La placca adesiva di protezione viene sempre applicata attorno alla cute peristomale.

B) I sacchetti di raccolta delle feci sono sempre a fondo chiuso.

C) La dieta non è particolarmente importante, purchè il paziente eviti di bere tanti liquidi, specie i primi tempi.

1290)- Qual è lo scopo delle modificazioni della consistenza della dieta?

A) Favorire la guarigione

B) Facilitare l'attività fisica

C) Stimolare l'appetito

1291)- Cosa deve fare l'OSS in caso di caduta del paziente?

A) Assistere senza muovere il paziente e avvisare l'infermiere

B) Sollevarlo subito da solo

C) Compilare la cartella clinica medica

1292)- Cos'è l'empatia?

A) La capacità di comprendere i sentimenti dell'altro

B) Evitare il problema cambiando argomento

C) Tentare di contenere una crisi psicomotoria

1293)- Qual è il principale rischio associato alla scarsa mobilità negli anziani?

A) Formazione di piaghe da decubito

B) Aumento della forza muscolare

C) Maggiore elasticità delle articolazioni

1294)- La misura che valuta il rapporto tra i risultati raggiunti e le risorse utilizzate prende il nome di:

A) efficienza.

B) efficacia.

C) rendimento.

1295)- Qual è la causa principale dell'ictus emorragico?

A) La rottura di un'arteria cerebrale dovuta a ipertensione

B) La formazione di un coagulo di sangue nel cervello

C) La presenza di un'aterosclerosi grave che impedisce il flusso sanguigno

---

1296)- Sono effetti della contenzione fisica tutti i seguenti, ad eccezione delle:

A) infezioni urinarie.

B) abrasioni.

C) contratture.

1297)- Chi supervisiona l'OSS nell'esecuzione di una medicazione?

A) L'infermiere responsabile

B) Il familiare del paziente

C) L'amministrativo di reparto

1298)- In caso di ritenzione urinaria:

A) Si accumulano urine in vescica e serve catetere

B) Aumenta la quantità di urine emesse

C) I reni non producono urine

1299)- Cosa è importante valutare nel periodo del post–partum in riferimento ai problemi collaborativi?

A) Tutte le precedenti risposte.

B) Perdite vaginali.

C) Pressione arteriosa.

1300)- Come deve essere posizionato il lenzuolo inferiore durante il rifacimento del letto?

A) Spianato e fissato con piega ad angolo retto sotto il materasso

B) Lasciato libero sopra il materasso

C) Solo appoggiato sulla traversa impermeabile

1301)- In presenza di temperatura corporea elevata, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'Oss:

A) quelli che favoriscono la perdita di calore corporeo

B) quelli rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia

C) quelli rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia

---

1302)- L'OSS può eseguire un clistere in caso di stipsi?

A) Sì, su indicazione dell'infermiere o del medico

B) No, può solo suggerire al paziente di assumere lassativi

C) Sì, ma solo se il paziente lo richiede autonomamente

1303)- Qual è il primo passo nell'assistenza a un paziente con catetere vescicale?

A) Lavarsi le mani e indossare guanti puliti

B) Svuotare la sacca ogni 12 ore

C) Eseguire un'irrigazione vescicale routinaria

1304)- Tra le precauzioni standard per l'assistenza a tutti gli utenti si riscontrano (individua la risposta errata):

A) Gestione della biancheria

B) Lavaggio delle mani

C) Uso dei guanti

1305)- La fisioterapista ti comunica che l'ospite può essere movimentato in doppia assistenza, tu cosa fai?

A) Compio l'alzata in coppia con un collega, ma posso valutare di fare l'igiene da solo.

B) Utilizzo il sollevatore, così che tutti possano lavorare in sicurezza.

C) Preparo l'occorrente per l'igiene e attendo il collega prima di iniziare.

1306)- Perché è importante controllare il paziente dopo che è stato messo seduto?

A) Per rilevare eventuali vertigini o ipotensione ortostatica

B) Per valutare se ha appetito

C) Per verificare che voglia alzarsi subito

1307)- Qual è la posizione corretta del lenzuolo pulito prima di girare il paziente?

A) Piegato verticalmente al centro del letto vicino al paziente

B) Completamente aperto sul letto

C) Lasciato sulla sedia vicino al letto

1308)- Il Primo Soccorso è:

A) l'aiuto prestato ad una persona coinvolta in un incidente o colta da malore in attesa di personale qualificato.

B) l'intervento immediato che mira a risolvere i problemi di salute.

C) l'intervento di personale sanitario in ambito ospedaliero.

1309)- Tra i fattori intrinseci che aumentano il rischio di caduta vi è:

A) Età superiore a 65 anni

B) Assenza di patologie

C) Vita sedentaria

1310)- Durante il cambio della biancheria, dove vanno riposti temporaneamente i guanciali sporchi?

A) Su una sedia posta ai piedi del letto

B) Direttamente sul pavimento

C) Su un altro letto nella stessa stanza

1311)- Quali tra i presenti sono presidi antidecubito?

A) Materassi a tre sezioni

B) Talloniere

C) Materassi in lattice

1312)- Nell'aiuto alla vestizione del paziente l'operatore socio sanitario:

A) Deve rispettare i tempi del paziente

B) Deve agire sempre velocemente

C) Deve agire tempestivamente

1313)- La formazione esclusiva sulla meccanica del corpo:

A) Non previene da sola le lesioni professionali

B) È sufficiente a eliminare ogni rischio di lesioni

C) È obbligatoria per prevenire tutte le lesioni

1314)- Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente?

A) 37-38°C

B) 40-42°C

C) 30-32°C

1315)- I microclismi:

A) Sono un sistema alternativo di enteroclisma evacuativo di piccolo volume cioè 120-250 max.

B) Non esistono.

C) Sono un sistema alternativo di enteroclisma evacuativo a grande volume, cioè oltre 2500 ml.

1316)- Qual è il sintomo principale di iperglicemia?

A) Aumento della glicemia oltre i valori normali

B) Riduzione della frequenza respiratoria

C) Colore bluastro della pelle

1317)- Quando si manifesta l'angoscia per l'estraneo?

A) 7-8 mesi

B) 2-3 anni

C) 5-6 anni

1318)- Cosa fare se un paziente inizia a cadere?

A) Sostenere il bacino

B) Afferrare le braccia

C) Lasciarlo andare

1319)- Il "primary nursing", modello organizzativo dell'assistenza infermieristica, prevede:

A) l'assegnazione di un infermiere per ciascun paziente

B) la suddivisione del personale infermieristico di una unita operativa in nuclei di 3-4 operatori

C) la periodica rotazione dei compiti fra gli infermieri di una stessa unità operativa

---

1320)- Se l'OSS deve aiutare un soggetto affetto da emiplegia a scendere le scale avvalendosi di un ausilio, deve sapere che la corretta sequenza dei movimenti è la seguente:

A) Ausilio-gamba plegia-gamba sana.

B) Gamba sana-ausilio-gamba plegica

C) Ausilio-gamba sana-gamba plegica

1321)- A un paziente con sondino naso-gastrico:

A) si può far assumere cibo e acqua con il sondino

B) non si deve far assumere il cibo attraverso il sondino

C) si deve far assumere acqua e cibo solo attraverso il sondino

---

1322)- Quale tecnica si usa per spostare un paziente non collaborante dal letto alla carrozzina?

A) Utilizzo di sollevatore meccanico

B) Sollevamento manuale senza ausili

C) Spinta rapida con l'aiuto di un solo operatore

1323)- Si definisce pollachiuria:

A) Un aumento della frequenza minzionale fino a 20-30 minzioni giornaliere.

B) Una diminuzione della frequenza minzionale.

C) Un infezione urinaria che colpisce i polli e si trasmette all'uomo.

1324)- Per rilevare il polso centrale si utilizzano le seguenti tecniche:

A) Auscultazione del primo tono cardiaco

B) Palpazione dell'arteria carotide

C) Percussione sternale

1325)- Cosa è importante fare subito dopo l'utilizzo delle tronchesine per unghie?

A) Lavare, asciugare e disinfettare o sterilizzare le tronchesine

B) Metterle direttamente via senza pulirle

C) Lasciarle immerse in acqua calda

1326)- Cosa deve fare l'operatore prima di eseguire l'igiene dei piedi?

A) Lavarsi le mani e indossare i guanti

B) Non indossare guanti per aumentare la sensibilità tattile

C) Lavarsi le mani esclusivamente dopo l'igiene

1327)- L'assistenza nelle attività di base degli anziani (mobilizzazione, igiene, nutrizione) si può definire:

A) Assistenza nella attività di vita quotidiana (ADL)

B) Assistenza fisiologica

C) Assistenza fondamentale

1328)- Tra le categorie immuni dall'AIDS ci sono:

A) non esistono categorie immuni

B) bambini fino a tre anni

C) donne in menopausa

1329)- Nella posizione prona i gomiti sono posizionati secondo le preferenze della persona assistita?

A) No.

B) Sì.

C) Lo decide l'infermiere.

1330)- Durante l'igiene di una stomia, l'OSS osserva rossore e secrezione. Qual è l'azione corretta?

A) Segnalare tempestivamente all'infermiere

B) Applicare pomata cicatrizzante senza indicazione

C) Cambiare la sacca e ignorare la cute circostante

1331)- Che cosa si intende per unità di degenza?

A) L'insieme di spazi e mobili a disposizione di ciascun malato

B) La permanenza del malato nella struttura ospedaliera

C) Il ciclo completo delle terapie previste

1332)- L'igiene perineale, nel caso in cui l'assistito sia incontinente alle feci, va eseguita:

A) tutte le volte che si sporca

B) una volta al giorno perché si deve prevenire l'incontinenza

C) al mattino e prima di andare a letto

1333)- Per quanto tempo i piedi dovrebbero essere immersi nell'acqua durante il pediluvio?

A) Dai 5 ai 10 minuti

B) Massimo 2 minuti

C) Almeno 30 minuti

1334)- In merito alla fase di sterilizzazione, qual è una competenza dell'OSS?

A) Eseguire i test giornalieri delle autoclavi e sorvegliare la macchina

B) Somministrare i farmaci dopo la sterilizzazione

C) Raccogliere il materiale direttamente in sala operatoria

1335)- I Piani di Lavoro:

A) servono a definire le attività da mettere in atto

B) servono a definire le cure da dare al paziente

C) servono a definire solo i bisogni del paziente

1336)- Il modello assistenziale caratterizzato da un team infermieristico a cui viene assegnato un piccolo gruppo di pazienti in cui il lavoro è basato sulla pianificazione e sull'integrazione prende il nome di:

A) modello per piccole équipe.

B) modello wbs.

C) modello tecnico o per compiti.

1337)- Quale tra queste condizioni è caratterizzata da una difficoltà persistente nell'evacuazione delle feci, accompagnata da dolore?

A) Stitichezza

B) Diarrea

C) Incontinenza fecale

1338)- Qual è la modalità corretta per aiutare un paziente con rischio di aspirazione a bere?

A) Far bere lentamente da bicchiere con beccuccio in posizione semiseduta

B) Offrire bevande fredde in posizione supina

C) Stimolarlo verbalmente a deglutire velocemente

1339)- Dove deve posizionarsi l'OSS nella deambulazione assistita con bastone a quattro punti?

A) A lato della persona.

B) Dietro la persona.

C) Davanti alla persona.

1340)- Cosa si deve fare prima di somministrare un clistere evacuativo?

A) Verificare la temperatura della soluzione (37°C)

B) Far firmare un consenso chirurgico

C) Somministrare antidolorifici

1341)- Come gestire un conflitto tra direttive anticipate e volontà attuale del paziente capace?

A) Rispettare la volontà attuale

B) Seguire solo il testamento biologico

C) Decidere in base all'età

1342)- In crisi epilettica:

A) Posizione laterale senza contenzione

B) Contenere il paziente

C) Liberare vie aeree con dito

1343)- Come gestire un paziente con ileostomia e cute peristomale eritematosa?

A) Detergere con acqua e proteggere la cute

B) Applicare alcol

C) Rimuovere la sacca

1344)- L’urina che appare di colore verde, blu o arancione è tipicamente causata da:

A) Medicinali o sostanze iniettate per esami

B) Infezioni urinarie

C) Disidratazione

1345)- Che tipo di respirazione deve fare il paziente se ha sinusite o otite?

A) Inspirare con il naso ed espirare con la bocca

B) Inspirare con la bocca ed espirare con il naso

C) Respirare normalmente

1346)- Qual è lo scopo del monitoraggio dei parametri vitali?

A) Valutare lo stato di salute del paziente

B) Garantire il riposo

C) Ridurre le visite mediche

1347)- Qual è la più frequente modalità di trasmissione della tubercolosi?

A) Via aerea

B) Via transcutanea

C) Via sessuale

1348)- Quale delle seguenti non è una caratteristica dell'acqua?

A) Densa

B) Insapore

C) Incolore

1349)- Come deve essere eseguita l’igiene della bocca in un paziente non collaborante?

A) Con l’uso di garze imbevute di soluzione fisiologica, senza spazzolino

B) Solo con acqua tiepida

C) Solo con l’utilizzo di uno spazzolino

1350)- Nel paziente in coma è fondamentale una cura giornaliera degli occhi perché:

A) Si possono provocare abrasioni corneali o secchezza delle mucose

B) Gli occhi ed in particolare le pupille sono oggetto di continue valutazioni

C) Si devono prevenire disturbi della visione che si possono presentare al risveglio.

1351)- Cosa si osserva nel paziente che presenta epistassi?

A) Sangue che fuoriesce dal naso.

B) Sangue che fuoriesce dalla bocca.

C) Sangue che fuoriesce dall'intestino.

1352)- Quando un agente infettivo raggiunge l'ospite tramite un oggetto si parla di:

A) Trasmissione tramite "veicoli"

B) Trasmissione tramite "vettori"

C) Trasmissione tramite "contatto"

1353)- Qual è il materiale adatto per effettuare la barba ai pazienti maschi durante le cure igieniche?

A) Materiale da barba personale del paziente

B) Qualsiasi tipo di forbici

C) Solo rasoio elettrico dell'operatore

1354)- Quale pratica è essenziale per prevenire le infezioni crociate?

A) Lavaggio delle mani

B) Uso di guanti solo quando si tocca sangue

C) Disinfettare solo una volta al giorno

1355)- Riguardo il sistema di raccolta delle urine in un paziente portatore di catetere vescicale è giusto dire che:

A) Il sistema di raccolta può essere a circuito aperto oppure chiuso

B) Il sistema di raccolta può essere a circuito interno oppure esterno

C) Il sistema di raccolta è sempre a circuito chiuso

1356)- L'emoglobina:

A) serve per trasportare ossigeno dai polmoni ai tessuti

B) è una proteina strutturale

C) serve per trasportare CO_2 dai polmoni ai tessuti

1357)- Il diario delle evacuazioni dovrebbe coprire almeno:

A) 7 giorni

B) 2 giorni

C) 1 mese

1358)- Nell'occlusione intestinale l'alvo è:

A) chiuso a gas e feci

B) aperto ai gas

C) aperto a gas e feci

1359)- La dieta ipoproteica o aproteica viene consigliata in caso di:

A) Insufficienza renale

B) Insufficienza respiratoria

C) Diabete

1360)- Quali sono le funzioni svolte dagli OSS?

A) Assistenza diretta ed aiuto domestico/alberghiero, supporto gestionale, organizzativo e formativo, intervento igienico sanitario e di carattere sociale

B) Assistenza diretta, intervento igienico, aiuto domestico

C) Assistenza indiretta, intervento igienico e di carattere sociale, supporto gestionale, organizzativo e formativo, aiuto domestico

---

1361)- Quando si mette un cuscino sotto le ginocchia del paziente?

A) Per evitare iperestensione

B) Per stimolare il movimento

C) Per sollevare i piedi

1362)- Per la medicazione di ferita semplice, la tecnica corretta è:

A) Informare il paziente, utilizzare i D.P.I., utilizzare una garza sterile e iniziare dal punto di incisione della ferita verso l'esterno

B) Non informare il paziente, non usare D.P.I. e utilizzare una garza non sterile

C) Non informare il paziente e usare solo garze non sterili

1363)- Relativamente alle lesioni da pressione indicare quale delle seguenti affermazioni è corretta:

A) Per prevenire una lesione da pressione è necessario individuare preventivamente i pazienti ad alto rischio (scala di Norton o di Braden) e mobilizzarli frequentemente (ogni 2 ore circa).

B) Una lesione da pressione insorge, a causa dello scarso ossigeno, nei tessuti profondi e nelle mucose interne e si estende poi verso la cute.

C) Esistono quattro stadi di lesioni da pressione. Il primo stadio guarisce per "prima intenzione" in modo simile a quello di una ferita chirurgica.

1364)- Perché è necessario avvolgere con una garza l'unghia durante il taglio?

A) Per evitare che l'unghia tagliata si disperda nell'ambiente

B) Per accelerare il taglio

C) Per facilitare l'asciugatura del piede

1365)- Secondo te, quale di queste azioni ritieni specifica e prioritaria nel posizionamento di un soggetto emiplegico?

A) l'arto plegico va posizionato su un cuscino

B) usare una poltrona con spalliera comoda

C) usare un letto comodo

1366)- Quali tra questi, sono gli accessori del letto di degenza?

A) staffa o trapezio

B) pompa infusionale

C) comodino

1367)- Cosa sono le cenestopatie?

A) Sensazioni corporee sgradevoli, imprecise e migranti

B) Disturbi di tipo astasia/abasia

C) allucinazioni olfattive

1368)- Per capire se una persona è affetta da obesità

A) Si deve calcolare il BMI e misurare la circonfereza addominale

B) Si deve misurare l'altezza e si deve dosare il colesterolo nel sangue

C) E' sufficiente misurare peso corporeo e circonferenza addominale

---

1369)- Come esercita le sue attività l'OSS?

A) Attraverso mansioni attribuite nel suo ambito di competenza

B) Con autonomia decisionale su tutti gli interventi

C) Solo attraverso istruzioni dirette del medico

1370)- Qual è il primo passo prima di trasportare un paziente a un esame?

A) Verificare l'identità e preparare la documentazione

B) Avviare la macchina radiografica

C) Somministrare farmaci sedativi

1371)- Durante l'assistenza a un paziente con disfagia, l'OSS nota tosse e voce gorgogliante. Qual è il comportamento corretto?

A) Interrompere l'alimentazione e avvisare l'infermiere

B) Somministrare acqua per aiutare la deglutizione

C) Far continuare il pasto più lentamente

1372)- Cosa evitare negli anziani?

A) Lunghi percorsi iniziali

B) Qualsiasi movimento

C) Solo sedersi

1373)- In quale posizione è preferibile posizionare il paziente per la raccolta delle feci con padella?

A) Seduta sul letto con l'aiuto di supporti

B) Supina

C) Laterale sinistra

1374)- Per disuria si intende:

A) minzione frequante e dolorosa

B) minzione impellente

C) perdita involontaria di urina durante il sonno

1375)- Cosa deve riferire l'oss all'infermiere, dopo aver alimentato un assistito?

A) difficoltà incontrate e risultato ottenuto

B) qualità e quantità del cibo

C) necessità di una dieta speciale

1376)- Come deve essere l'angolo del gomito con le stampelle?

A) 30°

B) 90°

C) 180°

1377)- Le proteine:

A) sono elementi costituiti da aminoacidi

B) sono elementi che costituiscono la parte più importante dei vegetali

C) rappresentano la parte dei vegetali che non viene scissa dagli enzimi della digestione

---

1378)- Qual è il peso massimo che un operatore dovrebbe sollevare da solo secondo le linee guida?

A) 23 kg

B) 50 kg

C) 10 kg

1379)- Qual è la posizione corretta per prevenire il rischio di soffocamento durante il pasto?

A) Posizione seduta

B) Posizione supina

C) Posizione prona

1380)- Quale sintomo è caratteristico di una minzione alterata che deve essere valutato?

A) Sensazione di urgenza e difficoltà a raggiungere il bagno

B) Minzione sempre allo stesso orario

C) Urina chiara e limpida

1381)- Per una corretta compilazione del registro di "carico/scarico" delle sostanze stupefacenti e psicotrope, è consentito l'utilizzo di:

A) Penna indelebile, in caso di errore barrare con la penna sulla scritta (in modo tale da consentire la lettura sottostante) e controfirmare al fianco della correzione.

B) Penna indelebile, ed in caso di errore si annulla la pagina riscrivendo la richiesta nella pagina successiva.

C) Penna indelebile, ed in caso di errore si cancella con bianchetto.

1382)- Come va garantita la privacy durante la raccolta del campione di urina?

A) Provvedendo alla riservatezza del paziente

B) Lasciando la porta sempre aperta

C) Invitando altre persone nella stanza

1383)- La tipologia degli interventi nell'area della residenzialità riguardano gli inserimenti:

A) temporanei o permanenti in RSA

B) nei centri diurni

C) in ospedale

1384)- L'operatore socio-sanitario è:

A) L'operatore svolge attività indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari.

B) L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura.

C) L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura.

1385)- Come può l'OSS contribuire al monitoraggio dello stato emotivo del paziente?

A) Osservando e ascoltando il paziente, segnalando eventuali segnali di disagio o ansia al team sanitario.

B) Trascurando gli aspetti emotivi per concentrarsi solo su quelli fisici.

C) Forzando il paziente a parlare dei propri sentimenti in ogni occasione.

1386)- L’urinocoltura viene richiesta per accertare il contenuto:

A) Batterico nelle urine

B) Di emazie nelle urine

C) Di virus nelle urine

1387)- Perché si scarta il primo getto di urina nell’urinocoltura?

A) Per evitare contaminazione da batteri uretrali

B) Perché è meno concentrato

C) Perché contiene troppi leucociti

1388)- I capillari sono vasi sanguigni costituiti da:

A) Un solo strato di cellule

B) Tre strati di cellule

C) Due strati di cellule

1389)- Quando una medicazione è definita "primaria"?

A) Quando è a diretto contatto con i tessuti lesi

B) Quando copre una medicazione secondaria

C) Quando viene applicata dopo la medicazione secondaria

1390)- Cosa deve fare l'OSS prima di misurare la frequenza cardiaca del paziente?

A) Lavarsi le mani e assicurarsi che il paziente sia a riposo da almeno dieci minuti.

B) Posizionare il paziente in piedi.

C) Usare il pollice per sentire le pulsazioni.

1391)- L’espressione lavoro multiprofessionale, riferita all’attività espletata dall’OSS e dall’OSS con formazione complementare in assistenza sanitaria, sta ad indicare:

A) La sinergia professionale ed operativa con altri operatori sanitari

B) La formazione multidisciplinare prevista per le citate figure professionali

C) L’ esercizio della professione intramoenia

1392)- L’infarto polmonare è:

A) Una conseguenza di una embolia polmonare

B) Nessuna delle risposte

C) Un ostruzione di un'arteria a seguito della fissurazione del cappuccio fibroso di una placca ateromatosa

---

1393)- In che modo l’OSS partecipa all’educazione sanitaria dell’utente?

A) Con semplici interventi informativi e di supporto

B) Somministrando vaccini

C) Formulando programmi di rieducazione motoria

1394)- Il mansionario dell'infermiere professionale stabilito con d.P.R. n 225/1974 (barrare la risposta errata)

A) È stato aggiornato nel 1994;

B) Definiva e dettagliava le mansioni dell'infermiere professionale;

C) E' stato abolito con apposita norma;

1395)- In quale caso l’OSS deve evitare di eseguire l’igiene orale del paziente autonomamente?

A) Quando il paziente è in stato di coma

B) Quando il paziente è allettato e non riesce a muovere la testa

C) Quando il paziente è in grado di farlo autonomamente

1396)- Come può un OSS promuovere l’autonomia di un paziente disabile?

A) Incentivandolo a svolgere da solo le attività che riesce a compiere.

B) Facendo tutto al posto suo per evitare sforzi.

C) Ignorando le sue esigenze per non farlo sentire dipendente.

1397)- Quando si effettua un bagno in vasca in una struttura socio-sanitaria la vasca:

A) Dovrebbe essere accessibile al personale da almeno 2 lati.

B) Dovrebbe essere accessibile al personale almeno da un lato.

C) Dovrebbe essere accessibile al personale da tutti i lati.

1398)- In caso di trasporto in sedia a rotelle, cosa è importante controllare prima di partire?

A) Che freni, poggiapiedi e cinture siano in ordine

B) Che la sedia sia piegata

C) Che il paziente sia in piedi prima della partenza

1399)- Qual è il ruolo principale dell’Operatore Socio-Sanitario?

A) Assistere la persona nelle attività quotidiane e nella cura dell’igiene personale.

B) Somministrare farmaci in autonomia.

C) Sostituire il medico nelle emergenze.

1400)- Quali sono le conseguenze dell'applicazione di un impacco caldo?

A) Aumenta la circolazione sanguigna e aiuta a rilassare i muscoli

B) Diminuisce il flusso sanguigno e causa infiammazione

C) Non ha effetti sul corpo

1401)- Una infezione locale “purulenta” all’osservazione apparirà:

A) di colore giallo-verde, calda e maleodorante.

B) di colore biancastro, fredda ed umida.

C) di colore rosso-arancione, infiammata e sanguinante.

1402)- Cosa deve fare l’OSS in caso di emergenza?

A) Allertare immediatamente il personale medico e prestare il primo soccorso se necessario.

B) Somministrare farmaci di propria iniziativa.

C) Ignorare l’emergenza se non è di sua competenza.

1403)- La presenza di valori sopra la norma nell’esame dell’Hb glicosilata nel paziente diabetico è sintomo di:

A) Alterazioni in eccesso (andamento a poussèe) dei valori glicemici durante la giornata.

B) Buon compenso metabolico.

C) Valori glicemici nella norma, con presenza di glicosuria.

1404)- Come aiutare un paziente emiplegico?

A) Sostegno dal lato sano

B) Spingerlo da dietro

C) Lasciarlo provare da solo

1405)- In sala operatoria l'OSS elimina la polvere dalle lampade scialitiche prima di una seduta operatoria....

A) Con un panno inumidito con acqua

B) Attraverso sistemi di nebulizzazione automatica

C) Mediante aspirapolvere

1406)- La manovra di Heimlick serve a:

A) Eliminare un corpo estraneo dalle vie aeree in emergenza.

B) Favorire la rimozione di secrezioni vischiose in un paziente allettato.

C) A permettere l'ingestione di liquidi in un paziente con disfagia.

1407)- Quando inizia generalmente la raccolta delle urine nelle 24 ore?

A) Dopo la minzione notturna.

B) Dopo la colazione, eliminando le prime urine-

C) Dopo la cena.

1408)- Nell'alimentazione di un soggetto diabetico si deve (individua l'affermazione vera tra le seguenti):

A) verificare l'assunzione dell'intero pasto.

B) in sostituzione dei dolci, proporgli biscotti aproteici

C) somministrare solo tre pasti al giorno

1409)- Nell'assistenza al paziente demente è utile:

A) Fornire rassicurazioni e mantenerlo calmo.

B) Modificare continuamente la routine.

C) Dargli troppa libertà senza controllo.

1410)- Perché è necessario informare gli OSS prima del cambio della biancheria di un letto occupato?

A) Perché conoscano il grado di dipendenza del paziente

B) Solo per questioni organizzative

C) Perché scelgano il colore delle lenzuola

1411)- Perché è importante fissare il paziente alla barella durante il trasporto?

A) Per evitare cadute o spostamenti pericolosi

B) Per farlo rimanere immobile troppo a lungo

C) Per evitare che si muova e faccia rumore

1412)- Nello svolgimento dei propri compiti l'OSS opera:

A) Su precisa attribuzione dell'infermiere

B) Su delega dell'infermiere professionale

C) Su delega del medico responsabile

1413)- Qual è lo scopo principale del bagno o della doccia pre-operatoria:

A) Ridurre la flora microbica sulla cute e il rischio di infezione

B) Preparare psicologicamente il paziente all'intervento

C) Ridurre solo la flora resistente microbica sulla cute

1414)- Se l'infermiere assegna all'OSS il compito di effettuare un'iniezione sottocutanea, cosa deve fare l'OSS?

A) Deve rifiutare la prestazione in quanto non rientrante nei suoi compiti. La somministrazione di terapia per via intramuscolare o sottocutanea va può effettuata invece dall'OSS con formazione complementare.

B) Effettuare l'iniezione dopo aver verificato la prescrizione medica e solo in caso di estrema urgenza e necessità.

C) Può effettuare l'iniezione solo se è esperto di tale manovra, in caso contrario dovrà astenersi dalla prestazione richiesta.

1415)- Durante il bagno a letto, il paziente manifesta respiro accelerato. L'OSS deve:

A) Interrompere l'attività, farlo riposare e avvisare l'infermiere

B) Finire rapidamente l'igiene e coprirlo subito

C) Ignorare e concludere il cambio biancheria

1416)- Come si interviene nel caso di ostruzione delle vie aeree con paziente cosciente ma che non tossisce:

A) 5 colpi interscapolari

B) Manovra di Amylink

C) Posizione laterale

1417)- Cosa indica urine torbide con odore pungente?

A) Possibile IVU (da confermare con esame)

B) Disidratazione grave

C) Diabete scompensato

1418)- Nel rifacimento del letto occupato, gli Operatori Socio-Sanitari devono:

A) girare il paziente di lato, arrotolare la biancheria sporca sotto la schiena del paziente, stendere la biancheria pulita nella parte di materasso rimasta libera.

B) lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento dall'alto verso il basso.

C) girare il paziente di lato, applicare fin sotto la schiena la biancheria pulita, quindi eliminare da sotto quella sporca facendola scivolare.

1419)- In merito ai bendaggi:

A) L'OSS collabora con l'infermiere per eseguire bendaggi complessi a scopo antalgico, terapeutico e riabilitativo

B) L'OSS può eseguire in autonomia bendaggi complessi a scopo antalgico, terapeutico e riabilitativo

C) Nessuna risposta è esatta

1420)- La deglutizione è il risultato di 3 fasi che sono in sequenza:

A) Fase orale preparatoria e propulsiva, fase faringea e fase esofagea.

B) Fase orale masticatoria, fase laringo-faringea e fase gastrica.

C) Fase orale, fase laringea e fase faringea.

1421)- Il calore sulla cute produce:

A) nessuna delle rispostеè esatta.

B) diminuzione del flusso del sangue.

C) diminuzione del metabolismo cellulare.

1422)- Qual è il primo intervento in caso di ustione?

A) Raffreddare con acqua corrente

B) Ghiaccio diretto

C) Pomata antibiotica

1423)- Quale comportamento previene l'epatite A in strutture socio-sanitarie?

A) Igiene alimentare e lavaggio mani

B) Uso sistematico di guanti

C) Somministrazione di antibiotici

1424)- Qual è il modo corretto di aiutare una persona con una ferita sanguinante?

A) Applicare pressione sulla ferita

B) Lavare la ferita con acqua salata

C) Coprire la ferita con materiali sporchi

1425)- Cosa sono i progetti individuali per le persone disabili?

A) Le schede delle quali risultano l'insieme dei dati raccolti relativamente alla persona disabile, coordinati fra di loro

B) Le schede di anamnesi predisposte per le persone disabili all'atto del ricovero ospedaliero

C) La scheda di valutazione del disabile inserito in residenza socio assistenziale

---

1426)- Come vanno gestite le aree critiche (genitali, ecc.) durante l’igiene totale?

A) Scoperte gradualmente, rispettando la privacy

B) Sempre completamente scoperte per valutare eventuali alterazioni rossore

C) Pulite rapidamente

1427)- Come si trasmette la scabbia?

A) Contatto cutaneo prolungato

B) Via aerea

C) Alimenti contaminati

1428)- Quale elemento è fondamentale valutare prima di raccogliere un campione di urina?

A) Il grado di collaborazione e autosufficienza del paziente

B) La preferenza personale del paziente

C) Solo la temperatura ambientale

1429)- L’OSS assiste un paziente ipossico con cannula nasale. Cosa deve monitorare durante l’assistenza?

A) Stato di coscienza, colore della cute e posizione della cannula

B) Controllare l’autonomia nella gestione del saturimetro

C) Somministrare ossigeno a flusso elevato se il paziente ha fame d’aria

---

1430)- La sudorazione eccessiva va controllata attentamente, soprattutto in:

A) neonati e anziani

B) persone adulte

C) adolescenti

1431)- A cosa serve la formazione complementare per l'OSS?

A) A coadiuvare infermiere e ostetrica nelle attività sanitarie

B) A ottenere l'abilitazione alla professione medica

C) A dirigere servizi assistenziali territoriali

1432)- Come deve comportarsi l'OSS in caso di iperpiressia per favorire il benessere del paziente?

A) Favorire un adeguato apporto di liquidi (acqua, tè)e mantenere una nutrizione ricca di carboidrati e proteine.

B) Fornire solo acqua fredda.

C) Far mangiare il paziente solo cibi leggeri.

1433)- Qual è l'obiettivo principale dell'assistenza alla persona?

A) Promuovere il benessere e l'autonomia

B) Diminuire il tempo di interazione

C) Controllare ogni movimento della persona

1434)- Cosa fare prima di somministrare un farmaco per via orale?

A) Verificare nome, dose e orario

B) Chiedere al familiare

C) Somministrare a digiuno

1435)- Tra le cause di malnutrizione nell'anziano fragile vi sono:

A) Edentulia, disabilità e scarse condizioni socio-economiche.

B) Disfagia ai liquidi, malformazioni del cavo orale e scompenso cardiaco.

C) Politerapia, disabilità e calcoli renali.

1436)- Durante l'inspirazione l'aria giunge:

A) Agli alveoli

B) Ai bronchi

C) All'esterno del corpo

1437)- Cosa può fare l'OSS in caso di tosse inefficace nel paziente tracheostomizzato?

A) Invitare il paziente a tossire maggiormente per rimuovere le secrezioni, ma senza eseguire direttamente la procedura infermieristica.

B) Eseguire aspirazioni frequenti per rimuovere le secrezioni.

C) Somministrare farmaci per stimolare la tosse.

1438)- Qual è il primo segno di una possibile infezione urinaria?

A) Aumento della frequenza urinaria

B) Riduzione della temperatura corporea

C) Aumento dell'appetito

1439)- Con il termine "abduzione " s'intende:

A) allontanamento di un arto dal centro del corpo

B) avvicinamento di un arto verso il centro del corpo

C) rotazione di un'articolazione verso l'interno

1440)- Cosa deve fare l'operatore dopo aver disinfettato l'apparecchio?

A) Verificare il funzionamento dell'apparecchio.

B) Immergere l'apparecchio in acqua.

C) Lasciare l'apparecchio acceso.

1441)- Fattori prioritari che devono indirizzare la scelta del disinfettante più idoneo sono:

A) Sono tutti fattori prioritari che indirizzano verso la scelta del disinfettante maggiormente appropriato

B) Tempi minimi di contatto ed eventuale tossicità

C) Concentrazione e Scadenza

1442)- La “Melena” è:

A) Una evacuazione di feci liquide di color catrame maleodoranti.

B) Una emorragia acuta dell’apparato urinario.

C) Una infiammazione intestinale.

1443)- Cosa si intende per "ponte"?

A) È una tecnica per lo spostamento del paziente che prevede che entrambi gli arti inferiori siano piegati e la schiena sia arcuata

B) È una tecnica per lo spostamento del malato sul letto quando il paziente non è collaborante

C) È uno strumento che si utilizza per tenere alzato il lenzuolo

---

1444)- Nella disinfezione, l'acqua ossigenata o perossido di idrogeno:

A) Ha un effetto molto debole sui batteri.

B) Non ha alcun effetto sui batteri

C) Per essere efficace deve essere miscelata con iodio

1445)- Quando l’OSS deve indossare il grembiule monouso impermeabile?

A) Quando c’è rischio di contaminazione da liquidi biologici

B) Quando fa freddo in reparto

C) Quando il paziente è vestito in modo inadeguato

1446)- In caso di assistenza alla persona con febbre è opportuno:

A) togliere gli abiti o coperte pesanti

B) applicare impacchi caldi

C) mantenere una temperatura ambientale intorno ai 26°-28 °

1447)- In un soggetto adulto e in condizioni normali, la quantità di urina emessa nelle 24 ore corrisponde a circa:

A) 1500 ml

B) 1000 ml

C) 500 ml

1448)- Qual è il primo passo che l'operatore deve compiere prima di svuotare o cambiare la sacca delle urine?

A) Lavarsi le mani.

B) Indossare guanti monouso.

C) Preparare il materiale occorrente.

1449)- Come deve agire l’OSS nel caso in cui un paziente esprima disagio o dolore?

A) Informare immediatamente il personale sanitario e monitorare il paziente.

B) Ignorare il disagio se non è esplicitamente richiesto aiuto.

C) Somministrare autonomamente antidolorifici.

1450)- Cosa controllare sui bastoni?

A) Stato dei tappi di gomma

B) Colore dell'impugnatura

C) Peso del bastone

1451)- Slittare braccio e spalla plegici verso l'esterno del materasso di un paziente allettato e girato sul fianco, a cosa serve?

A) Per consentire al paziente di scaricare il peso del tronco

B) Per consentire al paziente di tenere sciolte le muscolature

C) Per mettere il paziente in posizione per la discesa dal letto

---

1452)- A cosa serve la posizione di Fowler?

A) A migliorare la funzionalità respiratoria

B) A rendere possibile l'esplorazione della prostata

C) A facilitare l'esecuzione del clistere evacuativo

1453)- Cosa significa "supporto psicologico"?

A) Offrire ascolto e sostegno emotivo

B) Prescrivere farmaci senza autorizzazione

C) Applicare trattamenti fisici

1454)- In quale sito si rileva preferenzialmente il polso durante la rianimazione cardio-polmonare?

A) Carotideo

B) Radiale

C) Brachiale

1455)- Durante l’assistenza a un paziente disorientato, quale tra queste azioni è corretta secondo le competenze relazionali dell’OSS?

A) Stabilire una comunicazione empatica e rassicurante, mantenendo la calma

B) Ignorare i comportamenti incoerenti per evitare conflitti

C) Delegare completamente la gestione del paziente al personale medico

---

1456)- In che modo l’OSS può contribuire al comfort del paziente durante il riposo?

A) Posizionando correttamente il paziente e verificando l’adeguatezza del supporto ergonomico.

B) Lasciando il paziente nella stessa posizione per tutto il turno.

C) Forzando il paziente a cambiare posizione continuamente.

1457)- La sinapsi e:

A) una struttura di connessione tra i neuroni

B) la zona di connessione tra due ossa

C) una interazione tra organismi di specie diversa

1458)- In caso di trasporto per RX, cosa è corretto fare con la bombola di ossigeno?

A) Assicurarsi che sia funzionante e fissata in sicurezza

B) Togliere la bombola prima di entrare in radiologia

C) Tenere la bombola sulle gambe del paziente

1459)- Qual è la prima cosa fondamentale da fare nel protocollo BLS-D per adulti in tempo di COVID-19?

A) Verificare la sicurezza e indossare correttamente i DPI

B) Iniziare immediatamente la RCP

C) Somministrare ossigeno alla vittima

1460)- Come documentare un incidente?

A) Compilare modulo apposito

B) Non registrarlo

C) Dire solo oralmente

1461)- Quando viene consigliata la dieta semiliquida?

A) Quando il paziente non tollera cibi solidi

B) In caso di obesità grave

C) Per aumentare l'apporto proteico

1462)- Tra le metodologie più comuni usate per il monitoraggio delle attività svolte dai pazienti è:

A) La scheda di osservazione giornaliera

B) La visita medica settimanale

C) Il diario infermieristico

1463)- A chi spetta la determinazione dei Livelli Essenziali di Assistenza?

A) Stato;

B) Regioni;

C) Stato-regioni;

1464)- Cosa fare in caso di sospetta ingestione di un corpo estraneo?

A) Chiamare immediatamente i soccorsi

B) Dare da mangiare per spingerlo giù

C) Mettere la persona sdraiata

1465)- L'adrenalina è:

A) Un ormone

B) Un amminoacido

C) Una proteina

1466)- Perché è importante fornire una dieta equilibrata agli anziani?

A) Per soddisfare i fabbisogni nutrizionali

B) Per ridurre il gusto dei cibi

C) Per limitare l'appetito

1467)- Qual è il principale obiettivo della preparazione preoperatoria?

A) Prevenire complicanze infettive al paziente

B) Per evitare reazioni allergiche durante l'intervento

C) Per migliorare la circolazione sanguigna nella zona dell'intervento

---

1468)- Quando bisogna effettuare l'igiene orale ad un residente allettato?

A) sempre e subito dopo i pasti principali

B) almeno una volta al giorno

C) solo la notte prima di dormire

1469)- In quale momento va preparato un letto chirurgico se il letto è trasportato in sala operatoria?

A) Non appena il paziente entra in sala operatoria

B) Dopo che il paziente è tornato in stanza

C) Prima che il paziente lasci la stanza

1470)- In quale situazione si usa la deambulazione assistita?

A) Per pazienti con equilibrio ridotto

B) Per pazienti in coma

C) Per pazienti con febbre

1471)- L'infermiere, nello svolgimento dell'attività assistenziale:

A) non delega, ma attribuisce attività

B) delega attivita all'O.S.S

C) delega responsabiltà all'O.S.S

1472)- Quale organo è principalmente responsabile della detossificazione del sangue?

A) Fegato.

B) Rene.

C) Polmone.

1473)- Quale delle seguenti azioni contribuisce a prevenire le infezioni durante il posizionamento del paziente?

A) Eseguire il lavaggio delle mani prima della procedura

B) Indossare sempre guanti sterili anche se non strettamente necessari

C) Utilizzare un disinfettante su tutto il corpo del paziente prima del posizionamento

---

1474)- Quale dei seguenti interventi non è indicato se durante l'alimentazione attraverso sondino si manifesta vomito?

A) Rimuovere immediatamente il sondino

B) Posizionare il paziente seduto

C) Aspirare immediatamente dal sondino

1475)- Quale delle seguenti affermazioni riguardanti la linea guida è errata?

A) Le linee guida sostituiscono il giudizio clinico

B) Le linee guida sono raccomandazioni basate su prove scientifiche

C) Le linee guida aiutano a uniformare l'assistenza

1476)- Quantità di urine < 50 ml/24h è chiamata:

A) Anuria

B) Oliguria

C) Poliuria

1477)- Quale sintomo è più allarmante in un post-operatorio?

A) Dolore toracico improvviso

B) Fame

C) Sonnolenza

1478)- Qual è la differenza tra detersione e sanificazione? E qual è la procedura al riguardo?

A) Per detersione si intende la rimozione meccanica dello sporco da superfici ed oggetti. Per sanificazione si intende il passaggio con detergenti a base di alcool che riducono la contaminazione batterica. La sanificazione è successiva alla detersione.

B) Per sanificazione si intende il passaggio con detergenti a base di alcool che riducono la contaminazione batterica. Per detersione si intende la rimozione meccanica dello sporco da superfici ed oggetti. La detersione è successiva alla sanificazione.

C) Per detersione si intende la rimozione tramite frizione di panno con acqua borica, dello sporco da superfici ed oggetti. Per sanificazione si intende il passaggio con acqua e sapone con uno sfregamento di almeno 30 secondi, la superficie da trattare. La s

---

1479)- Se si salta una minzione nella raccolta delle urine 24h, cosa si deve fare?

A) Ricominciare da capo il giorno successivo

B) Continuare e annotare l'omissione

C) Aggiungere un campione extra

1480)- Dove devono essere posizionati i guanciali durante la preparazione del letto chirurgico?

A) Su una sedia posta accanto al letto

B) Sul pavimento

C) Ai piedi del letto

1481)- Qual è il ruolo dell'OSS nella prevenzione?

A) Educare a coprire la tosse e igiene mani

B) Somministrare farmaci

C) Fare diagnosi precoce

1482)- Quali sono le categorie immuni all'AIDS?

A) Non esistono categorie immuni all'AIDS

B) Gli eterosessuali

C) Coloro che si astengono dei rapporti sessuali

1483)- Il paziente con Alzheimer è aggressivo e urla contro lo staff. Qual è il primo passo dell'OSS?

A) Allontanare stimoli e rassicurare verbalmente

B) Rimproverarlo con fermezza

C) Bloccarlo fisicamente

1484)- Quali sono le competenze principali di un OSS?

A) Assistenza alla persona, supporto all'autonomia, igiene e benessere.

B) Diagnosi e prescrizione farmacologica.

C) Interventi chirurgici minori.

1485)- Qual è l’indagine diagnostica che permette di visualizzare anomalie della struttura e della mobilità del tratto gastrointestinale inferiore?

A) Clisma opaco

B) Diretta addome

C) Tomografia computerizzata

1486)- Le fisioterapiste comunicano che un ospite può deambulare in singola assistenza con desk, come ti comporti?

A) Affianco il paziente durante la marcia accertandomi che il desk sia posizionato all'altezza dei gomiti

B) Aspetto il supporto di un collega così l'ospite può evitare di utilizzare il desk

C) Affianco il paziente durante la marcia col desk accertandomi che l'anziano intanto guardi i suoi stessi piedi che non devono intrecciarsi

---

1487)- Qual è la procedura corretta per rimuovere la biancheria sporca dal letto con un paziente allettato?

A) Gli operatori piegano la biancheria sporca a fisarmonica e la spingono sotto il fianco e la spalla del paziente

B) La biancheria viene tolta dal letto senza preoccuparsi di come viene piegata

C) La biancheria viene sollevata direttamente senza toccare il paziente

---

1488)- Casa si intende per apatia?

A) Mancanza di risonanze sentimentali

B) Perdita del linguaggio interiore

C) Enfatizzazione dei sentimenti

1489)- Quale organo assorbe la maggior parte dei nutrienti?

A) Intestino tenue.

B) Stomaco.

C) Retto.

1490)- Qual è la temperatura ideale per un ambiente destinato a una persona anziana?

A) Circa 20-22°C

B) Circa 16-18°C

C) Circa 25-28°C

1491)- Che cosa indica principalmente il bisogno di igiene personale in un paziente assistito?

A) Incapacità o mancanza di conoscenze nell’igiene personale

B) Preferenza personale del paziente

C) Ordine diretto del medico curante

1492)- In caso di vomito, qual è la posizione corretta del paziente?

A) Laterale di sicurezza

B) Supina

C) Seduta con le gambe alzate

1493)- Qual è il segnale principale di difficoltà nella deglutizione?

A) Tosse o soffocamento durante i pasti

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Pressione alta

1494)- Quando va eseguita la doccia preoperatoria?

A) Al mattino dello stesso giorno dell'intervento

B) La sera prima dell'intervento

C) Dopo l'intervento per ridurre la contaminazione

1495)- Il respiro superficiale è spesso osservato in pazienti che hanno:

A) Subito un intervento chirurgico toracico o addominale

B) Problemi di coagulazione

C) Aritmie cardiache

1496)- Cosa deve fare l'OSS durante un trasporto urgente?

A) Collaborare con l'équipe e seguire le indicazioni dell'infermiere

B) Portare il paziente nei tempi previsti senza supervisione

C) Rimanere in reparto ad aspettare

1497)- Per chi è obbligatorio generalmente il vaccino antinfluenzale?

A) Per gli anziani e i malati cronici

B) Per nessuno

C) Nessuna delle altre risposte è corretta

1498)- Quando un paziente con demenza non riesce a farci comprendere quanto vorrebbe comunicare, si parla di?

A) Afasia

B) Ipoacusia

C) Disturbo dell'attenzione

1499)- Perché è importante chiedere al paziente se gradisce che il cibo venga ammorbidito durante il pasto, specialmente se appare troppo secco?

A) Per facilitare la masticazione e la deglutizione del cibo, riducendo il rischio di soffocamento o disagio durante il pasto

B) Per garantire che il cibo abbia una consistenza piacevole, migliorando l'appetito del paziente

C) Per evitare che il cibo si mescoli con altri alimenti e cambi il suo sapore

---

1500)- Qual è lo scopo delle diete speciali?

A) Trattare patologie o facilitare la guarigione

B) Favorire la digestione

C) Diminuire la fame

1501)- Qual è la causa del morbo di Parkinson?

A) Degenerazioni o lesioni delle cellule nervose all'interno dei gangli basali

B) Nessuna delle risposte

C) Alterazioni genetiche

1502)- Quale infezione virale acuta altamente contagiosa è caratterizzata da febbre, tosse, coriza, congiuntivite, macchie di Koplik sulla mucosa buccale o labiale e rash cutaneo maculopapulare diffuso?

A) Morbillo

B) Varicella

C) Scarlattina

1503)- Nell’eseguire la tricotomia prima di un intervento chirurgico:

A) Poco prima dell’intervento si fa assumere al paziente posizione comoda e sicura, si procede alla depilazione della zona interessata con rasoio elettrico e si invita subito dopo la persona a fare pulizia e antisepsi della cute.

B) Si Procede la mattina stessa dell’intervento alla depilazione della zona interessata con crema e lametta, si esegue la pulizia della lametta per ulteriore uso sotto getto di acqua corrente e si fa assumere all’operando la posizione supina.

C) Il giorno prima dell’intervento si pulisce e disinfetta l’area interessata, si fa assumere all’operando posizione di SIMS e si procede alla depilazione con strisce depilatorie.

1504)- Come devono essere tagliate le unghie delle mani?

A) Taglio in tondo

B) Taglio orizzontale e dritto

C) Taglio verticale e diritto

1505)- Quale tra queste persone non è a rischio per l’insorgenza di lesioni da pressione?

A) un uomo disorientato e sottopeso

B) una persona incontinente e obesa

C) una donna malnutrita e con mobilità ridotta

1506)- Un paziente con grave insufficienza cardiaca presenta accumulo di liquidi negli arti inferiori. Qual è il termine medico appropriato?

A) Edema periferico

B) Ascite

C) Linfedema

1507)- Perché è importante per il malato cambiare spesso posizione nel letto?

A) Per favorire la circolazione

B) Per favorire la digestione

C) Per evitare dolori articolari

1508)- In caso di incontinenza urinaria:

A) Il paziente emette urine involontariamente

B) Le urine si accumulano velocemente in vescica

C) Il paziente non emette urine

1509)- In che modo l’OSS può contribuire alla prevenzione delle infezioni ospedaliere?

A) Lavando frequentemente le mani e utilizzando correttamente i DPI.

B) Evitando di seguire le procedure igieniche standard.

C) Ignorando le norme di sanificazione degli ambienti.

1510)- Qual è il modo corretto per aiutare una persona con ridotta mobilità a trasferirsi da una sedia al letto?

A) Utilizzare tecniche di sollevamento corrette

B) Trascinare la persona delicatamente

C) Sollevarla con forza senza supporti

1511)- Come devono essere asciugate le mani dopo un lavaggio antisettico?

A) Tamponando con una salvietta di carta, facendo attenzione a non passare sulle zone già trattate

B) Lasciano asciugare all'aria

C) Asciugando con un asciugamano normale

1512)- Spesso il soggetto confuso è:

A) Perplesso

B) Depresso

C) Scarsamente ansioso

1513)- Durante il cambio della biancheria occupata, come si devono gestire le lenzuola sporche?

A) Piegate verso il centro del letto, vicino e sotto il paziente

B) Lasciate cadere sul pavimento

C) Tenute in mano fino alla fine della procedura

1514)- Nell'igiene della persona, la temperatura dell'acqua deve essere:

A) tra i 43 e 46 C°

B) tra i 20 e 25 C°

C) tra i 25 e 30 C°

1515)- Cosa previene le infezioni correlate all'assistenza?

A) Igiene delle mani

B) Guanti sempre sterili

C) Mascherine solo in reparto

1516)- Per quale patologia non è giustificato l'isolamento del paziente?

A) Rosolia

B) Aspergillosi

C) Tubercolosi

1517)- Cosa si deve evitare nella posizione prona?

A) Estensione del collo

B) Appoggio della fronte

C) Braccia piegate lateralmente

1518)- Cosa contengono le soluzioni alcoliche per l'igiene delle mani?

A) 60-85% di alcol

B) Solo acqua ossigenata

C) Antibiotici liquidi

1519)- I servizi territoriali all'anziano sono:

A) assistenza domiciliare, residenze sanitarie(rsa), centro diurno

B) assistenza ospedaliera, rsa, centri ricreativi

C) centri ospedalieri, ambulatori, rsa

1520)- La Taenia saginata ha come ospite definitivo:

A) L'uomo

B) I suini

C) Gli ovini

1521)- Cosa deve essere documentato nella cartella clinico-infermieristica dopo la raccolta dell'urina?

A) Data e ora di raccolta, colore, odore e quantità dell'urina

B) Solo il colore dell'urina

C) Solo la quantità di urina

1522)- Quali fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D?

A) La luce

B) La ventilazione

C) La temperatura

1523)- Quale tra questi è un fattore di rischio per le lesioni da decubito?

A) Presenza di incontinenza urinaria

B) Stato di benessere nutrizionale

C) Elevata autonomia motoria

1524)- Quale precauzione è importante osservare nel paziente sottoposto a terapia endovenosa durante il bagno?

A) Usare camici facilmente rimovibili

B) Evitare completamente il bagno

C) Bagnare sempre la linea endovenosa

1525)- Cosa deve fare l'Oss se il paziente non è autosufficiente durante la svestizione?

A) Effettuare la svestizione in coppia con un altro operatore, facendo attenzione agli arti infortunati o temporaneamente fuori uso

B) Chiedere al paziente di svestirsi da solo

C) Chiedere al medico di eseguire la svestizione

1526)- Quale ausilio migliora la trazione su superfici lisce?

A) Punta in gomma del bastone

B) Cuscino triangolare

C) Tavola rigida

1527)- Quale dispositivo misura la saturazione in telemedicina?

A) Pulsossimetro Bluetooth

B) Termometro auricolare

C) Bilancia digitale

1528)- I fattori ambientali in genere non influenzano l’alimentazione:

A) È importante che il pasto sia consumato in ambiente pulito, confortevole e libero da cattivi odori e che non si creino fattori che possono aumentare lo stato ansioso della persona

B) È corretto se il pasto è consumato da una persona giovane

C) È errato quando fuori c’è il sole

1529)- Qual è la posizione consigliata per prevenire il soffocamento durante i pasti?

A) Seduta, con la schiena dritta

B) Sdraiata su un fianco

C) Sdraiata a pancia in giù

1530)- Le temperature molto alte sono incompatibili con la sopravvivenza dei microrganismi. La temperatura oltre la quale gli stessi non sopravvivono è:

A) 70 °C

B) 60 °C

C) 80 °C

1531)- Chi può effettuare la diagnosi di morte di un anziano ricoverato in struttura?

A) un medico di medicina generale o di continuità assistenziale (guardia medica).

B) un medico necroscopo.

C) l'infermiere.

1532)- Nel rapporto con l’assistito, l’operatore deve:

A) mostrarsi comprensivo, tenendo distinti i propri sentimenti da quelli dell’assistito

B) assumere atteggiamenti direttivi

C) esprimere la propria disapprovazione di fronte alla condotta del soggetto

---

1533)- Cosa NON va mai fatto quando si applica un impacco freddo secco?

A) Utilizzare la borsa di ghiaccio senza guanti

B) Applicare il ghiaccio direttamente sulla pelle

C) Monitorare frequentemente il paziente

1534)- Per il trattamento della stipsi l'OSS può collaborare con l'infermiere per:

A) Preparare il clistere.

B) Somministrazione di farmaci lassativi.

C) La coprocoltura.

1535)- Quale tecnica viene utilizzata per la valutazione del polso centrale (apicale)?

A) Auscultazione con fonendoscopio al 5° spazio intercostale

B) Palpazione bilaterale dei polsi radiali

C) Percussione dell’emitorace sinistro

1536)- L’OSS assiste a domicilio un paziente con ventilazione meccanica. Qual è il suo compito?

A) Controllare la pulizia del circuito e allertare l’infermiere in caso di problemi

B) Regolare i parametri del ventilatore

C) Sostituire il tubo endotracheale

1537)- La tecnica corretta per il cambio del pannolone in un paziente allettato prevede:

A) Uso di guanti, pulizia delicata e posizionamento comodo

B) Senza guanti

C) Solo pannolone nuovo senza pulizia

1538)- Se la situazione complessiva del paziente che riceve assistenza dal 118 è un "codice 3", significa che il soggetto:

A) Versa in una situazione di compromissione delle funzioni vitali

B) È colpito da una forma morbosa di grave entità

C) Non necessita di intervento sanitario

1539)- Quale fra le seguenti affermazioni sulla misurazione della temperatura corporea non è corretta?

A) Il sito orale è indicato nelle persone che respirano attraverso la bocca

B) Il sito ascellare è meno accurato e affidabile del sito orale

C) Il sito rettale è più affidabile di quello orale

1540)- Come deve essere praticata la fototerapia a un neonato itterico?

A) Esponendo il bambino nudo con gli occhi protetti da una benda opaca alla luce di lampade fluorescenti a luce blu e somministrandogli spesso dei liquidi;

B) Esponendo il bambino vestito alla luce di lampade fluorescenti a luce blu;

C) Esponendo il bambino nudo e senza particolari protezioni alla luce di lampade fluorescenti a luce blu;

1541)- Quali sono gli elementi diagnostici dell'epatite?

A) Ipertransaminasemia e ricerca eziologica

B) Aumento VES e TAS

C) Ipercolesterolemia e ricerca eziologica

1542)- Quale elemento è essenziale lasciare sempre vicino al paziente quando è fuori dal letto?

A) Il campanello di chiamata

B) Un bicchiere d'acqua

C) Il materasso di riserva

1543)- L'OSS trova un paziente con glicemia capillare a 48 mg/dl. Cosa deve fare?

A) Allertare immediatamente l'infermiere per rischio ipoglicemico

B) Attendere la prossima misurazione

C) Offrire un succo di frutta autonomamente

1544)- Quale dieta è adatta a pazienti con difficoltà di masticazione?

A) Dieta morbida

B) Dieta liquida

C) Dieta ipocalorica

1545)- Nel spostare un paziente parzialmente dipendente dal letto alla poltrona è necessario:

A) utilizzare i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti

B) farsi sempre aiutare da altro personale

C) utilizzare correttamente i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti e farsi aiutare da altro personale

---

1546)- La dieta iposodica è consigliata in caso di

A) Ipertensione moderata

B) Insufficienza epatica

C) Disidratazione

1547)- Le consegne rappresentano uno strumento di documentazione dell'assistenza. Pertanto è vero che:

A) L'OSS è sempre tenuto a registrare ciò che, attribuito dall'Infermiere, non ha eseguito, specificandone la motivazione

B) L'OSS non ha nessun tipo di obbligo rispetto alle consegne scritte

C) Poiché ciò che l'Infermiere scrive in consegna ha valore legale, mentre ciò che scrive l'OSS non ha alcun valore legale, l'OSS non è tenuto a registrare ciò che non è riuscito a eseguire, indipendentemente dal motivo

---

1548)- Nell'anziano affetto da Parkinson sono segni tipici:

A) La scialorrea e il tremore.

B) La cefalea e la diarrea.

C) Il vomito e la melena.

1549)- Cosa si intende per wandering:

A) un'attività di deambulazione incessante senza una meta.

B) la mancanza di stimolo nella minzione.

C) un tipo di memoria.

1550)- Quanti operatori sono necessari per il rifacimento del letto di un malato non in grado di alzarsi?

A) Due

B) Uno

C) Tre

1551)- Cosa distingue la dieta morbida dalla dieta semisolida?

A) La dieta semisolida richiede liquidi addensati

B) La dieta morbida è adatta solo per pazienti con allergie

C) La dieta morbida include solo liquidi

1552)- In quale caso si verifica la trasmissione del SARS-CoV-2 tramite "via aerea"?

A) Quando il virus si diffonde nell'aria tramite particelle più piccole (aerosol) che rimangono sospese nell'ambiente

B) Quando il virus viene trasmesso attraverso fluidi corporei durante la trasfusione

C) Quando il virus viene trasmesso tramite il contatto con superfici infette

---

1553)- Cosa deve fare l'operatore se il paziente con protesi all'anca non collabora?

A) Valutare sempre il grado di collaborazione e, se necessario, chiedere l'intervento di un terzo operatore.

B) Continuare comunque le manovre senza chiedere aiuto.

C) Lasciare il paziente in una posizione comoda senza effettuare movimenti.

1554)- La misurazione della pressione arteriosa indiretta avviene tramite:

A) Sfigmomanometro

B) Catetere in arteria

C) Elettrocardiogramma

1555)- Cosa dovrebbe fare un operatore in caso di dubbio sul peso da sollevare manualmente?

A) Utilizzare sempre un dispositivo di assistenza

B) Sollevare comunque il paziente

C) Evitare completamente il trasferimento

1556)- Cosa controllare in una stomia?

A) Colore e consistenza

B) Solo pulizia

C) Pressione arteriosa

1557)- Cosa si intende con il termine “anchilosi”?

A) Rigidità articolare.

B) Invecchiamento precoce.

C) Crisi spastica.

1558)- Perché è importante monitorare il dolore di una persona assistita?

A) Per garantire il benessere e l'efficacia del trattamento

B) Per evitare interazioni con il paziente

C) Per aumentare la somministrazione di farmaci

1559)- Si parla di stipsi quando:

A) le feci sono dure, disidratate e secche

B) le defecazioni sono inferiori a una scarica al giorno

C) le feci non sono formate

1560)- Quale delle seguenti non costituisce una delle regole a cui l'operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria deve attenersi nella raccolta delle feci?

A) Assicurarsi che il paziente abbia avuto una adeguata alimentazione prima della raccolta delle feci

B) Lavarsi accuratamente le mani e indossare i guanti

C) Invitare il paziente ad urinare prima della raccolta o aiutarlo in caso di sue impossibilità

1561)- Come deve comportarsi l’OSS durante il cambio di turno?

A) Comunicare dettagliatamente lo stato del paziente al personale in entrata.

B) Lasciare i documenti sul tavolo senza spiegazioni.

C) Ritirarsi immediatamente senza informare il nuovo turno.

1562)- L'agente responsabile dell'Aids è:

A) Un virus

B) Un batterio

C) Un protozoo

1563)- Come vanno lavate preferibilmente le mani della persona assistita?

A) Sotto acqua corrente o utilizzando brocca e catino

B) Immergendole esclusivamente in acqua fredda

C) Utilizzando solo un asciugamano umido

1564)- Quando al cambio pannolone si vede un colore nero, di cosa si tratta?

A) Sono feci di colore nero perché contenenti sangue. Si parla di melena.

B) Sono ferite di colore nero perché contenenti sangue. Si parla di melatonina.

C) Sono feci di colore bluastro perché contenenti tracce di bile. Si parla di bilena.

1565)- Il paziente terminale chiede di essere lasciato solo. Cosa fa l'OSS?

A) Rispetta la richiesta, restando comunque vigile

B) Lo lascia completamente isolato

C) Obbliga alla socializzazione

1566)- Il lavaggio antisettico chirurgico delle mani cosa va rimuovere?

A) Lo sporco e i microrganismi dalla cute

B) Batteri

C) Solo virus

1567)- Microrganismi e spore resistenti a 100 °C possono essere eliminati solo mediante:

A) Sterilizzazione

B) Alcool al 40%

C) Pastorizzazione

1568)- Qual è il corretto uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI) da parte dell'OSS?

A) Utilizzarli seguendo le procedure previste per prevenire infezioni.

B) Indossarli solo se visibilmente necessario.

C) Riutilizzare gli stessi dispositivi per più pazienti per risparmiare tempo.

1569)- Cosa si deve fare con l'apice del triangolo formato dalle lenzuola superiori?

A) Ripiegarlo sul lato opposto rispetto a quello di trasferimento

B) Lasciarlo aperto sulla superficie del letto

C) Metterlo sotto il materasso

1570)- Per scompenso cardiaco si intende:

A) Incapacità del cuore di pompare il sangue polmoni e agli altri organi

B) Alterazione è l'aumento della frequenza cardiaca

C) L'incapacità del cuore di compiere sotto sforzo 70 battiti al minuto

---

1571)- Qual è il primo passo per migliorare la sicurezza?

A) Analisi degli eventi sentinella

B) Aumento dei posti letto

C) Riduzione dei controlli Audit

1572)- Quale delle seguenti può essere una causa di sincope?

A) Riduzione del flusso sanguigno cerebrale

B) Ipercalcemia

C) Allergia alimentare

1573)- Quali misure può adottare l'OSS di fronte ad un ospite con lesione da pressione

A) Seguire uno schema di posture a letto, basculare la carrozzina per cambiare le zone di carico, aumentare l'apporto di cibi proteici, evitare che la cute sia umida

B) Seguire uno schema di posture a letto, aumentare la luce nella stanza, mettere il doppio pannolone, evitare che la cute sia umida

C) Seguire uno schema di posture a letto agevolando la presenza di musica in stanza, medicare eventuale lesione, evitare che la cute sia umida

---

1574)- Cosa fare se la zona sacrale è arrossata?

A) Informare l'infermiere e applicare una crema senza massaggio

B) Disinfettare

C) Massaggiare con l'ausilio della crema

1575)- In quale direzione deve essere eseguito il movimento per l'igiene degli occhi?

A) Dall'interno verso l'esterno.

B) Dal basso verso l'alto.

C) Dall'esterno verso l'interno.

1576)- In un catetere Foley a 2 vie:

A) Una via collega il sistema di raccolta, l'altra gonfia il palloncino

B) Una via ancora il catetere, l'altra per lavaggi

C) Una via per gonfiare con aria, l'altra per aspirare

1577)- Il Clostridium botulinum determina intossicazione alimentare a causa di che cosa:

A) Emissione di tossine

B) Sostanze che provocano la completa distruzione della parete intestinale

C) Sostanze presenti sulla sua membrana cellulare

1578)- Perché è importante fissare il catetere alla coscia durante la mobilizzazione?

A) Per evitare trazioni e danni all’uretra

B) Per facilitare il posizionamento della sacca

C) Per impedire che il tubo si sporchi

1579)- Quale dei seguenti termini non si riferisce a meccanismi di difesa?

A) Riflessione

B) Regressione

C) Rimozione

1580)- Qual è l'effetto positivo del massaggio durante l’igiene personale?

A) Mantenere il trofismo di cute e mucose

B) Diminuire l’appetito del paziente

C) Ridurre la temperatura corporea

1581)- Nella gestione di una persona con catetere vescicale per ridurre il rischio di infezione delle vie urinarie è importante:

A) favorire l'idratazione

B) igiene perineale accurata e quotidiana con disinfettante

C) sostiuire la sacca delle urine una volta ogni 24 ore

1582)- Quale temperatura ambientale è consigliata durante le cure igieniche?

A) Tra 24° e 26°

B) Inferiore ai 20°

C) Superiore ai 30°

1583)- Per assicurare la soddisfazione del bisogno di riposo e sonno, l’operatore deve intervenire su alcuni fattori:

A) Sia sull’utente che sull’ambiente

B) Solo sull’utente

C) Solo sull’ambiente

1584)- I globuli bianchi sono:

A) Cellule nucleate

B) Cellule anucleate

C) Incapaci di fagocitosi

1585)- Quando si solleva la persona per spostarla lateralmente nel letto, quale è la principale ragione per cui si deve evitare il contatto diretto delle lenzuola pulite con la biancheria sporca?

A) Per ridurre il rischio di contaminazione microbica e prevenire infezioni nell'ambiente di cura

B) Per evitare che la biancheria sporca si infili tra i cuscini e il letto

C) Per garantire che il lenzuolo non si danneggi durante il movimento

---

1586)- La discussione all'interno di un'equipe multiprofessionale delle problematiche prevalenti di un anziano in Casa Residenza quindi la definizione di obiettivi e conseguenti azioni per realizzarli si definisce:

A) PAI e la valutazione dei risultati è ogni 6 mesi quindi si ridefinisce un nuovo progetto.

B) PEI e la valutazione dei risultati è annuale: i dati vengono inviati al Ministero della Salute.

C) PUI e alla rivalutazione, che in genere avviene ogni 8 mesi, se non ci sono risultati la Struttura lo modifica proponendo un PEI

1587)- Indicare in quale alimento, tra quelli elencati, NON è contenuta la vitamina D:

A) Peperoni.

B) Tuorlo d’uovo.

C) Burro.

1588)- Cosa fare in caso di sospetta IST?

A) Rivolgersi a un centro specializzato

B) Automedicarsi

C) Aspettare che passi da sola

1589)- In caso di emiplegia, la tecnica da adottare in caso di vestizione del paziente è:

A) Infilare prima la manica dell'arto plegico e poi quella dell'arto sano.

B) Infilare prima la manica dell'arto sano e poi quella dell'arto plegico.

C) Non vestire il paziente se l’arto plegico è coinvolto.

1590)- Perché gli occhiali di protezione e la visiera sono obbligatori durante il trattamento di pazienti sospetti o confermati COVID-19?

A) Per proteggere gli occhi da contaminazioni tramite goccioline infette

B) Per prevenire la trasmissione di malattie respiratorie attraverso il contatto visivo

C) Per migliorare la precisione nelle diagnosi visive

1591)- Nella posizione di Sims, il braccio inferiore:

A) È portato dietro la schiena

B) È sollevato sopra la testa

C) È piegato sul torace

1592)- In caso di caduta di un paziente, cosa prevede una corretta documentazione da parte dell'OSS?

A) Segnalazione dettagliata dell'accaduto nei moduli previsti e comunicazione al responsabile

B) Scrivere l'accaduto in un foglio libero lasciato sul comodino

C) Informare un collega senza lasciare traccia scritta

1593)- Qual è uno degli obiettivi principali degli interventi di aiuto domestico e alberghiero svolti dall'OSS?

A) Garantire igiene e comfort dell'ambiente per il benessere dell'assistito

B) Sostituire completamente il personale addetto alle pulizie

C) Gestire la manutenzione tecnica della casa

1594)- Per la raccolta dell'espettorato da sottoporre ad esame colturale è indispensabile l'utilizzo di determinati strumenti o materiali. A tale proposito uno solo degli elenchi proposti è

A) Il contenitore sterile

B) Il contenitore non sterile

C) Il contenitore di plastica comune

1595)- Quale tecnica è corretta per lavare le braccia durante il bagno a letto?

A) Sostenere il braccio del paziente con una mano sotto il gomito, pulire dalla spalla al gomito con movimenti lenti e delicati.

B) Anche senza sostenere il braccio del paziente, dal polso verso la spalla con movimenti energici.

C) Dal gomito verso il polso con movimenti circolari.

1596)- In caso di reazione avversa durante una trasfusione di globuli rossi (il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore) è immediatamente necessario:

A) Sospendere la trasfusione, tenere la vena pervia con soluzione fisiologica e chiamare il medico.

B) Diminuire la velocità di infusione e chiamare il medico.

C) Rimuovere la via venosa della trasfusione, chiamare il medico, avvisare il servizio di emoteca.

1597)- Nella posizione supina qual è la zona a maggior rischio per la formazione delle lesioni da pressione?

A) Osso sacro

B) Orecchie

C) Scapole

1598)- Qual è la motivazione principale per cui l'operatore deve lavare accuratamente le mani dopo l'uso della maschera?

A) Per prevenire la trasmissione di microrganismi durante l'assistenza e prevenire infezioni.

B) Per evitare che il rischio di contaminazione venga trasferito ad altri operatori

C) Per rimuovere odori sgradevoli dalle mani

1599)- Il riscontro, a digiuno, di un valore glicemico di 140 mg/dl indica:

A) Una possibile condizione di prediabete

B) Iperglicemia acuta

C) Glicemia normale

1600)- Ti stai approssimando ad eseguire l'igiene orale di un ospite allettato, quali materiali sono indispensabili?

A) L'occorrente indispensabile è: garze, guanto monouso, abbassalingua, soluzione antisettica, telo di protezione, bacinella o bicchiere, asciugamano, glicerina.

B) L'occorrente indispensabile è: garze, guaina ferma lingua, penna per segnare le arcate, soluzione antisettica, telo di protezione, bacinella o bicchiere, asciugamano, glicerina.

C) L'occorrente indispensabile è: garze, guanto monouso, abbassalingua, soluzione alcolica compreso, cambio lenzuola, bacinella o vodka per sanificare, asciugamano, glicerina.

1601)- Perché è importante coinvolgere il paziente nelle decisioni sulla sua assistenza?

A) Per promuovere autonomia e autostima

B) Per ridurre il lavoro del caregiver

C) Per limitare l'accesso ai servizi medici

1602)- Quando evitare il telemonitoraggio?

A) Paziente con sintomi acuti gravi

B) Controlli routinari

C) Follow-up post-operatorio

1603)- Modalità corretta di raccolta del campione di urine per urocultura:

A) Pulizia genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio

B) Pulizia genitali, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale

C) Pulizia genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio

---

1604)- Qual è il modo migliore per aiutare una persona anziana a mantenere l'autonomia?

A) Fornire supporto senza sostituirsi a lei

B) Svolgere tutte le attività al posto suo

C) Limitare le sue iniziative personali

1605)- Qual è il primo passo nella rilevazione della pressione arteriosa?

A) Far sedere il paziente in posizione comoda

B) Chiedere al paziente di trattenere il respiro

C) Applicare subito il fonendoscopio

1606)- Se entrambi gli arti superiori non possono essere utilizzati per la misurazione della pressione arteriosa, quale alternativa è più indicata?

A) Utilizzo dell’arteria poplitea con bracciale applicato alla coscia

B) Misurazione dell’arteria carotidea con bracciale intorno al collo

C) Palpazione manuale del polso per stimare il valore pressorio

---

1607)- Cosa deve fare l'Operatore socio-sanitario dopo l'uso del kit per aerosol?

A) Disinfettare il kit per almeno 5 minuti e asciugarlo con panno carta

B) Rimuovere il materiale senza pulirlo

C) Lavare l'ampolla solo con acqua

1608)- Qual è il beneficio di incoraggiare la partecipazione a attività sociali?

A) Migliorare il benessere emotivo e la qualità della vita

B) Ridurre la comunicazione

C) Limitare le capacità decisionali

1609)- Come deve essere effettuato il trasporto dei campioni biologici?

A) Mediante contenitori ermetici e infrangibili

B) Mediante un qualsiasi contenitore

C) Con cautela senza contenitore specifico

1610)- In un paziente sottoposto da alcuni giorni a terapia infusionale venosa si deve sospettare una tromboflebite se:

A) il paziente presenta intorno al punto di introduzione dell'ago una tumefazione tesa dolente con evidente arrossamento e aumento di calore locali

B) il paziente lamenta dolore al braccio sede della terapia infusionale accompagnato da gonfiore notevole intorno alla sede di introduzione dell'ago senza rossore e calore

C) il paziente presenta gonfiore e soffusione emorragica intorno alla sede di introduzione dell'ago accompagnato da dolore

---

1611)- Lo smaltimento dei pannoloni usati avviene di routine:

A) Tra i rifiuti assimilabili agli urbani

B) Tra i rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivi

C) Tra i rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

1612)- Quando si assiste un paziente con ileostomia:

A) Le cure igieniche si realizzano mediante acqua tiepida e sapone neutro di Marsiglia.

B) Le cure igieniche si realizzano mediante uso di sostanze antisettiche a base di iodio o di cloro.

C) Le cure igieniche si realizzano coprendo la stomia con un panno imbevuto di alcol.

1613)- Perché è importante coprire l'assistito con un telo durante l'assistenza all'uso della comoda?

A) Per garantire la privacy del paziente

B) Per mantenere l'igiene del paziente

C) Per evitare che il paziente si raffreddi

1614)- Quale tra questi principi guida l’operato dell’OSS?

A) Rispetto della dignità e dell’autonomia della persona assistita.

B) Sostituire il medico nelle decisioni sanitarie.

C) Agire senza consultare il personale infermieristico.

1615)- Quale sintomo è frequentemente associato alla polidipsia?

A) Poliuria (eccessiva produzione di urina)

B) Aumento della pressione arteriosa

C) Bradicardia persistente

1616)- In quale delle seguenti situazioni è particolarmente importante eseguire un lavaggio antisettico delle mani?

A) Quando si eseguono procedure invasive come il posizionamento di cateteri o la medicazione di ferite

B) Quando si entra in una stanza d’ospedale

C) Quando si eseguono procedure che prevedono il contatto diretto con il paziente

---

1617)- Il paziente ha disfagia e si alimenta con dieta frullata. Cosa NON è indicato?

A) Offrire acqua naturale

B) Utilizzare addensanti

C) Controllare la postura durante il pasto

1618)- Quali sono gli accorgimenti di competenza dell'Oss, indispensabili per prevenire il rischio di cadute nell'anziano?

A) predisporre un ambiente idoneo

B) informare la persona

C) educare la famiglia e favorire la sua vicinanza all'assistito

---

1619)- Un soggetto che diventa improvvisamente cianotico, si porta le mani alla gola e non emette alcun rumore respiratorio ha:

A) Un'ostruzione delle vie respiratorie

B) Una crisi convulsiva

C) Un infarto cardiaco

1620)- Qual è il contributo dell'OSS nella gestione dell'igiene ambientale all'interno della struttura?

A) Collaborare alla pulizia e alla sanificazione delle aree di assistenza.

B) Delegare completamente la pulizia al personale ausiliario.

C) Concentrarsi solo sulla cura del paziente, lasciando l'igiene agli addetti alle pulizie.

1621)- Da dove si inizia a rimuovere il lenzuolo superiore durante il bagno a letto?

A) Dalle spalle, scendendo verso i piedi

B) Dai piedi verso la testa

C) Sempre dalla parte centrale

1622)- Quale pratica è essenziale prima di somministrare farmaci?

A) Verificare il nome del paziente e il dosaggio

B) Chiedere conferma al paziente direttamente

C) Somministrare i farmaci a orari casuali

1623)- In caso di rifiuto delle cure da parte di un paziente capace, cosa deve fare l'OSS?

A) Rispettare la volontà e informare l'infermiere

B) Forzare le cure ugualmente

C) Ignorare il rifiuto

1624)- Perché è sconsigliato usare la posizione prona in pazienti con problemi vertebrali?

A) Aumenta la lordosi lombare

B) Diminuisce l'ossigenazione

C) Favorisce l'edema agli arti inferiori

1625)- Qual è il modo migliore per prevenire infezioni durante l'assistenza a domicilio?

A) Mantenere puliti strumenti e ambienti

B) Somministrare farmaci disinfettanti

C) Limitare il contatto con il paziente

1626)- Quale fra queste procedure nell'ambito dell'assistenza nell'eliminazione urinaria e fecale NON è attribuibile ad un OSS?

A) Somministrazione di un clistere senza sonda rettale.

B) Trasporto dei campioni, seguendo le procedure per garantire la sicurezza durante il trasporto e la consegna al laboratorio.

C) La raccolta del campione (urine, feci, tamponi) e il loro confezionamento.

1627)- Se dopo un intervento chirurgico il paziente ritorna nello stesso letto è necessario:

A) Cambiare la biancheria del letto.

B) Cambiare il campanello del letto

C) Cambiare il cuscino del letto

1628)- Quale procedura è corretta per rifare un letto occupato?

A) Mantenere la privacy e sicurezza del paziente durante le manovre

B) Lasciare il letto scoperto per favorire l'aerazione

C) Far alzare il paziente anche se non può deambulare

1629)- Qual è la corretta quantità di sapone da usare per un efficace lavaggio delle mani?

A) Circa 4 ml

B) Circa 10 ml

C) Circa 1 ml

1630)- Come intervenire in caso di crisi tonico-clonica in paziente epilettico?

A) Proteggere la testa e cronometrare la durata

B) Inserire oggetti in bocca

C) Bloccare gli arti

1631)- I piani assistenziali standardizzati contengono:

A) linee guida che indicano l'assistenza da fornire in situazioni tipiche.

B) problemi, obiettivi e interventi personalizzati di assistenza infermieristica.

C) standard di procedure organizzative di specifiche unità assistenziali.

1632)- Quale tipo di lenzuolo deve essere preferibilmente utilizzato per il letto del paziente?

A) Un lenzuolo con angoli ed uno piano

B) Solo lenzuola piane

C) Solo lenzuola impermeabili

1633)- Quale posizione deve assumere l'operatore durante l'igiene del paziente destrimano?

A) A destra del malato

B) A sinistra del malato

C) Dietro al paziente

1634)- Qual è il corretto smaltimento di materiale biologico infetto?

A) In contenitori rigidi e specificamente etichettati

B) Nell'indifferenziato con doppio sacchetto

C) In contenitori trasparenti a vista

1635)- Cosa sono le cure palliative?

A) Sono approcci terapeutici finalizzati ad alleviare i sintomi di un paziente terminale.

B) Sono cure antinfiammatorie a base di cortisone.

C) Sono cure finalizzate alla guarigione della malattia.

1636)- NON è un buon consiglio per chi assiste una persona affetta da Alzheimer:

A) Favorire più possibile viaggi ed ambienti nuovi e stimolanti

B) Tenere sveglio il paziente di giorno

C) Comunicare col malato stando vicino e chiamandolo per nome

---

1637)- Le vie aeree inferiori sono costituite da:

A) bronchioli e alveoli polmonari

B) bronchioli, bronchi e alveoli polmonari

C) bronchioli, trachea e alveoli polmonari

1638)- Qual è il principale beneficio di una dieta equilibrata per gli anziani?

A) Migliorare la salute generale

B) Ridurre il metabolismo

C) Aumentare il tempo di digestione

1639)- Quale tra le seguenti è una competenza relazionale prevista per l'OSS in ambito residenziale?

A) Favorire momenti di socializzazione e attività culturali per mantenere il benessere psicosociale

B) Riferire agli infermieri qualunque iniziativa proposta dagli utenti

C) Evitare coinvolgimenti relazionali per mantenere la professionalità

1640)- Come posizionare un paziente in shock ipovolemico?

A) Supino con arti inferiori sollevati

B) Seduto con gambe penzoloni

C) Prono con testa girata

1641)- Qual è la funzione di un cuscino o asciugamano arrotolato dietro la schiena del paziente?

A) Sostenere il rachide e mantenere una buona postura

B) Favorire la curvatura cervicale

C) Spingere il paziente in avanti per favorire la discesa

1642)- Cosa significa il termine "anemia"?

A) Una riduzione dei globuli rossi

B) Un aumento di zuccheri nel sangue

C) Una riduzione della pressione arteriosa

1643)- Quando il catetere viene lasciato in vescica viene chiamato:

A) Catetere vescicale permanente

B) Catetere intermittente

C) Catetere a sonda

1644)- Come si deve procedere se si salta una minzione durante la raccolta delle urine nelle 24 ore?

A) È necessario ripetere l'intera raccolta.

B) Continuare la raccolta e annotare l'omissione.

C) Aggiungere un campione extra alla fine del periodo di raccolta.

1645)- Cosa valutare in un paziente con sospetta sepsi?

A) Pressione arteriosa, FC, temperatura

B) Solo il livello di dolore

C) La glicemia capillare

1646)- Cosa si intende per "periodo finestra" nelle IST?

A) Tempo tra contagio e rilevabilità ai test

B) Momento di massima contagiosità

C) Fase acuta della malattia

1647)- Il periodo di incubazione dell'epatite B va:

A) Da 50 a 160 giorni

B) Da 1 a 15 giorni

C) Da 15 a 35 giorni

1648)- Quando è utile l’impiego di ausili per l’igiene personale?

A) Quando la persona ha mobilità ridotta ma vuole mantenere autonomia

B) Quando il paziente è completamente autosufficiente

C) Solo nei casi di isolamento infettivo

1649)- Il materiale contenuto in confezioni scadute deve essere:

A) rilavato e sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione

B) sottoposto nuovamente al processo di sterilizzazione

C) rilavato e sottoposto a disinfezione

1650)- Quale deve essere il tasso ottimale di umidità nella stanza di un paziente?

A) Fra il 30 e il 60%

B) Superiore al 50%

C) Inferiore al 20%

1651)- Durante l’assistenza a un paziente con PEG, quale comportamento è corretto per l’OSS?

A) Verificare che il sito di inserzione sia pulito e riferire anomalie

B) Somministrare autonomamente la miscela nutritiva

C) Modificare la posizione della sonda se sembra piegata

1652)- L'infermiere generico (barrare la risposta errata):

A) È definito oggi un operatore tecnico addetto all'assistenza;

B) Coadiuva l'infermiere professionale;

C) Ha autonomia ridotta rispetto all'infermiere professionale;

1653)- Qual è la temperatura corporea media normale di un adulto sano?

A) 36.5-37°C

B) 38-39°C

C) 35-36°C

1654)- Qual è la più importante via di diffusione dell'infezione da HIV?

A) La via sessuale

B) La via materno-fetale

C) Esposizione agli emoderivati

1655)- In quale posizione il paziente ha la testa e le spalle leggermente sollevate?

A) Supina

B) Prona

C) Sims

1656)- In un paziente allettato, quando si toglie la padella si deve:

A) entrambe le risposte

B) osservare le feci e le urine

C) provvedere all'igiene della regione

1657)- Qual è la più comune causa di ostruzione delle vie aeree in un soggetto incosciente?

A) la protesi dentaria

B) la caduta posteriore della lingua

C) le secrezioni

1658)- L'uso del filo interdentale nell'igiene del cavo orale di un paziente anziano:

A) È sempre fortemente raccomandata in assenza di controindicazioni.

B) È sempre sconsigliato.

C) È raccomandato, in particolare se il paziente ha una irritazione gengivale.

1659)- Quale evidente errore procedurale comporta maggiori rischi di trasmissione di germi patogeni dall'operatore al paziente?

A) Non igienizzare le mani nel corso delle cure igieniche tra un paziente e il successivo

B) Igienizzare le mani dopo aver indossato i guanti anziché prima

C) Usare sapone o detergenti invece che antisettici dopo esposizione a fluidi corporei

---

1660)- Qual è il primo passo nella gestione di una persona con sospetta frattura?

A) Immobilizzare l'area interessata

B) Muovere immediatamente l'arto

C) Applicare calore sulla zona

1661)- Quale accorgimento va adottato se il paziente ha edema agli arti inferiori?

A) Usare un poggiapiedi che sostenga tutta la gamba

B) Togliere le scarpe per favorire la circolazione

C) Far tenere le gambe sospese per migliorare il drenaggio

1662)- L'operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria quale operazione non è tenuto a compiere per provvedere correttamente alla somministrazione dei farmaci?

A) Tenere un apposito registro vidimato e bollato contenente la negazione di tutte le operazioni compiute nella somministrazione del farmaco

B) Verificare l'assoluta corrispondenza tra il farmaco di cui risulta prescrizione dalla scheda di somministrazione è quello che si proceda somministrare

C) Procedere alla somministrazione del farmaco prescritto secondo la giusta via risultante dalle direttive infermieristiche

---

1663)- Qual è la prima fase dell'igiene dei piedi?

A) Lavarsi le mani

B) Esaminare le unghie

C) Lavare i piedi

1664)- Dove vanno riposti temporaneamente i guanciali durante il cambio del letto occupato?

A) Sul lato pulito del letto

B) Sul pavimento

C) Su una superficie fuori dalla stanza

1665)- Di quale famiglia fanno parte le Salmonelle?

A) Enterobacteriaceae

B) Pseudomonadaceae

C) Spirillaceae

1666)- Quale indumento è consigliato per una persona allettata dipendente per le ADL?

A) Camicia aperta sul retro.

B) Pigiama di puro cotone.

C) Tuta comoda.

1667)- Cosa indica un valore di saturazione a 88% in paziente BPCO cronico?

A) Può essere fisiologico (valutare baseline)

B) Sempre emergenza

C) Significa errore dello strumento

1668)- Durante una visita domiciliare l'Oss si trova a dare indicazioni a un assistito per migliorare il suo sonno notturno (individua il consiglio sbagliato):

A) Risposarsi durante il giorno quando la notte non si è riusciti a dormire

B) Non usare il letto per attività non connesse al sonno (es guardare la televisione a letto)

C) Non bere alcolici alla sera

1669)- Le ghiandole di Bartolino poste lateralmente al vestibolo vaginale producono:

A) muco

B) enzimi

C) ormoni

1670)- Quale vantaggio garantisce l’uso di dispositivi meccanici per la mobilizzazione dei pazienti?

A) Maggiore sicurezza, dignità e comodità

B) Minor costo operativo

C) Maggiore velocità nell'assistenza

1671)- Quando deve avvenire preferibilmente la raccolta dell’urina rispetto alla defecazione?

A) Prima o dopo, mai contemporaneamente

B) Sempre durante la defecazione

C) Non è rilevante

1672)- La profilassi delle malattie infettive può essere:

A) Diretta, indiretta e specifica.

B) Sempre e solo diretta.

C) Sempre e solo specifica.

1673)- Cos'è l'essudato?

A) Il liquido purulento che fuoriesce dalle ferite infette

B) La sudorazione del paziente in stato febbrile acuto

C) La pratica in uso per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

---

1674)- Cosa sono i batteri?

A) Organismi unicellulari

B) Organismi pluricellulari a DNA

C) Organismi pluricellulari a DNA e RNA

1675)- Per effettuare un bagno in vasca in una struttura socio-sanitaria lo spazio necessario all’accostamento della sedia a rotelle alla vasca deve essere:

A) 140 cm di lunghezza e 80 cm di profondità.

B) 2 metri di lunghezza e 2 metri di profondità.

C) 100 cm di lunghezza e 50 cm di profondità.

1676)- Quando un agente infettivo è trasportato da insetti come mosche, pulci, zecche, pidocchi ecc. si parla di:

A) Trasmissione tramite “vettori”

B) Autotrasmissione endogena

C) Trasmissione tramite “veicoli”

1677)- Quando si applica la contenzione fisica?

A) In casi eccezionali per tutela della salute

B) Su richiesta dei familiari

C) Per comodità organizzativa

1678)- Quando un paziente collaborante deve spostarsi lateralmente a bordo letto, quale tecnica utilizzi?

A) Il ponte

B) La scivolata

C) L'arrampicamento

1679)- In quale tipologia di pazienti la pulizia del naso deve venire eseguita giornalmente?

A) entrambe le risposte

B) a pazienti con sondino nasale per ossigeno

C) a pazienti con sonda naso-tracheale

1680)- Qual è il metodo corretto per lavare le mani in ambito sanitario?

A) Usare sapone e acqua corrente

B) Usare solo acqua

C) Utilizzare un panno bagnato

1681)- L’assenza di ossigeno al cervello provoca danni irreversibili dopo:

A) 8-10 minuti

B) 30 secondi

C) 2-3 minuti

1682)- Perché non è consigliabile seguire una dieta semiliquida a lungo?

A) È povera di fibre, proteine e calorie

B) È troppo ricca di proteine

C) Provoca ipertensione

1683)- Quale attività può stimolare un paziente con demenza?

A) Musicoterapia e reminiscenza

B) Sport estremi

C) Digiuno intermittente

1684)- In corso di ossigenoterapia:

A) la soluzione dell’umidificatore deve essere sterile

B) l’ossigeno va regolato fra 2 e 4 ml/orari

C) la mascherina va sostituita giornalmente

1685)- Qual è una regola fondamentale per garantire un’igiene efficace del paziente?

A) Assicurare sempre la privacy

B) Igiene solo parziale del corpo

C) Limitare il contatto con il paziente

1686)- Per quale delle seguenti malattie la vaccinazione non è obbligatoria?

A) Pertosse

B) Tetano

C) Poliomelite

1687)- Cosa sono le infezioni ospedaliere cosiddette 'crociate'?

A) Trasmesse da un paziente all'altro tramite operatori o strumenti

B) Contratte all'esterno dell'ospedale

C) Infezioni virali endemiche

1688)- Quale attrezzatura può ridurre il rischio di lesioni da sollevamento?

A) Sollevatore meccanico

B) Sedia a rotelle

C) Monitor multiparametrico

1689)- Che cosa si intende per "compliance" di un paziente?

A) Il grado di adesione del paziente al programma terapeutico prescritto

B) Le complicanze a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti

C) L'impossibilità da parte di un paziente ad assumere i farmaci prescritti

---

1690)- Qual è il ruolo principale di un OSS nell'assistenza alla persona?

A) Supportare le attività quotidiane

B) Somministrare farmaci

C) Effettuare diagnosi mediche

1691)- Perché è importante osservare i cambiamenti nella pelle degli anziani?

A) Per identificare possibili patologie in fase precoce

B) Per motivi estetici

C) Per ridurre il numero di visite mediche

1692)- Non è una modalità di sterilizzazione di dispositivi medici riutilizzabili corretta e verficabile

A) La bollitura a 100°C

B) Il calore umido sotto pressione a temperatura minima di 121 e massima di 134°C

C) Autoclave a gas plasma di perosssido di idrogeno a basse temperature (40-45°C)

1693)- Quando si rimuove la sacca di una colostomia:

A) La si sgancia dall’alto verso il basso.

B) La si sgancia dal basso verso l’alto.

C) Non ha nessuna importanza in che verso sganciarla.

1694)- Durante la somministrazione di un clistere, il paziente lamenta crampi addominali. Cosa deve fare l’OSS?

A) Interrompere la procedura e riferire all’infermiere

B) Terminare velocemente la somministrazione

C) Continuare ignorando il disagio, se non vi è febbre

1695)- Qual è la procedura corretta in caso di emorragia nasale?

A) Far inclinare leggermente la testa in avanti

B) Inclinare la testa all'indietro

C) Applicare pressione sulla gola

1696)- Cos'è il termine "contagio da droplet" nel contesto delle malattie respiratorie?

A) Trasmissione di virus attraverso goccioline prodotte dalla tosse o starnuti di una persona infetta

B) Trasmissione tramite il contatto diretto con superfici infette

C) Trasmissione di virus tramite fluidi corporei come il sangue

---

1697)- Nel caso un paziente segnali dolorabilità, come si deve comportare l'OSS?

A) Segnalare il dolore al medico o infermiere responsabile

B) Verificare se il dolore è oggettivo o soggettivo

C) Controllare il punto esatto dove si manifesta il dolore

1698)- La prevenzione delle cadute da letto durante il sonno si concretizza attraverso quali delle seguenti attività?

A) monitoraggio continuo e costante

B) contenere l'assistito nel letto

C) applicare le spondine alte per tutta la notte

1699)- Che cosa è la diagnosi infermieristica?

A) Un giudizio clinico riguardante i problemi attuali e potenziali della persona assistita.

B) Un giudizio clinico riguardante lo stato patologico della persona assistita.

C) Un giudizio clinico riguardante la terapia.

1700)- Gli aminoacidi essenziali sono così definiti in quanto:

A) Non possono essere sintetizzati nell'organismo;

B) Mancano nella dieta alimentare;

C) Possono essere sintetizzati nell'organismo;

1701)- Qual è la prima cosa da fare prima di raccogliere il campione di urina nel bambino?

A) Indossare i guanti monouso dopo il lavaggio delle mani

B) Raccogliere il campione senza lavarsi le mani

C) Verificare la temperatura del bambino

1702)- Quale preparazione è necessaria per il clisma opaco?

A) Preparazione intestinale con evacuazione e dieta specifica.

B) Dieta specifica per almeno cinque giorni.

C) Digiuno di almeno 8 ore.

1703)- In caso di contatto accidentale con materiale biologico, che lavaggio deve effettuare l'OSS?

A) Lavaggio antisettico

B) Lavaggio con soluzione alcolica

C) Lavaggio sociale

1704)- Qual è il primo passo da intraprendere in caso di emergenza medica?

A) Chiamare aiuto e allertare il personale medico

B) Somministrare un farmaco

C) Eseguire immediatamente la RCP

1705)- Quando deve essere effettuata la raccolta di un campione di espettorato?

A) Al mattino a digiuno.

B) Alla sera.

C) Dopo i pasti.

1706)- Un paziente in ossigenoterapia con occhialini nasali lamenta secchezza. Cosa può proporre l'OSS?

A) Controllare l'umidificazione e riferire all'infermiere

B) Rimuovere l'ossigeno

C) Aumentare il flusso

1707)- Per evitare lesioni all'occhio in un paziente in coma si deve:

A) Pulire e applicare frequentemente sugli occhi garze sterili umide

B) Eseguire quotidianamente l'igiene degli occhi con detergente

C) Pulire gli occhi con materiale non sterile ma frequentemente

---

1708)- Quale tessuto è più adatto per le lenzuola del letto del malato?

A) Cotone

B) Fibre sintetiche

C) Lino

1709)- Nell'occuparsi dell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'OSS:

A) Deve fare attenzione a non provocare lesioni

B) Deve evitare l'uso di acqua calda

C) Deve effettuare un massaggio

1710)- Cosa sono i BPSD nelle demenze?

A) Disturbi psicologici e comportamentali (es. agitazione, apatia)

B) Esami del sangue diagnostici

C) Farmaci sperimentali

1711)- Cosa si deve fare prima di mobilizzare un paziente?

A) Verificare identità e spiegare la procedura

B) Chiedere l'autorizzazione al medico

C) Applicare un catetere

1712)- La pulizia dei genitali:

A) Si effettua procedendo dal meato urinario verso l'esterno nell'uomo e dal meato urinario verso il basso nella donna

B) Si effettua procedendo dal meato urinario verso l'interno nell'uomo e dal meato urinario verso l'alto nella donna

C) Non ha alcuna importanza in quale verso procedere a partire dal meato urinario poiché si tratta di una zona sporca

---

1713)- La posizione consigliata per la persona con shock ipovolemico è:

A) supina con arti inferiori sollevati.

B) anti-Trendelenburg.

C) supina con la testa a livello dei piedi.

1714)- L'incontinenza urinaria può favorire le cadute perché:

A) L'urgenza di raggiungere il bagno aumenta il rischio di caduta

B) Causa iperidratazione dell'organismo

C) Riduce la mobilità intestinale

1715)- Rispetto al controllo della diuresi, l'OSS deve saper osservare e riferire:

A) Volume, colore e odore delle urine

B) Solo il volume delle urine

C) Solo il colore delle urine

1716)- Come posizionare un paziente con frattura d'anca non operata?

A) Trazione leggera e cuscino tra le ginocchia

B) Decubito prono

C) Seduto a 90°

1717)- A cosa serve la posizione di Trendelenburg?

A) Migliorare il ritorno venoso

B) Favorire la respirazione

C) Ridurre la pressione intracranica

1718)- La teoria di H. Peplau:

A) non è generalizzabile a tutti i contesti dell'assistenza.

B) è generalizzabile a tutti i contesti dell'assistenza.

C) è applicabile solo in ambito chirurgico.

1719)- Una persona contaminata da sostanza caustica, per soccorrerla immediatamente:

A) si devono indossare i guanti

B) si deve indossare la mascherina specifica

C) dipende dal tipo di sostanza

1720)- L'uso dei guanti:

A) non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani.

B) garantisce una protezione totale, quindi non è indispensabile effettuare il lavaggio.

C) può sostituire il lavaggio delle mani.

1721)- In caso di arresto cardio-respiratorio improvviso non arriva ossigeno al cervello. Dopo quanto tempo si hanno danni neurologici irreversibili in assenza di interventi di primo soccorso come compressioni cardiache e ventilazioni o l'uso di un Defibrillator?

A) 10 minuti

B) 1 ora

C) 1 minuto

1722)- Come devono essere tagliate le unghie?

A) Le unghie dei piedi dritte per evitare problemi ungueali

B) Le unghie delle mani e dei piedi sempre dritte

C) Il taglio segue sempre regole fisse senza eccezioni

1723)- La polmonite ab ingestis:

A) È una complicanza in caso di disfagia.

B) È una complicanza in caso disartria.

C) È una complicanza in caso di disbiosi intestinale.

1724)- Qual è il primo passo per affrontare un'emergenza sanitaria?

A) Valutare la situazione e chiamare i soccorsi

B) Somministrare farmaci immediatamente

C) Muovere il paziente senza criterio

1725)- Le conseguenze dell'allettamento sono a carico di tutto l'organismo e interessano:

A) La cute, il sistema muscolo scheletrico e cardiovascolare, il sistema respiratorio e urinario, il sistema gastrointestinale, e metabolico, la psiche.

B) Solo la cute e il sistema muscolo scheletrico e il sistema urinario.

C) Solo la cute, il sistema urinario e respiratorio e la psiche.

1726)- Cosa deve fare l'OSS in caso di lesioni da contenzione fisica (es. cinghie)?

A) Segnalare all'infermiere e all'équipe, verificare stato della cute

B) Nascondere le lesioni al paziente

C) Applicare bendaggi compressivi senza autorizzazione

1727)- La posizione di "Trendelenburg" prevede la collocazione dell'assistito:

A) supino, su di un piano inclinato, con la testa più in basso delle ginocchia e del bacino

B) in posizione ortostatica

C) in posizione prona

1728)- Di quale malattia il Plasmodium e l'agente eziologico:

A) Malaria

B) Leptospirosi

C) Morbillo

1729)- In seguito al sanguinamento delle alte vie digerenti avremo la presenza di:

A) melena ed ematemesi.

B) emottisi ed ematemesi.

C) ematemesi ed emoftoe.

1730)- Come gestire un paziente con agitazione psicomotoria e allucinazioni?

A) Ambiente tranquillo e contenimento verbale

B) Contenzione fisica immediata

C) Somministrare sedativi autonomamente

1731)- Quale scala valuta il rischio di lesioni da decubito?

A) Scala di Braden

B) Scala di Glasgow

C) Scala di Apgar

1732)- In quale caso è obbligatorio conservare il campione di urina in frigorifero?

A) Se non viene inviato immediatamente al laboratorio

B) Sempre, indipendentemente dal momento

C) Mai, l'urina deve restare sempre a temperatura ambiente

1733)- Qual è la PRIMA azione da fare prima del lavaggio chirurgico delle mani?

A) Togliere gioielli e orologio

B) Indossare la mascherina

C) Disinfettare le superfici

1734)- In quale percentuale si trovano infezioni sintomatiche in pazienti cateterizzati a lungo termine?

A) 20-30%

B) 70-80%

C) 40-50%

1735)- Un Operatore socio sanitario può somministrare la terapia orale?

A) No.

B) Su richiesta del paziente.

C) In presenza dell'infermiere.

1736)- Qual è la temperatura ideale per favorire la guarigione di una lesione da decubito?

A) 37°C

B) 34°C

C) 40°C

1737)- Quali sono i segnali di un possibile infarto?

A) Dolore al petto, difficoltà respiratorie

B) Febbre alta

C) Sudorazione limitata

1738)- Cosa fare se il paziente ha un attacco epilettico?

A) Proteggere la testa e non contenere i movimenti

B) Bloccare braccia e gambe per evitarne il movimento

C) Inserire un oggetto in bocca per evitare che si morda

1739)- Nell'effettuare l'igiene degli occhi l'uso dei guanti:

A) è indicato solo in presenza di secrezioni

B) è sempre indicato

C) non è indicato

1740)- La sanificazione dell'unità di vita dell'assistito deve essere svolta:

A) Quotidianamente sulle superfici, con panno umido e detergente.

B) Alla dimissione, sulle superfici con acqua e detergente.

C) Al bisogno con acqua e disinfettante.

1741)- Perché è importante che l'Oss si assicuri che i pazienti cambino regolarmente la biancheria intima?

A) Per prevenire infezioni, come quelle delle vie urinarie, e per evitare la trasmissione di batteri ad altre parti del corpo

B) Per mantenere il comfort del paziente

C) Per rispettare le preferenze personali del paziente

1742)- Le reazioni isteriformi dell'anziano sono spesso dovute a:

A) malattie organiche

B) viaggi in aereo

C) soggiorni in alta montagna

1743)- La trasmissione del morbillo è di tipo:

A) diretto;

B) indiretto;

C) inanimato;

1744)- Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere

A) La posizione supina

B) La posizione eretta

C) La posizione laterale

1745)- Perché è importante spiegare al paziente le fasi della procedura?

A) Perché collabori attivamente e comprenda il trattamento

B) Per garantire che il paziente resti immobile

C) Perché il paziente faccia autonomamente tutto

1746)- Un tipo di tumore che colpisce le cellule del sangue, portando a una proliferazione anomala dei globuli bianchi, è:

A) Leucemia.

B) Sarcoma.

C) Melanoma.

1747)- Per una giusta rilevazione del peso fatta dall'Operatore Socio Sanitario si deve:

A) Pesare la persona sempre allo stesso orario

B) Pesare la persona a stomaco pieno

C) Pesare la persona vestita in modo diverso

1748)- Un’alternativa alla contenzione è:

A) Sorveglianza diretta

B) Sedazione farmacologica

C) Assenza di valutazione

1749)- Qual è il miglior approccio per aiutare una persona con deficit uditivi?

A) Comunicare chiaramente e lentamente

B) Parlare a voce alta e veloce

C) Evitare il contatto visivo

1750)- La “placca” in una ileostomia:

A) È ritagliabile o modellabile in funzione della “maturazione” della stomia

B) È fissa e non può essere cambiata

C) È applicata con un cerotto

1751)- Che cos’è la "meccanica del corpo"?

A) Uso efficiente e sicuro del corpo per muovere correttamente gli oggetti

B) Un tipo di esercizio fisico

C) Una tecnica respiratoria

1752)- Quale posizione è più indicata per un intervento alla colonna vertebrale?

A) Prona

B) Litotomica

C) Supina

1753)- In un paziente anziano operato per frattura del femore, in seconda giornata post-operatoria:

A) È necessaria la mobilizzazione precoce, pertanto va alzato dal letto

B) L’operato dopo il digiuno viene rialimentato con dieta ipercalorica per favorirne la ripresa

C) La ferita chirurgica viene medicata almeno 2 volte al giorno e l’eventuale drenaggio rimosso

---

1754)- Il cateterismo vescicale a permanenza si realizza mediante:

A) catetere standard tipo Foley a 2 vie in silicone

B) sonda monovolume sottile tipo Nelaton in pvc

C) catetere di grosso calibro a 5 vie in lattice

1755)- Quale dei comportamenti che seguono è maggiormente appropriato per un OSS dedicato all’assistenza di un malato di Alzheimer?

A) Stimolare cognitivamente il soggetto impegnandolo di giorno in attività semplici e rutinarie.

B) Intervenire farmacologicamente per curare i disturbi del sonno.

C) Utilizzare la contenzione fisica di routine in caso di aggressività.

1756)- Dove deve essere posizionata la sacca di raccolta delle urine?

A) Al di sotto del livello della vescica

B) Al livello della vescica per una migliore raccolta

C) Al di sopra della vescica per favorire il flusso

1757)- La fase in cui l'OSS assiste un chirurgo nell'uso di strumenti, nel maneggiamento e nel taglio di tessuti si definisce:

A) Paraoperatoria.

B) Preoperatoria

C) Postoperatoria

1758)- Prima di far camminare l’assistito col deambulatore si deve:

A) gli ascellari devono essere fissati all’altezza idonea

B) controllare il funzionamento dei freni

C) il fisioterapista deve svolgere una verifica prima

1759)- Col termine di “Glicosuria” si intende:

A) Presenza di glucosio nelle urine.

B) Assenza di glucosio nel sangue.

C) Diminuzione del glucosio nel sangue

1760)- I capelli vanno pettinati procedendo:

A) dal cuoio capelluto fino alla punta di ogni ciocca

B) indifferentemente in qualsiasi direzione

C) dalle ciocche più ingarbugliate al cuoio capelluto

1761)- Nell'immediato periodo post-operatorio il paziente operato:

A) Percepisce dolore

B) Si alza

C) Può bere e mangiare

1762)- Come si deve preparare il paziente prima di raccogliere un campione di feci per la coprocoltura?

A) Non è necessaria una preparazione specifica

B) Seguire una dieta ricca di fibre per 3 giorni

C) Assumere un lassativo la sera precedente

1763)- Quando si tagliano le unghie dei piedi si deve procedere, per evitare lesioni:

A) tagliandole dritte e non stondate

B) tagliandole stondate e non dritte

C) non si tagliano, ma si limano, anche se molto lunghe

1764)- Nella posizione supina gli arti superiori vanno posizionati nel modo seguente:

A) avambraccio esteso, gomito leggermente flesso; polso in posizione supina ed esteso; mano aperta

B) avambraccio esteso; polso in posizione supina ed esteso; mano aperta

C) avambraccio esteso, gomito esteso; polso in posizione supina e flesso; mano chiusa

---

1765)- Un OSS nota che un paziente ha sviluppato improvvisamente gonfiore al polpaccio destro. Questo può indicare:

A) Trombosi venosa profonda

B) Trombosi venosa perifereica

C) Ulcera gastrica

1766)- Un paziente diabetico, dopo aver effettuato un esame delle urine, riscontra valori elevati di glucosio nelle urine. Come viene definita questa condizione?

A) Glicosuria

B) Ematuria

C) Proteinuria

1767)- Nel rapporto di lavoro, quale sanzione disciplinare non prevede contestazione scritta?

A) Rimprovero verbale

B) Multa

C) Licenziamento

1768)- Quale operazione è prevista dalla corretta prassi igienica nella gestione degli alimenti deperibili?

A) Verificare immediatamente il loro stato di conservazione al momento dell'arrivo.

B) Manipolarli esclusivamente con i guanti.

C) Isolarli dagli altri alimenti al momento della consegna.

1769)- Lo scopo principale del bagno al malato è:

A) Garantire igiene e benessere

B) Somministrare farmaci

C) Diminuire la temperatura corporea

1770)- L'igiene delle colostomia deve essere effettuata:

A) solo con acqua e sapone neutro

B) Solo con acqua

C) con soluzione disinfettante non a base alcolica

1771)- Qual è la direzione corretta per pettinare i capelli di un paziente?

A) Dal cuoio capelluto verso le punte.

B) Dalle ciocche più ingarbugliate al cuoio capelluto.

C) In qualsiasi direzione.

1772)- Quando va rilevata la temperatura corporea?

A) In caso di febbre sospetta o su indicazione

B) Solo la mattina a digiuno

C) Dopo ogni pasto

1773)- Qual è l’ambito prioritario d’intervento dell’OSS con formazione complementare in assistenza sanitaria?

A) Collaborare con l’infermiere in attività sanitarie semplici, sotto supervisione

B) Gestire in autonomia la somministrazione di terapie complesse

C) Elaborare piani assistenziali personalizzati per pazienti cronici

---

1774)- Qual è il limite della contenzione meccanica?

A) Solo se strettamente necessario

B) A richiesta dei familiari

C) Mai

1775)- Qual è il corretto procedimento per lo smaltimento dei rifiuti sanitari?

A) Separare i rifiuti per tipologia seguendo le procedure previste e utilizzare contenitori appositi.

B) Gettare tutti i rifiuti insieme in un unico contenitore.

C) Lasciare i rifiuti in aree comuni della struttura.

1776)- Che cosa si intende per emoftoe?

A) Presenza di sangue nell'espettorato.

B) Presenza di sangue nelle urine

C) Presenza di sangue nel vomito.

1777)- Qual è la priorità in un paziente con scompenso cardiaco acuto?

A) Posizione semi-seduta e monitoraggio saturazione.

B) Somministrare liquidi.

C) Far camminare.

1778)- Qual è il ruolo dell'OSS nell'assistenza domiciliare?

A) Fornire supporto nelle attività quotidiane e monitorare lo stato di salute del paziente, garantendo continuità assistenziale.

B) Svolgere esclusivamente compiti amministrativi senza interazione diretta con il paziente.

C) Limitarsi a fornire cure solo in emergenza.

1779)- Se la febbre scende "per crisi" significa che:

A) Scende in modo veloce

B) Scende in modo lento

C) Scende solo con borsa dell'acqua fredda

1780)- Quando è indicato l'uso della padella?

A) In pazienti allettati che non possono alzarsi

B) In pazienti autonomi

C) Solo nei turni notturni

1781)- Nella fermentazione si produce:

A) L'acido lattico

B) La mioglobina

C) La bile

1782)- Durante l'asciugatura dei piedi, qual è la tecnica corretta da seguire?

A) Asciugare con attenzione tamponando delicatamente

B) Strofinare energicamente per favorire la circolazione

C) Lasciare asciugare i piedi all'aria

1783)- Qual è la temperatura corretta dell'acqua per effettuare un bagno assistito al paziente?

A) 43-46 °C

B) Inferiore a 30 °C

C) Superiore ai 50 °C

1784)- Qual è lo strumento essenziale della comunicazione empatica?

A) Il dialogo.

B) La simpatia.

C) La curiosità.

1785)- L'ipertensione può essere classificata come:

A) lieve, moderata e severa

B) blanda, media, grave e gravissima

C) stadio 1 e stadio 2

1786)- Perché è necessario eseguire l'igiene delle mani anche dopo l'uso dei guanti?

A) Perché i guanti non garantiscono una barriera assoluta contro i microrganismi

B) Perché i guanti rilasciano polveri allergizzanti

C) Perché i guanti causano sempre sudorazione

1787)- In caso di shock emorragico:

A) Rilevare i parametri vitali, chiamare il medico e tenere il paziente in posizione Trendelemburg se gravemente ipoteso

B) Nessuna risposta è valida

C) Rilevare i parametri vitali e tenere il paziente supino

1788)- Il range di temperatura idonea per la sterilizzazione mediante calore umido in autoclave è:

A) compresa tra minimo 120 e massimo 135 °C

B) di almeno 100°C

C) compresa tra 100 e 120 °C precisi

1789)- Indica qual è la sequenza corretta per l'esecuzione di un'igiene mattutina di un ospite allettato:

A) Occuparsi della riservatezza, spiegare quanto si sta per fare, lavarsi le mani prima di preparare il materiale, posizionare il letto, mettere i guanti, partire con l'igiene del viso, proseguire fino alle zone intime partendo dal davanti, sanificare le mani.

B) Entrare in stanza dell'ospite e fare attenzione a non disturbare il suo sonno intanto far uscire l'acqua calda, quindi preparare il materiale, e tornare in stanza in un secondo momento.

C) Avvisare l'ospite di quanto si sta per fare, preparare il materiale, indossare i guanti, posizionare il letto affinché si lavori in sicurezza, occuparsi delle parti intime chiedendo al paziente da dove vuole partire.

1790)- Perché si deve evitare che il paziente incroci le gambe durante la permanenza in sedia?

A) Per ridurre il rischio di tromboembolie

B) Per migliorare la postura lombare

C) Per prevenire la pressione sul cuscino

1791)- Durante l'igiene intima, la pulizia dei genitali deve sempre essere effettuata:

A) Dalla zona più pulita a quella più sporca

B) Dalla zona più sporca a quella più pulita.

C) La direzione del movimento non è rilevante.

1792)- Le polmoniti fungine sono più comuni nelle persone con:

A) Sistema immunitario compromesso

B) Infezioni virali

C) Polmonite ab ingestis

1793)- Quando l'OSS deve indossare i guanti monouso durante l'eliminazione urinaria?

A) Quando assiste alla rimozione del dispositivo e in caso di contatto con fluidi corporei

B) Mai, per migliorare il comfort

C) Solo durante la pulizia finale

1794)- Qual è il metodo più sicuro per spostare una persona allettata?

A) Usare sollevatori o tecniche adeguate

B) Sollevare con sola forza fisica

C) Spostare rapidamente senza supporto

1795)- La disfunzione del sistema urinario può essere causata da:

A) Patologie renali e uretrali

B) Apnea

C) Alterazione della pressione arteriosa

1796)- Cosa controllare prima di somministrare ossigenoterapia a un paziente con BPCO?

A) Prescrizione medica con flusso specificato

B) Solo la saturazione

C) La disponibilità delle bombole

1797)- Perché è importante che l'OSS mantenga un'elevata igiene personale?

A) Per prevenire la diffusione di infezioni e proteggere sia il paziente che sé stesso.

B) Per soddisfare esclusivamente le norme estetiche della struttura.

C) Solo se il paziente è immunocompromesso.

1798)- Qual è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urocultura?

A) Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio

B) Pulizia dei genitali, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale

C) Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio

---

1799)- Quale farmaco potrebbe causare una colorazione insolita dell'urina?

A) Multivitaminici e chemioterapici

B) Farmaci antiemetici

C) Farmaci analgesici

1800)- La prolungata immobilizzazione determina (individua l'estraneo):

A) riduzione della capsula articolare.

B) lassità muscolare.

C) ipertensione dei legamenti.

1801)- Qual è l'uso principale degli antisettici?

A) Per disinfettare la pelle e le mucose, prevenendo infezioni

B) Per eliminare la carica microbica su oggetti e superfici

C) Per sterilizzare completamente strumenti chirurgici

1802)- Durante la rilevazione della glicemia, il paziente ha mani fredde. Cosa deve fare l'OSS?

A) Scaldare le mani prima del prelievo capillare

B) Effettuare il prelievo sul braccio

C) Somministrare un dolcificante prima della misurazione

1803)- Quale microrganismo causa più frequentemente IVU non complicate?

A) Escherichia coli

B) HIV

C) Mycobacterium tuberculosis

1804)- In quale tipologia di handicap rientra l'atetosi?

A) Handicap motori

B) Handicap uditivi

C) Handicap intellettivi

1805)- Il trasferimento letto barella con due operatori socio sanitari viene effettuato in:

A) due tempi

B) tre tempi

C) cinque tempi

1806)- Dov'è collocato il polso popliteo?

A) In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio

B) Al lato del collo

C) Nei pressi dell' inguine

1807)- Cosa si intende per mobilizzazione attiva?

A) Quando il paziente partecipa al movimento

B) Quando si usano solo dispositivi

C) Quando il paziente dorme

1808)- Il virus del genere Enterovirus può causare:

A) la poliomelite

B) la meningite

C) la febbre gialla

1809)- La pleura è una membrana che riveste:

A) Il polmone

B) La milza

C) Il cuore

1810)- Quale, tra i seguenti, NON è un indice di rischio per lesioni da pressione?

A) Barthel.

B) Norton.

C) Braden.

1811)- Le fasi del processo di assistenza infermieristica sono:

A) raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, formulazione degli obiettivi, scelta e attuazione degli interventi, valutazione

B) formulazione degli obiettivi, raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, scelta e attuazione degli interventi, valutazione

C) raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, valutazione, formulazione degli obiettivi, scelta e attuazione degli interventi

---

1812)- In caso di dieta a basso residuo di scorie si devono evitare:

A) verdura, legumi, patate, frutta fresca

B) secondi a base di carne

C) latte e yogurt

1813)- Qual è la posizione ideale per eseguire un enteroclisma?

A) Sdraiato sul fianco sinistro con la gamba destra flessa

B) Sdraiato sul fianco destro con la gamba sinistra flessa

C) Prona

1814)- La figura dell'operatore tecnico addetto all'assistenza:

A) E' in esaurimento per la recente istituzione di una nuova figura di supporto all'assistenza infermieristica;

B) Viene istituita con la legge n.42/1999

C) Viene definita con un apposito profilo professionale;

1815)- Quale parte delle mani viene spesso trascurata durante il lavaggio?

A) Polpastrelli e zone tra le dita

B) Palmo della mano

C) Dorso della mano

1816)- Cosa deve fare l'OSS prima di spostare un paziente con catetere dalla carrozzina al letto?

A) Chiudere momentaneamente il morsetto del tubo di drenaggio

B) Scollegare la sacca per facilitare il movimento

C) Posizionare il paziente sul lato opposto alla sacca

1817)- Quale comportamento adottare con un paziente psichiatrico che minaccia suicidio?

A) Sorveglianza continua e allerta psichiatra

B) Ignorare per non incentivarlo

C) Togliere oggetti personali senza consenso

1818)- Quale tipo di dolore urinario può irradiarsi ai testicoli o alle grandi labbra?

A) Dolore uretrale

B) Dolore vescicale

C) Dolore renale

1819)- Qual è la principale differenza tra minzione e diuresi?

A) La diuresi riguarda il processo di formazione dell'urina, mentre la minzione è l'atto di espulsione dell'urina dalla vescica

B) La diuresi e la minzione sono la stessa cosa

C) La minzione riguarda solo il volume di urina eliminato, mentre la diuresi riguarda il processo renale

---

1820)- Nel contesto assistenziale ad aiutare gli operatori a comprendere se il loro comportamento è giusto in ogni situazione è il riferimento continuo:

A) ai principi etici

B) alla preparazione teorica

C) al buon senso

1821)- Qual è il principale motivo per cui i guanti monouso devono essere rimossi e smaltiti dopo ogni utilizzo?

A) Per evitare che il guanto si danneggi durante l'uso e diventi inefficace come barriera protettiva.

B) Per evitare che si deteriorino e perdano la loro efficacia nel tempo.

C) Per evitare la contaminazione crociata e il rischio di infezioni, dato che non possono essere puliti e riutilizzati.

1822)- Dobbiamo consigliare ad un malato che sta per ricoverarsi l'abbigliamento più idoneo. Cosa è corretto raccomandare?

A) Usare camice in cotone a manica corta e aperto, calze o calzini non stretti e calzatura con chiusura in velcro.

B) Usare camice in cotone a manica lunga con chiusura a bottoni davanti, calzature aperte tipo zoccoli e divieto calze o calzini.

C) Usare camice in cotone a manica corta con chiusura posteriore senza bottoni e calze o calzini con elastici ben stretti per favorire il ritorno venoso al cuore.

1823)- Quale posizione previene il rischio di aspirazione in un paziente allettato?

A) Laterale di sicurezza

B) Supina con cuscino sotto la testa

C) Prona

1824)- Il digiuno è consigliato in caso di:

A) Occlusione intestinale

B) Diabete

C) Disidratazione

1825)- Per mobilizzare correttamente un paziente nel letto, è importante:

A) Utilizzare dispositivi di assistenza e buone tecniche di base

B) Affidarsi solo alla forza fisica

C) Sollevare il paziente da soli

1826)- L'organizzazione è intesa in genere come:

A) un insieme di mezzi e persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche

B) un insieme di mezzi orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche

C) un insieme di persone orientato al raggiungimento di finalità definite e specifiche

---

1827)- In caso di sospetta frattura degli arti inferiori, in attesa di soccorsi si deve:

A) Tenere la persona supina, controllare frequenza cardiaca e respiratoria. Il paziente non va spostato in attesa dei soccorsi.

B) Tenere la persona supina ma se il dolore è minimo, la persona può essere aiutata a sedersi a terra così da controllare che in bocca non ci siano corpi estranei. Evitare movimenti dell'arto fratturato.

C) Tenere la persona supina, controllare che in bocca non ci siano corpi estranei. Controllare il battito del polso e se tutto è a posto girarlo nella posizione laterale di sicurezza.

1828)- Come viene monitorato il bilancio idrico nei pazienti critici in terapia intensiva?

A) Tramite parametri vitali e misurazione ecografica della vena cava inferiore

B) Solo tramite la misurazione della diuresi

C) Solo tramite monitoraggio dei parametri vitali tramite macchinari

---

1829)- Quale precauzione è corretta per un paziente con accessi venosi agli arti inferiori?

A) Evitare eccessiva flessione della gamba con accesso venoso

B) Flettere al massimo entrambe le gambe

C) Posizionare il paziente vicino al bordo del letto

1830)- Cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?

A) Verificare le pulsazioni attraverso la rilevazione del polso carotideo

B) Effettuare due insufflazioni

C) Spingere al indietro la testa del soggetto mantenendo gli la fronte con l'altra mano

---

1831)- Per quale motivo è importante monitorare regolarmente l'igiene del paziente portatore di catetere vescicale?

A) Per ridurre il rischio di complicanze infettive come le infezioni del tratto urinario

B) Per evitare la formazione di calcoli renali

C) Per garantire che il catetere funzioni correttamente e prevenire occlusioni

---

1832)- Qual è la tecnica corretta per pesare un paziente allettato utilizzando un sollevatore?

A) Tarare a zero il dinamometro, imbragare la persona, sollevarla e registrare il peso.

B) Imbragare la persona e sollevarla senza tarare il dinamometro.

C) Sollevare il paziente direttamente dalla letto senza l'ausilio del dinamometro.

1833)- Quale attività viene eseguita dall'OSS in collaborazione con l'infermiere?

A) Mobilizzazione del paziente

B) Diagnosi infermieristica

C) Prescrizione della terapia

1834)- L'OSS deve indossare i guanti per misurare FC/FR/temperatura?

A) Sì

B) No

C) Solo per temperatura

1835)- Le spore batteriche sono:

A) forme resistenti

B) una fase della riproduzione

C) un sistema di trasmissione

1836)- Quale condizione si verifica quando un paziente perde involontariamente urine durante la notte, specialmente nei bambini?

A) Enuresi

B) Poliuria

C) Incontinenza fecale

1837)- Il test che misura i livelli di glucosio nel sangue per diagnosticare il diabete è:

A) Test della Emoglobina Glicata

B) Test della creatinina

C) Test della funzionalità epatica

1838)- L'illuminazione notturna inadeguata:

A) Aumenta il rischio di cadute

B) Favorisce il sonno

C) Riduce l'ansia

1839)- In caso di crisi epilettica non è mai opportuno:

A) mettere in bocca un panno o fazzoletto per evitare lesioni alla lingua

B) allontanare dalla persona gli oggetti contundenti

C) accompagnare a terra la persona, appena inizia la crisi

1840)- In base a quali criteri si "attribuisce" un compito assistenziale ad un OSS?

A) Capacità e competenza del singolo OSS.

B) Consuetudine organizzativa

C) Opportunismo operativo

1841)- Cosa deve fare l'OSS se rileva un parametro vitale alterato?

A) Segnalare tempestivamente all'infermiere

B) Modificare la terapia autonomamente

C) Ignorarlo se il paziente non lamenta sintomi

1842)- La trachea collega:

A) La laringe ai bronchi

B) La laringe ei polmoni

C) L'epiglottide ai bronchi

1843)- Un paziente allettato ha inizio di congestione polmonare. L'OSS cosa può rilevare?

A) Respiro affannoso, tosse umida, colorito cianotico

B) Insonnia e fame

C) Tremori e sonnolenza post-prandiale

1844)- Qual è la principale motivazione per cui si sceglie di utilizzare un catetere maschile esterno tipo condom rispetto a un catetere vescicale?

A) Prevenzione di infezioni tradizionalmente trasmesse dal catetere vescicale o pannoloni.

B) Maggiore comodità per il paziente.

C) Riduzione dei costi sanitari.

1845)- Quale temperatura dovrebbe avere l'acqua per il lavaggio delle mani?

A) Tiepida (30-35°C)

B) Fredda

C) Molto calda (>50°C)

1846)- Un paziente anziano presenta vene dilatate e tortuose negli arti inferiori, accompagnate da dolore e senso di pesantezza. Qual è il termine medico per descrivere questa condizione?

A) Varici

B) Flebite

C) Embolia venosa profonda

1847)- La mobilizzazione e deambulazione aiutano a:

A) Ridurre il rischio di cadute

B) Aumentare la sedentarietà

C) Provocare vertigini

1848)- Un alimento poco deperibile (ortaggi, frutta), normalmente ha una conservabilità di:

A) 7-15 giorni

B) 2-4 giorni

C) 30 giorni

1849)- Quale tra i seguenti alimenti è più difficile da mangiare per un paziente con disfagia?

A) Minestra di pasta

B) Succhi di frutta

C) Liquidi gelificati

1850)- Cosa si intende per assistenza domiciliare?

A) Assistenza fornita direttamente a casa

B) Cure ospedaliere intensive

C) Monitoraggio autonomo del paziente

1851)- Cosa rileva il saturimetro?

A) La saturazione di ossigeno nel sangue

B) La pressione arteriosa

C) La frequenza cardiaca

1852)- Illustra i possibili sintomi dell'ictus:

A) A seconda della zona celebrale colpita si può aver una perdita di funzioni specifiche. La paralisi è sempre controlaterale all'emisfero colpito. Può presentarsi emiplegia, emiparsi, afasia, aprassia, formicolii metà corpo, non vedere bene per metà campo visivo.

B) A seconda della zona celebrale colpita si può aver una perdita di funzioni specifiche. La paralisi è totale e la persona perde conoscenza. Può presentare convulsioni e stato febbrile associato a balbuzie.

C) A seconda della zona celebrale colpita si può aver una perdita di funzioni specifiche. Si può notare emiplegia, emiparsi, la persona in genere riesce a spiegare di avere emicrania e siccome comprende che sta cambiando qualcosa, chiede di chiamare i soccorsi.

1853)- Nei pazienti portatori di sondino nasale per ossigeno terapia, la frequenza della pulizia del naso deve essere:

A) in base al protocollo del reparto

B) settimanale

C) dipende dalla durata dell'ossigeno terapia

1854)- Cosa deve essere fatto durante il lavaggio antisettico per garantire che le mani siano pulite correttamente?

A) Si deve frizionare bene la zona dalle mani agli avambracci, prestando attenzione agli spazi interdigitali e alle pieghe delle articolazioni

B) Il lavaggio deve durare al massimo 30 secondi

C) Si devono solamente frizionare le mani senza preoccuparsi degli avambracci o delle pieghe delle dita

---

1855)- Quale esame diagnostico può influenzare temporaneamente l'eliminazione urinaria?

A) Una cistoscopia

B) Una radiografia toracica

C) Un emocromo

1856)- Quale tra le seguenti azioni è importante per la cura delle unghie dei piedi nei pazienti diabetici?

A) Evitare di tagliare le unghie troppo corte per non rischiare di provocare infezioni

B) Effettuare il taglio delle unghie senza eseguire un pediluvio preventivo

C) Tagliare le unghie a fondo, senza arrotondare gli angoli

1857)- Qual è una complicanza correlata all’esecuzione di un enteroclisma?

A) Stimolazione vagale con bradicardia.

B) Nausea e vomito.

C) Singhiozzo incoercibile.

1858)- Perché è importante monitorare il paziente in ossigenoterapia con maschera reservoir?

A) Per rischio di ipercapnia in pazienti con BPCO

B) Perché la maschera può scivolare dal viso

C) Per rischio di aumentata frequenza cardiaca

1859)- Per quale motivo l’OSS ha un ruolo importante nella raccolta di secreti ed escreti durante le pratiche igieniche?

A) Per prevenire infezioni e fornire informazioni utili per la diagnosi tramite l'osservazione delle caratteristiche di secreti ed escreti.

B) Per prevenire infezioni, ma senza alcun valore diagnostico.

C) Per raccogliere i campioni e fare diagnosi direttamente.

1860)- Lo stato funzionale esprime la capacità della persona di effettuare tutte le attività della vita quotidiana?

A) No, è falso.

B) Sì, è vero.

C) Solo nei casi di ricovero.

1861)- Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?

A) Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere

B) Cambiare quotidianamente la sacca di raccolta dell'urina

C) Evitare il deposito prolungato, causa principale di infezioni

---

1862)- La clorexidina è un disinfettante che agisce sui:

A) batteri gram+ e gram- e sui miceti.

B) batteri gram+ e sui virus.

C) miceti sulle spore e sui virus.

1863)- Quale competenza è prioritaria per l'OSS in hospice?

A) Gestione delle lesioni da decubito

B) Somministrazione chemio

C) Prelievi ematici

1864)- Cosa bisogna fare con il contenitore della comoda dopo averlo svuotato?

A) Pulirlo con soluzione disinfettante idonea per ridurre il rischio di infezione

B) Posizionarlo sul pavimento per un'ulteriore pulizia

C) Smaltirlo direttamente senza pulirlo

1865)- L’urgenza è una situazione:

A) che esige decisioni immediate perché può evolvere rapidamente in modo negativo

B) in cui le condizioni della persona sono gravi ma non c’è un immediato pericolo di vita

C) in cui le condizioni della persona sono molto gravi ma non c’è un immediato pericolo di vita

---

1866)- Nelle attività di preparazione per la distribuzione del vitto, l’operatore indossa:

A) divisa pulita, grembiule pulito, cuffia

B) divisa pulita, grembiule pulito, guanti

C) camice monouso, guanti, mascherina

1867)- Cosa deve fare l’OSS se il paziente non è autosufficiente durante la svestizione?

A) Effettuare la svestizione in coppia con un altro operatore, facendo attenzione agli arti infortunati o temporaneamente fuori uso.

B) Chiedere al paziente di svestirsi da solo

C) Chiedere al medico di eseguire la svestizione.

1868)- Il "Divezzamento"

A) è il passaggio da alimentazione lattea ad alimentazione varia

B) può essere iniziato a qualsiasi età del bambino

C) va fatto dopo i primi 2 mesi di vita del bambino

1869)- Per il trattamento della stipsi l'OSS può collaborare con l'infermiere per:

A) Favorire l’idratazione e la mobilizzazione del paziente

B) Somministrare farmaci lassativi senza prescrizione

C) Effettuare un clistere in autonomia

1870)- Cosa bisogna fare se il bambino non urina entro 30 minuti dopo l'applicazione del sacchetto sterile?

A) Cambiare il sacchetto sterile

B) Continuare ad aspettare senza fare nulla

C) Provare a far urinare il bambino con manovre invasive

1871)- L'adduzione è:

A) il movimento di una parte mobile verso il piano sagittale mediano

B) un movimento oculare molto lento

C) il movimento sincrono di due arti

1872)- La posizione di Sims è particolarmente utile per:

A) Somministrare clisteri o ridurre la pressione sacrale

B) Assistere il pasto

C) Effettuare prelievi ematici

1873)- Perché è importante che l’OSS si assicuri che i pazienti cambino regolarmente la biancheria intima?

A) Per prevenire infezioni, come quelle delle vie urinarie, e per evitare la trasmissione di batteri ad altre parti del corpo.

B) Per mantenere il comfort del paziente

C) Per rispettare le preferenze personali del paziente

1874)- Illustra come e quando effettuare il recupero continenza di un ospite non auto sufficiente

A) Ad orari prestabiliti: accompagnare in bagno per rallentare incontinenza urinaria

B) Ad orari prestabiliti: eseguire il cambio pannolone

C) ogni volta che l'anziano ha un ricordo familiare

1875)- Quale ausilio ha 4 punti di appoggio?

A) Bastone quadrangolare

B) Stampella ascellare

C) Deambulatore

1876)- Per un assistito è prevista una dieta a basso residuo di scorie, in questo caso si deve:

A) evitare contorni a base di verdure

B) evitare un secondo a base di carne

C) evitare oli e grassi in genere

1877)- Il bacillo di Hansen e la gente causale di quale malattia?

A) La lebbra

B) Il vaiolo

C) Il tetano

1878)- Lo iodio è essenziale per:

A) la produzione degli ormoni tiroidei;

B) la normale attività funzionale del sistema nervoso;

C) lo sviluppo di denti robusti;

1879)- L'alveolo polmonare...

A) serve per gli scambi gassosi aria-sangue

B) è l'unità funzionale del rene

C) è una valvola dell'arteria polmonare

1880)- Quali accorgimenti si devono prendere prima di sollevare un peso in modo da ridurre i rischi per la schiena:

A) Allargare i piedi per aumentare la base di appoggio e piegare le gambe

B) Piegare le gambe e la schiena

C) Allontanare il peso in modo da spostare il baricentro

1881)- Come va effettuato il prelievo di espettorato?

A) lavato il cavo orale con soluzione fisiologica, si fa espettorare il paziente in una capsula di Petri sterile.

B) prelevando un campione di espettorato mediante bacchetta di vetro sterile.

C) mediante un catetere introdotto in gola, si preleva un campione di espettorato.

1882)- Qual è il principio base della tecnica "NO-TOUCH"?

A) Evitare il contatto diretto con i punti critici della procedura (Key-part) per prevenire contaminazioni

B) Garantire che il paziente non tocchi mai gli oggetti sterili

C) Utilizzare solo guanti sterili in ogni fase della procedura

---

1883)- Un buon comfort termico in una stanza di degenza, è assicurato dai seguenti parametri:

A) temperatura 18-22 ° C; umidità relativa 50-60%

B) temperatura 18-22 ° C; umidità relativa 70-80%

C) temperatura 23-25 ° C; umidità relativa 70-90%

1884)- Come vanno maneggiate le lenzuola sporche durante il cambio del letto?

A) Tenendole lontano dalla divisa dell'operatore

B) Appoggiandole temporaneamente sul comodino

C) Appoggiandole sul letto di un altro paziente

1885)- Un paziente con infezione urinaria manifesta agitazione e febbre. In questo caso l'OSS dovrà:

A) Segnalare i sintomi e favorire idratazione se indicato

B) Somministrare un antibiotico se presente

C) Chiedere al familiare se il paziente è sempre così

1886)- Durante il trasporto dei campioni biologici, quale delle seguenti modalità è corretta?

A) I contenitori devono essere chiusi e mantenuti in posizione verticale

B) I contenitori possono essere lasciati aperti se il contenuto è sigillato

C) I contenitori vanno trasportati in orizzontale per maggiore stabilità

1887)- Cosa indica la presenza di difficoltà nella gestione della cura di sé?

A) Un possibile deficit fisico, cognitivo o ambientale

B) Una scarsa igiene degli operatori

C) Una preferenza culturale

1888)- Prevenzione primaria cardiovascolare?

A) Riduzione sale/grassi nella dieta

B) Controllo pressione in ipertesi

C) Anticoagulanti in fibrillazione atriale

1889)- In quale situazione è fondamentale che l'OSS richieda supporto immediato al personale sanitario?

A) In presenza di un improvviso peggioramento delle condizioni del paziente.

B) Quando il paziente esprime solo un leggero fastidio.

C) Quando il paziente non comunica alcun cambiamento.

1890)- Qual è il modo corretto per eseguire la pulizia orale di una persona con protesi dentaria?

A) Dopo aver rimosso la protesi.

B) Senza rimuovere la protesi.

C) Prima di rimuovere la protesi.

1891)- Quale delle seguenti azioni è fondamentale per la prevenzione delle infezioni nelle persone con catetere urinario?

A) Lavare e asciugare accuratamente la zona intorno al catetere

B) L'uso di antibiotici quotidiani

C) Cambiare il catetere ogni settimana

1892)- Quale principio riduce il rischio di cadute durante il sollevamento di un oggetto?

A) Avvicinare il carico il più possibile al corpo

B) Usare un solo braccio

C) Tenere l'oggetto lontano dal corpo

1893)- Qual è attualmente il metodo diagnostico più accurato per confermare l'infezione da SARS-CoV-2?

A) Test molecolare

B) Test rapido salivare

C) Tampone per rilevare anticorpi

1894)- La pulizia della stanza di degenza

A) Va eseguita almeno 2 volte al giorno con spolveratura ad umido

B) Va eseguita a giorni alterni con soluzioni disinfettanti idroalcoliche

C) Va eseguita soltanto alla dimissione del malato

1895)- L'ipoacusia è un deficit di tipo:

A) acustico.

B) olfattivo.

C) linguistico.

1896)- In quale caso l'OSS deve usare detergenti obbligatoriamente durante la rimozione della polvere?

A) Nelle strutture sanitarie come RSA o ospedali

B) Solo se il paziente è affetto da allergie respiratorie

C) Quando il pavimento è in legno o parquet

1897)- L'uso di clisteri è indicato per:

A) Ottenere campioni per esame coprologico

B) Diagnosticare infezioni urinarie

C) Rimuovere emorroidi

1898)- Durante l'igiene del cavo orale, l'OSS nota sanguinamento gengivale persistente. Qual è l'azione corretta?

A) Interrompere la procedura e riferire all'infermiere

B) Continuare con più vigore per rimuovere la placca

C) Utilizzare disinfettanti ad alta concentrazione

1899)- Qual è il ruolo dell'OSS nella gestione della documentazione relativa all'assistenza?

A) Annotare e registrare in modo accurato le informazioni sul paziente.

B) Redigere diagnosi cliniche.

C) Gestire la prescrizione dei farmaci.

1900)- L'igiene dei capelli è importante per:

A) Prevenire irritazioni del cuoio capelluto e promuovere il benessere dell'individuo

B) Promuovere il benessere psicologico dell'individuo

C) Prevenire infezioni cutanee al cuoio capelluto

1901)- L'OSS deve assistere un paziente con stato confusionale e agitazione psicomotoria. Qual è la priorità?

A) Garantire la sicurezza e ridurre stimoli ambientali

B) Costringerlo a stare seduto con supporti

C) Isolarlo in bagno per calmarlo

1902)- Nell'aiuto al paziente nella vestizione, l'operatore socio sanitario:

A) deve rispettare i tempi del paziente

B) deve essere veloce per evitare colpi di freddo

C) deve agire sempre molto lentamente

1903)- Durante un episodio di soffocamento da cibo solido con persona in poltrona, si deve:

A) tenere la testa dell'assistito in avanti, alternando colpi interscapolari e sottodiaframmatici, e chiamare aiuto

B) mettere un dito in bocca, posizionare sul fianco, chiamare aiuto

C) posizionare l'assistito prono, dare colpi sulla schiena, suonare il campanello

---

1904)- Cosa deve fare un paziente mentre porta l'Holter cardiaco?

A) Continuare con la normale attività quotidiana, annotando dettagliatamente le proprie attività e segnali anomali

B) Evitare tutte le attività fisiche e riposare completamente

C) Limitare la dieta, in particolare il consumo di liquidi, per evitare falsi positivi

---

1905)- Un paziente rifiuta il pannolone perché vuole sentirsi autonomo. Cosa fa l'OSS?

A) Propone alternative come traversa o orinale

B) Insiste per metterlo

C) Coinvolge i parenti nella decisione

1906)- L'Insulina prodotta dal pancreas dopo i pasti serve a:

A) Mantenere la glicemia entro valori accettabili

B) Mantenere la pressione arteriosa bassa

C) Mantenere livelli normali di potassio nel sangue

1907)- Cosa indica un punteggio di Glasgow ≤8?

A) Coma

B) Lieve disorientamento

C) Normale

1908)- Che cosa accade al corpo quando la temperatura dell'ipotalamo scende al di sotto dei 37°C?

A) Vasocostrizione e brividi

B) Vasodilatazione e aumento della sudorazione

C) Sudorazione e diminuzione dell'attività muscolare

1909)- Il Medico comunica la necessità di fare il bilancio alimentare dell'ospite: cosa comporta questo per l'OSS?

A) L'OSS deve registrare in apposito modulo il tipo di pasto e la quantità della porzione effettivamente mangiata dall'ospite per il periodo concordato.

B) L'OSS deve registrare in apposito modulo il tipo di bevanda e la quantità della porzione effettivamente bevuta dall'ospite per il periodo concordato, in genere il simbolo utilizzato è quello del bicchiere quantificato in CL.

C) L'OSS deve verificare ogni volta che l'anziano beve e stimolarlo ad aumentare l'apporto idrico giornaliero, ad es. di un bicchiere di succo di frutta si può aggiungere una parte di acqua.

1910)- Quale azione è più indicata per un paziente con incontinenza dovuta a incapacità di trattenere la minzione?

A) Ridurre la distanza dal bagno.

B) Far ascoltare acqua corrente.

C) Portarlo in bagno solo quando lo richiede.

1911)- L’acqua ossigenata viene comunemente usata in caso di:

A) Presenza di batteri anaerobi obbligati, come nel caso di ferite sporche

B) Sulla cute sana in caso di lesioni da pressione

C) In caso di infezioni oculari

1912)- Il virus del vaiolo è un:

A) Poxvirus

B) Mixovirus

C) Arbovirus

1913)- Chi è responsabile per la somministrazione dell’aerosolterapia?

A) L'infermiere, ma l’operatore sociosanitario lo può assistere.

B) Solo l'infermiere

C) Solo l'operatore sociosanitario

1914)- Qual è la parte più importante da disinfettare nell'apparecchio per la saturazione?

A) La zona per il posizionamento del polpastrello

B) Lo schermo

C) Il corpo del dispositivo

1915)- Dopo il cambio della traversa, cosa è importante valutare riguardo alla posizione del paziente?

A) La posizione richiesta o preferita dal paziente

B) Soltanto il comfort dell’operatore

C) Solo la posizione delle lenzuola

1916)- Come vengono utilizzate le checklist nel percorso formativo dell'operatore socio-sanitario?

A) Come strumento per la valutazione imparziale delle competenze, basato su livelli di autonomia.

B) Per verificare solo la quantità di materiale utilizzato nelle attività di laboratorio.

C) Per determinare l'orario di inizio delle attività in laboratorio.

1917)- Perché è importante favorire il riposo di una persona malata?

A) Per aiutare il recupero e il benessere

B) Per ridurre la comunicazione

C) Per limitare il suo coinvolgimento

1918)- ual è il modo corretto per rilevare la febbre a un paziente?

A) Usare un termometro

B) Toccare la fronte con la mano

C) Osservare il colore del viso

1919)- Come deve posizionare l’OSS un paziente in stato di incoscienza che respira spontaneamente?

A) In posizione laterale di sicurezza

B) In decubito supino

C) Seduto con testa piegata

1920)- Quale dato può rilevare l'OSS via telemedicina?

A) Pressione arteriosa e saturazione

B) Diagnosi di polmonite

C) Prescrizione farmaci

1921)- Il catetere di Foley ha all'estremità distale un palloncino che serve per:

A) mantenere il catetere in sede all'interno della vescica

B) mantenere il catetere in sede nell'uretra

C) evitare l'uscita delle urine dall'uretra.

1922)- Quali tra gli alimenti elencati sono da evitare nella persona con difficoltà nella deglutizione:

A) Alimenti fibrosi

B) Frullati

C) Budini

1923)- Cosa può prevenire le complicanze del diabete?

A) Controllo glicemico costante e screening periodici

B) Eliminazione totale dei carboidrati

C) Assunzione di vitamine senza controllo

1924)- Come si costituisce il rapporto di lavoro per il personale del Servizio sanitario nazionale?

A) Mediante contratto individuale di lavoro

B) Mediante atto amministrativo di nomina

C) Mediante negozio unilaterale di nomina

1925)- Quale fra i seguenti atteggiamenti, è più appropriato tenere per le persone che non si alimentano da sole?

A) alla persona va fornito incorragiamento e sostegno

B) informare i famigliari affinché il cibo venga portato da casa

C) esortare con insistenza ad assumere il cibo

1926)- Quale strumento aiuta a sollevare pazienti obesi?

A) Sollevatore elettrico

B) Letto reclinabile

C) Bastone tripode

1927)- Nell'approccio alla persona con atteggiamento delirante cercare un rapporto diretto:

A) è sempre opportuno

B) non è sempre opportuno

C) può essere opportuno

1928)- Qual è la procedura corretta per eseguire il massaggio cardiaco in caso di emergenza?

A) Premere sul torace al ritmo adeguato

B) Muovere il paziente bruscamente

C) Somministrare acqua fredda

1929)- L'enteroclisma è una procedura utilizzata:

A) Su pazienti che manifestano stipsi

B) Inserendo una sonda nel canale ureterale

C) Su pazienti post intervento chirurgico intestinale

1930)- Cosa deve monitorare l'OSS in pazienti con epatite cronica?

A) Segni di encefalopatia (confusione, asterixis)

B) Pressione arteriosa ogni ora

C) Glicemia capillare

1931)- Cosa usare per pazienti con emiparesi sinistra?

A) Cintura di trasferimento sul lato destro

B) Restrizioni al letto

C) Niente, può fare da solo

1932)- Perché è importante controllare periodicamente le zone eritematose come talloni e osso sacro?

A) Per rilevare precocemente eventuali ulcere da pressione

B) Solamente per motivi estetici

C) Per motivi esclusivamente psicologici

1933)- Nella pulizia del viso è indicato procedere:

A) occhi, volto, orecchie, collo

B) volto, occhi, collo, orecchie

C) volto, occhi, orecchie, collo

1934)- Quale dispositivo si usa per la mobilizzazione?

A) Sollevatore idraulico

B) Sfigmomanometro

C) Elettrocardiografo

1935)- Le vitamine si distinguono in:

A) liposolubili e idrosolubili

B) insolubili e solubili

C) intere o frazionate

1936)- Fattori che possono inattivare una soluzione disinfettante consistono:

A) nell'escursione termica e presenza di materiale organico (sangue, urine, feci ecc)

B) nell'uso di guanti monouso invece che guanti sterili

C) nella mancata diluizione preliminare con acqua di rubinetto per tutti i disinfettanti di medio livello

---

1937)- Per il virus dell'epatite C (HCV) la sorgente di infezione è:

A) il sangue

B) oggetti d'uso personale (spazzolino, rasoio, forbicine, ecc)

C) secrezioni bronchiali

1938)- Tra i fattori estrinseci che aumentano il rischio di caduta vi è:

A) Pavimenti scivolosi

B) Terapia farmacologica

C) Alterazione dello stato mentale

1939)- Il metatarso si trova:

A) Nel piede

B) Nel cranio

C) Nelle ossa della mano

1940)- I dispositivi di contenzione possono essere:

A) Fisici, meccanici, farmacologici

B) Fisici, meccanici, elettrici

C) Fisici, immobilizzanti, informatizzati

1941)- Le prestazioni parzialmente escluse dai LEA sono a carico:

A) Del SSN, secondo specifiche indicazioni cliniche

B) Del SSN, sempre

C) Del Comune

1942)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta secondo la ricerca ergonomica recente?

A) Essere in forma fisica non riduce il rischio di lesioni

B) Le fasce lombari eliminano completamente le lesioni

C) È sempre sicuro sollevare più di 30 kg

1943)- I dispositivi di protezione individuale DPI sono:

A) Guanti, camici, occhiali

B) Estintore, cappa, tappi

C) Defibrillatore, cassetta di primo soccorso, estintore

1944)- Quale tra i fattori di seguito elencati impedisce il corretto rilievo della Pressione Arteriosa?

A) Tutti i fattori precedenti interferiscono con il rilievo della P. A.

B) Inadeguata quantità di mercurio nel manometro

C) Colonna di mercurio non in posizione verticale

1945)- Un paziente con SLA presenta difficoltà nella mobilizzazione. L'OSS cosa deve fare?

A) Favorire movimenti passivi e riferire rigidità o dolore all'équipe

B) Programmare esercizi attivi

C) Applicare tutori rigidi senza prescrizione

1946)- Qual è uno degli obiettivi principali dell'igiene dei piedi nei pazienti diabetici?

A) Prevenire la formazione di ferite e infezioni

B) Ridurre esclusivamente il cattivo odore

C) Migliorare soltanto l'aspetto estetico dei piedi

1947)- Cosa evitare con le stampelle ascellari?

A) Pressione continua sull'ascella

B) Usare i tappi di gomma

C) Flettere i gomiti

1948)- Rientrano tra le complicanze del trauma grave:

A) Ipotermia e infezioni

B) Ipertermia e ipertensione

C) Infezioni e iperglicemia

1949)- In un soggetto adulto sono considerati normali valori di PA di:

A) 120/80 mmHg

B) 160/80 mmHg

C) 140/70 mmHg

1950)- Quali di queste attività non vengono garantite dal distretto?

A) Attività di ricovero ordinario;

B) Attività specialistica ambulatoriale;

C) Attività e servizi volti ad anziani e disabili;

1951)- Quando va effettuato il cambio della biancheria nel letto del malato?

A) Almeno una volta alla settimana

B) Ogni due giorni

C) Almeno ogni due settimane

1952)- Il tavolino in carrozzina è considerato una contenzione?

A) Sì, sempre.

B) No, se considerato un supporto posturale.

C) No, mai.

1953)- Esempio di attività in cooperazione con l'infermiere:

A) Mobilizzazione paziente acuto

B) Rifacimento letti

C) Rilevazione glicemia

1954)- Qual è un principio base sulla meccanica del corpo?

A) Utilizzare ausili per trasferimenti per evitare traumi

B) Sollecitare la schiena durante ogni movimento

C) Evitare l’uso di ausili per risparmiare tempo

1955)- Come posizionare un bastone?

A) Lato opposto all'arto debole

B) Lato dell'arto debole

C) Non importa

1956)- Per l’esame dell’espettorato:

A) l’assistito deve espettorare al mattino a digiuno in un contenitore sterile

B) l’assistito deve espettorare in un contenitore sterile

C) l’assistito deve espettorare in un contenitore pulito

1957)- Le consegne rappresentano ancor oggi uno strumento di documentazione dell’assistenza. Pertanto è vero che:

A) L’OSS è sempre tenuto a registrare ciò che, attribuito dall’Infermiere, non ha eseguito specificandone la motivazione

B) L’OSS non ha nessun tipo di obbligo rispetto alle consegne scritte

C) Poiché ciò che l’Infermiere scrive in consegna ha valore legale, mentre ciò che scrive l’OSS non ha alcun valore legale, l’OSS non è tenuto registrare ciò che non è riuscito ad eseguire, indipendentemente dal motivo

---

1958)- L'ipocondria:

A) può coesistere con una malattia somatica reale

B) alla lunga determina una malattia somatica

C) può coesistere solo con una malattia somatca reale, ma diversa da quella di cui il paziente si preoccupa

---

1959)- L'intervento che prevede il trattamento di un tumore con l'uso di radiazioni per distruggere le cellule tumorali è:

A) Radioterapia

B) Chemioterapia

C) Chirurgia oncologica

1960)- Qual è il compito dell’OSS nella somministrazione dei pasti?

A) Aiutare il paziente a mangiare, rispettando eventuali diete prescritte.

B) Preparare diete senza consultare il nutrizionista.

C) Decidere in autonomia quali alimenti somministrare.

1961)- Le precauzioni standard nella prevenzione delle ICA non comprendono:

A) Sterilizzazione ambientale.

B) Igiene delle mani.

C) Trattamento dei rifiuti.

1962)- Quale procedura va seguita subito dopo aver completato la raccolta del campione di urina?

A) Lavarsi accuratamente le mani

B) Riporre immediatamente il contenitore sporco

C) Mettere subito i guanti sterili

1963)- In preparazione dell'apparecchiatura per il pranzo, l'ospite si appoggia al tavolo di pertinenza. Di cosa ti assicuri?

A) La superficie deve essere priva di ogni sporco visibile, diversamente bisogna pulire e solo dopo sanificare con l'uso di un detergente a base alcoolica.

B) La superficie deve essere pulita: è sufficiente che il piano venga frizionato con acqua distillata e panno umido.

C) La superficie deve essere dapprima sanificata utilizzando un foglio di carta monouso e alcool gel per le mani

---

1964)- Sulla contenzione fisica, l'OSS:

A) Può eseguirla solo con indicazione scritta dell'infermiere e consenso familiare

B) Non può mai attuarla

C) Può attuarla se il paziente non è lucido

1965)- Il trattamento per i disturbi mentali è:

A) volontario o obbligatorio

B) sempre volontario

C) sempre obbligatorio

1966)- Il termine “eupnea” indica:

A) Respirazione efficace.

B) Assenza di respiro.

C) Difficoltà respiratoria.

1967)- Durante un pasto, cosa deve garantire l’OSS a un paziente disfagico?

A) Posizione corretta e sorveglianza costante

B) Alimentazione veloce per evitare raffreddamento del cibo

C) Uso di cibi secchi e duri per stimolare la masticazione

1968)- Perché è fondamentale che l'operatore pulisca o lavi le mani prima e dopo la procedura di assistenza?

A) Per evitare che i microrganismi presenti sulle mani vengano trasferiti sulla biancheria o sul paziente.

B) Per prevenire le infezioni correlate alle pratiche assistenziali (I.C.P.A.) e ridurre la contaminazione incrociata

C) Per garantire che l'operatore non si stanchi durante l'assistenza

---

1969)- In caso di attacco cardiaco quale dei seguenti sintomi si verifica?

A) Tosse insistente con emissione di secrezione rosea e schiumosa

B) Respiro intenso e profondo

C) Dolore nella parte bassa dell’addome

1970)- Qual è la motivazione per cui è importante evitare che la divisa tocchi la biancheria sporca durante la rimozione?

A) Per evitare la diffusione dei microrganismi nell'ambiente e per non contaminare se stessi

B) Per evitare danni alla divisa dell'operatore

C) Per non danneggiare la biancheria sporca

1971)- Il confezionamento di presidi riusabili da sterilizzare con carta Kraft/Polietilene in doppio imbustamento termosaldato mantiene la sterilità per:

A) 60 giorni

B) 48 ore

C) 6 mesi

1972)- L’efficacia di un disinfettante, da quale fattore è data?

A) nessuna delle alternative proposte

B) dal colore del disinfettante

C) dalla quantità di disinfettante utilizzato

1973)- Una ferita chirurgica di un paziente precedentemente suturata si riapre spontaneamente, mostrando i margini della ferita distanti e discontinui. Qual è il termine corretto per descrivere questa condizione?

A) Deiscenza della ferita

B) Necrosi tessutale

C) Ematoma locale

1974)- Dovendo l'OSS consigliare al familiare di un anziano come controllare i disturbi del sonno cosa gli direbbe?

A) Far fare meno sonnellini di giorno e chiedere al medico,se possibile, di ridurre il numero di farmaci

B) Vedere la TV di sera per distrarsi e conciliare il sonno e cenare a orario fisso

C) Cenare sempre ad orari diversi e assumere tutte le sere 2 compresse di Valeriana

---

1975)- Cosa deve fare l'operatore sociosanitario per garantire l'efficacia del trattamento aerosolterapico?

A) Invitare il paziente a fare un respiro profondo ogni 20 inspirazioni.

B) Controllare che il paziente esegua respirazioni superficiali

C) Controllare la temperatura del nebulizzatore

1976)- Qual è il modo corretto per aiutare una persona con difficoltà nella mobilità?

A) Utilizzare dispositivi di supporto

B) Forzare il movimento senza assistenza

C) Lasciare che la persona si muova autonomamente

1977)- Qual è uno dei principali fattori di rischio per sviluppare la Malattia di Alzheimer?

A) Storia familiare di Alzheimer

B) Attività fisica regolare

C) Basso consumo di alcol

1978)- Il flussimetro:

A) Regola il flusso del gas in litri al minuto

B) Misura la velocità dell'aria

C) Diminuisce la pressione di uscita di gas da una bombola.

1979)- Quale contenitore è richiesto per la raccolta delle feci per coprocoltura?

A) Contenitori sterili.

B) Contenitori non sterili.

C) Contenitori sterili o non sterili, indifferentemente.

1980)- Il monte ore minimo per conseguire il modulo di operatore socio sanitario con formazione complementare (OSSS) è:

A) 400 ore

B) 200 ore

C) 100 ore

1981)- Le azioni infermieristiche autonome sono:

A) Basate su interventi che l'infermiere può legalmente eseguire senza prescrizione di un medico

B) Basate su interventi che l'infermiere esegue per portare a termine il piano di assistenza

C) Basate su interventi che l'infermiere esegue per garantire l'efficienza del servizio.

1982)- Quand'è che il morbillo risulta contagioso?

A) Da due giorni prima 2 giorni dopo la comparsa dell'esantema

B) Durante tutta la fase esantematica

C) Appena compare l'esantema

1983)- Qual è il segnale principale di malnutrizione negli anziani?

A) Perdita di peso improvvisa

B) Aumento dell'appetito

C) Pelle visibilmente più luminosa

1984)- In presenza di incontinenza, quale materiale è utile utilizzare per proteggere il letto?

A) Una traversa impermeabile

B) Una coperta

C) Un lenzuolo con angoli

1985)- Un paziente presenta un eschera, cosà vedrai?

A) La parte scura e necrotica di una lesione da pressione

B) Una cicatrice post-operatoria

C) Una ferita infetta con pus

1986)- Quale strumento viene comunemente usato per misurare la febbre?

A) Un termometro

B) Uno stetoscopio

C) Un misuratore di pressione

1987)- Come può un OSS prevenire le lesioni da decubito?

A) Mobilizzando il paziente regolarmente e utilizzando dispositivi antidecubito.

B) Lasciando il paziente nella stessa posizione per lungo tempo.

C) Utilizzando solo cuscini senza cambiare posizione al paziente.

1988)- Paziente iperpiretico: cosa controllare?

A) Temperatura

B) Battito cardiaco

C) Pressione

1989)- Qual è una misura efficace per prevenire l'antibiotico-resistenza negli allevamenti?

A) Limitare l'uso di antibiotici solo quando necessario

B) Somministrare antibiotici a tutti gli animali preventivamente

C) Usare dosi massicce per ridurre i tempi di cura

1990)- Come avviene la supervisione dell’attività dell’OSS?

A) Attraverso la responsabilità del professionista che attribuisce l’attività

B) Con un controllo settimanale da parte dell’amministrazione

C) Con la firma dell’utente a fine turno

1991)- Cosa deve fare l'operatore quando si usa una bilancia a colonna per pesare un paziente?

A) Muovere il contrappeso grande sul bilanciere inferiore, regolare il contrappeso piccolo sul bilanciere superiore e sommare entrambi i valori per ottenere il peso finale.

B) Leggere il valore sul bilanciere inferiore senza aggiustare il contrappeso superiore.

C) Aggiustare solo il contrappeso piccolo per ottenere il peso esatto.

1992)- Cosa deve fare l'OSS durante il posizionamento a letto?

A) Lavare le mani

B) Controllare la pressione arteriosa

C) Somministrare farmaci

1993)- La scala di CHEOPS consente di rilevare nel bambino:

A) Il dolore.

B) Lo stato di nutrizione.

C) Lo stato cognitivo.

1994)- Qual è il principale ambito di attività dell'OSS?

A) Assistenza diretta alla persona e supporto alle figure sanitarie

B) Prescrizione di terapie farmacologiche

C) Esecuzione di interventi chirurgici minori

1995)- Qual è la motivazione per cui gli occhiali devono essere rimossi prima di indossare una mascherina di protezione?

A) Gli occhiali impediscono il corretto posizionamento della maschera respiratoria.

B) Gli occhiali non sono necessari quando si indossa una maschera.

C) Gli occhiali potrebbero cadere e danneggiarsi durante la manovra di posizionamento della maschera.

1996)- Cosa si intende con il termine “igiene delle mani”?

A) Lavaggio accurato con acqua e sapone.

B) Strofinare velocemente le mani.

C) Evitare il contatto con oggetti sporchi.

1997)- Cosa bisogna fare per prevenire la disidratazione in estate negli anziani?

A) Offrire liquidi regolarmente

B) Limitare l'assunzione di acqua

C) Somministrare bevande alcoliche

1998)- Qual è il primo passo che l'operatore sociosanitario deve fare prima di eseguire l'igiene degli occhi?

A) Identificare il paziente e chiedere il suo consenso.

B) Preparare il materiale sterile necessario.

C) Eseguire l'igiene degli occhi con acqua calda.

1999)- Qual è la tecnica corretta per prevenire il rischio di cadute nelle persone anziane?

A) Rimuovere tappeti e ostacoli

B) Utilizzare scarpe con tacchi alti

C) Lasciare il pavimento bagnato

2000)- Cosa si intende per igiene ambientale a cura dell'OSS?

A) Pulizia e sanificazione degli ambienti dell'utente

B) Controllo dei parametri microclimatici

C) Gestione delle bonifiche ambientali

2001)- Nella posizione semi-seduta la testata del letto deve essere sollevata a:

A) 45°

B) 30°

C) 60°

2002)- Il virus di Epstein-Barr è l'agente eziologico:

A) della mononucleosi.

B) della rosolia.

C) della parotite.

2003)- Come gestire un paziente con sonda nasogastrica e vomito biliare?

A) Sospendere alimentazione e avvisare medico

B) Aumentare la velocità di infusione

C) Rimuovere la SNG

2004)- Durante un episodio di soffocamento da cibo solido con paziente in poltrona come intervieni?

A) Invito l'ospite a tossire, tengo la testa dell'ospite in avanti alternando colpi interscapolari e sottodiaframmatici. Chiamo aiuto.

B) Chiamo immediatamente l'infermiere e intanto distendo lo schienale per agevolare il respiro.

C) Invito l'ospite a mantenere la calma e intanto che attivo i soccorsi somministro acqua e zucchero.

2005)- Una delle posizioni utilizzate in caso di severe insufficienze respiratorie (ARDS) è:

A) la postura prona.

B) la postura supina.

C) la postura laterale.

2006)- Relativamente ai containers in acciaio utilizzati per lo strumentario chirurgico in sala operatoria, gli stessi:

A) vengono sterilizzati in autoclave mediante calore umido

B) vengono sterilizzati mediante Et.O. (Ossido di etilene)

C) vengono sterilizzati industrialmente a raggi gamma

2007)- La documentazione che segue la salma in camera mortuaria qual è?

A) Entrambe le risposte sono valide.

B) Avviso di morte.

C) Istat.

2008)- Durante la mobilizzazione di un soggetto con catetere vescicole, il sacchetto delle urine deve essere posizionato:

A) sotto il livello della vescica

B) appena sopra il livello della vescica

C) è indifferente la posizione

2009)- Cosa deve fare l'OSS con la biancheria di un paziente con scabbia?

A) Lavaggio a >60°C o in sacco chiuso per 72h

B) Gettare tutto nei rifiuti normali

C) Disinfettare con alcol 70%

2010)- La tricotomia si esegue:

A) Poco tempo prima di un intervento chirurgico, solo se strettamente necessaria

B) 24 ore prima di un intervento chirurgico

C) Sempre almeno 48 prima di un intervento chirurgico

2011)- Cosa fare se il paziente non riesce a compiere autonomamente l'igiene del perineo?

A) Procedere direttamente, coprendo e lavando l'area

B) Saltare questa parte dell'igiene

C) Lasciare che il paziente decida in autonomia

2012)- La capacità di entrare in contatto con le emozioni altrui si definisce?

A) Capacità empatica

B) Predisposizione all'amicizia

C) Capacità retrospettiva

2013)- Quali sono i disinfettanti fisici?

A) Luce, calore, freddo

B) Acido cloridrico e acido solforico

C) Cloro e bromo

2014)- Il lavaggio antisettico delle mani in Ospedale dura all'incirca:

A) 1 minuto

B) 5-6 minuti

C) 30 secondi

2015)- Perché è importante eliminare accuratamente i residui di sapone durante l'igiene?

A) Per prevenire irritazioni e lesioni cutanee

B) Per velocizzare il lavaggio

C) Per rendere la cute più secca

2016)- La profilassi delle malattie infettive si realizza attraverso:

A) La denuncia all'autorità sanitaria competente, l'isolamento del malato, la disinfezione e la disinfestazione

B) La disinfezione e la disinfestazione

C) La denuncia autorità sanitaria competente per isolamento del malato

---

2017)- La caratteristica di un catetere a 3 vie è:

A) La terza via per irrigazioni/lavaggi

B) Alternativa al sistema di raccolta principale

C) Monitoraggio continuo della diuresi

2018)- Ogni cambiamento organizzativo prevede sempre:

A) il coinvolgimento di tutti gli operatori

B) la negoziazione delle risorse necessarie al cambiamento

C) l'esecuzione degli ordini impartiti dal responsabile

2019)- Qual è una strategia comportamentale per migliorare l'incontinenza funzionale?

A) Assistenza nell'andare in bagno

B) Incrementare la caffeina

C) Limitare la mobilità

2020)- In quale posizione il paziente è sdraiato sull'addome?

A) Prona

B) Supina

C) Fowler

2021)- Qual è un segnale comune di disidratazione negli anziani?

A) Secchezza delle mucose

B) Aumento della sudorazione

C) Pallore estremo

2022)- Le Rickettsie sono:

A) Batteri trasmessi da vettori

B) Virus a DNA

C) Virus a RNA

2023)- Il pH del succo gastrico è compreso tra:

A) 1 e 2.

B) 7 e 8.

C) 5 e 6.

2024)- Come dovrebbero essere usati i dispositivi meccanici di sollevamento secondo le linee guida?

A) Ogni volta che è possibile

B) Solo quando il paziente è molto pesante

C) Solo in situazioni di emergenza

2025)- Le sedi dei parametri vitali non comprendono:

A) Il plesso solare

B) Il respiro

C) Il polso

2026)- Cosa verificare prima di un trasferimento letto-carrozzina?

A) Blocco ruote carrozzina

B) Pressione arteriosa

C) Temperatura

2027)- La dieta a ridotto contenuto di fibre o a basso residuo è consigliata:

A) Ai pazienti con occlusione intestinale

B) Ai pazienti molto anziani

C) Ai bambini

2028)- Tra i seguenti problemi, hanno priorità di primo livello:

A) i problemi delle via aeree

B) i dolori acuti

C) i problemi cardiaci

2029)- Come si posiziona un paziente con ipotensione?

A) Trendelenburg (gambe sollevate)

B) Seduto a 90°

C) Prono

2030)- Qual è il beneficio principale dell'uso di sollevatori meccanici?

A) Riduzione significativa del rischio di lesioni

B) Incremento dei tempi di lavoro

C) Aumento della forza fisica

2031)- Quale malattia cronica può influenzare negativamente l'eliminazione urinaria?

A) Diabete mellito

B) Reflusso gastroesofageo

C) Emicrania

2032)- Quando si usa la bilancia pesa-persona in ambito sanitario?

A) Per monitorare variazioni di peso e valutare lo stato nutrizionale

B) Solo a inizio ricovero

C) In pazienti con fratture

2033)- L’epistrofeo è una vertebra:

A) Cervicale

B) Dorsale

C) Sacrale

2034)- Un OSS nota una nuova escara al tallone. Qual è la priorità?

A) Segnalare immediatamente all’infermiere e documentare

B) Coprire con garza asciutta

C) Applicare crema idratante

2035)- Cosa si intende per "rischio biologico"?

A) Il rischio determinato dal contatto con feci, sangue e urine.

B) Il rischio determinato dal contatto con sostanze chimiche pericolose.

C) Il rischio legato al sollevamento di carichi pesanti.

2036)- La durata della procedura per l'igiene delle mani con acqua e sapone è di:

A) 20 - 40 secondi.

B) 40 - 60 secondi

C) 60 - 80 secondi

2037)- Quali di questi materiali permette di mantenere in vescica un catetere più di un mese senza particolari problemi?

A) Silicone

B) Lattice

C) Poli-vinil-cloruro PVC

2038)- In quale caso è indicato l'uso di stampelle?

A) Per ridurre il carico sugli arti inferiori

B) Per mantenere la postura seduta

C) Per migliorare la vista

2039)- Per dislipidemia si intende:

A) Alterazione metabolica dei lipidi nel sangue

B) Alterazione metabolica dell'albumina nel sangue

C) Alterazione metabolica della glicemia nel sangue

2040)- Nel paziente con protesi orale bisogna effettuare l'igiene orale:

A) dopo aver tolto la protesi

B) prima di aver tolto la protesi

C) è indifferente

2041)- Cosa indica il termine "bradicardia"?

A) Frequenza cardiaca inferiore a 60 bpm

B) Frequenza respiratoria superiore a 30 atti/min

C) Pressione arteriosa inferiore a 100 mmHg

2042)- La correttezza del posizionamento della persona allettata è importante, oltre che per assicurare il benessere della persona, la prevenzione di schemi posturali patologici, contratture e lesioni da decubito. Tra l'antro anche per…

A) la prevenzione di complicanze respiratorie e vascolari.

B) la prevenzione delle infezioni ospedaliere.

C) la prevenzione malattie croniche.

2043)- Quale tra i seguenti dispositivi è utilizzato per somministrare l'aerosolterapia?

A) Manometro

B) Nebulizzatore

C) Termometro

2044)- Perché è importante lavarsi frequentemente le mani durante l'assistenza?

A) Prevenire la diffusione di infezioni

B) Risparmiare tempo durante le attività

C) Per rinfrescarsi durante il lavoro

2045)- Il diaframma:

A) Separa la cavità toracica da quella addominale

B) Separa il deltoide dallo sterno

C) Separa il Sartorio dal tensore della fascia lata

2046)- Quali cibi sono dannosi per un paziente ileostomizzato?

A) Cibi ricchi di grassi e fibre

B) Acqua e zucchero

C) Acqua e miele

2047)- Quali azioni l'OSS deve prioritariamente intraprendere in un paziente allettato ad alto rischio di lesioni da pressione?

A) Invitarlo a cambiare posizione a letto oppure mobilizzarlo ogni 2 ore, utilizzare un idoneo letto antidecubito e avvisare sempre l'Infermiere se presente arrossamento

B) Invitarlo a cambiare posizione a letto almeno ogni 4-5 ore, utilizzare materasso antidecubito ad acqua, effettuare igiene parziale almeno tre volte al giorno

C) Mobilizzarlo 3 volte al giorno, garantire l'assunzione di integratori alimentari e cambiare la biancheria del letto se bagnato

---

2048)- Come intervenire in caso di estubazione accidentale?

A) Mantenere pervietà vie aeree e chiamare medico

B) Reinserire il tubo

C) Somministrare ossigeno con maschera

2049)- Qual è il segnale principale di ipotermia?

A) Riduzione della temperatura corporea

B) Sudorazione eccessiva

C) Aumento della frequenza cardiaca

2050)- In quale posizione il paziente è sdraiato sull'addome con la testa girata da un lato?

A) Posizione prona

B) Posizione laterale

C) Posizione di Sims

2051)- Nella pulizia perineale in letto della donna, la salvietta per la detersione deve essere usata:

A) procedendo dalla vagina verso l'ano

B) procedendo dalle grandi labbra alle piccole labbra

C) procedendo indifferentemente, l'importante è sostituire la salvietta a ogni passaggio

---

2052)- Quando si deve mobilizzare un anziano con catetere vescicale, il sacchetto di drenaggio delle urine non provvisto di valvola antireflusso deve essere posizionato:

A) sotto il livello della vescica

B) è indifferente la posizione

C) appena sopra il livello della vescica

2053)- Una malattia infettiva trasmessa per via ematica è:

A) Epatite B

B) Sifilide

C) Salmonellosi

2054)- Quale di questi è un sintomo precoce di demenza?

A) Difficoltà a ricordare eventi recenti

B) Febbre alta

C) Tremori alle mani a riposo

2055)- Qual è la malattia che viene trasmessa all'uomo per mezzo del latte o semierivati?

A) La brucellosi

B) Il botulismo

C) La toxoplasmosi

2056)- Cosa si intende per “genitorializzazione del fratello”?

A) L’assunzione di responsabilità del fratello senza disabilità nei confronti del fratello con disabilità

B) La presenza in famiglia di un fratello molto più grande dell’altro

C) La nascita di un figlio da parte di uno dei fratelli

2057)- Non è opportuno, al paziente disfagico, proporre uno dei seguenti alimenti: quale?

A) pastina in brodo

B) purè

C) gelato

2058)- Il saturimetro è un apparecchio che serve a misurare:

A) La percentuale di saturazione con ossigeno dell’emoglobina nel sangue periferico

B) La pressione arteriosa

C) La temperatura corporea

2059)- Quale parte del cuore pompa il sangue ossigenato nel corpo?

A) Ventricolo sinistro.

B) Atrio destro.

C) Ventricolo destro.

2060)- Quando un paziente utilizza il boccaglio durante l'aerosolterapia, come deve respirare?

A) Inspirare con la bocca ed espirare con il naso.

B) Inspirare con il naso ed espirare con la bocca.

C) Inspirare e espirare con la bocca.

2061)- Un paziente con diabete manifesta sudorazione fredda e tremori. L’OSS cosa deve fare?

A) Sospettare ipoglicemia e avvisare subito l’infermiere

B) Farlo camminare per stimolare il metabolismo

C) Offrire acqua e lasciare che riposi

2062)- Un ospite presenta afasia, come ti comporti per migliorare la comunicazione con lui?

A) Trasmetto calma ed evito di sottolineare le difficoltà ad iniziare le parole, semmai suggerisco delle alternative.

B) Propongo che utilizzi l'apparecchio acustico.

C) Mimo le parole affinché gli vengano in mente.

2063)- L’indice di Barthel è utile a valutare:

A) Il livello di autonomia residua nelle attività di vita quotidiana

B) Il rischio di cadute della persona anziana

C) Il grado di disfagia

2064)- Quale livello di saturazione dell’ossigeno (SpO2) in aria ambiente rappresenta il valore soglia di sicurezza per un paziente domiciliare affetto da COVID-19 in cura domiciliare?

A) Il 92% di saturazione in aria ambiente.

B) Il 98% di saturazione in aria ambiente.

C) Il 90% di saturazione con ossigenoterapia.

2065)- Una situazione assistenziale in cui sono presente numerosi problemi, la prima scelta di priorità deve essere fatta in base:

A) al grado di urgenza del problema.

B) alle preferenze e alla percezione dell'utente.

C) all'importanza del paziente.

2066)- La funzione degli alveoli polmonari è:

A) Scambio gassoso (O_2/CO_2)

B) Difesa immunitaria

C) Riserva di ossigeno

2067)- Alcuni disinfettanti possono essere utilizzati anche dopo la data di scadenza?

A) No

B) Sì

C) Dipende dal disinfettante

2068)- Quando è più indicata l’assistenza per case management?

A) Per pazienti con patologie complesse che richiedono coordinamento

B) Per brevi ricoveri senza necessità di pianificazione

C) Quando il personale lavora senza supervisione

2069)- In quale dei seguenti casi si può verificare una isoimmunizzazione Rh materno-fetale?

A) Madre Rh negativo e feto Rh positivo

B) Madre Rh positivo e feto Rh negativo

C) Madre Rh positivo e feto Rh positivo

2070)- Qual è lo svantaggio principale della maschera semplice rispetto ad altri dispositivi?

A) Non consente il controllo preciso della FiO_2

B) È troppo pesante per il paziente

C) È monouso e non si può disinfettare

2071)- In quale delle situazioni di seguito descritte è consentito all’OSS far alzare la persona assistita per la prima volta?

A) Se la persona è autosufficiente.

B) In presenza di un familiare

C) Mai

2072)- Cosa prevede l’assistenza post mortem?

A) Igiene, vestizione e rispetto della dignità del defunto

B) Somministrazione di terapia lenitiva

C) Valutazione della reazione dei parenti

2073)- Quanti operatori servono per rifare il letto di un paziente allettato?

A) Due

B) Tre

C) Quattro

2074)- Quale posizione previene l'aspirazione in pazienti allettati?

A) Laterale di sicurezza

B) Supina

C) Prona

2075)- Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l’avambraccio sul torace o lungo il fianco:

A) Con il polso esteso ed il palmo verso il basso.

B) Con il polso e la mano nella posizione preferita dall’assistito.

C) Con il polso esteso ed il palmo verso l’alto.

2076)- Perché si abbassano le sbarre laterali del letto chirurgico?

A) Per facilitare il trasferimento del paziente

B) Per migliorare l'aspetto estetico del letto

C) Per aumentare il comfort del paziente in fase di riposo

2077)- Durante l’effettuazione di un clistere evacuativo la posizione consigliata è:

A) sul fianco sinistro con gli arti inferiori flessi (posizione di Sims)

B) sul fianco destro (ovvero di Trendelenburg)

C) prono (ovvero di Fowler)

2078)- Nell’attesa dei soccorsi qualificati, il primo soccorritore:

A) deve astenersi dal somministrare qualsiasi cosa

B) può somministrare farmaci, alimenti e liquidi

C) può somministrare alimenti

2079)- Quando utilizzo la FFP2:

A) Influenza aviaria

B) Clostridium difficile

C) Misurazione PA

2080)- Come gestire un paziente con delirium che rifiuta la contenzione?

A) Applicare solo se indispensabile e documentare

B) Contenere sempre per sicurezza

C) Ignorare il comportamento

2081)- Cosa predispone gli anziani alle IVU?

A) Cateterismo vescicale e incontinenza

B) Eccessiva attività fisica

C) Dieta iperproteica

2082)- Qual è l'obiettivo principale della meccanica del corpo?

A) Facilitare l'uso sicuro ed efficiente del corpo per ridurre il rischio di lesioni

B) Aumentare la massa muscolare

C) Diminuire il fabbisogno calorico

2083)- Se il letto non ha sbarre laterali, cosa è necessario fare mentre il paziente si gira?

A) Farsi aiutare a sostenere il paziente sull'orlo del letto

B) Far alzare il paziente dal letto

C) Svolgere da soli la procedura senza supporto

2084)- Come si effettua una corretta igiene orale?

A) Spazzolamento delicato

B) Collutorio concentrato

C) Acqua ossigenata

2085)- L'igiene è quella branca della medicina che mira alla tutela della salute collettiva e individuale mediante:

A) la prevenzione

B) la cura

C) la cura e la prevenzione

2086)- Se il paziente ha un catetere vescicale, come si gestisce il sacchetto durante il trasporto?

A) Posizionarlo sotto il livello della vescica

B) Appoggiarlo sopra la barella

C) Scollegarlo temporaneamente

2087)- In cosa consiste la disuria:

A) Nell'emissione di urine con difficoltà.

B) Bruciore alla minzione.

C) Presenza di sangue nelle urine.

2088)- Nel caso di contatto accidentale con materiale biologico che tipo di lavaggio deve effettuare l'OSS?

A) Il lavaggio antisettico.

B) Il lavaggio con soluzione alcolica

C) Il lavaggio sociale

2089)- La nutrizione parenterale è:

A) Tramite accesso venoso (periferico/centrale)

B) Tramite PEG/PEJ

C) Tramite sondino nasale

2090)- La Brucella melitensis può causare:

A) La febbre di Malta

B) La febbre gialla

C) La filariosi

2091)- Quale dei seguenti materiali non è essenziale preparare prima del bagno del paziente?

A) La cartella clinica del paziente

B) Sapone liquido o saponetta

C) Asciugamani

2092)- Qual è il primo passo che l'operatore sociosanitario deve compiere prima di posizionare un paziente in posizione laterale?

A) Spiegare la procedura al paziente per promuovere la cooperazione

B) Posizionare immediatamente un cuscino tra le gambe del paziente

C) Sollevare il paziente senza fornirgli spiegazioni

2093)- Cos'è il bilancio idrico?

A) La quantità di liquidi che il corpo perde giornalmente attraverso l'urina

B) Il rapporto tra liquidi introdotti e liquidi eliminati in un periodo di tempo

C) Il volume totale di liquidi corporei in un adulto

2094)- Nell'assistenza a una persona con demenza durante i pasti, quale regola è scorretta?

A) Offrire tutti i piatti contemporaneamente può creare confusione

B) Utilizzare tovaglie di plastica per una pulizia più facile

C) Servire solo cibi liquidi per evitare difficoltà di deglutizione

---

2095)- Cosa deve fare l'OSS prima di utilizzare le strisce reattive?

A) Accertarsi della data di scadenza e dell'integrità della confezione.

B) Verificare la data di scadenza e l'integrità della confezione

C) Immergere immediatamente la striscia nelle urine

2096)- Come si protegge un paziente con piaghe da decubito in zona sacrale?

A) Cambiando spesso posizione e usando cuscini specifici

B) Applicando direttamente ghiaccio localizzato

C) Coprendolo con materiale plastico impermeabile

2097)- L'urocondom in caso di incontinenza urinaria

A) Può essere applicato dall'OSS

B) Non può essere applicato dall'OSS

C) Può essere applicato dall'OSS solo se il paziente o i familiari forniscono il consenso

---

2098)- Quale accorgimento è importante per evitare l'ulteriore aumento della temperatura corporea del paziente?

A) Togliere abiti e coperte pesanti ed eseguire spugnature tiepide

B) Aumentare la temperatura dell'ambiente

C) Aumentare il consumo di cibi ricchi di zuccheri

2099)- Per alzare una persona dalla poltrona, il sistema migliore è:

A) un piede davanti a quelli della persona, mani sotto al bacino, braccia dell'assistito al collo dell'operatore

B) sollevare l'assistito da sotto le ascelle, far tenere le braccia lungo il corpo e le gambe divaricate

C) sollevare per le braccia, piedi dell'operatore in allineamento verticale, braccia dell'assistito sulle spalle dell'operatore

---

2100)- Qual è il metodo corretto per rimuovere lo sporco sotto il letto ungueale durante il bagno a letto?

A) Tenere le mani a bagno in una bacinella

B) Strofinare energicamente a secco

C) Non lavare mai le mani durante il bagno

2101)- Qual è uno degli strumenti utilizzati dall'OSS per registrare l'attività svolta?

A) Schede e strumenti informativi comuni

B) Appunti personali non condivisi

C) Registri clinici ad uso esclusivo dei medici

2102)- Qual è il principale rischio per pazienti allettati a lungo?

A) Perdita di forza muscolare

B) Miglioramento della circolazione

C) Aumento dell'equilibrio

2103)- Nel rifare un letto occupato:

A) evitare di collocare la traversa in modo che il bordo superiore e quello inferiore, siano in contatto con la cute dell'assistito

B) le lenzuola vanno sostituite ogni mattina

C) il copriletto non va mai rincalzato fino in fondo

2104)- L'OSS si occupa in piena autonomia:

A) Di alcune attività assistenziali sotto supervisione

B) Di attività diagnostiche

C) Di somministrazione di farmaci

2105)- Per quale motivo è importante raccogliere e rimuovere la biancheria sporca senza farla toccare alla divisa dell'operatore?

A) Per evitare la trasmissione di microrganismi dalla biancheria sporca all'operatore e all'ambiente circostante.

B) Per evitare di danneggiare la biancheria durante il processo di rimozione

C) Per garantire che la biancheria venga correttamente smaltita senza rischi di contaminazione

---

2106)- Quali materassi sono più comumente usati nei reparti di ortopedia e traumatologia?

A) Materassi mantenuti rigidi da un telaio a molle

B) Materassi ad acqua

C) Materassi in gommapiuma

2107)- La padella va sanificata:

A) dopo ogni defecazione

B) in caso di feci infette

C) in base alle indicazioni della casa produttrice

2108)- Quali sono i principali segnali di una anomala frequenza del respiro?

A) Le narici si dilatano ad ogni respiro e la pelle diventa bluastra, la parte centrale del petto è retratta, la persona emette fischi, grugniti mentre respira.

B) La persona ha dei deliri e si muove freneticamente all'interno della stanza, lamentando dolore al petto.

C) La persona cambia voce, il braccio sinistro si gonfia e diventa molto rosso eppure l'arto è freddo

---

2109)- Nelle strutture sanitarie che ospitano anziani quali sono le infezioni prevalenti?

A) Polmoniti

B) della ferita chirurgica

C) del piede diabetico

2110)- A quale altezza deve essere mantenuta la sacca di raccolta delle urine?

A) Al di sotto del livello della vescica.

B) Al livello della vescica.

C) Al di sopra del livello della vescica.

2111)- L'infermiere in caso di arresto respiratorio deve subito provvedere a:

A) Assicurare la pervietà delle vie aeree.

B) Somministrare ossigeno

C) Somministrare adrenalina

2112)- I centri socio-riabilitativi svolgono attività di prestazione assistenziale a carattere:

A) semiresidenziale diurna

B) semiresidenziale notturna

C) residenziale

2113)- Il nistagmo è un segno riferito:

A) Al sistema visivo.

B) All'apparato gastrointestinale.

C) All'apparato locomotore.

2114)- Perché è importante controllare regolarmente la pelle di un paziente allettato?

A) Per identificare piaghe o irritazioni in fase precoce

B) Per motivi estetici

C) Per evitare di utilizzare lenzuola pulite

2115)- Quale dei seguenti mezzi il non si usa per la disinfezione dell'acqua

A) Alcool

B) Ozono

C) Cloro

2116)- La complicanza più evidente dell'osteoporosi è data:

A) dalle fratture

B) dalle distorsioni

C) dalle lussazioni

2117)- Secondo Leininger il focus dell'infermieristica è quello di:

A) determinare i punti di vista soggettivi delle persone rispetto all'assistenza.

B) determinare i bisogni psicofisici delle persone.

C) determinare una relazione di aiuto con le persone.

2118)- Dove può essere applicato il dispositivo di rilevamento della saturazione?

A) Su un dito della mano, un dito del piede o il lobo dell'orecchio

B) Solo sul dito della mano

C) Solo sul dito del piede

2119)- Nel passaggio letto-carrozzina di un paziente obeso (140 kg):

A) Serve essere in 2 operatori e usare un sollevatore

B) Basta la tecnica corretta anche da soli

C) L'uso del sollevatore è obbligatorio anche senza consenso familiare

---

2120)- In quale caso è necessario l'uso di guanti monouso da parte dell'OSS?

A) Durante ogni procedura che comporta contatto con liquidi biologici

B) Solo se il paziente è affetto da patologia infettiva

C) Solo in reparto chirurgico

2121)- Quando un ospite presenta arrossamenti alla spalla, gomito, trocantere, malleolo siamo davanti a lesioni di che tipo ?

A) Lesioni da pressione da posizione laterale

B) Lesioni da pressione da posizione prona

C) Lesioni da pressione da posizione equina

2122)- Secondo le raccomandazioni emanate dal CDC di Atlanta un accesso vascolare periferico correttamente posizionato deve essere sostituito ogni:

A) 72 ore

B) 24 ore

C) 48 ore

2123)- Come viene definita la difficoltà nell'iniziare la minzione?

A) Disuria.

B) Pollachiuria.

C) Stranguria.

2124)- Pulizia del naso di un paziente con sondino per ossigeno:

A) Seguire il protocollo del reparto

B) Eseguirla quotidianamente

C) Eseguirla una volta a settimana

2125)- Quale epatite NON ha un vaccino disponibile?

A) Epatite C

B) Epatite A

C) Epatite B

2126)- Qual è la dieta prescritta in caso di disfagia?

A) Dieta a consistenza modificata

B) Dieta semiliquida

C) Dieta ipolipidica

2127)- Quale farmaco può aumentare la quantità di urina eliminata?

A) Un diuretico

B) Un antipsicotico

C) Un antistaminico

2128)- Cosa si indica con il termine Anuria?

A) mancata (o ridottissima) produzione di urina

B) accentuata curcatura della colonna vertebrale

C) riapertura di una ferita già suturata

2129)- La scala di Barthel serve a:

A) Valutare il grado di autonomia di una persona nelle attività di vita quotidiane

B) Valutare il rischio di cadute di una persona anziana ospedalizzata

C) Valutare il rischio di lesioni da pressione

2130)- Qual è l'obiettivo principale della mobilizzazione precoce del paziente?

A) Prevenire complicanze da immobilità

B) Favorire la sonnolenza post-operatoria

C) Stimolare la fame

2131)- Quando va sostituita l'acqua durante il bagno a letto?

A) Quando è sporca o fredda

B) Mai durante il bagno

C) Solo alla fine del bagno

2132)- Qual è la procedura corretta per lavare la schiena del paziente a letto?

A) Dal collo verso i glutei con attenzione alle pieghe

B) Dai glutei verso il collo

C) Solo sulle spalle e mai sui glutei

2133)- Un paziente portatore di Catetere Vescicale rientra in Struttura dal ricovero ospedaliero, una volta trasferito dal letto alla barella, cosa controlli?

A) Verifico che la sacca delle urine sia posizionata in basso rispetto a livello del corpo.

B) Verifico che sia stato fatto il cambio delle lenzuola.

C) Verifico che non sia stato idratato.

2134)- L'atassia è:

A) la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti;

B) l'incapacità di scrivere;

C) la perdita della capacità di parlare;

2135)- Quale tra i seguenti materassi è adatto per pazienti ad alto rischio con lesioni da pressione già presenti?

A) Materassi ad aria fluidizzata

B) Materassi in lattice semplice

C) Materassi gonfiabili manualmente

2136)- Nella pulizia dei genitali e della zona perineale del paziente, l'obiettivo che si prefigge l'OSS è:

A) Prevenire le infezioni e promuovere il comfort del paziente

B) Solo la pulizia della zona

C) Rimuovere solo le secrezioni visibili

2137)- Dove può essere rilevato il polso periferico?

A) A livello dell'arteria radiale

B) Solo sull'arteria femorale

C) Solo con apparecchio elettronico

2138)- Qual è il fine del bilancio idrico del paziente?

A) controllare le entrate e le uscite di liquidi in un determinato paziente

B) diminuire la pressione arteriosa

C) tenere a dieta idrica l'assistito

2139)- Qual è la posizione corretta per un paziente con shock emorragico?

A) Trendelenburg modificata

B) Seduto

C) Decubito laterale

2140)- Cosa include l'assistenza domiciliare integrata per le demenze?

A) Team multidisciplinare (medico, OSS, fisioterapista)

B) Solo visite psichiatriche mensili

C) Assistenza esclusivamente notturna

2141)- Gli operatori che lavorano con le persone disabili, al fine di favorire l'autonomia e il benessere sociale, devono:

A) Evitare di focalizzarsi sulla "mancanza" e sulla patologia e promuovere un coinvolgimento attivo della famiglia e della persona

B) Evitare di focalizzarsi sulla "mancanza" e sulla patologia e chiedere il coinvolgimento di altri operatori senza lasciarsi influenzare dalla persona o dalla famiglia

C) Tener conto delle complicazioni che può portare la patologia e concentrarsi sulla diagnosi e la terapia

---

2142)- Che cos'è il fecaloma?

A) Un ammasso di feci disidratate che si forma nell'intestino crasso, tale massa diventa difficilmente evacuabili

B) Una tendinite dovuta alla disidratazione

C) Un ammasso di materia grassa all'altezza dei bronchi

2143)- L'igiene del cavo orale deve essere effettuata:

A) Almeno due volte al giorno

B) Solo la mattina

C) Solo dopo i pasti principali

2144)- Quale parametro NON può rilevare l'OSS?

A) Interpretare ECG

B) Saturimetria

C) Pressione arteriosa

2145)- Cos'è l'urinocultura?

A) Un esame delle urine che serve identificare la presenza in esse di batteri ed a definirne la specie.

B) Un test biochimico che verifica la presenza anche di piccolissime quantità di sangue nelle feci non visibili ad occhio nudo.

C) Non esiste dalle tipo di esame.

2146)- Qual è la posizione del capo migliore in un paziente con disfagia quando l'OSS lo aiuta nell'assunzione del cibo ?

A) Leggermente flessa in avanti

B) Laterale

C) Iperestesa all'indietro

2147)- Qual è il miglior modo di procedere per evitare il rischio di lesioni cutanee durante il bagno del paziente?

A) Evitare movimenti bruschi e garantire un ambiente sicuro per la persona

B) Usare spugne esfolianti rigide per rimuovere la pelle morta

C) L'acqua deve essere calda per rilassare i muscoli e aumentare la vasodilatazione periferica

---

2148)- Il lavoro in equipe, favorisce:

A) il raggiungimento degli obiettivi

B) il risparmio di risorse economiche

C) la valutazione dei superiori

2149)- Cosa deve fare l'operatore sociosanitario se il paziente ha smalto sulle unghie?

A) Deve rimuovere lo smalto con acetone per garantire una lettura corretta.

B) Non è necessario fare nulla, lo smalto non influisce.

C) Deve applicare una crema sulle unghie per non interferire con la misurazione.

2150)- Cosa favorisce una buona postura?

A) Distribuzione simmetrica del peso e allineamento corretto

B) Carico sbilanciato su un solo lato

C) Movimenti rapidi e non controllati

2151)- Quale strategia può adottare un OSS per ridurre il rischio di infezioni crociate?

A) Cambiare i guanti tra un paziente e l'altro e disinfettare le superfici.

B) Riutilizzare i dispositivi monouso per ridurre i costi.

C) Evitare il lavaggio delle mani se non sono sporche.

2152)- La temperatura dell'acqua usata per un enteroclisma evacuativo è di:

A) 37-38°C.

B) 30-32°C.

C) 40°C.

2153)- Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente, l'OSS deve sempre:

A) Rispettare i tempi della persona.

B) Essere veloce per non far prendere freddo al paziente

C) Non ci sono indicazioni particolari.

2154)- Un paziente allettato riferisce dolore al tallone e si osserva un arrossamento persistente. Qual è la corretta azione dell'OSS?

A) Segnalare immediatamente all'infermiere e favorire il cambio di posizione

B) Applicare autonomamente una crema antibiotica

C) Ignorare, è una condizione comune nei pazienti allettati

2155)- Un tappeto non ancorato al pavimento può:

A) Favorire le cadute

B) Ridurre la pressione

C) Facilitare l'orientamento

2156)- Cosa sono gli ixodicidi?

A) Disinfettanti usati per la distruzione delle zecche

B) Disinfestanti usati per la distruzione degli elminti

C) Disinfettanti usati per la distruzione degli acari

2157)- Quali sono le procedure che l'operatore sociosanitario deve seguire per garantire la sicurezza nel trasporto dei campioni biologici?

A) Indossare guanti monouso non sterili, utilizzare un sacchetto trasparente a doppia tasca e una valigetta rigida specifica.

B) Indossare guanti sterili, posizionare le provette in una busta di plastica comune e trasportarle a mano.

C) Manipolare i campioni biologici senza guanti se il contenitore è chiuso ermeticamente.

2158)- Qual è la corretta pratica per prevenire le piaghe da decubito?

A) Cambiare regolarmente posizione

B) Usare materassi normali

C) Ignorare i segnali di dolore

2159)- Quando è giustificato l'utilizzo dei guanti?

A) Quando si può ragionevolmente prevedere che vi sarà contatto con sangue o altri materiali potenzialmente infetti, mucose e cute non integra

B) Quando si deve sporzionare il pasto, servire a tavola e versare l'acqua nel bicchiere e mettere la cannuccia nella bottiglia dell'ospite

C) Quando c'è un'esposizione indiretta al paziente, ad esempio, all'interno della sua unità

2160)- Nel vestire una persona che presenti immobilità di un arto superiore si deve procedere:

A) infilando per prima la manica dalla parte dell'arto immobile, successivamente l'altra.

B) in maniera indifferente, come preferisce la persona stessa.

C) infilando per prima la manica dalla parte dell'arto sano e successivamente quello malato.

2161)- Indicare l'accoppiamento corretto:

A) Sollevatore e OSS.

B) Scala di Conley e personale amministrativo.

C) Farmaci e fisioterapista.

2162)- Qual è una delle precauzioni da seguire quando si mobilizza un paziente con protesi all'anca?

A) Non fare mai una flessione oltre i 90° per evitare lussazioni

B) Incrociare le gambe per una migliore stabilità

C) Eseguire una flessione dell'anca oltre i 90° per favorire il movimento

---

2163)- Se un infermiere, nel compilare una cartella clinica, commette un errore deve:

A) barrare la parte errata in modo da rendere ancora leggibile il contenuto e apporre data e firma.

B) cancellare con gomma o correttore per inchiostro o, se è possibile, strappare la pagina.

C) chiamare il caposala e informarlo dell'accaduto.

2164)- Che cosa è fondamentale valutare prima di far muovere il paziente per girarsi sul lato pulito?

A) Prescrizioni o precauzioni specifiche

B) Solo la preferenza personale del paziente

C) Solo il livello di umidità della stanza

2165)- Quanto tempo deve durare il lavaggio sociale delle mani con acqua e sapone?

A) 40-60 secondi

B) Almeno 15 secondi

C) Più di 2 minuti

2166)- Un paziente lamenta una difficoltà respiratoria improvvisa, con suoni respiratori ridotti o assenti su un lato del torace dopo l'inserimento di un catetere venoso centrale. Quale complicanza potrebbe essere avvenuta?

A) Pneumotorace iatrogeno

B) Embolia gassosa

C) Atelectasia polmonare

2167)- Se un operatore si punge con ago usato per paziente con Epatite A:

A) Nessun rischio (non si trasmette per sangue)

B) Nessun rischio dopo 24 ore

C) Rischio molto basso

2168)- I segni/sintomi di ipoglicemia in un soggetto affetto da diabete sono:

A) sudorazione profusa, pallore, tremore, senso di fame, confusione mentale, glicemia < 70 mg/dl.

B) glicosuria, proteinuria, chetonuria.

C) ipertensione arteriosa, pallore, dolore agli arti inferiori, senso di fame, glicemia < 70 mg/dl.

2169)- Qual è la condizione ideale per eseguire il rilevamento del peso del paziente?

A) Quando il paziente è a digiuno e ha urinato

B) Dopo un pasto pesante

C) Senza particolari condizioni, in qualsiasi momento della giornata

---

2170)- Perché è importante incoraggiare l'autonomia di una persona assistita?

A) Per migliorare il suo benessere e autostima

B) Per ridurre il lavoro del caregiver

C) Per diminuire il tempo delle attività

2171)- Se dalla valutazione preliminare dello stress lavoro-correlato emergono criticità, quale passaggio viene effettuato?

A) Pianificazione e adozione di interventi correttivi

B) Licenziamento del personale coinvolto

C) Aumento del carico di lavoro per verificare la resistenza dei lavoratori

---

2172)- Quali dei seguenti metodi di controllo non farmacologico del dolore è inesistente?

A) Tecniche di allontanamento.

B) Tecniche di rilassamento.

C) Tecniche di distrazione.

2173)- Come si valuta il livello di coscienza?

A) Con la scala di Glasgow

B) Con la scala PAINAD

C) Con la scala di Barthel

2174)- Il moncone dell'ombelico nel neonato viene medicato ogni giorno perché:

A) si evitano le infezioni

B) favorisce l'essicazione

C) si favorisce la cicatrizzazione

2175)- Nel caso di un malato ricoverato per malattia trasmissibile per via aerea è necessario:

A) indossare il filtrante facciale quando si entra nella stanza del malato

B) indossare il filtrante facciale quando si opera a meno di un metro dal paziente

C) indossare una mascherina di tipo chirurgico per proteggere le vie respiratorie

---

2176)- Cosa include la terapia del dolore?

A) Farmaci + approccio psicosociale

B) Solo oppiacei

C) Interventi chirurgici

2177)- Perché è importante lavare accuratamente le mani dopo l'uso della maschera?

A) Per prevenire la trasmissione di microrganismi durante l'assistenza e prevenire infezioni

B) Per evitare che il rischio di contaminazione venga trasferito ad altri operatori

C) Per rimuovere odori sgradevoli dalle mani

2178)- Con il termine paraplegia, che si vuole intendere?

A) la paralisi degli arti inferiori

B) la paralisi dei quattro arti

C) la paralisi delle braccia

2179)- Quali tra i seguenti possono essere scopi dell'educazione della persona assistita?

A) Promozione del benessere, prevenzione della malattia, recupero della salute, promozione dell'adattamento.

B) Promozione del benessere, prevenzione della malattia, sostituzione parziale o totale della persona, promozione dell'adattamento.

C) Promozione del benessere, prevenzione della malattia, integrazione multiprofessionale, recupero della salute.

2180)- L’OSS può modificare autonomamente quale parte della cartella clinica informatica?

A) Solo il medico è autorizzato a modificare autonomamente la documentazione clinica del paziente

B) Qualche volta lo può fare anche l’infermiere

C) Lo può fare anche l’OSS ma solo per la terapia orale

2181)- Come si posiziona correttamente un paziente allettato per prevenire le piaghe da decubito?

A) Cambiare posizione regolarmente

B) Utilizzare sempre un materasso normale

C) Lasciare il paziente immobile

2182)- Quel è la differenza tra diverticolosi e diverticolite del colon?

A) La diverticolosi è la presenza asintomatica nel colon di diverticoli mentre la diverticolite è l'infiammazione e/o infezione di uno o più diverticoli

B) Nessuna, i due termini sono sinonimi

C) La diverticolosi è la presenza di numerose cisti all'interno del colon mentre la diverticolite è l'infezione di tali cisti

---

2183)- Qual è la profilassi della malaria?

A) Chemioprofilassi

B) Vaccionoprofilassi

C) Sieroprofilassi

2184)- Il lavaggio antisettico delle mani prevede:

A) Soluzione saponosa antisettica per almeno due minuti.

B) Sapone sterilizzante per dieci minuti.

C) Detergente liquido per almeno due minuti.

2185)- Per usare le sostanze disinfettanti:

A) Non deve essere aggiunta acqua

B) Deve essere aggiunta acqua

C) Può essere aggiunta acqua

2186)- Cosa si intende per asepsi?

A) Si intende l'insieme delle attività volte ad impedire che una superficie o più genericamente un substrato possano infettarsi - ad esempio le diverse tecniche del lavaggio mani oppure l'uso di camici.

B) Si intende l'insieme delle attività volte ad eliminare una serie di agenti infettanti che hanno raggiunto una superficie, ad esempio. Sanificare.

C) Si intende l'insudiciamento per contatto o per mescolanza di una zona del corpo dell'ospite o del suo ambiente.

2187)- Quali tra le seguenti fonti di informazione sono le più attendibili secondo l' EBM?

A) Trials randomizzati.

B) Trattati.

C) Linee guida.

2188)- Se un paziente assume farmaci, cosa bisogna valutare prima della raccolta del campione di urina?

A) Se i farmaci possono modificare il colore o i risultati dell’analisi

B) Nessuna valutazione è necessaria

C) Se i farmaci sono graditi al paziente

2189)- Cosa deve fare l'OSS se trasporta più cartelle per lo stesso paziente?

A) Trasportare tutta la documentazione dello stesso paziente nello stesso momento.

B) Separare la documentazione in base alla tipologia.

C) Cambiare l'ordine della documentazione per una gestione più facile.

2190)- Cosa si deve fare prima di aiutare una persona con difficoltà a vestirsi?

A) Valutare le sue capacità motorie

B) Scegliere i vestiti più complicati

C) Procedere senza chiedere il suo parere

2191)- Quando il paziente tende a trascorrere il tempo a letto e rifiuta un'igiene costante ed accurata, quali rischi sta rischiando:

A) Che si presentino delle lesioni da decubito

B) Che resti senza amici

C) Che non riesca più a suonare il campanello di chiamata di assistenza

---

2192)- Qual è la responsabilità dell'OSS riguardo alla segnalazione di problemi legati alla gestione della struttura in cui lavora?

A) Deve segnalare guasti o inadempienze nelle strutture, come malfunzionamenti degli impianti e problemi relativi alla sicurezza e igiene, per garantire la qualità dei servizi.

B) Deve informare i superiori solo in caso di problemi legati alla pulizia e alla gestione dei pasti

C) Non ha responsabilità dirette nella gestione delle strutture, ma si occupa solo della documentazione del paziente

---

2193)- Quali sono le figure professionali di riferimento per un OSS?

A) L'ostetrica, l'assistente sociale e l'infermiere

B) Il fisioterapista, l'educatore professionale e il logopedista

C) Il medico, il farmacista e il tecnico radiologo

2194)- In caso di ospedalizzazione domiciliare l'utente sarà seguito dal proprio domicilio:

A) Da medici e personale infermieristico ospedaliero, integrato dal personale sanitario distrettuale/territoriale

B) Dal personale medico ospedaliero

C) Esclusivamente da medici e personale infermieristico ospedaliero

---

2195)- In seguito ad un incidente stradale, un paziente mostra la perdita totale della sensibilità e della motilità degli arti inferiori. Quale diagnosi infermieristica può essere appropriata?

A) Paraplegia

B) Tetraplegia

C) Emiplegia

2196)- Per sfilare la manica, in caso di emiplegia, dobbiamo:

A) Sfilare la manica prima dall'arto sano e poi da quello plegico

B) Tutte le altre risposte sono esatte.

C) Sfilare la manica prima dall'arto plegico e poi da quello sano

---

2197)- In caso di arresto cardio-respiratorio improvviso di una persona adulta, chi effettua il primo soccorso:

A) Allerta il 112, inizia RCP col massaggio cardiaco e fa cercare un defibrillatore.

B) Allerta i soccorsi, inizia RCP con 2 ventilazioni e misura i parametri vitali.

C) Allerta il 118, osserva le pupille e inizia manovre di RCP in attesa di un defibrillatore.

2198)- Per il bagno del neonato, la temperatura dell'acqua deve essere:

A) fra 36 e 37 ° C

B) fra 30 e 32 ° C

C) fra 32 e 36 ° C

2199)- Quali sono le dimensioni standard di un letto per adulti?

A) 200 X 90 cm

B) 170 X 70 cm

C) 220 X 100 cm

2200)- Qual è il sintomo comune di un ictus cerebrale?

A) Paralisi di una parte del corpo

B) Sudorazione eccessiva

C) Dolore muscolare diffuso

2201)- Cosa si intende per igiene delle protesi dentarie?

A) Pulizia accurata quotidiana con prodotti specifici

B) Bollitura in acqua e sapone

C) Uso esclusivo del collutorio

2202)- Quale tra queste attività può essere svolta dall'OSS solo su indicazione del personale sanitario?

A) Somministrare farmaci prescritti e utilizzare apparecchi medicali semplici

B) Cambiare la biancheria del letto di un paziente

C) Aiutare il paziente nella deambulazione

2203)- Cosa deve fare l'operatore dopo aver completato la procedura?

A) Registrare la quantità di urina e riferire all'infermiere.

B) Informare il paziente sul suo stato di salute.

C) Andare immediatamente a smaltire la sacca.

2204)- Qual è il modo migliore per riconoscere i segni di un'infezione?

A) Osservare cambiamenti nella temperatura e aspetto

B) Somministrare farmaci preventivamente

C) Ignorare i sintomi finché non peggiorano

2205)- La teoria dell'inadeguata cura di sé è stata formulata da:

A) D. Orem.

B) H. Peplau.

C) C. Roy.

2206)- Perché è importante che i guanti vengano prelevati singolarmente dalla confezione senza contaminare quelli posti più in basso?

A) Per evitare che i guanti già estratti possano contaminarsi a vicenda, riducendo il rischio di infezioni crociate

B) Per garantire che i guanti rimangano sterili e non vengano contaminati dalla confezione

C) Per ridurre il rischio di contaminazione crociata e prevenire infezioni tra i guanti

---

2207)- Nella persona con stipsi generalmente gli alimenti indicati sono:

A) cereali integrali, legumi, verdura, frutta fresca, molta acqua

B) zuccheri semplici, carne, uova, verdura, frutta fresca

C) molto pane, pasta, verdura fresca, dolci, pesce, bevande calde

---

2208)- Come gestire i rifiuti di un paziente con TB?

A) Come rifiuti speciali sanitari

B) Nel bidone dell'indifferenziata

C) Riciclabile con la carta

2209)- Quale delle seguenti pratiche è importante quando si esegue l'igiene intima maschile?

A) Ritrarre il prepuzio, pulire con acqua corrente e un panno, poi ricoprire il glande

B) Pulire solo l'area intorno al pene senza rimuovere il prepuzio

C) Non è necessario pulire il glande nei pazienti non circoncisi

---

2210)- Perché è importante non creare pieghe nelle lenzuola durante il rifacimento del letto?

A) Per evitare danni alla persona, come lesioni o irritazioni della pelle

B) Per evitare che la persona si senta scomoda

C) Per migliorare l'aspetto estetico del letto

2211)- Qual è la procedura per un decesso?

A) Rispetto rituali religiosi e legge

B) Rimuovere subito il corpo

C) Non documentare

2212)- Qual è la posizione consigliata per il paziente durante l'esecuzione del clistere?

A) Laterale sinistra con le gambe flesse

B) Supina con le gambe distese

C) In piedi

2213)- Quando in un neonato alla prima settimana di vita l'OSS rileva una frequenza respiratoria di 40 AR/min., il neonato:

A) È sano.

B) È tachipnoico.

C) È in una situazione incompatibile con la vita.

2214)- Nella pulizia delle orecchie di un paziente adulto, qual è la procedura corretta?

A) Tenere il padiglione dell'orecchio con una mano indietro e in basso.

B) Tenere il padiglione dell'orecchio con una mano indietro e di lato.

C) Tenere il padiglione dell'orecchio con una mano in avanti e di lato.

2215)- Qual è il compito principale di un assistente familiare?

A) Supportare le attività quotidiane

B) Svolgere lavori domestici esclusivamente

C) Fare diagnosi mediche

2216)- Quando si usa la rotazione con telo?

A) Per girare pazienti obesi

B) Per sollevare le gambe

C) Per misurare la pressione

2217)- La diarrea da antibiotici è spesso causata da:

A) Clostridium difficile

B) Escherichia coli

C) Campylobacter

2218)- Perché posturare una persona allettata emiplegica in posizione laterale?

A) Per evitare lesioni da pressione

B) Affinché possa distrarsi guardando il passaggio delle persone

C) Per evitare che le lenzuola si surriscaldino

2219)- Come prevenire l'ipotensione ortostatica?

A) Alzare il paziente gradualmente

B) Far alzare il paziente di scatto

C) Somministrare subito liquidi

2220)- Il comune zucchero da cucina è:

A) Il glucosio

B) Il fruttosio

C) Il saccarosio

2221)- Dove è collocato il polso carotideo?

A) Al lato del collo

B) In corrispondenza dell'articolazione del polso

C) In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio

2222)- Cosa fare se un paziente chiede l'eutanasia?

A) Ascoltare e riferire all'équipe

B) Promettere di aiutarlo

C) Giudicare la richiesta

2223)- Quale atteggiamento dovrebbe assumere l'OSS nei confronti di un anziano demotivato alla rieducazione motoria?

A) Incoraggiarlo con piccoli obiettivi e supportarlo emotivamente

B) Limitarsi ad aspettare che si motivi da solo

C) Sostituirsi al fisioterapista e imporgli gli esercizi

2224)- Che ruolo ha l'OSS nella comunicazione con la persona assistita?

A) Promuove la comunicazione e ascolta attivamente

B) Si limita a eseguire le attività assegnate senza dialogo

C) Deve evitare il coinvolgimento emotivo

2225)- Cosa fare per un paziente allettato ad alto rischio di lesioni da pressione?

A) Mobilizzarlo ogni 2h, usare letto antidecubito, segnalare arrossamenti

B) Cambiare posizione ogni 4-5h, materasso ad acqua

C) Mobilizzarlo 3 volte al giorno, usare integratori

2226)- Cosa monitorare durante la terapia anti-TB?

A) Effetti collaterali dei farmaci (es. epatite)

B) Pressione arteriosa

C) Glicemia capillare

2227)- Il Clostridium tetani è definto:

A) baccilo mobile, gram positivo, sporigeno

B) baccilo mobile, gram negativo, sporigeno

C) baccillo mobile,gram postivo, asporigeno

2228)- Le spondine del letto servono a:

A) Impedire che il paziente possa cadere

B) Trattenere le lenzuola

C) Impedire il contatto di piaghe e ferite con le lenzuola

2229)- Nell'emorragia arteriosa:

A) il sangue si presenta rosso vivo e fuoriesce a zampilli.

B) il sangue si presenta rosso scuro e defluisce a intervalli.

C) il sangue si presenta rosso chiaro e defluisce a lentamente.

2230)- Nei metodi di trasferimento manuali del paziente si utilizzano:

A) la forza muscolare degli operatori e, se possibile, la capacità di movimento residua del paziente

B) presidi da azionarsi a mano da parte dell'operatore

C) presidi a trazione, come ad esempio il trapezio da letto

2231)- Qual è una regola base nella meccanica del corpo per prevenire le lesioni alla schiena?

A) Mantenere l'oggetto sollevato vicino al proprio corpo

B) Ruotare il busto mentre si solleva un peso

C) Allungare le braccia sopra la testa

2232)- Se una persona anziana presenta apnee notturne:

A) Posizionare in semi-Fowler, rilevare parametri e avvisare l'infermiere

B) Posizione Trendelemburg e ossigeno

C) Lasciar dormire, misurare saturazione al mattino

2233)- Cosa si intende per omeostasi?

A) L'equilibrio chimico fisico degli organismi

B) Lo studio della staticità biologica

C) Lo studio delle patologie umane

2234)- Cosa fare in caso di arresto cardiaco?

A) Iniziare immediatamente il massaggio cardiaco

B) Somministrare acqua zuccherata

C) Attendere l'arrivo del medico

2235)- Quale IST può essere trasmessa dalla madre al feto durante il parto?

A) Epatite B

B) Pediculosi pubica

C) Scabbia

2236)- I pazienti allettati devono essere mobilizzati per evitare…

A) lesioni da decubito

B) sindrome da allettamento

C) rigidità delle articolazioni

2237)- Cosa deve essere posto sul fondo del letto chirurgico, se previsto dalla struttura?

A) Un telo da bagno

B) Una traversa impermeabile

C) Una coperta

2238)- La sieroprofilassi proposta in PS con immunoglobuline preformate serve a prevenire:

A) Il tetano in caso di ferite ampie e sporche

B) L'Epatite in caso di trasfusioni urgenti

C) Infezioni urinarie in caso di cateterismo vescicale

2239)- Per utilizzare le spondine del letto è necessario un atto medico prescrittivo?

A) Sì, deve essere documentato nella cartella clinica del paziente, e può essere ammessa solo in casi strettamente necessari e motivati.

B) No, è sufficiente una disposizione della Capo Sala.

C) Sì, e deve essere autorizzato dalla direzione sanitaria.

2240)- Qual è lo scopo principale delle cure palliative?

A) Alleviare il dolore e migliorare la qualità della vita

B) Garantire la guarigione completa

C) Evitare il contatto con il paziente

2241)- Nel preparare un pacco da sterilizzare, l'indicatore di sterilizzazione deve essere collocato:

A) all'interno della confezione

B) all'esterno della confezione sulla parte alta così da sigillare la confezione stessa

C) all'esterno della confezione in posizione centrale

2242)- Quale dei comportamenti che seguono è maggiormente appropriato per un OSS dedicato all'assistenza di un malato di Alzheimer ?

A) Stimolare cognitivamente il soggetto impegnandolo di giorno in attività semplici e rutinarie

B) Utilizzare la contenzione fisica di routine in caso di aggressività

C) Intervenire farmacologicamente per curare i disturbi del sonno

---

2243)- Quale di questi NON è un intervento multifattoriale di prevenzione delle cadute?

A) Somministrare analgesici

B) Controllo ambientale

C) Adeguata illuminazione

2244)- Un soggetto che ha una “Epistassi “ significa:

A) che fuoriesce sangue dal naso

B) che fuoriesce sangue dalla bocca

C) che fuoriesce sangue dall’orecchio

2245)- Qual è l'importanza di stendere la biancheria senza formare grinze?

A) Per evitare la formazione di lesioni da pressione

B) Per rendere il letto più comodo per il paziente

C) Per abbellire il letto

2246)- In caso di emergenza, la somministrazione di ossigeno deve avvenire:

A) Solo sotto supervisione medica, con il corretto flusso e la durata indicata.

B) Senza supervisione medica, secondo le necessità del paziente.

C) Solo in caso di arresto cardiaco.

2247)- Un paziente con diabete mellito di tipo 2 potrebbe necessitare di farmaci ipoglicemizzanti quando:

A) La dieta e l'esercizio fisico non sono sufficienti a controllare la glicemia

B) Il pancreas smette di produrre insulina

C) Il cuore non è in grado di pompare sangue sufficientemente

---

2248)- In caso di emiplegia dobbiamo:

A) Sfilare la manica prima dall’arto sano e poi da quello malato

B) Sfilare la manica prima dall’arto malato e poi da quello sano

C) Indifferentemente

2249)- Qual è il primo passo da seguire per gestire una ferita superficiale?

A) Pulire la zona con acqua e disinfettante

B) Coprire immediatamente senza pulire

C) Utilizzare prodotti non adatti

2250)- L’OSS durante la rilevazione della PA ottiene valori diversi su due braccia. Cosa fa?

A) Ripete la misurazione e riferisce all’infermiere

B) Segna il valore più basso

C) Ignora la differenza

2251)- Quale tra queste è una responsabilità dell’OSS?

A) Assistere il paziente nelle attività quotidiane rispettando la sua autonomia.

B) Prescrivere farmaci in caso di necessità.

C) Diagnosticare patologie minori.

2252)- Cos'è un Day Hospital?

A) Struttura non residenziale per esami/terapie (<1 giorno)

B) Struttura per malattie rare (<1 settimana)

C) Struttura residenziale per pazienti terminali

2253)- La "casa protetta" può essere definita:

A) presidio assistenziale per anziani non autosufficienti

B) ospedale non costituito in azienda ospedaliera

C) ospedale scorporato dall'azienda ASL e costituito in azienda autonoma dotata di personalità giuridica e autonomia imprenditoriale

---

2254)- Le residenze sanitarie assistenziali operano come:

A) strutture di accoglienza a carattere residenziale

B) strutture di accoglienza a carattere semiresidenziale

C) centri di eccellenza medico-sanitaria

2255)- Si definisce "portatore sano":

A) Persona infetta asintomatica ma contagiosa

B) Persona con malattia contagiosa ma non trasmissibile

C) Persona sintomatica non contagiosa

2256)- La pressione sistolica misura:

A) La forza con cui il cuore pompa il sangue alla fine della contrazione

B) La pressione nelle vene tra un battito e l'altro

C) La pressione nelle arterie tra un battito e l'altro

2257)- Tra i contesti residenziali nei quali svolgono la propria professione l'O.S.S e l'O.S.S.S. non rientrano:

A) i convitti e i semiconvitti

B) gli hospice

C) le residenze sanitarie assistenziali

2258)- La cellula si riproduce:

A) In modi differenti

B) Solo per scissione

C) Solo per gemmazione

2259)- Nel posizionare una persona allettata l’oss deve:

A) attuarlo in base ai protocolli del servizio

B) aiutarlo in base alle condizioni individuali dell’assistito

C) attuarlo secondo le indicazioni del fisioterapista

2260)- Chi ha la competenza di decidere l'utilizzo della contenzione?

A) Il medico

B) L'operatore socio-sanitario

C) Il personale infermieristico

2261)- Qual è l'agente eziologico del foruncolo?

A) Stafilococco

B) Pneumococco

C) Herpes virus

2262)- In caso di intensa ed improvvisa cianosi:

A) Rilevare i parametri vitali, controllare la pervietà delle vie aeree e chiamare il medico

B) Far eseguire respiri ritmici e prolungati e se peggiora porre il paziente in posizione semiFowler

C) Aiutare il paziente a sdraiarsi, chiamare subito il medico e predisporre occorrente per ossigenoterapia

---

2263)- Quale tra queste è un'attività dell'OSS?

A) Aiutare nella mobilizzazione e prevenire le lesioni da decubito.

B) Prescrivere farmaci ai pazienti.

C) Effettuare prelievi di sangue senza supervisione.

2264)- Con il termine "paraplegia", si intende:

A) La paralisi degli arti inferiori.

B) La paralisi dei quattro arti

C) La paralisi delle braccia

2265)- L'epidemiologia è da considerarsi…

A) Lo studio della frequenza e delle modalità di diffusione delle malattie.

B) Lo studio delle epidemie.

C) Lo studio dei microrganismi.

2266)- Cosa è importante asciugare accuratamente nei pazienti diabetici dopo il pediluvio?

A) Gli spazi interdigitali

B) La pianta del piede

C) La caviglia

2267)- L'impacco medicale è:

A) Un bagno terapeutico a cui viene aggiunta una sostanza farmacologica

B) Un'applicazione locale di caldo e freddo

C) Una medicazione di tipo preventivo

2268)- Qual è il modo migliore per prevenire lesioni durante la mobilizzazione dei pazienti?

A) Usare dispositivi di assistenza ogniqualvolta possibile

B) Allenarsi fisicamente

C) Usare solo tecniche manuali

2269)- Qual è il segnale principale di una reazione allergica grave?

A) Difficoltà respiratorie e gonfiore

B) Aumento dell'appetito

C) Pressione arteriosa elevata

2270)- Qual è il motivo principale per cui l'operatore sociosanitario deve monitorare lo stato di idratazione del paziente?

A) Per evitare la disidratazione, che aumenta la morbilità e la mortalità.

B) Per prevenire l'infiammazione delle vie urinarie.

C) Per regolare la temperatura corporea del paziente.

2271)- Quale fra le seguenti non rientra fra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito:

A) Massaggiare sulle prominenze ossee.

B) Stimolare la circolazione.

C) Decomprimere cambiando frequentemente la posizione dell'assistito.

2272)- Quale tra le seguenti è una indicazione corretta per il confezionamento di materiale da sterilizzare mediante autoclave a vapore saturo sotto pressione?

A) L'accoppiato carta tipo Tyvek/polietilene è monouso

B) L'accoppiato carta tipo Tyvek/polietilene viene chiuso mediante nastro adesivo

C) L'accoppiato carta tipo Tyvek/polietilene termosaldato mantiene la sterilità in doppia busta per massimo 24 ore

---

2273)- La maggior parte dei nutrienti viene assorbita:

A) nell'intestino tenue

B) nello stomaco

C) nell'intestino crasso

2274)- Cosa valutare PRIMA di una mobilizzazione?

A) Stabilità emodinamica

B) Ore di sonno

C) Gruppo sanguigno

2275)- Il periostio è una membrana fibrosa che riveste:

A) Le ossa

B) Il cuore

C) I polmoni

2276)- Quando si dovrebbe valutare il rischio di caduta?

A) All'ammissione del paziente

B) Solo al momento della dimissione

C) Una volta alla settimana

2277)- Quali sono le controindicazioni all'uso del catetere maschile esterno tipo condom?

A) Allergia al lattice o silicone, mancanza di consenso del paziente, ipersensibilità alla colla, retrazione del pene e cute non intatta.

B) Pene di dimensioni eccessivamente grandi.

C) Nessuna controindicazione, se il paziente è allettato.

2278)- Quale consiglio può dare l'OSS a un anziano disidratato senza patologie?

A) Bere regolarmente acqua.

B) Mangiare verdura e minestrone.

C) Mantenere la cute elastica con creme idratanti.

2279)- Qual è l'azione da compiere per garantire la sicurezza dopo il rifacimento del letto occupato?

A) Mettere il letto in posizione bassa e alzare le sbarre laterali

B) Lasciare sempre il letto in posizione alta

C) Togliere completamente le sbarre laterali

2280)- Quale tra questi è un criterio per applicare la contenzione?

A) Paziente pericoloso per sé o per altri

B) Paziente non collaborante

C) Paziente con febbre

2281)- Una scala di valutazione delle condizioni cliniche del paziente che definisce lo stesso come "totalmente dipendente", "parzialmente dipendente" o "autosufficiente" è una scala:

A) di tipo ordinale

B) di tipo nominale

C) a intervalli

2282)- L'urocondom:

A) È un sistema alternativo al catetere vescicale esterno e non invasivo

B) È un sistema alternativo all'uso della padella nei pazienti disorientati

C) È un sistema da utilizzare in caso di incontinenza urinaria che prevede l'uso di un catetere vescicale a tre vie

---

2283)- Cosa si intende per chetoacidosi diabetica?

A) La produzione di chetoni a causa della mancanza di insulina, che è tossica per l'organismo

B) Un aumento improvviso della glicemia

C) Un calo dei livelli di zucchero nel sangue

2284)- Trovi un ospite a terra privo di conoscenza, come ti comporti?

A) Chiami i soccorsi, verifico che le vie aeree siano libere e siano presenti i segni vitali (polso e respiro). Sposto la persona in "posizione laterale di sicurezza".

B) Chiami i soccorsi, dunque se il polso batte utilizzo dei colpetti sul viso per richiamare la persona alla realtà. Aiuto la persona a sedersi a terra per riattivare la respirazione.

C) Chiami i soccorsi, e in attesa preparo acqua e zucchero così da riattivare la salivazione e la respirazione.

2285)- Cosa fare con un paziente che nasconde farmaci?

A) Verifica orale e controllo bocca

B) Punizione

C) Ignorare il comportamento

2286)- Cos'è il capside?

A) L'involucro proteico del virus

B) Un virus dei batteri

C) La capsula che ricopre la cellula batterica

2287)- Quale materiale non è necessario per applicare un impacco caldo umido?

A) Creme medicinali

B) Bende

C) Asciugamano

2288)- Quale è il significato di Leucocitosi?

A) Eccesso di globuli bianchi;

B) Carenza di globuli rossi;

C) Carenza di piastrine;

2289)- Cosa fare se un paziente con demenza rifiuta l'igiene personale?

A) Proporre in altro momento con approccio non conflittuale

B) Forzare l'igiene

C) Omettere la pulizia

2290)- Come va trattata la cute sotto le mammelle durante il bagno a letto?

A) Lavata e asciugata con cura

B) Non va lavata durante il bagno

C) Va lavata solo superficialmente

2291)- Il Trichomonas vaginalis è:

A) Un protozoo

B) Un virus

C) Una clamidia

2292)- Cosa deve fare l’OSS se rileva sangue occulto nelle feci?

A) Informare immediatamente l’infermiere

B) Eliminare il campione e ripetere il prelievo

C) Somministrare un lassativo

2293)- Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:

A) durante un episodio di aumento della temperatura corporea

B) solo se la temperatura corporea supera i 39°C

C) almeno un'ora dopo un episodio di aumento della temperatura corporea

---

2294)- Quale precauzione è ESSENZIALE per un OSS con paziente epatite B/C?

A) Standard precautions (guanti, igiene mani)

B) Doppia mascherina FFP3

C) Isolamento in camera pressurizzata

2295)- Quale parametro vitale controllare per primo in un paziente con dolore toracico?

A) Pressione arteriosa e saturazione

B) Temperatura ascellare

C) Riflessi osteotendinei

2296)- Qual è la funzione principale dell'impacco caldo umido?

A) Promuovere la vasodilatazione e aumentare l'afflusso di sangue

B) Ridurre il gonfiore immediatamente

C) Favorire il riassorbimento degli ematomi e alleviare il dolore

---

2297)- Qual è il ruolo dell'OSS nella gestione degli stomi?

A) Supporto nel materiale peristomale e monitoraggio

B) Solo applicazione presidi

C) Solo controllo lesioni cutanee

2298)- Il condom è:

A) Un catetere urinario esterno maschile

B) Un presidio per la deambulazione

C) Una fase della svestizione Covid

2299)- Perché l’addestramento in meccanica del corpo da solo non previene le lesioni?

A) Non è sufficiente senza ausili e organizzazione

B) È troppo costoso

C) Non serve nei contesti sanitari

2300)- Il Riduttore con flussimetro-umidificatore e manometro serve a:

A) Regolare flusso in l./min , umidificazione e la pressione di erogazione della miscela di Ossigeno in Ospedale

B) A regolare la concentrazione della miscela di Ossigeno fornita a domicilio del paziente tramite occhialini

C) Nessuna risposta è giusta

2301)- Cosa fare con un paziente agitato?

A) Rassicurarlo e avvisare l'infermiere

B) Contenerlo fisicamente

C) Ignorarlo

2302)- Quale delle seguenti affermazioni corrisponde al concetto di dieta equilibrata?

A) La ripartizione dei nutrienti deve essere proporzionata e l'assunzione di alimenti nell'arco della giornata deve essere correttamente distribuita

B) La ripartizione degli alimenti nell'arco della giornata deve prevedere almeno 3 pasti principali

C) La ripartizione dei nutrienti deve garantire l'apporto di grassi, zuccheri, fibre e proteine in eguale percentuale

---

2303)- Ogni quanto tempo si deve mobilizzare una persona per prevenire ulcere da pressione?

A) Almeno ogni 2 ore.

B) Almeno ogni 6 ore.

C) Almeno ogni 8 ore.

2304)- Il circuito per eseguire un “enteroclisma” si chiama:

A) Apparecchio del Catani.

B) Sfigmomanometro.

C) Drenaggio di Bulau.

2305)- Prima di procedere con il cambio della biancheria, cosa è necessario valutare?

A) Le condizioni della cute e il grado di mobilità del paziente.

B) Solo le preferenze estetiche del paziente.

C) Esclusivamente il tipo di materasso utilizzato.

2306)- L’igiene intima prima della raccolta di un campione di urine per l’esame standard è necessaria solo se la persona assistita ha appena evacuato?

A) No.

B) Sì.

C) Solo se avviene di sera.

2307)- Quando si usa il sollevatore si deve:

A) le fasce di sostegno vanno posizionate sotto il paziente

B) lo si usa solo per soggetti con un peso superiore a 120 kg

C) le fasce di sostegno vengono usate solo in caso di soggetti non infetti

---

2308)- Nella dieta iposodica, quale di queste indicazioni non è pertinente?

A) non aggiungere zucchero al caffè

B) non aggiungere sale all’acqua per la pasta

C) non assumere salumi

2309)- Qual è uno degli obiettivi principali dell'igiene personale in assistenza?

A) Prevenire infezioni e lesioni da pressione

B) Garantire esclusivamente il comfort emotivo

C) Velocizzare l'assistenza infermieristica

2310)- Quale tra i seguenti è un esempio di materiale biologico potenzialmente infetto?

A) Sangue e altri fluidi corporei

B) Polveri industriali

C) Vernici e solventi

2311)- Come gestire i residui di detergente?

A) Smaltire come rifiuti speciali

B) Gettare nel lavandino

C) Conservare per riuso

2312)- Un paziente con dispnea severa e improvvisa:

A) Viene posto in posizione seduta, si allerta l’Infermiere e si rilevano immediatamente i parametri vitali

B) Viene posto in posizione supina, si allerta immediatamente l’Infermiere e si predispone occorrente per ossigenoterapia

C) Viene posto in posizione seduta, si predispone occorrente per ossigenoterapia e si rilevano i parametri vitali

---

2313)- Il sistema migliore per alzare un assistito dalla poltrona è:

A) mani sotto al bacino, un piede davanti a quelli della persona, braccia dell’assistito al collo dell’operatore

B) sollevare l’assistito da sotto le ascelle, far tenere le braccia lungo il corpo e le gambe divaricate

C) sollevare per le braccia, piedi dell’operatore in allineamento verticale, braccia dell’assistito sulle spalle dell’operatore

---

2314)- Cosa si intende per "caregiver burden"?

A) Stress fisico ed emotivo di chi assiste

B) Peso corporeo del paziente

C) Costo delle terapie farmacologiche

2315)- Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo da:

A) Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno.

B) Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno.

C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore

2316)- In caso di emergenza, in quale sede va rilevato il polso?

A) livello carotideo

B) livello radiale

C) dipende dal malore

2317)- Quale tra le seguenti non fa parte dell'osservazione del deterioramento cognitivo nella scala di Conley?

A) Stato nutrizionale

B) Disorientamento temporale

C) Disattenzione

2318)- Qual è il modo corretto per aiutare un paziente con difficoltà nella deglutizione?

A) Adattare la consistenza degli alimenti e assistere il paziente durante i pasti.

B) Forzare il paziente a mangiare velocemente.

C) Offrire cibi solidi senza valutare il rischio di soffocamento.

2319)- Cosa può causare un lavaggio eccessivo delle mani?

A) Dermatiti e lesioni cutanee

B) Maggiore efficacia antisettica

C) Immunità ai batteri

2320)- Cosa si intende per malattia venerea?

A) Malattia a trasmissione sessuale

B) Malattia della pelle

C) Malattia dell'apparato genitale

2321)- Un paziente disidratato si rifiuta di bere. Cosa può fare l'OSS?

A) Proporre bevande gradite e monitorare l'assunzione

B) Inserire la flebo

C) Registrare il dato in cartella

2322)- Nella pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:

A) Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno

B) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno

C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore

2323)- Quale delle seguenti procedure deve essere seguita dall'OSS durante l'applicazione del catetere maschile esterno?

A) Effettuare un'accurata igiene perineale e asciugare bene la zona per evitare che la colla non aderisca.

B) Posizionare il condom senza effettuare alcuna igiene preliminare.

C) Tagliare completamente i peli per favorire l'applicazione senza lasciare residui.

2324)- La borsa del ghiaccio come va preparata?

A) la si riempie per due terzi e, prima di chiuderla si fa fuoriuscire l'aria in eccesso

B) si riempie per metà di ghiaccio aggiungendo un bicchiere di acqua fredda

C) la quantità di ghiaccio dipende dal motivo per cui si applica la borsa

---

2325)- In caso di assistenza sanitaria urgente attivata tramite il 118, con quale codice viene siglato un intervento reputato" mediamente critico?

A) Codice G (giallo)

B) Codice R (rosso)

C) Codice B (blu)

2326)- Come si procede alla pulizia del cavo oculare in un paziente non autosufficiente?

A) Dall'angolo interno a quello esterno con garze diverse per ogni occhio

B) Dall'angolo esterno a quello interno con la stessa garza

C) Senza utilizzare soluzione fisiologica per evitare irritazioni

---

2327)- Qual è la procedura immediata dopo aver chiuso e identificato il contenitore del campione?

A) Inviarlo tempestivamente al laboratorio o refrigerarlo

B) Lasciarlo nella stanza del paziente

C) Conservarlo sempre a temperatura ambiente

2328)- Qual è il RUOLO dell'OSS nell'igiene delle mani?

A) Essere modello e promuovere le corrette pratiche

B) Lavarsi solo quando richiesto

C) Usare solo i guanti

2329)- Cosa sono le "lesioni da frizione o scivolamento"?

A) Fattore di rischio quando il paziente scivola da seduto a supino

B) Fattore di rischio per ulcere vascolari

C) Fattore di rischio per tromboflebiti

2330)- Come deve essere eseguita la detersione del perineo nell'uomo prima di un'urocoltura?

A) Pulire la parte finale del pene con il prepuzio retratto

B) Pulire tutto il pene senza retrarre il prepuzio

C) Pulire solo il meato uretrale senza detersione del resto del pene

---

2331)- Se il paziente ha un drenaggio, l'OSS durante il trasporto deve:

A) Controllare che non si pieghi o stacchi

B) Chiuderlo per sicurezza

C) Svuotarlo lungo il tragitto

2332)- Che alimentazione si somministra ad un anziano con stipsi?

A) Ricca di fibre e con aumento di assunzione dei liquidi.

B) Ricca di carboidrati.

C) Una dieta proteica.

2333)- Qual è il rischio principale legato all’umidità residua fra le dita dei piedi nei diabetici?

A) Formazione di piaghe e infezioni che possono degenerare

B) Solo sensazione di fastidio

C) Comparsa di eczemi cronici

2334)- Cosa è importante fare con le ruote del letto chirurgico se non è previsto alcun movimento?

A) Bloccarle

B) Lasciarle libere per facilitare il movimento

C) Smontarle

2335)- Le endotossine sono:

A) Lipopolisaccaridi legati a una proteina

B) Enzimi

C) Lipoproteine

2336)- Quali pazienti richiedono dispositivi di sollevamento meccanico a imbracatura totale?

A) Pazienti completamente dipendenti

B) Pazienti parzialmente autonomi

C) Pazienti autosufficienti

2337)- Quale procedura deve essere effettuata subito dopo il lavaggio della schiena?

A) Un massaggio alla schiena

B) Applicare immediatamente una crema antibiotica

C) Coprire subito con vestiti

2338)- L’OSS riceve una confidenza su abuso domestico da un paziente. Cosa deve fare?

A) Riferire tempestivamente al personale responsabile e documentare l’accaduto

B) Chiedere altri dettagli prima di agire

C) Tenere la cosa riservata per rispetto della privacy

2339)- La giardasì è un'infezione provocata da un protozoo che colpisce:

A) L'intestino

B) I polmoni

C) I genitali esterni

2340)- Quale dei seguenti sintomi è tipico nella fase moderata della Malattia di Alzheimer?

A) Perdita della memoria a breve termine

B) Perdita di memoria a lungo termine

C) Difficoltà a deglutire

2341)- Cosa si intende per melena?

A) Feci di colore nero contenenti sangue proveniente dalle prime vie digerenti.

B) Feci di colore bordeaux contenenti sangue proveniente dalle prime vie aeree.

C) Feci di colore verdastro contenenti sangue proveniente dalle prime vie digerenti.

2342)- La pulizia del piede di un anziano diabetico richiede di:

A) Lavare e asciugare delicatamente gli spazi interdigitali, tagliare le unghie dritte, verificare eventuali lesioni

B) Lavare e tamponare delicatamente la cute

C) Lavare e asciugare ogni parte del piede senza strofinare, applicando poi prodotti emollienti soprattutto negli spazi interdigitali

---

2343)- Quali dei seguenti, non rientra nei principali fattori di rischio che concorrono allo sviluppo delle lesioni da decubito?

A) decompressione

B) pressione

C) forze da stiramento o di taglio

2344)- Dopo un intervento addominale, per eseguire esercizi respiratori il paziente deve assumere la posizione:

A) di Fowler

B) supina

C) laterale, sostenendo la ferita con il palmo delle mani

2345)- Registrazione garze sterili:

A) Inizio/fine intervento + aggiunte

B) Solo inizio

C) Solo fine

2346)- Quale ruolo ha il personale sanitario nell'acquisto di attrezzature per la mobilizzazione?

A) Deve partecipare attivamente alla scelta

B) Deve solo utilizzare le attrezzature acquistate da altri

C) Non deve partecipare alla scelta

2347)- L'apparato respiratorio non include:

A) La falange

B) La faringe

C) La trachea

2348)- Qual è lo scopo principale della medicazione delle ferite aperte?

A) Favorire la guarigione e prevenire infezioni

B) Rendere la ferita invisibile

C) Rendere il paziente completamente autonomo

2349)- Nella misurazione della temperatura, frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, l'OSS è tenuto a indossare i guanti?

A) È tenuto a indossare i guanti.

B) Non è tenuto a indossare i guanti.

C) Indossa i guanti solo nella misurazione della temperatura.

2350)- Quali dei seguenti elementi si evidenziano nella coprocoltura?

A) microrganismi atipici

B) tracce di sangue

C) tracce di proteine

2351)- Quale procedura adottare per un paziente con PEG e sospetta occlusione?

A) Flush con acqua fisiologica 30ml e segnalazione

B) Forzare l'alimentazione

C) Rimuovere autonomamente il sondino

2352)- Qual è la procedura per il cambio di una medicazione?

A) Igiene delle mani, rimozione, nuova medicazione

B) Toccare con mani nude

C) Non disinfettare

2353)- Come vanno gestiti i tubi e dispositivi come ossigeno e pompe EV durante l'assistenza?

A) Vanno controllati regolarmente

B) Non è necessario alcun controllo

C) Possono essere rimossi temporaneamente senza avviso

2354)- In che modo l'OSS può aiutare una persona in preda ad una crisi epilettica?

A) Sostenendola e proteggendola da lesioni

B) Bloccare i movimenti della persona

C) Somministrando farmaci

2355)- In caso di febbre, quale tipo di perdita di liquidi aumenta?

A) Traspirazione insensibile attraverso la pelle e polmoni

B) Perdita per il tratto gastrointestinale

C) Perdita renale

2356)- Un OSS trova guanti sporchi sul comodino. Cosa deve fare?

A) Smaltirli secondo protocollo e segnalare la condotta inappropriata

B) Buttarli e non dire nulla

C) Lasciarli per il turno successivo

2357)- Qual è la concentrazione massima di O_2 fornita dagli occhialini nasali?

A) Circa 40%

B) Circa 80%

C) 1

2358)- Come bisogna procedere per prevenire il rischio di cadute dell'anziano:

A) predisporre un ambiente idoneo per rimuovere gli ostacoli lungo il percorso.

B) informare la persona.

C) educare la famiglia e favorire la sua vicinanza all'assistito.

2359)- Quando devono essere registrate le garze sterili durante un intervento?

A) All'inizio e durante l'intervento quando vengono aggiunte

B) Solo prima dell'intervento

C) Solo alla fine dell'intervento

2360)- Cosa sono gli hospice?

A) Strutture assistenziali destinate ad offrire ospitalità a tutti i malati di cancro in fase terminale di malattia

B) Piccole strutture o, appartamenti strutturati come e proprie comunità familiari, destinate ad accogliere persone anziane con un adeguato grado di autonomia o persone in stato di difficoltà sociale

C) Strutture con attività di prestazione assistenziale diurna normalmente destinate all'accoglienza dei disabili

---

2361)- Se in un adulto, apparentemente sano, l'OSS misura la pressione arteriosa sistolica e questa risulta 200 mmHg, riferisce all'Infermiere che il malato è:

A) Iperteso.

B) Tachipnoico.

C) Tachicardico.

2362)- Cosa controllare in un paziente con sospetta sindrome da neurolettici maligni?

A) Rigidità muscolare e ipertermia

B) Diuresi oraria

C) Riflessi osteotendinei

2363)- Che cos'è la fibrina?

A) Una proteina plasmatica

B) Un polimero insolubile

C) Un nucleotide

2364)- Quale azione è corretta quando si usa il sollevatore:

A) le fasce di sostegno vanno posizionate sotto il paziente

B) lo si usa solo per soggetti con un peso superiore a 120 kg

C) le fasce di sostegno vengono usate solo in caso di soggetti non infetti

---

2365)- Dopo aver raccolto un campione di feci per la ricerca del sangue occulto, come deve essere conservato fino alla consegna in laboratorio?

A) In frigorifero fino a un massimo di 24 ore

B) A temperatura ambiente per non alterare i risultati

C) Congelato per preservare eventuali tracce di sangue

2366)- Qual è la principale caratteristica dell'assistenza di tipo funzionale?

A) Si basa su una struttura gerarchica con divisione specializzata dei compiti

B) È affidata sempre a un singolo operatore per ogni paziente

C) Non prevede il coordinamento da parte di un responsabile

2367)- L'aprassia è dovuta da?

A) Un danno neurologico transitorio o cronico.

B) Ipovedenza.

C) Un danno all'apparato muscolo scheletrico.

2368)- Cosa deve fare l'OSS in ADI prima di un intervento?

A) Verificare il PAI e le prescrizioni

B) Decidere autonomamente le terapie

C) Modificare gli orari di assistenza

2369)- Qual è la causa più comune di difficoltà respiratorie negli anziani?

A) Malattie polmonari o cardiache

B) Intenso esercizio fisico

C) Assunzione di liquidi freddi

2370)- Cosa si intende per “ausili” nella movimentazione dei carichi?

A) Strumenti come sollevatori meccanici o carrozzine per ridurre il carico fisico

B) Oggetti decorativi in reparto

C) Abiti protettivi e guanti

2371)- L' agente etiologico della scarlattina è:

A) uno streptococco beta-emolitico di gruppo A;

B) uno stafilococco;

C) un virus;

2372)- L’OSS può e deve segnalare all’Infermiere eventuali segni e sintomi di disidratazione del malato, quali:

A) Mancanza di lacrime, crampi, oliguria e diminuzione del peso corporeo.

B) Urine concentrate color marsala, crampi, estremità fredde e aumento del peso corporeo.

C) Cute sottile, vertigini, urine chiare e poliuria.

2373)- Quali dispositivi di protezione individuale (DPI) deve utilizzare un OSS?

A) Guanti, mascherina, camice e occhiali protettivi se necessario.

B) Solo guanti, indipendentemente dalla situazione.

C) Nessuno, se l’utente sembra in buona salute.

2374)- Cosa favorisce l'equilibrio e la stabilità nella posizione eretta?

A) Allargare la base di appoggio e piegare le ginocchia

B) Mantenere le gambe rigide

C) Tenere il busto inclinato in avanti

2375)- Il tenesmo rettale

A) È la sensazione continua dello stimolo a defecare.

B) È il prurito in zona rettale.

C) È il dolore in zona rettale.

2376)- Qual è il tempo massimo consigliato per mantenere un paziente nella stessa posizione a letto?

A) 2 ore

B) 6 ore

C) 4 ore

2377)- Nel caso di un paziente cirrotico è consigliabile:

A) Tutte le altre risposte sono errate

B) Bere tanta acqua

C) Bere almeno 1 bicchiere di vino al giorno

2378)- Quando l'anziano non riesce a coordinare i movimenti per compiere un'azione, si parla di?

A) Aprassia

B) Afonia

C) Astenia

2379)- Dove viene comunemente applicato il sensore del saturimetro?

A) Al dito, al lobo dell'orecchio o alla fronte

B) All'addome, alla spalla o al ginocchio

C) Solo al torace e all'avambraccio

2380)- Quale parametro NON si rileva con i kit base di telemedicina?

A) Valori ematici (es. glicemia)

B) Pressione arteriosa

C) Frequenza cardiaca

2381)- Qual è il ruolo principale del caregiver?

A) Fornire assistenza e supporto

B) Controllare ogni movimento della persona

C) Somministrare farmaci senza prescrizione

2382)- I rifiuti taglienti come vanno eliminati?

A) in un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti speciali

B) in un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti urbani

C) direttamente nel sacco dei rifiuti speciali da inviare all'inceneritore

---

2383)- Qual è la pratica migliore per aiutare una persona con difficoltà respiratorie?

A) Posizionarla semi-seduta

B) Farla sdraiare a pancia in giù

C) Somministrare liquidi freddi

2384)- Perché è necessario rimuovere la pressione nelle lesioni da decubito prima della medicazione?

A) Per eliminare la causa che ha provocato la lesione

B) Solo per accelerare la medicazione

C) Per evitare che il paziente si muova

2385)- Quale criterio di priorità deve considerare l'OSS nel gestire più pazienti con bisogni diversi?

A) Gravità e urgenza dei bisogni primari (respirazione, igiene, nutrizione)

B) Ordine alfabetico

C) Età del paziente e richieste dei familiari

2386)- Nel caso in cui le confezioni di garza sottoposte a processo di sterilizzazione si presentano umide, la procedura da adottare è:

A) Confezionare nuovamente le garze e sottoporle a nuovo ciclo di sterilizzazione

B) Usarle comunque e fare attenzione all'ambiente sterile

C) Utilizzarle solo in situazioni di emergenza

2387)- Nella dieta morbida sono esclusi:

A) Alimenti crudi duri e fibrosi

B) Alimenti liquidi

C) Zuccheri semplici

2388)- Qual è il primo intervento in caso di emorragia esterna grave?

A) Pressione diretta sulla ferita e sollevamento

B) Rimuovere corpo estraneo

C) Non toccare la ferita

2389)- Che cosa si intende per "microambiente umido" nelle medicazioni?

A) Ambiente che favorisce la guarigione della ferita

B) Ambiente che asciuga rapidamente la ferita

C) Ambiente completamente sterile senza umidità

2390)- Perché è importante l'igiene orale nelle persone anziane?

A) Prevenire infezioni e problemi dentali

B) Evitare cambi di dieta

C) Per motivi estetici unicamente

2391)- Qual è una caratteristica dell'assistenza per nursing primario?

A) La continuità assistenziale con un unico referente

B) Gli operatori ruotano costantemente tra i pazienti

C) Non prevede alcuna responsabilizzazione del personale

2392)- Supervisione infermiere sull'OSS:

A) Verifica qualità attività

B) Prevenzione infezioni

C) Controllo fasi

2393)- Il fattore " tempo di contatto" nella sterilizzazione degli strumenti in un autoclave che utilizza calore umido

A) È inversamente proporzionale alla temperatura

B) E' direttamente proporzionale alla temperatura

C) Entrambe le risposte sono errate

2394)- La poliomielite è causata da un virus del genere:

A) Enterovirus

B) Rhabdovirus

C) Togavirus

2395)- L'O.S.S. organizza i dati necessari per identificare le problematiche ed i punti di forza del paziente, raccogliendoli;

A) nella scheda di accertamento che segue un modello di accertamento

B) nella cartella clinica

C) nel PAI

2396)- Come conservare il campione per SOF fino alla consegna?

A) In frigorifero fino a 24h

B) A temperatura ambiente

C) Congelato

2397)- Durante l'assistenza nella deambulazione a un paziente che ha subito un intervento chirurgico per frattura di femore:

A) L'OSS si pone dal lato deficitario del paziente

B) L'OSS si pone sempre alla destra del paziente

C) L'OSS si pone sempre dal lato della gamba sana

2398)- Qual è una delle posizioni più indicate per facilitare la respirazione nei pazienti con BPCO?

A) Posizione ortopnoica

B) Posizione prona

C) Posizione laterale supina

2399)- Dove si deve posizionare l'operatore durante la deambulazione assistita con bastone a quattro punti?

A) A lato della persona per garantire un supporto sicuro

B) Davanti alla persona per guidare il movimento

C) Dietro la persona per monitorare la postura

2400)- Nell'alimentazione di un paziente disfagico, è essenziale il posizionamento:

A) seduto, con il tronco a 90°, e con la testa flessa in avanti

B) laterale di sicurezza, per evitare un ab ingestis

C) seduto, con il tronco a 90°, con la testa iperestesa

2401)- In un uomo adulto, la quantità media di sangue è di circa:

A) 5 litri

B) 2,5 litri

C) 8 litri

2402)- Quali fattori possono influenzare il bisogno di eliminazione durante un ricovero ospedaliero?

A) Tutti i fattori previsti nelle altre risposte.

B) La privacy, la pulizia e la disponibilità dei servizi igienici.

C) Trattamenti farmacologici e interventi chirurgici.

2403)- La diarrea infiammatoria è generalmente accompagnata da:

A) Sangue, muco e febbre

B) Ridotta peristalsi

C) Stipsi

2404)- Un paziente con tracheostomia mostra difficoltà respiratorie. Qual è il comportamento corretto dell'OSS?

A) Verificare pervietà del tubo e avvisare immediatamente l'infermiere

B) Togliere la cannula per favorire il respiro

C) Posizionare il paziente in decubito laterale forzato

2405)- Come gestire il rifiuto di cure in paziente palliativo?

A) Rispettare le DAT e informare il medico

B) Forzare le terapie

C) Ignorare la richiesta

2406)- Durante il monitoraggio Holter, il paziente deve:

A) condurre una vita normale

B) osservare il riposo assoluto

C) svolgere attività impegnative dal punto di vista fisico

2407)- Come si assiste una persona con artrite durante le attività quotidiane?

A) Fornendo strumenti adattivi e supporto

B) Lasciandola agire senza aiuto

C) Forzando i movimenti delle articolazioni

2408)- Cosa significa iperventilazione?

A) Ventilazione polmonare aumentata

B) Riduzione dell'ossigeno nel sangue

C) Respirazione profonda

2409)- Quale delle seguenti azioni è sconsigliata durante un episodio di epistassi?

A) Mettere la testa all'indietro

B) Tamponare il naso con un fazzoletto

C) Posizionare cotone dentro il naso

2410)- Qual è il sintomo principale della disidratazione?

A) Secchezza della bocca e mucose

B) Aumento della pressione arteriosa

C) Colorito della pelle più intenso

2411)- Durante una medicazione l'OSS nota cattivo odore e pus. Qual è la priorità?

A) Interrompere, coprire la ferita e avvisare l'infermiere

B) Applicare antisettico

C) Aggiungere garze e bagnare con fisiologica

2412)- Cosa osservare nel controllo diuresi?

A) Quantità/colore/odore urine

B) Frequenza minzione

C) Solo quantità urine

2413)- Qual è il segnale principale di carenza di ossigeno nel sangue?

A) Colorazione blu delle labbra e della pelle

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Pressione arteriosa alta

2414)- Perché non si devono condividere strumenti igienici personali fra pazienti?

A) Per prevenire la trasmissione di infezioni

B) Per risparmiare materiale sanitario

C) Per ragioni esclusivamente organizzative

2415)- Che cosa si intende per ferita?

A) Soluzione di continuo della cute o della mucosa

B) Perdita di uno strato di epitelio in seguito a trauma

C) Incisione chirurgica

2416)- Il contributo dell'OSS per la pianificazione dell'assistenza consiste:

A) nell'osservare e riferire all'infermiere dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati, registrare l'effettuazione degli interventi attribuiti.

B) nel modificare il PAI in relazione alle sue osservazioni.

C) nel formulare obiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate.

2417)- Un antisettico è:

A) un prodotto per disinfettare la cute

B) un prodotto per rimuovere lo sporco

C) un prodotto per la disinfezione di superfici ed oggetti

2418)- La pianificazione assistenziale è possibile se in precedenza:

A) sono stati definiti gli obiettivi da raggiungere.

B) sono stati definiti gli interventi da attuare.

C) è stata compilata la cartella clinica.

2419)- Cosa accade alle cellule cerebrali durante un ictus?

A) Vengono distrutte per la mancanza di ossigeno dovuta all’interruzione del flusso sanguigno

B) Vengono danneggiate a causa di un’infezione batterica nel cervello

C) Subiscono un’infiammazione che danneggia le funzioni cerebrali

---

2420)- La cianosi è dovuta a:

A) Diminuita ossigenazione del sangue

B) Diminuita saturazione del sangue arterioso

C) Iperemia passiva

2421)- L’urocondom si usa:

A) Nei pazienti allettati, con incontinenza urinaria, ma se collaboranti.

B) In tutti i pazienti allettati e affetti da ritenzione urinaria a domicilio.

C) Nei pazienti allettati e incontinenti affetti da demenza senile.

2422)- Cosa deve fare l'OSS durante una crisi convulsiva?

A) Allontanare gli oggetti che possono causare danni e posizionare il paziente in sicurezza.

B) Cercare di immobilizzare il paziente con la forza.

C) Somministrare un farmaco contro le convulsioni.

2423)- In caso di arresto cardiaco:

A) E' necessario intervenire con massaggio cardiaco o defibrillatore

B) Vi è un aumento del flusso di sangue diretto al muscolo del cuore

C) Il paziente rimane vigile e cosciente

2424)- Perché è importante non scollegare mai il catetere dal sistema di drenaggio?

A) Per evitare la contaminazione del circuito sterile

B) Per evitare di svuotare troppo in fretta

C) Perché il catetere si può spezzare

2425)- Quale comportamento è indicato quando si assiste un paziente con difficoltà cognitive?

A) Utilizzare un linguaggio semplice e ripetere le informazioni se necessario.

B) Parlare in modo complesso per stimolare la mente del paziente.

C) Evitare il contatto diretto per non confonderlo ulteriormente.

2426)- In caso di grave ipotensione :

A) Porre il paziente in posizione Trendelemburg e chiamare il medico

B) Aiutare il paziente a sdraiarsi in posizione supina e alzare lo schienale di almeno 45°. Rilevare la PA ogni 2 ore

C) Posizionare il paziente seduto con le gambe fuori dal letto

---

2427)- Qual è l'obiettivo delle attività di animazione curate dall'OSS?

A) Favorire la socializzazione e il benessere psicosociale

B) Svolgere test psicologici di valutazione

C) Sostituire l'assistente sociale nella gestione del tempo libero

---

2428)- Che precauzione è fondamentale adottare quando si usano tagliaunghie e tronchesine in ambiente sanitario?

A) Sterilizzazione o disinfezione dopo ogni uso

B) Usarle ripetutamente senza pulizia

C) Utilizzarle solo dopo averle immerse in acqua fredda

2429)- Ad un paziente sottoposto a Radioterapia l'infermiere consiglia di:

A) Evitare saponi, lozioni, profumi e indumenti irritanti.

B) Assumere una dieta ricca di fibre.

C) Esporsi al sole per coadiuvare la riepilizzazione.

2430)- La pulizia, se effettuata correttamente, riduce la concentrazione della carica batterica presente nell'ambiente considerato, di circa:

A) Dell'80%.

B) Del 40%.

C) Del 60%.

2431)- Qual è la prima fase della pulizia del viso?

A) Proteggere indumenti e letto con traversa

B) Asciugare tamponando

C) Passare il sapone su occhi e labbra

2432)- Qual è lo scopo della scala di Braden?

A) Valutare il rischio di ulcere da decubito

B) Misurare la pressione arteriosa

C) Diagnosticare demenze

2433)- Cosa si intende quando si parla di “frizione” e “scivolamento”?

A) Un fattore di rischio per lesioni da pressione.

B) Un fattore di rischio per tromboflebiti.

C) Un fattore di rischio per la formazione di fecalomi.

2434)- Come comportarsi con un paziente oncologico terminale che richiede dosi extra di morfina?

A) Seguire protocollo del dolore e avvisare medico

B) Rifiutare per paura di depressione respiratoria

C) Autogestire la somministrazione

2435)- Quale prodotto va utilizzato con attenzione per evitare dispersione nell’aria?

A) Borotalco

B) Deodorante spray

C) Sapone liquido

2436)- Qual è il momento corretto per igienizzare le mani se si passa da un paziente contaminato a uno pulito?

A) Subito dopo il contatto con il primo paziente

B) Dopo aver indossato nuovi guanti

C) Soltanto se si nota del sangue visibile

2437)- Un malato obeso verrà mobilizzato:

A) Tutte le volte che è necessario ma possibilmente sempre mediante l’uso di un sollevatore.

B) Da almeno due operatori tutte le volte che il paziente lo desidera.

C) Una sola volta al giorno, anche senza sollevatore.

2438)- In quale situazione è consentito all’OSS far alzare la persona assistita per la prima volta?

A) Se la persona è autosufficiente

B) In presenza di un familiare

C) Mai

2439)- Quale di queste vene non esiste?

A) Vena vestibolare

B) Vena succlavia

C) Vena polmonare

2440)- Qual è l'approccio migliore per aiutare una persona con deficit visivi?

A) Fornire assistenza personalizzata e descrivere l'ambiente

B) Evitare ogni interazione

C) Parlare a voce alta per attirare l'attenzione

2441)- Cosa deve fare l'OSS in relazione alla checklist nel blocco operatorio?

A) Partecipare alla redazione della checklist e verificare il materiale nel post-operatorio.

B) Compilare la lista dei materiali da utilizzare senza verificarne la presenza.

C) Non avere alcun ruolo nella compilazione della checklist.

2442)- In chirurgia programmata, l'OSS può:

A) Aiutare con la tricotomia se supervisionato

B) Somministrare antibiotici

C) Far firmare il consenso informato

2443)- La frequenza respiratoria in un soggetto adulto sano, è di:

A) 16-20 atti respiratori al minuto

B) 8-12 atti respiratori al minuto

C) >a 20 atti respiratori al minuto

2444)- Cosa fare con pazienti cardiopatici?

A) Monitorare l'intolleranza all'attività

B) Forzarli a camminare veloce

C) Evitare qualsiasi movimento

2445)- Quali caratteristiche deve avere il sacchetto di raccolta delle urine nel paziente portatore di catetere vescicale a permanenza per prevenire efficacemente le infezioni delle vie urinarie?

A) Sterile, con valvola antireflusso e rubinetto per lo svuotamento.

B) Sterile, con valvola antireflusso e senza rubinetto per lo svuotamento.

C) Sterile, senza valvola antireflusso e con rubinetto per lo svuotamento.

2446)- La prevenzione delle piaghe da decubito comprende:

A) Posizionamenti frequenti, igiene e materassi anti-decubito

B) Solo cambio biancheria

C) Nessuna prevenzione per allettamento breve

2447)- Le fibre tessili artificali sono:

A) preparate partendo da macromolecole naturali;

B) provenienti da animali o da vegetali;

C) ottenute per sintesi degli elementi costitutivi;

2448)- Cosa sono gli herpes virus?

A) Virus a DNA a doppia elica

B) Virus a RNA a singola elica

C) Virus privi di DNA è RNA

2449)- La durata della procedura per l'igiene delle mani con soluzione alcolica è di:

A) 20 - 30 secondi.

B) 30 - 40 secondi.

C) 40 – 50 secondi.

2450)- Qual è un’importante norma igienica che l’OSS deve sempre rispettare?

A) Lavare le mani prima e dopo ogni contatto con il paziente.

B) Indossare i guanti solo quando c’è rischio evidente di infezione.

C) Pulire le mani solo quando appaiono visibilmente sporche.

2451)- Cosa deve fare l'OSS se durante il rifacimento del letto occupato si spostano medicazioni o drenaggi?

A) Informare immediatamente l'infermiere

B) Riposizionare da solo medicazioni e drenaggi

C) Ignorare la situazione se il paziente non lamenta dolore

2452)- Cosa deve fare l'operatore se il sistema di raccolta delle urine è a circuito aperto?

A) Cambiare la sacca di raccolta.

B) Svuotare la sacca con il rubinetto.

C) Non fare nulla.

2453)- Quali interventi assistenziali sono di competenza dell’OSS, in caso di temperatura corporea elevata?

A) Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo.

B) Interventi di tipo farmacologico

C) Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell’ipertermia

---

2454)- Durante il cambio della biancheria, quando è necessario sollevare le sbarre laterali del letto?

A) Prima di girare il paziente sull’altro lato del letto

B) Solamente alla fine della procedura

C) Solo se richiesto esplicitamente dal paziente

2455)- Come deve essere posizionato un paziente che vomita?

A) un telo sotto la testa e con la testa di lato

B) semiseduto con un telo davanti

C) supino con un telo sotto la testa

2456)- Durante un turno notturno, un paziente riferisce dolore toracico improvviso. La priorità immediata è:

A) Avvisare immediatamente il personale medico

B) Somministrare analgesici autonomamente

C) Chiedere al paziente di restare fermo e attendere

2457)- Ad un anziano ileostomizzato che tipo di pasto proponi?

A) Cibi che aiutano ad addensare la consistenza, come mela e banana e in ogni caso cibi contenenti Sali minerali

B) Cibi oleosi come la frutta secca

C) Cibi golosi

2458)- Il trattamento sanitario obbligatorio (TSO), può essere effettuato:

A) esclusivamente nel servizio psichiatrico di diagnosi e cura (spdc) ospedaliero

B) solo a domicilio

C) solo in struttura extraospedaliera

2459)- Quale delle seguenti affermazioni è falsa?

A) L'interno del cuore umano è costituito da tre cavità distinte

B) Il cuore ha la forma di un cono con l'apice in basso, leggermente spostato verso sinistra

C) La frequenza con cui puzza il cuore può mutare in base al fabbisogno di ossigeno

---

2460)- Se l'ospite presenta disfagia grave sia per i solidi che per i liquidi, quale consistenza risulta la più adatta per l'alimentazione e l'idratazione?

A) Cibi frullati e liquidi a consistenza budino.

B) Cibi morbidi e liquidi normali da bere con la cannuccia.

C) Cibi a doppia consistenza e liquidi a consistenza crema.

2461)- Se l'OSS deve aiutare un soggetto affetto da emiplegia a scendere le scale avvalendosi di un ausilio, deve sapere che la corretta sequenza dei movimenti è:

A) Il paziente deve prima scendere con la gamba sana

B) Il paziente deve sempre scendere con la gamba malata

C) L'ausilio deve essere usato solo per risalire le scale

2462)- Cosa controllare prima di aiutare un paziente a camminare?

A) Stabilità e calzature

B) Pressione arteriosa

C) Glicemia

2463)- L'aiuto dell'operatore nella deambulazione della persona non autosufficiente può consistere in (individua la risposta errata):

A) rieducazione

B) sorveglianza

C) assistenza manuale

2464)- Quale posizione deve essere osservata per l'esecuzione di un clistere evacuativo?

A) Posizione laterale destra

B) Posizione supina

C) Posizione laterale sinistra

2465)- Quale tecnica si utilizza per prevenire polmoniti ab ingestis?

A) Posizione semi-seduta a 45°

B) Decubito prono

C) Digiuno forzato

2466)- Quando è necessario posizionare la padella sotto il paziente?

A) Quando il paziente è in posizione supina e i piedi sono posizionati verso il bacino

B) Solo quando il paziente è completamente sollevato dal letto

C) Sempre dopo aver informato il paziente

2467)- Quali accorgimenti utilizzi sulla carrozzina durante un trasferimento letto-carrozzina di un ospite emiplegico?

A) Posizionare correttamente la carrozzina (dal lato sano) creando un angolo di 90° fra il letto e la carrozzina. Frenare la carrozzina, sollevare le pedanine e togliere il bracciolo più vicino al paziente

B) Posizionare correttamente la carrozzina (dal lato sano) creando un angolo di 180° fra il letto e la carrozzina. Frenare la carrozzina e sollevare le pedanine.

C) Posizionare la carrozzina in modo che il paziente possa capire l'azione che andremo a fare insieme. Mettere un asciugamano o un cuscino dal lato plegico, sollevare le pedanine.

2468)- Qual è il miglior modo di mantenere l'igiene personale di una persona allettata?

A) Effettuare lavaggi regolari e delicati

B) Evitare il cambio della biancheria

C) Utilizzare prodotti non adatti alla pelle

2469)- La scala di Conley è:

A) Una scala di valutazione del rischio di cadute.

B) Una scala di valutazione dei rischi di un anziano fragile.

C) Una scala di valutazione del rischio di lesioni da pressione.

2470)- Il paziente tossisce sangue in tua presenza. Cosa fai?

A) Ti metti a lato del paziente e chiami il personale infermieristco

B) Vai a indossare gli occhiali e chiami l'infermiere

C) Vai in bagno a lavarti immediatamente le mani e suoni il campanello

---

2471)- Quali sono le zone a rischio di lesione da pressione in posizione laterale?

A) Padiglione auricolare, spalla, gomito, trocantere, ginocchio, malleolo e bordo esterno del piede

B) Fronte, spalla, bordo esterno del piede, le altre parti sono in scarico

C) Padiglione auricolare, pancia, capelli, ginocchio, polpaccio, malleolo, bordo esterno del piede

---

2472)- Cosa si intende per processo di sterilizzazione in ambito sanitario?

A) Il processo che crea le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere

B) La sanificazione degli ambienti ospedalieri

C) La campagna vaccinale per i bambini in età scolare

2473)- Il paziente si lamenta che l'aria condizionata è troppo fredda, ma altri la preferiscono così. Cosa fa l'OSS?

A) Valuta alternative come coperta o cambio di posto e informa l'équipe

B) Ignora perché la maggioranza è d'accordo

C) Spegne direttamente l'aria condizionata

2474)- Come si deve supportare una persona con difficoltà nella deglutizione?

A) Offrire alimenti morbidi o semiliquidi

B) Servire cibi duri e asciutti

C) Somministrare liquidi molto freddi

2475)- Se la febbre scende "per lisi" significa che:

A) Scende in modo lento

B) Scende in modo veloce

C) Scende solo con farmaci

2476)- Quali sono i sintomi tipici dell’esordio del diabete di tipo 1?

A) Sete intensa, frequente bisogno di urinare e perdita di peso rapida

B) Aumento dell'appetito e aumento di peso

C) Perdita di appetito e stanchezza cronica

2477)- Quale trattamento è efficace per la scabbia?

A) Permetrina 5% topica + lavaggio indumenti

B) Antibiotici orali

C) Creme cortisoniche

2478)- L’igiene perineale nella donna deve essere eseguita procedendo:

A) dal davanti verso il dietro

B) dal dietro in avanti

C) indifferentemente

2479)- In ambito ospedaliero, lo smaltimento dei materiali taglienti deve essere effettuato…

A) in appositi contenitori a pareti rigide, con chiusura ermetica

B) in comuni sacchetti di plastica

C) senza particolari precauzioni

2480)- Se l'anziano non è collaborante o orientato durante l’assunzione del pasto, la prima cosa che deve fare l’OSS è:

A) segnalare subito agli infermieri la situazione, sospendendo temporaneamente l’assunzione del cibo.

B) insistere, cercando di svegliare il paziente, alzando il tono della voce e cercare di convincerlo.

C) proporre una nuova dieta al paziente ed avvisare i famigliari.

2481)- La misura che valuta il rapporto tra ciò che si è ottenuto (risultato) e ciò che si è programmato di ottenere (obiettivo) prende il nome di:

A) efficacia.

B) efficienza.

C) rendimento.

2482)- L’ansia:

A) Può essere una forma di risposta allo stress

B) Non è mai una forma di risposta allo stress

C) Non è un’emozione

2483)- Cosa si deve fare in caso di una sospetta frattura del polso?

A) Immobilizzare il polso e contattare i soccorsi

B) Muoverlo per verificare la mobilità

C) Applicare pressione sulla zona

2484)- Cosa fare se il sistema telemedico non funziona?

A) Attivare protocollo alternativo e segnalare

B) Ignorare il problema

C) Usare app personali

2485)- Cosa indica una saturazione di ossigeno del 92%?

A) Valore da monitorare, possibile ipossia

B) Saturazione normale in tutti i soggetti

C) Eccesso di ossigeno nel sangue

2486)- Nelle persone anziane istituzionalizzate, a rischio di insorgenza di uno stato confusionale, è opportuno (individuare la risposta errata):

A) predisporre un ambiente con luci soffuse in modo che il letto sia in penombra

B) evitare il più possibile trasferimenti e cambi di stanza

C) evitar l'uso di mezzi di contenzione poiché non riducono il rischio di cadute

---

2487)- Come è definito l'emissione di sangue rosso vivo e schiumoso con la tosse?

A) Emottisi

B) Emorragia interna

C) Espettorato sanguinolento

2488)- Cos'è un ulcera da decubito?

A) Una lesione causata da pressione prolungata sul corpo

B) Una lesione dovuta a infezioni virali

C) Un'irritazione dovuta a contatto con allergeni

2489)- Per garantire un corretto posizionamento del paziente durante il trasferimento, si deve:

A) Allineare e supportare il corpo per evitare danni

B) Ignorare l'allineamento

C) Sollevare solo la parte superiore

2490)- Qual è il metodo corretto per aiutare una persona a mantenere l'equilibrio mentre cammina?

A) Utilizzare un deambulatore o bastone

B) Tenere le mani in tasca

C) Spingerla leggermente da dietro

2491)- Qual è la modalità corretta di taglio delle unghie dei piedi?

A) Taglio orizzontale senza stondare gli angoli

B) Taglio arrotondato agli angoli

C) Taglio obliquo e stondato

2492)- I rifiuti speciali ospedalieri comprendono:

A) Tuette le opzioni

B) Le medicazioni

C) Le piccole parti anatomiche reiduate da interventi chirurgici

---

2493)- Quale tipo di tessuto collega muscoli e ossa?

A) Tendine.

B) Cartilagine.

C) Legamento.

2494)- Cosa fare con un paziente che fugge dal reparto?

A) Avvisare sicurezza e medico

B) Inseguirlo

C) Aspettare ritorno

2495)- Il flooding è una tecnica psicoterapeutica:

A) Volta a bloccare il meccanismo di conservazione delle fobie rappresentato dal comportamento di esitamento

B) Atta a stimolare il pensiero creativo

C) Mirante a indurre il paziente depresso a fronteggiare situazioni temute

---

2496)- Per proteggere la cute attorno ad una ileostomia:

A) È necessaria una placca adesiva peristomale

B) Non è necessario proteggere la cute attorno ad una ileostomia poichè non ci sono rischi particolari

C) Si usano creme con Ph 5 che tampona il Ph della cute

2497)- Cosa prevede la posizione laterale di sicurezza?

A) Distendere il soggetto su un fianco per mantenere pervie le vie aeree

B) Tenere il soggetto in posizione seduta

C) Porre il soggetto in posizione prona

2498)- A cosa serve la tripartizione "opera, coopera, collabora"?

A) Tutelare il paziente

B) Togliere tempo

C) Nessuna delle altre

2499)- I bronchioli portano l'aria:

A) Fino agli alveoli

B) Fino alla pleura

C) Fino ai bronchi

2500)- La malattia celiaca è una permanente intolleranza verso il:

A) glutine;

B) lattosio;

C) saccarosio;

2501)- La pulizia degli orecchi ha lo scopo di:

A) rimuovere le cellule epiteliali e il cerume del condotto uditivo esterno

B) rimuovere lo sporco dalla cute

C) aspirare le cellule epiteliali e il cerume presente nel condotto uditivo

---

2502)- Qual è l'importanza del rilevamento del peso corporeo per l'operatore sociosanitario?

A) Per monitorare l'andamento del peso e prevenire malnutrizione.

B) Solo per calcolare l'indice di massa corporea.

C) Solo per determinare il peso del paziente in un momento specifico.

2503)- Cosa si usa per il lavaggio chirurgico delle mani?

A) Detergente antisettico e spazzola sterile

B) Sapone liquido comune

C) Acqua e bicarbonato

2504)- Qual è l'obiettivo principale della pulizia dei materiali utilizzati per l'assistenza?

A) Eliminare contaminazioni infettive

B) Riordinare velocemente la stanza del paziente

C) Eliminare odori sgradevoli

2505)- Nel casi in cui un paziente rifiuti l'assunzione degli alimenti, l'OSS deve…

A) Informare l'infermiere e chiedere indicazioni di comportamento

B) Valutare la sostituzione delle pietanze in base alle richieste del paziente

C) Contattare la dietista

2506)- Cosa valuta la Scala di Conley?

A) Rischio di cadute nei pazienti over 65

B) Rischio di piaghe da decubito

C) Rischio di errori terapeutici

2507)- Un ospite con lesioni da decubito, probabilmente:

A) non è in grado di muoversi all'interno del letto, ha una scarsa idratazione, mangia poche proteine

B) non è in grado di muoversi all'interno del letto, non riesce ad usare il campanello di chiamata di soccorso, non mangia gelati

C) non è in grado di spostarsi all'interno del letto, trascorre molto tempo da solo, ha perso massa muscolare

---

2508)- Gli armadi delle strutture socio-assistenziali per lo stoccaggio dei materiali devono essere:

A) non alti fino al soffitto

B) privi di ruote, per garantire la sicurezza

C) rialzati da terra di almeno 5 cm

2509)- Lo smaltimento di stupefacenti, sostanze psicotrope, farmaci scaduti o di scarto avviene

A) Negli appositi contenitori presso farmacie e isole ecologiche prima possibile

B) Nei normali cassonetti

C) Vanno depositati temporaneamente in contenitori specifici per un tempo massimo di 1 settimana

---

2510)- Nel consigliare l'abbigliamento ospedaliero è corretto affermare che:

A) I camici siano in cotone e a manica corta.

B) I camici siano di lana e a manica lunga.

C) Le scarpe siano aperte lato tallone e della giusta misura.

2511)- Lesione da decubito. Illustri le caratteristiche del 3° stadio

A) Perdita completa dello spessore della cute dovuta a danno o necrosi del sottocute che si può estendere anche in profondità ma senza coinvolgere la fascia muscolare

B) Stratificazione della cute dovuta a danno del sottocute che si può estendere anche in profondità ma senza coinvolgere la fascia muscolare

C) Perdita parziale dello spessore della cute dovuta a necrosi del sottocute che si può estendere anche in profondità

2512)- In un paziente con sospetta sepsi, cosa può osservare l'OSS?

A) Febbre, confusione, ipotensione

B) Solo prurito cutaneo

C) Desiderio improvviso di dormire

2513)- Cosa usare per anziani con osteoporosi?

A) Evitare cinture strette

B) Stampelle più lunghe

C) Bastoni più pesanti

2514)- Quale condizione rende necessaria la presenza di due operatori per l'igiene del paziente?

A) Paziente non collaborante

B) Paziente in grado di collaborare

C) Paziente con piccole lesioni cutanee

2515)- Quale fattore NON è caratteristico della medicazione ideale?

A) Essere facilmente infiammabile

B) Fornire un ambiente umido

C) Ridurre il dolore durante la rimozione

2516)- Perché è importante monitorare la glicemia negli anziani?

A) Per prevenire complicazioni da diabete

B) Per limitare l'assunzione di liquidi

C) Per aumentare l'appetito

2517)- Quale cuscino si usa per evitare l'extrarotazione dell'anca?

A) Cuscino di abduzione

B) Cuscino cervicale

C) Cuscino plantare

2518)- Quale è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urocoltura?

A) Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio.

B) Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale.

C) Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio.

2519)- Attualmente, per esercitare la professione infermieristica nell'area psichiatrica:

A) non è necessario aver acquisito un attestato di formazione specifica

B) è necessario aver acquisito un attestato di formazione specialistica

C) è necessario aver fatto un buon tirocinio in psichiatria, durante la formazione di base

---

2520)- Un paziente in fase terminale manifesta dolore e respiro affannoso. Qual è il compito dell'OSS?

A) Assicurare comfort, monitorare e segnalare all'infermiere ogni variazione

B) Aumentare autonomamente la dose di analgesico

C) Farlo camminare per migliorare la respirazione

2521)- Quale delle seguenti posizioni deve assumere il paziente per essere sottoposto a toracentesi?

A) Posizione seduta con busto in avanti e braccia appoggiate a un piano

B) Decubito laterale sinistro

C) Posizione supina con gli arti superiori sollevati

2522)- Durante una doccia, il paziente inizia a tremare e diventa pallido. Cosa fa l'OSS?

A) Interrompe la procedura, asciuga e avvisa l'infermiere

B) Prosegue più velocemente

C) Chiama il familiare per aiuto

2523)- La difficoltà di respirazione che si manifesta come una rapida successione di inspirazione ed espirazione è tipica di quale condizione?

A) Respiro periodico

B) Respiro sibilante

C) Respiro stertoroso

2524)- Cosa si intende per endemia?

A) Il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio;

B) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo;

C) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio;

2525)- Ogni quanto vanno controllati i parametri vitali durante la contenzione?

A) Ogni due ore

B) Ogni quattro ore

C) Ogni sei ore

2526)- Quale NON è considerato "parametro vitale"?

A) La saturazione periferica

B) La frequenza respiratoria

C) La temperatura corporea

2527)- Per quanto concerne la 626/94, quali sono i limiti di carico movimentabile per gli OSS maschi e femmine?

A) Femmine 30 Kg, maschi 40 Kg.

B) Femmine 20 Kg, maschi 30 Kg

C) Femmine 15 Kg, maschi 20 Kg

2528)- Durante un turno notturno, un infermiere nota che un paziente si sveglia più volte per urinare. Come viene chiamata questa situazione clinica?

A) Nicturia

B) Poliuria

C) Disuria

2529)- Attraverso che cosa viene eliminato il bacillo del tifo?

A) Urina e feci

B) Mucose

C) Sudore

2530)- Perché è importante valutare la presenza di allergie alimentari?

A) Per evitare reazioni avverse ai cibi

B) Per aumentare l'appetito

C) Per rispettare la dieta ospedaliera

2531)- Cosa indica il termine "wandering"?

A) Passeggiare senza meta con rischio di perdersi

B) Dormire profondamente

C) Mangiare voracemente

2532)- In caso di disfagia lieve-moderata è consigliato:

A) L'uso di addensanti e granulati nella dieta.

B) Bere più liquidi per favorire la deglutizione.

C) Seguire una dieta ipocalorica.

2533)- Lavaggio sociale mani:

A) Senza gioielli per efficacia

B) Solo pre-procedure invasive

C) Omesso con guanti sterili

2534)- Qual è la posizione per il pasto in sicurezza?

A) Semi-seduta (45°)

B) Supina

C) In piedi

2535)- Quale può essere una complicanza post operatoria immediata compromettente la funzione respiratoria?

A) Ostruzione delle vie aeree

B) Occlusione intestinale

C) Infezione della ferita chirurgica

2536)- A che angolazione si posiziona la testata del letto per la posizione semi-seduta?

A) 45°

B) 30°

C) 75°

2537)- La condizione che si verifica quando una parte del cuore non riceve sufficiente ossigeno causando danni al muscolo cardiaco è:

A) Infarto miocardico.

B) Insufficienza cardiaca.

C) Aritmia.

2538)- Indicare quale fra i seguenti materiali non è necessario per eseguire un bagno a letto per l'ospite di una RSA:

A) antisettico

B) detergente

C) manopole monouso

2539)- Qual è la posizione ottimale del corpo?

A) Allineamento del corpo in tutte le posizioni

B) Inclinata a sinistra

C) Seduta con schiena curva

2540)- Quando si utilizza la dieta semiliquida?

A) In caso di incapacità di tollerare cibi solidi

B) Per aumentare le proteine

C) Per soggetti sportivi

2541)- Tra le regole fondamentali per migliorare la sicurezza del paziente ospedalizzato si ritrova:

A) L'adozione di un foglio unico di terapia.

B) L'introduzione di sistemi premianti per il personale sanitario.

C) La formazione del personale sui temi del governo clinico.

2542)- Cos'è la pressione diastolica?

A) La pressione arteriosa minima

B) La pressione arteriosa massima

C) Una delle sedi della rilevazione del polso

2543)- Cosa è necessario fare prima di eseguire il lavaggio dei ferri?

A) indossare i dispositivi individuali previsti dal protocollo

B) indossare i guanti

C) indossare occhiali o visiera

2544)- Qual è la corretta tecnica per evitare la torsione del busto durante il sollevamento?

A) Girare tutto il corpo muovendosi con i piedi

B) Torsione rapida del tronco

C) Flettere lateralmente il busto

2545)- Come può l'OSS contribuire alla creazione di un ambiente terapeutico positivo?

A) Mantenendo un atteggiamento rispettoso, empatico e professionale.

B) Mostrando disinteresse per i sentimenti del paziente.

C) Ignorando le richieste del paziente per ottimizzare il tempo.

2546)- Perché è importante ruotare regolarmente un paziente allettato?

A) Per prevenire le piaghe da decubito

B) Per aumentare il comfort del personale

C) Per ridurre il tempo trascorso a letto

2547)- Come intervenire in caso di crisi ipoglicemica?

A) Zuccheri semplici se cosciente

B) Insulina subito

C) Far bere acqua

2548)- Qual è la zona del muscolo deltoide utile per la somministrazione farmacologica per via intramuscolare?

A) La parte centrale della faccia laterale del braccio

B) La zona gluteale

C) La zona della cresta iliaca

2549)- Farmaci scaduti sono classificati come

A) Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di smaltimento

B) Rifiuti assimilati agli urbani

C) Rifiuti sanitari non pericolosi

2550)- In decubito supino in un paziente anziano fragile e disidratato, i punti maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:

A) Occipite, sacro e talloni.

B) Orecchie, gomiti e talloni.

C) Occipite, gomiti e trocantere.

2551)- Come si puoi aiutare una persona afasica?

A) Trasmettendo calma ed evitando di sottolineare le difficoltà ad iniziare le parole, semmai suggerire delle alternative

B) Utilizzando il linguaggio dei segni così da non costringerla a parlare

C) Verificando che non ci siano elementi ambientali che la distraggono eccetto la TV da cui può prendere suggerimenti

---

2552)- In riferimento al profilo professionale, l'Operatore Socio Sanitario è in grado di:

A) aiutare la persona capace d'intendere e volere ad assumere i farmaci attraverso la via naturale

B) somministrare farmaci se previsti su specifica pianificazione infermieristica

C) effettuare il prelievo ematico avendo ricevuto delega da parte dell'infermiere

---

2553)- Il consenso del paziente in relazione al trattamento dei dati idonei a rivelare lo stato di salute:

A) può essere manifestata verbalmente

B) deve essere manifestato alla presenza di un pubblico ufficiale

C) può essere prestato anche dai familiari

2554)- Se il paziente è fisicamente inabile, quale strumento può essere necessario per raccogliere il campione di urina?

A) Una padella o un pappagallo

B) Un catetere sterile

C) Una sedia a rotelle

2555)- Come possono essere prevenute le infezioni urinarie da catetere?

A) Asepsi e gestione corretta del catetere

B) Dieta ricca di sodio

C) Bevande gassate

2556)- Qual è il comportamento corretto dell'OSS nella gestione dell'igiene di un paziente?

A) Assicurarsi che il paziente sia pulito, rispettando la sua dignità e privacy.

B) Effettuare l'igiene solo quando il paziente la richiede.

C) Trascurare l'igiene se il paziente rifiuta.

2557)- Quando la rosolia può provocare lesioni auricolari?

A) Nel periodo embrionale

B) Nella prima infanzia

C) Nel periodo fetale

2558)- Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:

A) Fibre, farina integrale

B) Carboidrati

C) Farina bianca, proteine

2559)- La metrorragia è:

A) una perdita ematica che si verifica nel periodo intermestruale

B) l'assenza del flusso mestruale

C) un flusso mestruale particolarmente abbondante a comparsa ciclica regolare

---

2560)- Se si mobilizza una persona allettata passando dalla posizione supina a quella seduta o semiseduta in letto:

A) si migliora l'espansione toracica della persona

B) si favorisce il ritorno del sangue venoso al cuore

C) si aiuta la persona a soddisfare il bisogno di eliminazione fecale

---

2561)- Cosa si deve fare in caso di sospetto avvelenamento?

A) Contattare immediatamente i soccorsi

B) Somministrare liquidi abbondanti

C) Far dormire la persona

2562)- Qual è lo scopo della riabilitazione fisica?

A) Ripristinare funzionalità motorie

B) Garantire riposo assoluto

C) Diminuire la mobilità della persona

2563)- Quale delle seguenti azioni rientra nei compiti dell'OSS durante la rilevazione dei parametri vitali?

A) Riferire tempestivamente all'infermiere valori anomali osservati

B) Interpretare autonomamente i dati rilevati

C) Modificare il piano terapeutico in base ai risultati

2564)- Per la pulizia del naso dell'anziano, in caso di rinite, è preferibile utilizzare:

A) Siringhe per lavaggi con fisiologica

B) Tamponcini morbidi

C) Gocce nasali

2565)- Il derma si trova tra:

A) epiderma e ipoderma

B) ipoderma e adipe

C) epidermide e adipe

2566)- Perché è importante rispettare le abitudini della persona assistita nella cura del corpo?

A) Per garantire il comfort e mantenere l'autonomia

B) Per velocizzare le procedure

C) Per evitare il coinvolgimento del caregiver

2567)- Quali sono i principali presidi diagnostici per le malattie infettive ?

A) Visualizzazione isolamento dell'agente patogeno

B) Esame emocromocitometrico

C) Anamnesi e radiografia

2568)- Una paziente riferisce di minzione frequente, dolorosa e difficoltosa, spesso in piccole quantità. Quale termine infermieristico-medico identifica meglio questo sintomo?

A) Stranguria

B) Pollachiuria

C) Anuria

2569)- Indicare l'unico protozoo fra i seguenti agenti patogeni:

A) Trypanosoma

B) Herpes zoster

C) Treponema pallidum

2570)- Secondo V. Henderson l'infermiere è:

A) sostituto, aiutante, partner del paziente.

B) consigliere, competente, esperto del paziente.

C) aiutante, sostituto ed educatore del paziente.

2571)- I virus contegono nel loro capside:

A) DNA-RNA

B) DNA

C) RNA

2572)- Le malattie infettive sono:

A) malattie trasmissibili da un individuo ad un altro

B) malattie che si diffondono in breve tempo

C) malattie rare

2573)- Funzione del glicogeno:

A) Riserva

B) Trasporto

C) Struttura

2574)- Come può l'OSS aiutare un paziente ventilatore-dipendente che ha difficoltà a comunicare?

A) Concentrarsi sulla lettura delle labbra e, se necessario, usare carta e penna o supporti elettronici per comunicare.

B) Utilizzare solo il linguaggio dei segni.

C) Fornire al paziente un altro tipo di cannula che permetta la comunicazione verbale.

2575)- La posizione ortopnoica è utile per:

A) Facilitare la respirazione

B) Favorire la digestione

C) Migliorare la circolazione

2576)- Cosa minore importanza nella diagnosi di arresto cardiaco?

A) L'elettrocardiogramma

B) L'assenza di polso

C) L'assenza di pressione sanguigna

2577)- Durante un'attività di igiene, l'OSS nota un improvviso pallore e sudorazione fredda nel paziente: quale comportamento è corretto?

A) Interrompere l'attività, monitorare il paziente e avvisare immediatamente l'infermiere

B) Continuare l'igiene con calma per evitare agitazione nel paziente

C) Riferire l'osservazione alla fine del turno tramite nota scritta

---

2578)- Cosa si intende per muscolo antagonista?

A) Un muscolo che esercita funzioni opposte a quelle di un altro muscolo

B) Un muscolo che esercita reazioni opposte a quelle che l'individuo intende compiere

C) Un muscolo atrofizzato

2579)- Quanti tipi di illuminazione dovrebbe prevedere una stanza di degenza?

A) Tre

B) Quattro

C) Un solo tipo

2580)- Le azioni preliminari nell'igiene dei denti di un paziente anziano in una RSA sono:

A) Lavaggio delle mani, posizione seduta o semiseduta, telo sotto il capo e ispezione del cavo orale utilizzando fonte luminosa e abbassalingua.

B) Posizione semiseduta del malato, telo sulle gambe, ispezione del cavo orale, se necessario anche con le dita, e lavaggio delle mani.

C) Valutazione delle condizioni del cavo orale, posizionamento cuscino sotto il capo, lavaggio mani e posizione laterale del paziente.

2581)- In che modo si può supportare una persona con difficoltà nel vestirsi?

A) Offrendo aiuto a tappe e usando indumenti semplici da indossare

B) Scegliendo abiti eleganti per valorizzare l'aspetto

C) Delegando completamente il compito al caregiver

2582)- Qual è la causa principale delle piaghe da decubito?

A) Pressione prolungata su una stessa area

B) Scarsa assunzione di acqua

C) Movimenti frequenti e regolari

2583)- Si è dato il nome di malattia dei Legionari a:

A) Un'infezione con prevalente localizzazione polmonare sostenuta da un batterio specifico gram negativo è diffusa in tutto il mondo in piccoli focolai epidemici

B) Una malattia tipica dei militari di leva

C) Un'epidemia che colpì le truppe italiane in Spagna

2584)- Quali sono le cause che provocano lesioni da decubito?

A) Conseguenza diretta di un’elevata e prolungata compressione causata da stress meccanico ai tessuti e dalla stenosi dei vasi sanguigni.

B) Conseguenza diretta di un’elevata e prolungata pressione causata da stress psichico.

C) Conseguenza diretta di un’elevata e prolungata pressione arteriosa.

2585)- In caso di primo soccorso, la valutazione dell'attività respiratoria va fatta per:

A) 10 secondi

B) 30 secondi

C) 2 minuti

2586)- Nel caso di paziente immobilizzato a letto per lungo tempo NON è una complicanza correlata:

A) Infarto acuto del miocardio.

B) Anchilosi.

C) Fecaloma.

2587)- L’enuresi è

A) Un disturbo urinario notturno del bambino in età scolare.

B) Un disturbo urinario tipico dell’anziano che determina incontinenza.

C) Un disturbo urinario che si presenta con una riduzione delle frequenza delle minzioni.

2588)- Che tipo di materiale è raccomandato per asciugare il paziente dopo l'igiene?

A) Morbido e assorbente

B) Ruvido per stimolare la circolazione

C) Umido per idratare la pelle

2589)- Quale delle seguenti affermazioni sull’igiene intima femminile è corretta?

A) La pulizia deve essere effettuata dalla parte anteriore a quella posteriore

B) La pulizia delle piccole labbra deve avvenire dall’esterno verso l’interno

C) La pulizia della zona anale deve avvenire sempre prima della zona genitale

---

2590)- Nell'uomo la circolazione sanguigna si dice completa perché:

A) Il sangue arterioso non si mescola mai con quello venoso.

B) Va dall'alto verso il basso.

C) Attraverso i capillari raggiunge ogni parte dell'organismo.

2591)- Qual è il segno principale di insufficienza respiratoria?

A) Difficoltà respiratoria e cianosi

B) Sudorazione leggera

C) Colorito rosato della pelle

2592)- Come si raccoglie un campione di urine sterile?

A) Con cateterismo o minzione intermedia

B) Primo getto del mattino

C) Raccolta casuale

2593)- La prima cosa da fare quando ci si trova di fronte a un'emergenza sanitaria extraospedaliera è:

A) Valutare la sicurezza dello scenario e allertare il 112-118

B) Soccorrere subito le persone prive di coscienza e chiamare il 118

C) Mobilizzare e trasportare con qualsiasi mezzo un trauma al più vicino centro sanitario entro massimo 10 minuti

---

2594)- Come si esegue correttamente un cambio di medicazione asettica?

A) Dalla zona più pulita verso quella più sporca

B) Partendo dalla zona più contaminata

C) Senza utilizzare guanti sterili

2595)- Cosa deve includere una dieta equilibrata per una persona anziana?

A) Frutta, verdura, proteine e carboidrati

B) Solo proteine

C) Solo alimenti liquidi

2596)- La presenza di edemi agli arti inferiori in una persona dispnoica deve far pensare a:

A) insufficienza cardiaca

B) edema polmonare

C) embolia polmonare

2597)- Quali sono i segni vitali?

A) entrambe le risposte

B) Temperatura corporea e respiro

C) Frequenza cardiaca e polso

2598)- Per quale motivo si evita la posizione prona in persone con problemi respiratori?

A) Può causare difficoltà respiratorie

B) Favorisce la digestione

C) Aumenta la forza muscolare

2599)- La misurazione del polso centrale si effettua:

A) Con un fonendoscopio in sede apicale

B) Con due dita sul torace

C) Con un saturimetro

2600)- La fibromialgia è una malattia infiammatoria che colpisce:

A) Le fibre di cui sono composti i muscoli

B) Le ghiandole endocrine

C) I processi di trasformazione delle sostanze nutritive dell'organismo

---

2601)- Una delle competenze dell’OSS nel contesto domestico o residenziale è:

A) Collaborare con l’utente e la famiglia nella gestione della casa

B) Somministrare terapia farmacologica

C) Redigere piani terapeutici personalizzati

2602)- La figura professionale dell'OSS è stata istituita:

A) Provvedimento del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Pr. Autonome

B) Provvedimento del 10 aprile 1999 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Pr. Autonome

C) D.P.R. del 28 novembre 1990 n.384

2603)- La dieta ipocalorica è consigliata in caso di

A) Obesità

B) Insufficienza respiratoria

C) Stipsi

2604)- Quando è necessario indossare guanti monouso durante il bagno assistito?

A) In presenza di fluidi corporei o lesioni aperte

B) Sempre, indipendentemente dalle condizioni del paziente

C) Mai, per favorire il contatto diretto

2605)- Dove si trovano le corde vocali?

A) Nella laringe

B) Nella faringe

C) Nell' epiglottide

2606)- Qual è il primo passo dell'OSS nell'accompagnare un paziente a fare una radiografia?

A) Verificare la documentazione sanitaria.

B) Posizionare il paziente sulla barella.

C) Rimuovere gli oggetti metallici.

2607)- In un'ustione di II grado:

A) Sono presenti flittene

B) Solo arrossamento

C) Tessuti carbonizzati

2608)- Di un paziente allettato portatore di catetere vescicale perché la sacca dell'urina viene posizionata in basso?

A) Per evitare ristagni e quindi infezioni

B) Perché è comodo/ergonomico agganciare l'uncino della sacca alla rete del letto

C) Per pudore

2609)- Qual è il segnale principale di una reazione allergica lieve?

A) Prurito o eruzioni cutanee

B) Perdita di coscienza

C) Febbre alta

2610)- Quale paziente può necessitare specificamente dell'uso di una padella per la raccolta di urina?

A) Paziente con frattura dell’anca

B) Paziente completamente autosufficiente

C) Paziente giovane e collaborante

2611)- La febbre intermittente si riscontra maggiormente in caso di:

A) Angiocolite

B) Trombosi arteriosa

C) Aneurisma venoso

2612)- Come funziona il centro termoregolatore nel corpo umano e dove si trova?

A) Si trova nell'ipotalamo e regola la temperatura corporea in base al sangue e ai recettori cutanei

B) Si trova nel cuore e regola la temperatura corporea in base al battito cardiaco

C) Si trova nel cervello e regola la temperatura in base al flusso sanguigno

---

2613)- Quale caratteristica distingue il meccanismo di attribuzione dalla delega?

A) L’attribuzione trasferisce l’esecuzione ma non la responsabilità

B) La delega trasferisce anche la responsabilità del risultato

C) L’attribuzione è consentita solo tra pari livello professionale

---

2614)- I materassi a pressione alternata (PA) funzionano grazie a:

A) Una pompa meccanica che alterna il gonfiaggio delle celle ad aria

B) Una rotazione continua del letto

C) Un gel riscaldato

2615)- Qual è la causa più comune di disorientamento negli anziani?

A) Infezioni o squilibri elettrolitici.

B) Eccesso di attività fisica.

C) Troppo sonno durante il giorno.

2616)- La terapia che aiuta a migliorare la respirazione nei pazienti con difficoltà polmonare è conosciuta come:

A) Terapia respiratoria

B) Chirurgia polmonare

C) Terapia farmacologica

2617)- Quale informazione relativa all'eliminazione urinaria deve essere riportata nella documentazione clinica?

A) Quantità di urina emessa e caratteristiche rilevanti

B) Solo il numero delle minzioni giornaliere

C) Solo la presenza di odore

2618)- Nell'aiuto alla vestizione, l’OSS deve:

A) Rispettare i tempi del paziente

B) Essere veloce per evitare colpi di freddo

C) Agire sempre molto lentamente

2619)- In caso di ustione, quale azione è consigliata come primo intervento?

A) Raffreddare l'area con acqua fredda.

B) Applicare immediatamente una pomata

C) Esposizione al sole per asciugare.

2620)- Quando è giustificato cambiare il guanto monouso indossato?

A) Quando durante un'igiene ci si sposta da un'area contaminata ad un'altra area del corpo anche se è dello stesso paziente

B) Quando si fa l'igiene del viso e si deve passare al lavaggio dei piedi e infine va tolto il guanto prima di vestire l'ospite

C) Quando dopo aver sporzionato i pasti dal carrello principale poi ci si reca ad imboccare un ospite

---

2621)- Cosa significa "sedazione palliativa"?

A) Controllo del dolore refrattario

B) Eutanasia

C) Coma indotto

2622)- In caso di emergenza, quale sito è consigliato per una rilevazione rapida del polso?

A) Arteria carotide

B) Arteria ulnare

C) Arteria poplitea

2623)- Dinanzi ad una persona con crisi epilettica in corso occorre:

A) Fare in modo che non si ferisca, senza contenere la crisi.

B) porre in bocca un panno morbido e assorbente.

C) Contenere la crisi.

2624)- Per la distribuzione del pasto in ospedale, l'OSS deve:

A) lavarsi le mani, indossare un copricapo, soprammettere un grembiule alla divisa

B) indossare camice monouso e guanti

C) indossare mascherina, grembiule che copra il davanti della divisa, guanti

---

2625)- Quale dei seguenti è un veicolo di trsmissione dell'HIV?

A) Tutte le opzioni

B) La via materno-fetale

C) I derivati del sangue

2626)- Nello svolgimento dei propri compiti l'O.S.S e l'O.S.S.S operano:

A) su precisa attribuzione dell'infermiere o dell'ostetrica

B) su delega dell'infermiere professionale

C) su delega del medico responsabile

2627)- Qual è la quantità minima di urina necessaria per un esame completo delle urine?

A) Circa 15-30 mL

B) Almeno 100 mL

C) Non meno di 50 mL

2628)- Cosa deve fare l'OSS se nota segni di maltrattamento su un paziente?

A) Segnalare immediatamente il caso al personale sanitario e agli organi competenti.

B) Ignorare la situazione se il paziente non si lamenta.

C) Affrontare direttamente il presunto responsabile senza avvisare nessuno.

2629)- Un paziente con Alzheimer in fase avanzata grida e si agita durante la notte. L'OSS come deve intervenire?

A) Utilizzare tecniche di contenimento ambientale e relazionale, avvisando l'équipe

B) Lasciarlo solo in stanza finché si calma

C) Sedarlo temporaneamente in autonomia

2630)- La temperatura corporea può essere misurata con le scale:

A) Celsius, Fahrenheit

B) Norton, Celsius

C) Norton, Riva-Rocci

2631)- Qual è il documento fondamentale per una corretta assistenza sanitaria?

A) Piano assistenziale individualizzato (PAI)

B) Certificato di nascita

C) Carta di identità

2632)- Qual è uno degli interventi riabilitativi consigliati per l'incontinenza urinaria da urgenza?

A) Riduzione dell'andare in bagno

B) Assunzione di liquidi prima di dormire

C) Trattenere l'urina il più possibile

2633)- Qual è una controindicazione assoluta al posizionamento da sdraiato a seduto?

A) Sospetta o accertata lesione alla colonna dorsale

B) Presenza di piaghe da decubito

C) Dolore muscolare diffuso

2634)- La tecnica di sollevamento del bacino (ponte):

A) Si utilizza nel corso delle procedure di igiene e nell'eventuale uso della padella

B) È una posizione che può essere mantenuta per massimo mezz'ora

C) È particolarmente indicata nel rifacimento del letto occupato e nel cambio della biancheria

---

2635)- Come si previene l'ulcera da pressione?

A) Cambiando frequentemente posizione al paziente

B) Limitando il consumo di acqua

C) Immobilizzando il paziente

2636)- Nella posizione laterale gli arti inferiori vanno posizionati nel modo seguente:

A) arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso o leggermente flesso con il piede ad angolo retto; arto opposto: ginocchio flesso sostenuto da un cuscino

B) arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso con il piede leggermente flesso; arto opposto: ginocchio esteso sostenuto da un cuscino

C) arto del lato sul quale viene posizionata la persona: disteso o leggermente flesso; arto opposto: ginocchio flesso sostenuto da un cuscino

---

2637)- Nella posizione seduto in poltrona, come deve essere mantenuto lo schienale?

A) inclinato a 45°

B) l'inclinazione è del tutto indifferente

C) lievemente inclinato in avanti

2638)- Un paziente terminale rifiuta il pasto e manifesta tristezza. Come si comporta l'OSS?

A) Rispetta la volontà del paziente e informa l'équipe

B) Insiste affinché si alimenti almeno un po'

C) Ignora la situazione per non peggiorare il clima

2639)- Quali tra i seguenti microorganismi appartengono al gruppo dei protisti superiori (eucarioti)?

A) I miceti o funghi.

B) I batteri.

C) I virus.

2640)- Il contenitore per effettuare esami delle feci deve essere:

A) varia in base all'esame da effettuare sulle feci

B) sempre sterile

C) solo pulito

2641)- Cosa deve fare l'OSS al termine delle cure igieniche con il carrello?

A) Disinfettare e lavare il carrello e decontaminare il materiale utilizzato

B) Portarlo subito nel deposito farmaci

C) Lasciarlo pronto all'interno della stanza per il prossimo uso

---

2642)- Il fisioterapista indica che l'ospite non ha carico attivo, come esegui l'igiene?

A) L'igiene viene eseguita a letto e il passaggio in carrozzina è eseguito col sollevatore.

B) L'igiene viene eseguita in bagno: l'ospite si appoggia al lavandino.

C) L'igiene ha priorità assoluta per cui si tiene l'ospite in piedi e si fa velocemente la pulizia.

2643)- Se un paziente vomita sul pavimento, l'operatore Socio Sanitario deve innanzi tutto:

A) occuparsi del paziente

B) coprire il vomito con l'uso di un lenzuolo

C) dare ordine all'ausiliario socio sanitario di pulire per terra

---

2644)- Qual è la corretta procedura per diluire i concentrati?

A) Seguire le proporzioni indicate dal produttore

B) Aggiungere acqua al prodotto

C) Usare il 50% di prodotto in più

2645)- Quale, tra i seguenti, rappresenta un esempio di prevenzione terziaria?

A) Riabilitazione post-infarto

B) Screening mammografico

C) Campagne contro l'abuso dell'alcol

2646)- In quale posizione deve trovarsi il braccio per una corretta misurazione della pressione?

A) All'altezza del cuore

B) Sollevato sopra la testa

C) All'altezza dell'addome

2647)- In caso di ambito assistenziale in cui vi siano soggetti potenzialmente affetti da malattia contagiosa (es. AIDS), quali precauzioni/segnalazioni può legittimamente mettere in atto il personale sanitario?

A) Deve adottare le precauzioni universali indipendentemente dai pazienti che assiste.

B) Può richiedere un test ematico di ingresso per adottare poi mezzi di barriera adeguati.

C) Può richiedere un test ematico e l'anamnesi medica prima di procedere alla presa in carico infermieristica.

2648)- Perché è importante posizionare un cuscino tra le gambe del paziente quando è in posizione laterale?

A) Per prevenire la rotazione della colonna vertebrale

B) Per migliorare la circolazione periferica

C) Per ridurre la temperatura corporea

2649)- In terza-quarta giornata post-operatoria

A) L'operato può iniziare ad alimentarsi se canalizzato a feci o gas

B) L'operato non può ancora bere per nessun motivo

C) L'operato ancora non viene alzato dal letto

2650)- Come va posizionata una traversa pulita durante il cambio della biancheria?

A) Al centro del letto, con la metà lontana ripiegata al centro

B) Solamente ai piedi del letto

C) Appoggiata ai lati del materasso

2651)- Qual è lo scopo della terapia occupazionale?

A) Migliorare l'indipendenza nelle attività quotidiane

B) Garantire il riposo assoluto

C) Incrementare l'attività sportiva

2652)- Quale procedura è importante eseguire dopo aver girato il paziente sul lato pulito del letto?

A) Alzare le sbarre laterali e abbassare il letto

B) Lasciare il letto alto e le sbarre abbassate

C) Togliere immediatamente il lenzuolo

2653)- La scala di Tinetti viene usata per valutare:

A) Andatura ed equilibrio

B) Rischio di insorgenza di lesioni da pressione

C) Grado di disfagia

2654)- Qual è il motivo per cui il grembiule deve essere rimosso afferrandolo dall'interno?

A) Perché l'interno è meno contaminato della parte esterna

B) Per piegarlo meglio e conservarlo

C) Per non rovinare i lacci per un futuro riutilizzo

2655)- Quale delle seguenti opzioni indica la causa più comune di meningite batterica acuta nei bambini?

A) Haemophilus influenzae

B) Pneumococco

C) Meningococco

2656)- Qual è un esempio di comunicazione efficace con un paziente?

A) Ascoltare con attenzione, parlare con un tono rassicurante e usare un linguaggio semplice.

B) Parlare velocemente senza dare spazio al paziente.

C) Interrompere spesso il paziente per concludere prima il dialogo.

2657)- Quando l'OSS svolge attività in ambito domiciliare, cosa deve curare?

A) L'igiene ambientale, la preparazione pasti e il supporto relazionale

B) La gestione amministrativa dell'abitazione

C) La prescrizione delle terapie domiciliari

2658)- Qual è il primo passo per assistere una persona anziana in difficoltà?

A) Valutare lo stato di salute

B) Somministrare subito farmaci

C) Chiedere direttamente a un vicino

2659)- Una reazione allergica che si manifesta con difficoltà respiratorie, gonfiore e orticaria è:

A) Shock anafilattico

B) Rinite allergica

C) Asma

2660)- La zona maggiormente a rischio per incidenti domestici è:

A) la cucina

B) giardino o balcone

C) camera da letto

2661)- Cosa valuta la scala NPI per i pazienti palliativi?

A) Sintomi neuropsichiatrici

B) Glicemia

C) Pressione arteriosa

2662)- Perché è importante incoraggiare le attività fisiche negli anziani?

A) Per mantenere forza e autonomia

B) Per aumentare la fatica

C) Per diminuire l'interazione sociale

2663)- La prostata serve a:

A) produzione liquido seminale

B) produzione di estrogenie

C) produzione spermatozoi

2664)- La figura dell'operatore socio-sanitario specializzato:

A) Può svolgere alcune attività assistenziali conformemente alle direttive del responsabile dell'assistenza infermieristica e/o ostetrica o sotto la sua supervisione;

B) Viene definita da un apposito mansionario;

C) Opera in ambiente ospedaliero con possibilità di impiego nel sociale dopo aver frequentato un corso di compensazione;

2665)- Qual è la posizione più indicata per una persona con difficoltà respiratorie?

A) Posizione semi-seduta

B) Posizione sdraiata a pancia in giù

C) Posizione fetale

2666)- Cosa deve fare l'OSS se durante la doccia il paziente perde conoscenza?

A) Proteggere la testa, chiamare aiuto e posizionarlo in sicurezza

B) Terminare velocemente l'igiene e farlo sdraiare

C) Allontanarsi per non interferire con il personale sanitario

---

2667)- Un'eccessiva macerazione cutanea è un fattore favorente:

A) lesioni da compressione.

B) prurito.

C) ematomi.

2668)- Qual è una pratica essenziale per prevenire infezioni durante l'assistenza?

A) Lavarsi le mani correttamente e frequentemente

B) Utilizzare guanti solo in caso di emergenza

C) Evitare il contatto diretto sempre

2669)- Il sangue arterioso:

A) Va dal cuore alla periferia.

B) E' il sangue non ossigenato.

C) Va dalla periferia al cuore

2670)- Cosa si intende per ossigenoterapia?

A) Somministrazione di ossigeno come trattamento

B) Terapia con acqua minerale

C) Massaggi con creme mentolate

2671)- Che azione deve compiere l'operatore prima di iniziare il cambio della biancheria del letto occupato?

A) Presentarsi e verificare l'identità del paziente

B) Abbassare immediatamente le sbarre laterali

C) Aprire subito le finestre per arieggiare

2672)- L'Alzheimer è definito:

A) La malattia delle 4 "a"

B) La malattia delle "3 b"

C) La malattia delle "5 c"

2673)- In caso di cambiamento improvviso della condizione del paziente, cosa deve fare l'OSS?

A) Segnalare immediatamente l'evento al personale sanitario competente e monitorare il paziente.

B) Attendere il cambio turno per riferire l'accaduto.

C) Tentare di gestire la situazione in autonomia senza informare nessuno.

2674)- Quale NON è una complicanza correlata all'esecuzione di un enteroclisma?

A) Nausea e Vomito.

B) Squilibrio idroelettrolitico.

C) Lesioni traumatiche

2675)- La dieta liquida è indicata:

A) In caso di problemi gastrointestinali acuti

B) Per aumentare la massa muscolare

C) Per aumentare l'apporto proteico

2676)- Per una corretta gestione del paziente intubato, quale fra le seguenti norme occorre evitare?

A) Spostare frequentemente e delicatamente il tubo all'interno delle vie aeree

B) Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale

C) Riscaldare i gas inspirati

2677)- Il ritmo Cheyne-Stokes è comunemente associato a:

A) Disturbi neurologici e insufficienza cardiaca grave

B) Infezioni polmonari lievi

C) bradicardia

2678)- Tra le seguenti zone, quale è a maggior rischio per la formazione di lesioni da pressione?

A) osso sacro

B) scapole

C) ginocchio interno

2679)- Perché il carrello per l'igiene non va portato dentro la stanza di degenza durante il giro letti?

A) Per evitare la trasmissione di infezioni tra pazienti

B) Perché ingombra troppo spazio

C) Per non disturbare i familiari presenti

2680)- Eseguire gli ordini impartiti dal superiore gerarchico relativamente alle proprie funzioni e mansioni è un dovere di:

A) obbedienza

B) fedeltà

C) rettitudine

2681)- Qual è un segno precoce di infezione in un paziente?

A) Aumento della temperatura corporea

B) Riduzione della frequenza respiratoria

C) Pallore marcato

2682)- In presenza di lesioni cutanee, cosa è essenziale osservare durante l'igiene?

A) Lo stato di cute, mucose e annessi cutanei

B) Solo lo stato emotivo

C) Solo la temperatura corporea

2683)- La procedura di corretta prassi igienica prevede che gli alimenti deperibili al loro arrivo:

A) Ne venga verificato subito lo stato di corretta conservazione

B) Vengano manipolati solo con i guanti

C) Vengano isolati dagli altri al momento della consegna

2684)- Come viene cambiata la federa del cuscino durante il rifacimento del letto?

A) Un operatore rovescia la federa pulita, la riavvolge, poi afferra gli angoli mentre l'altro tiene il cuscino

B) Un operatore rimuove la federa sporca e l'altro mette quella pulita sopra

C) La federa viene cambiata senza alcun coordinamento tra i due operatori

---

2685)- Come posizionare un paziente con ICP aumentata?

A) 30° testata elevata

B) Trendelenburg

C) Decubito prono

2686)- La contenzione fisica della persona assistita si configura come:

A) atto coercitivo e potenzialmente in contrasto con la libertà personale.

B) atto preventivo e potenzialmente non in contrasto con la libertà personale.

C) atto restrittivo e potenzialmente non in contrasto con la libertà personale.

2687)- Qual è il primo passo da compiere quando un paziente manifesta una crisi epilettica?

A) Proteggere la testa del paziente e prevenire danni

B) Far bere subito il paziente

C) Proteggere la testa del paziente e avvicinare la barella

2688)- Qual è il primo passo da seguire in caso di sospetta frattura?

A) Immobilizzare la parte interessata

B) Massaggiare delicatamente l'area

C) Muovere rapidamente l'arto

2689)- L'elenco delle malattie infettive è fissato:

A) Con decreto ministeriale

B) Con il TU delle leggi sanitarie

C) Con il Piano Sanitario Nazionale

2690)- La tecnica per indossare i guanti sterili è:

A) Sterile e sociale

B) Aperta e chiusa

C) Personale

2691)- I protocolli in ambito assistenziale:

A) Servono a migliorare l'assistenza e a fornire standard di qualità più elevati

B) Servono ad organizzare le attività quotidiane

C) Sono documenti tecnici che definiscono le azioni da svolgere e le loro sequenze

---

2692)- Il campione di urine sterile viene appoggiato su una superficie contaminata. Cosa fa l'OSS?

A) Lo sostituisce con un nuovo campione

B) Lo consegna lo stesso al laboratorio

C) Disinfetta il contenitore

2693)- Cos'è l'espettorato?

A) La secrezione bronchiale espulsa quando ricorre un alterazione delle vie respiratorie

B) Un acido nucleico

C) Uno stato carenziale vitaminico

2694)- Quali sono le principali vie di trasmissione delle malattie infettive?

A) Via inalatoria, via oro-fecale, via parenterale

B) Da malato a sano, da portatore sano

C) Frutti di mare, acqua inquinata

2695)- Che cosa indica dolore nella regione sovrapubica?

A) Dolore vescicale

B) Dolore renale

C) Dolore uretrale

2696)- Durante una procedura, il paziente chiede informazioni cliniche all'OSS. Cosa risponde?

A) Rinvia la risposta al personale competente

B) Fornisce spiegazioni base

C) Ignora completamente la richiesta

2697)- La vaccinazione antipoliomielitica è:

A) Obbligatoria per tutti

B) Obbligatoria per il solo personale sanitario

C) Obbligatoria per tutte le reclute all'atto dell'arruolamento militare

---

2698)- All'Operatore Socio Sanitario, è assegnata:

A) l'assistenza di base

B) l'assistenza di tipo sociale

C) l'assistenza di tipo sanitario

2699)- Sulla cute sono solitamente presenti due tipologie di microrganismi: quelli che rappresentano la flora residente e quelli che rappresentano la flora transitoria. I microrganismi che compongono quest'ultima sono Gram negativi, anaerobi che non sopravvivono

A) 24 ore

B) 12 ore

C) 36 ore

2700)- Come prestare soccorso ad un soggetto in stato di shock?

A) Stenderlo e coprirlo con una coperta

B) Dargli da bere acqua e zucchero

C) Effettuare la respirazione artificiale

2701)- Quale tra le seguenti patologie è caratterizzata da un ingrossamento della prostata che ostacola la minzione?

A) Ipertrofia prostatica benigna.

B) Prostatite.

C) Cistite.

2702)- Nel sollevare oggetti caduti a terra dobbiamo:

A) piegare le ginocchia

B) tenere le gambe dritte

C) inarcare la schiena

2703)- Cosa valutare in un paziente con sospetta sindrome serotoninergica?

A) Tremori, ipertermia, confusione

B) Glicemia capillare

C) Pressione venosa

2704)- Che cosa è il "surfactant"?

A) Una sostanza tonsioattiva;

B) Un Metabolita;

C) Una sostanza lubrificante;

2705)- Nella relazione con l’assistito demente, non è importante:

A) accentuare la mimica facciale guardandolo

B) usare modi calmi e rassicuranti

C) parlare lentamente

2706)- Qual è lo scopo principale della doccia preoperatoria?

A) Ridurre il rischio di infezione durante l'intervento

B) Prevenire reazioni allergiche ai farmaci

C) Rimuovere il sudore dal corpo del paziente

2707)- Quando si assiste un paziente con colostomia:

A) Le cure igieniche si realizzano mediante acqua tiepida e sapone neutro di Marsiglia.

B) Le cure igieniche si realizzano mediante uso di sostanze disinfettanti a base di acqua ossigenata.

C) Le cure igieniche si realizzano mediante uso di sostanze come etere, acetone o benzina per rimuovere la colla della placca peristomale.

2708)- Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5 %, quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari:

A) 950 ml di acqua e 50 ml di disinfettante

B) 800 ml di acqua e 200 ml di disinfettante

C) 900 ml di acqua e 100 ml di disinfettante

2709)- Alle sostanze disinfettanti:

A) non deve essere aggiunta acqua

B) deve essere aggiunta acqua prima dell’uso

C) può essere aggiunta acqua

2710)- In presenza di crisi asmatica di un assistito, il primo intervento da realizzare è:

A) rassicurare la persona, posizionarla in decubito ortopnoico,allontanare eventuali allergeni

B) somministrare ossigeno, tenere a riposo la persona, rilevare la pressione arteriosa

C) rilevare la pressione arteriosa, posizionare supina la persona, somministrare ossigeno

---

2711)- Cosa controlla l'OSS nel cambio posizione?

A) Allineamento del corpo

B) Pressione arteriosa

C) Glicemia

2712)- Come devono essere gestiti i contenitori dei campioni durante la procedura?

A) Con guanti, osservando le procedure per il controllo infezioni

B) Senza guanti per velocizzare

C) Lasciati sul pavimento

2713)- Perché piastrine non si refrigerano?

A) Si conservano a temperatura ambiente con agitazione

B) Si deteriorano se non congelate

C) Refrigerazione causa coagulazione

2714)- La pulizia del cavo orale in un soggetto in coma , risulta più sicura ed efficace se l'assistito è in posizione:

A) in decubito laterale, con il tronco leggermente sollevato

B) supina

C) in decubito laterale, con la testa flessa sul tronco

2715)- Qual è, di quelle che seguono, la procedura corretta post-mortem ?

A) Si posiziona il paravento, si effettua il lavaggio sociale delle mani e si indossano i guanti monouso.

B) Si posiziona la salma prona, si informano i parenti e si effettua il lavaggio antisettico delle mani.

C) Si indossano i guanti monouso, si effettua il lavaggio antisettico delle mani e si avvolge la salma in un lenzuolo.

2716)- Quando usare un deambulatore anteriore?

A) Per deficit equilibrio

B) Per cecità

C) Per sordità

2717)- La dieta liquida è raccomandata:

A) Per brevi periodi

B) Per l'intera degenza

C) Come dieta quotidiana

2718)- Dove si trovano le capsule di Bowman?

A) Nei reni

B) Nella milza

C) Nel pancreas

2719)- La posizione prone richiede:

A) Supporto per viso e arti

B) Staffa per i piedi

C) Inclinazione a 45°

2720)- Il livello di comunicazione dell'Operatore Socio Sanitario con il paziente, sotto quali dei seguenti aspetti può essere visto?

A) Sostituzione e informazione

B) Distacco e informazione

C) Freddezza e informazione

2721)- Quando sospettare una IVU in un anziano con demenza?

A) Comparsa di agitazione/confusione improvvisa

B) Aumento dell'appetito

C) Miglioramento dell'umore

2722)- La prolungata immobilizzazione, nel sistema osteo-articolare provoca:

A) rigidità

B) calcificazione

C) ipertonia muscolare

2723)- Quali sono i sintomi indiretti della disfagia?

A) Voce gorgogliante, calo di peso e infezioni respiratorie

B) Tosse durante i pasti e deglutizioni ripetute

C) Solo tosse e sensazione di corpo estraneo in gola

2724)- L'OSS può somministrare clisteri?

A) Sì, se indicato e secondo procedure standard

B) No, è un atto esclusivo del medico

C) Solo se si tratta di bambini

2725)- Cosa è importante fare dopo una diagnosi di IST?

A) Avvisare i partner sessuali recenti

B) Interrompere qualsiasi terapia

C) Isolarsi completamente

2726)- Qual è la differenza tra "età gestazionale" ed "età concezionale"?

A) L'età gestazionale si calcola dal primo giorno dell'ultima mestruazione mentre l'età concezionale si calcola dal giorno del concepimento

B) Nessuna: i due termini sono sinonimi

C) L'età gestazionale si calcola dall'ultimo giorno dell'ultima mestruazione mentre l'età concezionale si calcola dal giorno in cui è positivo il test di gravidanza

---

2727)- Durante un'evacuazione di emergenza, cosa deve fare l'OSS?

A) Collaborare seguendo il piano di emergenza e mantenendo calma e sicurezza

B) Prelevare gli oggetti personali dei pazienti

C) Attendere istruzioni nel proprio reparto senza muoversi

2728)- Cosa usare per distorsioni?

A) Stampelle temporanee

B) Bendaggio stretto

C) Niente

2729)- Cosa fare se un paziente con diabete rifiuta il monitoraggio glicemico?

A) Documentare il rifiuto e avvisare l'équipe

B) Forzare la misurazione

C) Somministrare insulina ugualmente

2730)- Perché la sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta al di sotto del livello della vescica durante la movimentazione?

A) Per evitare il reflusso delle urine e infezioni

B) Per migliorare la diuresi del paziente

C) Per facilitare la visibilità del contenuto

2731)- Come deve essere eseguita una corretta igiene delle mani?

A) Con acqua e sapone o soluzione alcolica per almeno 40-60 secondi

B) Con solo acqua ogni 2 ore

C) Solo con guanti senza lavaggio

2732)- Durante l'igiene del mattino quali fattori deve controllare l'OSS?

A) La privacy del paziente, lo stato della cute, eventuale stato febbrile, livello di reazione del paziente: ogni anomalia. L'OSS deve eseguire l'igiene per gradi previo lavaggio mani e indossando i guanti, e utilizzerà l'alcool gel subito dopo aver buttato i guanti.

B) La privacy del paziente, se il presidio può essere mantenuto fino al cambio successivo, lo stato della cute, la volontà di alzarsi del paziente. L'OSS terminata l'igiene toglie i guanti e può procedere con la colazione.

C) La privacy del paziente, lo stato della cute, eventuale stato febbrile, livello di reazione del paziente. L'OSS deve eseguire l'operazione coi guanti e una volta finito deve buttarli nel bidone così che non vengano più utilizzati.

2733)- Cosa deve fare l'OSS se gli viene attribuita una competenza che non rientra nel suo profilo professionale?

A) Rifiutarsi di eseguire il compito se non fa parte delle sue competenze.

B) Accettare senza problemi per non creare conflitto.

C) Eseguire comunque l'incarico, ma avvertire l'infermiere successivamente.

2734)- Qual è il primo passo che deve compiere l'operatore prima di detergere l'apparecchio per la saturazione?

A) Rimuovere le batterie.

B) Accendere lo strumento.

C) Applicare il detergente.

2735)- Quando una persona anziana è incontinente, è controindicato:

A) consigliare di bere poco e posizionare catetere vescicale.

B) uso di pannoloni, igiene perianale frequente.

C) controllo accurato dell'integrità della cute perianale.

2736)- Qual è il modo corretto di comunicare con una persona con Alzheimer?

A) Utilizzare frasi semplici e chiare

B) Parlare velocemente per mantenere l'attenzione

C) Ignorare eventuali ripetizioni

2737)- Qual è il ruolo delle attività ricreative nell'assistenza agli anziani?

A) Stimolare il benessere emotivo e fisico

B) Ridurre la necessità di interazione

C) Aumentare la fatica

2738)- Nella rimozione del vestiario in un paziente emiplegico:

A) Il braccio plegico sarà sempre l'ultimo ad essere svestito.

B) Il braccio sano sarà sempre l'ultimo ad essere svestito.

C) Si rimuovono gli indumenti contemporaneamente da entrambi gli arti superiori.

2739)- Se un paziente agitato tenta di scavalcare le spondine, qual è la prima azione da compiere?

A) Valutare alternative più sicure e avvisare il personale sanitario

B) Posizionare le spondine per evitare cadute

C) Legare il paziente al letto per evitare cadute

2740)- Nella scelta di un antisettico, quale dei seguenti NON è un criterio di efficacia?

A) Per essere efficaci gli antisettici vanno utilizzati esclusivamente su oggetti e superfici, non su cute e mucose

B) Il tipo di antisettico viene scelto sulla base del rischio infettivo dell'azione da svolgere

C) Nella scelta del tipo di antisettico va tenuto in considerazione prioritaria il PH (deve essere compreso tra 4 e 5)

2741)- L'OSS è incaricato della sanificazione del presidio usato da un paziente infetto. Qual è la procedura corretta?

A) Usare DPI, disinfettare secondo protocollo e registrare l'avvenuta sanificazione

B) Pulire solo con acqua

C) Spruzzare disinfettante e attendere l'asciugatura

2742)- La piccola circolazione:

A) Inizia nel ventricolo destro e termina nell'atrio sinistro

B) Inizia nell'atrio destro e termina nei i capillari

C) Inizia nell'arteria brachiale e termina nella vena porta

2743)- Quali sono gli elementi della trasmissione delle malattie infettive?

A) Agente – ambiente – ospite

B) Essere umano – animale – ambiente

C) Aria – acqua – suolo

2744)- Nell'anziano si può incrementare l'apporto proteico:

A) aggiungendo carne o prosciutto alla minestra

B) aggiungendo zucchero alla frutta cotta

C) aggiungendo integratori alle bibite

2745)- Quando è necessario usare guanti durante il rifacimento del letto?

A) Quando la biancheria è sporca di secrezioni o escrezioni

B) Mai, se si lavano subito dopo le mani

C) Sempre, anche con biancheria pulita

2746)- Durante un massaggio cardiaco esterno, su quale superficie va posizionato il paziente?

A) Supina su un piano rigido.

B) Prona sul pavimento.

C) In posizione laterale di sicurezza.

2747)- Qual è la tecnica corretta per sollevare un paziente da una sedia a rotelle?

A) Utilizzare supporti e movimenti sicuri

B) Forzare il movimento con velocità

C) Ignorare il bisogno di stabilità

2748)- È una globulina:

A) Il fibrinogeno

B) La miofibrilla

C) Il collagene

2749)- Quale IST può essere asintomatica per anni?

A) HIV

B) Scabbia

C) Trichomoniasi

2750)- La polipnea può verificarsi dopo:

A) Sforzi intensi e prolungati

B) Infezione virale

C) Somministrazione di farmaci respiratori

2751)- Cosa si intende per valutazione della qualità percepita dall'utente in un servizio sanitario?

A) Rapporto fra la realtà e le aspettative;

B) Rapporto fra costi e benefici;

C) Rapporto fra costi e risultati;

2752)- Sono buoni consigli per chi assiste una persona affetta da Alzheimer:

A) Non forzare mai il malato ed evitare di modificare le sue abitudini

B) Favorire più possibile viaggi ed ambienti nuovi e stimolanti

C) Chiudere sempre la luce prima di andare a dormire per favorire il buon sonno e lasciare la TV accesa a basso volume

---

2753)- Cosa fare con rifiuti sanitari taglienti?

A) Gettarli in contenitore rigido

B) Gettarli nell'indifferenziato

C) Riutilizzarli

2754)- Quale di questi interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, è da ritenersi scorretto?

A) l'apporto di liquidi va contenuto

B) l'attività motoria va favorita

C) arricchire la dieta con fibre

2755)- La collaborazione dell'OSS agli interventi sanitari si considera:

A) Un intervento igienico-sanitario e sociale

B) Un intervento di assistenza alberghiera

C) Un intervento organizzativo

2756)- Qual è una delle competenze dell'OSS per la prevenzione delle lesioni da pressione?

A) Mobilizzare il paziente ogni 2 ore o ogni 4 ore con il materassino anti decubito

B) Eseguire medicazioni complesse senza supervisione infermieristica

C) Rimuovere le medicazioni complesse

2757)- La misura della temperatura corporea può essere fatta:

A) Per via orale, ascellare, rettale, auricolare, temporale

B) Solo per via orale

C) Solo per via rettale

2758)- In un paziente costretto a letto in posizione laterale sinistra per lungo tempo quali sono i punti maggiormente a rischio di lesioni da pressione?

A) Orecchio, gomito e trocantere.

B) Gomito, sacro e malleolo.

C) Nuca, orecchio e trocantere.

2759)- Quale misura previene le IVU in pazienti cateterizzati?

A) Igiene perineale e gestione corretta del catetere

B) Limitare i liquidi

C) Lavaggi vescicali quotidiani

2760)- Quale di queste affermazioni è corretta?

A) I guanti sono un importante mezzo di prevenzione

B) Gli operatori che soffrono di allergie cutanee tollerano meglio i guanti di vinile

C) La frequenza e la necessità del lavaggio delle mani si riduce con l'uso dei guanti

---

2761)- Un massaggio cardiaco è efficace quando il soggetto è adagiato:

A) Supino, con il torace esposto

B) Prono, con la testa sollevata

C) Seduto

2762)- Qual è il motivo principale per cui il camice di cotone con chiusura a laccetti è consigliato per i pazienti?

A) Per facilitare l'indossamento e la rimozione rapida in caso di emergenza e per permettere l'accesso ai trattamenti medici senza difficoltà

B) Per migliorare l'estetica del paziente

C) Per rendere il paziente più comodo durante la notte

2763)- Di che colore è l'ogiva della bombola dell'ossigeno?

A) Bianca

B) Blu

C) Marrone

2764)- Come deve essere gestito l’utilizzo delle apparecchiature mediche da parte dell’OSS?

A) Utilizzare e pulire le apparecchiature seguendo le procedure operative standard e le istruzioni del personale specializzato.

B) Utilizzare le apparecchiature in autonomia senza seguire procedure di sicurezza.

C) Condividere le apparecchiature senza disinfezione tra più pazienti.

2765)- Qual è il ruolo dell’OSS?

A) Assistere il paziente nelle attività quotidiane

B) Somministrare farmaci per via endovenosa su delega inferieristica

C) Stabilire diagnosi mediche

2766)- Nell’aiutare una persona a deambulare si deve…

A) far indossare scarpe allacciate, sostenere sotto l’ascella, far guardare in avanti

B) far indossare pantofole, sostenere dall’avambraccio, far scivolare piano i piedi

C) sostenere sotto l’ascella, far guardare la posizione dei piedi, e farsi aiutare da un familiare

---

2767)- Quando l'Oss controlla la presenza degli accessori del letto, che cosa deve verificare?

A) Che siano tutti presenti e in buone condizioni

B) Che siano puliti

C) Che siano a portata di mano

2768)- Quale ordine è corretto nell'effettuare l’igiene personale del paziente?

A) Dall'alto verso il basso e dall’interno verso l’esterno

B) Dalla parte più sporca a quella più pulita

C) Dal basso verso l'alto

2769)- Nella prevenzione delle lombalgie, dovendo movimentare un peso, per l’operatore è importante:

A) tenere il peso da movimentare vicino al corpo il più possibile

B) flettere bene le ginocchia dopo aver flesso bene la schiena

C) fare sollevamento pesi

2770)- Le vie di trasmissione in assoluto più rappresentative per la propagazione delle infezioni correlate all’assistenza sono:

A) le mani degli operatori.

B) in generale tutti i presidi per l’assistenza infermieristica.

C) le zanzare.

2771)- Cosa fare con i contenitori vuoti?

A) Lavarli e smaltirli secondo norme

B) Riutilizzarli per alimenti

C) Gettarli nell'indifferenziata

2772)- Durante l’igiene orale, cosa deve osservare l’OSS?

A) Stato della mucosa, presenza di lesioni o protesi

B) Livello di idratazione sistemica

C) La pressione arteriosa del paziente

2773)- Quale tecnologia utilizzano i materassi a cessione d’aria per adattarsi alle condizioni del paziente?

A) Pompa ad aria alternata.

B) Aria a pressione costante che fuoriesce da microfori.

C) Superficie ad acqua termoregolata.

2774)- Quali sono i lavaggi delle mani in un ambiente sanitario?

A) Sociale - Antisettico - Chirurgico

B) Sociale - Asettico - Chirurgico

C) Sociale - Settico - Chirurgico

2775)- Indicare quali tra le misure sottoelencate non rientrano nelle precauzioni standard:

A) l’uso dei guanti sterili.

B) la sanificazione.

C) l’uso dei DPI.

2776)- Perché è importante la routine per un paziente con demenza?

A) Riduce l'ansia e migliora l'orientamento

B) Aumenta la memoria a lungo termine

C) Cura la malattia

2777)- In un’autoclave che sfrutta il vapore saturo sotto pressione:

A) Possono essere sterilizzati strumenti metallici e teleria

B) Possono essere sterilizzati teleria, materiale in gomma dura e strumenti a fibre ottiche

C) Può essere sterilizzato qualsiasi tipo di materiale (ferri, gomme, teleria, fibre ottiche e cavi)

2778)- La cianosi è rilavabile precocemente osservando:

A) il letto ungueala e mucose.

B) le sclere.

C) la cute.

2779)- L’OSS rileva 38,8°C di temperatura e brividi in un paziente post-operatorio. Cosa fa?

A) Avvisa tempestivamente l’infermiere, segnalando possibile infezione

B) Somministra antipiretico disponibile nel cassetto

C) Aspetta il termine del turno per verbalizzare

2780)- Se l’OSS deve aiutare un soggetto affetto da emiplegia a scendere le scale avvalendosi di un ausilio deve sapere che la corretta sequenza dei movimenti è la seguente:

A) Ausilio-gamba plegia-gamba sana

B) Gamba sana-ausilio-gamba plegica

C) Ausilio-gamba sana-gamba plegica

2781)- Dopo aver alimentato un assistito, l'Oss deve riferire all'infermiere:

A) Risultato ottenuto e/o difficoltà incontrate

B) Quantità e qualità del pasto

C) L'eventuale necessità di una dieta specifica

2782)- Come deve essere tirata la traversa pulita una volta posizionata sul letto?

A) Energicamente con entrambe le mani

B) Leggermente e solo con una mano

C) Lasciata libera senza essere tirata

2783)- L'igiene del cavo orale in un paziente anziano portatore di protesi dentaria mobile:

A) Va effettuata almeno 3 volte al giorno e comunque sempre dopo ogni pasto

B) Va effettuata 1 volta al giorno

C) Va effettua quando o desidera il malato

2784)- Quali ghiandole sono dotate di dotto escretore?

A) Reni

B) Gonadi

C) Tiroide e pancreas

2785)- Prima di raccogliere l'espettorato il paziente deve fare colazione?

A) No, deve essere a digiuno

B) Sì, deve essere ben idratato

C) Deve assumere cibi leggeri

2786)- Come vanno pulite le ferite infette ?

A) Con movimenti circolari, dal margine esterno verso l'interno

B) Non vanno pulite, al fine di evitare il contatto con materiali biologici potenzialmente infetti

C) Con garza sterile, iniziando dall'incisione e portandosi verso l'esterno

---

2787)- Quale indicazione è corretta per la conservazione di campioni biologici (urine, feci)?

A) Conservare in luogo idoneo e trasportare tempestivamente

B) Tenere a temperatura ambiente per più giorni

C) Aggiungere candeggina per evitare odori

2788)- Descrivi la postura laterale su arto plegico di un ospite con emiplegia destra.

A) Cuscino dietro alla schiena a sinistra, per evitare di tornare in posizione supina e cuscino fra gli arti inferiori con gamba sana sopra piegata

B) Cuscino sotto al bacino

C) Cuscino dietro alla schiena a sinistra, per evitare di tornare in posizione supina e cuscino sotto alla gamba sana

---

2789)- Per quale motivo l'OSS ha un ruolo importante nella raccolta di secreti ed escreti durante le pratiche igieniche?

A) Per prevenire infezioni e fornire informazioni utili per la diagnosi tramite l'osservazione delle caratteristiche di secreti ed escreti

B) Per prevenire infezioni, ma senza alcun valore diagnostico

C) Per raccogliere i campioni e fare diagnosi direttamente

2790)- In quali condizioni il polso potrebbe risultare filiforme?

A) In stato di shock o ipotensione grave

B) Durante l'attività fisica intensa

C) In condizioni di ipertensione arteriosa stabile

2791)- Per scrivere in modo corretto le consegne è utile impiegare un linguaggio:

A) Sintetico

B) Descrittivo

C) Tecnicistico

2792)- Se accidentalmente durante la manipolazione, una confezione sterile viene lesionata:

A) Il dispositivo medico, se pluriuso, va sconfezionato, riconfezionato e riprocessato in quanto il materiale di confezionamento è monouso

B) Viene eliminato tutto

C) Si rimette il pacco in autoclave a risterilizzare così com'è

2793)- In caso di attacco epilettico cosa non è corretto fare ?

A) Contenere le convulsioni e dare da bere

B) Porre il paziente in posizione laterale

C) proteggere testa e corpo da eventuali lesioni con un cuscino o altro mezzo

---

2794)- In un reparto, i farmaci sono sotto il controllo del:

A) caposala

B) primario

C) inferimiere

2795)- Quale motivazione scientifica giustifica l'uso di sacche per stomie digestive di tipo trasparente ?

A) Permettono di osservare costantemente lo stato della stomia

B) Sono più facili da cambiare

C) non vi è alcuna motivazione

2796)- quando si aiuta una persona emiplegica a deambulare, quale strategia è più efficace per garantire la sicurezza del paziente?

A) Posizionarsi dal lato affetto e offrire supporto senza limitare i movimenti attivi del paziente.

B) Camminare davanti al paziente e tirarlo per il braccio sano.

C) Spingerlo dolcemente da dietro per favorire il movimento.

2797)- Qual è una caratteristica della dieta liquida?

A) È composta da acqua, tè, caffè, brodo, succhi

B) Contiene cibi solidi ben masticabili

C) È adatta a lungo termine

2798)- Perché è importante scartare il primo getto di urina durante la raccolta per l'urinocoltura?

A) Per evitare la contaminazione da batteri presenti nell'uretra

B) Perché il primo getto è meno concentrato

C) Perché contiene troppi leucociti

2799)- In occasione dell'igiene mattutina, l'operatore prepara il materiale e si appoggia al comodino dell'ospite. Di cosa si assicura?

A) La base di appoggio se serve per oggetti puliti e sanificati deve essere a sua volta priva di ogni sporco visibile, diversamente bisogna pulire e solo dopo sanificare con l'uso di un detergente a base alcoolica.

B) La superficie deve essere pulita: è sufficiente che il piano venga frizionato con acqua distillata e panno umido. Tanto va appoggiato il catino e tutto il resto sarà riposto al suo interno.

C) La superficie essendo un appoggio per strumenti puliti e sanificati deve essere a sua volta sanificata utilizzando un foglio di carta monouso e alcool gel per le mani

---

2800)- Quale comportamento del paziente favorisce l'antibiotico-resistenza?

A) Interrompere la terapia antibiotica prima del termine

B) Seguire esattamente le indicazioni del medico

C) Usare antibiotici solo sotto prescrizione

2801)- Cosa va verificato con particolare attenzione sull'etichetta e sul modulo di richiesta del laboratorio?

A) Che contengano informazioni corrette e siano ben attaccati

B) Solo il nome del paziente

C) Che siano firmati dal medico

2802)- Al paziente cianotico cosa succede ?

A) La cute e le mucose assumono un colore bluastro dovuto scarsa circolazione e alla scarsa ossigenazione

B) La cute e le mucose assumono un colore verde a causa della continua esposizione agli alberi

C) La cute e le mucose assumono un colore rossastro dovuto ad una potenziale esposizione alla luce artificiale

---

2803)- Cosa deve fare l'OSS prima di eseguire l'esame delle urine con stick?

A) Preparare guanti, contenitore per le urine, flacone di strisce reattive e orologio.

B) Non è necessario preparare alcun materiale

C) Preparare guanti sterili e un contenitore sterile

2804)- La termoregolazione è:

A) il meccanismo di adattamento che mantiene la temperatura corporea costante

B) un processo dell'organismo che tende a produrre calore

C) una misura che l'organismo mette in atto per diminuire la temperatura

---

2805)- Qual è la procedura per il bagno a letto?

A) Acqua tiepida e cambio frequente acqua

B) Acqua bollente

C) Non usare sapone

2806)- Come deve comunicare un OSS con una persona affetta da demenza?

A) Con calma, usando frasi semplici e un tono rassicurante

B) .Correggendo continuamente il paziente se dice cose errate.

C) Parlando velocemente per stimolare la memoria.

2807)- Le lesioni da pressione di terzo stadio interessano:

A) il tessuto sottocutaneo

B) il tessuto muscolare

C) il derma

2808)- Cosa fare in caso di caduta del paziente?

A) Valutare le condizioni e avvisare l'infermiere

B) Rialzarlo subito

C) Non comunicare l'evento

2809)- Il bendaggio elastocompressivo pre-operatorio

A) È indicato nei pazienti anziani con storia di tromboflebiti che fanno interventi urologici o ortopedici

B) E' sempre indicato per prevenire complicanze

C) Serve a prevenire lesioni da pressione

2810)- Quale di questi attrezzi è utilizzato allo scopo di prevenire ulcere da decubito?

A) Ciambella ad aria

B) Archetto

C) Spondina

2811)- Cosa indica il termine "antibiotico-resistenza"?

A) I batteri diventano insensibili agli antibiotici

B) Il corpo umano smette di reagire alle medicine

C) Gli antibiotici scadono più velocemente

2812)- Qual è il vantaggio della telemedicina per l'ADI?

A) Riduce gli spostamenti non necessari

B) Sostituisce tutti i ricoveri

C) Elimina i farmaci

2813)- La sanificazione dell'unità dell'assistito deve essere svolta:

A) quotidianamente sulle superfici, con panno umido e detergente

B) solo alla dimissione, sulle superfici con acqua e detergente

C) al bisogno, con acqua e disinfettante

2814)- Le brucelle sono definite:

A) coccobaccili, asporigeni, gram negativi, immobili

B) coccobaccili, sporigine, gram negativi

C) coccobaccilli,asporgigeni,mobili,gram positivi

2815)- Il virus dell'epatite A appartiene al genere:

A) Enterovirus

B) Torevirus

C) Parvovirus

2816)- Come gestire la fatica?

A) Fare pause frequenti

B) Ignorare i segnali

C) Forzare continuando

2817)- Qual è il primo passo nell'affrontare un'emergenza medica?

A) Valutare la situazione e chiamare i soccorsi

B) Agire immediatamente senza valutare

C) Ignorare i segnali d'allarme

2818)- Per esercizio di mobilizzazione terapeutica si intende:

A) Esercizio mirato a risolvere una specifica disabilità svolto in genere dal fisioterapista.

B) Attività fisica tendente a mantenere i livelli di glicemia bassi consigliata da qualsiasi operatore.

C) Movimenti quotidiani attivi o passivi sia sul piano motorio che psicologico.

2819)- Qualora ci si trovi a smaltire sacche di urine visivamente contaminate:

A) Non vanno svuotate e vanno poste integre negli appositi contenitori per rifiuti speciali

B) Vanno sempre svuotate nel sistema di acque reflue prima di porle negli appositi contenitori per rifiuti speciali

C) Vanno smaltite tra i rifiuti ordinari

2820)- Le ustioni sono classificate in tre gradi in base a:

A) Profondità dell’ustione

B) Tempo di contatto

C) Estensione dell’ustione

2821)- Nelle stanze singole di isolamento respiratorio di un reparto di malattie infettive:

A) È installato un sistema di ventilazione a pressione negativa e sono previsti 6-12 ricambi d’aria/ora

B) È installato un sistema di ventilazione a pressione positiva e sono previsti 100 ricambi d’aria/ora

C) Nessuna delle risposte è valida

2822)- Relativamente ad un soggetto con catetere vescicale a permanenza, quale è da ritenersi una prassi non corretta per la prevenzione delle infezioni?

A) Lasciare la sacca di raccolta appoggiata a terra

B) Mantenere il catetere ben fissato

C) Sostituire periodicamente il catetere

2823)- Devi occuparti del pasto di due ospiti positivi al covid che convivono nella stessa stanza, come procedi?

A) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò: FFP2, cuffia capelli, grembiulino monouso.

B) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò i seguenti monouso: mascherina chirurgica, cuffia capelli, grembiulino.

C) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò i seguenti monouso: mascherina chirurgica, cuffia capelli, camice, calzari.

2824)- Perché è importante mantenere una postura corretta quando si solleva un paziente?

A) Per prevenire lesioni sia per l’operatore che per il paziente

B) Per impressionare i colleghi

C) Per sembrare più professionale

2825)- L'OSS, davanti ad una persona con crisi epilettica deve:

A) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla.

B) Contenerla in modo da evitarle lesioni

C) Porre in bocca alla persona un panno morbido

2826)- Nella posizione di Trendelemburg il paziente è posto a letto:

A) Supino e inclinato con la testa in basso rispetto ai piedi.

B) Supino e inclinato con la testa in alto rispetto ai piedi.

C) Lateralmente.

2827)- Cosa valutare in un paziente con sospetta TVP?

A) Gonfiore e dolore unilaterale

B) Capelli unti

C) Respiro normale

2828)- Quale dieta deve seguire un ospite celiaco?

A) Dieta priva di glutine

B) Dieta priva di alcool

C) Dieta priva di proteine

2829)- Cosa si intende per mobilizzazione passiva?

A) Movimenti effettuati dall'assistente per il paziente

B) Esercizi svolti autonomamente dal paziente

C) Somministrazione di farmaci

2830)- I servizi di cui la persona anziana e anziana malata può godere possono essere distinti in:

A) residenziali

B) residenziali e semiresidenziali

C) Solo semiresidenziali

2831)- Demenza senile ed Alzheimer:

A) Danno origine a conseguenze molto simili, ma mentre la demenza esordisce dopo i 70 anni, l'Alzheimer può manifestarsi anche a 40-50

B) Sono la stessa cosa

C) Danno origine a segni e sintomi assai diversi

2832)- Che tipo di relazione instaura l'OSS con la famiglia dell'utente?

A) Relazione di aiuto per favorire l'integrazione sociale e il benessere

B) Solo contatti per motivi amministrativi

C) Nessun tipo di relazione è prevista

2833)- Qual è la posizione del capo migliore in un paziente con disfagia quando l'OSS lo aiuta nell'assunzione del cibo?

A) Testa leggermente flessa in avanti, con il mento avvicinato al petto, mantenendo il busto il più possibile eretto.

B) Testa Iperestesa all'indietro.

C) Testa in posizioe laterale.

2834)- L'aumento degli atti respiratori in un adulto (40 AR/min.), si chiama:

A) Tachipnea.

B) Tachicardia.

C) Bradipnea .

2835)- NON sono buoni consigli per chi assiste una persona affetta da Alzheimer:

A) Applicare la contenzione fisica prima di andare a dormire e spegnere tutte le luci

B) Far bere latte e miele la sera e spegnere la TV

C) Stabilire orari e osservarli durante tutta la giornata

2836)- La posizione corretta delle braccia e delle mani nel massaggio cardiaco esterno è:

A) Braccia perpendicolari al piano sternale e palmo delle mani poggiato sulla metà inferiore dello sterno

B) Braccia parallele al piano sternale e palmo delle mani sulla parte superiore dello sterno

C) Braccia oblique rispetto al piano sternale e palmo delle mani sulla parte centrale dello sterno

---

2837)- Durante la deambulazione assistita, la persona deve:

A) Mantenere la posizione eretta guardando in avanti.

B) Guardare i piedi per verificarne l'allineamento.

C) Tenere gli occhi chiusi per la propriocezione.

2838)- Cosa deve fare l'OSS prima di inserire la padella nella lavapadelle, se è presente il vuotatoio?

A) Svuotare il contenuto nel vuotatoio

B) Riempire la padella di disinfettante

C) Bagnare la padella con acqua calda

2839)- Qual è il primo passo per aiutare una persona anziana con difficoltà motorie?

A) Valutare il bisogno di assistenza

B) Offrire direttamente un dispositivo di supporto

C) Ignorare la richiesta

2840)- Cosa deve fare l'operatore socio sanitario dopo che il paziente ha evacuato?

A) Eseguire l'igiene intima e riordinare la stanza.

B) Ignorare la situazione e lasciare il paziente riposare.

C) Comunicare immediatamente con il medico.

2841)- L'ictus può essere:

A) Ischemico o emorragico

B) Acuto o cronico

C) Benigno o maligno

2842)- Quale dei seguenti sintomi è tipico della Malattia di Parkinson?

A) Tremori involontari a riposo

B) Movimenti rapidi e involontari delle mani

C) Perdita di sensibilità tattile nelle estremità

2843)- Quali operazioni deve compiere l'OSS prima di somministrare il pasto al paziente?

A) Verificare la dieta prescritta, accertare le condizioni del paziente, igienizzare le mani del paziente e fornire gli strumenti necessari per mangiare.

B) Preparare il paziente al letto senza considerare eventuali allergie o preferenze alimentari.

C) Somministrare il pasto senza fare alcuna verifica, concentrandosi solo sull'alimento.

2844)- Qual è uno dei principali obiettivi dell'OSS?

A) Favorire il benessere psicofisico della persona assistita.

B) Stabilire diagnosi mediche.

C) Sostituire il personale infermieristico nelle cure avanzate.

2845)- Quale delle seguenti può causare ritenzione urinaria?

A) Patologie neurologiche

B) Glicemia alta

C) Insufficienza epatica

2846)- Come deve comportarsi un OSS in presenza di un paziente non autosufficiente?

A) Assisterlo nelle attività quotidiane rispettando i suoi bisogni e preferenze.

B) Fare tutto al posto suo senza stimolarlo all'autonomia.

C) Ignorare le sue difficoltà per renderlo più indipendente.

2847)- Che tipo di linguaggio usa l'OSS per comunicare con l'utente?

A) Linguaggio appropriato alla condizione operativa

B) Linguaggio tecnico-sanitario complesso

C) Solo comunicazione scritta formale

2848)- Quale tra questi rappresenta un fattore intrinseco di rischio per la caduta del paziente?

A) L'età superiore ai 65 anni

B) Scarsa illuminazione della stanza

C) Pavimenti scivolosi nella struttura

2849)- Il DPR n. 618 del 31 luglio 1980 disciplina l'assistenza sanitaria:

A) Ai cittadini italiani a all'estero e ai loro familiari

B) Agli emigrati

C) A tutti gli stranieri

2850)- A chi va presentata la denuncia di malattia infettiva?

A) Alla Asl

B) Alla Polizia di Stato

C) Al medico provinciale

2851)- Cosa deve fare un OSS prima di mobilizzare un paziente allettato?

A) Verificare le condizioni del paziente e seguire le tecniche corrette per evitare lesioni.

B) Sollevare il paziente senza preoccuparsi delle tecniche di movimentazione.

C) Chiedere sempre al paziente di alzarsi da solo senza aiuto.

2852)- La manovra per disostruire le vie aeree si chiama:

A) Manovra di Heimlich

B) Manovra di Seldinger

C) Manovra di Rautek

2853)- L'infermiere si rivolge all'OSS dicendogli che un paziente è iperpiretico. Quali parametri si devono rilevare?

A) La temperatura corporea

B) Il battito cardiaco

C) La pressione sanguigna

2854)- Quale manovra è indicata in caso di soffocamento da corpo estraneo in un adulto cosciente?

A) Manovra di Heimlich

B) Massaggio cardiaco

C) Posizione laterale di sicurezza

2855)- I termometri rettali sono considerati:

A) Materiale semicritico

B) Materiale non critico

C) Materiale critico

2856)- In quale caso è richiesta l'igiene perineale?

A) In presenza di catetere vescicale o incontinenza

B) Quando il paziente è in grado di lavarsi autonomamente

C) Dopo la somministrazione di un vaccino

2857)- Perché è importante mantenere un ambiente tranquillo per una persona anziana?

A) Favorisce il rilassamento e il benessere

B) Limita la comunicazione con i caregiver

C) Riduce il bisogno di supporto

2858)- Quale fra questi alimenti non contiene quantità significative di vitamina D?

A) Gli agrumi

B) L'olio di fegato di merluzzo

C) Il tuorlo d'uovo

2859)- Il diabete della maturità è clinicamente caratterizzato da:

A) lenta evoluzione verso complicanze degenerative

B) rapida evoluzione verso la chetoacidosi

C) sicura evoluzione verso il diabete insulinodipendente

2860)- Cosa NON fare in caso di crisi epilettica?

A) Inserire oggetti in bocca

B) Proteggere la testa da traumi

C) Liberare le vie aeree

2861)- Davanti a un paziente con crisi epilettica, l'OSS deve:

A) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerlo

B) Tenerlo fermo per evitare danni durante la crisi

C) Allontanarsi per evitare di farsi male e chiamare aiuto

2862)- Cosa deve fare l'operatore socio sanitario quando mobilizza il paziente emiplegico?

A) Afferrare il paziente sotto le braccia.

B) Ignorare il lato sano del paziente.

C) Trattare il paziente solo con ausili elettronici.

2863)- Quale tra le seguenti non fa parte delle prime tre domande contenute nella scala di Conley?

A) L'assunzione di liquidi

B) Ha avuto cadute negli ultimi 3 mesi?

C) Assume farmaci sedativi?

2864)- Si può parlare di vomito fecale?

A) Sì. Esso è l'espressione di un'occlusione o infarto intestinale

B) No, il vomito è solo di origine gastrica o ematica

C) No. Si può parlare correttamente di vomito gastrico, biliare ed ematico, ma non fecale

---

2865)- I miceti sono:

A) Microrganismi responsabili di alcune malattie.

B) Alimenti.

C) Non esistono.

2866)- Come si definisce la diarrea?

A) Emissione di feci liquide o non formate con frequenza aumentata

B) Emissione di feci dure con frequenza aumentata

C) Assenza di evacuazione per più di tre giorni

2867)- Qual è la prima cosa da fare in caso di svenimento di una persona?

A) Verificare le vie respiratorie libere

B) Sollevarla immediatamente in piedi

C) Somministrare acqua fredda

2868)- Il cateterismo vescicale intermittente è indicato:

A) per lo svuotamento vescicale nella riabilitazione dei pazienti tetraplegici

B) Dopo intervento urologico di resezione endoscopica vescicale

C) In caso di calcolosi ureterale

2869)- Qual è la causa principale della "Sindrome da Immobilizzazione"?

A) Allettamento prolungato.

B) Invecchiamento.

C) Patologia cronica.

2870)- L'OSS nel rifare il letto deve:

A) Maneggiare il meno possibile le lenzuola usate.

B) Piegare correttamente e con cura le lenzuola usate

C) Esporre la biancheria usata all'aria, dopo averla scossa

2871)- Nell’uomo, al termine della pulizia dei genitali, il prepuzio deve essere riportato sul glande:

A) Per prevenire l’edema del glande

B) Per prevenire le infezioni

C) Per evitare l’imbarazzo della persona

2872)- L’Oss svolge la propria attività:

A) in contesti sanitari, sociali e socio sanitari.

B) in libera professione, in regime di dipendenza, in cooperative.

C) su pianificazione medica, infermieristica e ostetrica.

2873)- Nell’esecuzione del bagno a letto:

A) Si parte dal viso e si prosegue con il collo, il petto, le ascelle e poi tutte le restanti parti della superficie corporea

B) Si parte dai piedi e si prosegue con le gambe, le cosce, il tronco e poi tutte le restanti parti della superficie corporea

C) Si parte dalle mani e si prosegue con gli avambracci, le braccia e poi tutte le restanti parti della superficie corporea

---

2874)- Nell’approccio alla persona con demenza per l’aiuto nell’assunzione dei pasti quale tra le regole indicate non è corretta?

A) Offrire alla persona tutti i piatti che compongono il pasto contemporaneamente

B) Fornire alimenti che non necessitano di essere manipolati per essere consumati

C) Usare tovaglie di plastica o di carta

2875)- Qual è l'obiettivo principale della terapia del dolore?

A) Migliorare la qualità di vita riducendo il dolore

B) Guarire completamente la malattia

C) Sostituire le cure oncologiche

2876)- Un paziente dializzato si lamenta di crampi e affaticamento. L’OSS cosa deve osservare?

A) Condizioni generali, colore della cute e livello di vigilanza

B) Funzionamento della macchina dialitica

C) Tipo di accesso vascolare e flusso ematico

2877)- Individua una caratteristica che l’Operatore Socio-sanitario deve avere nell’approccio alla persona di cui ha cura:

A) Dimostrare interesse ed empatia nei riguardi della persona che ha in cura.

B) È importante trattare il paziente esclusivamente dal punto di vista pratico.

C) Evitare di entrare in relazione col paziente

2878)- Qual è il metodo corretto per misurare la pressione arteriosa?

A) Utilizzare uno sfigmomanometro

B) Osservare la pelle

C) Palpare il polso

2879)- Come si definisce un "sistema amico" nella mobilizzazione dei pazienti?

A) Utilizzo di dispositivi meccanici ogni volta che è possibile

B) Richiedere assistenza esclusivamente ai colleghi

C) Affidarsi solo alla forza muscolare

2880)- Quale condizione richiede immediata segnalazione se osservata nell'urina del paziente?

A) Presenza di sangue occulto o visibile

B) Leggero cambiamento di colore

C) Volume di 200 ml

2881)- Per tirar fuori il materiale sterilizzato da una autoclave a vapore saturo sotto pressione:

A) Si usano guanti ignifughi

B) Si usano guanti sterili

C) Si usano guanti monouso puliti

2882)- Qual è il modo corretto di gestire una persona con febbre alta?

A) Somministrare liquidi e monitorare la temperatura

B) Somministrare farmaci senza controllo

C) Coprirla con materiali pesanti

2883)- Una quotidiana e accurata igiene della bocca e dei denti è necessaria alla prevenzione di:

A) carie, affezioni del cavo orale e delle prime vie aeree

B) carie, affezioni del cavo orale, cefalea

C) affezioni del cavo orale e delle prime vie aeree

2884)- Cosa si intende per "prevenzione primaria"?

A) Misure per evitare l'insorgenza di malattie

B) Somministrazione di cure ospedaliere

C) Gestione di malattie già diagnosticate

2885)- Relativamente al cateterismo vescicale intermittente ad orari fissi e prestabiliti risulta corretto affermare che:

A) Serve un catetere monouso e sottile tipo Nelaton

B) Serve un catetere Foley a due vie in lattice

C) Serve un catetere di grosso calibro ad almeno tre vie in silicone o PVC

2886)- Nella cura dell'igiene orale quale tra le seguenti indicazioni consideri la più corretta?

A) Per la prevenzione delle carie dentali e per gli effetti antiplacca sono utili i prodotti contenenti il fluoro.

B) Il dentifricio e il collutorio hanno la stessa funzione e pertanto si può usare indifferentemente uno o l'altro.

C) Per l'igiene orale quotidiana si può usare il sodio bicarbonato che ha la capacità di ridurre la proliferazione di batteri.

2887)- Qual è lo strumento utilizzato per misurare il livello di ossigeno nel sangue?

A) Il saturimetro

B) Il termometro

C) Lo sfigmomanometro

2888)- Perché è importante mantenere il paziente idratato durante la febbre?

A) Per evitare la disidratazione

B) Per aumentare la temperatura corporea

C) Per favorire il sonno prolungato

2889)- L’OSS può riconoscere sintomi di allarme nel paziente?

A) Sì, e deve riferirli prontamente all’infermiere

B) No, è competenza esclusiva del medico

C) Solo dopo consultazione con il coordinatore

2890)- Il piano del letto nella posizione laterale deve essere:

A) orizzontale

B) a 30°

C) a 45°

2891)- Un paziente con infezione da Staphylococcus aureus meticillino-resistente (MRSA) richiede quali precauzioni?

A) Standard e da contatto

B) Standard e aeree

C) Droplet e contatto

2892)- Scollegare la sacca di drenaggio delle urine dal catetere facilita il rischio di:

A) infezioni delle vie urinarie.

B) lesioni alle mani dell’operatore.

C) infezioni del glande, dove si inserisce il catetere.

2893)- In seguito ad una radiografia con mezzo di contrasto, quale sostanza è tipicamente utilizzata per evidenziare l'apparato digerente?

A) Bario

B) Iodio

C) Gadolinio

2894)- Che tipo di responsabilità assume l’infermiere quando attribuisce attività all’OSS?

A) Mantiene la responsabilità del risultato attraverso la supervisione

B) Trasferisce completamente la responsabilità all’OSS

C) Rende l’OSS responsabile legalmente delle proprie azioni

2895)- Nel trattamento dei ferri chirurgici, quale dei seguenti metodi risulta efficace per disattivare il virus HIV?

A) Il trattamento in autoclave

B) La disinfezione con l'alcool etilico al 40% per 5-10 minuti

C) La disinfezione con acido acetico

2896)- La scala di Braden è uno strumento per valutare:

A) il rischio di ulcere da pressione

B) il rischio cardiovascolare

C) il rischio di cadute nell’anziano

2897)- Un antibiotico:

A) È efficace nei confronti delle infezioni batteriche

B) È efficace nei confronti delle infezioni batteriche e virali

C) È efficace nei confronti delle infezioni virali

2898)- Durante la somministrazione di cibo a un paziente con disfagia, quale comportamento deve evitare l'operatore socio-sanitario?

A) Chiedere al paziente di parlare mentre mangia

B) Fornire piccole quantità di cibo per volta

C) Evitare l'uso di cannucce

2899)- Come gestire un'emorragia arteriosa?

A) Compressione diretta

B) Laccio emostatico

C) Ghiaccio

2900)- Un paziente disidratato ha cute secca, lingua asciutta e pressione bassa. Quale intervento è corretto per l'OSS?

A) Favorire idratazione e riferire i sintomi all'infermiere

B) Applicare crema idratante e controllare il giorno dopo

C) Far fare una doccia per stimolare la circolazione

2901)- Quali Segni di disidratazione posso notare al letto del paziente?

A) Ipotensione, cute secca, oliguria, tachicardia

B) Bradicardia

C) Ipertensione

2902)- Come deve comportarsi un OSS di fronte a un paziente aggressivo?

A) Mantenere la calma, evitare il confronto diretto e chiedere aiuto se necessario.

B) Rispondere con tono autoritario per imporsi.

C) Ignorare il paziente e lasciarlo solo.

2903)- Quale informazione è necessario dare al paziente autosufficiente prima della raccolta di urina?

A) Spiegare lo scopo dell'esame e la tecnica corretta di raccolta

B) Fornire solo il contenitore

C) Non è necessario fornire alcuna informazione

2904)- L'OSS "collabora" con il personale sanitario quando:

A) Supporta l'équipe multidisciplinare nello svolgimento di attività complementari all'assistenza

B) Si sostituisce temporaneamente a infermieri e medici in caso di necessità

C) Coordina autonomamente l'intero piano assistenziale del paziente

---

2905)- Cos'è il miocardio?

A) Un tessuto muscolare

B) Un'arteria

C) Una ghiandola

2906)- Prevenzione che individua precocemente malattie?

A) Secondaria

B) Primaria

C) Quaternaria

2907)- Qual è il compito dell'OSS nella gestione dei regimi dietetici speciali?

A) Distribuire il vitto e aiutare i pazienti a consumare il pasto.

B) Somministrare farmaci.

C) Creare regimi dietetici personalizzati.

2908)- Fase in cui l'OSS assiste il chirurgo con strumenti:

A) Paraoperatoria

B) Preoperatoria

C) Postoperatoria

2909)- Come possiamo definire il concetto di “salute”?

A) Uno stato di benessere fisico e psicofisico.

B) La capacità di adeguamento costante e continuo alla mutevolezza degli aspetti che caratterizzano e condizionano l'essere sano.

C) La totale assenza di malattie.

2910)- Qual è il momento ideale per raccogliere un campione di urina per l'urinocoltura?

A) Al mattino, utilizzando il mitto intermedio

B) In qualsiasi momento della giornata, raccogliendo l’intera minzione

C) Dopo aver bevuto abbondantemente, per diluire l’urina

2911)- Quando si raccoglie un campione biologico per urinocoltura si deve:

A) raccogliere il getto intermedio, dopo la pulizia dei genitali

B) dopo aver scartato il primo getto raccogliere il resto

C) raccogliere il primo getto ed eliminare il resto

2912)- Qual è un segnale comune di disidratazione in un paziente?

A) Bocca secca e labbra screpolate

B) Rossore intenso

C) Aumento di peso improvviso

2913)- Cosa deve fare un OSS per prevenire ulcere in un paziente diabetico?

A) Ispezione giornaliera dei piedi e igiene accurata

B) Massaggiare con acqua molto calda

C) Tagliare le unghie in modo arrotondato

2914)- Quale precauzione richiede la scabbia crostosa (norvegese)?

A) Isolamento e DPI completi

B) Solo mascherina chirurgica

C) Nessuna precauzione particolare

2915)- Un tipico esempio di malattia infettiva trasmessa per via aerea è:

A) Morbillo

B) Epatite A

C) AIDS

2916)- Perché l'attività fisica è importante nel diabete di tipo 2?

A) Migliora la sensibilità all'insulina

B) Aumenta il fabbisogno di farmaci

C) Riduce la massa muscolare

2917)- Se durante la consumazione del pasto il paziente inizia improvvisamente a vomitare, quali azioni deve compiere l'OSS?

A) Deve posizionare la testa di lato, chiamare l'infermiere, posizionare un asciugamano o un telo sul torace del paziente .

B) Deve immediatamente distendere la persona, metterle un lenzuolo davanti, chiamare il medico.

C) Deve chiamare subito l'infermiere, iperestendere la testa, rilevare il battito cardiaco.

2918)- Quando è preferibile effettuare l'igiene orale del paziente durante un bagno a letto?

A) Prima del bagno

B) Sempre dopo il bagno

C) Mai insieme al bagno

2919)- L'operatore nel mettere i pantaloni a un paziente emiplegico, deve prima infilare:

A) L’arto emiplegico

B) L’arto sano

C) Indifferentemente

2920)- Devi occuparti del pasto di due ospiti in stanza doppia, uno dei due è positivo al covid, come procedi?

A) Indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e ad evitare la trasmissione da ospite ad ospite quindi partirò con la cura dell'ospite negativo e poi andrò all'altro letto senza cambiare i DPI e dunque userò i seguenti monouso: FFP2, cuffia capelli, camice monouso.

B) Indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso. Essendo il primo ospite positivo e il secondo un contatto stretto, la situazione è di per sè critica e contaminata quindi posso iniziare con l'igiene da qualsiasi letto e proseguire con l'altro ospite senza nessuna precauzione. Indosso i seguenti monouso: FFP2, cuffia capelli, camice monouso.

C) Indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e ad evitare la trasmissione da ospite ad ospite visto che uno dei due è sano, partirò con l'igiene all'ospite sano e poi indosserò i DPI ovvero i seguenti monouso: mascherina chirurgica, cuffia capelli, camice monouso.

2921)- Perché l'operatore deve eseguire il lavaggio sociale delle mani prima e dopo la procedura?

A) Per ridurre il rischio di infezioni e contaminazioni.

B) Per evitare di contaminare l'ambiente.

C) Per garantire il comfort al paziente.

2922)- La Sindrome di Down può essere legata a:

A) Tutte le precedenti

B) Trisomia 21 in mosaico

C) Trisomia 21 da traslocazione G/G

2923)- L’Oss può svolgere tutte le seguenti prestazioni, esclusa una: quale?

A) Somministrare una compressa di diuretico

B) Istillare lacrime artificiali a un paziente domiciliare

C) Medicare una lesione da pressione di primo stadio

2924)- In quale ambito è più critico l'abuso di antibiotici?

A) Nella comunità (uso domestico e prescrizioni inappropriate)

B) Nell'industria automobilistica

C) Nell'agricoltura biologica

2925)- Quando si mobilizza un paziente per la prima volta dopo un intervento chirurgico devono essere presenti:

A) Un infermiere e un OSS.

B) Solo un OSS

C) Un OSS e un famigliare

2926)- Come si deve comportare l'OSS nell'eseguire un'igiene intima a letto?

A) Informare il paziente e garantirgli la privacy. Lavarsi le mani e preparare il materiale necessario, indossare i guanti, abbassare o alzare il letto in relazione alla sicurezza dell'operatore. Il lavaggio avviene per gradi partendo dal viso e procedendo fino alle zone intime.

B) Informare il paziente e garantirgli la privacy. Lavarsi le mani e preparare il materiale necessario, abbassare o alzare il letto in relazione alla sicurezza dell'operatore. Il lavaggio avviene per gradi partendo dalle ascelle e procedendo fino alle zone intime non dimenticando di cambiare le lenzuola prima di uscire.

C) Informare il paziente e garantirgli la privacy. Portarsi all'interno il carrello coi prodotti e i presidi quindi preparare il materiale necessario, abbassare o alzare il letto. Il lavaggio avviene per gradi e con l'ospite lucido ci si accorda da dove incominciare.

2927)- Quale consiglio è errato per favorire la digestione?

A) Bere molta acqua durante i pasti può ostacolare la digestione

B) Mangiare lentamente aiuta l'assimilazione

C) Evitare cibi con fibre aiuta a ridurre il gonfiore

2928)- Quando si utilizza una sedia a rotelle, cosa deve controllare l'OSS?

A) Che le dimensioni siano idonee per postura e movimento

B) Che abbia freni elettrici automatici

C) Che il paziente indossi abiti aderenti

2929)- Non rientrano nelle strutture del SSN presso le quali gli OSS e OSS specializzato svolgono la propria attività:

A) Gli asili nido comunali

B) I SERT

C) I consultori

2930)- Perché non si devono lavare o riutilizzare i guanti monouso?

A) Perché sono progettati per un solo utilizzo e il materiale può non garantire più l'efficacia della barriera

B) Perché perdono colore e consistenza

C) Perché diventano tossici dopo il primo utilizzo

2931)- La cute arrossata è un dato importante da riferire all'infermiere, in quanto:

A) È un dato oggettivo

B) È un dato soggettivo

C) È un dato soggettivo di prioritario interesse

2932)- Qual è lo scopo principale dell’igiene personale nell’assistenza?

A) Prevenire infezioni e promuovere il benessere

B) Aumentare il fabbisogno calorico del paziente

C) Sostituire la fisioterapia motoria

2933)- Durante la gravidanza:

A) è meglio evitare di assumere farmaci nei primi 3 mesi

B) i farmaci non vanno mai assunti

C) i farmaci non vanno assunti solo nei primi 15 giorni

2934)- Qual è il sito più comune per la misurazione della temperatura nei bambini?

A) Membrana timpanica

B) Orale

C) Ascellare

2935)- L'iperplasia prostatica benigna è più frequente:

A) negli uomini sopra i cinquant'anni

B) negli uomini sopra i trenta anni

C) negli uomini con infezioni ricorrenti delle vie urinarie

2936)- Qual è la complicanza più temuta nei giovani con diabete di tipo 1?

A) Ipoglicemia

B) Iperglicemia

C) Chetoacidosi diabetica

2937)- Cos'è la presbiofrenia?

A) Una demenza senile caratterizzata da confabulazioni

B) Una forma di oligofrenia

C) una forma di eccitamento maniacale senile

2938)- Qual è la procedura corretta per rimuovere il secondo guanto monouso senza contaminarsi?

A) Inserire le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto e sfilare rovesciandolo

B) Afferrare l’esterno del guanto e tirare verso il basso

C) Togliere il guanto con un panno asciutto e pulito

2939)- L'alimentazione nella persona colon stomizzata

A) Dieta priva di scorie, porzioni piccole e frequenti

B) Il paziente deve mangiare piccole porzioni vegetariane più volte nella giornata

C) Dieta vegana

2940)- Chi prepara il materiale per la doccia preoperatoria?

A) L'operatore sociosanitario.

B) Il medico.

C) L'infermiere.

2941)- Non misurare PA in braccio con flebo:

A) Evita danni al catetere

B) Altera valori PA

C) Modifica farmaco

2942)- Cosa vuole significare il termine paraplegia?

A) Paralisi motoria degli arti inferiori e parte del tronco.

B) Paralisi motoria degli arti superiori.

C) Paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori.

2943)- Nell'indice di Barthel, durante la valutazione della deambulazione su terreno pianeggiante, a cosa corrisponde il punteggio di 10 punti?

A) Cammina senza aiuto

B) Usa un ausilio ma ha bisogno di aiuto

C) Non deambula

2944)- A cosa serve la tecnica di rilassamento muscolare progressivo?

A) A ridurre la tensione muscolare e il dolore

B) A stimolare il tono muscolare in caso di atrofia

C) A migliorare la memoria e la concentrazione

2945)- Cos'è lo stress?

A) Una risposta aspecifica dell'organismo a una qualsiasi richiesta esterna

B) Un complesso stimolo-risposta a significato patogeno

C) L'insieme delle condizioni esistenziali negative che possono condurre alla malattia

---

2946)- Per "incontinenza urinaria" si intende:

A) La perdita involontaria di urine.

B) L'incapacità ad urinare nonostante lo stimolo.

C) La poliuria tipica dell'anziano.

2947)- Cosa si intende con 'linea di gravità'?

A) La linea immaginaria che attraversa il centro di gravità

B) La forza che attrae i muscoli verso il basso

C) La posizione della colonna vertebrale

2948)- In quale delle seguenti condizioni si parla di "periodo di incubazione variabile" per una malattia infettiva?

A) Quando il periodo di incubazione dipende dal tipo di agente patogeno e dallo stato di salute del paziente

B) Quando il periodo di incubazione è costante per tutti i pazienti

C) Quando il periodo di incubazione non supera le 24 ore

2949)- La "cataratta" è:

A) Una malattia di interesse oculistico caratterizzata dall'opacizzazione del cristallino che colpisce prevalentemente l'anziano.

B) Una malattia genetica di interesse dermatologico caratterizzata da una diminuzione della cheratina.

C) Una malattia di interesse oculistico caratterizzata da una riduzione della capacità di lacrimazione frequente nei bambini.

2950)- Qual è la posizione corretta degli arti superiori in posizione supina?

A) Avambraccio esteso, gomito leggermente flesso, polso supino ed esteso, mano aperta.

B) Avambraccio iperesteso, polso supino ed esteso, mano aperta.

C) Avambraccio esteso, gomito esteso, polso supino e flesso, mano chiusa.

2951)- In posizione laterale, il cuscino tra le gambe serve a:

A) Mantenere l'allineamento del bacino

B) Riscaldare il paziente

C) Favorire la circolazione

2952)- L'intervista dell'infermiere al cliente e/o ai familiari all'ammissione ospedaliera è finalizzata:

A) alla raccolta dei dati sulla persona necessari all'assistenza.

B) alla raccolta dei dati amministrativi necessari.

C) ambedue le risposte precedenti.

2953)- Quale rischio si corre in caso di allettamento prolungato?

A) Ulcere da pressione

B) Aumento della vista

C) Iperattività muscolare

2954)- Nell'assistenza alla persona disabile è necessario:

A) porre attenzione alla persona nella sua globalità e non solo alla sua malattia, malformazione o mutilazione

B) allontanare la persona disabile dal contesto sociale per evitare situazioni di disagio

C) contenere i comportamenti-problema della persona disabile

2955)- Durante un controllo infermieristico, si osserva un paziente che manifesta una respirazione affannosa soprattutto in posizione supina, migliorata quando si mette seduto. Qual è il termine che descrive questa condizione?

A) Ortopnea

B) Dispnea da sforzo

C) Bradipnea

2956)- Quale delle seguenti azioni non è corretta in caso di reazione trasfusionale?

A) Comunicare immediatamente con l'allergologo reperibile

B) Mantenere l'accesso venoso

C) Restituire la sacca al servizio trasfusionale

2957)- Cosa deve fare l'Operatore Socio Sanitario durante la fase post-eiettiva del vomito?

A) Aiutare il paziente con l'igiene del cavo orale, del viso e delle mani e cambiare la biancheria sporca.

B) Somministrare cibi leggeri al paziente per ristabilirne l'energia.

C) Posizionare il paziente in posizione prona per favorire il recupero.

2958)- Nella modalità a due operatori, il trasferimento dalla posizione supina al letto a quella seduta in poltrona o in carrozzina viene effettuata in:

A) Tre tempi

B) Quattro tempi

C) Due tempi

2959)- Di cosa bisogna assicurarsi prima di far camminare l'assistito col deambulatore?

A) Che il paziente abbia una buona stabilità

B) Che il paziente sia riposato

C) Che abbia mangiato

2960)- Cosa deve fare l'operatore prima di spostare un paziente?

A) Assicurare che il letto sia in posizione piana

B) Controllare la glicemia

C) Applicare una fascia addominale

2961)- Qual è l’obiettivo primario della meccanica del corpo?

A) Ridurre il rischio di lesioni e migliorare l'efficienza

B) Incrementare la forza fisica

C) Ridurre il peso corporeo

2962)- Quale tra questi parametri è da ritenersi giusto per una persona allettata con problemi cronici respiratori?

A) garantire il ricambio dell’aria con temperatura ambientale di circa 20-22 ° C

B) garantire l’umidificazione dell’aria con temperatura ambientale di circa 16-21 ° C

C) garantire l’umidificazione dell’aria con temperatura ambientale di circa 22-26 ° C

2963)- Perché è importante favorire una dieta ricca di fibre per gli anziani?

A) Per prevenire problemi digestivi

B) Per aumentare il livello di zuccheri nel sangue

C) Per ridurre l'apporto energetico

2964)- Chi ha la competenza per eseguire un clistere evacuativo con sonda?

A) Infermiere.

B) Operatore sociosanitario.

C) Nessuno, è un'operazione esclusiva del medico.

2965)- La sanificazione si realizza attraverso:

A) La pulizia giornaliera e la pulizia periodica di fondo

B) La diffusione di deodoranti spray per ambienti

C) La rimozione dei mobili e la disinfezione di tutti gli angoli delle pareti

---

2966)- L'applicazione di un catetere vescicale a permanenza è indicata:

A) nel caso di ritenzione urinaria

B) nel caso di incontinenza urinaria

C) nel caso di poliuria

2967)- In arresto cardiaco, i danni cerebrali irreversibili iniziano dopo:

A) 10 minuti

B) 1 ora

C) 1 minuto

2968)- L'igiene del viso di un ospite allettato, quale di questa procedura è la più corretta:

A) Se l'ospite procede in autonomia deve prima lavare le mani in un catino con acqua e aggiunta di sapone. Se l'esecuzione è tutta in carico all'operatore, si può partire dal viso partendo dalla fronte, poi le guance e il naso, si risciacqueranno le mani per evitare che il sapone vada negli occhi e nella bocca. Dunque, si procede col mento, poi le orecchie e il collo. Per quanto riguarda gli occhi: bisogna sciacquare le mani o cambiare la garza tra l'uno e l'altro. Infine, tamponare evitando di sfregare il viso e in modo da asciugare l'umidità nelle pliche cutanee.

B) L'ospite proprio perché allettato deve aver perso le autonomie per procedere da solo quindi l'operatore deve sostituirsi senza chiedere all'anziano ulteriori sforzi. L'OSS dotato di guanti dapprima si occuperà degli occhi, quindi il cavo orale per poi proseguire con le orecchie. Tolti i guanti potrà procedere con l'utilizzo di un catino di acqua pulita per l'igiene delle mani.

C) L'ospite allettato necessiterà di un catino con acqua tiepida e poi verrà dato del sapone, in tal modo l'ospite stesso può valutare da quali zone iniziare a lavarsi. L'importante è che gli occhi vengano trattati con una garza saponata. Dunque, si procede col naso, la bocca e il collo. Si deve controllare che tutte le parti siano ben asciutte per evitare umidità nelle pliche cutanee.

2969)- Lo shock anafilattico può colpire:

A) Qualunque individuo in opportune condizioni

B) Gli individui allergici

C) Gli immunodepressi

2970)- In caso di attacco epilettico cosa non è corretto fare?

A) Contenere le convulsioni e dare da bere.

B) Proteggere testa e corpo da eventuali lesioni con un cuscino o altro mezzo.

C) Porre il paziente in posizione laterale.

2971)- Quale strumento usa l'OSS per rilevare la saturazione di ossigeno?

A) Pulsossimetro

B) Sfigmomanometro

C) Fonendoscopio

2972)- Qual è il ruolo dell'OSS nella documentazione ADI?

A) Registrare puntualmente le prestazioni effettuate

B) Compilare ricette mediche

C) Firmare referti specialistici

2973)- Nell'ambito dell'assistenza ortopedica, quale di queste procedure è attribuibile agli OSS?

A) Aiutare il paziente a eseguire esercizi di mobilizzazione

B) Diagnosi di fratture

C) Applicazione di gessi

2974)- Quale affermazione sull'uso dei guanti è corretta?

A) La tipologia di guanti si sceglie in base all'operazione da svolgere

B) La scelta dipende dal paziente

C) Non importa la tipologia, solo la misura

2975)- In sostituzione e appoggio dei familiari e su indicazione del personale preposto l'operatore socio-sanitario è in grado di effettuare piccole medicazioni e valutazione delle stesse?

A) No.

B) Sì.

C) Solo se l'assistito accetta.

2976)- Il cibo che viene deglutito è:

A) Bolo
B) Chimo
C) Chilo

2977)- In quali casi può risultare falsata la lettura della saturazione?

A) Presenza di smalto scuro o ipoperfusione periferica
B) Uso di guanti monouso
C) Lieve tachicardia transitoria

2978)- Cosa è la stampella di Lofstrand?

A) Con supporto per avambraccio
B) Con sedile incorporato
C) Per uso solo notturno

2979)- Che cosa caratterizza una dieta leggera?

A) È priva di cibi grassi e con poco condimento
B) È ricca di fibre e proteine
C) Contiene solo liquidi

2980)- Le condizioni per la sopravvivenza dei microrganismi patogeni sono:

A) Temperatura, ossigeno, umidità, sostentamento
B) Temperatura e umidità
C) Umidità e ossigeno

2981)- Quale fattore di rischio contribuisce al rischio di complicanze nel diabete?

A) Ipertensione.
B) Basso colesterolo
C) Eccesso di sonno

2982)- Quando è obbligatorio l'uso di occhiali protettivi?

A) Con prodotti a rischio schizzi
B) Solo per prodotti profumati
C) Mai con detergenti

2983)- Qual è la durata massima della contenzione, salvo eccezioni cliniche?

A) 12 ore
B) 6 ore
C) 24 ore

2984)- La doccia preoperatoria va eseguita:

A) La sera prima dell'intervento
B) Mezz'ora prima
C) Non ha importanza quando

2985)- La raccolta di un campione di urine in un paziente con catetere vescicale:

A) Si effettua prelevando sterilmente dal catetere

B) Tecnicamente non è possibile

C) Richiede la rimozione del catetere

2986)- Perché è necessario che l'ospite esegua l'igiene orale

A) Favorire il confort della persona, abbassare il rischio di infezioni delle prime vie, ridurre il rischio di carie, mantenere la percezione del gusto dei cibi, mantenere integra la mucosa orale.

B) Abbassare il rischio di afasia: una bocca ordinata permette di articolare bene le parole rendendo la comunicazione fluida e al contempo un viso pulito e ordinato facilita la convivenza in comunità

C) Favorire il relax della persona, abbassare le tensioni, ridurre l'ansia, e il rischio di agnosia per i cibi, mantenere integra capacità di scelta.

2987)- Quali patologie sono frequentemente associate alla disfagia?

A) Ictus, malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla e neoplasie del collo

B) Solo l'ictus e la vasculopatia cerebrale

C) Solo le neoplasie del collo

2988)- Per Nutrizione enterale si intende

A) Nutrizione tramite sonda naso-gastrica oppure gastrostomia

B) Nutrizione tramite accesso venoso

C) Nutrizione tramite ileostomia

2989)- Per la persona che non si alimenta per bocca, la pulizia del cavo orale deve essere svolta:

A) almeno al mattino e alla sera

B) in base alla prescrizione del medico

C) dopo ogni pasto

2990)- I rifiuti derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine rientrano tra i:

A) rifiuti sanitari non pericolosi

B) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

C) rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

2991)- Quali sostanze sono disciolte nell'acqua?

A) Clorofenoli, Ferro

B) Solo acido solforico

C) Acido solforico, ferro, clorofenoli

2992)- Come deve comportarsi l'Oss in caso di iperpiressia per favorire il benessere del paziente?

A) Favorire un adeguato apporto di liquidi (acqua, tè) e mantenere una nutrizione ricca di carboidrati e proteine

B) Fornire solo acqua fredda

C) Far mangiare il paziente solo cibi leggeri

2993)- Qual è il modo corretto per gestire un paziente agitato?

A) Mantenere calma e comunicare con empatia

B) Ignorare il paziente

C) Utilizzare toni severi

2994)- Cosa è necessario indossare durante la pulizia di materiali contaminati da secrezioni?

A) Guanti e mascherina

B) Solo mascherina

C) Solo camice

2995)- Qual è il ruolo dell'OSS nella sicurezza?

A) Rispetto protocolli e segnalazione rischi

B) Sostituire l'infermiere

C) Prescrivere farmaci

2996)- Ciò che permette all’agente sterilizzante di penetrare all’interno di un container in acciaio per ferri chirurgici e mantenere la sterilità per 30 giorni:

A) sono i filtri in carta monouso o tessuto pluriuso a valvola

B) sono le bande scorrevoli con fori

C) è il materiale poroso del container

2997)- Qual è il significato del termine “cianosi”?

A) Colorito scuro del volto.

B) Cute pallida e fredda.

C) Colorito giallastro della cute.

2998)- Cos'è la RPM (residuo post minzionale)?

A) Elevato residuo di urina post minzione

B) Riduzione della frequenza minzionale

C) Infiammazione della vescica

2999)- Che tipo di alimenti sono esclusi dalla dieta per diabetici?

A) Cibi ad alto contenuto di zuccheri

B) Grassi saturi

C) Cibi ad alto contenuto proteico

3000)- Cosa si intende per dismorfofobia?

A) Paura di deformazioni corporee

B) Paura dei fantasmi

C) Paura di cadere

3001)- Sequenza corretta per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale con ausilio:

A) Ausilio → gamba plegica → gamba sana

B) Gamba sana → ausilio → gamba plegica

C) Ausilio → gamba sana → gamba plegica

3002)- Nel procedere al posizionamento di una persona allettata come deve comportarsi l'OSS?

A) Deve agire in base alle condizioni individuali dell'assistito e ai protocolli di servizio.

B) Deve attenersi esclusivamente al protocollo di servizio.

C) Deve assecondare soprattutto le richieste del paziente e dei familiari che lo assistono.

3003)- Qual è la causa più comune di emottisi?

A) Tubercolosi cavitaria

B) Infarto miocardico

C) Pneumotorace

3004)- Un OSS osserva che il paziente non beve da ore. Qual è l'azione corretta?

A) Incoraggiare l'idratazione e riferire eventuali difficoltà

B) Aspettare il turno successivo

C) Portare solo acqua

3005)- La misurazione della pressione con sfigmomanometro richiede:

A) Bracciale, bulbo e fonendoscopio

B) Termometro auricolare

C) Pulsossimetro

3006)- Quando viene usato il calore umido?

A) Per la disinfezione attraverso l'azione del vapore

B) Per disinfettare le acque stagnanti

C) Per evitare la decomposizione delle sostanze

3007)- Quale affermazione tra le seguenti è giusta per la rilevazione della temperatura corporea (TC)?

A) la temperatura timpanica riflette quella interna del corpo

B) il sito ascellare permette di ottenere valori più precisi

C) il sito orale non è indicato in chi respira con la bocca

3008)- Quale principio etico guida l'OSS?

A) Rispetto della dignità

B) Velocità nell'esecuzione

C) Segretezza assoluta

3009)- Qual è il sintomo principale di ipoglicemia?

A) Debolezza e sudorazione

B) Febbre alta

C) Aumento della pressione

3010)- Un OSS è obbligato a scrivere nelle consegne se un paziente rifiuta di assumere terapia orale, spiegandone i motivi ?

A) Si, sempre

B) No, mai

C) Solo se autorizzato dal medico responsabile

3011)- Qual è l'intervento prioritario in una sospetta reazione anafilattica?

A) Adrenalina IM e chiamata al 118

B) Somministrare antistaminico

C) Posizione supina

3012)- Qual è lo scopo finale della procedura di cambio biancheria del letto occupato?

A) Migliorare l'igiene, il comfort e il benessere del paziente

B) Solo rinfrescare il letto

C) Solo risparmiare tempo e materiale

3013)- L'O.S.S.S è in grado di eseguire la somministrazione, per via naturale, per via intramuscolare e sottocutanea della terapia prescritta:

A) conformemente alle direttive del responsabile dell'assistenza infermieristica od ostetrica o sotto la suasuprvisione

B) non può eseguire la somministrazione, per via naturale, per via intramuscolare e sottocutanea della terapia prescritta

C) in assoluta autonomia decisionale

3014)- Devi occuparti dell'igiene intima di due ospiti positivi al covid che convivono nella stessa stanza, come procedi?

A) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò: FFP2, cuffia capelli, camice monouso.

B) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò i seguenti monouso: mascherina chirurgica, cuffia capelli, camice.

C) Essendo entrambi positivi indosserò i DPI necessari a proteggere me stesso e non devo preoccuparmi della trasmissione tra ospiti. Dunque, userò i seguenti monouso: mascherina chirurgica, cuffia capelli, camice, calzari.

3015)- Interventi OSS per ipertermia:

A) Favorire perdita di calore

B) Farmacologici

C) Agire sui sintomi

3016)- Cos'è l'home care?

A) L'assistenza ospedaliera domiciliare resa ad alcune categorie di assistiti

B) L'ospedalizzazione diurna

C) L'assistenza sanitaria territoriale ambulatoriale

3017)- Nella persona portatrice di catetere vescicale, la sacca di drenaggio delle urine va posizionata:

A) sempre sotto il livello della vescica

B) parallela al bacino dell'assistito

C) in modo che non impedisca i movimenti della persona

3018)- La dieta semiliquida contiene:

A) Solo liquidi o alimenti che diventano liquidi alla temperatura corporea

B) Solo cibi ad alto contenuto proteico

C) Alimenti solidi tritati

3019)- Quale aspetto non è rilevante nella valutazione pre-bagno assistito?

A) Colore preferito delle lenzuola

B) Fatica e sensibilità al freddo

C) Ansia o paura del paziente

3020)- Un paziente con Parkinson ha difficoltà nella deglutizione. L'OSS deve:

A) Favorire alimenti morbidi e assistere durante i pasti con attenzione

B) Somministrare farmaci per via orale subito dopo il pasto

C) Ignorare la lentezza nei movimenti

3021)- Si definisce nefropatico:

A) Il paziente affetto da insufficienza renale cronica

B) Il paziente con un aneurisma cerebrale

C) Il paziente affetto da anemia

3022)- Il pomo d'Adamo è una parte:

A) Della glottide

B) Della laringe

C) Dei bronchioli

3023)- La macerazione cutanea eccessiva è un fattore favorente:

A) lesioni da compressione

B) infezione da candida

C) ematomi

3024)- La raccolta delle urine delle 24 ore inizia generalmente:

A) Al mattino dopo il risveglio

B) Alla sera

C) A mezzogiorno

3025)- Qual è un accorgimento efficace per interrompere la catena del contagio?

A) Lavaggio accurato delle mani

B) Uso comune di dispositivi

C) Riutilizzo di materiali monouso

3026)- In un paziente costretto a letto in posizione laterale sinistra per lungo tempo quali sono i punti maggiormente a rischio di lesioni da pressione ?

A) Orecchio, gomito e trocantere

B) Gomito, sacro e malleolo

C) Nuca, orecchio e trocantere

3027)- Come deve comportarsi l'OSS se un paziente si rifiuta di essere assistito?

A) Rispettare la volontà del paziente e segnalare la situazione al personale sanitario.

B) Insistere fino a convincerlo.

C) Ignorare il paziente e non assisterlo.

3028)- Cosa aiuta a prevenire la formazione di piaghe da decubito?

A) Cambio posizione regolare

B) Bere molta acqua

C) Uso di calze elastiche

3029)- Quale tecnica è corretta nell'asciugare la cute dopo l'igiene?

A) Tamponare delicatamente la cute

B) Strofinare energicamente

C) Asciugare rapidamente con aria fredda

3030)- Cosa NON può fare l'OSS con formazione complementare?

A) Prescrivere terapie

B) Somministrare IM sotto supervisione

C) Fare medicazioni semplici

3031)- Perché è importante stimolare la socializzazione nelle persone anziane?

A) Per migliorare il benessere emotivo

B) Per ridurre la loro autonomia

C) Per limitare la loro capacità di comunicare

3032)- In quale dei seguenti casi di avvelenamento è consigliabile il rigetto della sostanza ingerita?

A) Avvelenamento da sostanze acide

B) Avvelenamento da gas

C) Avvelenamento da alcol

3033)- Qual è il motivo per cui l'aerosol non deve essere somministrato durante il sonno?

A) L'aerosol potrebbe perdere efficacia

B) Il farmaco potrebbe disperdersi

C) Il paziente potrebbe soffocare

3034)- Che tipo di attività svolge l'OSS nella gestione del corpo dopo il decesso?

A) Collaborazione alla composizione della salma e trasferimento

B) Certificazione della morte e contatto con i familiari

C) Organizzazione del rito funebre

3035)- Cosa si intende per acrofobia?

A) Paura delle altezze

B) Paura dei temporali

C) Paura dei terremoti

3036)- L'assistenza ai pazienti con disfagia deve comprendere:

A) Somministrazione di cibi/liquidi in modo adeguato

B) Solo cibi solidi

C) Limitare i liquidi

3037)- La formazione dell'oss prevede corsi con:

A) fra teoria e tirocinio 1000 ore di formazione

B) 330 ore fra teoria e tirocinio

C) 670 ore fra teoria e tirocinio

3038)- La posizione di SIMS viene utilizzata:

A) Per eseguire un clistere evacuativo.

B) in caso di ipotensione grave.

C) durante la somministrazione della nutrizione enterale.

3039)- Qual è il modo corretto per aiutare una persona con difficoltà motorie a salire le scale?

A) Utilizzare un supporto adeguato

B) Incoraggiare la persona a correre

C) Sollevare la persona senza strumenti

3040)- Il lavaggio delle mani:

A) Va fatto prima e dopo ogni attività

B) Si può evitare se si usano i guanti

C) Va fatto solo prima di indossare i guanti

3041)- Durante una medicazione, quale accorgimento è corretto?

A) Evitare altre attività nella stanza per ridurre il rischio di contaminazione

B) Pulire la stanza solo dopo la medicazione

C) Effettuare altre procedure mediche contemporaneamente

3042)- Nella relazione con l'assistito non udente è importante:

A) mantenere il contatto visivo durante la conversazione per facilitare la lettura labiale e la comprensione del messaggio.

B) utilizzare frasi brevi e semplici anche senza guardare l'assistito.

C) scandire le parole con un tono elevato.

3043)- Perché non è consentita la vestizione tradizionale della salma in caso di sospetto o conferma di COVID-19?

A) Per evitare la dispersione di particelle infette nell'ambiente

B) Perché il corpo viene cremato direttamente

C) Perché la salma non può essere più spostata dal letto

3044)- Qual è l'ordine corretto delle zone da lavare durante la doccia preoperatoria?

A) Viso, capelli, tronco, torace, gambe, piedi, genitali

B) Viso, capelli, tronco, gambe, genitali

C) Viso, tronco, gambe, piedi

3045)- La pulizia della cute peristomale, in una persona con colostomia di norma deve essere effettuata con:

A) Acqua e sapone neutro

B) Alcol

C) Acqua calda

3046)- Perché è fondamentale che l'Oss documenti l'assunzione dei pasti e dei liquidi nei pazienti a rischio di denutrizione o disidratazione?

A) Per permettere una valutazione accurata dello stato nutrizionale e idrico del paziente, aiutando nella gestione del rischio di denutrizione e disidratazione

B) Per monitorare la qualità del servizio e migliorare le pratiche assistenziali

C) Per garantire che il paziente consumi la quantità di cibo e liquidi prescritta dal medico

---

3047)- Può aiutare a gestire lo stress e, quindi, a non incorrere in una sindrome di burn-out:

A) l'analisi funzionale di eventi, pensieri ed emozioni.

B) investire tutte le proprie energie nel lavoro.

C) non coinvolgere i colleghi nelle proprie difficoltà.

3048)- Nell'emorragia arteriosa il sangue fuoriesce:

A) rapidamente a fiotti, pulsando secondo i battiti cardiaci.

B) con flusso costante e continuo

C) a goccia a goccia

3049)- Quale tipo di comunicazione è più efficace con una persona anziana con deficit uditivo?

A) Parlare chiaramente e lentamente

B) Aumentare il tono della voce al massimo

C) Evitare il contatto visivo

3050)- Qual è lo scopo della dieta iposodica?

A) Ridurre l'apporto di sodio per pazienti con ipertensione

B) Aumentare il peso corporeo

C) Trattare la disidratazione

3051)- Con chi collabora l'OSS per la riabilitazione di un paziente?

A) Con fisioterapista e infermiere

B) Solo con il medico

C) Con il personale delle pulizie

3052)- Nell'assistito con afasia post-ictus è opportuno:

A) utilizzare rappresentazioni grafiche.

B) parlare lentamente.

C) utilizzare un linguaggio logico.

3053)- Quando è particolarmente indicato l'utilizzo di un materasso ad aria a pressione alternata (PA)?

A) Quando il paziente è a rischio medio-alto o ha già lesioni da decubito

B) Solo per il post-operatorio immediato

C) Solo per pazienti pediatrici

3054)- Le principali cause di stipsi sono:

A) Abitudini alimentari errate, movimento fisico carente, rallentamento gastro-intestinale, patologie a carico dell'intestino, imbarazzo ad evacuare nella padella/pannoloni, uso di determinati farmaci.

B) Abitudini sonno/veglia alterate, scarse relazioni sociali, apatia, resistenza all'uso del wc, resistenza a partecipare ad attività all'aperto.

C) Difficoltà relazionali, difficoltà a ricordare fatti ed eventi recenti, loquacità, resistenza all'uso del wc.

3055)- In caso di primo inserimento di un anziano non autosufficiente in struttura, è bene consigliare i familiari:

A) di fare visite quotidiane all'anziano nei giorni successivi all'ingresso.

B) di attendere almeno una settimana prima delle visite per consentire l'adattamento dell'anziano al nuovo contesto.

C) di fare visita a giorni alterni per facilitare l'adattamento all'anziano alla nuova struttura.

3056)- Dove va gettata la carta igienica usata dal paziente durante la raccolta dell'urina?

A) In un cestino dei rifiuti

B) Nella padella o nel pappagallo

C) Nel contenitore per l'urina

3057)- Quale atteggiamento è richiesto all'OSS durante l'accoglienza dell'utente?

A) Garantire informazione e orientamento nel servizio

B) Chiedere documenti senza dare spiegazioni

C) Lasciare che siano altri operatori a spiegare il contesto

3058)- In quale caso è necessario usare una sedia idraulica per il bagno in vasca?

A) Pazienti con mobilità limitata che non riescono a entrare in vasca

B) Pazienti completamente autosufficienti

C) Solo pazienti giovani

3059)- La raccolta delle urine a scopo diagnostico deve iniziare:

A) al mattino a vescica vuota, scartando la prima minzione

B) al mattino a vescica piena, conteggiando le urine a partire dalla prima minzione

C) in qualsiasi momento della giornata prescriva il medico

3060)- Durante il turno, un paziente ricoverato per scompenso cardiaco riferisce improvvisa difficoltà respiratoria e ortopnea. Qual è la prima azione dell'OSS?

A) Mettere il paziente in posizione di sicurezza e avvisare l'infermiere

B) Offrire acqua e monitorare la situazione

C) Farlo camminare per stimolare la respirazione

3061)- Qual è il primo passo della procedura prima della raccolta dell'urina dal paziente?

A) Presentarsi e verificare l'identità del paziente

B) Iniziare immediatamente la raccolta

C) Richiedere l'autorizzazione dei familiari

3062)- Cosa fare se l'esterno del contenitore del campione è contaminato con urina?

A) Indossare guanti non sterili e pulire con acqua e sapone

B) Non fare nulla

C) Lavarlo rapidamente solo con acqua

3063)- Nella gestione della pulizia del cavo orale del soggetto in stato vegetativo, qual è la posizione più sicura in cui posizionare il paziente:

A) in decubito laterale con la testa flessa sul tronco.

B) semi-seduta.

C) in decubito laterale con il tronco leggermente sollevato.

3064)- Nel mettere in atto la procedura per l'igiene degli occhi in un paziente comatoso, quale delle seguenti azioni non è corretta?

A) Terminare la pulizia con l'impacco su ogni occhio.

B) Eliminare l'eccesso di liquido e passare la garza sulle palpebre, procedendo dall'angolo esterno dell'occhio verso l'interno.

C) Registrare l'avvenuta prestazione e informare l'infermiere di eventuali anomalie.

3065)- L'operatore socio sanitario nella pulizia del naso di paziente con sondino per ossigeno deve:

A) eseguire la pulizia in base a quanto riportato nel protocollo del reparto

B) eseguire la pulizia quotidianamente

C) eseguire la pulizia una volta a settimana

3066)- Qual è il modo migliore per prevenire la stitichezza negli anziani?

A) Promuovere una dieta ricca di fibre e idratazione

B) Limitare l'assunzione di liquidi

C) Aumentare il consumo di alimenti grassi

3067)- Posizione più opportuna per la somministrazione dell'enteroclisma?

A) Posizione di decubito laterale sinistro con ginocchio destro flesso

B) Posizione di decubito destro con ginocchio sinistro

C) Posizione prona

3068)- Come deve essere gestita la sacca di raccolta delle urine per un paziente che indossa un catetere maschile esterno tipo condom?

A) Non deve essere mai riempita oltre i 2/3 della sua capacità e deve essere scelta una sacca con valvola anti-reflusso.

B) Deve essere riempita completamente per evitare frequenti svuotamenti.

C) Deve essere cambiata ogni 24 ore, indipendentemente dal livello di riempimento.

3069)- I microrganismi il cui rapporto con un organismo superiore determina un vantaggio per entrambi si definiscono:

A) Simbionti.

B) Virulenti.

C) Commensali.

3070)- Qual è uno degli obiettivi principali dell'intervento dell'OSS?

A) Soddisfare i bisogni primari della persona

B) Effettuare interventi igienici

C) Prescrivere attività riabilitative

3071)- L'urgenza è:

A) Una situazione di estrema gravità che esige decisioni immediate.

B) Sinonimo di gravità.

C) Una situazione in cui si può agire senza fretta.

3072)- Perché è importante mantenere una corretta postura durante l'assistenza?

A) Per prevenire problemi muscolari e articolari

B) Per aumentare la velocità di intervento

C) Per ridurre il tempo di assistenza

3073)- Per spostare nel letto una persona si devono compiere tutte queste azioni, tranne una. Quale?

A) tenerla coperta

B) evitare trazioni alle articolazioni

C) evitare posizioni viziate

3074)- In merito alle vitamine, si può affermare che:

A) l'organismo ne produce solo alcune.

B) l'organismo produce tutte le vitamine.

C) l'organismo non ne produce.

3075)- Come si trasmette l'epatite B?

A) Sangue, fluidi corporei, madre-figlio

B) Colpi di tosse

C) Condivisione di posate

3076)- Qual è il segnale principale di ipoglicemia?

A) Sensazione di debolezza e sudorazione

B) Aumento della pressione arteriosa

C) Riduzione della temperatura corporea

3077)- Cosa fare se un paziente con catetere vescicale lamenta dolore sovrapubico e la sacca è vuota?

A) Verificare l'assenza di pieghe e avvisare l'infermiere

B) Scollegare e sostituire il catetere

C) Spingere delicatamente sull'addome per favorire il flusso

3078)- Quale tra le seguenti condizioni può causare polidipsia primaria non legata a patologie endocrine?

A) Disturbi psichiatrici come la schizofrenia

B) Malattie neurodegenerative come l'Alzheimer

C) Insufficienza cardiaca congestizia

3079)- Per effettuare un clistere evacuativo, qual'è la posizione consigliata?

A) Posizione laterale sinistra

B) Posizione supina

C) Posizione eretta

3080)- Come si deve procedere per lavare gli occhi del paziente durante il bagno a letto?

A) Usando acqua e asciugando dall'interno verso l'esterno

B) Usando sapone e asciugando dall'esterno verso l'interno

C) Senza asciugarli dopo il lavaggio

3081)- Un esempio di attività attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere può essere:

A) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta.

B) Il rifacimento dei letti.

C) La rilevazione della glicemia capillare.

3082)- La somministrazione dei farmaci è di:

A) esclusiva competenza dell'infermiere

B) competenza dell'infermiere e, su indicazione di quest'ultimo, anche dell'OSS

C) competenza dell'infermiere e anche dell'OSS, come previsto dal suo profilo

---

3083)- Qual è l'obiettivo delle cure palliative?

A) Migliorare la qualità di vita

B) Accelerare la guarigione

C) Sostituire le cure oncologiche

3084)- Nella raccolta delle urine delle 24 ore, si deve far attenzione a:

A) avviare la raccolta scartando la prima minzione del mattino

B) raccogliere tutte le urine, indipendentemente dalla fascia oraria da cui si parte

C) collocare le urine in frigorifero, in modo da limitare lo sviluppo di microrganismi

---

3085)- Quale azione non è corretta dopo il taglio delle unghie in un paziente non autosufficiente?

A) Applicare una crema emoliente

B) Controllare dopo circa 24 ore.

C) Informare l'infermiere.

3086)- Quando si devono indossare i guanti durante il cambio della biancheria del letto?

A) Quando le lenzuola sono sporche di fluidi corporei

B) Sempre, anche se la biancheria è pulita

C) Mai, per garantire sensibilità durante il cambio

3087)- Cosa si intende per ereutofobia?

A) Paura di arrossire

B) Paura del colore rosso

C) Paura delle malattie infettive

3088)- Quale, tra i seguenti, non è un indice di rischio per lesioni da pressione ?

A) Barthel

B) Braden

C) Norton

3089)- Come deve comportarsi l'OSS durante il trasferimento di un paziente da una camera all'altra?

A) Verificare le condizioni del paziente e utilizzare le tecniche corrette di movimentazione per garantire sicurezza e comfort.

B) Trasferire il paziente rapidamente senza accertarsi del corretto posizionamento.

C) Delegare il trasferimento a un familiare senza supervisionare il procedimento.

3090)- Quale dieta è raccomandata per il diabete?

A) Equilibrata, con carboidrati complessi e fibre

B) Iperproteica senza verdure

C) Ricca di grassi animali

3091)- Il singhiozzo consiste in un insieme di contrazioni involontarie:

A) Del diaframma

B) Dell'addome

C) Dei polmoni

3092)- L’operatore per mettere un ospite non autosufficiente in carrozzina deve:

A) Affiancare la carrozzina al letto, mettere l’ospite seduto sul bordo del letto e con l’aiuto degli ausili metterlo in carrozzina

B) Mettere l’ospite seduto sul bordo del letto e la carrozzina posizionata ai piedi del letto

C) Affiancare la carrozzina al letto e stimolare l’ospite a spostarsi da solo

---

3093)- Qual è una delle mansioni dell'OSS durante il pasto?

A) Somministrare gli alimenti al paziente vigile e collaborante.

B) Somministrare pasti solo a pazienti non collaboranti.

C) Somministrare i pasti esclusivamente a pazienti sotto sedazione.

3094)- Per il trattamento della stipsi, l'OSS può collaborare con l'infermiere per:

A) Preparare il clistere

B) Somministrazione di farmaci lassativi

C) La coprocoltura

3095)- Perché è importante utilizzare tecniche ergonomiche durante l'assistenza?

A) Per prevenire lesioni al caregiver e al paziente

B) Per accelerare le attività assistenziali

C) Per ridurre il contatto fisico

3096)- Con il termine “comfort”, cosa si vuole intendere?

A) sensazione di benessere psicofisico derivato dall’ambiente e dalle relazioni con le persone

B) equilibrio dei parametri microclimatici

C) la condizione generale di salute

3097)- I farmaci comunemente usati in caso di grave reazione allergica sono:

A) Cortisonici

B) Antiemetici

C) Antibiotici

3098)- Nel corso dell’effettuazione di una peretta a scopo evacuativo, si deve suggerire all’assistito di:

A) Respirare lentamente e a bocca aperta, per facilitare la ritenzione del liquido

B) Restare per pochi minuti/secondi in apnea, per facilitare l’inserimento e la ritenzione del liquido

C) Introdurre lentamente la soluzione, aggiungendo una sonda alla peretta in modo da pulire l’intestino alto

---

3099)- Qual è il modo corretto per supportare una persona con demenza durante le attività quotidiane?

A) Incoraggiare e guidare con pazienza

B) Forzare la persona a ricordare tutto

C) Ignorare le sue difficoltà

3100)- Qual è il ruolo dell'OSS nell'assistenza al paziente tracheostomizzato?

A) Seguire le indicazioni degli infermieri, promuovere uno stile di vita adeguato e riconoscere eventuali complicanze.

B) Gestire e pulire la cannula.

C) Gestire le complicanze respiratorie e somministrare farmaci.

3101)- Come si rileva la funzione respiratoria in un soggetto?

A) Rilevando la presenza o meno del movimento ritmico del torace verso l'alto e verso il basso.

B) Rilevando il polso.

C) Con l'osservazione del colorito della cute.

3102)- In che modo l'OSS partecipa all'assistenza igienica?

A) Effettuando l'igiene personale del paziente e curando l'ambiente

B) Stilando il piano assistenziale

C) Prescrivendo detergenti specifici

3103)- La documentazione relativa al processo di sterilizzazione per quanto tempo deve essere conservata?

A) Per 5 anni

B) Per 3 anni

C) Per 1 anno

3104)- Cosa è importante fare con il dispositivo di raccolta dell'urina se il paziente lo richiede?

A) Appendere il pappagallo al lato del letto per facilitare l'accesso

B) Metterlo sotto il letto

C) Tenerlo lontano dal paziente

3105)- La manovra GAS (guardare, ascoltare, sentire) finalizzata alla valutazione della presenza di attività respiratoria deve protrarsi per:

A) 10 secondi

B) 5 secondi

C) 20 secondi

3106)- Come si rimuove la biancheria superiore dal letto occupato?

A) Liberandola dai piedi del letto e rimuovendola con attenzione

B) Tirandola rapidamente dal paziente

C) Sollevando il materasso per facilitare la rimozione

3107)- In che posizione va agganciata la sacca di raccolta alla barella o alla carrozzina?

A) Sotto il livello della vescica

B) All'altezza del torace

C) Sopra al livello della vescica

3108)- Un individuo di gruppo AB può donare sangue a:

A) Solo individui di gruppo AB

B) Individui di tutti i gruppi sanguigni

C) Individui di gruppo A e B, ma non O

3109)- In una persona che non si alimenta, la pulizia della bocca come deve essere fatta?

A) in base al protocollo del reparto

B) al mattino e alla sera

C) in base alla prescrizione del medico

3110)- Qual è la posizione appropriata per la maggior parte delle donne non autosufficienti durante la minzione?

A) Posizione semi-Fowler

B) Posizione prona

C) Posizione laterale

3111)- Quale valutazione è indispensabile prima di un bagno assistito?

A) Presenza di dolore e necessità di analgesici

B) Preferenza per il colore del camice

C) Solo l'ora del pasto

3112)- Qual è la principale funzione del controllo glicemico?

A) Regolare il livello di zucchero nel sangue

B) Ridurre il peso corporeo

C) Aumentare la pressione arteriosa

3113)- Le persone anziane affette da diabete mellito sono predisposte a:

A) ulcere arti inferiori.

B) epistassi.

C) disfagia.

3114)- Qual è il valore normale della frequenza cardiaca in un adulto a riposo?

A) Tra 60 e 100 battiti al minuto

B) Tra 30 e 50 battiti al minuto

C) Tra 120 e 150 battiti al minuto

3115)- La temperatura dell'acqua per uso alimentare deve essere compresa tra:

A) 9-12 °C

B) 10-15°C

C) 9-10 °C

3116)- Qual è la normale quantità di urina eliminata in un'ora che, se alterata, deve essere subito segnalata?

A) Inferiore a 30 ml o superiore a 500 ml

B) Da 100 a 200 ml

C) Da 300 a 400 ml

3117)- Come deve essere il piano del letto prima del trasferimento?

A) In posizione piana

B) Inclinato di 45°

C) Alzato a metà

3118)- Un vaccino è:

A) Un intervento di prevenzione primaria che ha come obiettivo quello di stimolare la risposta immune di un soggetto ad una determinata malattia infettiva contagiosa allo scopo di proteggere lui ma anche la Comunità di cui fa parte.

B) La somministrazione, allo scopo di curare una malattia infettiva contagiosa, di siero contenente antibiotici specifici.

C) La somministrazione di anticorpi preformati, provenienti da soggetti sani, contro una determinata malattia cronico-degenerativa altrimenti letale.

3119)- Nella rianimazione cardio-polmonare si devono fare:

A) 15 compressioni toraciche e 2 insufflazioni (Nota: Dipende dalle linee guida, ma generalmente 30:2 per soccorritori laici)

B) 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni

C) 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni

3120)- Mancata eliminazione di urina formata:

A) Ritenzione urinaria

B) Incontinenza

C) Anuria

3121)- Cosa deve fare l'operatore con la biancheria sporca durante la procedura?

A) Rimuoverla senza farla entrare in contatto con la biancheria pulita.

B) Piegare e riutilizzare quella che può essere riutilizzata.

C) Metterla sul pavimento per un momento.

3122)- Di regola quante volte al giorno viene misurata la temperatura corporea?

A) Dalle 2 alle 4 volte al giorno

B) Una volta al giorno

C) Ogni volta che ci sono tremori

3123)- Qual è il primo passo nell'esecuzione dell'aerosolterapia da parte dell'operatore sociosanitario?

A) Lavaggio sociale delle mani e indossare guanti.

B) Preparare i farmaci

C) Posizionare la mascherina sul paziente

3124)- Gli accertamenti diagnostici per HIV e AIDS sono obbligatori?

A) Mai

B) Sempre

C) Solo per le donne in gravidanza

3125)- Un paziente Rh negativo può ricevere sangue Rh positivo?

A) No, altrimenti il suo sistema immunitario potrebbe attaccare i globuli rossi ricevuti

B) Sì, senza alcuna complicazione

C) No, perché il sangue Rh positivo ha meno anticorpi

3126)- Quale tra le seguenti indicazioni deve essere fornita alla persona prima della deambulazione assistita?

A) mantenere la posizione eretta guardando avanti

B) guardare i piedi per controllare la direzione in cui si procede

C) limitare i movimenti bruschi

3127)- Il Decreto Legislativo 502/1992 ha introdotto:

A) Le norme relative alla riorganizzazione del Servizio Sanitario Nazionale

B) La gestione del sistema sanitario privato

C) La normativa per la tutela della salute mentale

3128)- Entro quale termine le Regioni devono trasmettere al Ministero della Salute il proprio Piano sanitario regionale?

A) Entro 90 giorni dall'adozione del Piano nazionale

B) Entro 60 giorni dall'adozione del Piano nazionale

C) Entro 120 giorni dall'adozione del Piano nazionale

3129)- Cosa sono i dati sensibili?

A) Informazioni su salute, religione, orientamento sessuale

B) Nome e cognome del paziente

C) Data di nascita

3130)- Nel DPR n. 254/2003 i rifiuti sanitari sanitari vengono riclassificati nel modo che segue:

A) non pericolosi, pericolosi non a rischio infettivo, pericolosi a rischio infettivo, assimilati agli urbani, da esumazione, che richiedono particolari sistemi di smaltimento

B) non tossici, tossici e nocivi, cancerogeni, a rischio infettivo, assimilati agli urbani, che richiedono l'incenerimento

C) solidi, liquidi, gas tossici e nocivi, assimilati agli urbani, infettivi, da esumazione, radioattivi, che richiedono decontaminazione

---

3131)- Quale caratteristica distingue le Aziende Sanitarie Locali (ASL) dalle precedenti Unità Sanitarie Locali (USL)?

A) L'attribuzione di autonomia gestionale, organizzativa e contabile

B) Il passaggio sotto il controllo diretto del Ministero della Salute

C) L'eliminazione del ruolo delle Regioni nella gestione sanitaria

---

3132)- Quale principio è alla base della L. 112/2016?

A) Rispetto della dignità umana e autonomia

B) Priorità alla riabilitazione fisica

C) Esenzione totale da ticket sanitari

3133)- Secondo la Legge 328/2000, i servizi sociali e sanitari devono essere:

A) Integrati per rispondere ai bisogni della persona

B) Offerti solo in strutture ospedaliere

C) Separati per evitare sovrapposizioni

3134)- Limiti di carico movimentabile (D.Lgs. 626/94) per OSS:

A) Femmine 20 Kg, maschi 30 Kg

B) Femmine 30 Kg, maschi 40 Kg

C) Femmine 15 Kg, maschi 20 Kg

3135)- Il Decreto Legge 158/2012 favorisce principalmente quale tipo di assistenza?

A) Assistenza primaria e territoriale

B) Assistenza ospedaliera specialistica

C) Assistenza esclusivamente domiciliare

3136)- L'elusione dei sistemi di rilevazione elettronica della presenza fa sì che al dipendente venga comminata quale sanzione disciplinare?

A) Sospensione dal servizio con privazione della retribuzione da 11 giorni ad un massimo di 6 mesi

B) Rimprovero scritto

C) Licenziamento senza preavviso

3137)- Cosa sono i CAS (Centri Accoglienza Straordinaria)?

A) Strutture per migranti senza permesso di soggiorno

B) Ospedali psichiatrici

C) Centri per disabili

3138)- Il rifiuto ingiustificato di adempiere ai compiti assegnati può configurare:

A) Inadempimento contrattuale

B) Libertà di opinione

C) Giusta causa per avanzamento

3139)- Cos'è Il PNRR?

A) È un piano emanato dallo Stato italiano nel 2021 il quale prevede fondi europei in 6 diversi settori (Missioni).

B) È una normativa europea post-Covid-19 per assegnare fondi nel settore sanitario e sociale dei paesi più colpiti dalla pandemia.

C) È un Regolamento europeo post- Covid con cui di intende affrontare nuove emergenze pandemiche.

3140)- Le prestazioni totalmente escluve dai livelli essenziali di assistenze sanitaria non comprendono:

A) le attività di prelievo, conservazione e distribuzione di tessuti

B) la circoncisione maschile

C) le medicine convenzionali

3141)- In base alla normativa vigente, l'OSS può operare:

A) In ambito socio-assistenziale e socio-sanitario

B) Solo in ambito ospedaliero

C) Solo presso strutture private accreditate

3142)- Quale dei seguenti è un esempio di centro di costo di prestazioni intermedie?

A) gli esami di laboratorio

B) lo stipendio del direttore generale

C) il costo del personale medico

3143)- Cosa ha introdotto il DL 34/2020 ("Decreto Rilancio") per il SSN?

A) Potenziamento dell'assistenza territoriale

B) Abolizione del ticket sanitario

C) Obbligo vaccinale COVID

3144)- Cosa introdusse il Decreto 229/1999?

A) Le norme per la razionalizzazione del SSN

B) L'abolizione dei LEA

C) Esclusivamente l'istituzione degli ospedali privati

3145)- Il personale sanitario ha la facoltà di causare danno al paziente:

A) Il personale sanitario non deve causare danno al paziente

B) Il personale sanitario ha il diritto di causare danno al paziente

C) Il personale sanitario ha l'arbitrio di causare danno al paziente

---

3146)- Secondo l’art. 17 del D.Lgs. 81/08, il datore di lavoro non può delegare:

A) La valutazione dei rischi e la nomina del RSPP

B) L’erogazione dei DPI

C) Il controllo degli orari dei dipendenti

3147)- L'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ha come principale compito:

A) Fornire supporto scientifico e tecnico per la salute pubblica e le politiche sanitarie

B) Somministrare trattamenti medici ai pazienti

C) Coordinare le attività delle Aziende Sanitarie Locali

3148)- Se un OSS nota che un collega non rispetta la privacy dei pazienti, cosa deve fare?

A) Segnalare la situazione al referente o all’infermiere

B) Disinteressarsene

C) Parlarne direttamente con i familiari

3149)- Cosa prevede il Decreto Legislativo 502/1992?

A) la riorganizzazione del Servizio Sanitario Nazionale

B) la privatizzazione del sistema sanitario

C) l'introduzione di tasse per le cure mediche

3150)- Dove è sancito il principio che nessuno può essere obbligato a un trattamento sanitario senza legge?

A) Art. 32 della Costituzione

B) Art. 13 della Legge 833/1978 (SSN)

C) Art. 5 del Codice Penale

3151)- Il rapporto di lavoro degli operatori socio sanitari presso le strutture ospedaliere pubbliche è regolamentato:

A) Dalle norme sul pubblico impiego

B) Dal codice del lavoro

C) Dalla normativa regionale

3152)- L’accreditamento istituzionale è un processo mediante il quale un’azienda può, dopo validazione/approvazione, erogare prestazioni sanitarie per conto del Servizio sanitario Regionale. Si tratta di un percorso:

A) obbligatorio per tutti i servizi sanitari pubblici e privati

B) relativo alle sole aziende pubbliche

C) relativo alle sole aziende private

3153)- In un contesto multiculturale, l’OSS deve:

A) Rispettare usi e credenze compatibilmente con l’assistenza

B) Applicare solamente le proprie abitudini

C) Lasciar decidere tutto al paziente

3154)- Il Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n° 196 riguarda:

A) La protezione dei dati personali

B) La gestione delle strutture ospedaliere pubbliche

C) La sicurezza sul lavoro

3155)- Il Direttore generale di un'ASL è coadiuvato:

A) dal Direttore amministrativo, dal Direttore sanitario e dal Collegio dei revisori

B) dal Direttore amministrativo, dal Direttore sanitario e da un coordinatore dei servizi sociali

C) dal Direttore amministrativo e dal Direttore sanitario

3156)- Un OSS assiste un malato di COVID-19 senza DPI adeguati. Quale reato può configurare il datore di lavoro?

A) Lesioni colpose gravi (art. 590 c.p.)

B) Omicidio colposo

C) Nessuno, se non c'è contagio

3157)- Cosa sono i contributi in conto esercizio?

A) sono fondi assegnati alle A.S.L. dalle Regioni o Province autonome, per il finanziamento dell'attività istituzionale

B) i fondi assegnati alle A.S.L. dalle Regioni o Province autonome senza obbligo di restituzione

C) contributi dovuti ad atti di liberalità dei privati

3158)- Qual è il ruolo del Distretto sanitario?

A) Organizzare i servizi territoriali (es. prevenzione, cure primarie)

B) Gestire gli ospedali

C) Controllare il bilancio regionale

3159)- Secondo la L. 24/2017 (Gelli-Bianco), quando è esclusa la responsabilità penale del sanitario?

A) Se ha agito in conformità alle linee guida accreditate

B) Se il paziente ha firmato il consenso informato

C) Se l'errore non ha causato danno

3160)- Ai sensi del D. Lgs. 81/2008, il lavoratore che abbia ricevuto in dotazione Dispositivi di Protezione Individuale:

A) Deve provvedere alla cura dei Dispositivi di Protezione Individuale messi a sua disposizione;

B) Può sprecare i Dispositivi di Protezione Individuale, tanto non sono a sue spese;

C) Può indossarli o non indossarli a sua discrezione, senza tenere conto della procedura;

3161)- Chi deve convalidare il provvedimento di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO)?

A) Il Giudice Tutelare entro 48 ore dalla disposizione

B) Il Ministero della Salute dopo 30 giorni

C) Il medico curante e il medico delle USL

3162)- Cosa stabilisce la legge 42/1999?

A) la definizione dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)

B) l'abolizione dei servizi sanitari pubblici

C) l'introduzione delle assicurazioni sanitarie obbligatorie

3163)- Per un intervento chirurgico vascolare addominale è consigliato:

A) Non effettuare la depilazione se non per la parte necessaria.

B) Effettuare una depilazione total body.

C) Fare la doccia con la crema depilatoria.

3164)- Il sistema di pagamento a prestazione (DRG) in sanità è stato introdotto:

A) Negli anni ‘90 con il D.Lgs. 502/92

B) Con la Legge 833/78

C) Dopo il Patto per la Salute 2019-2021

3165)- Quale sanzione disciplinare può portare al licenziamento?

A) Grave inosservanza delle regole

B) Ritardo occasionale

C) Errore di compilazione

3166)- La documentazione sanitaria deve essere:

A) Compilata in modo chiaro, completo, tempestivo

B) Aggiornata solo al momento della dimissione

C) Riservata al medico di reparto

3167)- Quale organo provvede all'affidamento dell'inarico di direttore di distretto sanitario?

A) Il Direttore Generale della ASL di riferimento

B) Il Consglio delle professione sanitarie

C) Il Collegio di direzione

3168)- Cosa prevede l'art. 590-sexies del codice penale?

A) Esclude la punibilità per imperizia se seguite linee guida

B) Penalizza solo negligenza grave

C) Non si applica ai sanitari

3169)- Al dipendente responsabile di più mancanze compiute con un'unica azione od omissione o con più azioni od omissioni tra loro collegate ed accertate con un unico procedimento, è applicabile:

A) La sanzione prevista per la mancanza più grave, se le suddette infrazioni sono pulite confezioni di diversa gravità

B) Sempre licenziamento senza preavviso

C) L'interdizione dai pubblici uffici

3170)- Quali sono i principi più importanti su cui si basa la Riforma sanitaria con la Legge 833/1978?

A) Cura, prevenzione e riabilitazione affidate allo Stato e accessibili a tutti e Servizi Territoriali garantiti tramite le ex-USL

B) Cure affidate ad Enti mutualistici e prevenzione affidata allo Stato accessibili solo tramite le ASL

C) Aumento del numero di posti letto ospedalieri e creazione dei Dipartimenti d’Emergenza accettazione

---

3171)- Chi può risolvere il contratto con il Direttore Generale dell'ASL per grave disavanzo?

A) La Regione (sentito Ministero della Salute)

B) Solamente il Ministero della Salute

C) Il Collegio sindacale

3172)- Alla luce della normativa vigente, le funzioni legislative ed amministrative in materia di assistenza sanitaria spettano:

A) Alle Regioni e alle Province autonome.

B) Ai Comuni.

C) Al Governo.

3173)- Quale documento regola il diritto alla salute in Italia?

A) La Costituzione Italiana, art. 32

B) Il Codice Civile

C) Il Codice Penale

3174)- Quale fra questi è un tema di discussione in campo bioetico:

A) Testamento biologico

B) Danni all'ambiente

C) Inquinamento atmosferico

3175)- Come è alimentato il Fondo sanitario nazionale di parte corrente?

A) da stanziamenti a carico del bilancio dello Stato

B) da stanziamenti a carico del bilancio aziendale

C) da erogazioni di liberalità

3176)- A quale riforma è legata la lotta ai "furbetti del weekend"?

A) Riforma Madia e D.Lgs. 74/2017

B) Riforma Brunetta (D.Lgs. 150/2009)

C) Jobs Act (D.Lgs. 23/2015)

3177)- I dipartimenti sanitari possono essere:

A) Il numero dipende dall'organizzazione aziendale.

B) 7 di cui uno di emergenza e uno di servizi diagnostici.

C) 3 di cui uno di emergenza.

3178)- Secondo il comma 4 dell’art. 1 del D.lgs. 502 del ‘92, cosa fanno le regioni, singolarmente o attraverso strumenti di autocoordinamento?

A) Elaborano proposte per la predisposizione del Piano sanitario nazionale

B) Stabiliscono i livelli di garanzia assistenziale

C) Definiscono le risorse necessarie al triennio successivo

3179)- Quale documento definisce gli standard di sicurezza?

A) Manuale della Sicurezza

B) Bilancio annuale

C) Orario di lavoro

3180)- Il rischio biologico nei luoghi sanitari comprende:

A) L’esposizione a virus, batteri e fluidi infetti

B) L’uso scorretto dei farmaci

C) La manipolazione di oggetti taglienti

3181)- Quale norma regola principalmente l'accreditamento?

A) D.Lgs. 502/1992 e s.m.i.

B) L. 833/1978

C) D.Lgs. 229/1999

3182)- Qual è la funzione primaria del Ministero della Salute?

A) la tutela e la salvaguardia della salute pubblica

B) la scelta degli interventi e dei farmaci

C) il coordinamento delle Aziende Sanitarie

3183)- Cosa si intende per pianificazione strategica?

A) il processo decisionale sugli obiettivi dell'organizzazione, sui loro mutamenti, sulle risorse da impiegare e le politiche dell'acquisizione, l'impiego e l'allocazione delle risorse medesime

B) il processo mediante il quale la direzione dell'organizzazione si assicura che le risorse siano ottenute ed impiegate efficacemente per il raggiungimento degli obiettivi

C) il processo che assicura che i compiti specifici siano eseguiti in modo efficace ed efficiente

---

3184)- Cosa trasferiva alle Regioni?

A) Gestione USL e programmazione locale

B) Solo funzioni amministrative secondarie

C) Competenze su farmaci e ricerca

3185)- Lo smaltimento dei rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo pungente e tagliente deve avvenire utilizzando:

A) un contenitore di plastica rigido chiuso ermeticamente.

B) contenitori di cartone semi-rigido chiusi ermeticamente.

C) un sacco in polietilene.

3186)- Come viene definito il complesso di diritti, doveri e poteri dei genitori nei confronti dei figli?

A) responsabilità genitoriale

B) patria potestà

C) rappresentanza legale

3187)- In base al Regolamento UE 2016/679 (GDPR), i dati sanitari possono essere trattati:

A) Solo con consenso esplicito o motivi di interesse pubblico

B) Sempre, se l’operatore è sanitario

C) Con semplice autorizzazione verbale del paziente

3188)- Cosa si intende per "umanizzazione delle cure"?

A) Offrire assistenza centrata sulla persona e sui suoi bisogni

B) Aumentare il numero di visite

C) Accogliere solo pazienti italiani

3189)- Un OSS che assiste un paziente incapace e lo lascia incustodito senza giusta causa:

A) Può essere perseguito penalmente per abbandono

B) Sta esercitando il diritto all’autonomia

C) Va solo sanzionato a livello disciplinare

3190)- Cosa si intende per negligenza?

A) Disattenzione o mancato rispetto delle regole

B) Eccessiva sicurezza nell’agire

C) Ignoranza delle norme

3191)- Ai sensi del D.lgs 81/2008, quale tra questi è un Dispositivo di Protezione Individuale?

A) Mascherina FFP2

B) Il cartellino di riconoscimento

C) La divisa

3192)- Quali dispositivi di protezione gli Operatori sanitari devono indossare prima di procedere al lavaggio manuale del materiale sanitario?

A) Guanti monouso

B) Mascherina FFP2

C) Calzari

3193)- Il personale non medico della dirigenza del ruolo sanitario che non sia psicologo può esercitare attività libero professionale intra moenia?

A) no

B) si

C) solo con autorizzazione del Direttore generale e fuori dell'orario di lavoro

---

3194)- La lesione personale è definita nel Codice Penale come:

A) Una ferita che compromette l'integrità fisica o psichica

B) Ogni forma di trascuratezza

C) Una diagnosi errata

3195)- Quale figura professionale è direttamente coinvolta dalla Legge 24/2017?

A) Tutti gli operatori sanitari

B) Solo i medici specialisti

C) Solo il personale amministrativo

3196)- Dove si trova la regola che impone ai dipendenti pubblici di rispettare l'orario di lavoro e la timbratura cartellino?

A) Codice di comportamento dei dipendenti pubblici

B) Regolamento interno di ogni ASL

C) D.Lgs. 165/2001 (Lavoro pubblico)

3197)- L'attività degli enti del terzo settore è finalizzata a:

A) Finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale

B) Profitto economico e crescita aziendale

C) Gestione di servizi pubblici obbligatori per legge

3198)- Qual è il principale limite del test sierologico nella diagnosi di COVID-19?

A) Non è in grado di identificare l'infezione attiva

B) È più costoso rispetto ad altri test diagnostici

C) Non fornisce informazioni sulla gravità della malattia

3199)- Con il D. Lgs. 502/92 e 517/1993:

A) Si introducono il budget, il controllo di gestione, i CdR (centri di responsabilità) e i CdC (centri di costo) e l'accreditamento

B) I chirurghi possono appellarsi all'innocenza "extrasalubris formes", che li giustifica qualora si commettano gravi errori in sala operatoria

C) Nessuna delle altre risposte è corretta

3200)- Numero legge quadro servizi sociali

A) L.328/2000

B) L.833/1978

C) L.104/1992

3201)- Quando si passa dall'etica astratta ai comportamenti concreti occorre considerare:

A) Il contesto, le regole e la persona assistita

B) Solo le norme aziendali

C) L'opinione dei colleghi

3202)- Su cosa si focalizza la L. 112/2016?

A) Diritti di libertà e autonomia

B) Solo sull'assistenza economica

C) Esclusivamente sull'inserimento lavorativo

3203)- Quale diritto ha il paziente riguardo ai propri dati?

A) Accesso e rettifica delle informazioni

B) Obbligo di condivisione di tutti i dati

C) Divieto di ricevere copia della cartella

3204)- Che cos'è il DEA?

A) Dipartimento di Emergenza Urgenza e Accettazione

B) Dipartimento Emergenza Analisi

C) Distretto Estero Ambulatoriale

3205)- Quale, tra le seguenti, non è tra le finalità della L.R. Campania n. 32 del '94?

A) Parificazione e controllo dell'offerta sanitaria convenzionata

B) Tutela e alla promozione della salute psico-fisica

C) Semplificazione delle modalità di accesso dei cittadini alle prestazioni sanitarie

---

3206)- Quale reato è configurato dalla mancata compilazione della cartella clinica?

A) Falso ideologico in atto pubblico

B) Omicidio colposo

C) Appropriazione indebita

3207)- È valido il consenso informato per un minore di 16 anni?

A) Sì, se capace di discernimento (art. 3 L. 219/2017)

B) No, serve sempre quello dei genitori

C) Solo per interventi minori

3208)- In quale contesto storico fu emanato?

A) Prima della L. 833/1978 (fase sperimentale)

B) Dopo l'istituzione del SSN

C) Durante l'attuazione del Titolo V Cost.

3209)- La nomina dei Direttori generali delle aziende sanitarie avviene ad opera:

A) Della Regione.

B) Della singola azienda sanitaria.

C) Del Collegio di direzione.

3210)- Cosa definisce la legge 8 novembre 2012 n.189 ("Decreto Balduzzi")?

A) Una riorganizzazione dell'assistenza primaria

B) Solo nuove regole per farmaci generici

C) Obbligo di privatizzazione di alcuni servizi

3211)- Cosa stabilisce l'art. 3 della L. 219/2017 sul consenso informato?

A) Deve essere specifico e documentato

B) Può essere verbale per interventi minori

C) Non è necessario in emergenza

3212)- Chi ha la responsabilità di adottare il Piano Sanitario Nazionale (PSN)?

A) Il Ministero della Salute, su proposta del Governo

B) Le singole Regioni, autonomamente

C) Il Parlamento, tramite legge ordinaria

3213)- Cosa deve contenere un ordine di servizio per essere valido?

A) L'indicazione chiara dell'attività richiesta, la motivazione e la firma del dirigente responsabile

B) Solo la firma del dirigente responsabile

C) La data e il timbro aziendale, senza necessità di spiegazione dettagliata

---

3214)- Quando l'OSS si rende responsabile di un danno a un paziente, può incorrere in:

A) Responsabilità civile, penale e disciplinare

B) Solo responsabilità etica

C) Solo una segnalazione interna

3215)- L'esercizio abusivo della professione sanitaria è disciplinato dal:

A) Codice Penale, art. 348

B) Codice Civile, art. 2050

C) D.Lgs. 502/92, art. 7

3216)- Un ordine di servizio per essere valido deve contenere:

A) Data, firma, oggetto e motivazione dell'ordine

B) Firma del Direttore Generale e del Medico Competente

C) Timbro dell'ufficio e copia autenticata

3217)- Quale tra le seguenti misure è stata introdotta dal D.Lgs. 502/92?

A) La responsabilizzazione delle strutture sanitarie attraverso l'autonomia gestionale e la responsabilità economica

B) La creazione di un sistema nazionale di cure mediche gratuite per tutti i cittadini

C) La gratuità del servizio sanitario per tutti i cittadini, indipendentemente dal reddito

---

3218)- La Raccomandazione n.4 del Ministero della Salute redatta a marzo 2008 riguarda:

A) La prevenzione del suicidio in Ospedale.

B) Il rischio di cadute in RSA.

C) La sicurezza del trasporto intra e interospedaliero del malato.

3219)- Cosa si intende per "dati sanitari sensibili"?

A) Informazioni su salute e trattamenti (art. 9 GDPR)

B) Solo i dati genetici

C) I numeri di telefono dei pazienti

3220)- Come vengono classificate le “aree a rischio”:

A) zona classificata

B) zona pericolosa

C) zona vietata

3221)- Che cos’è il G.D.P.R.?

A) Il Regolamento generale sulla protezione dei dati dell’Unione europea.

B) È una tecnica diagnostica per la rilevazione dei calcoli biliari.

C) Una scala di valutazione del dolore nei bambini.

3222)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo alla responsabilità civile dell'OSS?

A) Deriva dalla violazione di norme che tutelano interessi privati e scatta quando si causa un danno ingiusto

B) È la responsabilità che scatta solo in caso di errore doloso

C) Non richiede alcun risarcimento in caso di danno causato da negligenza

---

3223)- Il reato colposo si verifica quando:

A) Il danno è causato da imperizia, imprudenza o negligenza

B) Il fatto è voluto e pianificato

C) Si commette un illecito per ignoranza della legge

3224)- Quale, tra i seguenti compiti, non è di pertinenza dei dipartimenti di prevenzione?

A) Raccolta delle informazioni sull’uso improprio dei farmaci, nonché sul grave abuso degli stessi.

B) Profilassi delle malattie infettive e parassitarie.

C) Sorveglianza epidemiologica delle popolazioni animali.

3225)- Un OSS rifiuta di eseguire un ordine di mobilizzazione di un paziente obeso, temendo per la propria sicurezza. L’ordine è legittimo ma non sono stati forniti ausili ergonomici. Qual è la procedura corretta?

A) Segnalare per iscritto il rischio e chiedere dispositivi adeguati

B) Eseguire comunque l’ordine per evitare sanzioni

C) Rifiutarsi senza documentare la motivazione

3226)- Qual è l'articolo del Codice Penale che punisce l'esercizio abusivo della professione sanitaria?

A) Art. 348

B) Art. 200

C) Art. 2238

3227)- Quale normativa ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in Italia?

A) Legge 833/1978

B) Decreto Legislativo 502/1992

C) Articolo 32 della Costituzione Italiana

3228)- A cosa servono i Diagnosis Related Groups (DRG)?

A) a confrontare l'attività dei reparti ospedalieri per mezzo dei tradizionali indicatori di attività standardizzati per la complessità dei casi trattati eliminando così l'effetto dovuto alle diverse necessità assistenziali dei pazienti in cura

B) a confrontare i risultati della gestione con gli obiettivi prefissati

C) a programmare l'attività in maniera da ottenere la massima efficacia delle azioni poste in essere

---

3229)- Come viene chiamato il parametro di riferimento per i processi di valutazione, controllo e confronto?

A) standard

B) diagnosis related Groups

C) budget

3230)- L'operatore socio sanitario:

A) può accedere alla documentazione clinica di un paziente e può anche inserire annotazioni su osservazioni e problemi rilevati

B) non può accedere alla documentazione clinica di un paziente

C) può solo visionare la documentazione clinica di un paziente

---

3231)- In quale fascia sono inseriti i medicinali esenti da ticket?

A) A

B) B

C) C

3232)- Il collegio sindacale di un'azienda ospedaliera è:

A) un organo dell'azienda.

B) un ufficio consultivo del direttore generale.

C) un organo ispettivo della regione.

3233)- L’omissione di referto è punibile ai sensi del:

A) Codice Penale, art. 365

B) Codice Civile, art. 1178

C) D.Lgs. 81/08, art. 32

3234)- Il Decreto Legge 158/2012 punta a ridurre:

A) Gli accessi impropri al pronto soccorso

B) Il numero totale di medici

C) Le prestazioni dei medici di base

3235)- Entro quanti giorni il dipendente può presentare le proprie difese dopo la contestazione?

A) 10 giorni

B) 5 giorni

C) 20 giorni

3236)- Cosa prevedeva la Legge 180/1978?

A) Superamento degli ospedali psichiatrici

B) Creazione delle ASL

C) Privatizzazione della sanità

3237)- L’OSS, nel rispetto della legge, può rifiutarsi di eseguire un ordine del superiore quando:

A) L’ordine è manifestamente illecito o dannoso

B) È stanco o fuori turno

C) Non ha voglia di svolgere la mansione

3238)- Quale sanzione è prevista per il falso attestato di malattia nel pubblico impiego?

A) Licenziamento e denuncia penale

B) Multa amministrativa

C) Sospensione dall’ordine professionale

3239)- In base al D.Lgs. 81/08, chi valuta l'efficacia dei dispositivi e delle misure di prevenzione?

A) Il Servizio di Prevenzione e Protezione

B) Il medico di base

C) Solo il Ministero della Salute

3240)- L'Azienda sanitaria ha l'obbligo di assicurare l'assistenza religiosa ai ricoverati delle sue strutture ospedaliere?

A) Si, nel rispetto della volontà e libertà di coscienza del ricovero.

B) Si, ma limitatamente a quella cattolica.

C) No.

3241)- Quale decreto istituisce le 'Case della Salute'?

A) Decreto Ministeriale 77/2022

B) Decreto Legislativo 81/08

C) Decreto Legislativo 502/92

3242)- Quale delle seguenti non è una sanzione irrogabile a seguito di violazione disciplinare?

A) Sospensione dal servizio con privazione della retribuzione fino ad un anno

B) Censura

C) Licenziamento con preavviso

3243)- Ai dispositivi di protezione individuale possono essere apportate modifiche?

A) No

B) Sì

C) Dipende dal contesto in cui vengono utilizzati

3244)- Cosa si intende per controllo direzionale?

A) il processo mediante il quale la direzione dell'organizzazione si assicura che le risorse siano ottenute ed impiegate efficacemente per il raggiungimento degli obiettivi

B) il processo decisionale sugli obiettivi dell'organizzazione, sui loro mutamenti, sulle risorse da impiegare e le politiche dell'acquisizione, l'impiego e l'allocazione delle risorse medesime

C) il processo che assicura che i compiti specifici siano eseguiti in modo efficace ed efficiente

---

3245)- Quali sono gli obiettivi fondamentali del Servizio Sanitario Nazionale?

A) garantire l'accesso universale e equo alle cure sanitarie

B) fornire assistenza solo ai cittadini con reddito basso

C) ridurre le spese sanitarie regionali

3246)- Un medico competente NON effettua la sorveglianza sanitaria per agenti chimici. Qual è la sanzione prevista dal D.Lgs. 81/08?

A) Arresto fino a 8 mesi o ammenda fino a €8.000

B) Solo una multa amministrativa

C) Sospensione dall'albo

3247)- Cosa sono le "competenze complementari" dell'OSS?

A) Attività aggiuntive certificate (es. prelievi venosi)

B) Specializzazione in chirurgia

C) Gestione del bilancio sanitario

3248)- Il principio 'primum non nocere' corrisponde a:

A) Evitare qualsiasi danno alla persona assistita

B) Agire in modo autoritario con i pazienti

C) Fare sempre ciò che chiede il paziente

3249)- La norma del "Testamento biologico"?

A) Esiste, si tratta della Legge 219 del 2017.

B) Non esiste in Italia.

C) Esiste, si tratta della Legge n. 40 del 2004.

3250)- Il trattamento per disturbi mentali può essere:

A) Volontario e obbligatorio

B) Solamente obbligatorio

C) Solamente volontario

3251)- Qual è il principio fondamentale che regola l'attività dell'OSS all'interno dell'équipe multiprofessionale?

A) L'OSS agisce secondo le direttive del personale sanitario di riferimento

B) L'OSS decide in autonomia nelle situazioni di urgenza

C) L'OSS può sostituire l'infermiere in caso di assenza breve

---

3252)- Chi nomina il Direttore Generale delle Aziende Sanitarie?

A) Il Presidente della Regione

B) Il Direttore Sanitario

C) Il Ministro della Salute

3253)- Che cosa viene stabilito dalla programmazione nazionale e regionale secondo il Decreto Legislativo n. 502/1992?

A) Gli obiettivi da perseguire da parte delle ASL,

B) L'autonomia totale delle ASL nella gestione

C) La riduzione dei servizi sanitari per contenere i costi

3254)- La Legge 38/2010 è particolarmente importante per quale gruppo di pazienti?

A) Pazienti affetti da dolore cronico

B) Pazienti in riabilitazione motoria

C) Pazienti con disturbi alimentari

3255)- Il DPR 833/78:

A) È a tutt'oggi ancora in vigore, nonostante la regionalizzazione del sistema sanitario.

B) È stato totalmente abrogato con la Riforma attuata dal D.Lgs 502/92.

C) Trasforma le USL in Aziende sanitarie e affida alle Regioni la definizione dei livelli essenziali di assistenza (LEA).

3256)- La L. n. 104/1992 riguarda:

A) I diritti e l'integrazione sociale delle persone con disabilità

B) La sicurezza nei luoghi di lavoro

C) L'organizzazione sanitaria delle strutture ospedaliere

3257)- Quale figura professionale rafforza principalmente il Decreto Legge 158/2012?

A) Medico di medicina generale

B) Medico ospedaliero

C) Infermiere pediatrico

3258)- In Sistema nazionale delle Linee Guida (SNLG) è gestito da:

A) Dall'Istituto Superiore di Sanità.

B) Dalla Conferenza Stato-Regioni.

C) Dall'OMS.

3259)- Qual è un principio fondamentale dell'etica biomedica?

A) Autonomia del paziente

B) Segretezza assoluta

C) Interesse economico

3260)- Il Sindaco ha la responsabilità della ASL?

A) No, la responsabilità è del Direttore Generale

B) No, la responsabilità è della Regione

C) No, la responsabilità è del Ministro della Salute

3261)- Cosa è una struttura accreditata:

A) Una struttura che rilascia prestazioni che risponde a determinati requisiti stabiliti per legge.

B) Una struttura che rilascia prestazioni con possibilità di accredito del costo successivamente.

C) Una struttura che rilascia prestazioni con possibilità di credito.

3262)- In quale categoria rientrano le siringhe usate?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3263)- Il Ministero della Salute si articola in:

A) 22 Direzioni Generali

B) 12 Direzioni Generali

C) 32 Direzioni Generali

3264)- Il Codice Civile regola:

A) I rapporti tra cittadini, come contratti e responsabilità

B) Solo i reati penali

C) Le funzioni di pronto soccorso

3265)- Quale provvedimento ha avviato la regionalizzazione sanitaria?

A) D.P.R. 14 gennaio 1972, n. 4

B) D.P.R. 16 gennaio 1973, n. 5

C) D.P.R. 17 gennaio 1971, n. 6

3266)- Qual è la funzione principale della Centrale Operativa Territoriale (COT)?

A) Coordinare i servizi sanitari e sociali per garantire continuità assistenziale

B) Effettuare visite domiciliari ai pazienti cronici

C) Erogare prestazioni di primo soccorso

3267)- Qual è l'attuale normativa in vigore riguardante la sicurezza sul lavoro?

A) Legge 81/08 Testo unico sulla sicurezza.

B) Decreto Legislativo 626/1994.

C) Legge 24/2017 (Gelli).

3268)- L'Art. 32 della Costituzione sancisce:

A) "la Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti"

B) "La Repubblica si serve del Servizio Sanitario per garantire la salute dei cittadini"

C) "la Repubblica fornisce cure gratuite a tutti i cittadini e agli stranieri"

3269)- Cosa disciplina il D.Lgs. 196/2003 ("Codice Privacy")?

A) Tutela dei dati personali

B) Sicurezza sul lavoro

C) Orari di lavoro nel pubblico impiego

3270)- Cos'è l'accreditamento istituzionale delle strutture sanitarie?

A) Verifica dei requisiti minimi per operare nel SSN

B) Certificazione di qualità opzionale

C) Autorizzazione per cliniche private

3271)- Cosa prevede la "Legge Gelli"?

A) Tutela giuridica degli operatori

B) Abolizione delle cartelle

C) Eliminazione dei consensi

3272)- Il principio di universalità del SSN si applica a:

A) A tutti i residenti in Italia, indipendentemente dalla nazionalità

B) Solo ai cittadini italiani

C) Solo ai lavoratori dipendenti italiani

3273)- Quando un OSS commette un errore per imperizia, può risponderne:

A) Penalmente, civilmente e disciplinarmente

B) Solo civilmente

C) Solo davanti al paziente

3274)- Cosa garantisce la privacy in telemedicina?

A) Piattaforme certificate GDPR

B) Email personali

C) Chat WhatsApp

3275)- Il Centro di Salute Mentale è un servizio ospedaliero in cui sono attuati trattamenti psichiatrici volontari o obbligatori in condizioni di ricovero; esso, inoltre, esplica attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri?

A) No.

B) Sì.

C) Solo per i malati gravi.

3276)- A chi compete la verifica della realizzazione del Piano attuativo locale da parte delle aziende ospedaliere?

A) Alla Conferenza permanente per la programmazione socio-sanitaria.

B) Alla Conferenza dei Sindaci.

C) All'Agenzia per i servizi sanitari regionali.

3277)- Qual è il comportamento corretto di fronte a un ordine di servizio ritenuto illegittimo?

A) Eseguire l'ordine segnalando per iscritto all'autorità competente

B) Rifiutare categoricamente l'ordine senza spiegazioni

C) Informare solo i colleghi del reparto

3278)- I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) sono suddivisi in:

A) Assistenza collettiva, assistenza distrettuale e assistenza ospedaliera

B) Cure primarie, terapie intensive e assistenza psicologica

C) Assistenza pediatrica, geriatrica e oncologica

3279)- In caso di obiezione di coscienza all'IVG, qual è il termine massimo per l'attuazione della procedura?

A) 7 giorni dalla richiesta

B) 3 giorni dalla richiesta

C) 14 giorni dalla richiesta

3280)- Le Aziende Sanitarie sono soggette a vigilanza e controllo:

A) della Regione

B) del Ministero della Salute

C) delle Province

3281)- L'organizzazione interna di una Azienda ospedaliera è su base:

A) Dipartimentale

B) Distrettuale

C) Comunale

3282)- A quali settori della P.A. si applica la legge 20 maggio 1970 N. 300 (Statuto dei lavoratori)?

A) A tutte le pubbliche amministrazioni a prescindere dal numero di dipendenti

B) Ai soli enti pubblici economici

C) A tutte le pubbliche amministrazioni, eccezion fatta per le autonomie locali

---

3283)- Quale delle seguenti attività rientra nell'assistenza distrettuale dei LEA?

A) Assistenza protesica

B) Medicina legale

C) Trapianti di organi

3284)- Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro in relazione ai Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) secondo il Decreto Legislativo n. 81/2008?

A) Fornire DPI adeguati e garantirne il corretto utilizzo

B) Acquistare solo DPI di bassa qualità per ridurre i costi

C) Nominare il medico competente per la distribuzione dei DPI

3285)- Come si procede con un minore che rifiuta cure salvavita per motivi religiosi?

A) Si ricorre al giudice tutelare in via d'urgenza

B) Si rispetta la volontà del minore

C) Si attende il consenso dei genitori

3286)- Indicare il riferimento normativo al quale si riferisce la seguente affermazione: " .. … l'infermiere rispetta la consapevole ed esplicita volontà della persona di non essere informata, purché la mancata informazione non sia di pericolo per sé o per altr

A) Codice deontologico.

B) Art 33 - I e V comma L. 833/78.

C) DM 739/94

3287)- Cosa introdusse la Legge 412/1991?

A) Livelli uniformi di assistenza

B) Abolizione USL

C) Tasse sanitarie

3288)- Quale area non fa parte delle quattro previste per la formazione OSS?

A) Area giuridico-contabile

B) Area tecnico-operativa

C) Area psicologica e sociale

3289)- La Legge Gelli-Bianco si occupa prevalentemente di:

A) Responsabilità medica e sicurezza delle cure

B) Formazione obbligatoria degli infermieri

C) Igiene e sanificazione ospedaliera

3290)- Che cosa si intende per "deontologia":

A) La dottrina dei doveri che governano l'esercizio di una Professione

B) La raccolta delle norme deontologiche attinente all'Albo Professionale

C) La materia che fa parte dell'ordinamento didattico del Diploma Universitario per TSRM

3291)- Gli Istituti di ricovero e cura possono essere trasformati in fondazioni?

A) Sì, se trattasi di istituti di ricovero e cura a carattere scientifico di diritto pubblico.

B) No.

C) Sì, se trattasi di istituti di ricovero e cura a carattere scientifico di diritto privato.

3292)- Il principio etico della giustizia impone all'OSS di:

A) Trattare tutti i pazienti in modo equo

B) Favorire chi ha maggiore bisogno sociale

C) Seguire le preferenze dei familiari

3293)- Il Piano nazionale della prevenzione prevede:

A) che ogni Regione predisponga e approvi un proprio Piano

B) che ogni Provincia predisponga e approvi un proprio Piano

C) che ogni Comune predisponga e approvi un proprio Piano

3294)- Quando un operatore sanitario è esente da responsabilità penale?

A) Quando agisce in stato di necessità o in condizioni di urgenza per salvare una vita

B) Quando segue sempre e comunque le indicazioni del medico senza valutarle criticamente

C) Quando si limita ad eseguire ordini, anche se dannosi per il paziente

---

3295)- Qual è la differenza tra "colpa lieve" e "colpa grave" in ambito sanitario?

A) La prevedibilità e evitabilità dell'evento

B) L'entità del danno causato

C) La specializzazione del professionista

3296)- Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge. Tale principio è enunciato nel:

A) Articolo 32 della Costituzione Italiana

B) Legge 833/1978

C) Decreto Legislativo 81/2008

3297)- Cosa affronta specificamente la Legge Balduzzi in ambito sanitario?

A) Responsabilità e organizzazione territoriale

B) Cure pediatriche

C) Terapia del dolore

3298)- L'Istituto Superiore di Sanità collabora principalmente con:

A) Il Ministero della Salute e altri enti pubblici e privati

B) Solo con le Aziende Sanitarie Locali

C) Esclusivamente con i medici ospedalieri

3299)- In quale categoria rientrano le bende e garze contaminate da sangue?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3300)- Chi è il tutore legale di un minore non accompagnato?

A) Una figura nominata dal Tribunale per i Minorenni

B) Il primo sanitario che lo accoglie

C) L'insegnante referente scolastico

3301)- La privacy del paziente va tutelata in conformità a:

A) Regolamento UE 2016/679 (GDPR)

B) D.Lgs. 81/08

C) Legge 194/78

3302)- Quando i Dirigenti Sanitari possono esercitare attività intra moenia?

A) fuori dall'orario di servizio

B) nell'orario di servizio

C) sempre

3303)- L'obiezione di coscienza all'interruzione volontaria di gravidanza può essere sollevata:

A) Solo da chi partecipa direttamente all'intervento

B) Da qualsiasi operatore della struttura

C) Soltanto dai dirigenti sanitari

3304)- Chi può effettuare la vaccinazione antinfluenzale?

A) Medico o infermiere abilitato

B) Solo il medico di base

C) Anche l'OSS con corso specifico

3305)- La responsabilità disciplinare riguarda:

A) La violazione delle norme contrattuali o deontologiche

B) Solo i reati penali

C) La gestione amministrativa

3306)- Quale, tra i seguenti compiti, non è di pertinenza del Dipartimento di Prevenzione?

A) Raccolta delle informazioni sull'uso improprio dei farmaci, nonché sul grave abuso degli stessi

B) Profilassi delle malattie infettive e parassitarie

C) Sorveglianza epidemiologica delle popolazioni animali

3307)- Cosa prevede la "Carta dei Servizi"?

A) Comunicazione trasparente con cittadini

B) Informazioni organizzative solo per dipendenti

C) Numeri di telefono utili per i pazienti

3308)- In caso di rottura accidentale di fiale di stupefacenti, l’OSS deve:

A) Segnalare immediatamente l’evento al responsabile

B) Buttare i frammenti nel contenitore dei taglienti

C) Annotare l’evento in autonomia nel registro

3309)- Cosa si intende per controllo operativo?

A) il processo che assicura che i compiti specifici siano eseguiti in modo efficace ed efficiente

B) il processo decisionale sugli obiettivi dell'organizzazione, sui loro mutamenti, sulle risorse da impiegare e le politiche dell'acquisizione, l'impiego e l'allocazione delle risorse medesime

C) il processo mediante il quale la direzione dell'organizzazione si assicura che le risorse siano ottenute ed impiegate efficacemente per il raggiungimento degli obiettivi

---

3310)- In materia di codice di comportamento etico l’OSS può fare riferimento a:

A) Codice deontologico degli Infermieri italiani recentemente approvato dalla FNOPI il 22 marzo 2025

B) Codice deontologico degli Infermieri italiani approvato dalla FNOPI il 12-13 aprile 2019

C) Codice deontologico degli Infermieri italiani (4° versione) approvato dall’IPASVI il 10 gennaio 2009

3311)- Cosa si intende per centri di costo comuni?

A) sono quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi

B) sono quelli che non possono essere imputati ad un servizio, unità operativa o centro di responsabilità

C) sono quelli imputabili a ciascun servizio, unità operativa o centro di responsabilità

3312)- Quale istituzione coordina la sorveglianza dell'antibiotico-resistenza?

A) Istituto Superiore di Sanità (ISS)

B) Ministero dell'Economia

C) Agenzia delle Dogane

3313)- Cosa prevede il "Piano Sanitario Nazionale"?

A) Linee guida triennali per il SSN

B) Linee guida illimiate per il SSR

C) Solo gestione sanitaria in caso di emergenze

3314)- Il contratto di lavoro a tempo determinato può essere utilizzato:

A) Per esigenze temporanee e oggettive

B) Per sostituire il personale assente per ferie

C) Senza limiti e motivazioni

3315)- L'interruzione volontaria della gravidanza è disciplinata dalla:

A) L. n. 194/1978

B) L. n. 59/1975

C) L. n. 833/1978

3316)- Il D.Lgs. 151/2001 è incentrato sulla tutela:

A) di maternità e paternità nel mondo del lavoro

B) dei diritti sindacali dei lavoratori

C) dei Dirigenti Medici

3317)- Cosa si intende per costi indiretti?

A) sono quelli che non possono essere imputati ad un servizio, unità operativa o centro di responsabilità

B) sono quelli imputabili a ciascun servizio, unità operativa o centro di responsabilità

C) sono quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi

---

3318)- il principale indicatore di inquinamento atmosferico è:

A) SO2

B) CO2

C) CO

3319)- in che data ricorre la Giornata mondiale del donatore di sangue?

A) Il 14 giugno

B) Il 10 luglio

C) Il 7 giugno

3320)- Per “lavoratore esposto” si intende:

A) Colui che è esposto a rischio biologico o chimico

B) Chi lavora in zone rumorose

C) Chi lavora all’aperto

3321)- Le Aziende Sanitarie Locali (ASL), secondo il D.Lgs. 502/92, sono enti dotati di:

A) Autonomia organizzativa, amministrativa, patrimoniale e contabile

B) Dipendenza diretta dal Ministero della Salute senza autonomia gestionale

C) Unica competenza in ambito ospedaliero senza funzioni territoriali

---

3322)- Quale tra queste è una sanzione disciplinare per un dipendente sanitario del SSN?

A) Sospensione dal servizio fino a 15 giorni

B) Decurtazione dello stipendio

C) Revoca della laurea professionale

3323)- L’“ascolto attivo” nella relazione con l’assistito significa:

A) Prestare attenzione, mostrare empatia, evitare giudizi

B) Registrare ogni parola detta dal paziente

C) Riformulare ogni affermazione per iscritto

3324)- L'obiezione di coscienza in ambito sanitario è prevista e disciplinata da:

A) Legge 194/1978

B) Codice Penale

C) Decreto Legislativo 81/08

3325)- In quale categoria rientrano le mascherine usate in ambienti ospedalieri?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3326)- Come viene chiamato il sistema di programmazione annuale tramite il quale sono assunte decisioni coordinate sugli obiettivi e sull'allocazione delle risorse, quindi decisioni tramite cui si definiscono i parametri di riferimento per la guida e la valutazione della gestione, è denominato:

A) budget

B) standard

C) diagnosis related groups

3327)- Quale prestazione è totalmente esclusa dai LEA perché considerata non essenziale secondo il Decreto del 2001?

A) Chirurgia estetica non conseguente a incidenti o malattie

B) Assistenza odontoiatrica

C) Screening neonatale

3328)- Cos'è il "consenso informato implicito"?

A) Si presume per prestazioni a basso rischio (es. prelievo ematico)

B) Deve essere sempre firmato per iscritto

C) Vale solo per i maggiorenni

3329)- Qual è la durata del mandato del DG di una ASL?

A) 3 anni (rinnovabili)

B) 5 anni

C) 1 anno

3330)- Le competenze del tribunale per i minorenni riguardano:

A) La materia penale, civile e amministrativa

B) La materia penale, civile e del diritto del lavoro

C) La materia penale, civile e tributaria

3331)- La figura dell’Operatore Socio Sanitario (OSS) viene istituita con:

A) Nessuna delle risposte è valida

B) Seconda Riforma del Sistema Sanitario

C) Terza Riforma del Sistema Sanitario

3332)- Cos’è la colpa grave?

A) Negligenza molto grave (es. non seguire protocolli base)

B) Errore commesso in emergenza

C) Ritardo di pochi minuti

3333)- Chi verifica l'amministrazione economica ASL?

A) Collegio sindacale

B) Direttore generale

C) Consiglio dei sanitari

3334)- Chi concede l'accreditamento istituzionale?

A) La Regione di appartenenza

B) Il Ministero della Salute

C) Le singole ASL territoriali

3335)- Il termine “alleanza terapeutica” indica:

A) Collaborazione attiva tra paziente e operatori

B) Amicizia stretta tra medico e paziente

C) Condivisione dei pasti in reparto

3336)- Il sistema dell’Emergenza Sanitaria extra-ospedaliera è gestito:

A) a livello regionale dal servizio 112-118.

B) a livello centrale mediante il numero unico 911.

C) a livello provinciale mediante attivazione della guardia medica.

3337)- Qual è l'obiettivo principale della riforma sanitaria del 1992?

A) decentralizzare la gestione del sistema sanitario e dare più potere alle Regioni

B) aumentare il numero di ospedali privati

C) ridurre la spesa sanitaria pubblica

3338)- I livelli essenziali di assistenze sono:

A) servizi e prestazioni sanitarie garantiti dalla Stato

B) metodi di valutazione della qualità dell'assistenza sanitaria

C) procedure da eseguire in determinate condizioni

3339)- Il D.Lgs. 196/2003 (Codice Privacy) tutela:

A) I dati personali e sensibili dei pazienti

B) Le spese sanitarie delle aziende

C) I codici fiscali dei medici

3340)- In quante aree si articolano i LEA?

A) Tre

B) Quattro

C) Cinque

3341)- La Legge 104/1992 tutela:

A) Le persone con disabilità e i loro diritti

B) I lavoratori infortunati

C) Solo i minori con disturbi cognitivi

3342)- Cosa ha introdotto il Decreto Legislativo 229/1999?

A) I livelli uniformi ed essenziali di assistenza e una maggiore autonomia per le ASL

B) La centralizzazione dei servizi sanitari sotto la direzione del Ministero della Salute

C) La gestione esclusivamente pubblica dei servizi sanitari

3343)- Quale funzione hanno le Regioni nel sistema sanitario italiano?

A) organizzare e gestire i servizi sanitari a livello territoriale

B) stabilire le politiche sanitarie nazionali

C) decidere le tasse da applicare ai cittadini per le cure

3344)- Cos'è il Piano Sanitario Nazionale?

A) Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee generali di indirizzo del Servizio Sanitario Nazionale

B) Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee di indirizzo della ASL

C) Il documento programmatico diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale

---

3345)- Ai sensi del D. Lgs. 81/08, il Datore di lavoro che non fornisce ai lavoratori i DPI necessari, è punibile con:

A) l'arresto da 3 a 6 mesi o con l'ammenda da 2.000 a 5.000 euro

B) l'ammenda da 800 a 3.000 euro

C) la sanzione amministrativa di 6.000,00

3346)- Quando un OSS aiuta un paziente a mangiare, svolge:

A) Un'attività assistenziale di base

B) Un atto sanitario

C) Un atto terapeutico

3347)- Il principio di universalità è associato a:

A) L'accesso gratuito a tutti i servizi sanitari per i cittadini italiani e stranieri residenti in Italia

B) L'accesso limitato ai servizi sanitari solo per le persone con malattie gravi

C) La fornitura di servizi sanitari solo ai lavoratori e alle loro famiglie

---

3348)- Per i farmaci di automedicazione, è necessaria la ricetta?

A) No, mai

B) Sì, sempre

C) Non esistono farmaci di automedicazione

3349)- In quale reato incorre il pubblico ufficiale o l'incaricato di pubblico servizio che abusa dei suoi poteri costringendo o inducendo taluno a dare o a promettere indebitamente, a lui o a un terzo, denaro o altra utilità?

A) concussione

B) peculato

C) corruzione

3350)- Cosa prevede la Legge Gelli-Bianco per la responsabilità sanitaria?

A) Esclusione di pena per imperizia se seguite linee guida

B) Responsabilità oggettiva sempre

C) Eliminazione della colpa lieve

3351)- In quale reato incorre il pubblico ufficiale o l'incaricato di pubblico servizio che avendo per ragioni del suo ufficio o servizio il possesso o comunque la disponibilità di denaro o di altra cosa mobile altrui se ne appropria?

A) peculato

B) concussione

C) corruzione

3352)- Il principio di non maleficenza implica:

A) Evitare ogni danno fisico o morale al paziente

B) Applicare ogni intervento possibile

C) Garantire la privacy dell'infermiere

3353)- L'elaborazione del Piano Assistenziale Individualizzato:

A) è uno strumento che le RSA devono obbligatoriamente attivare per ogni Anziano accolto in Struttura, in base alla vigente normativa.

B) è una modalità organizzativa propria delle Strutture che accolgono pazienti in Stato Vegetativo Permanente.

C) è una modalità organizzativa che la Struttura può adottare- a sua discrezione- per definire numero e tipologia degli interventi da effettuare sulla persona accolta in Struttura.

3354)- Qual è il comportamento corretto di un dipendente che riceve un ordine di servizio ritenuto illegittimo?

A) Seguirlo, ma segnalare per iscritto la possibile illegittimità all'organo competente

B) Rifiutarsi di eseguirlo immediatamente senza alcuna comunicazione

C) Chiedere al superiore di modificarlo verbalmente

3355)- La "formazione permanente" è l'insieme delle attività:

A) finalizzate a migliorare le competenze e le abilità cliniche, tecniche e manageriali e i comportamenti degli operatori sanitari al progresso scientifico e tecnologico

B) dirette a garantire l'adeguatezza degli standard operativi

C) volte a facilitare l'integrazione della conoscenza scientifica disciplinare con le altre discipline

---

3356)- L'OSS può accedere alle informazioni cliniche del paziente:

A) Solo se necessarie per l'assistenza diretta

B) Sempre, in quanto dipendente della struttura

C) Mai, per motivi di privacy

3357)- Il Programma di ricerca sanitaria è elaborato:

A) Dal Ministero della Salute.

B) Dal Governo congiuntamente al Documento di programmazione economico-finanziaria (DPEF).

C) Dalla Commissione nazionale per la ricerca sanitaria.

3358)- Cosa prevede l'art. 54 del Codice Penale ('Stato di necessità')?

A) Non è punibile chi commette un reato per salvare sé o altri da un pericolo grave e attuale

B) Obbliga il cittadino a denunciare ogni illecito

C) Consente sempre la disobbedienza agli ordini

3359)- Quale delle seguenti categorie di norme è compresa nel codice deontologico?

A) Norme processuali

B) Norme giuridiche

C) Norme disciplinari

3360)- Ai sensi dell'art. 38 del D.Lgs. 81/08, il medico competente deve:

A) Possedere specializzazione in medicina del lavoro

B) Essere iscritto all'ordine dei farmacisti

C) Essere dirigente di struttura sanitaria pubblica

3361)- Quale ambito sanitario disciplina specificamente la Legge 38/2010?

A) Cure palliative e terapia del dolore

B) Salute mentale

C) Assistenza pediatrica

3362)- Il Codice Penale punisce la rivelazione del segreto professionale con:

A) La reclusione o la multa

B) La sospensione dal lavoro

C) Una sanzione disciplinare interna

3363)- Il termine “giusta circostanza” nel modello di delega si riferisce a:

A) L’idoneità del contesto organizzativo per eseguire l’attività

B) La disponibilità dell’OSS a farlo in quel momento

C) Il tempo disponibile dell’infermiere

3364)- A proposito di atti di violenza nei confronti degli operatori sanitari e socio-sanitari è corretto affermare che:

A) Il 12 marzo 2025 si è celebrata, per il quinto anno, la giornata nazionale contro le aggressioni al personale sanitario.

B) Non esistono raccomandazioni del Ministero sulla prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari.

C) È in vigore dal 2017 la Legge n. 24 conosciuta come “legge antiviolenza” a tutela della sicurezza degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie.

3365)- Ai sensi dell'articolo 28 della Costituzione, i pubblici dipendenti:

A) Sono direttamente responsabili degli atti compiuti in violazione dei diritti

B) Sono perseguibili civilmente disciplinarmente

C) Sono tutelati da una particolare forma di improcedibilità giudiziaria

---

3366)- Secondo il D.Lgs. 502/1992, come modificato dal D.Lgs. 229/1999, il SSN è:

A) il complesso delle funzioni e delle attività dei servizi sanitari regionali

B) l’insieme dei piani e strategie sanitarie regionali

C) un metodo di programmazione pluriennale

3367)- Cosa si intende per dispositivo di protezione individuale (DPI) secondo la normativa vigente?

A) Un'attrezzatura destinata a proteggere il lavoratore dai rischi professionali

B) Un qualsiasi strumento utilizzato in ambito lavorativo

C) Un insieme di procedure di sicurezza adottate dall'azienda

---

3368)- Cosa sono Livelli essenziali di assistenza (LEA) ?

A) Le prestazioni e i servizi che il Servizio sanitario nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini, gratuitamente o con ticket.

B) Le prestazioni e i servizi che il Servizio sanitario nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini solo gratuitamente.

C) Le prestazioni e i servizi che il Ministero della salute è tenuto a fornire a tutti i cittadini solo a pagamento..

3369)- Qual è uno degli effetti principali del Decreto Legge 158/2012 sui medici di famiglia?

A) Potenziare il loro ruolo nell’assistenza primaria territoriale

B) Limitare le loro prescrizioni di farmaci

C) Obbligare alla specializzazione ospedaliera

3370)- Con il D. Lgs. 502/92 si è realizzata:

A) l'attribuzione di autonomia e responsabilità economica e gestionale alle strutture sanitarie

B) solo l'attribuzione di responsabilità gestionale

C) solo l'attribuzione di responsabilità economica

3371)- Quando è permessa la contenzione fisica?

A) Su prescrizione e con documentate valutazioni assistenziali

B) Sempre in caso di agitazione

C) Mai, è vietata

3372)- Chi è il principale beneficiario della tutela prevista dal Codice Privacy?

A) Il paziente

B) Le strutture ospedaliere

C) Gli operatori sanitari

3373)- A quali organi compete l'attuazione del S.S.N.?

A) Allo Stato, alle Regioni ed alle Aziende sanitarie che devono garantire anche la partecipazione dei cittadini.

B) Allo Stato, tramite i suoi organi periferici addetti al controllo sanitario.

C) Al ministero della salute.

3374)- La figura professionale dell'Operatore socio-sanitario OSS è stata istituita per la prima volta

A) Nel 2001 con l'Atto della Conferenza Stato-Regioni del 22 febbraio

B) Nel 1994 con il DM 739

C) Nel 2017 con la Legge n.24

3375)- Cosa sono le Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT)?

A) Documento che esprime le volontà del paziente su trattamenti futuri in caso di incapacità

B) Un tipo di contratto assicurativo

C) Una richiesta di eutanasia attiva

3376)- Cosa prevede il "collegio di direzione" ASL?

A) Governo attività cliniche e programmazione

B) Solo gestione dei bilanci ospedalieri

C) Assunzione del personale sanitario

3377)- Qual è la sanzione per un dipendente sorpreso in attività incompatibili durante la malattia?

A) Licenziamento

B) Multa fino a 500€

C) Decurtazione dello stipendio

3378)- La funzione principale della Centrale Operativa Territoriale (COT) è:

A) Coordinare la presa in carico dei pazienti fragili sul territorio

B) Gestire le chiamate di emergenza sanitaria 118

C) Garantire l'erogazione dei farmaci ai pazienti cronici

3379)- Quale decreto ha avviato il processo di aziendalizzazione nel Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

A) Decreto Legislativo 502/1992

B) Decreto Legislativo 118/2000

C) Decreto Legislativo 229/1999

3380)- Chi è responsabile della sicurezza nei luoghi di lavoro?

A) Tutti i lavoratori, insieme a datore di lavoro, dirigenti e preposti

B) Solo il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

C) Solo i dirigenti aziendali

3381)- I CAS (Centri Accoglienza Straordinaria):

A) Individuati dalla Prefettura (Legge 142/2015)

B) Gestiti dalle Regioni

C) Previsti dalla Legge 328/2000

3382)- Quale organo emana il Piano Sanitario Nazionale?

A) Ministero della Salute

B) Regioni

C) Istituto Superiore di Sanità

3383)- La Legge 180/1978, nota anche come Legge Basaglia:

A) Prevede la progressiva chiusura delle strutture manicomiali e l'istituzione di strutture territoriali per la salute mentale.

B) Abroga e modifica le disposizioni in materia di riservatezza e privacy.

C) Approva il consenso informato obbligatorio al trattamento chirugico.

3384)- Quale documento ha sancito la nascita ufficiale della figura dell'OSS?

A) L'Accordo Stato-Regioni del 2001

B) Il Decreto Ministeriale 739/94

C) La Legge 42/99

3385)- Cosa comporta l'accreditamento per una struttura privata?

A) Possibilità di erogare prestazioni a carico SSN

B) Trasformazione in ente pubblico

C) Obbligo di assunzione personale ASL

3386)- Secondo la legge 328 del 2000 il sistema integrato di interventi e servizi sociali

A) ha carattere di unicità

B) ha carattere di unitarietà

C) ha carattere di sovranità

3387)- Il Decreto Legislativo 502/92 ha introdotto quale principale modifica al Servizio Sanitario Nazionale?

A) La trasformazione delle Unità Sanitarie Locali in Aziende Sanitarie con autonomia gestionale

B) La trasformazione delle Unità Sanitarie Locali in Agenzie di tutela della salute con autonomia organizzativa

C) La privatizzazione completa dell'assistenza sanitaria territoriale

---

3388)- Cosa prevede la Legge 194/1978 in Italia?

A) la regolamentazione dell'interruzione volontaria di gravidanza

B) la protezione dei minori e delle famiglie

C) la regolamentazione della sanità privata

3389)- Qual è il limite dell'intervento dell'OSS rispetto all'attività infermieristica?

A) Non può sovrapporsi alle competenze e responsabilità infermieristiche

B) Può sostituirsi all'infermiere in caso di urgenza

C) Può somministrare farmaci intramuscolo

3390)- La prima riforma del SSN è stata attuata con:

A) Decreto Legislativo 502/1992

B) Legge 104/1992

C) Decreto Ministeriale 70/2015

3391)- Nella cartella clinica devono essere riportati:

A) valutazione del dolore e trattamento antalgico

B) esclusivamente le terapie farmacologiche

C) solo i parametri vitali

3392)- Chi ha l'obbligo di effettuare la valutazione dei rischi in un'azienda secondo il Decreto Legislativo n. 81/2008?

A) Il datore di lavoro

B) Il medico competente

C) Il Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

3393)- Secondo il Decreto Legge 158/2012, il medico di famiglia diventa:

A) Figura centrale nell'assistenza territoriale

B) Assistente del medico ospedaliero

C) Responsabile unico della diagnosi specialistica

3394)- La Legge 219/2017 disciplina principalmente:

A) Il consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento

B) La regolamentazione delle professioni sanitarie

C) La gestione delle strutture ospedaliere

3395)- Il PSN è:

A) Il Piano Sanitario Nazionale

B) Il Piano Sicurezza Nazionale

C) Il Programma dei Servizi Nazionali

3396)- Come funziona il sistema 118?

A) Risposta a emergenze con mezzi e personale dedicato

B) Solo trasporto in ospedale

C) Servizio di prenotazione visite

3397)- In assenza di entrambi i genitori, il consenso al trattamento di un minorenne è rilasciato da:

A) Il tutore legale

B) Il medico responsabile

C) I servizi sociali

3398)- Secondo l'art. 59 del D.Lgs. 81/08, qual è la sanzione per il datore di lavoro che non fornisce DPI contro agenti biologici?

A) Arresto da 2 a 4 mesi o ammenda fino a €4.000

B) Solamente una sanzione amministrativa

C) Revoca dell'accreditamento

3399)- Il Direttore sanitario delle ASL o delle Aziende ospedaliere per poter essere nominato deve aver:

A) Meno di 65 anni di età.

B) Meno di 60 anni di età.

C) Meno di 70 anni di età.

3400)- La c.d. riforma sanitaria in che anno è stata approvata?

A) 1978

B) 1977

C) 1980

3401)- Quale articolo della Costituzione tutela la salute?

A) Art. 32

B) Art. 5

C) Art. 21

3402)- Quale legge disciplina il rapporto di lavoro del personale sanitario nelle strutture pubbliche?

A) Decreto legislativo 165/2001

B) Legge 300/1970

C) Decreto legislativo 229/1999

3403)- L’obiezione di coscienza all’interruzione volontaria di gravidanza:

A) È garantita ma non può pregiudicare l’erogazione del servizio

B) È sempre prioritaria rispetto all’urgenza clinica

C) Impedisce qualsiasi intervento sanitario

3404)- L’OSS che si rifiuta di prestare assistenza in un’urgenza, senza motivo valido, può incorrere in:

A) Responsabilità professionale e penale

B) Licenziamento automatico

C) Un richiamo orale e nulla più

3405)- il personale del SSN in quali ruoli è inquadrato?

A) Ruolo sanitario, professionale, tecnico, amministrativo

B) Ruolo sanitario, di vigilanza, tecnico, amministrativo

C) Ruolo sanitario, legale, tecnico, amministrativo

3406)- La Raccomandazione del Ministero della Salute n. 11 del 2010 riguarda:

A) Il trasporto intra ed extraospedaliero dei malati.

B) La sicurezza delle procedure in sala operatoria.

C) La prevenzione delle cadute dell'anziano in una RSA.

3407)- La Legge 24/2017 (Gelli-Bianco) introduce nuove norme sulla:

A) Responsabilità professionale degli operatori sanitari

B) Prescrizione dei farmaci generici

C) Gestione dei dati personali

3408)- Il Decreto Legislativo 229/99 ha introdotto:

A) Il nuovo modello di accreditamento delle strutture sanitarie pubbliche e private

B) Un sistema di gestione esclusivamente pubblico delle strutture ospedaliere

C) Un piano di privatizzazione totale delle strutture ospedaliere

---

3409)- In quale categoria rientrano i farmaci in polvere?

A) Rifiuti sanitari non pericolosi

B) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

3410)- Cosa accade qualora vengano a mancare alcuni dei requisiti che la legge ritiene necessari per la costituzione di un ospedale in azienda ospedaliera?

A) Può aversi la riconferma provvisoria.

B) Si ha la revoca della costituzione.

C) Si ha la revoca dei finanziamenti di ricerca.

3411)- Il trattamento dei dati personali:

A) È un obbligo derivante dalla normativa giuridica

B) È una competenza attribuita al personale amministrativo

C) E' a discrezione dei professionisti

3412)- Perché escludeva le Regioni a statuto speciale?

A) Per preesistente autonomia costituzionale

B) Per mancanza di strutture

C) Per accordi internazionali

3413)- Il diritto alla riservatezza dei dati sanitari è tutelato:

A) Dal Regolamento UE 679/2016 (GDPR)

B) Dal Codice Penale, art. 348

C) Dalla Legge 833/78, art. 32

3414)- Quale dei seguenti principi guida del SSN implica che tutti i cittadini devono ricevere le stesse opportunità di accesso alle cure?

A) Uguaglianza

B) Efficacia

C) Economicità

3415)- Se un paziente afferma di “non voler più vivere”, l’OSS cosa deve fare?

A) Informare subito il personale sanitario di riferimento

B) Cercare di convincerlo del contrario

C) Ignorare per non peggiorare la situazione

3416)- Chi stabilisce le modalità di svolgimento dell'attività professionale intra moenia dei Dirigenti Sanitari?

A) Il Direttore generale.

B) Il Direttore sanitario

C) Il Direttore Amministrativo.

3417)- Nel rapporto di lavoro alle dipendenze di una azienda sanitaria quale delle seguenti sanzioni disciplinari non prevede la richiesta di una contestazione scritta dell’addebito?

A) Rimprovero verbale

B) Multa

C) Licenziamento

3418)- La bioequivalenza serve principalmente a:

A) Garantire l'intercambiabilità tra originator e generico

B) Ridurre i costi della ricerca clinica

C) Standardizzare le dosi pediatriche

3419)- Quando è obbligatorio il TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio)?

A) Pericolo grave per sé/altri con rifiuto cure

B) Sempre per pazienti psichiatrici

C) Mai

3420)- Quale delle seguenti materie attinenti il rapporto di lavoro nelle ASL non è regolata dalla legge o da atti normativi o amministrativi?

A) le relazioni sindacali

B) gli organi gli uffici ed i modi di conferimento della titolarità degli stessi

C) i procedimenti di selezione

3421)- Quale tra le seguenti è una sanzione prevista nel Codice Disciplinare per il personale delle aziende sanitarie pubbliche?

A) Sospensione dal servizio con privazione della retribuzione

B) Revoca della qualifica professionale

C) Esclusione dall’accesso ai concorsi

3422)- Quale legge istituisce il Servizio Sanitario Nazionale?

A) Legge 833/1978

B) Legge 104/1992

C) D.Lgs. 81/2008

3423)- A tutt’oggi i Centri di Accoglienza Straordinaria per migranti (CAS) sono

A) Centri individuati dalla Prefettura con appositi bandi e previsti dalla Legge 142/2015

B) Centri individuati dalle Regioni e previsti dalla Legge 328/2000

C) Centri individuati dai Comuni in accordo con la Regione e previsti dalla legge 833/78

3424)- Cosa significa l'acronimo D.P.I.?

A) Dispositivo di Protezione Individuale

B) Dispositivo di Prevenzione Individuale

C) Disciplinare Preventivo, Ispettivo

3425)- Uno degli scopi principali del Decreto Legge 158/2012 è migliorare:

A) L'efficienza dell'assistenza territoriale

B) La specializzazione chirurgica

C) La gestione finanziaria degli ospedali

3426)- Un paziente psichiatrico in TSO fugge dalla struttura. Quali sono gli obblighi del personale?

A) Comunicazione immediata all'autorità competente

B) Ricerca autonoma senza allertare altri

C) Nessuno, se è maggiorenne

3427)- L'interruzione volontaria della gravidanza è disciplinata :

A) La L.n.194/1978

B) La L.n.59/1975

C) La L.n.833/1978

3428)- Entro quanti giorni dall'entrata in vigore del Piano sanitario nazionale, le Regioni sono tenute ad adeguare i propri Piani sanitari regionali?

A) Entro 120 giorni

B) Entro 50 giorni

C) Entro 150 giorni

3429)- Cosa è il "testamento biologico"?

A) Dichiarazione anticipata di trattamenti sanitari

B) Rinuncia a tutte le cure

C) Obbligo di eutanasia

3430)- Il principio di uguaglianza nel SSN si riferisce a:

A) L'uguaglianza di trattamento per tutte le persone, senza discriminazioni, nell'accesso ai servizi sanitari

B) Il trattamento preferenziale per le persone con reddito basso nell'accesso alle cure

C) L'uguaglianza di trattamento tra le regioni, indipendentemente dalle risorse disponibili

---

3431)- Il principio "nessuno può essere obbligato a un trattamento sanitario se non per legge" è contenuto:

A) Nell'art. 32 della Costituzione

B) Nel Codice Deontologico

C) Nel Codice Penale, art. 575

3432)- L'autonomia professionale significa:

A) Agire con responsabilità e nel rispetto delle proprie competenze

B) Agire senza limiti e senza confrontarsi

C) Scegliere liberamente ogni azione

3433)- Il rispetto della dignità della persona implica che l'OSS deve:

A) Riconoscere il valore unico di ogni assistito, anche fragile o non autosufficiente

B) Valutare l'utilità sociale dell'intervento

C) Agire solo in base all'urgenza clinica

3434)- La norma che disciplina la gestione dei rifiuti sanitari e dei rifiuti speciali a rischio infettivo è:

A) Il DPR 254 del 15 luglio 2003.

B) Il D.Lgs. 81 del 9 aprile 2008

C) La Legge 328 dell'8/11/2000.

3435)- Qualora il Piano sanitario non venga adottato dalle Regioni:

A) È previsto l'intervento sostitutivo del Governo.

B) Sono inapplicabili alla Regione inadempiente le disposizioni del Piano sanitario nazionale.

C) Sono negati finanziamenti alle Regioni inadempienti.

3436)- Quale comportamento può giustificare il licenziamento di un dipendente del SSN?

A) Assenza ingiustificata prolungata dal servizio

B) Disaccordo con il superiore gerarchico

C) Ritardo occasionale nell'orario di lavoro

3437)- Il D.L. 158/2012 (cd. decreto Balduzzi), in riferimento all'assistenza sanitaria primaria, ha introdotto:

A) la creazione di aggregazioni funzionali territoriali e unità complesse di cure primarie

B) la creazione di ambulatori separati

C) l'erogazione delle cure primarie nei soli ospedal

3438)- Cosa si intende per indicatore di efficienza gestionale?

A) è il rapporto che correla le risorse dei nuclei di attività ai risultati erogati dall'azienda sanitaria

B) è il rapporto che correla gli obiettivi ai risultati

C) è il rapporto tra il risultato di un processo produttivo e la particolare condizione di svolgimento dello stesso

---

3439)- Il consenso informato può essere omesso:

A) Solo in caso di emergenza grave e imminente pericolo di vita

B) Quando il paziente si oppone verbalmente

C) Se il medico ritiene superfluo informare

3440)- Quale normativa disciplina l'uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI) nei luoghi di lavoro?

A) D.lgs. 81/2008

B) D.P.R. 37/98

C) D.lgs. 606/92

3441)- Gli interventi sanitari territoriali sono di competenza delle:

A) A.S.L.

B) Aziende ospedaliere.

C) Regioni.

3442)- La collaborazione fra Servizio sanitario nazionale e Università si realizza attraverso:

A) Aziende ospedaliero-universitarie.

B) Istituti zooprofilattici sperimentali.

C) Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico.

3443)- Il principio di giustizia in ambito sanitario significa:

A) Garantire pari accesso alle cure e trattamenti per tutti

B) Trattare diversamente i pazienti in base al reddito

C) Offrire cure solo ai residenti del territorio

3444)- Cosa rappresenta un distretto sanitario?

A) Un'articolazione organizzata aziendale sul territorio.

B) Un dipartimento di emergenza.

C) Un presidio ospedaliero.

3445)- Cosa sono i "Sistemi di Gestione della Sicurezza" (SGS)?

A) Protocolli per ridurre errori in sanità

B) Software per cartelle cliniche

C) Dispositivi anti-caduta pazienti

3446)- La Raccomandazione n° 13/2011 classifica i fattori di rischio per le cadute dei pazienti in:

A) intrinseci (del paziente) ed estrinseci (ambientali)

B) fisici (es. fratture) e psicologici (es. ansia)

C) diretti (es. pavimento bagnato) e indiretti (es. carenza personale)

3447)- La “riduzione” delle funzioni del Ministero della Salute avvenne ad opera

A) della Riforma costituzionale dell’art.117 (Riforma del Titolo V della Costituzione)

B) della Legge 296 del 1958 che sancisce la formale nascita del Ministero della Sanità

C) della Riforma 833 del 1978 che istituisce il SSN e le ex-USL

3448)- Gli organi della ASL sono:

A) Il direttore Generale coadivuato dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario e dal Consiglio dei sanitari e il Collegio Sindacale

B) il Direttore Generale e il coordinatore dei servizi sociali

C) il Direttore Amministrativo e il Consiglio dei sanitari

3449)- Secondo la Legge 38/2010, la valutazione del dolore deve essere:

A) Obbligatoriamente registrata nella cartella clinica

B) Effettuata solo su richiesta del paziente

C) Registrata solo in caso di somministrazione di oppioidi

3450)- Quale articolo costituzionale tutela il diritto alla salute?

A) Art. 32

B) Art. 5

C) Art. 18

3451)- Nel contesto pubblico, qual è l'obiettivo principale di un dipendente pubblico?

A) Soddisfare le esigenze dei cittadini senza sacrificare la qualità del servizio

B) Minimizzare i costi, indipendentemente dalla qualità del servizio offerto

C) Fornire il servizio solo quando ci sono richieste esplicite, senza monitorare le esigenze future

---

3452)- Il paziente incapace di intendere e volere può ricevere cure:

A) Con il consenso del tutore legale o amministratore di sostegno

B) Solo con sentenza del tribunale

C) Soltanto in caso di urgenza vitale

3453)- Cosa incentiva il Decreto Legge 158/2012 rispetto all'assistenza sanitaria?

A) La collaborazione tra medici di famiglia e servizi territoriali

B) La riduzione dell'assistenza domiciliare

C) L'aumento della burocrazia sanitaria

3454)- È etico raccontare una barzelletta a un paziente anziano per sollevarlo moralmente?

A) Sì, se gradita e rispettosa

B) No, perché può essere offensivo

C) Sì, ma solo se il paziente è lucido

3455)- Il principio secondo cui 'nessuno può essere obbligato a un trattamento sanitario' è sancito:

A) Dall’art. 32 della Costituzione

B) Dal Codice Penale art. 582

C) Dalla Legge 219/2017, art. 3

3456)- In base al Decreto Legislativo 502/92, le Regioni devono adottare i Piani Sanitari Regionali entro:

A) 150 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

B) 180 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

C) 120 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

---

3457)- Cosa si intende per "minimizzazione dei dati" nel GDPR?

A) Raccogliere solo dati necessari alle finalità

B) Registrare ogni dettaglio della vita privata

C) Condividere informazioni con terze parti

3458)- Cosa significa "Opera, Coopera, Collabora" per l’OSS?

A) Lavoro in team con altre figure professionali

B) Sostituzione dell’infermiere

C) Autonomia nelle diagnosi

3459)- Un infermiere sbaglia la somministrazione di un farmaco per sovraccarico di lavoro. Chi è responsabile civilmente OLTRE al professionista?

A) L’azienda sanitaria (per organizzazione carente)

B) Solo l’infermiere

C) Il medico prescrittore

3460)- Quale norma ha istituito le Aziende Ospedaliere e USL?

A) Dlgs 502/1992

B) Dlgs 503/1993

C) Legge 833/1978

3461)- Cos'è un Day Hospital ?

A) Una struttura sanitaria non residenziale in cui un paziente effettua esami o terapie e rimane un tempo inferiore a 1 giorno

B) Una struttura socio-sanitaria non residenziale in cui si gestiscono le malattie rare dove il paziente può rimanere un tempo inferiore a una settimana

C) Una struttura sanitaria residenziale in cui si gestiscono pazienti terminali con aspettativa di vita massima di novanta giorni

---

3462)- La legge 1° febbraio 2006, n. 43, prevede:

A) La trasformazione dei Collegi professionali in Ordini professionali, con obbligo di iscrizione.

B) L'abolizione dei Collegi professionali.

C) La trasformazione dei Collegi professionali in Ordini professionali, senza obbligo di iscrizione.

3463)- La missione 6 del piano nazionale di ripresa e resilienza (PNNR) approvato in Italia nel 2021 si occupa di:

A) Salute

B) Transizione ecologica

C) Coesione e inclusione

3464)- A cosa serve il tirocinio nel corso di formazione OSS?

A) A sperimentare le competenze acquisite in contesti reali

B) A sostituire il personale in organico

C) A fornire assistenza infermieristica diretta

3465)- Quali sono i limiti dell'OSS?

A) Non può somministrare farmaci o fare diagnosi

B) Può prescrivere terapie

C) Può sostituire il medico in urgenza

3466)- Cosa prevede il principio di sussidiarietà?

A) Competenze a livelli più vicini ai cittadini

B) Solo controllo statale

C) Competenze centralizzate allo Stato

3467)- Come viene chiamato quel metodo di rilevazione delle degenze ospedaliere con il quale vengono aggregate le diverse patologie in gruppi che richiedono un impegno omogeneo di risorse?

A) diagnosis related Groups

B) standard

C) budget

3468)- Come viene chiamato il rapporto che correla gli obiettivi ai risultati?

A) indicatore di efficacia gestionale

B) rendimento

C) indicatore di efficienza gestionale

3469)- La responsabilità della gestione complessiva della ASL è imputata:

A) al Direttore Generale

B) al Direttore sanitario

C) al Collegio Sindacale

3470)- La legge sulla sicurezza nei luoghi di lavoro si applica a:

A) Alla persona e al lavoro, sotto ogni aspetto e in qualunque forma svolto

B) Solo al personale ospedaliero

C) Solo ai lavoratori a tempo indeterminato

3471)- Secondo la legge 833 del 1978 le prestazioni curative comprendono:

A) l'assistenza medico-generica, specialistica, infermieristica, ospedaliera e psicologica.

B) l'assistenza medico-generica, specialistica, infermieristica, ospedaliera e farmaceutica.

C) l'assistenza medico-generica, specialistica, infermieristica, ospedaliera e socio-sanitaria

---

3472)- Secondo il DM 77/2022, quale figura coordina l'équipe multidisciplinare nelle Case della Comunità?

A) Il Medico di Medicina Generale con funzioni di coordinamento

B) Il Direttore Sanitario dell'ASL

C) L'Infermiere di Famiglia

3473)- Cosa si intende per centri di costo di prestazioni intermedie?

A) sono tutte quelle prestazioni e quindi tutti quei centri di responsabilità che pur svolgendo un'attività specifica in senso tecnico professionale costituiscono anche componenti di supporto a prestazioni più complesse

B) sono tutte quelle aggregazioni a cui è possibile imputare prestazioni sanitarie finali, idonee cioè a soddisfare un bisogno sanitario specifico sia esso riferito alla prevenzione, alla cura o alla riabilitazione

C) sono quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi

---

3474)- In quali casi un paziente minorenne può essere trasfuso senza il consenso dei genitori?

A) In caso di pericolo di vita con autorizzazione del giudice tutelare

B) Quando lo richiede il medico

C) Se il minore ha più di 14 anni

3475)- Per il governo delle attività cliniche il Direttore Generale della ASL si avvale:

A) del Collego di direzione

B) del Consiglio dei sanitari

C) del Collegio Sindacale

3476)- La legge per la prevenzione della corruzione nella PA è:

A) Legge 190/2012

B) Legge 328/2000

C) Legge 38/2010

3477)- Il dolo consiste in:

A) Volontà e consapevolezza di commettere un reato

B) Disattenzione involontaria

C) Mancanza di conoscenze

3478)- La Legge 180/1978, meglio conosciuta come Legge Basaglia?

A) Chiude le strutture manicomiali.

B) Riguarda l'interruzione volontaria di gravidanza.

C) Istituisce le RSA.

3479)- Quando è obbligatoria la segnalazione al PM per un sanitario?

A) Reati perseguibili d'ufficio (es. maltrattamenti)

B) Solo per omicidio colposo

C) Mai, per tutela del segreto

3480)- A tutt'oggi i Centri Per il Rimpatrio di migranti irregolari (CPR) sono disciplinati da:

A) Decreto Leg,vo 286/1998 "Testo Unico dell'Immigrazione" e DPR n. 394/99 e alle successive modifiche

B) Decreto Leg.vo 502/92 "Testo Unico dell'assistenza ai migranti" e DPR 833/98

C) Decreto Leg.vo 229/1999 "Testo Unico dei diritti per i migranti" e DPR 502/92

3481)- Il rapporto di pubblico impiego è regolato da:

A) Norme del codice civile e dalle leggi speciali, fatte salve le diverse disposizioni contenute nel D Lgs 165/ 2001 che costituiscono disposizioni a carattere imperativo

B) Norme del codice del lavoro

C) Norme costituzionali

3482)- Qual è il trattamento economico spettante al dipendente che si assenti per malattia per un periodo di 11 mesi?

A) 100% della retribuzione per i primi 9 mesi e 90% per i successivi 2

B) 90% della retribuzione per i primi 9 mesi e 50% per i successivi 2

C) 90% della retribuzione

3483)- Quale tra i seguenti esempi è considerato un dispositivo di protezione individuale (DPI)?

A) Casco di sicurezza

B) Segnaletica aziendale

C) Manuale di sicurezza sul lavoro

3484)- Chi può effettuare un TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio)?

A) Medico con autorizzazione del Sindaco

B) Infermiere

C) Familiare del paziente

3485)- Il segreto professionale:

A) è normato deontologicamente e nello stesso tempo è normato giuridicamente

B) è una norma deontologica che non ha valore giuridico

C) prevede che l'operatore socio sanitario non può avere accesso direttamente alla cartella sanitaria del soggetto assistito

---

3486)- Secondo la Legge Gelli-Bianco, quando decade la responsabilità penale per un sanitario?

A) Se ha agito secondo linee guida accreditate e buona pratica

B) Dopo 5 anni dal fatto

C) Mai, è sempre perseguibile

3487)- Quali sono le principali funzioni del Direttore Generale nelle Aziende Sanitarie?

A) Gestione amministrativa, organizzativa e contabile dell'Azienda Sanitaria

B) Coordinamento del personale medico

C) Attività di controllo sui pazienti ricoverati

3488)- La legge 833/1978 ha abolito definitivamente le mutue?

A) sì

B) in parte

C) no

3489)- Quale articolo del codice civile limita la responsabilità per imperizia?

A) Art. 2236

B) Art. 2043

C) Art. 1218

3490)- Cosa si intende per eutanasia?

A) Morte intenzionale per sofferenze insopportabili

B) Sospensione delle cure

C) Trattamento del dolore

3491)- Quale documento regola i doveri e comportamenti etici dei sanitari?

A) Il codice deontologico

B) Il contratto collettivo nazionale

C) Il regolamento interno

3492)- Entro quanti giorni dall’entrata in vigore del Piano sanitario nazionale, le Regioni sono tenute ad adeguare i propri Piani sanitari regionali?

A) Entro 150 giorni

B) Entro 65 giorni

C) Entro 50 giorni

3493)- Un dirigente sanitario può esercitare attività libero professionale extra moenia?

A) L'esercizio dell'attività libero professionale extra moenia spetta solamente i dirigenti sanitari in servizio al 31-12-98.

B) Sempre.

C) Mai.

3494)- Cosa sono le Aziende Ospedaliere?

A) Ospedali con autonomia gestionale

B) Strutture private

C) Ambulatori comunali

3495)- L’orario di lavoro nella sanità pubblica è regolato da:

A) Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro (CCNL)

B) Codice Deontologico

C) Regolamento aziendale

3496)- Qual è la differenza tra "colpa lieve" e "colpa grave" nel codice penale?

A) La gravità della negligenza e prevedibilità dell’evento

B) La presenza di dolo

C) L’entità del danno economico

3497)- La revoca della costituzione in azienda ospedaliera può avvenire:

A) In caso di grave disavanzo economico e in caso di perdita dei requisiti costitutivi.

B) In caso di violazione di legge.

C) In caso di violazione dei principi di buon andamento e imparzialità dell’amministrazione.

3498)- Da chi è rilasciato l'accreditamento istituzionale ad una Azienda sanitaria?

A) Dalle regioni alle strutture autorizzate

B) Dallo Stato alle strutture autorizzate

C) Dal Ministero della salute alle strutture autorizzate

3499)- Cos'è il mobbing?

A) Una forma di pressione psicologica che viene esercitata sul posto di lavoro

B) Una sindrome caratterizzata da sintomi correlati con la presenza in particolari ambienti

C) Una forma di premio produzione

3500)- La colpa può essere suddivisa in:

A) Imperizia, imprudenza, negligenza

B) Ignoranza, inadempienza, reticenza

C) Pena, dolo, vizio di forma

3501)- A quale categoria di rifiuti appartengono le pellicole e le lastre fotografiche?

A) Rifiuti speciali non pericolosi.

B) Rifiuti speciali pericolosi

C) Rifiuti assimilabili agli urbani

3502)- Cosa si intende per "appropriatezza prescrittiva"?

A) Prescrizioni conformi a linee guida e LEA

B) Prescrizioni a costo zero

C) Solo farmaci generici

3503)- Cosa prevede la sentenza della Corte Costituzionale n. 242/2019 sul fine vita?

A) Consente la sospensione dei trattamenti se il paziente lo ha espresso

B) Obbligo di cure palliative in ogni caso

C) Divieto di interruzione dell'alimentazione

3504)- In quale categoria rientrano gli aghi usati?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari non pericolosi

3505)- Una delle principali funzioni del Consiglio Superiore di Sanità è:

A) Fornire pareri e consulenze scientifiche al Ministero della Salute su questioni di sanità pubblica

B) Approvare leggi sanitarie su proposta del Parlamento

C) Sovrintendere alla gestione dei centri ospedalieri pubblici e privati

---

3506)- Qual è un esempio di reato penale in ambito sanitario?

A) Omicidio colposo

B) Furto semplice

C) Danneggiamento

3507)- Il principio etico della veridicità impone all'operatore di:

A) Comunicare in modo corretto, chiaro e rispettoso

B) Omettere le informazioni se ritenute inutili

C) Delegare sempre al medico ogni comunicazione

3508)- Il principio di buon andamento nella PA implica:

A) Efficienza, economicità, trasparenza

B) Neutralità politica dei dipendenti

C) Partecipazione obbligatoria degli utenti

3509)- L'uso dei defibrillatori semiautomatici è disciplinato da:

A) Decreto 18 marzo 2011 del Ministero della Salute

B) Legge 219/2017

C) Legge 104/1992

3510)- Il dipendente nell'ambito del procedimento disciplinare:

A) non può rifiutare, senza giustificato motivo, la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente

B) può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente se non ha l'autorizzazione del Dirigente della Struttura

C) può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente esclusivamente se il procedimento riguarda un collega di reparto col quale si lavora abitualmente

---

3511)- Quale dei seguenti organismi svolge ricerca nel settore sanitario?

A) L'Istituto superiore di sanità.

B) La Regione.

C) L'azienda ospedaliera.

3512)- Chi è responsabile per garantire l'erogazione dei Livelli Essenziali di Assistenza?

A) Le Regioni, in collaborazione con lo Stato

B) Le singole Aziende Ospedaliere

C) Lo Stato Centrale, senza il coinvolgimento delle Regioni

3513)- Quali articoli della Costituzione italiana hanno ispirato la Legge di Riforma sanitaria 833 del 1978 ?

A) Artt 3 e 32

B) Artt.33 e 138

C) Artt.23 e 117

3514)- Quali funzioni svolge il Consiglio delle professioni sanitarie dell'ASL?

A) Di consulenza tecnico-sanitaria.

B) Di vigilanza sull'osservanza della legge.

C) Di verifica della regolare tenuta della contabilità.

3515)- Cosa prevede la formazione complementare in assistenza sanitaria per OSS?

A) Almeno 100 ore con metà di tirocinio

B) Solo teoria senza esame finale

C) Accesso diretto alla professione infermieristica

3516)- Per il governo delle attività cliniche il Direttore generale dell'ASL si avvale:

A) Del Collegio di direzione.

B) Del Consiglio dei sanitari.

C) Del Collegio sindacale.

3517)- Il piano nazionale di ripresa e resilienza (PNNR) approvato in Italia nel 2021 è articolato

A) Su 3 assi principali e 6 missioni

B) Su 2 assi principali e 16 missioni

C) In 3 missioni e 6 componenti

3518)- Qual è la differenza tra rapporto organico e rapporto di servizio?

A) Il rapporto organico non ha natura giuridica, mentre il rapporto di servizio sì

B) Non esiste alcuna differenza

C) Il rapporto organico ha carattere coattivo, mentre il rapporto di servizio ha carattere volontario

---

3519)- Quale legge regola la privacy dei dati sanitari?

A) D.Lgs. 196/2003 (Codice Privacy)

B) Legge 833/1978

C) D.Lgs. 229/1999

3520)- Cosa significa "risk management"?

A) Gestione del rischio clinico

B) Controllo dei costi

C) Selezione del personale

3521)- L'etica in ambito sanitario è rivolta:

A) Alla tutela della dignità e del benessere della persona

B) All'interesse economico delle strutture

C) All'efficienza amministrativa

3522)- La rappresentanza legale della ASL compete:

A) al Direttore Generale

B) al Direttore sanitario

C) al Collegio di direzione

3523)- Quale documento definisce le sanzioni disciplinari per il personale sanitario pubblico?

A) CCNL Sanità (Contratto Collettivo Nazionale)

B) Regolamento del Ministero della Salute

C) D.Lgs. 150/2009 (Riforma Brunetta)

3524)- Quale principio etico vieta di causare danni?

A) Non maleficenza

B) Autonomia

C) Giustizia

3525)- Quale dei seguenti principi è in discussione riguardo all'eutanasia legale in Italia?

A) Il diritto del paziente di decidere autonomamente sulla propria vita e morte

B) La responsabilità penale di chi aiuta una persona a morire

C) Il diritto di un medico di rifiutare l'eutanasia

3526)- Che competenze ha lo Stato in materia di assistenza sociale?

A) Definisce i livelli minimi di assistenza

B) Sceglie le forme più adatte di contributi economici

C) Decide le quote di compartecipazione dei cittadini

3527)- Con riferimento al D. Lgs. n. 81/2008, l'RLS è:

A) Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

B) Il Responsabile Logistico di Servizio

C) Il Registro delle Liste Sanitarie

3528)- Importanza "Opera, Coopera, Collabora":

A) Definisce ruoli OSS in équipe

B) Stabilisce gerarchia rigida

C) Limita responsabilità OSS

3529)- Secondo la Legge 189/2012, qual è uno degli effetti principali sulla figura del medico di famiglia?

A) Riorganizzazione delle cure primarie e dell’assistenza territoriale

B) Riduzione delle competenze professionali

C) Introduzione di nuove specializzazioni obbligatorie

3530)- L’atto fondamentale della Società della Salute è:

A) Il piano Integrato di Salute

B) La carta dei servizi del comune

C) Il patto di programmazione socio-sanitaria e assistenziale

---

3531)- Secondo la normativa vigente, le Regioni devono allineare i Piani Sanitari Regionali al Piano Sanitario Nazionale entro:

A) 150 giorni dalla pubblicazione ufficiale del PSN

B) 200 giorni dalla pubblicazione ufficiale del PSN

C) 250 giorni dalla pubblicazione ufficiale del PSN

3532)- Qual è la procedura corretta per un OSS che rileva un errore in una terapia già somministrata?

A) Segnalazione immediata al superiore e compilazione modulo eventi avversi

B) Correggere autonomamente la documentazione

C) Non agire se il paziente non ha avuto conseguenze

3533)- Come viene chiamato il processo decisionale sugli obiettivi dell'organizzazione, sui loro mutamenti, sulle risorse da impiegare e le politiche dell'acquisizione, l'impiego e l'allocazione delle risorse medesime?

A) pianificazione strategica

B) controllo direzionale

C) controllo operativo

3534)- Nel 1999 viene approvato il Decreto Legislativo 229/99, che ha come obiettivo:

A) Riformare e razionalizzare il sistema ospedaliero e sanitario nazionale

B) La creazione di un sistema sanitario completamente privato

C) La riduzione dei costi delle prestazioni sanitarie a livello nazionale

---

3535)- Cosa si intende per Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)?

A) Servizi sanitari obbligatori che devono essere garantiti a tutti i cittadini italiani

B) Servizi sanitari opzionali erogati solo ai cittadini con necessità urgenti

C) Prestazioni a pagamento che riguardano solo le malattie croniche

---

3536)- Quale norma ha introdotto il fascicolo sanitario elettronico obbligatorio?

A) Il D. Lgs. n. 179/2012

B) Il D. Lgs. n. 502/1992

C) La L. n. 833/1978

3537)- Quale legge regola l’uso dei defibrillatori (DAE)?

A) Legge 120/2001

B) Legge 104/1992

C) D.Lgs. 81/2008

3538)- Quale organo è responsabile dell'adozione delle sanzioni disciplinari per la violazione del codice di comportamento?

A) L’amministrazione di appartenenza del dipendente

B) Il Ministero della Giustizia

C) Il Garante della Privacy

3539)- Quando è consentita l'ispezione personale?

A) Con atto giudiziario motivato

B) Sempre

C) Su richiesta ASL

3540)- L’Educazione Continua in Medicina (ECM) è obbligatoria per:

A) Tutti i professionisti sanitari con obbligo di aggiornamento

B) Solo medici ospedalieri in ruolo dirigenziale

C) Solo gli operatori socio-sanitari dipendenti pubblici

3541)- Entro quanto tempo un dirigente sanitario in servizio prima del 31-12-98 doveva comunicare l'opzione per l'esercizio dell'attività libero professionale extra moenia?

A) entro 90 giorni dall'entrata in vigore del d.lgs. 19/06/1999 n.229

B) entro 60 giorni dall'entrata in vigore del d.lgs. 19/06/1999 n.229

C) entro 30 giorni dall'entrata in vigore del d.lgs. 19/06/1999 n.229

3542)- Secondo la legge 328 del 2000 i comuni possono prevedere:

A) agevolazioni fiscali e tariffarie rivolte alle famiglie con specifiche responsabilità di cura

B) agevolazioni fiscali e tariffarie rivolte alle famiglie con specifiche condizioni economiche

C) agevolazioni fiscali e tariffarie rivolte alle famiglie non bisognose

---

3543)- A chi garantisce l'accesso alle cure palliative la Legge 38/2010?

A) A tutti i pazienti che ne necessitano

B) Solo ai pazienti oncologici

C) Solo ai pazienti terminali

3544)- Con quale provvedimento è stata concessa una delega al Governo per la razionalizzazione del sistema sanitario?

A) Legge n. 419/1998

B) D. Lgs. n. 502/1992

C) Legge n. 59/1997

3545)- Cosa garantisce il consenso informato?

A) Autodeterminazione del paziente

B) Obbligo di cure invasive

C) Rinuncia ai diritti legali

3546)- Cosa prevede la L. 113/2020 riguardo all'uso dei defibrillatori (DAE)?

A) Obbligo in luoghi pubblici e strutture sanitarie

B) Obbligo solamente per il personale medico

C) Obbligo solamente nelle scuole

3547)- Il Consiglio Superiore di Sanità dura in carica:

A) 3 anni.

B) 4 anni.

C) 5 anni.

3548)- La norma del “Testamento biologico”:

A) esiste, si tratta della Legge 219 del 2017

B) non esiste in Italia

C) esiste, si tratta della Legge n. 40 del 2004

3549)- L’OSS che parla con estranei della patologia di un paziente viola:

A) Il segreto professionale

B) Il dovere di assistenza

C) L’obbligo di formazione

3550)- Ai sensi della normativa in materia di privacy sanitaria è fatto obbligo agli esercenti la professione sanitaria e agli organismi sanitari di trattare i dati personali in maniera di salute:

A) Con il consenso dell'interessato ma anche senza, purché ci sia l'autorizzazione del Garante

B) Senza nessuna forma di restrizione

C) Con il consenso del direttore sanitario

3551)- In base alla normativa sulla sicurezza, qual è la principale ragione per cui i dispositivi di protezione individuale (DPI) devono essere indossati durante l’esecuzione di manovre ad alto rischio?

A) Per ridurre il rischio di contaminazione e proteggere il personale da esposizioni a patogeni

B) Per evitare danni estetici al personale sanitario

C) Per aumentare la velocità nelle manovre di assistenza

3552)- Ai sensi del D.lgs. 502/92, chi disciplina l’istituzione e l’organizzazione del dipartimento della prevenzione dell’unità sanitaria locale, che garantisce la tutela della salute collettiva?

A) Le Regioni.

B) Il Ministero della Salute

C) I Comuni e le Province

3553)- Cosa sono i medicinali senza obbligo di ricetta?

A) Sono i medicinali che, per la loro composizione e il loro obiettivo terapeutico, possono essere utilizzati senza l'intervento di un medico per la diagnosi, prescrizione e sorveglianza nel trattamento

B) Sono i medicinali che sono venduti dalle Farmacie ospedaliere

C) Sono i medicinali che vengono venduti dietro ricetta medica rossa

---

3554)- 'L’etica dei mezzi' si riferisce a:

A) Agire correttamente anche per raggiungere fini giusti

B) Giustificare ogni mezzo per ottenere risultati

C) Agire solo per dovere morale

3555)- Il Decreto Legislativo 19 giugno 1999 n° 229 contiene:

A) La riorganizzazione del Servizio Sanitario Nazionale

B) La legge sulla protezione dei dati personali

C) Le disposizioni relative alla medicina del lavoro

3556)- Qual è l'oggetto del Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

A) l’assistenza sanitaria per tutti i cittadini, senza distinzione di reddito

B) la cura esclusiva dei malati

C) l’assistenza solo per i residenti di alcune regioni

3557)- Entro quanto tempo le ASL devono fornire il programma annuale di attuazione dei Piani sanitari regionali?

A) Entro 90 giorni dall'inizio dell'anno

B) Entro 60 giorni dall'inizio dell'anno

C) Entro 120 giorni dall'inizio dell'anno

3558)- Cos'è il Pronto Soccorso?

A) È un reparto operativo dell'ospedale dove vengono trattati tutti i casi di emergenza, vengono prestate le prime cure e, se necessario, si può rimanere per un breve periodo in osservazione

B) È l'unità di rianimazione mobile

C) È il reparto di infermeria che hanno alcune scuole pubbliche all'interno

---

3559)- Qual è l’obbligo del datore di lavoro in tema di dispositivi di protezione?

A) Fornire e far utilizzare i DPI ai lavoratori

B) Sceglierli solo in base al budget disponibile

C) Affidarne la scelta ai dipendenti

3560)- In Italia le cure palliative sono disciplinate dalla legge:

A) n. 38 del 2010

B) n. 833 del 1978

C) n. 104 del 1992

3561)- A norma dell’art. 4 D.Lgs. 502/1992 i presidi ospedalieri sono:

A) Ospedali non costituiti in azienda ospedaliera.

B) Strutture sanitarie a carattere ricettivo dotate di autonomia imprenditoriale.

C) Agenzie sanitarie articolate su basi territoriali.

3562)- I SERT sono:

A) Servizi per le tossicodipendenze.

B) Consultori familiari facenti parte della struttura organizzativa della ASL.

C) Servizi medico-legali.

3563)- Il paziente ha diritto ad accedere alla propria cartella clinica:

A) In qualsiasi momento e su richiesta scritta

B) Solo con autorizzazione dell’ospedale

C) Solo dopo le dimissioni

3564)- Il dolo richiede che il soggetto:

A) Agisca con la volontà di porre in essere gli elementi essenziali che si è mentalmente rappresentato

B) Agisca con la colpa di porre in essere gli elementi essenziali che si è mentalmente rappresentato

C) Agisca senza la volontà di porre in essere gli elementi essenziali che si è mentalmente rappresentato

---

3565)- Quale dei seguenti casi di infrazione disciplinare non dà luogo alla comminazione del rimprovero scritto?

A) Testimonianza falsa o reticente in procedimenti disciplinari

B) Inosservanza delle disposizioni di servizio

C) Insufficiente rendimento nella assolvimento dei compiti assegnati

---

3566)- A quale organo spetta la competenza per l'accertamento della responsabilità amministrativa del pubblico dipendente?

A) Corte dei Conti

B) Tribunale

C) Consiglio di Stato

3567)- Cos'è il consenso informato?

A) L'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostico-terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia

B) L'adesione che viene formulata dal soggetto in vita riguarda l'espianto dei propri organi dopo la morte

C) Non esiste tale forma di consenso

3568)- Qual è la differenza tra "imperizia" e "negligenza" nel codice penale?

A) Imperizia: carenza di competenze tecniche; Negligenza: mancanza di diligenza

B) Sono sinonimi giuridici

C) L'imperizia riguarda solo i medici

3569)- In base alle disposizioni del D.L. 179/ 2012, la cartella clinica:

A) È conservabile in formato digitale, anche dalle strutture private accreditate

B) È conservabile esclusivamente su supporto cartaceo

C) È conservabile anche in formato digitale esclusivamente dalle strutture pubbliche

---

3570)- Quale legge disciplina il consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento (DAT)?

A) Legge 219/2017

B) Decreto Legislativo 229/1999

C) Legge 104/1992

3571)- Se il dipendente in malattia deve allontanarsi da casa per accertamenti durante le fasce di reperibilità:

A) Deve darne preventiva comunicazione all’amministrazione

B) Può uscire senza avvisare

C) Deve recarsi in Pronto Soccorso per giustificarsi

3572)- Chi approva i Piani Attuativi Locali?

A) Le Aziende Sanitarie Locali (ASL)

B) Il Ministero della Difesa

C) I sindacati nazionali

3573)- Che cos’è il Piano sanitario nazionale?

A) Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee generali di indirizzo del Servizio sanitario nazionale.

B) Il documento programmatico mediante il quale sono stabilite le linee di indirizzo dell’ASL.

C) Il documento programmatico diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale.

3574)- Come deve essere il consenso informato?

A) Orale, oppure scritto e firmato dal paziente

B) Espresso in presenza di un testimone

C) Sempre espresso in forma scritta

3575)- Il Ministero della Salute è stato istituito con

A) Legge 317/2001

B) Legge 833/1978

C) Legge 502/1992

3576)- Il Direttore generale di una ASL può sospendere dalle funzioni il Direttore sanitario?

A) si

B) no

C) si, se autorizzato dal Ministro competente

3577)- In che anno è stato introdotto il Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

A) 1978

B) 1980

C) 1990

3578)- Cosa prevede il PNRR per la telemedicina?

A) Implementazione su tutto il territorio entro il 2026

B) Obbligo solo per le regioni del Sud

C) Sostituzione completa dei presidi fisici

3579)- Con quale norma è stata sperimentata l'aziendalizzazione del SSN?

A) D. Lgs. 229/1999

B) D. Lgs. 502/1992

C) L. 833/1978

3580)- Cos'è il Piano Sanitario Regionale?

A) Il piano strategioco ddelgi interventi finalizzati alla tutela della salute diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale

B) Il documento programmatico elaborato da tutte le ASL del territorio regionale contenente le linee guida in amteria di tutela della salute

C) L'insieme dei Piani Attuativi Locali

3581)- Cosa è il S.S.U.E.M.?

A) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Medica

B) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Materna

C) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Militare

3582)- Cosa prevede il GDPR per i dati sanitari?

A) Consenso esplicito e misure di sicurezza

B) Libera circolazione senza limiti

C) Archiviazione illimitata senza criteri

3583)- Quale normativa disciplina la tutela contro il rischio biologico?

A) Il Testo Unico sulla Sicurezza nei luoghi di lavoro.

B) Il Codice della Strada.

C) Il Codice penale.

3584)- I CSM sono:

A) Centri di salute mentale.

B) Centri sanitari militari.

C) Consultori sanitari per la maternità.

3585)- L’utilizzo delle contenzioni fisiche può configurare:

A) Reato di violenza privata se non giustificato

B) Corretta pratica assistenziale

C) Scelta libera dell’OSS

3586)- Le funzioni legislative e amministrative in materia di assistenza sanitaria ed ospedaliera spettano:

A) Alle Regioni e alle Province autonome.

B) Alle Province e alle Regioni.

C) Al ministero della salute.

3587)- Quale tra queste affermazioni sulla responsabilità disciplinare è corretta?

A) Può comportare sanzioni fino al licenziamento in casi gravi

B) Si applica solo in caso di reato penale accertato

C) Riguarda esclusivamente le violazioni commesse fuori dall’ambiente di lavoro

---

3588)- Cosa prevede la L. 24/2017 per la responsabilità degli ausiliari?

A) Responsabilità solidale con l'équipe

B) Solo se dimostrato il dolo

C) Esclusione automatica

3589)- Cosa prevede la Legge 104/1992?

A) Diritti e sostegno per persone con disabilità

B) Agevolazioni fiscali per le aziende sanitarie

C) Obbligo di vaccinazione per gli operatori sanitari

3590)- Come viene chiamato il rapporto tra il risultato di un processo produttivo e la particolare condizione di svolgimento dello stesso?

A) rendimento

B) indicatore di efficacia gestionale

C) indicatore di efficienza gestionale

3591)- Il Testo Unico di sicurezza sui luoghi di lavoro si applica a:

A) Aziende sia pubbliche che private

B) Solo aziende private

C) Solo aziende pubbliche

3592)- La denuncia dei casi di gonorrea è:

A) obbligatoria

B) facoltativa

C) a discrezione del medico curante

3593)- Una relazione supportiva tra OSS e paziente è:

A) Focalizzata sull'aiuto emotivo, sul rispetto e sulla fiducia

B) Basata sulla dipendenza totale del paziente

C) Una comunicazione tecnica e fredda

3594)- Una lesione personale colposa può dirsi gravissima se:

A) dal fatto deriva una deformazione o uno sfregio permanente del viso

B) dal fatto deriva una malattia di durata superiore ai 40 giorni

C) dal fatto deriva una malattia di durata superiore ai 20 giorni ma inferiore ai 40 giorni

---

3595)- Etica significa considerare la tutela della salute come:

A) Un valore umano e sociale fondamentale

B) Un diritto solo del medico

C) Un dovere imposto dalla legge

3596)- Cosa ha introdotto la Legge 189/2012 in merito alla responsabilità medica?

A) Nuove regole sulla responsabilità professionale degli operatori sanitari

B) Abolizione della responsabilità professionale

C) Semplificazione del consenso informato

3597)- Il consenso informato è un diritto che tutela:

A) L'autodeterminazione del paziente

B) La libertà di cura dell'operatore

C) La discrezionalità del medico

3598)- In cosa deve essere laureato il Direttore Amministrativo di un'Azienda sanitaria?

A) In discipline giuridiche o economiche

B) In Medicina e Chirurgia

C) Non deve essere necessariamente laureato

3599)- In quale reato incorre un pubblico ufficiale, che per compiere un atto del suo ufficio, riceve, per se o per un terzo, in denaro o altra utilità, una retribuzione che non gli è dovuta, o ne accetta la promessa?

A) corruzione

B) concussione

C) peculato

3600)- Chi è tenuto a redigere il Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)?

A) Datore di lavoro con RSPP e RLS

B) Solo dal medico competente

C) Dall'ASL territoriale

3601)- In caso di trattamento terapeutico su un minorenne con genitori separati:

A) È necessario il consenso del genitore affidatario o di entrambi se con affido condiviso

B) Basta il consenso del genitore non affidatario

C) Nessun consenso è necessario

3602)- Quali sono le funzioni del Collegio di direzione?

A) Coadiuvare il Direttore generale nel governo delle attività cliniche.

B) La consulenza tecnico-sanitaria.

C) Vigilare sulla regolarità amministrativa e contabile.

3603)- Secondo l'Art. 17 del D.Lgs. 81/2008, quale obbligo del datore di lavoro NON è delegabile?

A) Valutazione dei rischi e redazione del DVR

B) Acquisto dei DPI (Dispositivi Protezione Individuale)

C) Formazione generale dei lavoratori

3604)- Cosa si intende per indicatore di efficacia gestionale?

A) è il rapporto che correla gli obiettivi ai risultati

B) è il rapporto tra il risultato di un processo produttivo e la particolare condizione di svolgimento dello stesso

C) è il rapporto che correla le risorse dei nuclei di attività ai risultati erogati dall'azienda sanitaria

---

3605)- Cosa prevede il D.Lgs. 74/2017 per i controlli sulle assenze per malattia?

A) Verifiche a sorpresa anche nei giorni festivi

B) Controlli solo su segnalazione scritta

C) Obbligo di permanenza in ospedale

3606)- Come viene chiamato il processo mediante il quale la direzione dell'organizzazione si assicura che le risorse siano ottenute ed impiegate efficacemente per il raggiungimento degli obiettivi?

A) controllo direzionale

B) controllo operativo

C) pianificazione strategica

3607)- Qual è la finalità principale della L. 112/2016 (art. 1 co.1)?

A) Garantire il pieno rispetto della dignità umana e i diritti della libertà e di autonomia della persona disabile

B) Perseguire il recupero funzionale e sociale della persona

C) Promuovere l'inserimento lavorativo delle persone disabili

---

3608)- Quale decreto istituisce le "Case della Salute"?

A) Patto per la Salute 2014-2016

B) Legge 833/1978

C) D.Lgs. 502/1992

3609)- A quale organo spetta la verifica dell'amministrazione della Asl sotto il profilo economico?

A) Al collegio sindacale

B) Al Collegio di direzione

C) Al consiglio dei sanitari

3610)- Di quali organi si avvalgono le aziende ospedaliero universitarie?

A) Direttore generale, Collegio sindacale e organo di indirizzo.

B) Direttore sanitario, Collegio sindacale e organo di indirizzo.

C) Direttore generale e organo di indirizzo.

3611)- Cosa chiarisce la Legge 24/2017 riguardo agli operatori sanitari?

A) La responsabilità civile e penale dei professionisti sanitari

B) Le modalità di somministrazione dei farmaci

C) Le regole per la privacy del paziente

3612)- L'Attività del personale convenzionato è regolata sul piano economico e normativo:

A) Da convenzioni conformi agli accordi collettivi nazionali

B) Da un regolamento ministeriale

C) Dalla normativa regionale

3613)- L'obbligo di formazione continua per gli operatori sanitari è previsto da:

A) Sistema ECM (Educazione Continua in Medicina)

B) Codice Deontologico

C) Regolamento aziendale interno

3614)- Quale documento sancisce il diritto alla salute come interesse collettivo?

A) Art. 32 Costituzione

B) Codice civile

C) Decreto Balduzzi

3615)- Quale settore sanitario è principalmente riformato dalla Legge Balduzzi?

A) Assistenza territoriale e cure primarie

B) Medicina specialistica ambulatoriale

C) Psichiatria territoriale

3616)- Secondo il D.Lgs. 502/92, a chi spetta la nomina del Direttore Generale delle Aziende Sanitarie Locali?

A) Alla Regione di competenza

B) Al Ministero della Salute

C) Al Comune di appartenenza

3617)- Nella gerarchia delle fonti, i Decreti Ministeriali sono:

A) Fonti secondarie

B) Fonti costituzionali

C) Fonti sovraordinate alla legge ordinaria

3618)- L'OSS può raccogliere il consenso informato del paziente?

A) No, è competenza del medico o dell'infermiere

B) Sì, se il paziente è cosciente

C) Solo in caso di emergenza

3619)- L'OSS esegue le attività affidate secondo il criterio di:

A) Responsabilità condivisa

B) Gerarchia assoluta

C) Iniziativa autonoma

3620)- Cos’è la Casa della Salute?

A) Una struttura polivalente in cui convergono i servizi territoriali che erogano prestazioni sanitarie.

B) L’insieme dei presidi ospedalieri che esistono nel territorio regionale.

C) L’insieme dei dipartimenti di prevenzione di una ASL.

3621)- Qual è la differenza tra DAT e consenso informato?

A) Le DAT sono anticipate, il consenso è contestuale al trattamento

B) Le DAT valgono solo per i minori

C) Il consenso non è mai revocabile

3622)- La legge 180/78 è una norma che riforma in modo sostanziale i presupposti su cui si basa tutta l’assistenza psichiatrica. Individuare quale indicazione relativa ai contenuti della norma citata è errata tra quelle riportate di seguito:

A) autorizza il ricovero delle persone con disturbi mentali negli ospedali psichiatrici

B) pone il divieto al ricovero delle persone con disturbi mentali sulla base della loro pericolosità

C) attribuisce la gestione dell’assistenza psichiatrica al servizio sanitario nazionale

---

3623)- L'accordo europeo di Strasburgo in tema di formazione infermieristica è stato ratificato dall'Italia mediante:

A) L. n. 795/1973

B) il D.P.R. n. 867/1975

C) la L. 341/1990

3624)- Il principio di autonomia riconosce alla persona assistita:

A) Il diritto di prendere decisioni consapevoli sulla propria salute

B) L’obbligo di seguire sempre le indicazioni sanitarie

C) L’esonero dalla firma del consenso informato

3625)- È corretto che l’OSS porti oggetti personali al paziente (libri, snack) se richiesto?

A) Solo se autorizzato e in accordo con l’equipe

B) Sempre, per gentilezza

C) Mai, anche se richiesto dal paziente

3626)- Gli istituti zooprofilattici sperimentali sono:

A) Enti sanitari dotati di personalità giuridica di diritto pubblico.

B) Laboratori dell’Arma dei Carabinieri abilitati al controllo sulla produzione e commercio di prodotti di origine animale.

C) Fondazioni aventi finalità di ricerca sanitaria.

3627)- Nel contesto della formazione dell’OSS, cosa rappresenta il secondo modulo previsto dall’Accordo del 2001?

A) Un approfondimento teorico-pratico su competenze tecniche, con tirocinio e esercitazioni

B) Un modulo facoltativo per chi lavora solo in ambito sociale

C) Una parte del corso dedicata esclusivamente all’apprendimento delle norme igieniche

---

3628)- Cosa definisce il principio della bioequivalenza?

A) Farmaci con stessi principi attivi, forma farmaceutica, standard e via di somministrazione

B) Vaccini per adulti con uguale efficacia

C) Quantità terapeutiche per dolore severo

3629)- Cardine fondamentale della Legge 833/1978 è:

A) L'istituzione di strutture sanitarie periferiche (USL) di cui divengono parte integrante anche le strutture ospedaliere

B) I vaccini obbligatori per i bambini fino a 11 anni di età

C) L'obbligo di allestire nelle scuole poliambulatori clinici

---

3630)- In base al D.Lgs. 81/08, i DPI devono essere:

A) Utilizzati ogni volta che vi è un rischio per la salute

B) Forniti solo ai lavoratori dipendenti

C) Utilizzati solo in ospedale

3631)- Come viene chiamato il rapporto che correla le risorse dei nuclei di attività ai risultati erogati dall'azienda sanitaria?

A) indicatore di efficienza gestionale

B) indicatore di efficacia gestionale

C) rendimento

3632)- Il Decreto Legislativo 158/2012 (Balduzzi) ha come scopo principale quello di migliorare:

A) l'organizzazione delle cure primarie

B) le cure specialistiche ospedaliere

C) la tutela dei dati personali

3633)- Come sono classificati i detergenti secondo il Regolamento CLP?

A) In base a pericolosità chimico-fisica e tossicologica

B) Per colore della confezione

C) Per prezzo di vendita

3634)- Quale dei seguenti non costituisce requisito per il riconoscimento del carattere scientifico agli istituti di ricovero e cura?

A) Ubicazione presso un Comune con densità demografica al di sopra dei diecimila abitanti.

B) Personalità giuridica di diritto pubblico o di diritto privato.

C) Titolarità dell'autorizzazione e dell'accreditamento sanitario.

3635)- Su quali supporti informatici la legge consente l'archiviazione e conservazione della documentazione radiografica?

A) CD-ROM non riscrivibili.

B) CD-ROM riscrivibili.

C) Supporti magnetici a nastro.

3636)- Il consenso informato deve essere:

A) Libero, specifico, consapevole e revocabile in qualsiasi momento

B) Vincolante e non revocabile dopo la firma del paziente

C) Un atto che solo il medico può redigere senza necessità di informare il paziente

---

3637)- Chi, secondo il D.Lgs. 229/1999, provvede all'autorizzazione e all'accreditamento delle strutture pubbliche o private?

A) le Regioni

B) il Governo

C) le ASL

3638)- Che cosa si intende per Welfare:

A) Il complesso di politiche pubbliche volte a garantire a tutti i cittadini, l'utilizzo dei servizi sociali ritenuti indispensabili cosi da migliorarne le condizioni di vita

B) Politiche Statali per incrementare l'occupazione

C) Provvedimenti a sostegno delle famiglie in situazione di fragilità

3639)- Tra le indicazioni più innovative della Legge n. 328/2000, troviamo:

A) I progetti individuali per i disabili

B) Le indicazioni generiche per i disabili

C) I controlli generali per i cittadini stranieri

3640)- Cosa sono le prestazioni sociosanitarie?

A) Assistenza integrata (es. anziani)

B) Solo visite mediche

C) Solo farmaci

3641)- In quale dei seguenti casi, secondo il D.Lgs. 502/1992, alle Regioni non è consentito l'accreditamento di nuove strutture?

A) La non adozione del Piano Sanitario Regionale, dopo un anno dall'entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale.

B) La mancanza di fondi.

C) Il sovrannumero di strutture accreditate.

3642)- Cosa si intende per standard?

A) è un parametro di riferimento per i processi di valutazione, controllo e confronto

B) un sistema di programmazione annuale tramite il quale sono assunte decisioni coordinate sugli obiettivi e sull'allocazione delle risorse, quindi decisioni tramite cui si definiscono i parametri di riferimento per la guida e la valutazione della gestione

C) è un metodo di rilevazione delle degenze ospedaliere con il quale vengono aggregate le diverse patologie in gruppi che richiedono un impegno omogeneo di risorse

---

3643)- Quanti sono i membri del Consiglio Superiore di Sanità?

A) 60

B) 40

C) 25

3644)- Cosa introdusse il Decreto 502/1992?

A) Aziendalizzazione delle USL in ASL

B) Abolizione del SSN

C) Federalismo fiscale

3645)- Da chi è nominato il medico competente?

A) Dal datore di lavoro

B) Dall'RSPP

C) Dall'ASL

3646)- La rivelazione non autorizzata di dati sensibili può comportare:

A) Sanzioni penali e disciplinari

B) La sola sospensione dal servizio

C) Una sanzione economica al paziente

3647)- Quando un comportamento provoca lesioni personali gravi, l’operatore:

A) Può essere denunciato ai sensi del Codice Penale

B) Viene sospeso automaticamente dal lavoro

C) Subisce una sanzione solo interna

3648)- L’art. 32 della Costituzione italiana stabilisce che:

A) Nessuno può essere obbligato a un trattamento sanitario se non per legge

B) Ogni cittadino ha diritto alla pensione sanitaria

C) La salute è un dovere individuale

3649)- Cosa include il "consenso informato"?

A) Spiegazione rischi/benefici delle cure

B) Solo firma del paziente

C) Decisione del medico

3650)- Per "Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)" si intende:

A) qualsiasi attrezzattura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciare la sicurezza o la salute durante il lavoro.

B) qualsiasi attrezzattura destinata al lavoratore per evitare di sporcare o danneggiare i propri indumenti.

C) qualsiasi attrezzattura volta a mantenere un aspetto decoroso durante l'orario di lavoro.

3651)- Cos'è il 'risk management' in ospedale?

A) La gestione dei rischi clinico-assistenziali

B) La gestione delle ferie del personale

C) L’organizzazione del triage

3652)- Nel garantire l'efficienza dei servizi pubblici, quale dovrebbe essere il principio guida del dipendente pubblico?

A) Considerare le risorse disponibili e le necessità dei cittadini in modo equilibrato

B) L'efficienza totale senza considerare le necessità specifiche degli utenti

C) Minimizzare l'interazione con i cittadini per evitare lamentele

---

3653)- Qual è la funzione principale dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)?

A) promuovere la ricerca e garantire la qualità delle prestazioni sanitarie

B) fornire servizi sanitari a pagamento

C) gestire le politiche sanitarie regionali

3654)- Quale delle seguenti funzioni sono di competenza dell'istituto superiore di sanità?

A) Ricerca, sperimentazione, controllo e formazione per quanto concerne la salute pubblica.

B) Redazione dei piani sanitari.

C) Studio e predisposizione di provvedimenti governativi in materia di finanziamento del S.S.N.

3655)- Chi verifica l'amministrazione dell'Azienda Sanitaria Locale sotto il profilo economico?

A) Il Collegio Sindacale

B) Il Ministro dell'Interno

C) La Corte dei Conti

3656)- Cosa promuove la L. 112/2016 oltre all'integrazione?

A) Piena inclusione sociale

B) Solo la cura delle minorazioni

C) Solo progetti di vita indipendente

3657)- Quando è responsabile civilmente l'OSS?

A) Se causa danni per negligenza o imperizia

B) Solo per errori gravi documentati

C) Mai, è sempre coperto dall'ente

3658)- In quale categoria rientrano i rifiuti radioattivi derivanti da trattamenti medici?

A) Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione

B) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

3659)- Quale è, tra quelle elencate, una novità introdotta dalla Legge Gelli (L.n.24/2017) ?

A) Tutti gli esercenti le professioni sanitarie devono partecipare alle strategie di prevenzione degli errori e sicurezza delle cure

B) E' istituito obbligatoriamente presso tutte le strutture socio-sanitarie private un Comitato di Controllo per la Qualità

C) Sono introdotte nuove procedure operative per l'accreditamento obbligatorio delle RSA

3660)- Il segreto professionale per l'OSS:

A) Va sempre rispettato salvo obbligo di referto

B) Può essere violato se richiesto da un familiare

C) Non si applica in caso di pazienti anziani

3661)- Cosa determina il valore del DRG assegnato a un paziente?

A) La gravità e la tipologia della diagnosi, nonché i trattamenti effettuati durante il ricovero

B) La durata del ricovero ospedaliero del paziente

C) Il numero di medicazioni effettuate durante il ricovero

3662)- Il caring indica:

A) L'atteggiamento premuroso, empatico e responsabile verso la persona

B) Il metodo di gestione dei farmaci

C) Un sistema di pulizia delle stanze

3663)- L'etica in sanità si basa su principi fondamentali tra cui:

A) Autonomia, beneficenza, non maleficenza, giustizia

B) Ordini, consenso, doveri, rispetto

C) Professionalità, organizzazione, puntualità

3664)- L'OSS, secondo l'accordo del 2001, può svolgere attività di supporto alla somministrazione dei farmaci:

A) solo se in appoggio ai familiari e su indicazione del personale preposto

B) in totale autonomia e responsabilità

C) solamente nel contesto della sala operatoria

3665)- Nell’ambito dei servizi socio-sanitari è importante coinvolgere il Terzo Settore. La normativa che regola il Terzo Settore è:

A) D.lgs. 117/2017 e successive integrazioni e modificazioni.

B) La legge 24/2017, nota come Legge Gelli.

C) La Legge Quadro 328/2000.

3666)- Qual è lo scopo principale della Legge 38/2010?

A) Garantire l'accesso alle cure palliative e terapia del dolore

B) Definire nuovi ordini professionali sanitari

C) Regolare il consenso informato

3667)- Cosa si intende per consenso informato?

A) Accettazione consapevole di un trattamento sanitario

B) Obbligo di firma su ogni terapia

C) Firma dei parenti per ogni procedura infermieristica

3668)- Quale tra questi è un requisito di accesso alla formazione per OSS secondo la Conferenza Stato-Regioni?

A) Diploma di scuola dell'obbligo e 17 anni di età

B) Diploma di maturità

C) Laurea di primo livello

3669)- Il terzo settore include:

A) Organizzazioni di volontariato e associazioni senza scopo di lucro

B) Aziende ospedaliere pubbliche

C) Imprese private a fini di lucro

3670)- Il presidio Ospedaliero è un’articolazione di :

A) Aziende Sanitarie

B) Regione

C) Comuni

3671)- Cosa prevede la L. 112/2016 per l'integrazione sociale?

A) Promuovere la piena integrazione nella società

B) Fornire solo cure mediche specializzate

C) Creare strutture residenziali separate

3672)- Con la Legge 833/1978 si istituisce il servizio sanitario nazionale rispettando:

A) Il principio di uguaglianza che prevede l’erogazione a tutti i cittadini, indipendentemente dalla loro condizione sociale, delle medesime prestazioni, a parità di bisogno e con un’equa distribuzione delle risorse sanitarie sul territorio

B) La tutela dell'ambiente e degli animali

C) Nessuna delle altre risposte è corretta

3673)- Chi nomina il Medico Competente in azienda?

A) Datore di lavoro

B) Ministero della Salute

C) Sindacati

3674)- In ambito sanitario, la colpa grave si verifica quando:

A) L’operatore agisce con negligenza, imprudenza o imperizia causando danno

B) Si commette un errore senza che vi sia alcun danno al paziente

C) Un paziente denuncia un operatore anche senza prove di negligenza

---

3675)- In Italia, l'eutanasia attiva è considerata:

A) Illegale, poiché ogni forma di aiuto alla morte volontaria è considerata omicidio

B) Legale, se effettuata in ospedali pubblici con consenso del paziente

C) Legale solo in caso di malattia terminale e con richiesta esplicita del paziente

---

3676)- Quando un ordine di servizio verbale può essere contestato?

A) Se contrasta con norme di sicurezza o deontologia

B) Se impartito da un collega anziché dal superiore

C) Se richiede un turno straordinario

3677)- Secondo il D.Lgs. 502/1992, chi ha la responsabilità della gestione delle risorse economiche delle ASL?

A) il Direttore generale

B) il Direttore sanitario

C) il Direttore amministrativo

3678)- Chi è responsabile degli atti dell'OSS?

A) L'infermiere o il medico delegante

B) Il paziente

C) L'amministratore della struttura

3679)- Il referto è obbligatorio quando:

A) L’operatore sanitario assiste a un possibile reato perseguibile d’ufficio

B) Il paziente manifesta disaccordo con le cure

C) Un collega cambia terapia

3680)- Un paziente con direttive anticipate di trattamento (DAT) rifiuta la ventilazione meccanica, ma i familiari insistono per il trattamento. Cosa prevale?

A) Le DAT correttamente redatte

B) La volontà dei familiari

C) La decisione del medico curante

3681)- Il reato di omissione di soccorso è configurabile se:

A) Si assiste a una persona in pericolo e non si interviene

B) Si compila male la cartella clinica

C) Si rifiuta una terapia richiesta dal paziente

3682)- Cosa sono le sperimentazioni gestionali?

A) Nuovi modelli organizzativi

B) Solo ricerca medica e univerità

C) Solo per ospedali privati

3683)- Qual è il ruolo delle Case della Comunità?

A) Hub per cure primarie 24/7

B) Solo visite specialistiche

C) Ambulatori privati

3684)- Quale legge italiana ha introdotto il diritto all'accanimento terapeutico?

A) Legge 219/2017

B) Legge 40/2004

C) Legge 194/1978

3685)- Qual è lo scopo principale dell'adozione dei DRG nei sistemi sanitari?

A) Ottimizzare la gestione e il finanziamento delle strutture sanitarie attraverso il rimborso basato sulla diagnosi del paziente

B) Controllare la qualità del trattamento sanitario offerto ai pazienti

C) Fornire un trattamento uniforme per tutte le malattie

3686)- Il Direttore Generale delle Aziende Sanitarie può essere revocato?

A) Sì, in caso di gravi inadempienze o risultati negativi della gestione

B) No, il mandato è garantito fino alla scadenza senza possibilità di revoca

C) Solo su decisione del Ministero della Salute

3687)- La legge 328/2000, ha tra le più importanti finalità:

A) Realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali

B) Istituzione delle Regioni

C) Istituzione del Servizio Sanitario Nazionale

3688)- Fino a che età è obbligatorio per i bambini il pediatra di libera scelta?

A) Fino ai 6 anni

B) Fino ai 14 anni

C) Fino ai 5 anni

3689)- Il consenso informato è richiesto prima di ogni trattamento sanitario perché:

A) Il paziente ha diritto all’autodeterminazione

B) Serve a tutelare il medico

C) È richiesto solo per gli interventi chirurgici

3690)- Quando può essere contestato un ordine di servizio verbale dal dipendente?

A) Quando è contrario a norme di legge o sicurezza

B) Quando viene dato in orario notturno

C) Quando non è condiviso con i colleghi

3691)- Nella gerarchia delle fonti del diritto italiano, a quale livello appartengono i Decreti Ministeriali e i Decreti del Presidente della Repubblica?

A) Fonti secondarie (subordinate alla legge)

B) Fonti primarie (come le leggi ordinarie)

C) Fonti costituzionali (come la Costituzione)

3692)- Il Piano Sanitario Nazionale (PSN) ha lo scopo di:

A) Coordinare e razionalizzare i servizi sanitari in Italia e definire le priorità sanitarie a livello nazionale

B) Definire le politiche di sicurezza sul lavoro per i lavoratori del settore sanitario

C) Gestire la distribuzione delle risorse economiche destinate alle forze armate italiane

---

3693)- La responsabilità contrattuale in sanità si verifica quando:

A) Vi è un obbligo derivante da un rapporto formalizzato

B) Si agisce per dovere morale

C) L'assistito non firma il consenso

3694)- Cosa si intende per "consenso informato"?

A) Accettazione consapevole di un trattamento dopo spiegazione

B) Firma obbligatoria al ricovero

C) Autorizzazione generica del familiare

3695)- I protocolli assistenziali sono:

A) Insiemi di indicazioni operative standardizzate

B) Opuscoli informativi per i pazienti

C) Regole sindacali per il personale sanitario

3696)- L'organizzazione di una azienda ospedaliera è di tipo:

A) Dipartimentale.

B) Distrettuale.

C) Circoscrizionale.

3697)- Quale articolo del Codice Penale sanziona l'abbandono di persona incapace?

A) Art. 591 c.p.

B) Art. 590 c.p.

C) Art. 612 c.p.

3698)- I contenitori per i rifiuti sanitari pericolosi devono avere un'etichetta:

A) Con lettera P su sfondo rosso

B) Con lettera R su sfondo giallo

C) Con lettera W su sfondo rosso

3699)- Dove può operare l'OSS?

A) Ospedali, RSA, domicilio del paziente

B) Solo in ambulatori privati

C) In farmacie come addetto alla vendita

3700)- Quale decreto legislativo ha introdotto per primo il concetto di "Livelli Essenziali di Assistenza"?

A) Decreto legislativo n. 502/1992

B) Legge n. 833/1978

C) Legge n. 405/2001

3701)- Ai sensi del D. Lgs. 81/2008, cosa si intende per Dispositivi di Protezione Individuale?

A) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro;

B) L'attrezzatura che il lavoratore è tenuto ad indossare in caso di incendio;

C) L'attrezzatura indossata dal lavoratore per difendersi da eventuali aggressioni degli ospiti;

3702)- Il diritto alla salute da quale articolo della Costituzione è tutelato?

A) 32

B) 33

C) 36

3703)- Quale tra i seguenti ambiti non è sotto la competenza dell'Istituto Superiore di Sanità?

A) Direzione e gestione degli ospedali pubblici

B) Ricerca scientifica in campo medico e sanitario

C) Sorveglianza epidemiologica e promozione della salute

3704)- A norma del D.lgs. 229/99, chi attiva un sistema di monitoraggio e controllo sulla definizione e sul rispetto degli accordi contrattuali da parte di tutti i soggetti interessati?

A) La regione e le aziende unità sanitarie locali

B) La regione, la provincia e le aziende unita' sanitarie locali

C) La regione e la provincia

3705)- Cosa sono i DRG?

A) Tariffe per ricoveri ospedalieri

B) Farmaci essenziali erogati in regime di ricovero

C) Visite specialistiche

3706)- Ai sensi dell'art. 5, D.Lgs. 81/2008, al Comitato per l'indirizzo e la valutazione delle politiche attive e per il coordinamento nazionale delle attività di vigilanza in materia di salute e sicurezza sul lavoro partecipano con funzione consultiva:

A) Un rappresentante dell'INAIL, uno dell'ISPESL e uno dell'Istituto di previdenza per il settore marittimo (IPSEMA).

B) Due rappresentanti dell'INAIL.

C) Un rappresentante dell'INAIL e uno dell'ISPESL.

3707)- Il (S.S.N.) servizio sanitario nazionale è costituito:

A) Dal complesso delle funzioni, delle strutture, dei servizi e delle attività destinate alla promozione, al mantenimento ed al recupero della salute fisica e psichica di tutta la popolazione.

B) Dal complesso delle funzioni, delle strutture, dei servizi e delle attività destinate al recupero della salute fisica, psichica e sociale dei cittadini italiani.

C) Dal complesso dei servizi sanitari che lo Stato garantisce attraverso il Ministero della salute.

3708)- Se un paziente fa una confidenza molto delicata all'OSS, quest'ultimo deve:

A) Valutare se è necessario informare il personale sanitario

B) Raccontarla agli altri pazienti per empatia

C) Ignorare la questione

3709)- Qual è la durata massima del TSO alla prima emissione?

A) 7 giorni

B) 30 giorni

C) 1 giorno

3710)- Quale ambito è disciplinato dal Codice della Privacy (D.Lgs. 196/2003)?

A) Protezione dei dati sanitari dei pazienti

B) Organizzazione ospedaliera

C) Responsabilità medica

3711)- Quale normativa trasforma le ex USL in ASL ?

A) D.Lgs.vo 502/1992

B) Legge 833/1978

C) D-Lgs.vo 229/1999

3712)- Il Consiglio Superiore di Sanità è composto:

A) da esperti in materia sanitaria, tra cui rappresentanti di ordini professionali e università

B) solo da esperti in medicina e salute pubblica

C) da rappresentanti del governo centrale e regionale

3713)- In quale categoria rientrano i gessi ortopedici?

A) Rifiuti sanitari non pericolosi.

B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo.

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo.

3714)- Cosa sono le REMS (Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza)?

A) Strutture per soggetti con infermità mentali autori di reati

B) Ospedali psichiatrici giudiziari

C) Centri di accoglienza per migranti

3715)- Quanto dura il Piano Sanitario Nazionale?

A) Tre anni

B) Sei anni

C) Un anno

3716)- La violazione del Codice Privacy può comportare:

A) Sanzioni amministrative e penali

B) Esclusivamente sanzioni disciplinari interne

C) Solo richiami verbali

3717)- Cosa sono i 'Sistemi di Gestione della Sicurezza' (SGS)?

A) Modelli organizzativi per prevenire i rischi lavorativi

B) Sistemi per la videosorveglianza ospedaliera

C) Procedure per il pagamento dei dipendenti

3718)- Il termine “empatia” indica:

A) Capacità di comprendere emotivamente l’altro

B) Simpatia spontanea per chi soffre

C) Interesse clinico per i bisogni altrui

3719)- I livelli essenziali di assistenza vengono erogati:

A) gratuitamente oppure con una compartecipazione alla spesa

B) gratuitamente

C) solo previo pagamento di una compartecipazione alla spesa

3720)- Cosa prevede il DM 77/2022 per le Case di Comunità?

A) Presenza di team multiprofessionali (medici, infermieri, OSS)

B) Solo ambulatori specialistici

C) Servizi esclusivamente amministrativi

3721)- La responsabilità penale del professionista sanitario implica:

A) Conseguenze personali dirette per un reato

B) Una semplice multa al datore di lavoro

C) La riassegnazione a mansioni diverse

3722)- Quale dei seguenti è un esempio di costo indiretto?

A) lo stipendio del direttore generale

B) il costo del personale medico

C) gli esami di laboratorio

3723)- Qual è la funzione principale dell'Istituto Superiore di Sanità nel Sistema Sanitario Nazionale (SSN)?

A) Garantire la qualità, la sicurezza e l'efficacia dei servizi sanitari e dei farmaci

B) Fornire assistenza sanitaria diretta ai cittadini

C) Gestire la formazione del personale medico e sanitario

3724)- A quale autorità spetta la risoluzione del contratto con il Direttore generale delle aziende sanitarie in caso di grave disavanzo, di violazione di legge o dei principi di buon andamento ed imparzialità dell’amministrazione?

A) Alla Regione.

B) Al Ministero della Salute.

C) Alla Corte di conti.

3725)- Il lavoro subordinato è caratterizzato da:

A) Autonomia limitata per datore di lavoro e lavoratore

B) Marcata autonomia del lavoratore

C) Marcata autonomia del datore di lavoro

3726)- Qual è il termine per segnalare un evento avverso grave secondo le linee guida ministeriali?

A) Entro 24 ore dall'identificazione

B) Entro 3 giorni

C) Solo su richiesta del direttore

3727)- L'art. 81 del D. Lgs. n. 81/2008 disciplina che:

A) la sicurezza è un diritto e un dovere per tutti i lavoratori

B) la sicurezza compete solo al datore di lavoro

C) solo il medico competente è responsabile della sicurezza

3728)- L'attuazione del servizio Sanitario Nazionale è di competenza:

A) dello Stato, Regioni ed enti locali

B) esclusiva delle Regioni e degli enti locali

C) esclusiva dello Stato

3729)- Quale articolo del codice penale si applica alla somministrazione errata di farmaci con esito letale?

A) Art. 589 (Omicidio colposo)

B) Art. 590 (Lesioni personali)

C) Art. 612 (Violenza privata)

3730)- L'acronimo E.C.M. significa:

A) Educazione continua in medicina

B) Evidente competenza medica

C) Elevata competenza medica

3731)- In quale categoria rientrano i farmaci scaduti?

A) Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione

B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari non pericolosi

3732)- Cosa prevede l'art. 2236 c.c. per le "prestazioni eccezionalmente difficili"?

A) Limitazione di responsabilità salvo dolo o colpa grave

B) Esclusione automatica di responsabilità

C) Maggiori obblighi assicurativi

3733)- I requisiti per l'accreditamento sono stabiliti:

A) Dalla Giunta Regionale.

B) Dall'Istituto Superiore della Sanità.

C) Dal Ministero del Tesoro.

3734)- Quanto dura il percorso formativo dell’OSS secondo l’Accordo del 2001?

A) 1000 ore tra teoria, esercitazioni e tirocinio

B) 500 ore solo di pratica

C) 1500 ore esclusivamente in aula

3735)- Entro quanti giorni il lavoratore deve ricevere una risposta scritta dopo aver presentato le proprie difese nel procedimento disciplinare?

A) Entro 120 giorni dalla contestazione

B) Entro 30 giorni dalla contestazione

C) Entro 10 giorni dalla contestazione

3736)- I CAS e i CPR sono:

A) Centri di Accoglienza Straordinaria per migranti e Centri Permanenza per il Rimpatrio di migranti irregolari

B) Tutte le altre risposte sono errate

C) Centri ambulatoriali specialistici e Centri di prevenzione e riabilitazione previsti dal PNNR

3737)- A cosa serve il Codice Deontologico?

A) Definire regole etiche per una professione

B) Sostituire le leggi nazionali

C) Impedire l'assunzione di nuovi professionisti

3738)- In quale caso un ordine di servizio verbale può essere contestato dal dipendente?

A) Se è manifestamente illegittimo o contrario alle norme di sicurezza

B) Mai, perché il dipendente è sempre tenuto a eseguirlo

C) Solo se non viene successivamente formalizzato per iscritto

---

3739)- Le prestazioni di riabilitazione psichica rientrano nelle prestazioni di:

A) Riabilitazione vera e propria.

B) Prevenzione.

C) Assistenza sanitaria.

3740)- Cosa regolano i Piani Sanitari Regionali (PSR)?

A) L'organizzazione dei servizi sanitari a livello regionale

B) La formazione universitaria nazionale

C) I contratti di lavoro del personale sanitario privato

3741)- Il D. Lgs. 81/08 riguarda:

A) La tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

B) Le norme sugli studi clinici

C) Il trattamento dei dati sanitari

3742)- In quale anno è stata istituita la figura dell'Operatore Socio Sanitario?

A) 2001

B) 2000

C) 1993

3743)- L'OSS può svolgere mansioni:

A) Su delega e sotto supervisione dell'infermiere

B) Solo in autonomia completa

C) Senza riferire al personale sanitario

3744)- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) ha il compito di:

A) Rappresentare i lavoratori e partecipare alla gestione della sicurezza aziendale

B) Esercitare funzioni di controllo esclusivamente sugli ambienti di lavoro

C) Essere nominato dal medico competente

3745)- Il S.S.N. tutela anche l'assistenza sanitaria dei cittadini italiani che si trovano temporaneamente all'estero?

A) Dipende dallo Stato estero in cui il cittadino si trova.

B) Si, ma per i cittadini che si trovano all'estero per lavoro.

C) Sì, sempre.

3746)- Quale provvedimento ha introdotto per la prima volta sperimentazioni gestionali nelle ASL?

A) D. Lgs. 502/1992

B) L. 833/1978

C) D.Lgs. 112/1998

3747)- Ad un cittadino di Stati non appartenenti all'Unione Europea e non in regola con le norme relative all'ingresso e al soggiorno, il SSN:

A) garantisce le cure ambulatoriali e ospedaliere urgenti o comunque essenziali per malattia e infortunio

B) garantisce esclusivamente l'assistenza farmaceutica

C) non garantisce alcuna forma di assistenza

3748)- L’art. 1 della legge n. 251 del 10 agosto 2000 chiarisce che gli operatori delle professioni sanitarie infermieristiche e della professione sanitaria di ostetrica svolgono assistenza:

A) Con autonomia professionale e utilizzando metodologie di pianificazione per obiettivi.

B) Con autonomia professionale limitata ed espletando le funzioni previste dagli specifici codici deontologici.

C) Con autonomia professionale e utilizzando metodologie di valutazione multidisciplinari.

3749)- Quale dei seguenti documenti regola l’organizzazione e l'attuazione dei Piani sanitari nazionali e regionali?

A) Il Decreto Legislativo 502/1992

B) La Legge 833/1978

C) Il Decreto Ministeriale 1/1999

3750)- Cos'è il "risk management" in ospedale?

A) Gestione del rischio clinico e organizzativo

B) Controllo dei budget sanitari

C) Sorveglianza dei dipendenti

3751)- L’OSS può supportare il paziente nell’espressione del proprio disagio emotivo?

A) Sì, ascoltandolo e favorendo il dialogo con l’equipe

B) No, perché non è psicologo

C) Solo nei casi terminali

3752)- Di norma, e ai sensi del D. Lgs. 81/08, in corrispondenza di quale giornata avviene l'elezione dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza?

A) Con la giornata nazionale per la sicurezza e la salute sui luoghi di lavoro

B) Con il Primo Maggio

C) Con la settimana di chiusura dell'azienda

3753)- Per diligenza si intende:

A) l'obbligo di agire con esattezza, attenzione e cura

B) l'obbligo di agire con imparzialità, attenzione e cura

C) l'obbligo di agire con liberalità, attenzione e cura

3754)- Su quale base è strutturata l'organizzazione interna di un'Azienda ospedaliera?

A) Dipartimentale

B) Distrettuale

C) Circoscrizionale

3755)- Fra i doveri del dipendente enucleati dall'articolo 28 CCNL non rientra quello di:

A) Non assentarsi per malattia per più di 3 giorni all'anno

B) Rispettare l'orario di lavoro

C) Avere cura dei beni strumentali a lui affidati

3756)- Cosa si intende per "danno biologico" in ambito di responsabilità sanitaria?

A) Lesione all'integrità psicofisica della persona

B) Solo i danni permanenti

C) Esclusivamente i danni estetici

3757)- Un problema etico nasce quando:

A) Vi è un conflitto tra valori, norme e situazioni cliniche

B) Il paziente non segue la terapia

C) Il personale ha opinioni diverse

3758)- Qual è la posizione della Corte Costituzionale sull'eutanasia passiva?

A) Ammissibile per cessazione terapie in casi estremi

B) Sempre illegittima

C) Equiparata all'omicidio volontario

3759)- Quali caratteristiche contraddistinguono gli enti del terzo settore?

A) Sono privati, senza scopo di lucro e perseguono finalità civiche e solidaristiche

B) Sono enti pubblici che gestiscono ospedali e scuole

C) Sono aziende che operano solo nel settore sanitario e con finalità di lucro

---

3760)- Un Distretto, ai sensi del Decreto Legislativo 229/1999, assicura sul Territorio i seguenti servizi

A) Cure Primarie. MMG e pediatri di libera scelta. Guardia medica. Assistenza specialistica e ambulatoriale. Servizi domiciliari e ADI. Consultori familiari. Assistenza a disabili, anziani e terminali. SERT

B) MMG, Pediatri di libera scelta e Guardia medica. Assistenza infermieristica e farmaceutica. Terapia del dolore. Emergenze. Dipartimento Prevenzione e cura. Riabilitazione cardiologica. Cure termali. Medicina veterinaria. Sicurezza degli ambienti di lavoro.

C) Cure Primarie. MMG e pediatri di libera scelta. Assistenza specialistica post-acuzie. Assistenza fisioterapica e psicologica, Emergenze. CAD. Riabilitazione ortopedica. Terapia occupazionale. Medicina Veterinaria. Dipartimento Salute mentale, Laboratori analisi

---

3761)- Cosa si intende per costi diretti?

A) sono quelli imputabili a ciascun servizio, unità operativa o centro di responsabilità

B) sono quelli che non possono essere imputati ad un servizio, unità operativa o centro di responsabilità

C) sono quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi

---

3762)- Quale decreto ha avviato il federalismo amministrativo in sanità?

A) D.Lgs. 112/1998

B) D.Lgs. 229/1999 - L. 833/1978

C) D.Lgs. 112/1998 (Bassanini)

3763)- Se un paziente chiede all'OSS di non informare nessuno di un suo problema, l'OSS deve:

A) Rispettare la riservatezza ma riferire se necessario per la salute

B) Non dirlo mai a nessuno

C) Riferirlo al medico solo se richiesto

3764)- Dove si parla di ispezione personale nella Costituzione?

A) Art. 13

B) Art. 12

C) Art. 22

3765)- Può un Dirigente Sanitario esercitare attività professionale intramoenia (o intramuraria) al di fuori dell'Azienda presso strutture di altre Aziende del S.S.N. ?

A) si, previa regolare convenzione

B) no, mai

C) si, sempre

3766)- Qual è uno degli obiettivi principali della Legge 189/2012 (Legge Balduzzi)?

A) Riorganizzare le cure primarie e disciplinare la responsabilità professionale medica

B) Regolamentare l'aborto terapeutico

C) Creare nuove professioni sanitarie

3767)- Qual è il termine per la conservazione delle cartelle cliniche?

A) 10 anni (30 per minori)

B) 5 anni

C) A vita

3768)- In quale categoria rientrano i rifiuti derivanti da interventi chirurgici?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3769)- Cosa prevede la Legge 194/1978?

A) Interruzione volontaria di gravidanza

B) Obbligo vaccinale

C) Divieto di eutanasia

3770)- L'OSS può prendere appunti personali sullo stato di salute del paziente per "memoria"?

A) No, è vietato creare documenti informali con dati sensibili

B) Sì, purché siano chiari

C) Solo se firmati da un infermiere

3771)- Il codice deontologico è:

A) Un insieme di regole etiche e professionali

B) Un elenco di leggi penali

C) Un documento interno riservato ai dirigenti

3772)- La Legge 833/78 ha istituito:

A) Il Servizio Sanitario Nazionale (SSN)

B) Il Servizio Sociale Regionale

C) Il Consiglio Superiore di Sanità

3773)- Ai sensi della Legge 219/2017 il consenso informato è:

A) Un diritto del paziente a decidere consapevolmente

B) Obbligatorio solo per trattamenti chirurgici

C) Un atto dovuto da parte del medico

3774)- Col termine "protezione", in materia di sicurezza sul lavoro, si indica:

A) Il complesso di disposizioni o misure necessarie per evitare o diminuire i rischi professionali

B) Il processo di identificazione degli elementi che possono portare al rischio di incidenti

C) L'insieme di misure adottate necessarie a ridurre le conseguenze dannose di un dato evento

---

3775)- Chi è il "fulcro" del sistema post-1999?

A) Medici di medicina generale

B) Farmacisti

C) Dirigenti ASL

3776)- Qual è la Legge che istituisce il SSN?

A) DPR 833 del 1978.

B) D.lgs. 502 del 1992.

C) Legge 24 del 2017.

3777)- Con il D. Lgs. n. 229 del 1999 (Riforma Bindi) si assiste:

A) Al completamento dell’aziendalizzazione con organizzazione dipartimentale (Regionalizzazione del sistema)

B) All'introduzione di alcune figure professionali fino a quel momento assenti, come ad esempio l'addetta al balio

C) Al moltiplicarsi di esami medici specifici, per quanti si sottopongono a determinate operazioni mediche

---

3778)- Chi controlla le ASL?

A) Regione e Ministero

B) Solo Comuni

C) UE

3779)- Il principio di beneficenza si realizza quando:

A) Si agisce per promuovere il benessere del paziente

B) Si somministrano solo farmaci prescritti

C) Si delegano tutte le decisioni al medico

3780)- I lavoratori devono contribuire alla sicurezza:

A) Osservando le disposizioni impartite da datore di lavoro e preposti

B) Solo quando presenti gli RSPP

C) Se sono stati espressamente formati da un medico

3781)- Da chi sono disposti i Trattamenti Sanitari Obbligatori (TSO)?

A) Dal sindaco, su proposta motivata di un medico

B) Dal medico di medicina generale

C) Dallo psichiatra

3782)- La L. n.104/1992 ha introdotto nell'ordinamento:

A) La normativa quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale ed i diritti delle persone diversamente abili

B) I servizi per le tossicodipendenze

C) I servizi immunotrasfusionali

3783)- Cos'è la mobilità sanitaria?

A) La contabilizzazione delle prestazioni erogate a utenti residenti nel territorio di competenza di un'altra azienda sanitaria.

B) La possibilità di trasferire i dipendenti tra i vari ospedali.

C) La possibilità di trasferire i pazienti nei vari ospedali.

3784)- Quale articolo della costituzione attribuisce alle regioni la competenza legislativa in materia di assistenza sanitaria?

A) Art.117.

B) Art. 136.

C) Art.32.

3785)- Le patologie per le quali sono previste cure termali:

A) sono stabilite da un Decreto Ministeriale

B) sono stabilite da una legge regionale

C) sono stabilite da una legge statale

3786)- Chi stabilisce e aggiorna i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)?

A) Il Governo, in accordo con le Regioni

B) Ogni singola Azienda Sanitaria Locale (ASL)

C) Esclusivamente il Ministero della Salute senza coinvolgimento regionale

---

3787)- Cosa sono le REMS?

A) Strutture per misure di sicurezza

B) Pronto soccorso psichiatrico

C) Centri vaccinali

3788)- In caso di emergenza e impossibilità di ottenere il consenso del paziente, il medico può intervenire?

A) Sì, se l’intervento è necessario per salvaguardare la vita o la salute del paziente

B) No, deve sempre attendere il consenso scritto del paziente o dei familiari

C) Solo se autorizzato dal Tribunale prima di procedere

3789)- Secondo le attuali normative il sistema ECM è:

A) Il sistema di Educazione Continua in Medicina per l'aggiornamento professionale.

B) Il sistema di Assistenza Territoriale previsto dal PNRR.

C) Il sistema di allerta della Protezione civile in caso di catastrofi naturali.

3790)- Cosa prevede il PNCAR per la formazione degli operatori sanitari?

A) Corsi su uso appropriato degli antibiotici e prevenzione infezioni

B) Riduzione degli obblighi formativi

C) Eliminazione dei protocolli di sterilità

3791)- La missione 5 del piano nazionale di ripresa e resilienza (PNNR) approvato in Italia nel 2021 si occupa di:

A) Coesione e inclusione

B) Digitalizzazione

C) Istruzione e ricerca

3792)- Quando entrano in vigore le DAT?

A) Quando il paziente non è più in grado di esprimere la propria volontà

B) Al momento della firma

C) Dopo 10 anni dalla compilazione

3793)- La legge 833/78, all'art. 13 stabilisce che il sindaco sia da considerare:

A) Autorità Sanitaria Locale.

B) Ispettore del Ministero della salute.

C) Ispettore del Consiglio dei Sanitari.

3794)- Cosa prevede la 'Legge Sirchia' (n.3/2003)?

A) Il divieto di fumo nei locali pubblici

B) L'obbligo di vaccinazione per tutti i bambini

C) L'abolizione del ticket sanitario

3795)- Quale principio guida l'attività delle aziende sanitarie secondo il Decreto Legislativo 229/1999?

A) L'efficacia, efficienza ed economicità nel rispetto del vincolo di bilancio

B) La gestione esclusivamente pubblica senza criteri economici

C) La centralizzazione dei costi e delle risorse

3796)- Il segreto professionale è un dovere che riguarda:

A) Tutti gli operatori sanitari, inclusi gli OSS

B) Solo i medici

C) Solo il personale con accesso alle cartelle cliniche

3797)- Da chi è disposto un TSO?

A) Da un provvedimento del Sindaco

B) Dal Prefetto

C) Dal Capitano dei Carabinieri

3798)- Cosa rappresenta il DRG (Diagnosis-Related Group) nel sistema sanitario?

A) Un sistema di classificazione delle malattie per determinare il rimborso economico dovuto alla struttura sanitaria

B) Un sistema di classificazione delle malattie per determinare il trattamento da somministrare al paziente

C) Un metodo per calcolare il costo delle prestazioni infermieristiche

---

3799)- Chi verifica l'efficienza di una ASL?

A) Collegio sindacale

B) Agenas

C) Comitato etico

3800)- Il personale sanitario convenzionato può svolgere attività libero professionale?

A) Sì, solo sulla base delle indicazioni della Convenzione

B) No, mai

C) Esclusivamente i medici di medicina generale

3801)- Cosa stabilisce l'art. 590-sexies c.p. per l'omicidio colposo in ambito sanitario?

A) Pene ridotte se non sussiste colpa grave

B) Obbligo di risarcimento automatico

C) Decadenza dopo 5 anni

3802)- Cosa si intende per "terzo settore"?

A) Il complesso degli enti privati costituiti per il perseguimento, senza scopo di lucro, di finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale

B) L'insieme degli enti pubblici che gestiscono servizi socio-sanitari

C) Le aziende private che operano in ambito sanitario con finalità lucrative

---

3803)- Per negligenza si intende:

A) Atto compiuto con distrazione e trascuratezza

B) Condotta offensiva volontaria

C) Assenza di misure di sicurezza

3804)- Cosa prevede la legge 412/1991?

A) Istituzione delle ASL e Aziende Ospedaliere

B) Abolizione delle USL

C) Creazione del Ministero della Sanità

3805)- Gli infermieri professionali a quale ruolo appartengono?

A) sanitario

B) professionale

C) tecnico

3806)- La legge che stabilisce i requisiti per l'affidamento delle funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie è:

A) Legge 43/2006

B) D.Lgs. 165/2001

C) D.Lgs. 66/2003

3807)- Quale principio guida il SSN?

A) Universalità delle cure

B) Gratuità della sanità

C) Accesso limitato alle prestazioni sanitarie

3808)- Secondo il D.lgs. 81/2008, chi è responsabile della fornitura dei DPI ai lavoratori?

A) Il datore di lavoro

B) Il lavoratore stesso

C) Il servizio sanitario regionale

3809)- Secondo la Cassazione (Sez. III, n. 9147/2023), quando sussiste responsabilità per "colpa organizzativa"?

A) Quando il danno deriva da carenze strutturali prevedibili

B) Solo in caso di dolo specifico

C) Quando il sanitario ha agito in autonomia

3810)- Quale tra queste azioni rientra nella corretta gestione dei rifiuti sanitari secondo il D.Lgs. 254/03?

A) Formare il personale alla raccolta e separazione dei rifiuti

B) Miscelare rifiuti alimentari e infettivi per ottimizzare lo spazio

C) Raccogliere tutti i rifiuti in contenitori generici

3811)- Cosa deve contenere la cartella infermieristica?

A) Anamnesi, interventi, valutazioni

B) Solo prescrizioni mediche

C) Note personali dell'operatore

3812)- Qual è il principale obiettivo del Decreto Legislativo 158/2012 (Legge Balduzzi)?

A) Riorganizzare l'assistenza territoriale e definire responsabilità medica

B) Garantire cure palliative

C) Regolamentare la privacy sanitaria

3813)- L'articolo della Costituzione che impone buon andamento e imparzialità alla Pubblica Amministrazione è:

A) Articolo 97

B) Articolo 32

C) Articolo 21

3814)- In quale categoria rientrano i rifiuti contenenti mercurio?

A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione

C) Rifiuti sanitari non pericolosi

3815)- Quale principio esclude la punibilità per ignoranza incolpevole della legge penale?

A) Principio di colpevolezza

B) Principio di legalità

C) Principio di uguaglianza

3816)- In caso di assenza ingiustificata dal servizio, l'OSS può:

A) Essere sanzionato disciplinarmente

B) Ricevere solo un richiamo verbale

C) Essere trasferito di reparto

3817)- Cosa tutela principalmente il Decreto Legislativo 196/2003?

A) La privacy e i dati personali dei pazienti

B) La sicurezza sul lavoro

C) Le cure palliative

3818)- La Raccomandazione n. 13/2011 del Ministero della Salute riguarda:

A) La prevenzione delle cadute delle persone anziane fragili

B) La sicurezza dei lavoratori

C) Il trasporto intra ed extraospedaliero dei malati

3819)- Quale norma ha previsto la contabilità direzionale per centri di costo per le ASL?

A) d.lgs. 502/92

B) L. 488/78

C) L. 833/78

3820)- Entro quanto tempo ogni Regione deve approvare il proprio Piano Sanitario Regionale dopo l'adozione del Piano Sanitario Nazionale?

A) Entro 60 giorni

B) Entro 90 giorni

C) Entro 180 giorni

3821)- L'azione dell'OSS deve sempre ispirarsi a:

A) Etica, responsabilità e rispetto della persona

B) Ordini diretti del superiore, senza riflessione

C) Abitudini del reparto o consigli dei pazienti

3822)- I dati sanitari sono considerati:

A) Dati personali sensibili

B) Dati pubblici accessibili

C) Dati amministrativi neutrali

3823)- Come deve comportarsi un dipendente che riceve un ordine illegittimo?

A) Eseguire con riserva e segnalare per iscritto

B) Rifiutarsi senza giustificazione

C) Modificare l'ordine autonomamente

3824)- Quali funzioni svolge il Consiglio delle professioni sanitarie della Asl?

A) Di consulenza tecnico sanitaria

B) Di vigilanza sull'osservanza della legge

C) Di verifica della regolare tenuta della contabilità

3825)- Chi opera in una Casa di Comunità?

A) Medici di famiglia, infermieri, OSS

B) Solo specialisti (es. cardiologi)

C) Volontari non formati

3826)- Cosa prevede il "federalismo sanitario"?

A) Autonomia regionale nella gestione

B) Controllo statale totale delle prestazioni sanitarie

C) Abolizione delle ASL

3827)- Qual è la funzione della COT (Centrale Operativa Territoriale)?

A) Coordinare l'assistenza territoriale (es. continuità assistenziale)

B) Gestire le prenotazioni CUP

C) Sorvegliare il personale sanitario

3828)- A quanti abitanti si riferisce l'ambito di operatività del distretto?

A) di norma non inferiore ai 40.000 abitanti; nelle aree ad alta densità abitativa tale rapporto è elevato fino a 100.000 abitanti.

B) di norma non inferiore ai 100.000 abitanti; nelle aree ad alta densità abitativa tale rapporto è elevato fino a 150.000 abitanti.

C) di norma non inferiore ai 10.000 abitanti; nelle aree ad alta densità abitativa tale rapporto è elevato fino a 30.000 abitanti.

3829)- La Legge 194/1978 regola:

A) l'interruzione volontaria di gravidanza.

B) il consenso informato per i trattamenti medici sui minori.

C) le vaccinazioni obbligatorie.

3830)- Il rapporto tra OSS e infermiere deve basarsi su:

A) Fiducia, collaborazione e rispetto dei ruoli

B) Obbedienza e gerarchia assoluta

C) Supervisione continua e distanza professionale

3831)- Quale norma attua le direttive 93/104/CE e 2000/34/CE sull'orario di lavoro?

A) D.Lgs. 8 aprile 2003, n. 66

B) Legge 104/1992

C) D.Lgs. 81/08

3832)- La Legge Balduzzi (189/2012) ha inciso principalmente su quale ambito?

A) Cure primarie e responsabilità medica

B) Salute mentale

C) Privacy dei dati sanitari

3833)- Le legge n.68 del 1999 ha come finalità:

A) La promozione dell'inserimento lavorativo dei disabili

B) La garanzia dei livelli essenziali di assistenza sociale (LIVEAS)

C) La tutela della sicurezza degli esercenti professioni socio-sanitarie

---

3834)- Quale legge regola l'uso dei DPI in ospedale?

A) D.Lgs. 81/2008 (Testo Unico Sicurezza)

B) Legge 194/1978

C) D.Lgs. 196/2003

3835)- La legge 22/05/78 n. 194:

A) Introduce in Italia la legittimità della pratica dell'aborto

B) Introduce la riforma sanitaria

C) Modifica la struttura delle Asl

3836)- Fra le prestazioni comprese nel livello "assistenza ospedaliera" non rientra:

A) l'assistenza territoriale residenziale e semi-residenziale

B) la lungodegenza

C) la riabilitazione

3837)- Cosa prevede la legge n.104/1992?

A) Tutela e integrazione delle persone con disabilità

B) La riforma pensionistica

C) La regolamentazione degli ambulatori privati

3838)- Quale tra le seguenti NON è una conseguenza diretta della violazione del codice di comportamento?

A) Revoca dell'attestato professionale

B) Procedimento disciplinare

C) Possibile sospensione dal servizio

3839)- L'OSS può agire in autonomia:

A) Nelle attività di base come igiene, alimentazione, mobilizzazione

B) Nell'esecuzione di prelievi ematici

C) Nella somministrazione di ossigeno a pazienti cronici

3840)- A quale delle seguenti regioni italiane sono state attribuite forme e condizioni di autonomia, con riferimento anche ai servizi sanitari?

A) Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Sardegna e Sicilia

B) Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige, Sicilia e Veneto

C) Friuli Venezia Giulia, Sardegna, Sicilia, Basilicata, Valle d'Aosta

---

3841)- Quale normativa disciplina la gestione dei rifiuti sanitari pericolosi?

A) D.P.R. 254/2003

B) D.Lgs. 81/08

C) D.Lgs. 196/03

3842)- Cosa si intende per responsabilità contrattuale?

A) Inadempimento di un obbligo contrattuale

B) Violazione di norme penali

C) Responsabilità verso terzi

3843)- L'assicurazione sociale contro le malattie è:

A) Obbligatoria per tutti i cittadini.

B) Facoltativa.

C) Obbligatoria per tutti i cittadini che superano un determinato reddito stabilito dalla Legge.

3844)- Secondo il GDPR, quando è possibile trattare dati sanitari senza consenso?

A) Per motivi di interesse pubblico nella protezione della salute

B) Per ricerca scientifica senza approvazione

C) Per scopi statistici commerciali

3845)- In caso di emergenza, un infermiere può somministrare un farmaco senza consenso?

A) Solo se ricorrono i requisiti dello stato di necessità (Art. 54 CP)

B) Mai, è sempre reato

C) Sì, se autorizzato da un collega

3846)- Quali sono gli organi delle fondazioni IRRCS?

A) Presidente, Consiglio di amministrazione, direttore generale, direttore scientifico, collegio sindacale.

B) Presidente e Consiglio di amministrazione.

C) Consiglio di amministrazione e direttore generale.

3847)- Qual è l’orario considerato "lavoro notturno" per il personale sanitario?

A) Almeno 3 ore tra le 24:00 e le 5:00

B) Dalle 22:00 alle 6:00

C) Solo tra le 2:00 e le 4:00

3848)- Il modello organizzativo-tipo della ASL prevede l'articolazione in:

A) distretti sanitari di base, dipartimenti di prevenzione e presidi ospedalieri

B) distretti sanitari di base e dipartimenti di prenvenzione

C) distretti sanitari di base e di diverso ambito

3849)- Nell'Ordinamento la normativa quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale ed i diritti delle persone diversamente abili con quale provvedimento è stato introdotta?

A) L. n. 104/1992

B) D. Lgs. n. 502/1992

C) D. Lgs. n. 229/1999

3850)- Chi può redigere le DAT secondo la legge italiana?

A) Ogni persona maggiorenne e capace di intendere e volere

B) Solo i pazienti oncologici

C) Esclusivamente i familiari

3851)- Può la dirigenza sanitaria di una ASL esercitare attività professionale intra moenia?

A) si, perché il rapporto di lavoro è esclusivo

B) no, perché il rapporto di lavoro è esclusivo

C) si, perché il rapporto di lavoro non è esclusivo

3852)- Cosa disciplina l'art. 5 del Codice Deontologico degli Infermieri?

A) Segreto professionale

B) Obbligo di lavorare straordinari

C) Divieto di sciopero

3853)- Qual è una delle caratteristiche del processo di aziendalizzazione delle ASL?

A) L'autonomia del direttore generale rispetto all'ente nominante Regione

B) L'assoluta dipendenza delle ASL dalla Regione

C) La rimozione del PNR

3854)- Cosa valuta l'audit clinico?

A) Conformità agli standard assistenziali

B) Produttività del personale

C) Gradimento dei pasti e mensa

3855)- Ai sensi del D. Lgs. 81/08, le vie e le uscite di emergenza devono:

A) essere evidenziate da apposita segnaletica

B) aprirsi automaticamente

C) essere blindate

3856)- Qual è il documento che definisce il profilo OSS?

A) Accordo Stato-Regioni 22/02/2001

B) Decreto Legislativo 502/1992

C) Legge 189/2012

3857)- Cosa disciplina il GDPR in ambito sanitario?

A) Protezione dei dati personali

B) Orari di lavoro

C) Tariffe ospedaliere

3858)- Qual è il primo passo del procedimento disciplinare nei confronti di un dipendente sanitario?

A) Contestazione scritta dell’addebito al dipendente

B) Sospensione immediata dal servizio

C) Convocazione diretta per l’irrogazione della sanzione

3859)- Il principio della proporzionalità nelle cure implica che:

A) L’intervento deve essere adeguato rispetto al bisogno e alla situazione

B) Si debba sempre fare tutto il possibile, a ogni costo

C) Le cure siano decise solo dai familiari

3860)- La bioequivalenza è applicabile a:

A) Forme farmaceutiche sistemiche (es. compresse)

B) Vaccini e immunoglobuline

C) Farmaci oncologici avanzati

3861)- Qual è un obbligo del dipendente pubblico in materia di sicurezza?

A) Utilizzo di dispositivi di protezione

B) Segnalazione solo di incidenti gravi

C) Formazione facoltativa

3862)- Con i D. Lgs. 502/92 e 517/1993:

A) Si passa dal compito di tutelare la salute a quello di erogare prestazioni

B) Si passa dal trattamento anonimo dei pazienti a quello basato sull'anamnesi psico-attitudinale

C) Si passa dal concetto di ospedale come casa di cura al concetto di ospedale famiglia

---

3863)- L'OSS può aiutare un paziente a pregare secondo la sua religione?

A) Sì, se compatibile con la situazione assistenziale

B) Solo se richiesto da un familiare

C) No, non rientra nelle competenze

3864)- Quale normativa regola l'uso dei defibrillatori semiautomatici (DAE) in luoghi pubblici?

A) DM 18 marzo 2011

B) Legge 194/1978

C) D.Lgs. 81/2008

3865)- Ai sensi del D. Lgs. n. 229/1999, il Servizio Sanitario Nazionale provvede ad erogare a tutti i cittadini:

A) Le prestazioni sanitarie comprese nei livelli essenziali di assistenza

B) Le prestazioni sanitarie eccedenti i livelli essenziali di assistenza

C) Le prestazioni sanitarie di base

3866)- Qual è la principale differenza tra il Piano Sanitario Nazionale (PSN) e il Piano Sanitario Regionale (PSR)?

A) Il PSN stabilisce gli obiettivi generali della salute pubblica a livello nazionale, mentre il PSR si occupa della specifica attuazione nelle singole Regioni

B) Il PSN si applica solo alle Regioni a statuto speciale, mentre il PSR riguarda solo le altre

C) Il PSR è facoltativo, mentre il PSN è obbligatorio per tutte le Regioni

---

3867)- Cosa prevede la Legge 189/2012 ('Legge Balduzzi')?

A) La responsabilità professionale sanitaria e la riforma degli ordini

B) L'abolizione dell'obbligo di aggiornamento ECM

C) La chiusura dei piccoli ospedali

3868)- L'acronimo IPAB significa:

A) Istituzioni Pubbliche di Assistenza e Beneficenza

B) Istituzioni Private di Assistenza e Beneficenza

C) Istituti Privati Assistenziali di Base

3869)- In quale categoria rientrano i rifiuti derivanti dal trattamento odontoiatrico?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

3870)- Nel contesto della riforma del sistema sanitario del 1992, le Regioni sono obbligate ad approvare i loro Piani Sanitari Regionali entro:

A) 150 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

B) 180 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

C) 120 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

---

3871)- Secondo il DM 77/2022, una Casa di Comunità deve offrire:

A) Servizi di prevenzione, cura e assistenza continuativa

B) Solo prestazioni ambulatoriali specialistiche

C) Esclusivamente servizi infermieristici domiciliari

3872)- Le Asl possono assumere la gestione di attività o servizi socio assistenziali?

A) Sì, su delega dei singoli enti locali

B) No, mai

C) Sì, quando gli enti locali sono inadempienti

3873)- La Legge 180/1978, nota anche come Legge Basaglia

A) Prevede la progressiva chiusura delle strutture manicomiali e l'istituzione di strutture territoriali per la salute mentale

B) Abroga e modifica le disposizioni in materia di riservatezza e privacy

C) Approva il consenso informato obbligatorio al trattamento chirugico

---

3874)- Quale organo provvede all'affidamento dell'incarico di direttore di distretto sanitario?

A) Il Direttore generale della ASL di pertinenza.

B) Il Consiglio delle professioni sanitarie.

C) Il Collegio di direzione.

3875)- Il PNRR è

A) E' un piano emanato dallo Stato italiano nel 2021 il quale prevede fondi europei in 6 diversi settori (Missioni)

B) È una normativa europea post-Covid-19 per assegnare fondi nel settore sanitario e sociale dei paesi più colpiti dalla pandemia

C) E' un Regolamento europeo post- Covid con cui di intende affrontare nuove emergenze pandemiche

---

3876)- Chi può nominare il Medico Competente in azienda?

A) Il datore di lavoro

B) Il RLS

C) L'ASL di riferimento

3877)- Chi è considerato "lavoratore esposto" nel D.Lgs. 81/2008?

A) Chi è esposto a rischi per salute/sicurezza durante il lavoro

B) Chi lavora in turni notturni

C) Chi ha un contratto a progetto

3878)- La tripartizione "opera, coopera, collabora" definisce:

A) I livelli di autonomia e responsabilità dell'OSS

B) Le regole per la rotazione dei turni

C) Le tecniche comunicative con i pazienti

3879)- In quale categoria rientrano gli assorbenti igienici, i pannoloni pediatrici e i pannoloni?

A) Rifiuti sanitari non pericolosi

B) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

3880)- Gli aspetti innovativi che introduce la legge istitutiva del servizio sanitario nazionale sono:

A) Preventivo riabilitativo;

B) Curativo terapeutico;

C) Curativo palliativo;

3881)- Nel 1999 viene approvata:

A) la cd. Riforma Ospedaliera

B) la cd. Riforma Sanitaria bis

C) la cd. Riforma Sanitaria ter

3882)- Entro quanti giorni il dipendente può presentare le proprie difese dopo aver ricevuto la contestazione disciplinare?

A) 10 giorni

B) 5 giorni

C) 30 giorni

3883)- Cosa stabilisce il D.Lgs. 81/2008?

A) Norme sulla sicurezza nei luoghi di lavoro

B) Regole per le case di riposo

C) Norme per la gestione dei farmaci

3884)- Sugli atti di violenza contro operatori sanitari:

A) L'8/11/2007 il Ministero ha emanato una Raccomandazione

B) Non esiste una legge antiviolenza

C) Il 23/7 si celebra la giornata nazionale contro la violenza

---

3885)- In caso di emergenza pandemica, può essere imposto lavoro straordinario?

A) Sì, con compenso (art. 2103 c.c.)

B) Sì, senza compenso (art. 2000 c.c.)

C) Solo per il personale dirigenziale

3886)- Cosa si intende per imperizia?

A) Mancanza di adeguata preparazione tecnica

B) Mancanza di attenzione nella pratica

C) Comportamento temerario

3887)- Cosa stabilisce la Convenzione di Oviedo del 1997?

A) Necessità di consenso libero e informato

B) Obbligo di cure senza consenso

C) Divieto di sperimentazione

3888)- Quale principio della Legge 833/1978 è ancora valido?

A) Universalità delle cure

B) Pagamento diretto di tutte le prestazioni

C) Esclusione degli immigrati irregolari

3889)- Il D.Lgs. 151/2001 concerne:

A) Le norme di tutela e sostegno della maternità e della paternità

B) Le norme di tutela dei Dirigenti Medici

C) Le norme di tutela dell'impiego pubblico

3890)- Ai sensi dell'art. 35 bis del D. Lgs. 165/2001 chi è stato condannato per peculato può fare parte di commissioni per l'accesso o la selezione a pubblici impieghi?

A) No, nemmeno per compiti di segreteria

B) Si, sempre

C) Si salvo ricusazione dei partecipanti alla selezione

3891)- Quale principio fondamentale della Legge n° 833/78 regola il ricorso ai trattamenti sanitari obbligatori?

A) La tutela della salute pubblica e il rispetto della dignità della persona

B) L'obbligo per tutti i cittadini di sottoporsi a cure sanitarie senza eccezioni

C) L'esclusiva gestione ospedaliera di ogni trattamento sanitario

---

3892)- Chi è responsabile della valutazione finale del percorso OSS?

A) La Regione o Provincia autonoma

B) Il Ministero della Salute

C) L'équipe multiprofessionale del tirocinio

3893)- Qual è il requisito fondamentale per l'accreditamento?

A) Possesso dei requisiti strutturali/organizzativi minimi

B) Avere almeno il 50% di personale pubblico

C) Essere convenzionati con ASL da oltre 5 anni

3894)- Ai sensi dell'art. 3 del D.lgs. 502/1992 (organizzazione delle unità sanitarie locali), quali sono gli organi dell'azienda?

A) Il direttore generale e il collegio sindacale

B) Il direttore sanitario, il segretario generale e il collegio direzionale

C) Il direttore generale, il collegio amministrativo e la rappresentanza sindacale

---

3895)- Quando si può violare il segreto professionale?

A) Per salvare la vita del paziente o per obbligo di legge

B) Per gossip tra colleghi

C) Se il paziente è minorenne

3896)- Come viene finanziato il Servizio Sanitario Nazionale?

A) attraverso il sistema fiscale e contributivo

B) con fondi provenienti dalle assicurazioni private

C) esclusivamente con le tasse locali

3897)- Il principio di non maleficenza impone all'operatore sanitario di:

A) Evitare di arrecare danno alla persona assistita

B) Intervenire solo su richiesta del medico

C) Agire anche se non si è formati

3898)- Qualora il Piano Nazionale Sanitario non venga adottato dalle Regioni:

A) è previsto l'intervento sostitutivo del governo

B) sono inapliccabili le disposizioni del Piano Sanitario Nazionale

C) sono negati finanziamenti alle Regioni inadempienti

3899)- Secondo il DM 77/2022, chi coordina l'équipe nelle Case della Comunità?

A) Il medico di medicina generale o lo specialista

B) Solo il direttore sanitario

C) L'infermiere case manager

3900)- In quale categoria rientrano i rifiuti derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine?

A) Rifiuti sanitari non pericolosi

B) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

3901)- I lavoratori autonomi devono sempre utilizzare DPI ai sensi dell'Art. 21 del D.Lgs. 81/2008?

A) Solo se previsto dal contratto o dall'incarico

B) Sì, in tutti i casi

C) No, sono esenti dagli obblighi del Testo Unico

3902)- Secondo il D.lgs. 81/2008, quale requisito deve avere un DPI per essere considerato idoneo?

A) Essere conforme ai requisiti di sicurezza e salute previsti dalla normativa

B) Essere scelto liberamente dal lavoratore

C) Essere disponibile in un solo modello per tutti i lavoratori

---

3903)- Cosa si intende per budget?

A) un sistema di programmazione annuale tramite il quale sono assunte decisioni coordinate sugli obiettivi e sull'allocazione delle risorse, quindi decisioni tramite cui si definiscono i parametri di riferimento per la guida e la valutazione della gestione

B) è un parametro di riferimento per i processi di valutazione, controllo e confronto

C) è un metodo di rilevazione delle degenze ospedaliere con il quale vengono aggregate le diverse patologie in gruppi che richiedono un impegno omogeneo di risorse

---

3904)- Qual è il ruolo del Distretto Sanitario nel modello di assistenza territoriale del DM 77/2022?

A) Coordinare i servizi sanitari e sociali a livello locale per garantire assistenza integrata

B) Sostituire completamente gli ospedali nel trattamento delle patologie acute

C) Gestire esclusivamente le emergenze sanitarie

3905)- Che cosa disciplina la Legge 38/2010 rispetto ai farmaci antidolorifici?

A) Favorisce l'accessibilità ai farmaci per la terapia del dolore

B) Introduce restrizioni severe per la prescrizione

C) Ne limita l'uso agli ospedali

3906)- Quale diritto fondamentale dei pazienti tutela la Legge 38/2010?

A) Il diritto di non soffrire inutilmente

B) Il diritto alla privacy assoluta

C) Il diritto alla scelta del medico curante

3907)- Cosa si intende per centri di costo di prestazioni finali?

A) sono tutte quelle aggregazioni a cui è possibile imputare prestazioni sanitarie finali, idonee cioè a soddisfare un bisogno sanitario specifico sia esso riferito alla prevenzione, alla cura o alla riabilitazione

B) sono tutte quelle prestazioni e quindi tutti quei centri di responsabilità che pur svolgendo un'attività specifica in senso tecnico professionale costituiscono anche componenti di supporto a prestazioni più complesse

C) sono quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi

---

3908)- Cosa è il distretto sanitario di base?

A) Una articolazione organizzativa e funzionale delle AUSL per erogazione di servizi

B) Un organo scientifico del Servizio sanitario Nazionale

C) Un organo di consulenza delle AUSL

3909)- Cosa indica il termine “compliance” in ambito sanitario?

A) L’adesione consapevole del paziente al piano terapeutico

B) L’uso corretto dei DPI

C) La capacità di lavorare in team

3910)- Il Piano Sanitario Nazionale viene aggiornato:

A) ogni 5 anni, al fine di adattarsi alle necessità sanitarie in evoluzione

B) ogni 2 anni, per garantire l'efficienza dei servizi sanitari in base ai cambiamenti sociali e sanitari

C) ogni 10 anni, in base alla disponibilità di nuove risorse economiche

---

3911)- Entro quanti giorni il dipendente può presentare le proprie difese dopo aver ricevuto la contestazione?

A) Generalmente entro 5 giorni, salvo termini diversi previsti per sanzioni più gravi

B) 30 giorni

C) 10 giorni in tutti i casi

3912)- Le camere di degenza nelle strutture ospedaliere ai sensi del D.P.R. 14-01-1997 devono avere un massimo di:

A) 4 posti letto

B) 2 posti letto

C) 8 posti letto

3913)- Cosa sono gli OSPEDALI di COMUNITÀ?

A) Strutture per acuzie a bassa intensità

B) Pronto soccorso

C) Centri chirurgici

3914)- Il preposto, secondo il DLGS 81/2008, è:

A) La persona che sovrintende all'attività lavorativa

B) Il medico competente

C) Il datore di lavoro

3915)- Le ASL possono assumere la gestione di attività o servizi socio-assistenziali?

A) Sì, su delega dei singoli enti locali.

B) No.

C) Sì, quando gli enti locali siano inadempienti.

3916)- Cosa distingue una Casa di Comunità Hub da una Casa di Comunità Spoke?

A) La Casa di Comunità Hub offre servizi più complessi e specialistici rispetto alla Spoke

B) La Casa di Comunità Spoke è il centro principale, mentre l'Hub è un punto di riferimento secondario

C) Non c'è alcuna differenza tra Hub e Spoke

3917)- Con la Legge 31 luglio 2017, n. 119, i vaccini obbligatori sono passati da un numero di quattro ad un numero di:

A) dieci

B) sei

C) due

3918)- Quale organo approva i Piani Sanitari Regionali?

A) Il Consiglio Regionale su proposta della Giunta.

B) Il Ministero della Salute.

C) Il Presidente della Repubblica.

3919)- Quale normativa disciplina il consenso informato in Italia?

A) La Legge 219/2017

B) Il D.Lgs. 81/2008

C) Il DPCM 12 gennaio 2017

3920)- Secondo la Costituzione, la salute è:

A) Un diritto fondamentale dell'individuo e interesse della collettività

B) Una libertà subordinata al giudizio medico

C) Un dovere imposto dallo Stato

3921)- La legge 254/03 prevede che i rifiuti sanitari vengano:

A) Raccolti, trasportati e smaltiti in modo tracciabile e sicuro

B) Miscelati con i rifiuti urbani se sterilizzati

C) Abbandonati se non infettivi

3922)- Su quale base è strutturata l'organizzazione interna di un'Azienda ospedaliera?

A) Dipartimentale

B) Distrettuale

C) Circoscrizionale

3923)- Chi può decidere di applicare una contenzione fisica?

A) Solo il medico, in casi eccezionali e documentati

B) L'OSS se il paziente è agitato

C) Il familiare con il consenso dell'OSS

3924)- Qual è l'obiettivo principale del PNCAR?

A) Ridurre l'antibiotico-resistenza in Italia

B) Eliminare completamente l'uso degli antibiotici

C) Aumentare la vendita di antibiotici senza ricetta

3925)- L’obbligo dell’ECM (Educazione Continua in Medicina) riguarda:

A) L’aggiornamento professionale degli operatori sanitari

B) La formazione scolastica dei pazienti

C) La gestione economica delle ASL

3926)- Il concetto di concausa si applica quando:

A) Più fattori contribuiscono a un evento dannoso

B) Una sola causa è sufficiente a generare il danno

C) L’evento dipende da cause esterne imprevedibili

3927)- Il consenso al trattamento terapeutico di un minorenne deve essere rilasciato da:

A) Entrambi i genitori o da chi esercita la potestà genitoriale

B) Il solo padre

C) Il tutore scolastico

3928)- La Legge 219/2017 riguarda anche:

A) Le disposizioni anticipate di trattamento (DAT)

B) I turni di lavoro del personale sanitario

C) Le vaccinazioni pediatriche

3929)- Cosa prevede la legge 24/2017 riguardo alla responsabilità della struttura sanitaria?

A) Risponde per dolo e colpa

B) Risponde solo per dolo

C) Non risponde per imperizia

3930)- Il collegio sindacale delle asl secondo quanto previsto dal d.lgs 502/92:

A) Esercita la vigilanza sul rispetto delle leggi, verifica la regolarità contabile e finanziaria della gestione.

B) Esercita un controllo solo nell'ambito delle aziende territoriali in quanto è formato dai sindaci dei Comuni che si afferiscono alla ASL.

C) Svolge le sue funzioni di vigilanza e verifica della regolarità contabile e finanziaria della gestione nelle cliniche private costituite in S.p.A.

3931)- Quanti anni dura in carica il Collegio sindacale della ASL?

A) Tre.

B) Cinque.

C) Quattro.

3932)- Nelle Aziende Sanitarie, ai sensi del D.Lgs. n° 502/92, a chi è riservata la rappresentanza legale?

A) Al Direttore Generale

B) Al Direttore Sanitario

C) Al Direttore SocioSanitario

3933)- Come vengono chiamati quei costi sostenuti per l'acquisizione di fattori produttivi inerenti all'esercizio di attività svolte da altri centri di costo ma non direttamente riferibili ad essi?

A) centri di costo comuni

B) centri di costo di prestazioni intermedie

C) centri di costo di prestazioni finali

3934)- A stabilire l'orario normale di lavoro sono:

A) I Contratti Collettivi

B) I Contratti Autonomi

C) I Contratti Decentrati

3935)- In base al D.L. 158/2012, a chi compete la valutazione del Direttore generale dell'azienda sanitaria?

A) Alla Regione.

B) Alla ASL.

C) Al Distretto sanitario.

3936)- Cos'è il Tribunale dei diritti del Malato?

A) Un'associazione di volontariato

B) Un Ente privato economico

C) Un organo della Regione

3937)- Qual è il ruolo principale del dipendente pubblico rispetto ai cittadini?

A) Garantire che il servizio sia efficace ed efficiente, rispondendo alle necessità degli utenti

B) Fornire un servizio efficiente senza considerare troppo le esigenze degli utenti

C) Concentrarsi solo sull'efficacia, ignorando la necessità di interazione con gli utenti

---

3938)- Quale studio è fondamentale per dimostrare la bioequivalenza?

A) Studio di comparazione della biodisponibilità

B) Trial clinico di fase III

C) Analisi farmacoeconomica

3939)- Le Regioni adottano i Piani Sanitari Regionali:

A) entro 150 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

B) entro 60 dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

C) entro 90 giorni dalla data di entrata in vigore del Piano Sanitario Nazionale

---

3940)- Il Codice Deontologico di una professione:

A) è un insieme di norme di comportamento etico sottoscritte dai professionisti appartenenti ad un Ordine Professionale

B) rappresenta la legge dello Stato di riferimento che identifica il profilo e l'esercizio di una professione

C) è un Regolamento che ogni Azienda, pubblica o privata, ha l'obbligo di far sottoscrivere a tutti gli operatori al momento della stipula di un contratto

---

3941)- Può il dipendente della AUSL rinunciare al riposo settimanale in cambio di una controprestazione in denaro?

A) no

B) si, se autorizzato dalla Direzione amministrativa

C) si, sempre

3942)- Il consenso informato trova fondamento principalmente nell'articolo:

A) 32 della Costituzione

B) 21 della Costituzione

C) 13 della Costituzione

3943)- Cosa garantisce l'art. 13 Cost.?

A) Libertà personale

B) Divieto di perquisizioni

C) Diritto all'oblio

3944)- Cosa stabilisce l'art. 590-septies del codice penale per l'omicidio colposo in ambito sanitario?

A) Pene ridotte se il fatto è connesso a imperizia non grave

B) Sempre l'ergastolo per i sanitari

C) Solo sanzioni amministrative

3945)- Un operatore che omette un intervento necessario per negligenza:

A) Può incorrere in responsabilità penale

B) Non ha alcuna conseguenza

C) Deve solo segnalarlo al medico

3946)- Quali sono gli enti fondatori delle fondazioni IRCCS?

A) Il Ministero della Salute, la Regione di pertinenza ed il Comune in cui l'istituto ha sede effettiva di attività.

B) Il Ministero della Salute, la Commissione nazionale per la ricerca sanitaria e la Regione di pertinenza.

C) Il Ministero della Salute e il Presidente della Regione interessata.

3947)- I CPR (Centri per il Rimpatrio) sono disciplinati dal:

A) D. Lgs. 286/1998

B) D. Lgs. 502/1992

C) D. Lgs. 229/1999

3948)- Cosa prevede la legge 24/2017 per le strutture sanitarie?

A) Responsabilità contrattuale per dolo e colpa

B) Esclusione di responsabilità per errori tecnici

C) Obbligo di assicurazione facoltativa

3949)- Cosa prevede l'art. 1 del DM 739/1994 per gli OSS?

A) Attività di assistenza diretta con competenze specifiche

B) Prescrizione di farmaci

C) Diagnosi medica

3950)- L'importo del Fondo sanitario nazionale viene determinato:

A) annualmente

B) ogni tre anni

C) ogni cinque anni

3951)- Cosa prevede il GDPR per la conservazione dei dati sanitari?

A) Conservazione proporzionata alle finalità

B) Eliminazione dopo 1 anno

C) Archiviazione illimitata

3952)- In caso di dubbio su un problema etico-assistenziale, l'OSS può:

A) Rivolgersi al personale sanitario responsabile o al comitato etico

B) Decidere da solo cosa fare

C) Rifiutare l'intervento

3953)- Cosa prevede la Legge 189/2012 ("Legge Balduzzi")?

A) Obbligo di soccorso per i sanitari

B) Divieto di obiezione di coscienza

C) Responsabilità oggettiva degli ospedali

3954)- Quando è obbligatorio il certificato medico per assenze brevi?

A) Sempre, anche per 1 giorno

B) Solo oltre i 3 giorni

C) Mai, basta autocertificazione

3955)- Quali sono gli enti coinvolti nel Programma di ricerca sanitaria?

A) L'Istituto superiore di sanità, l'Agenzia per i servizi sanitari regionali, il Ministero della Salute, gli Istituti zooprofilattici sperimentali.

B) L'Istituto superiore di sanità e il Ministero della Salute.

C) Il Ministero della Salute e i suoi organi periferici.

3956)- Qual è il limite di peso movimentabile dall'OSS?

A) 25 kg (con ausili)

B) 50 kg senza aiuti

C) 10 kg in ogni caso

3957)- La Legge 219/2005 riguarda:

A) L'attività trasfusionale e la sicurezza del sangue

B) Le disposizioni anticipate di trattamento

C) Le vaccinazioni obbligatorie

3958)- Secondo l'art. 21 del D.Lgs. 81/08, i lavoratori autonomi:

A) Devono utilizzare i DPI

B) Sono esentati dai DPI

C) Possono scegliere se adottarli

3959)- Qual è la sanzione per il datore di lavoro che non fornisce DPI?

A) Arresto fino a 6 mesi

B) Multa simbolica

C) Nessuna sanzione

3960)- Come viene chiamato il processo che assicura che i compiti specifici siano eseguiti in modo efficace ed efficiente all'interno dell'azienda sanitaria ed ospedaliera?

A) controllo operativo

B) controllo direzionale

C) pianificazione strategica

3961)- Cosa stabilisce la legge 833/1978?

A) la creazione del Servizio Sanitario Nazionale (SSN)

B) la gestione privata dei servizi sanitari

C) l'introduzione di assicurazioni sanitarie obbligatorie

3962)- Se il paziente rifiuta di farsi lavare, l’OSS deve:

A) Rispettare la volontà e motivarlo con dolcezza

B) Insistere finché accetta

C) Lasciarlo completamente senza igiene

3963)- Cosa si intende per "imperizia" in ambito medico-legale?

A) Mancanza di competenza tecnica specifica

B) Distrazione momentanea

C) Violazione del segreto professionale

3964)- A quale organo spetta la verifica dell’amministrazione dell’ASL sotto il profilo economico?

A) Al Collegio sindacale.

B) Al Collegio di direzione.

C) Al Direttore generale.

3965)- I Direttore sanitario di un’azienda sanitaria è laureato:

A) in medicina e chirurgia

B) in qualsiasi disciplina

C) in economia

3966)- Cosa sono i "dati sensibili" secondo il GDPR?

A) Dati su salute, orientamento politico/religioso, vita sessuale

B) Tutti i dati anagrafici

C) I dati relativi al lavoro dipendente

3967)- Quale legge regola la privacy in sanità?

A) D.Lgs. 196/2003

B) Legge 833/1978

C) D.Lgs. 229/1999

3968)- Cosa ha istituito la Legge 405/75?

A) I consultori familiari

B) Gli IRCCS

C) I SERT

3969)- La normativa sulla salute e sicurezza sul lavoro riguarda:

A) tutti gli ambiti di lavoro

B) tutti gli ambiti di lavoro pubblici

C) solo gli ambiti di lavoro privati, per garantire i lavoratori

---

3970)- Cosa regola il testamento biologico?

A) Disposizioni anticipate di trattamento

B) Assegnazione di eredità

C) Obblighi fiscali

3971)- Qual è uno degli obiettivi principali della Legge Gelli-Bianco (24/2017)?

A) Garantire maggiore sicurezza ai pazienti e chiarezza giuridica agli operatori

B) Favorire l'uso di farmaci innovativi

C) Regolare l'accesso al pronto soccorso

3972)- Qual è l'autorità competente per risolvere il contratto di un Direttore Generale dell'ASL?

A) La Regione.

B) La Corte dei Conti.

C) Il Direttore sanitario.

3973)- Secondo la Carta Europea dei diritti del malato a ogni individuo va garantito

A) l'accesso ai servizi sanitari che il suo stato di salute richiede

B) l'accesso ai servizi sociali che il suo stato di salute richiede

C) l'accesso ai servizi psicologici che il suo stato di salute richiede

---

3974)- Quale norma regola la sicurezza dei lavoratori?

A) DLgs 81/2008

B) Legge 833/1978

C) DLgs 196/2003

3975)- La sigla HACCP significa:

A) Hazard Analysis and Critical Control Points, letteralmente Analisi dei Pericoli e dei Punti Critici di Controllo

B) Norme per la gestione del cibo

C) Alta professionalità per l'azione preventiva contro le infezioni alimentari

---

3976)- Un paziente con demenza lieve può revocare il consenso già dato?

A) Sì, se mantiene capacità di intendere al momento della revoca

B) No, una volta dato è irrevocabile

C) Solo con approvazione del tutore

3977)- La necessità di evitare sprechi e inefficienze nella PA è legata a:

A) Obiettivi di efficienza e trasparenza

B) Incentivi per i dirigenti

C) Turnazione obbligatoria del personale

3978)- Cosa si intende per Diagnosis Related Groups (DRG)?

A) è un metodo di rilevazione delle degenze ospedaliere con il quale vengono aggregate le diverse patologie in gruppi che richiedono un impegno omogeneo di risorse

B) è un parametro di riferimento per i processi di valutazione, controllo e confronto

C) un sistema di programmazione annuale tramite il quale sono assunte decisioni coordinate sugli obiettivi e sull'allocazione delle risorse, quindi decisioni tramite cui si definiscono i parametri di riferimento per la guida e la valutazione della gestione

---

3979)- Cosa prevede l'art. 54 del Codice Penale ("Stato di necessità")?

A) Esclude punibilità per azioni necessarie a salvare vite

B) Giustifica ogni errore medico

C) Autorizza l'eutanasia

3980)- In quale provvedimento si prevedeva la possibilità di forme gestionali private in strutture pubbliche?

A) D. Lgs. 502/1992

B) D. Lgs. 229/1999

C) L. 833/1978

3981)- Qual è la fonte normativa principale che definisce il profilo professionale dell'OSS?

A) L'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2001

B) La legge 833/78 istitutiva del SSN

C) Il Codice Deontologico degli Infermieri

3982)- Per colpa grave intendiamo :

A) Negligenza/imperizia con danno

B) Errore senza danno

C) Denuncia senza prove

3983)- La responsabilità penale è:

A) strettamente personale ed individuale

B) di tutta l'Equipe assistenziale

C) sempre del capo equipe

3984)- Cosa si intende per imprudenza?

A) Agire con leggerezza, senza considerare i rischi

B) Mancata conoscenza dei protocolli

C) Scarsa comunicazione con il paziente

3985)- Chi è il responsabile dell'assegnazione dei pazienti nelle liste d'attesa?

A) Il Direttore di unità operativa

B) Il Direttore generale

C) La Direzione medica di presidio

3986)- Cosa prevede l'art. 15 del D.Lgs. 502/1992 riguardo all'accreditamento istituzionale?

A) Obbligo di rispondere ai requisiti strutturali e organizzativi minimi

B) Possibilità di deroghe per le strutture private

C) Esenzione per gli ospedali universitari

3987)- Un TSO può essere disposto per un minorenne?

A) Sì, con procedure specifiche e valutazione del tutore

B) No, mai

C) Solo con consenso dei genitori

3988)- Quale soggetto istituzionale rilascia l'accreditamento?

A) La Regione.

B) Il ministero della salute.

C) L'A.S.L.

3989)- Il dolo è:

A) La coscienza e volontà di ledere l'altrui sfera giuridica

B) L'involontaria inosservanza di leggi, regolamenti ordini o discipline

C) L'ignoranza di ledere l'altrui diritto

3990)- Cosa promuove il PNCAR per ridurre le infezioni in ospedale?

A) Corretta igiene delle mani e protocolli antisettici

B) Minor controllo delle pulizie

C) Uso indiscriminato di disinfettanti aggressivi

3991)- La Legge Balduzzi (189/2012) introduce nuove norme:

A) sulla responsabilità professionale medica

B) sull'assistenza psicologica obbligatoria

C) sull'accesso ai farmaci antidolorifici

3992)- Il Consiglio Superiore di Sanità prende in esame i fatti riguardanti la salute pubblica su richiesta del:

A) Ministero della Salute

B) Ministero della Giustizia

C) Ministero dell'Economia e delle Finanze

3993)- Di movimentazione manuale dei carichi si parla:

A) Nel Decreto 81 del 2008.

B) Nel Profilo dell’OSS con formazione integrativa e complementare.

C) Nella Legge Gelli n.24/2017.

3994)- Chi può autorizzare il trasporto urgente di un paziente instabile?

A) Il medico o l’infermiere responsabile

B) L’OSS autonomamente

C) I familiari del paziente

3995)- Cosa prevede l'Accordo del 2003 per l'OSS con formazione complementare?

A) Somministrare terapia intramuscolare sotto supervisione

B) Prescrivere farmaci

C) Eseguire interventi chirurgici

3996)- I lavoratori devono segnalare immediatamente:

A) Qualsiasi malfunzionamento o condizione di pericolo

B) Solo problemi ambientali evidenti

C) Solo se richiesto dal dirigente

3997)- L'acronimo I.S.E.E. indica:

A) Indicatore della Situazione Economica Equivalente

B) Istituto Superiore Economico Europeo

C) Indice Socio Economico Educativo

3998)- Il referto è obbligatorio per l'operatore sanitario quando:

A) Viene a conoscenza di un reato perseguibile d'ufficio

B) Il paziente ha un comportamento aggressivo

C) Il medico non è reperibile

3999)- La denuncia di malattia infettiva va presentata

A) all' ASL

B) al medico di base

C) all'ufficio di igiene

4000)- Il Decreto Legislativo 196/2003 regola principalmente:

A) La gestione e protezione dei dati personali in sanità

B) La prescrizione farmacologica

C) Le cure domiciliari

4001)- Cosa prevedeva la Legge 132/1968?

A) Riorganizzazione ospedaliera

B) Creazione del SSN

C) Privatizzazione del SSN

4002)- Le modalità organizzative e il funzionamento delle A.S.L. sono disciplinate:

A) Dalle Regioni, nell'ambito della propria competenza.

B) Dal Governo.

C) Dal ministro della salute.

4003)- Quale tra le seguenti è una possibile sanzione disciplinare per un dipendente sanitario del SSN?

A) Sospensione dal servizio con privazione della retribuzione

B) Esclusione dal sistema pensionistico

C) Pagamento di una multa all'Azienda Sanitaria

4004)- È corretto tenere una mano del paziente durante un momento di ansia?

A) Sì, se il gesto è gradito e rassicurante

B) No, per non invadere lo spazio personale

C) Solo se richiesto dal medico

4005)- A quale autorità spetta deliberare la costituzione di un’azienda ospedaliera?

A) Al Consiglio dei ministri.

B) Al Ministro della Salute.

C) Alla Regione.

4006)- Il d.lgs.n.229/1999 definisce la formazione permanente:

A) Attività finalizzate a migliorare le competenze e le abilità tecniche e manageriali e i comportamenti degli operatori sanitari al progresso scientifico e tecnologico;

B) Attività successiva al corso di diploma, laurea, specializzazione, formazione complementare, formazione specifica in generale, diretta ad adeguare per tutta la vita professionale le conoscenze professionali;

C) Va a colmare le lacune che possono essere rimaste dopo la formazione di base;

4007)- Cos’è il Welfare State?

A) Politiche economiche volte a ridurre le disuguaglianze sociali

B) Un sistema economico basato su libero mercato e globalizzazione

C) Una società dominata dalla tecnologia avanzata

4008)- Che cosa sono i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)?

A) Le prestazioni, sociali e sanitarie, che devono essere garantite a tutti i cittadini in tutte le Regioni italiane

B) Le prestazioni che devono essere garantite in caso di codice rosso al Pronto Soccorso

C) Le prestazioni sanitarie che vengono fornite in età pediatrica

---

4009)- Quale documento regola i contratti di lavoro del personale sanitario?

A) il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro (CCNL)

B) il Contratto di Assicurazione Sanitaria

C) la Legge sulla Privacy

4010)- Cosa prevede la "Legge Sirchia" (n.3/2003)?

A) Divieto di fumo in luoghi pubblici

B) Obbligo vaccinale per gli OSS

C) Sanzioni per obesità

4011)- La qualifica di OSS è valida in tutto il territorio nazionale?

A) Sì, dopo superamento dell’esame regionale

B) No, è valida solo nella regione in cui si è ottenuta

C) Sì, ma solo se integrata con titolo di infermiere

4012)- Si parla di “Cure palliative e Terapia del dolore” nella Legge

A) N. 38 del 15 marzo 2010

B) N. 14 del 29 febbraio 2005

C) N. 69 del 16 gennaio 2020

4013)- Quali sono gli screening neonatali obbligatori ai sensi della L. 104/1992?

A) Fenilchetonuria; ipotiroidismo congenito e fibrosi cistica

B) Fenilchetonuria; intolleranza al lattosio e HIV

C) Epatite B; morbo di Cooley e fibrosi cistica

4014)- Ai sensi del D. Lgs. 81/08, il Datore di lavoro che non adempie agli obblighi di informazione, formazione e addestramento è punibile con:

A) l'arresto da 4 a 8 mesi o con l'ammenda da 2.000 a 4.000 euro

B) l'arresto da 2 a 4 mesi

C) la sospensione dell'attività imprenditoriale

4015)- Chi finanzia le prestazioni sociali a rilevanza sanitaria?

A) Comuni

B) Regioni

C) Stato

4016)- Quale ente ha siglato un protocollo di intesa con l'INAIL per l'uniformità della valutazione dello stress lavoro-correlato?

A) INPS.

B) Ministero della Salute.

C) OMS.

4017)- Quale tra i seguenti servizi è previsto all'interno di una Casa di Comunità secondo il DM 77/2022?

A) Assistenza primaria, specialistica e sociale integrata

B) Assistenza ospedaliera avanzata

C) Servizi di emergenza-urgenza

4018)- Quale NON è misura prevista dalla legge quadro sui servizi sociali?

A) Prevenzione incidenti domestici

B) Contrasto povertà

C) Sostegno donne in difficoltà

4019)- Quando si applica la "medicina difensiva"?

A) Mai, è pratica da evitare

B) Sempre

C) Solo in chirurgia

4020)- Cosa si intende per 'appropriatezza prescrittiva'?

A) L'aderenza della prescrizione ai bisogni reali del paziente

B) La somministrazione automatica dei farmaci da parte dell'infermiere

C) L'obbligo di prescrivere solo farmaci generici

4021)- Cosa prevede il Piano Nazionale Demenze?

A) Promozione di diagnosi precoce e reti assistenziali

B) Ricovero obbligatorio per tutti i casi

C) Divieto di assistenza domiciliare

4022)- L'immissione in commercio dei farmaci da chi è autorizzata?

A) L'AIFA

B) L'Istituto Superiore di Sanità

C) La Commissione Unica del Farmaco

4023)- Le "competenze complementari" dell'OSS:

A) sono previste dall'Accordo Stato-Regioni 16/01/2003

B) non esistono

C) sono previste dal D. Lgs. n. 502/1992

4024)- Qual è il documento contenente norme volte a regolare, dal punto di vista etico, l'esercizio di una determinata professione?

A) Il codice deontologico

B) Il testo unico

C) Il codice professionale

4025)- Quale tra le seguenti affermazioni sul DM 77/2022 è corretta?

A) Rafforza l'assistenza territoriale per ridurre il ricorso agli ospedali

B) Si applica solo alle strutture ospedaliere

C) Elimina il ruolo dei medici di medicina generale

4026)- Che cosa si intende per distretto sanitario di base?

A) Una articolazione organizzativo-funzionale della ASL per l'erogazione dei servizi di primo livello e di pronto intervento.

B) Un organo tecnico-scientifico del Servizio sanitario nazionale.

C) Un apparato periferico del Ministero della Salute.

4027)- La denuncia di malattia infettiva va presentata:

A) all'ASL

B) al medico di base

C) all'ufficio di igiene

4028)- L'OSS può aiutare un paziente a comunicare con un familiare tramite smartphone?

A) Sì, se compatibile con il piano assistenziale e nel rispetto della privacy

B) No, mai durante il turno

C) Solo se autorizzato per iscritto dal medico

4029)- Gli istituti di ricovero e cura a carattere scientifico sono:

A) Enti sanitari a rilevanza nazionale dotati di autonomia e personalità giuridica.

B) Enti locali dotati di autonomia ad indirizzo politico-amministrativo.

C) Articolazioni territoriali delle ASL.

4030)- La responsabilità extracontrattuale si verifica quando:

A) Si causa un danno a terzi anche in assenza di contratto

B) Il paziente cambia struttura

C) L'operatore viola il regolamento interno

4031)- Quali sono i ruoli nei quali è inquadrato il personale delle Aziende sanitarie?

A) sanitario, professionale, tecnico, amministrativo

B) amministrativo, professionale, tecnico

C) sanitario, professionale, amministrativo

4032)- Qual è l’obiettivo del primo modulo formativo dell’OSS?

A) Acquisire elementi base per comprendere bisogni e relazioni

B) Apprendere tecniche chirurgiche avanzate

C) Gestire in autonomia casi clinici complessi

4033)- La rappresentanza legale dell’ASL compete:

A) Al Direttore generale.

B) Al Direttore sanitario.

C) Al Direttore amministrativo.

4034)- La deontologia professionale è:

A) L’insieme di doveri e regole che orientano il comportamento

B) Il giudizio morale personale dell’operatore

C) Il regolamento interno dell’ospedale

4035)- Secondo la giurisprudenza, quando è legittimo il licenziamento per un sanitario che rifiuta il vaccino?

A) Se previsto da obblighi contrattuali e di legge

B) Mai, per libertà di cura

C) Solo per medici ospedalieri

4036)- In quale categoria rientrano i rifiuti provenienti dai laboratori di analisi?

A) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari non pericolosi

C) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

4037)- Qual è il termine massimo di conservazione delle cartelle cliniche per un paziente maggiorenne?

A) 30 anni dalla data dell’ultimo accesso

B) 10 anni

C) A vita

4038)- Quale obiettivo si prefigge il Decreto Legge 158/2012?

A) Rafforzare la medicina territoriale e la figura del medico generale

B) Centralizzare tutti i servizi sanitari negli ospedali

C) Ridurre il numero di medici sul territorio

4039)- Quale decreto ha introdotto l’obbligo di formazione ECM per tutti i sanitari?

A) DM 02/08/2017

B) Legge 104/1992

C) D.Lgs. 502/1992

4040)- Quando un paziente rifiuta un trattamento, anche se rischioso, il principio etico da rispettare è:

A) Autonomia

B) Non maleficenza

C) Beneficenza

4041)- Cosa ha riorganizzato il Decreto Legge 158/2012?

A) L'assistenza sanitaria territoriale e il ruolo dei medici di famiglia

B) Le cure ospedaliere

C) I trattamenti per la salute mentale

4042)- Allorquando il malato non sia in grado di esprimere il suo consenso, come si procede?

A) Decidono i congiunti del malato

B) Il medico procede in assoluta autonomia

C) Decide il Collegio dei sanitari

4043)- Il principio di universalità del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) implica che:

A) Ogni cittadino ha diritto a ricevere assistenza sanitaria, indipendentemente dalla sua condizione economica o sociale

B) Solo i cittadini con una specifica fascia di reddito possono ricevere assistenza sanitaria

C) Solo i cittadini residenti da più di 5 anni in Italia hanno diritto all'assistenza sanitaria

---

4044)- A quale ente compete la determinazione dei principi organizzativi e strutturali della ASL?

A) Alla Regione.

B) Al Comune.

C) Allo Stato.

4045)- Qual è la natura giuridica della ASL?

A) Azienda dotata di personalità giuridica pubblica.

B) Azienda autonoma.

C) Ente sanitario a valenza interregionale.

4046)- Secondo il Decreto Legislativo n. 81/2008, chi è responsabile della sorveglianza sanitaria nei luoghi di lavoro?

A) Il medico competente

B) Il datore di lavoro

C) Il Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

4047)- Cosa disciplina l'accreditamento?

A) Requisiti qualità per strutture pubbliche/private

B) Requisiti qualità solo per strutture private

C) Requisiti qualità solo per strutture pubbliche

4048)- La programmazione sanitaria a livello regionale è di competenza:

A) delle Regioni

B) delle Province

C) del Ministero della Salute

4049)- Chi può prestare il consenso informato per un paziente incapace di intendere e di volere?

A) Il tutore legale o l’amministratore di sostegno

B) Qualsiasi parente di primo grado, senza necessità di documentazione

C) Il personale sanitario in modo autonomo

4050)- L’attuale sistema di emergenza sanitaria territoriale 118:

A) È regionale ed è stato istituito a decorrere dal 1992

B) È nazionale ed è stato istituito a decorrere dal 1978

C) È provinciale ed è stato istituito a decorrere dal 2001

4051)- La funzione di supervisione dell’infermiere sulle attività dell’OSS significa:

A) Monitorare, guidare e garantire qualità dell’intervento

B) Controllare e punire eventuali errori

C) Rivedere le schede paga del personale

4052)- Ai sensi del D.Lgs. 81/2008, il lavoratore che abbia ricevuto in dotazione Dispositivi di Protezione Individuale difettosi deve:

A) segnalarlo immediatamente al datore di lavoro, al dirigente o al preposto.

B) confrontarsi con i colleghi senza informare i superiori.

C) evitare di segnalarlo per non incorrere in sanzioni disciplinari.

4053)- La Legge n.68/1999 ha come finalità:

A) L'inserimento lavorativo dei disabili

B) Garanzia dei LIVEAS

C) Tutela della sicurezza degli OSS

4054)- Quando una violazione del codice di comportamento può comportare una segnalazione all’Autorità Giudiziaria?

A) Se la violazione costituisce anche reato

B) Sempre, indipendentemente dalla gravità

C) Solo se il dipendente lo ammette esplicitamente

4055)- Un paziente con disturbo psichiatrico rifiuta le cure ma è pericoloso per sé. Quale provvedimento si applica PRIMA del TSO?

A) Accertamento sanitario obbligatorio (ASO) per 48h

B) Ricovero coatto immediato

C) Nessuno, si attende il consenso

4056)- Quale decreto regola le professioni sanitarie in Italia?

A) DM 739/1994

B) Legge 104/1992

C) DLgs 81/2008

4057)- Il diritto di sciopero per gli OSS è:

A) Garantito ma deve rispettare i servizi essenziali

B) Sempre garantito, senza limiti

C) Concesso solo al personale medico

4058)- Quale parametro NON è rilevante per la bioequivalenza?

A) Prezzo del farmaco

B) Biodisponibilità

C) Velocità di assorbimento

4059)- Il segreto professionale di cui all'art. 622 del Codice Penale:

A) riguarda chiunque venga a conoscenza di notizie personali del malato o dei familiari in virtù del rapporto professionale di fiducia

B) non riguarda l'Operatore socio-sanitario

C) riguarda solo i professionisti sanitari iscritti ad un ordine professionale

---

4060)- Cosa sono i 'Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali' (PDTA)?

A) Un insieme di interventi coordinati per patologie specifiche

B) Un insieme di ocumenti fiscali per la rendicontazione sanitaria

C) Una serie di protocolli sull'igiene ambientale

4061)- Secondo la Carta dei Diritti del Malato UE, qual è il termine massimo per accedere alle prestazioni LEA?

A) Tempi definiti in base all'urgenza

B) 30 giorni per tutte le prestazioni

C) 6 mesi per le non urgenti

4062)- Gli ospedali che non siano costituiti in azienda ospedaliera:

A) Conservano la natura di presidi dell'A.S.L.

B) Sono soppressi.

C) Sono trasformati in centri di riabilitazione.

4063)- Cosa prevede la Legge Gelli-Bianco (n.24/2017)?

A) Disciplina la responsabilità professionale sanitaria

B) Regola l'uso dei defibrillatori

C) Abolisce l'obbligo di consenso informato

4064)- A chi viene rilasciata la Tessera Sanitaria?

A) A tutti i cittadini italiani aventi diritto alle prestazioni fornite dal Servizio Sanitario Nazionale

B) A chiunque ne faccia richiesta anche non avendo la cittadinanza italiana o il permesso di soggiorno

C) Solo a coloro i quali hanno un I.S.E.E. inferiore ad una certa soglia

---

4065)- Come può essere dato il consenso informato?

A) Scritto o orale, a seconda dell'atto

B) Solo in forma scritta

C) Non è previsto il consenso

4066)- Gli organi dell'ASL sono:

A) Il Direttore generale coadiuvato dal Direttore amministrativo e dal Direttore sanitario e dal Consiglio dei sanitari e il Collegio sindacale.

B) Il Direttore generale e il coordinatore dei servizi sociali.

C) Il Direttore amministrativo e il Consiglio dei sanitari.

4067)- Con i D. Lgs. 502/92 e 517/1993:

A) La programmazione sanitaria è regionale e la gestione è data ai manager dell'azienda

B) Nessuna delle altre risposte è corretta

C) I farmaci sono erogati anche dai rappresentanti farmaceutici

---

4068)- I farmaci scaduti o inutilizzabili rientrano

A) Tra i rifiuti che richiedono particolari sistemi di gestione

B) Tra i rifiuti pericolosi a rischio infettivo

C) Tra i rifiuti pericolosi non a rischio infettivo

4069)- Che durata ha il Piano sanitario nazionale?

A) Triennale.

B) Biennale.

C) Annuale.

4070)- Qual è la durata massima del TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio) alla prima emissione?

A) 7 giorni

B) 30 giorni

C) 48 ore

4071)- Qual è la durata massima di validità di una ricetta medica nel Sistema Sanitario Nazionale?

A) 30 giorni

B) 90 giorni

C) 365 giorni

4072)- Un paziente con DAT rifiuta la rianimazione, ma i familiari sono contrari. Cosa prevale?

A) Le direttive anticipate del paziente

B) La volontà dei familiari

C) La decisione del medico

4073)- Cosa sono i "Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali" (PDTA)?

A) Protocolli per specifiche patologie

B) Liste d'attesa per visite

C) Ticket sanitari agevolati

4074)- Qual è la durata totale del percorso formativo per OSS?

A) 1000 ore

B) 800 ore

C) 1500 ore

4075)- Come vengono chiamate tutte quelle prestazioni e quindi tutti quei centri di responsabilità che pur svolgendo un'attività specifica in senso tecnico professionale costituiscono anche componenti di supporto a prestazioni più complesse?

A) centri di costo di prestazioni intermedie

B) centri di costo di prestazioni finali

C) centri di costo comuni

4076)- Il sistema dell’Emergenza Sanitaria extra-ospedaliera è gestito:

A) a livello regionale dal servizio 112-118

B) a livello centrale mediante il numero unico 911

C) a livello provinciale mediante attivazione della guardia medica

---

4077)- Quanto dura il Piano Sanitario Nazionale?

A) 3 anni

B) 1 anno

C) 5 anni

4078)- Chi stabilisce i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)?

A) il Governo, in base alle necessità sanitarie nazionali

B) le Regioni, in base alle risorse disponibili

C) le Aziende Sanitarie Locali (ASL)

4079)- Quale obiettivo primario del D. Lgs. 502/92 ha riguardato l'organizzazione del sistema sanitario italiano?

A) L'attribuzione di autonomia gestionale e responsabilità economica alle Aziende Sanitarie Locali (ASL) e alle Aziende Ospedaliere

B) L'introduzione di misure per ridurre i costi sanitari senza alterare la qualità delle cure

C) La creazione di una rete di ospedali privati a gestione autonoma

---

4080)- Dalla violazione dei propri doveri può derivare a carico del dipendente una responsabilità di tre tipi: civile, penale e amministrativa. Quando il dipendente, esercitando le proprie funzioni, causa ad altri danno ingiusto si configura la:

A) responsabilità civile

B) responsabilità penale

C) responsabilità amministrativa

4081)- Che cosa si intende per "distretto sanitario di base"?

A) Un'articolazione organizzativo-funzionale della ASL per l'erogazionedei servizi di primo livello e di pronto intervento

B) un organo tecnico-scientifico del Servizio Sanitario Nazionale

C) un organo periferico del Minisro della Salute

4082)- Nelle USL ed Aziende ospedaliere, secondo il Decreto legislativo 502/92, tutti i poteri di gestione sono affidati

A) Al Direttore Generale.

B) Al Direttore Amministrativo.

C) Al Direttore Sanitario.

4083)- Il Codice Penale prevede la punibilità dell’abbandono di persona incapace all’articolo:

A) 591

B) 612

C) 348

4084)- A chi è rivolta l’Educazione Continua in Medicina (ECM)?

A) A tutti gli operatori sanitari

B) Esclusivamente ai medici

C) Esclusivamente al personale dirigente

4085)- Il Sistema Sanitario Nazionale venne istituito attraverso:

A) il DPR n. 833 del 1978

B) il D. Lgs. n. 502 del 1992

C) la legge n. 24 del 2017

4086)- Qual è il principale strumento di programmazione sanitaria in Italia?

A) il Piano Sanitario Nazionale

B) la Legge sulla sanità privata

C) il Decreto Legislativo 502/1992

4087)- Quanto può durare un Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) in regime di ricovero, secondo la normativa vigente?

A) 7 giorni, rinnovabili se necessario

B) 15 giorni, non rinnovabili

C) 15 giorni rinnovabili

4088)- Quale legge ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale?

A) Legge 833/1978

B) Legge 502/1992

C) Legge 328/2000

4089)- La fonte normativa che istituisce l'operatore socio-sanitario è:

A) Atto del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e Province autonome.

B) D.M. 10 febbraio 1984.

C) L. 42/1999 sulle professioni sanitarie.

4090)- Il terzo settore è:

A) l'insieme dei soggetti privati che operano nel campo socio assistenziale, sanitario e culturale e che producono servizi di interesse collettivo senza alcuna finalità di lucro

B) l'insieme dei soggetti pubblici che operano nel campo socio assistenziale, sanitario e culturale e che producono servizi di interesse collettivo

C) l'insieme di enti locali che operano campo socio assistenziale, sanitario e culturale e che producono servizi di interesse collettivo

---

4091)- Cosa prevede il testamento biologico?

A) Dichiarazioni anticipate di trattamento

B) Rinuncia alle cure

C) Eutanasia obbligatoria

4092)- Cosa si intende per accreditamento istituzionale?

A) L'erogazione di prestazioni sanitarie per conto del Servizio sanitario Regionale.

B) La trasformazione di una struttura privata in pubblica.

C) Le autorizzazioni ad erogare prestazioni per conto del SSN.

4093)- Secondo l'Accordo del 22 febbraio 2001, la figura dell'OSS nasce dall'unione di quali precedenti profili?

A) Operatore tecnico-assistenziale, Assistente domiciliare e Ausiliario socio-assistenziale

B) Infermiere professionale e medico di base

C) Assistente sociale e fisioterapista

4094)- cosa prevede la Riforma del DM 77/2022?

A) Integrazione ospedale-territorio

B) Riduzione dei posti letto

C) Eliminazione dei MMG

4095)- Quale articolo del Codice Penale disciplina la divulgazione del segreto professionale?

A) Articolo 622

B) Articolo 589

C) Articolo 326

4096)- Il principio etico della riservatezza implica che:

A) Le informazioni del paziente vadano trattate con discrezione e tutela della privacy

B) Si possa parlare liberamente dei casi tra colleghi

C) Il paziente debba autorizzare ogni dialogo tra operatori

4097)- La Legge 180/1978:

A) costituì il superamento della logica manicomiale

B) istituì il servizio Sanitario Nazionale

C) istituì le Regioni

4098)- Come vengono definiti i lavoratori esposti secondo il D. Lgs. 230/05:

A) persone sottoposte, per il lavoro che svolgono, a una esposizione che può comportare dosi superiori ai pertinenti limiti fissati per le persone del pubblico

B) persone sottoposte, per il lavoro che svolgono, a una esposizione che può comportare dosi doppie ai pertinenti limiti fissati per le persone del pubblico

C) persone sottoposte, per il lavoro che svolgono, a una esposizione che può comportare dosi uguali ai pertinenti limiti fissati per le persone del pubblico

---

4099)- I dati personali in ambito sanitario:

A) sono quelli idonei a rivelare lo stato di salute, cioè le condizioni corporali e mentali di una persona

B) sono quelli che riguardano il credo religioso

C) sono i dati anagrafici

4100)- Come è determinato il Fondo di Dotazione delle A.S.L in sede di primo impianto della contabilità economica?

A) dalla differenza tra battivo e passivo dello Stato Patrimoniale

B) è dato dalla somma dell'attivo dello Stato Patrimoniale

C) corrisponde ai contributi in C/ capitale

4101)- In Italia il Welfare è garantito da:

A) Legge 328/2000 e Legge 247/2007

B) DPR 833/1992

C) DLgs 502/2000

4102)- I dati sensibili comprendono:

A) Stato di salute, orientamento sessuale, convinzioni religiose

B) Nome e cognome

C) Reddito e proprietà immobiliari

4103)- La bioetica si occupa di:

A) Questioni morali legate alla salute e alla vita umana

B) L'organizzazione delle risorse ospedaliere

C) Le tecniche di laboratorio

4104)- Può un Dirigente Sanitario esercitare attività professionale intra moenia al di fuori dell'Azienda presso stritture sanitarie non accreditate?

A) si, previa convenzione

B) no, mai

C) si, sempre

4105)- In quale categoria rientrano i farmaci chemioterapici scaduti?

A) Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione

B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari non pericolosi

4106)- Si parla di “Cure palliative e Terapia del dolore” nella Legge:

A) n. 38 del 15 marzo 2010

B) n. 14 del 29 febbraio 2005

C) n. 69 del 16 gennaio 2020

4107)- Il Comitato Etico vigila su:

A) Studi clinici, sperimentazioni e dilemmi morali in sanità

B) L’igiene delle strutture

C) Il comportamento degli OSS nei turni

4108)- Qual è la durata minima del riposo tra due turni notturni?

A) 11 ore consecutive

B) 5 ore consecutive

C) 24 ore consecutive

4109)- L’infermiere può delegare all’OSS:

A) Attività previste dal profilo, non invasive e non complesse

B) Qualsiasi terapia farmacologica

C) Procedure diagnostiche

4110)- Un paziente che ha già subito una caduta in ospedale è a rischio di nuove cadute?

A) Sì, è un indicatore di alto rischio

B) No, se la caduta è stata accidentale

C) Solo se over 65 anni

4111)- Dove viene inserito il conto contributi in C/esercizio?

A) nel Conto Economico

B) nell'attivo dello Stato Patrimoniale

C) nel passivo dello Stato Patrimoniale

4112)- Cosa stabilisce l'art. 27 della Costituzione?

A) Principio di personalità della responsabilità penale

B) Diritto alla salute

C) Libertà di espressione

4113)- In che modo, da Costituzione, la Repubblica tutela la salute?

A) Come un fondamentale diritto dell'individuo ed interesse della collettività, e che deve garantire cure gratuite agli indigenti

B) Come un diritto solo per i cittadini italiani

C) Come un diritto della collettività che viene garantito solo a chi è in possesso di mezzi finanziari

---

4114)- Ai sensi del D.lgs. 502/1992, la tutela della salute come diritto fondamentale dell'individuo ed interesse della collettività è…

A) garantita nel rispetto della dignità e della libertà della persona umana.

B) riconosciuta nel rispetto della libertà e del valore dell'individuo.

C) stabilita come elemento caratterizzante lo Stato ed il valore di chi ne fa parte.

4115)- La nomina del Direttore generale dell'ASL deve essere effettuata nel termine:

A) Perentorio di 60 giorni dalla data di vacanza dell'ufficio.

B) Ordinatorio di 30 giorni dalla data di vacanza dell'ufficio.

C) Perentorio di 90 giorni dalla data di vacanza dell'ufficio.

4116)- Il DPR 833/78:

A) è a tutt'oggi ancora in vigore, nonostante la regionalizzazione del sistema sanitario

B) è stato totalmente abrogato con la Riforma attuata dal D.Lgs 502/92

C) trasforma le USL in Aziende sanitarie e affida alle Regioni la definizione dei livelli essenziali di assistenza (LE

4117)- Quando è obbligatorio il consenso informato esplicito?

A) Per interventi chirurgici e trattamenti ad alto rischio

B) Per ogni visita medica di routine

C) Solo per i minorenni

4118)- Qual è l'attuale normativa in vigore riguardante la sicurezza sul lavoro ?

A) Legge 81/08 Testo unico sulla sicurezza

B) Decreto Legislativo 626/1994

C) Legge 24/2017 (Gelli)

4119)- Il diritto alla tutela della salute è sancito:

A) Dall'art. 32 della Costituzione italiana

B) Dal Codice Civile, art. 2043

C) Dalla Legge 104/9

4120)- Cosa prevede l'articolo 32 della Costituzione Italiana in relazione ai LEA?

A) Stabilire il diritto alla salute per tutti i cittadini, inclusi i LEA

B) Garantire solo i servizi ospedalieri pubblici a pagamento

C) Fornire assistenza sanitaria solo ai lavoratori e ai pensionati

---

4121)- Come vengono chiamate tutte quelle aggregazioni a cui è possibile imputare prestazioni sanitarie finali, idonee cioè a soddisfare un bisogno sanitario specifico sia esso riferito alla prevenzione, alla cura o alla riabilitazione?

A) centri di costo di prestazioni finali

B) centri di costo di prestazioni intermedie

C) centri di costo comuni

4122)- Un Provider del Sistema ECM è:

A) Un ente pubblico o privato accreditato presso il Ministero della Salute e autorizzato ad erogare formazione a tutti gli esercenti le professioni sanitarie con assegnazione di crediti

B) Una struttura sanitaria autorizzata dalle Regioni ad erogare aggiornamento professionale con assegnazione di un punteggio minimo di 150 crediti/anno

C) Un ente privato “obbligatoriamente” preposto a programmare, per conto degli Ordini professionali, corsi di specializzazione online da erogare a medici e infermieri

---

4123)- La Legge Balduzzi interviene sulla responsabilità professionale medica, puntando principalmente a:

A) Chiarire e disciplinare le responsabilità del medico

B) Annullare le responsabilità penali per i medici

C) Limitare l'autonomia clinica del medico

4124)- Che cos’è il Piano sanitario regionale?

A) Il piano strategico degli interventi finalizzati alla tutela della salute diretto a soddisfare le esigenze della popolazione regionale.

B) Il documento programmatico elaborato da tutte le ASL del territorio regionale contenente le linee guida in materia di tutela della salute.

C) L’insieme del Piani attuativi locali.

4125)- Chi programma i Piani Sanitari Regionali?

A) Regioni

B) Ministero dell'Economia

C) Comuni

4126)- Quale riforma ha introdotto le sperimentazioni di autonomia organizzativa per gli IRCCS?

A) D. Lgs. 229/1999

B) D.Lgs. 502/1992

C) D.Lgs. 112/1998

4127)- La denuncia è diversa dal referto perché:

A) Può essere fatta da chiunque

B) È un obbligo solo del medico

C) È sempre anonima

4128)- Quando è lecito trattare dati sanitari senza consenso?

A) Per emergenze che minacciano la vita del paziente

B) Per curiosità personale

C) Per pubblicizzare un nuovo farmaco

4129)- Un sanitario opera in stato di necessità (art. 54 CP) causando un danno. Quando decade la scriminante?

A) Se il pericolo non era attuale e inevitabile

B) Se il paziente non ha dato consenso

C) Se l'intervento è stato eseguito da personale non specializzato

---

4130)- La dipendenza dal gioco d’azzardo patologico:

A) è un disturbo del comportamento relativo all’incapacità del controllo degli impulsi verso il gioco

B) è uno stato che caratterizza generalmente solo una fascia di popolazione

C) Significa la capacità di opporsi al desiderio del gioco

4131)- Qual è lo scopo della Scala di Braden?

A) Valutare il rischio di ulcere da pressione

B) Valutare il dolore nei pazienti post-operatori

C) Determinare la capacità respiratoria del paziente

4132)- Qual è un vantaggio del modello di assistenza per gruppi?

A) Maggiore coinvolgimento degli operatori

B) Costi operativi inferiori rispetto all’assistenza funzionale

C) Eliminazione della necessità di coordinamento

4133)- L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'infermiere?

A) solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS

B) si, se espresse in maniera chiara

C) solo se espresse in maniera scritta nel registro delle consegne

---

4134)- Cosa significa l'acronimo SEF?

A) Studio Elettro Fisiologico

B) Sala Emergenza Fibrosi

C) Sala Emergenze Farmacologiche

4135)- Quando è opportuno valutare il ricovero in struttura?

A) Quando il caregiver non riesce più a gestire la sicurezza

B) Al primo sintomo di smemoratezza

C) Solo se il paziente rifiuta i farmaci

4136)- Cosa misura il Barthel Index?

A) Le attività della vita quotidiana

B) Il rischio di caduta

C) Il rischio di ulcere da pressione

4137)- A chi si rivolgono i Centri Diurni?

A) Adulti che non possono stare soli ma non hanno bisogno di assistenza 24h

B) Bambini con disabilità

C) Pazienti in coma

4138)- Cosa si intende per lavaggio sociale delle mani?

A) Un'azione per togliere la flora batterica dalle mani prima di somministrare il pasto

B) Un'attività da compiere se si è stati in mezzo a molte persone

C) Un'azione utile ad eliminare lo sporco di unto dalle mani

4139)- A quale condizione clinica si associa comunemente l’uso della Scala NIHSS?

A) Ictus ischemico o emorragico

B) Infarto miocardico acuto

C) Insufficienza renale cronica

4140)- Per quale scopo si utilizza la Scala di Conley?

A) Determinare il rischio di cadute in ambito ospedaliero

B) Misurare la massa muscolare

C) Valutare la funzionalità cardiaca

4141)- Un punteggio PAINAD superiore a 4 indica:

A) La necessità di una gestione farmacologica del dolore

B) Un lieve disagio, che non necessita di intervento

C) Un punteggio non rilevante per la gestione del paziente

4142)- Cosa aiuta la “domiciliarizzazione”?

A) Telemedicina, contributi per adattare la casa, centri diurni

B) Ricoveri più lunghi

C) Eliminare le RSA

4143)- L’igiene ambientale all’interno delle strutture sanitarie (e non solo) ha un’importanza rilevante. Pulizia e sanificazione non sono solo finalizzate a migliorare il comfort dell’ambiente ma rappresentano anche una misura di profilassi:

A) diretta delle ICA

B) indiretta delle ICA

C) diretta e indiretta delle ICA

4144)- Quale tra queste è una competenza tecnica dell’OSS?

A) Effettuare piccole medicazioni o il cambio delle stesse

B) Prescrivere terapie farmacologiche

C) Eseguire prelievi ematici

4145)- Qual è la funzione dei globuli bianchi?

A) La difesa da infezioni.

B) La regolazione della temperatura.

C) Il trasporto dell'ossigeno.

4146)- cos'è il governo clinico?

A) Sistema per migliorare qualità e sicurezza delle cure

B) Solo gestione economica

C) Controllo dei medici

4147)- Da chi è erogata l'assistenza medico-generica e quella pediatrica?

A) Dal medico di base e dal pediatra di libera scelta

B) Dai medici delle strutture sanitarie private accreditate

C) Dai medici ospedalieri

4148)- A chi è rivolta l'Educazione Continua in Medicina (E.C.M.)?

A) Ai professionisti sanitari, tra cui medici, infermieri e farmacisti

B) Solo ai medici chirurghi e agli odontoiatri

C) A tutti i lavoratori che lavorano in ospedale

4149)- Un’area ospedaliera a “medio rischio infettivo” potrebbe essere:

A) Ambulatorio.

B) Sala d’attesa.

C) Terapia intensiva.

4150)- Qual è il primo passo da compiere prima di iniziare il rifacimento del letto?

A) Eseguire il lavaggio delle mani e indossare guanti

B) Posizionare la sedia ai piedi del letto

C) Rimuovere il comodino

4151)- L'uso di antibiotici per trattare le infezioni ha un effetto che può portare a:

A) Antibiotico-resistenza

B) Aumento della pressione sanguigna

C) Riduzione del colesterolo

4152)- Cosa rappresenta una precauzione standard in ambito sanitario?

A) Igiene delle mani

B) Isolamento respiratorio

C) Vaccinazione obbligatoria

4153)- Quale aspetto sociale riguarda la teoria dell'etichettamento

A) La devianza

B) Il razzismo

C) La famiglia

4154)- Le fasi metodologiche dell'intervento sociale prevedono che l’assistito condivida il progetto attraverso il confronto tra le sue aspettative e la proposta di intervento?

A) Sì, l’assistito condivide il progetto e approva gli interventi proposti

B) No, in realtà non è prevista né condivisione né approvazione della proposta da parte dell’assistito

C) No, in realtà l’assistito viene messo a conoscenza della proposta ma non è prevista la sua approvazione

---

4155)- Qual è il ruolo dell’OSS in hospice?

A) Supporto nelle cure quotidiane e relazione col paziente

B) Supportare le diagnosi mediche

C) Gestire terapie complesse

4156)- Quale strumento è utilizzato per misurare la velocità con cui viene erogato il gas durante l’aerosolterapia?

A) Flussometro.

B) Manometro

C) Gorgogliatore

4157)- I LIVEAS sono?

A) I livelli essenziali di assistenza sociale previsti dalla Legge 328/2000 e integrati dai LEA.

B) I livelli essenziali di assistenza sanitaria previsti dal DPCM 20/11/2001.

C) I livelli essenziali di assistenza socio-sanitaria previsti dal DPR 833/1978.

4158)- Quale è l'ente titolare delle funzioni in materia di Assistenza Sociale?

A) il Comune

B) la Regione

C) l'Azienda Sanitaria Locale (ASL)

4159)- La cannula di Guedel serve a:

A) Impedire l'ostruzione delle vie aeree determinata dalla lingua in pazienti incoscienti

B) Inserire un sondino naso gastrico

C) Facilitare l'inserimento del catetere vescicale

4160)- Il modello biologico classifica i dati in base a:

A) Funzioni di organi/apparati (es. respiratorio)

B) Emozioni del paziente

C) Credenze religiose

4161)- La doccia preoperatoria prima di un intervento di chirurgia generale programmato va eseguita?

A) La sera che precede l'operazione

B) Mezz'ora prima dell'intervento

C) Non ha importanza quando, basta che venga eseguita

4162)- Il pronto Intervento Sociale a quale area si rivolge?

A) A tutti indistintamente

B) Disabili

C) Immigrati

4163)- Cosa rappresenta il termine "bundle" nel contesto delle infezioni correlate all'assistenza?

A) Un insieme di pratiche evidence-based per migliorare la cura dei pazienti ad alto rischio

B) Un insieme di pratiche che solo gli infermieri devono attuare per migliorare la cura dei pazienti

C) Un insieme di pratiche che solo gli Oss devono adottare per migliorare la cura dei pazienti

---

4164)- Chi garantisce l'Assistenza Domiciliare Integrata?

A) Azienda Unità Sanitaria Locale

B) Medico curante

C) Comune

4165)- Come deve essere rimosso il grembiule monouso?

A) Afferrando il grembiule dall'interno e rimuovendolo per evitare contaminazioni.

B) Rimuovendo prima l'asola attorno al collo.

C) Rimuovendo il grembiule senza toccare l'interno.

4166)- Cosa è importante fare quando il paziente è in isolamento e si utilizzano i servizi igienici?

A) I servizi igienici devono essere sanificati dopo ogni uso se il paziente non ha una stanza con bagno

B) Non è necessario pulire dopo ogni utilizzo

C) I servizi igienici possono essere utilizzati da altri pazienti senza problemi

---

4167)- Qual è lo scopo della pianificazione?

A) Creare un piano assistenziale personalizzato

B) Fare solo ciò che chiede il paziente

C) Seguire sempre le stesse procedure

4168)- Perché l'uso inappropriato di cinture di contenzione può aumentare il rischio di cadute?

A) Perché può causare riduzione della massa muscolare e disorientamento

B) Perché favorisce la deambulazione

C) Perché migliora l'equilibrio

4169)- Qual è il metodo per verificare che la maschera respiratoria sia posizionata correttamente?

A) Inspirare e verificare che la maschera aderisca bene al volto, poi espirare per controllare che l'aria non fuoriesca.

B) Respirare normalmente e osservare se l'aria esce dai bordi della maschera.

C) Chiedere al paziente se la maschera lo fa sentire a suo agio.

4170)- Per sanificazione ambientale si intende:

A) Un intervento preceduto dalla puizia che serve a creare un ambiente con carica microbica entro limiti igienicamente accettabili

B) La nebulizzazione di un ambiente confinato a medio rischio infettivo

C) La pulizia a fondo di pareti e pavimenti con ipoclorito di sodio

---

4171)- Quando non è utile frizionare le mani con la soluzione alcolica?

A) Quando le mani sono visibilmente sporche

B) Quando si deve prendere la propria divisa

C) Quando si è sgomberata l'unità dell'ospite

4172)- Per empatia si intende:

A) la capacità di comprendere ciò che l'altro prova.

B) il rifiuto verso il prossimo.

C) la capacità di provare simpatia per qualcuno.

4173)- Cosa previene il "drop out" del paziente cronico?

A) Follow-up territoriale e dimissioni protette

B) Ricoveri ripetuti in ospedale

C) Visite occasionali dal MMG

4174)- Qual è il vantaggio delle "Case della Salute"?

A) Offrire cure intermedie e integrazione socio-sanitaria

B) Sostituire completamente gli ospedali e poliambulatori

C) Fornire solo servizi sociali

4175)- Quale è la sequenza corretta di pulizia durante la doccia pre-operatoria?

A) Viso, tronco, ombelico, ascelle, gambe e piedi, genitali e capelli

B) Tronco, ascelle, gambe, piedi, viso, genitali

C) Gambe, piedi, genitali, ascelle, tronco, viso

4176)- Cosa succede se nell'autoclave si formano bolle d'aria durante la sterilizzazione?

A) La sterilizzazione potrebbe non raggiungere tutte le aree del carico

B) La sterilizzazione è garantita

C) Aumenta l'efficacia della sterilizzazione

4177)- Quale delle seguenti variabili NON è valutata nella Scala di Conley?

A) Assunzione alimentare

B) Cadute precedenti negli ultimi tre mesi

C) Deterioramento cognitivo

4178)- Quale intervento è particolarmente raccomandato per la prevenzione della lombalgia?

A) L'esercizio fisico

B) Uso continuativo del busto ortopedico

C) Assunzione di antidolorifici

4179)- Attraverso quale strumento si misura la pressione arteriosa?

A) Sfigmomanometro

B) Termometro

C) Pulsossimetro

4180)- Qual è l'obiettivo della sorveglianza sanitaria dei lavoratori?

A) Prevenire malattie professionali e infortuni

B) Ridurre le assenze

C) Valutare l'umore dei dipendenti

4181)- Cosa si confronta con gli "standard di normalità"?

A) I dati raccolti (es. pressione, frequenza cardiaca)

B) Le opinioni del paziente

C) Le preferenze dei familiari

4182)- Un Defibrillatore semiautomatico DAE:

A) Può essere usato da chiunque, anche non sanitario, purchè addestrato e abilitato.

B) Può essere usato solo dal personale sanitario.

C) Può essere usato sugli adulti, ma non sui bambini e sulle donne in gravidanza.

4183)- Quale dei seguenti interventi è parte della prevenzione secondaria per il diabete?

A) Monitoraggio della glicemia per la diagnosi precoce

B) Educazione alimentare per evitare la malattia

C) Promozione dell'attività fisica per prevenire complicanze

4184)- Si definisce congruenza comunicativa:

A) L'adeguata associazione tra messaggi verbali e non verbali.

B) La ripetizione dei concetti con parole diverse quando ci si accorge che l'altro non ci ascolta.

C) L'uso delle giuste pause nelle espressioni verbali indipendentemente dalla durata del messaggio.

4185)- In caso di schizzo di materiale biologico negli occhi, cosa bisogna fare?

A) Lavare abbondantemente con acqua corrente.

B) Usare Amuchina al 10%.

C) Non lavare per evitare contaminazioni.

4186)- La regressione è:

A) un meccanismo di difesa

B) un tratto del carattere di una persona

C) un meccanismo reattivo

4187)- Come si definisce lo smaltimento farmaci scaduti?

A) Termodistruzione O inertizzazione

B) Solo termodistruzione

C) Solo inertizzazione

4188)- Cosa prevede la continuità assistenziale notturna/festiva?

A) Servizio di guardia attiva 24h

B) Solo telefonate di controllo

C) Visite ogni 3 giorni

4189)- Quale dato viene considerato nella Scala MUST?

A) Indice di massa corporea (BMI)

B) Frequenza cardiaca a riposo

C) Livello di colesterolo

4190)- Cosa si intende per decontaminazione?

A) Un'operazione che deve precedere la detersione di oggetti e strumenti venuti a contatto con sangue, secrezioni o liquidi biologici in genere

B) Un'operazione di pulizia e disinfezione necessaria prima di riutilizzare uno strumento o un oggetto tra un paziente e l'altro

C) Un'operazione di pulizia necessaria prima di riutilizzare uno strumento

---

4191)- In un hospice, chi viene assistito?

A) Pazienti terminali.

B) Pazienti psichiatrici.

C) Pazienti oncologici.

4192)- Tra le mansioni dell'Operatore socio sanitario (OSS) sicuramente non vi è:

A) Il carico e scarico di farmaci.

B) La cura del bisogno di eliminazione in un paziente non autosufficiente.

C) La somministrazione di un pasto ad un paziente disfagico.

4193)- Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto sono:

A) fiducia ed empatia.

B) distacco e austerità.

C) solidarietà e amicizia.

4194)- Le residenze sanitarie assistite sono

A) Strutture alternative all'assistenza a domicilio che ospitano persone non autosufficienti.

B) Strutture alternative agli ospedali per acuti in caso di sovraffollamento.

C) Strutture a prevalente vocazione sociale dove vengono ricoverati quei pazienti che la Legge Basaglia ha tirato fuori dalle strutture manicomiali dagli anni ottanta in poi.

4195)- Quale indicazione per la conservazione dei disinfettanti è errata?

A) Tenerli in ambienti caldi e asciutti.

B) Conservarli nelle confezioni originali.

C) Mantenere la temperatura idonea.

4196)- Da che cosa è composta la documentazione clinica assistenziale ospedaliera?

A) Dalla cartella clinica medica, dalla cartella infermieristica, dalla scheda unica di terapia (SUT), dalla scheda alimentare e dalla scheda di missione

B) Solo dalla cartella medica

C) Solo dalla cartella medica e dalla SUT

4197)- In quale contesto clinico è più frequentemente utilizzata la scala PAINAD?

A) Valutazione del dolore in pazienti con demenza avanzata

B) Valutazione del dolore post-operatorio in pazienti pediatrici

C) Monitoraggio della risposta agli oppioidi in pazienti oncologici coscienti

---

4198)- Come si può ridurre il rischio in un ambiente di lavoro?

A) Eliminando il pericolo o adottando misure di protezione e prevenzione

B) Evitando di segnalare eventuali condizioni pericolose

C) Limitarsi alla formazione dei lavoratori senza intervenire sulle condizioni strutturali e organizzative del lavoro

---

4199)- La manovra di primo soccorso per tentare di disostruire le vie aeree da corpo estraneo si chiama:

A) Manovra di Heimlich.

B) Manovra di Seldinger.

C) Manovra di Rautek.

4200)- Cosa implica una dieta per pazienti con celiachia?

A) Eliminazione di tutti i cibi contenenti glutine

B) Eliminazione di tutti i cibi contenenti proteine

C) Eliminazione di tutti i cibi a base di lattosio

4201)- Che cosa è una linea guida?

A) Una raccomandazione

B) Un'imposizione

C) Deve essere seguita solo in situazioni di urgenza

4202)- Quale tra i seguenti è un esempio di rischio lavorativo?

A) Lavorare in un ambiente con presenza di sostanze tossiche senza adeguati DPI

B) Utilizzare attrezzature sicure e a norma

C) Seguire correttamente le procedure di sicurezza

4203)- Il copricapo, che deve raccogliere completamente la capigliatura di chi è addetto alla preparazione delle sostanze alimentari, è:

A) Obbligatorio per tutti

B) Obbligatorio per tutti ad esclusione dei calvi

C) Obbligatorio solo per chi ha i capelli lunghi

4204)- Le case famiglia sono:

A) Unità abitative messe a disposizione per persone che non hanno adeguato sostegno familiare o che non hanno una abitazione adeguata.

B) Presidi semiresidenziali per persone con problemi psichiatrici, non autosufficienti che necessitino di assistenza sanitaria.

C) Servizi diurni dove si promuove la socializzazione e la vita di relazione.

4205)- Cosa si intende per sanificazione ambientale?

A) Eliminazione di qualsiasi traccia di sporco presente

B) Pulizia giornaliera degli ambienti, con prodotti detergenti

C) Pulizia e disinfezione degli ambienti, con prodotti adeguati

---

4206)- Come contribuisce l'OSS alla formazione di altri operatori?

A) Trasmettendo contenuti operativi ai tirocinanti

B) Svolgendo lezione frontale nei corsi OSS

C) Valutando l'idoneità teorica degli studenti

4207)- Qual è un fattore culturale che può influire sull'alimentazione?

A) Modelli alimentari religiosi

B) Preferenze alimentari

C) Stile di vita sedentario

4208)- In quali pazienti si utilizza comunemente la Scala AVPU?

A) Pazienti critici per una valutazione rapida della coscienza

B) Pazienti pediatrici per valutare il dolore

C) Pazienti con Alzheimer per valutare la memoria

4209)- Che cosa evidenzia un ecocardiogramma transesofageo rispetto ad uno transtoracico standard?

A) Dettagli anatomici più accurati delle valvole cardiache

B) Migliore analisi della conduzione elettrica

C) Misurazione della pressione venosa centrale

4210)- Quale prodotto si utilizza per la sterilizzazione dei ferri chirurgici?

A) Ossido di etilene

B) Alcol 40%

C) Clorexidina

4211)- Gli indumenti e le lenzuola monouso, di un residente, in presenza di ematuria sono da considerarsi:

A) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani

C) Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo

4212)- Quali sono in sequenza le fasi del processo di trattamento dei dispositivi medici?

A) Decontaminazione, pulizia, disinfezione o sterilizzazione

B) Pulizia e sterilizzazione

C) Pulizia, disinfezione e sterilizzazione

4213)- Qual è la definizione di 'near miss' nell'ambito del rischio clinico?

A) Un errore che poteva causare un danno ma che non si è verificato per caso fortuito o perché intercettato

B) Un errore con conseguenze dannose per il paziente

C) Un errore che genera obbligatoriamente un evento sentinella

---

4214)- Cosa indica il termine “comorbidità” nel contesto del rischio di cadute?

A) Presenza contemporanea di più malattie che aumentano il rischio

B) Condizione di assenza di patologie

C) Stato di benessere generale

4215)- Quale prestazione NON rientra nell'ADI?

A) Interventi di estetica

B) Igiene personale

C) Medicazioni semplici

4216)- Quando si usa l’accertamento GENERALE?

A) Al primo accesso in struttura (es. ricovero)

B) Solo in pronto soccorso

C) Solo per pazienti anziani

4217)- Quale, tra i seguneti, NON sono rifiuti pericolosi?

A) I liquidi del laboratorio di analisi

B) I vaccini ad antigeni vivi

C) I bagni di sviluppo in ambito radiografico

4218)- Come si chiama il sistema per raccogliere dati essenziali su problemi e interventi clinici?

A) NMDS (Nursing Minimum Data Set).

B) NIC (Nursing Interventions Classification).

C) NOC (Nursing Outcomes Classification).

4219)- Quale tra le seguenti è una fase del processo di valutazione del rischio (risk assessment)?

A) Identificazione dei rischi, valutazione delle probabilità e impatto, definizione di priorità e controllo

B) Raccolta dei dati clinici e diagnosi differenziale

C) Solo stima dell'incidenza statistica degli eventi avversi

4220)- Qual è il valore di BMI sopra il quale si parla di sovrappeso?

A) Superiore ai 25

B) Superiore a 30

C) Superiore a 20

4221)- Qual è una delle caratteristiche che devono avere tutti i disinfettanti?

A) Devono essere efficaci anche in presenza di sostanze organiche come sangue e urine.

B) Devono essere inefficaci in presenza di sangue o urine.

C) Devono avere un costo molto elevato.

4222)- Le cadute accidentali in ospedale rientrano tra:

A) le procedure di assistenza a rischio evento avverso

B) gli eventi diagnostici evitabili

C) gli errori anestesiologici

4223)- Quale delle sottoelencate infezioni è più frequente in una persona anziana in una RSA?

A) Polmoniti

B) Epatiti

C) Morbillo

4224)- Cosa si intende per Modulo o Nucleo Alzheimer?

A) Un modulo all'interno della Residenza Sanitaria Assistenziale, dedicato a pazienti con demenza

B) Un trattamento farmacologico per malati di Alzheimer

C) Un ambulatorio medico per anziani

4225)- Chi può avvalersi dei servizi sanitari offerti dal Servizio Sanitario Nazionale?

A) tutti i cittadini italiani e i residenti stranieri regolarmente soggiornanti

B) solo i cittadini italiani

C) solo i cittadini con basso reddito

4226)- L'esame del grado di mobilità serve a:

A) Valutare la capacità di movimento autonomo e cambi di postura

B) Misurare la resistenza muscolare

C) Quantificare l'elasticità cutanea

4227)- La prima fase del processo di assistenza riguarda:

A) l'individuazione e la definizione del problema

B) la pianificazione

C) l'attuazione della pianificazione

4228)- Come può essere classificata la disidratazione quando si perde una maggiore quantità di acqua rispetto ai sali minerali?

A) Disidratazione ipotonica

B) Disidratazione isotonica

C) Disidratazione ipertonica

4229)- Cosa significa l'acronimo IMA?

A) Infarto Miocardico Acuto

B) Infarto Muscolare Acuto

C) Infarto Malato Anziano

4230)- Indicare quale fra le seguenti caratteristiche di un disinfettante è errata:

A) Inattività in presenza di sostanze organiche

B) Assenza di tossicità

C) Potere battericida e ampio spettro di azione

4231)- Il Barthel Index è:

A) Uno degli strumenti più utilizzati per accertare le attività di base della persona e quindi la sua autosufficienza.

B) Uno strumento in disuso per il calcolo delle capacità funzionali dell'anziano.

C) Uno strumento per valutare la performance dell'operatore nell'assistere la persona nelle attività quotidiane.

4232)- Quando si utilizza la contenzione fisica per un paziente, cosa deve essere registrato nella cartella clinica?

A) La durata, le modalità, il tipo di contenzione, la rimozione e la rivalutazione periodica

B) Solo il tipo di contenzione utilizzata

C) La motivazione dell'utilizzo, ma non la durata

4233)- Quale figura professionale ha il compito di decidere se utilizzare un catetere maschile esterno tipo condom?

A) L'infermiere.

B) L'operatore socio-sanitario.

C) Il medico di famiglia.

4234)- Cosa distingue un rischio da un pericolo (hazard)?

A) Il rischio implica la probabilità che un pericolo si trasformi in danno

B) Il pericolo riguarda solo gli ambienti di lavoro, il rischio è soggettivo

C) Il rischio è sempre presente, il pericolo può essere evitato

---

4235)- Ogni quanto deve essere ripetuta la formazione sulla sicurezza biologica per i lavoratori esposti?

A) Almeno ogni 5 anni

B) Ogni 10 anni

C) Solo all'inizio del rapporto di lavoro

4236)- Nel processo di comunicazione il feed back è:

A) È l'informazione di ritorno

B) È un processo circolare

C) Indica la capacità di sintonizzarci con l'altro

4237)- Un evento sentinella è:

A) Un evento inatteso che segnala un potenziale pericolo

B) Un evento solo pericoloso

C) Un errore inevitabile che si verifica in ambito medico

4238)- Qual è la funzione dei servizi sociali?

A) Rimuovere e superare le situazioni di bisogno

B) Definire strategie di alternative alla detenzione

C) Aiutare le persone in base agli anni contributivi

4239)- Una delle principali strategie organizzative per la sicurezza del lavoro è:

A) Predisporre in modo razionale i turni e le mansioni

B) Aumentare le ore lavorative

C) Ridurre il personale durante i turni notturni

4240)- Nel processo di delega, l'infermiere mantiene:

A) La responsabilità dell'assistenza

B) La supervisione solo in caso di errore

C) Nessuna responsabilità

4241)- Chi può accedere ai dati di telemonitoraggio?

A) Solo équipe autorizzata

B) Familiari senza consenso

C) Operatori marketing

4242)- Quale elemento incide sempre sull'igiene ambientale e non è eliminabile?

A) L'aria

B) Il calore

C) L'acqua

4243)- Come devono essere smaltiti i rifiuti sanitari a rischio infettivo taglienti e pungenti?

A) In contenitori rigidi, resistenti alla perforazione, con chiusura ermetica e simbolo del rischio biologico

B) In sacchetti di plastica sigillati e smaltiti nei rifiuti urbani

C) In contenitori per rifiuti domestici con doppio sacchetto

4244)- Qual è la principale caratteristica dell'anasarca?

A) Edema generalizzato

B) Febbre

C) Vesciche cutanee

4245)- L'OSS può somministrare farmaci per via intramuscolare?

A) No, mai.

B) Solo con formazione complementare.

C) Sì, sempre.

4246)- I rifiuti taglienti e pungenti usati in ambito sanitario devono essere smaltiti:

A) In appositi contenitori rigidi resistenti alla perforazione

B) In sacchi di plastica chiusi con doppio nodo

C) In contenitori di cartone generici

4247)- Quale, tra le seguenti, non è una delle misure previste dalla legge quadro sul sistema integrato degli interventi e servizi sociali?

A) Misure per la prevenzione degli incidenti, anche domestici

B) Misure di contrasto della povertà e di sostegno al reddito

C) Misure di sostegno alle donne in difficoltà

4248)- Quale caratteristica deve avere una cartella clinica?

A) Tracciabilità e completezza

B) Compilazione approssimativa

C) Accesso libero al pubblico

4249)- Qual è il vantaggio dell'utilizzo di cinture di trasferimento?

A) Aiutano il sollevamento e offrono maggiore sicurezza al paziente

B) Riducono la fatica solo dell'operatore

C) Servono solo per pazienti non collaboranti

4250)- Come gestire un testamento biologico contrario alle cure?

A) Rispettarlo dopo verifica validità

B) Ignorarlo sempre

C) Decidere autonomamente

4251)- Quale tra le seguenti strategie è un esempio di prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari?

A) Riduzione dell'assunzione di sale e grassi saturi nella dieta

B) Controllo regolare della pressione arteriosa nei soggetti ipertesi

C) Terapia con farmaci anticoagulanti nei pazienti con fibrillazione atriale

---

4252)- Il lavaggio delle mani sociale si fa?

A) Con sapone/detergenti.

B) Solo con acqua.

C) Con soluzioni antisettiche.

4253)- Quale tra le seguenti affermazioni definisce correttamente il concetto di "pericolo"?

A) Qualsiasi fonte, situazione o atto che può causare danno o effetti negativi sulla salute

B) La possibilità che un evento dannoso si verifichi

C) Una situazione inevitabile nell'ambiente di lavoro

4254)- Quale principio riduce gli errori in terapia?

A) Doppio controllo

B) Memoria fotografica

C) Velocità di esecuzione

4255)- Chi sono i professionisti sanitari con accesso diretto alle risorse del SSN?

A) medici di medicina generale e pediatri di libera scelta

B) farmacisti e biologi

C) infermieri e assistenti sociali

4256)- Quale di questi microrganismi può resistere ai disinfettanti e richiede sterilizzazione?

A) Clostridium tetani

B) Candida albicans

C) Staphylococcus aureus

4257)- Per Istruzione Operativa si intende :

A) una successione logica di azioni, allo scopo di gestire al meglio i processi operativi e supportare il lavoro degli operatori

B) uno schema di comportamento diagnostico terapeutico predefinito, con una sequenza prescrittiva di funzioni ben definite

C) un documento equivalente al diario assistenziale di un assistito.

4258)- Le veline sporche applicate alla scopa a lamello vengono:

A) eliminate nei rifiuti assimilabili agli urbani

B) lavate dopo il loro uso per un successivo utilizzo

C) trattate con sostanze detergenti prima della loro eliminazione

---

4259)- Quale detergente è considerato più delicato per la pelle?

A) Detergente sintetico (syndet)

B) Sapone tradizionale con pH alcalino

C) Alcol denaturato

4260)- Qual è l'utilità della Scala NIH Stroke Scale (NIHSS)?

A) Valutare l'entità dei deficit neurologici causati da un ictus

B) Monitorare la pressione arteriosa in terapia intensiva

C) Quantificare il dolore post-operatorio

4261)- Nel lavoro di assistenza pressato in day hospital l’OSS e l'OSS specializzato:

A) collaborano con l'infermiere nelle attività dell'assistenza di base.

B) eseguono le indicazioni dei medici

C) è ammesso esclusivamente l'OSS specializzato

4262)- Gli interventi dei servizi sociali garantiscono:

A) Riabilitazione e reinserimento sociale

B) Riabilitazione motoria e assistenza tecnica

C) Solo reinserimento sociale

4263)- Il sistema informativo è:

A) un insieme organizzato di risorse, umane e materiali, che gestisce le informazioni all'interno di un'organizzazione.

B) un meccanismo di esclusiva integrazione tra e macchina risorse umane.

C) un meccanismo di comunicazione.

4264)- Che cos’è un Centro Diurno?

A) Una struttura semiresidenziale.

B) Una struttura dell’ospedale.

C) Una comunità terapeutica.

4265)- Cos'è il "recovery phase" nel contesto del trattamento da COVID-19?

A) La fase in cui il sistema immunitario inizia a combattere attivamente il virus, riducendo i sintomi

B) La fase in cui si somministrano antibiotici per ridurre il rischio di infezioni secondarie

C) La fase in cui il paziente diventa più vulnerabile a reinfezioni

---

4266)- La U.V.M. è:

A) Unità di Valutazione Multidisciplinare

B) Unità di Valutazione Multifattoriale

C) Unità di Verifica Multidisciplinare

4267)- Nell'ambito dei servizi sociali, la richiesta d'aiuto:

A) può essere diretta o indiretta

B) è sempre spontanea

C) proviene sempre da un operatore ma non può essere mai coatta

---

4268)- Quale delle seguenti indica la prima fase del processo di assistenza?

A) Valutazione del paziente

B) Somministrazione del trattamento

C) Fornitura di supporto emotivo

4269)- Cosa si intende per Risk Management, in tema di sicurezza per l'assistito?

A) Tutte quelle attività coordinate per identificare, analizzare e controllare i rischi che possono minacciare gli equilibri o modificare le capacità produttive di un'impresa

B) Un gruppo di persone formalmente unite per raggiungere uno o più obiettivi comuni che individualmente riuscirebbero difficilmente a raggiungere

C) L'insieme delle relazioni fra i livelli di governo e di controllo presenti in Azienda che ne definiscono il grado di subordinazione

---

4270)- Il fenomeno del "Burnout" nelle professioni sanitarie è caratterizzato principalmente da:

A) Esaurimento emotivo, depersonalizzazione, mancanza di realizzazione personale

B) Ritardo a lavoro, disturbi del sonno e zelo nell'attività

C) Manifestazioni aggressive incontrollate auto ed eterodirette

---

4271)- Perché è importante il lavoro in équipe per l'OSS?

A) Per garantire continuità assistenziale e integrazione professionale

B) Per ricevere ordini diretti da più professionisti

C) Per avere ruoli di coordinamento

4272)- L'efficacia di un servizio pubblico, secondo la normativa, deve essere misurata esclusivamente in base a:

A) La capacità di soddisfare le esigenze e le aspettative degli utenti in modo efficiente

B) La velocità con cui il servizio viene erogato, indipendentemente dalla qualità

C) Il numero di utenti che accedono al servizio, senza considerare il loro grado di soddisfazione

---

4273)- Quali sono i codici colore del triage?

A) Rosso, giallo, verde e bianco

B) Rosso, giallo, nero e bianco

C) Rosso, blù, verde e bianco

4274)- Un disinfettante può essere utilizzato:

A) per ambienti e superfici

B) sull'assistito

C) per il lavaggio delle mani

4275)- Quando si usa la Scala NRS rispetto alla Wong-Baker?

A) Nei pazienti adulti in grado di esprimere verbalmente il dolore

B) Nei pazienti con disabilità cognitive gravi

C) Nei bambini di età inferiore ai 3 anni

4276)- L'OSS può accompagnare l'utente ai servizi esterni?

A) Sì, come previsto tra le competenze operative

B) No, perché è compito dell'autista socio-sanitario

C) Solo se richiesto da un familiare

4277)- Nell'ambito del nursing, un problema è:

A) Un bisogno che la persona non è in grado di soddisfare.

B) La mancanza di personale.

C) L'obiettivo assistenziale.

4278)- La pulizia, se effettuata correttamente, riduce la concentrazione della carica batterica presente nell'ambiente considerato, di circa:

A) 90%

B) 50%

C) 70%

4279)- Cosa si intende per "unità di vita"?

A) L'insieme degli spazi e oggetti personali usati quotidianamente

B) Il reparto ospedaliero assegnato

C) Il tempo dedicato al riposo del paziente

4280)- I servizi di sostegno alla genitorialità possono essere promossi attraverso servizi formativi e informativi:

A) nei Consultori familiari

B) presso il Distretto di pertinenza

C) su appuntamento dal medico di medicina generale

4281)- E' una indicazione corretta sul confezionamento del materiale da sterilizzare:

A) Applicare sempre prima del processo di sterilizzazione etichetta adesiva che riporti data, sistema sterilizzazione, macchina, operatore e contenuto, cioè tipo e quantità dei dispositivi

B) Scrivere col pennarello sul confezionamento, prima del processo di sterilizzazione,data, operatore e contenuto del pacco

C) Applicare una etichetta al termine del processo per la tracciabilità del materiale sterilizzato

---

4282)- Qual è il principio alla base del funzionamento della pulsossimetria?

A) Assorbimento differenziale della luce da parte dell'emoglobina ossigenata e non ossigenata

B) Rilevazione del battito tramite onde sonore

C) Conduzione elettrica dell'emoglobina ossigenata

4283)- Cosa valuta la scala di Braden?

A) Il rischio di insorgenza delle lesioni da pressione

B) Il rischio di cadute

C) Lo stato depressivo dell'anziano

4284)- Cosa significa l'acronimo Q2 ?

A) Quadrante Superiore Sinistro Massiccio Facciale

B) Quadrante Superiore Destro Massiccio Facciale

C) Quadrante Inferiore Sinistro Massiccio Facciale

4285)- Qual è la principale differenza tra disinfettanti e antisettici?

A) I disinfettanti sono usati per superfici e oggetti, mentre gli antisettici sono usati per la pelle e le mucose.

B) I disinfettanti sono utilizzati per la pelle e le mucose, mentre gli antisettici solo per oggetti.

C) Non c'è alcuna differenza tra disinfettanti e antisettici.

4286)- Quale fattore intrinseco può aumentare il rischio di caduta?

A) Alterazione dell’equilibrio e deambulazione instabile

B) Illuminazione insufficiente

C) Presenza di ostacoli

4287)- Per quanto riguarda l’Istituto Superiore di Sanità (ISS) è corretto affermare che:

A) Le funzioni dell’ISS sono di Ricerca, documentazione, formazione, sperimentazione e controllo

B) Le funzioni dell’ISS sono amministrative, gestionali, economiche e sindacali

C) Le funzioni dell’ISS sono Operative, organizzative ed etiche

---

4288)- Nell’attesa dei soccorsi, il primo soccorritore:

A) Deve astenersi dal somministrare qualsiasi cosa.

B) Può somministrare alimenti.

C) Può somministrare farmaci e liquidi.

4289)- Non si possono sterilizzare i materiali umidi, liquidi e plasticherie con:

A) Stufe a secco

B) Calore umido

C) Glutaraldeide

4290)- Cos'è un protocollo?

A) Il protocollo è uno strumento di pianificazione dell'assistenza e trova la sua applicazione in situazioni ben definite, la maggior parte dei protocolli sono multi-professioni.

B) Il protocollo è uno strumento di impaginazione per pagine doppie delle informazioni utili agli operatori.

C) Il protocollo è uno strumento per catalogare e archiviare le informazioni utili agli operatori.

4291)- La differenza tra un O.S.S. e un infermiere è:

A) l’infermiere è una professione autonoma, responsabile dell'assistenza infermieristica, ed è in possesso di una Laurea in Infermieristica; l’Oss è una figura ausiliaria, nasce ed è, di supporto all'assistenza e ha un attestato di qualifica

B) non c’è alcuna differenza se non terminologica

C) un infermiere lavora solo in enti pubblici e un Oss solo in enti privati

---

4292)- Quale tra le seguenti informazioni deve fornire il datore di lavoro ai lavoratori esposti ad agenti biologici?

A) La funzione degli indumenti di protezione e il loro corretto utilizzo.

B) L'elenco dei pazienti infetti.

C) Le leggi fiscali sulla sicurezza sul lavoro.

4293)- Chi decide l'attivazione dell'ADI?

A) Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM)

B) Familiari del paziente

C) Farmacista

4294)- Cosa indica il pittogramma "corrosione" sui detergenti?

A) Può causare gravi ustioni cutanee

B) È infiammabile

C) È sicuro per la pelle

4295)- Come vanno conservati i detergenti in struttura?

A) In armadi chiusi, lontano da alimenti

B) Sotto il lavello

C) Su scaffali accessibili a tutti

4296)- Chi può accedere alla cartella clinica elettronica?

A) Solo personale autorizzato coinvolto nell'assistenza

B) Qualsiasi dipendente dell'ospedale

C) Parenti senza delega

4297)- Perché la documentazione è fondamentale?

A) Per valutare la qualità dell'assistenza

B) Per vincoli normativi e non assistenziali

C) Per necessità di accreditamento

4298)- Quali responsabilità ha l'OSS nel suo lavoro?

A) Civile e penale

B) Solo penale

C) Nessuna, perché supervisionato

4299)- Quale degli attrezzi indicati di seguito è utilizzato per prevenire le ulcere da decubito?

A) Materasso a pressione

B) Cuscino di supporto

C) Fascia di contenimento

4300)- Qual è la durata del Piano Sanitario Nazionale?

A) 3 anni

B) 1 anno

C) 5 anni

4301)- Quanti tipi di lavaggio delle mani esistono?

A) Tre: sociale, antisettico e preoperatorio.

B) Due: sociale e antisettico.

C) Uno: sociale.

4302)- A cosa serve principalmente un test antigenico nel contesto della diagnosi di COVID-19?

A) A rilevare la proteina del virus nel campione del paziente

B) A identificare la carica virale nelle cellule infette

C) A misurare la risposta immunitaria dell'individuo

4303)- Non fa parte dell'unità di degenza del malato:

A) il set asciugamani e posate

B) la staffa

C) il campanello

4304)- Nel modello organizzativo infermieristico funzionale:

A) il lavoro assistenziale viene suddiviso e distribuito in singole prestazioni tra il personale di supporto, perdendo di vista la centralità della persona

B) l'assistenza viene assegnata ad operatori con diversi livelli di competenze a seconda della complessità del paziente

C) viene assegnata ad un singolo infermiere la responsabilità individuale nella presa di decisioni relative all'assistenza di un paziente

---

4305)- L'A.D.I. è:

A) Una forma di assistenza domiciliare integrata e continuativa per pazienti complessi.

B) Una nuova forma di assistenza territoriale introdotta dopo la pandemia da Covid-19 con il DM 77 del 2022.

C) Una forma di assistenza domiciliare per singole prestazioni erogata dai CAD.

4306)- Chi ha la competenza di decidere l'utilizzo della contenzione?

A) Il medico.

B) L'operatore socio-sanitario.

C) Il personale infermieristico.

4307)- Quale delle seguenti è una causa di evento avverso durante l'uso di apparecchiature elettromedicali?

A) Malfunzionamento o uso scorretto dell'apparecchiatura

B) Prescrizione errata di antibiotico

C) Intervento chirurgico urgente

4308)- Cosa deve evitare l'operatore durante la detersione dell'apparecchio per non compromettere la funzionalità?

A) L'uso di solventi aggressivi

B) L'uso di un panno morbido

C) La pulizia con un panno asciutto

4309)- Le prestazioni sociali a rilevanza sanitaria sono di competenza:

A) Dei Comuni

B) Delle Regioni

C) Dello Stato

4310)- L'Operatore Socio Sanitario, secondo l'inquadramento delle Pubbliche Amministrazioni:

A) è un operatore del ruolo tecnico

B) è un professionista del ruolo sanitario

C) è un professionista del ruolo tecnico

4311)- Per ridurre l'errore umano, il Ministero raccomanda:

A) Corretta identificazione del paziente e utilizzo di modalità standard

B) Intervento del medico curante prima della terapia

C) Evitare le procedure complesse

4312)- Chi è il responsabile della gestione delle risorse delle Aziende Sanitarie Locali (ASL)?

A) il Direttore Generale

B) il Sindaco

C) il Ministero della Salute

4313)- Fanno parte delle residenze extraospedaliere:

A) RSA

B) ASL

C) Gli Ospedali dei piccoli centri

4314)- L'operatore socio-sanitario svolge la sua attività sia nel settore sociale sia in quello sanitario, in servizi di tipo socio-assistenziale e socio-sanitario, residenziali o semiresidenziali, in ambito ospedaliero ma non al domicilio dell'utente?

A) No, è falso

B) Sì, è vero

C) Sì, ma solo se dipendente di una Azienda Sanitaria Locale.

4315)- Il lavaggio delle mani con soluzione idroalcolica prevede:

A) l'utilizzo di un dispencer, durata di 20-30 secondi e asciugatura mani.

B) l'utilizzo del sapone, durata di un minuto e asciugatura mani con salviettina monouso.

C) Utilizzo del dispencer, frizione delle mani per almeno 40-50 secondi e chiusura del rubinetto.

4316)- Quale simbolo deve essere presente sui contenitori dei rifiuti sanitari infettivi?

A) Il simbolo del rischio biologico

B) Il simbolo della radioattività

C) Il simbolo di materiale infiammabile

4317)- Le funzioni del servizio sociale all'interno del sistema integrato dei servizi prevedono:

A) la presa in carico della persona e del nucleo familiare

B) l'attivazione di servizi e risorse sanitarie e riabilitative, escludendo gli altri servizi

C) la programmazione degli interventi per la riqualifica del territorio relativamente alle associazioni no profit

---

4318)- La scala di "Tinetti" viene usata per valutare:

A) Andatura ed equilibrio

B) Rischio di insorgenza di lesioni da pressione

C) Grado di disfagia

4319)- Quale fase del processo di sterilizzazione prevede che l'OSS disassembli lo strumentario per la pulizia?

A) Fase di decontaminazione e lavaggio

B) Fase di confezionamento

C) Fase di stoccaggio

4320)- La prevenzione primaria:

A) si rivolge alla popolazione nel suo complesso

B) si rivolge alla popolazione non autosufficiente

C) si rivolge alla popolazione infantile

4321)- Qual è il dispositivo di ossigenoterapia a basso flusso più comunemente usato?

A) Occhialini nasali (cannule nasali)

B) Maschera reservoir

C) CPAP

4322)- Quando si deve pulire l'ambiente dell'assistito?

A) Prima della disinfezione

B) Dopo la disinfezione

C) Indipendentemente dalla disinfezione

4323)- Quale delle seguenti metodiche consente la visualizzazione in 2 o 3 dimensioni del colon mediante un software?

A) Colonscopia virtuale

B) Risonanza magnetica

C) Clisma opaco

4324)- I principali strumenti di standardizzazione dell'assistenza sono:

A) linee guida, percorsi clinico assistenziali, protocolli, procedure e indicatori di qualità.

B) piani di lavoro, diario infermieristico e manuale qualità dell'assistenza.

C) percorsi clinico assistenziali e manuale qualità dell'assistenza.

4325)- Che cosa si intende con il termine "spillover" in epidemiologia?

A) Il passaggio di un agente patogeno da una specie animale a una specie umana

B) L'infezione che si diffonde da un paese all'altro

C) La capacità di un virus di evolversi rapidamente in una nuova forma

---

4326)- E' persona handicappata:

A) Colui che presenta una minorazione fisica, psichica o sensoriale, stabilizzata o progressiva, che è causa di difficoltà di apprendimento, di relazione o di integrazione lavorativa e tale da determinare un processo di svantaggio sociale o di emarginazione.

B) Colui che a causa delle sue difficoltà fisiche, psichiche o sensoriali non può condividere con gli altri spazi scolastici, lavorativi o di tempo libero.

C) Colui che a causa delle sue difficoltà fisiche, psichiche o sensoriali deve vivere in strutture specifiche.

4327)- Quale tra i seguenti programmi di screening è considerato più efficace nella prevenzione secondaria?

A) Mammografia per la diagnosi precoce del tumore al seno

B) Vaccinazione contro il papillomavirus umano (HPV)

C) Terapia riabilitativa per i pazienti post-ictus

4328)- La documentazione clinica del paziente può essere:

A) Sia informatica che cartacea

B) Solo cartacea

C) Non vi è nessun obbligo legale di documentazione clinica

4329)- Quali sono le fonti di stress per le persone che lavorano nelle professioni d'aiuto?

A) Lo stress sia personale che della persona assistita

B) Solo lo stress legato alla persona assistita

C) Solo lo stress personale

4330)- In quale categoria di pazienti è più utile la Scala Tinetti?

A) Anziani

B) Neonati

C) Donne in gravidanza

4331)- Quando è ammessa la contenzione fisica?

A) Solo per prevenire danni gravi e documentata

B) Sempre su richiesta dei familiari

C) Mai, è illegale

4332)- Qual è la corretta procedura per smaltire la maschera di protezione dopo l'uso?

A) Smaltire la maschera nel contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo.

B) Smaltire la maschera nel contenitore per rifiuti indifferenziati.

C) Rimuovere e conservare la maschera per un riutilizzo futuro.

4333)- L'acronimo ISEE indica:

A) Indicatore della situazione economica equivalente

B) Istituto superiore economico europeo

C) Indice socio-economico educativo

4334)- I Servizi Sociali erogano:

A) Servizi e prestazioni economiche

B) Solo prestazioni assistenziali

C) Solo prestazioni economiche

4335)- Tra gli interventi sociali rivolti agli anziani si trovano:

A) Assistenza domiciliare, ADI, trasporto sociale

B) Assistenza presso le RSA

C) Assistenza diretta

4336)- Quale dei seguenti segni è associato alla sindrome da ritenzione urinaria acuta?

A) Dolore addominale acuto e impossibilità di urinare

B) Eccessiva minzione notturna

C) Aumento della diuresi

4337)- Il frizionamento per il lavaggio delle mani dell'operatore con soluzione alcolica deve durare:

A) 20-30 secondi

B) b.10-15 secondi

C) 5-10 secondi

4338)- Nel Primary Nursing, l'infermiere è responsabile:

A) 24 ore su 24 del processo di assistenza

B) Solo della documentazione clinica

C) Solo della terapia farmacologica

4339)- Qual è la priorità nel triage ospedaliero per un paziente con emorragia arteriosa?

A) Codice rosso (immediato)

B) Codice verde (attesa)

C) Codice bianco (non urgente)

4340)- I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) sono stabiliti:

A) a livello nazionale

B) a livello regionale

C) a livello comunale

4341)- I rifiuti pericolosi a rischio infettivo comprendono:

A) Garze, tamponi, aghi usati, contenitori con liquidi biologici di pazienti infetti

B) Carta, plastica pulita, involucri sterili non utilizzati

C) Rifiuti della mensa ospedaliera

4342)- Come si definisce un farmaco somministrato per via sottocutanea?

A) Farmaco iniettato nel tessuto adiposo sottocutaneo

B) Farmaco da assumere per bocca

C) Farmaco per uso oftalmico

4343)- Secondo la legge 328 del 2000 il sistema integrato di interventi e servizi sociali:

A) ha carattere di unicità

B) ha carattere di unitarietà

C) ha carattere di sovranità

4344)- Qual è la fonte di infezione più comune nell'assistenza sanitaria?

A) La persona infetta (serbatoio umano)

B) I dispositivi medici sterilizzati

C) Gli animali domestici

4345)- I protocolli operativi per l’erogazione dell’assistenza garantiscono:

A) l’omogeneizzazione dei comportamenti degli operatori nell’erogazione delle pratiche assistenziali, riducendo la variabilità dei comportamenti degli operatori e il rischio di errore

B) la messa in atto di interventi assistenziali a discrezione dell’operatore

C) Un piano di lavoro per il passaggio delle consegne sulle prestazioni svolte

---

4346)- Qual è lo scopo della cartella clinica integrata?

A) Condividere informazioni tra professionisti

B) Sostituire il medico curante

C) Ridurre i costi amministrativi

4347)- Nell'ambito della sicurezza, come possono essere rilevati i rischi per l'assistito?

A) Con un'anamnesi corretta, un esame psicofisico adeguato e mediante metodologie di accertamento standardizzate

B) Interrogando i familiari del paziente

C) Interrogando l'assistito sulle sue preoccupazioni maggiori

---

4348)- Le zone a rischio di ulcere da pressione in posizione supina sono:

A) scapola, sacro, talloni, gomiti

B) orecchio, sacro, tallone, gomiti

C) nuca, sacro, talloni, trocantere

4349)- In caso di rischi biologici in un ambiente sanitario, quale di queste azioni è obbligatoria per il datore di lavoro?

A) Nomina di un medico competente per la gestione dei rischi biologici

B) Fornire esclusivamente guanti monouso

C) Ignorare i rischi biologici in quanto non sono rilevanti per la sicurezza sul lavoro

---

4350)- Che cos'è un P.A.I?

A) Progetto Assistenziale Individualizzato: mantenere il benessere dell’ospite in Struttura attraverso l’analisi dei bisogni, le definizioni di obiettivi mirati da perseguire programmando delle azioni e poi valutando i risultati a distanza di tempo. Sono coi

B) Progetto Assunzione Integrato. Per il mantenimento del benessere dell'anziano si assumono delle azioni e degli interventi mirati ad ottenere dei cambiamenti dell'ospite affinché si integri con la comunità. Nell’analisi dei bisogni vengono coinvolti tutti

C) Progetto Agonistico Individualizzato. Per mantenere la capacità sportiva dell'individuo in modo costante durante la sua permanenza in Struttura, RAA e OSS e familiare si incontrano periodicamente redigendo un piano di lavoro che tenga conto delle caratter

---

4351)- Urina chiara e acquosa indica:

A) Eccessiva assunzione di liquidi

B) Insufficienza renale

C) Diuretici

4352)- In che modo la contaminazione dell’aria influisce sulla sterilità di un oggetto o soluzione sterile?

A) La probabilità che l'oggetto sterile non sia più sterile aumenta con il tempo di esposizione all'aria e con la purezza del gas

B) L'aria non ha alcun impatto sulla sterilità degli oggetti o soluzioni

C) La contaminazione dell'aria riduce la sterilità solo se l'oggetto è in contatto con l’aria per più di 10 minuti

---

4353)- Chi è il caregiver?

A) È la persona che volontariamente, in modo gratuito e responsabile, si prende cura di una persona non autosufficiente per un aiuto di lunga durata.

B) È la persona pagata dal comune o dalla cooperativa che si prende cura di una persona non autosufficiente.

C) È il medico di famiglia.

4354)- L'ambiente in cui una persona viene curata contribuisce al superamento o alla complicazione della malattia. Per ambiente si intende:

A) Ascolto attivo, clima relazionale e attenzione alla persona

B) Il clima interno ed esterno alla Struttura

C) L'alimentazione, la comodità del letto, i servizi igienici puliti e a portata di mano

---

4355)- I Ser. T (Servizio Tossicodipendenze) sono:

A) Strutture specializzate nell'affrontare gli stati di dipendenza

B) Una forma di associazionismo no profit

C) Una casa famiglia per persone con disagio

4356)- Quale tra i seguenti metodi è il più efficace per la sterilizzazione di strumenti chirurgici riutilizzabili?

A) Calore umido in autoclave a 121°C per almeno 15 minuti

B) Esposizione ai raggi UV per 30 minuti

C) Lavaggio con acqua e detergente enzimatico

4357)- Che cos'è un evento avverso secondo il Ministero della Salute?

A) Evento inatteso correlato all'assistenza che comporta danno al paziente

B) Errore commesso volontariamente dal personale sanitario

C) Procedura clinica scelta dal paziente

4358)- A cosa serve la Scala MUST?

A) Identificare il rischio nutrizionale in qualsiasi paziente

B) Calcolare il rischio cardiovascolare

C) Valutare la capacità respiratoria

4359)- Cosa aiuta a capire se mancano informazioni?

A) Raggruppare i dati

B) Chiedere al paziente di riferire le maggiori informazioni per lui importanti

C) Riassumere la documentazione

4360)- Di seguito vengo elencate alcune emozioni. Si indichi l'elenco corretto:

A) Rabbia, paura, tristezza, gioia

B) Rabbia, paura, vomito, dolore

C) Fatica, sensazioni, sorpresa, gioia

4361)- Cosa si intende per incontinenza?

A) Incapacità a trattenere volontariamente minzione/feci/gas

B) Difficoltà di svuotamento intestinale

C) Assenza di secrezione urinaria

4362)- Che significato ha il punteggio 0 nella Scala NRS?

A) Assenza di dolore

B) Dolore massimo

C) Dolore sopportabile

4363)- Qual è la differenza fra la Comunicazione Verbale (CV) e la Comunicazione Non Verbale (CNV)?

A) La CV si effettua attraverso parola, parlata e scritta. La CNV si effettua attraverso l'espressione del viso, dallo sguardo, la postura, i gesti.

B) La CV si effettua attraverso la parola parlata. La CNV si effettua attraverso la parola scritta.

C) La CV si effettua attraverso la parola, il tono della voce, l'espressione del viso, la prossemica. La CNV si effettua attraverso lo sguardo, la postura, i gesti.

4364)- Quale scala è utile per confrontare rapidamente la coscienza tra pazienti?

A) Scala AVPU

B) Scala NRS

C) Scala Wong-Baker

4365)- Qual è il rischio principale associato all'uso di antibiotici in un ambiente ospedaliero per il trattamento delle infezioni nosocomiali?

A) L'uso eccessivo può portare a resistenza antibiotica

B) I farmaci sono inefficaci contro le infezioni virali

C) Gli antibiotici distruggono solo i batteri patogeni, ma non i benefici

---

4366)- Come gestire un conflitto tra familiari sulle cure?

A) Mediazione con équipe multidisciplinare

B) Prendere parti

C) Ignorare la situazione

4367)- Quale strumento viene utilizzato per la Scala VAS?

A) Una linea continua su cui il paziente segna l'intensità del dolore

B) Una serie di domande a risposta multipla

C) Un diario giornaliero del paziente

4368)- La Casa Famiglia è:

A) Una struttura residenziale a carattere familiare

B) Una struttura residenziale gestita da una famiglia

C) Una struttura residenziale che non può ospitare più di una famiglia

---

4369)- Cosa verificare prima dell'uso di un nuovo detergente?

A) Schede di sicurezza (SDS) e istruzioni

B) Colore della confezione

C) Prezzo del prodotto

4370)- L'acqua di risciacquo del MOP, per la pulizia degli ambienti , deve essere cambiato:

A) Ogni locale

B) Ogni tre ambienti

C) Ogni 20 mq

4371)- Cosa significa l'acronimo ECG?

A) Elettrocardiogramma

B) Elettromiografia

C) Elettroencefalogramma

4372)- Qual è una causa frequente di lunga ospedalizzazione negli anziani?

A) Fratture

B) Ipertensione

C) Diabete

4373)- Quali sono i fattori di rischio delle lesioni da decubito?

A) Immobilità/ allettamento, incontinenza / umidità cutanea, scarso apporto di acqua e proteine

B) Immobilità, ereditarietà e scarso apporto di acqua

C) Immobilità e non accettazione della malattia, scarso apporto di latte

---

4374)- Quale modello organizza i servizi in "hub and spoke"?

A) Centri specializzati (hub) collegati a strutture territoriali (spoke)

B) Solo ospedali universitari

C) Solo ambulatori privati

4375)- Cosa si intende per “ergonomia”?

A) La scienza della meccanica del corpo

B) Il modo più efficace per prevenire le lesioni da pressione

C) Il miglioramento informatico

4376)- Il "problem solving " è:

A) una metodologia scientifica per la risoluzione dei problemi.

B) un metodo scientifico specifico per la psicologia.

C) il processo di assistenza infermieristica.

4377)- Qual è il punteggio massimo ottenibile nella scala PAINAD?

A) 10 punti

B) 5 punti

C) 15 punti

4378)- Qual è uno dei principali rischi per l’operatore legato all’organizzazione del lavoro?

A) Carichi dorso-lombari ripetuti senza pause

B) Turni poco flessibili

C) Mancanza di comunicazione

4379)- Cos’è una Casa Protetta?

A) Struttura per anziani non autosufficienti (assistenza a lungo termine)

B) Ospedale per cure acute

C) Ambulatorio per visite

4380)- La diagnosi precoce di una malattia è un esempio di:

A) Prevenzione secondaria

B) Prevenzione primaria

C) Prevenzione terziaria

4381)- In quale esame viene utilizzato un mezzo di contrasto per ottenere immagini dettagliate con l'impiego di campi magnetici?

A) Risonanza magnetica

B) Colonscopia

C) Diretta addome

4382)- Dove va collocato il contenitore dei rifiuti a rischio infettivo nell'area di cura?

A) Il più vicino possibile al punto di produzione del rifiuto

B) All'ingresso del reparto, per una facile rimozione

C) In bagno, accanto ai contenitori per la raccolta differenziata

---

4383)- Cosa si intende per "cultura della sicurezza in sanità"?

A) Un approccio organizzativo orientato alla prevenzione dei rischi e al miglioramento continuo della qualità delle cure

B) L'insieme di norme giuridiche per la protezione dell'operatore sanitario

C) Un sistema per punire gli errori dei professionisti

4384)- La cartella clinica di un paziente deve essere aggiornata:

A) Ogni volta che si esegue una nuova prestazione sanitaria al paziente

B) Solo una volta al giorno

C) Una volta a settimana

4385)- Cos è l'igiene, in medicina?

A) La branca della medicina che mira alla tutela della salute collettiva e individuale mediante la prevenzione.

B) Lo studio delle modalità di esecuzione della pulizia personale e ambientale.

C) La branca della medicina che mira alla tutela della salute individuale.

4386)- In un hospice vengono assistiti:

A) i pazienti terminali

B) i pazienti psichiatrici

C) i pazienti oncologici

4387)- Quale tra queste è la definizione di bisogno:

A) mancanza di qualcosa che sia indispensabile.

B) mancanza di qualcosa di cui si sente il desiderio.

C) mancanza di qualcosa che non sia necessario.

4388)- Che cosa sono le liste di attesa?

A) L'elenco dei pazienti che attendono di ricevere prestazioni sanitarie

B) L'elenco delle persone che attendono l'assunzione

C) Nessuna delle altre risposte è corretta

4389)- Cosa valuta prima il modello di Maslow?

A) Bisogni fisiologici (es. fame, sete)

B) Relazioni sociali

C) Livello di istruzione

4390)- Il P.U.A. è:

A) Luogo e funzione di governo della non autosufficienza

B) Un ufficio che fornisce informazioni

C) Un ufficio con valenza sociale

4391)- Cosa significa l'acronimo Q3 ?

A) Quadrante Inferiore Sinistro Massiccio Facciale

B) Quadrante Superiore Sinistro Massiccio Facciale

C) Quadrante Superiore Destro Massiccio Facciale

4392)- L’accoglienza di una persona appena entrata nella RSA:

A) Rappresenta un momento importante per definire ciò che noi saremo per quella persona e quella famiglia

B) Non deve occupare troppo spazio: lasciamola ambientare da sola e dedichiamole tempo solo se ce lo chiede

C) Ha senso solo se partecipa tutta l’équipe assistenziale

4393)- Per la pulizia del materiale da sterilizzare, al fine di evitare incidenti, è necessario che il personale addetto usi…

A) robusti guanti in gomma.

B) guanti monouso in PVC.

C) guanti monouso in lattice o in vinile.

4394)- Chi ha il compito di garantire la qualità dell'assistenza sanitaria nell'ambito delle strutture sanitarie?

A) il Direttore sanitario

B) il Direttore amministrativo

C) il Responsabile della sicurezza sul lavoro

4395)- Identifica la corretta sequenza delle fasi del processo assistenziale:

A) accertamento, pianificazione, attuazione, valutazione

B) pianificazione, accertamento, valutazione, attuazione

C) pianificazione, attuazione, accertamento, valutazione

4396)- Il trapianto rientra nei Livelli Essenziali di Assistenza del SSN?

A) Sì

B) No

C) Solo in alcune regioni

4397)- Chi sono i principali destinatari della Scala Wong-Baker?

A) Bambini e pazienti con difficoltà comunicative

B) Pazienti affetti da diabete

C) Pazienti in coma farmacologico

4398)- Cosa si intende con il termine "microclima" in ambito assistenziale?

A) Le condizioni ambientali che influiscono sul comfort del paziente e sulla sua temperatura corporea

B) Una zona di aria condizionata all'interno della stanza del paziente

C) Il processo di regolazione dell'umidità della pelle del paziente

---

4399)- Quali professionisti operano all'interno di una Casa di Comunità?

A) Medici di medicina generale, infermieri di comunità, specialisti e assistenti sociali

B) Medici di medicina generale e infermieri

C) Specialisti e personale amministrativo

4400)- Quale intervento chirurgico comporta un aumentato rischio di lesioni da decubito?

A) Di durata superiore a 2 ore

B) Di durata inferiore ai 30 minuti

C) In anestesia locale

4401)- Il vapore saturo a 121°C viene utilizzato per:

A) Sterilizzare materiale in plastica, gomma e vetro termostabile

B) Disinfettare le mani

C) Sanificare i pavimenti delle sale operatorie

4402)- In caso di trombosi, quale terapia farmacologica si utilizza?

A) Eparina, fibrinolitici e anticoagulanti

B) Solo anticoagulanti

C) Nessuna terapia farmacologica

4403)- Quale modello organizzativo prevede un "team leader"?

A) Team Nursing

B) Primary Nursing

C) Modello funzionale

4404)- Quale precauzione adottare con i detergenti concentrati?

A) Usare DPI (guanti, occhiali)

B) Mescolare con altri prodotti

C) Annusare per verificarne l'efficacia

4405)- L'Unità di Valutazione Multidimensionale:

A) elabora il Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)

B) inserisce gli immigrati nei centri di accoglienza

C) segue il caso durante l'attivazione del PAP

4406)- Cos'è la cartella clinica?

A) Documento ufficiale che raccoglie tutte le informazioni sanitarie del paziente

B) Un modulo per le ferie del personale

C) Una borsa per contenere farmaci

4407)- La zona personale durante la comunicazione:

A) Va rispettata una distanza da 45 cm a 120 cm

B) È indifferente

C) Bisogna stare nella sfera intima non oltre i 45 cm

4408)- L'efficacia della disinfezione dipende da:

A) Tipo di disinfettante e livello di disinfezione richiesto

B) Colore del disinfettante

C) Tipo di contenitore usato

4409)- Qual è il significato del termine "empatia":

A) Sintonizzarci con l'altro colmando lo spazio che ci divide

B) Essere simpatici agli altri

C) Piangere o ridere o arrabbiarsi insieme all'altro

4410)- Il modello olistico pone al centro della sua concezione:

A) L'individuo come essere unico e irripetibile, espressione di una storia personale.

B) L'individuo in stretto rapporto con l'ambiente.

C) L'individuo costituito da una dimensione fisica (soma) e una psicologica (psiche).

4411)- Quale scala è meno adatta a pazienti con limitazioni visive o cognitive?

A) Scala analogica visiva (VAS)

B) Scala Wong-Baker

C) Scala AVPU

4412)- Cos'è il piano di assistenza individualizzato (PAI)?

A) Un programma di interventi personalizzati sull'utente

B) Un contratto di lavoro

C) Una cartella clinica condivisa

4413)- Un processo di sterilizzazione si conclude:

A) con l'apertura del materiale sterile

B) con l'asciugatura

C) con la consegna del materiale sterilizzato

4414)- Quale materiale è considerato "non critico" nella disinfezione?

A) Lenzuola e coperte.

B) Strumenti chirurgici.

C) Endoscopi.

4415)- Qual è la definizione corretta di ADI?

A) Presa in carico globale del paziente fragile a domicilio

B) Servizio di pulizia domestica

C) Trasporto in ambulatorio

4416)- Come deve essere smaltito il grembiule monouso dopo l'uso?

A) Come “rifiuto pericoloso a rischio infettivo”.

B) In un contenitore per rifiuti non pericolosi.

C) In un contenitore per rifiuti generici.

4417)- La comunicazione non verbale:

A) Deve essere coerente con quella verbale

B) È meno importante di quella verbale

C) È insignificante

4418)- L'efficacia dei medicinali omeopatici è riconosciuta dall'autorità sanitaria competente?

A) No

B) Sì

C) Solo alcuni medicinali omeopatici

4419)- Nel circuito del catetere vescicale i tre punti di maggior contaminazione sono:

A) Meato uretrale – raccordo catetere-sacca – rubinetto della sacca

B) Meato uretrale – sacca – pelle del paziente

C) Meato uretrale – rubinetto della sacca – glande

4420)- A cosa serve la Scala di Glasgow (GCS)?

A) A valutare il livello di coscienza nei pazienti con trauma cranico

B) A misurare il dolore in pazienti oncologici

C) A determinare il rischio di cadute negli anziani

4421)- L'isolamento è:

A) una misura di profilassi delle malattie infettive

B) un sistema di gestione del paziente

C) una manifestazione della depressione

4422)- Cosa significa l'acronimo Q4 ?

A) Quadrante Inferiore Destro Massiccio Facciale

B) Quadrante Inferiore Sinistro Massiccio Facciale

C) Quadrante Superiore Sinistro Massiccio Facciale

4423)- La prevenzione secondaria consiste:

A) Nella diagnosi precoce della malattia

B) Nel potenziamento delle difese immunitarie

C) Nel trattamento farmacologico

4424)- Quale strategia di prevenzione è più efficace per ridurre l’incidenza del diabete di tipo 2?

A) Promozione di un’alimentazione sana e dell’attività fisica

B) Monitoraggio periodico della glicemia nei soggetti a rischio

C) Somministrazione di farmaci ipoglicemizzanti alla popolazione generale

---

4425)- Cosa distingue la CPAP dalla BiPAP?

A) La CPAP fornisce una pressione continua, la BiPAP due livelli di pressione

B) La BiPAP è usata solo nei bambini

C) La CPAP consente di regolare la frequenza cardiaca

4426)- Per quali delle seguenti prestazioni è corretto il lavaggio sociale delle mani?

A) prima di fare i letti

B) prima di eseguire una medicazione

C) dopo aver svuotato i sacchetti delle urine

4427)- Qual è la procedura più adeguata per la sanificazione di un ambiente sanitario esposto a SARS-CoV-2?

A) Detergere con acqua e sapone e successivamente applicare disinfettanti ospedalieri specifici

B) Spruzzare alcool al 50% su tutte le superfici

C) Esporre le superfici all'aria per almeno 24 ore senza necessità di pulizia

---

4428)- La concentrazione di cloro in una soluzione ipotonica è:

A) 1% - 2%

B) 10% - 11%

C) 7% - 9,5%

4429)- Qual è la sequenza corretta nella preparazione del materiale da sterilizzare?

A) Decontaminazione, lavaggio, asciugatura, controllo, confezionamento.

B) Controllo, decontaminazione, asciugatura, confezionamento, lavaggio.

C) Detersione, confezionamento, decontaminazione.

4430)- Qual è la funzione del saturimetro?

A) Misurare la saturazione dell'ossigeno nel sangue.

B) Misurare la temperatura corporea.

C) Misurare la pressione sanguigna.

4431)- Cosa significa l'acronimo RCP?

A) Rianimazione Cardiopolmonare

B) Respirazione Cardiopolmonare

C) Reazione Cardiopolmonare

4432)- Qual è il più importante fattore di trasmissione delle Infezioni Correlate all'Assistenza?

A) mani dell'operatore sanitario

B) strumentario sanitario

C) effetti letterecci

4433)- Come è l'ambiente di un hospice?

A) Simile a una casa, accogliente

B) Come un reparto ospedaliero

C) Freddo e impersonale

4434)- In un consultorio possono eseguirsi:

A) consulenze per maternità e paternità responsabile

B) interruzioni volontarie di gravidanze a pazienti di minore età

C) pratiche per garantire il sussidio alle ragazze madri

4435)- Cosa indica l'acronimo relativo alla manovra GAS?

A) Guardare, Ascoltare, Sentire

B) Girare, Alzare, Sollevare

C) Gestire, Agire, Somministrare

4436)- In caso di superfici sporche di feci e di sangue, quale procedura è più corretta:

A) la rimozione dei residui più evidenti, seguita da detersione, disinfezione e risciacquo finale.

B) decontaminare con soluzione a secco, pulire, disinfettare

C) disinfettare utilizzando soluzioni a concentrazioni maggiori.

4437)- Quale condizione riduce il rischio di infortuni durante la movimentazione?

A) Avere una superficie piana e stabile per il trasferimento

B) Movimenti rapidi e bruschi

C) Posizionare il paziente di lato senza aiuti

4438)- Cosa sono i vaccini polivalenti?

A) Vaccini formati da ceppi differenti dello stesso genere

B) Vaccini ottenuti da virus attenuati

C) Vaccini somministrabili in più dosi

4439)- Quale misura di protezione può adottare il datore di lavoro per i lavoratori esposti ad agenti biologici?

A) Fornire vaccini efficaci ai lavoratori non immuni.

B) Sospendere il lavoro ogni volta che c'è un rischio biologico.

C) Evitare la manipolazione di agenti biologici senza protezione.

4440)- L'OSS può comunicare informazioni sanitarie dell'assistito?

A) Solo su supervisione dell'infermiere coordinatore

B) In nessun caso

C) Solo su richiesta dei familiari

4441)- Le "competenze complementari" dell'OSS:

A) sono previste dall'Accordo Conferenza Stato-Regioni del 16 gennaio 2003 in G.U. 3 marzo 2003 n. 51

B) non sono a tutt'oggi previste da nessun accordo normativo

C) sono previste dal Decreto Legislativo n. 502/1992

4442)- Se durante l'esame estemporaneo della glicemia ad un paziente con positività accertata per Epatite A, l'operatore si punge accidentalmente il dito con l'ago già utilizzato il giorno precedente?

A) L'Epatite A non si trasmette per via ematica, perciò, l'operatore non corre nessun rischio

B) Non vi è nessun rischio per l'operatore essendo passate 24 ore dall'uso precedente

C) Il rischio di contrarre l'Epatite A c'è anche se molto basso

---

4443)- Un letto ergonomico, regolabile in altezza tra 45 e 94 cm e dotato di ruote, è utile perché:

A) Aiuta la persona non autosufficiente a sfruttare la capacità motoria e riduce le posture incongrue

B) Serve solo a facilitare le pulizie sotto il letto

C) Riduce il rischio di cadute del paziente

4444)- Quale misura è la più efficace per prevenire la diffusione del SARS-CoV-2 in ambienti sanitari?

A) L'uso di dispositivi di protezione individuale (DPI) adeguati, inclusi mascherine FFP2 e FFP3

B) Isolamento di tutti i pazienti in stanze singole

C) Utilizzo esclusivo di antibiotici per ogni infezione respiratoria

---

4445)- Chi è responsabile della corretta compilazione della cartella clinica?

A) Il medico e tutto il personale sanitario coinvolto nel trattamento del paziente

B) Solo il medico curante

C) Il personale infermieristico

4446)- Quali elementi valuta la scala Norton?

A) Livello di autonomia e mobilità

B) Solo la pressione arteriosa

C) Solo il rischio infettivo

4447)- Qual è l'obiettivo principale della prevenzione primaria?

A) Prevenire l'insorgenza delle malattie in soggetti sani

B) Curare le malattie croniche

C) Ridurre la mortalità da malattie infettive

4448)- Quale strumento standardizzato viene usato per valutare il rischio di ulcere da pressione?

A) Scala Norton

B) Scala VAS

C) Scala Glasgow

4449)- Il modello di lavoro per equipe si basa sulla:

A) distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione di obiettivi e decisioni

B) ripetitività delle mansioni affidate ai membri dell'equipe

C) turnazione del lavoro

4450)- Qual è l'elemento più critico da considerare per la movimentazione legato all'attrezzatura del letto?

A) Altezza non regolabile e mancanza di supporti per il movimento

B) Eccessiva morbidezza del materasso

C) Presenza di cuscini non ergonomici

4451)- Quale delle seguenti affermazioni sulle funzioni della comunicazione interpersonale nell'assistenza è giusta?

A) la comunicazione è cruciale per il successo del risultato dell'intervento assistenziale e di cura

B) la comunicazione è un'attitudine personale

C) la comunicazione è il mezzo per formulare giudizi su altre persone

---

4452)- Quale dei seguenti sintomi è più comune in caso di insufficienza renale?

A) Edema e gonfiore delle gambe

B) Febbre alta

C) Emorragia gastrointestinale

4453)- Cosa comporta una procedura assistenziale?

A) Diminuisce la discrezionalità nelle modalità di assistenza

B) Aumenta la discrezionalità

C) Promuove la competenza del singolo

4454)- Quale di questi elementi non è un fattore essenziale nella comunicazione interpersonale?

A) Distanza fisica.

B) Comunicazione affettiva.

C) Coinvolgimento personale.

4455)- Il massaggio cardiaco esterno in caso di emergenza in un bambino (1-8 anni)?

A) Si esegue con una sola mano

B) Si esegue come nell'adulto

C) Si esegue comprimendo il centro del torace con 2 dita

4456)- La cartella clinica deve contenere:

A) Diagnosi di entrata

B) Le indicazioni dei ricoveri negli altri ospedali

C) I dati anagrafici di tutti i familiari del paziente

4457)- Nella metodologia e organizzazione del lavoro sociale, i progetti assistenziali individualizzati sono utilizzati per:

A) personalizzare gli interventi con l'apporto di diversi professionisti

B) decidere gli interventi da adottare in situazioni di emergenza

C) assistere tutte le persone che sono ricoverate in ospedale

---

4458)- Il procedimento finalizzato ad impedire la contaminazione da parte di microrganismi di substrati precedentemente sterilizzati è detto:

A) Asepsi

B) Antisepsi

C) Sterilizzazione

4459)- Il modello organizzativo dell'assistenza per piccole èquipe o team nursing si basa:

A) sulla collaborazione di più operatori nel prendersi cura di un certo numero di pazienti, assegnati dall'Infermiere a seconda della complessità e nel rispetto delle competenze

B) su un sistema gerarchico nel quale l'infermiere affida le attività di natura esecutiva e controlla i risultati assistenziali

C) di norma su un modello che esalta l'assistenza standardizzata, attraverso il quale vengono delegate le attività assistenziali

---

4460)- I farmaci scaduti sono considerati:

A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo.

B) Rifiuti sanitari assimilabili ai rifiuti urbani.

C) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo.

4461)- A quali strutture fa riferimento l'acronimo RSA?

A) Residenze sanitarie assistenziali

B) Residenze sociali anziani

C) Residenze anziani senza famiglia

4462)- Qual è uno dei criteri per cui un OSS può svolgere un compito affidato dall'infermiere?

A) Esperienza e formazione adeguata

B) Richiesta del paziente

C) Indisponibilità di altro personale

4463)- Come vengono finanziate le aziende sanitarie?

A) principalmente con i fondi pubblici erogati dallo Stato e dalle Regioni

B) tramite fondi privati

C) esclusivamente tramite le tasse dei cittadini

4464)- A cosa serve la Scala Tinetti?

A) Misurare equilibrio e andatura

B) Valutare la forza muscolare

C) Controllare la pressione arteriosa

4465)- In caso di infortunio cosa si intende con il porre l'infortunato in posizione laterale di sicurezza?

A) Mettere la persona su un fianco per favorire la respirazione

B) Posizionare la persona a pancia in giù per controllare il respiro

C) Tenere la persona in posizione supina per eseguire il massaggio cardiaco

---

4466)- Chi è il responsabile della pianificazione sanitaria a livello nazionale?

A) il Ministero della Salute

B) le Regioni

C) le Province

4467)- Quale modello si basa sui bisogni fisiologici prima di quelli psicologici?

A) Gerarchia di Maslow

B) Modello biologico

C) Teoria del self-care

4468)- L'Unità Operativa Interna si occupa di:

A) definire il PAI per ogni singolo Ospite, con cadenza almeno annuale.

B) stendere la Carta dei Servizi da distribuire all'utenza.

C) definire linee guida, procedure e protocolli relativi all'assistenza che verrà garantita in Struttura.

4469)- Cosa sono i DPI?

A) Dispositivi di protezione individuale

B) Documenti personali identificativi

C) Dati privati informatizzati

4470)- Sanificazione vuol dire:

A) un’azione detergente/ disinfettante eseguita con un metodo preciso

B) rimozione dello sporco su una superficie

C) rimozione dei microrganismi presenti su una superficie

4471)- Quando è necessario utilizzare un contenitore termico per il trasporto dei campioni biologici?

A) Solo se il trasporto supera i 30 minuti o se il campione richiede basse temperature.

B) Sempre, indipendentemente dal tempo di trasporto.

C) Solo in caso di trasporto di sangue, mentre per altri liquidi biologici non è necessario.

4472)- Quale posizione è indicata per la chirurgia ginecologica?

A) Litotomica

B) Prona

C) Laterale

4473)- Cosa sono i SERT?

A) Servizi per le tossicodipendenze

B) Servizi medico-legali

C) Servizi per la cura dell'AIDS

4474)- Quale, tra i seguenti NON è un modello di lavoro assistenziale?

A) Car manager system control.

B) Primary nurse.

C) Per piccole equipe.

4475)- A cosa serve l’accertamento CONTINUO?

A) Monitorare problemi già identificati

B) Sostituire la cartella clinica

C) Fare diagnosi mediche

4476)- Nel caso di IVG, il personale medico ed infermieristico può appellarsi all'obiezione di coscienza?

A) Si

B) Solo il personale medico

C) No, mai

4477)- Qual è un test veloce per la diagnosi dell'HIV?

A) Antigene P24

B) Antigene epatite b

C) Antigene GDH

4478)- Come sono distribuite le responsabilità all'interno del gruppo assistenziale nel modello “per equipe”?

A) In funzione delle competenze della condivisione di obiettivi e decisioni

B) Sulla base di sfere separate di operatività

C) Sulla base di una centralizzazione gerarchica

4479)- Il trattamento post-operatorio per migliorare la qualità della vita dei pazienti rientra in quale livello di prevenzione?

A) Prevenzione terziaria

B) Prevenzione primaria

C) Prevenzione secondaria

4480)- Come documentare un incidente con esposizione a sangue infetto?

A) Compilare modulo rischio biologico entro 1h

B) Solo annotazione orale

C) Non è necessario se la cute è integra

4481)- Le divisioni di geriatria sono unità operative che accolgono le persone anziane che:

A) hanno superato i 65 anni

B) non hanno superato i 65 anni

C) hanno superato i 75 anni

4482)- Qual è il termine corretto per indicare una persona che è infetta dal SARS-CoV-2 ma non presenta sintomi?

A) Portatore sano

B) Paziente asintomatico in fase di convalescenza

C) Paziente infetto con sintomi lievi

4483)- Quale documento attesta la somministrazione di farmaci?

A) Foglio di terapia

B) Diario infermieristico

C) Consenso informato

4484)- La disuria è caratterizzata da:

A) Difficoltà e dolore durante la minzione

B) Aumento del volume urinario

C) Urine di colore chiaro

4485)- Per antisepsi si intende:

A) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni.

B) Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili.

C) Un processo che permette l'uccisione di ogni organismo vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spora e virus).

4486)- Per sterilizzazione si intende:

A) Un processo che permette l'uccisione di ogni organismo vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spora e virus).

B) Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili.

C) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni.

4487)- Cosa indica la lettera 'P' nella Scala AVPU?

A) Risposta a stimoli dolorosi

B) Presenza di febbre

C) Perdita di equilibrio

4488)- Per quale disinfettante, tra quelli che seguono, è richiesto l'uso dei DPI ai fini della manipolazione?

A) Gluteraldeide alcalina al 2%

B) Clorexidina 0,2%

C) Iodipovidone 10%

4489)- Che cos'è lo screening?

A) Un insieme di attività organizzate, rivolte ad un'ampia quota della popolazione, per individuare precocemente la presenza di malattia in persone che non ne presentano ancora i sintomi.

B) Un esame specifico per individuare una malattia dopo i primi sintomi.

C) Un ricovero coatto.

4490)- Cos'è la TC?

A) Tomografia computerizzata, un esame diagnostico per immagini

B) Topografia computerizzata, un esame diagnostico per immagini

C) Radiografia total body computerizzata, un esame prognostico per immagini

---

4491)- Che significa l'acronimo O.M.S.?

A) Organizzazione Mondiale della Sanità

B) Organizzazione Ministero della Salute

C) Organizzazione Mondiale Sociale

4492)- Nel lavaggio antisettico delle mani può essere utilizzato/a:

A) lo iodiopovidone.

B) la gluteraldeide alcalina al 2%.

C) il sapone neutro.

4493)- Un "Protocollo operativo" è:

A) uno strumento di lavoro prescrittivo che definisce dettagliatamente azioni e procedure da seguire in un determinato setting assistenziale. Va rispettato ed ha valore vincolante.

B) un metodo sistematico e logico-sequenziale utilizzato dagli Infermieri per l'assistenza alle persone. Non è uno strumento normativo e prescrittivo.

C) una sorta di Raccomandazione basata su evidenze scientifiche elaborata per orientare le decisioni dei sanitari. Non si tratta di uno strumento obbligatorio e lascia margini di adattamento ai professionisti.

4494)- In quale situazione si usa la mascherina FFP2?

A) Quando c'è rischio di aerosol infettivo

B) Sempre, anche all'aperto

C) Solo durante la notte

4495)- Le case albergo sono strutture finalizzate all'accoglimento di persone anziane:

A) autosufficienti

B) parzialmente autosufficienti

C) non autosufficienti

4496)- Definizione corretta di "protocolli"?

A) Raccomandazioni basate su evidenze

B) Percorsi clinici

C) Standardizzazione azioni

4497)- Quali sono i "5 momenti fondamentali" per l’igiene delle mani stabiliti dal Ministero della Salute?

A) Prima del contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo l’esposizione ad un agente biologico, dopo il contatto con il paziente, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente

B) Prima di entrare in ospedale, dopo il contatto con il paziente, dopo aver toccato oggetti sterili, prima di un’operazione chirurgica

C) Prima e dopo ogni visita medica, prima di toccare oggetti sterili, dopo aver maneggiato materiale organico

---

4498)- Lavorare in un'ottica di rete prevede conoscenze di quale tipo?

A) relative alla capacità di promuovere, facilitare e organizzare l'instaurarsi di legami tra differenti soggetti allo scopo di attivare risposte adeguate

B) tecniche relative all'assistenza di base, finalizzate all'approccio pratico

C) prevalentemente rivolte all'anamnesi della persona da prendere in carico

---

4499)- Perché gli occhiali devono essere rimossi prima di indossare una mascherina di protezione?

A) Gli occhiali impediscono il corretto posizionamento della maschera respiratoria.

B) Gli occhiali non sono necessari quando si indossa una maschera.

C) Gli occhiali potrebbero cadere e danneggiarsi durante la manovra di posizionamento della maschera.

4500)- Cosa fare in caso di schizzi di detergente negli occhi?

A) Sciacquare abbondantemente per 15 minuti

B) Strofinare gli occhi

C) Applicare ghiaccio

4501)- Cosa si intende per urgenza?

A) Una condizione che potrebbe peggiorare rapidamente

B) Una situazione che non richiede intervento immediato

C) Un’emergenza che richiede l'intervento istantaneo di un medico

---

4502)- Qual è il fine del sistema di accreditamento delle strutture sanitarie?

A) garantire che le strutture rispettino gli standard di qualità e sicurezza

B) aumentare il numero di pazienti nelle strutture sanitarie

C) ridurre il costo delle prestazioni sanitarie

4503)- Cosa comprende l’accertamento?

A) Raccolta, validazione e documentazione dei dati

B) Solo la misurazione della pressione

C) Solo l’esame del sangue

4504)- L'empatia è:

A) la capacità di immedesimarsi nell'altro e percepire lo stato di animo

B) la capacità di individuare i bisogni meno evidenti della persona

C) l'abilità di stimolare le risorse individuali della persona

---

4505)- Qual è l'obiettivo principale della cartella clinica?

A) Fornire una documentazione completa per il trattamento sanitario del paziente

B) Registrare tutti i dettagli personali del paziente per fini amministrativi

C) Conservare le informazioni relative al pagamento delle prestazioni

---

4506)- Qual è la differenza principale tra le maschere FFP2 e FFP3?

A) FFP3 ha un tasso di filtraggio maggiore rispetto a FFP2.

B) FFP3 filtra il 94% delle particelle, FFP2 il 99%.

C) FFP2 ha un tasso di filtraggio maggiore rispetto a FFP3.

4507)- Come viene definita la possibilità che ha il singolo utente di accedere ai servizi sanitari?

A) Equità di accesso

B) Efficienza

C) Appropriatezza clinica

4508)- Quali sono le tre fasi del decorso di un episodio febbrile?

A) Fase prodromica, fase di fastigio, fase di defervescenza

B) Fase prodromica, fase di fastigio, fase di recupero

C) Fase di ascesa, fase di crisi, fase di recupero

4509)- In una autoclave che sfrutta per la sterilizzazione il vapore saturo sotto pressione?

A) Possono essere sterilizzati strumenti metallici e teleria

B) Possono essere sterilizzati teleria, materiale in gomma dura e strumenti a fibre ottiche

C) Può essere sterilizzato qualsiasi tipo di materiale (ferri, gomme, teleria, fibre ottiche e cavi)

4510)- Secondo le Linee Guida per la rianimazione cardiopolmonare dell'European Resuscitation Council (ERC) del 2005, l'utilizzo del Defibrillatore Semiautomatico Esterno nel bambino è:

A) Sconsigliato nel lattante e consigliato nel bambino tra 1 e 8 anni.

B) Sconsigliato nel bambino di età < 8 anni.

C) Consigliato nel lattante e sconsigliato nel bambino tra 1 e 8 anni.

4511)- Indumenti e lenzuola monouso di un paziente con ematuria sono:

A) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani

C) Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo

4512)- Cos'è l'empatia?

A) Una forma di immedesimazione e identificazione nei confronti di qualcuno

B) Una forma di rifiuto degli altri

C) Una forma di controllo dei sentimenti verso qualcuno

4513)- Per quale intervento si preferisce la posizione laterale?

A) Intervento al torace

B) Colecistectomia

C) Intervento cardiaco

4514)- Perché si organizzano i dati in categorie?

A) Per identificare problemi e punti di forza del paziente

B) Per ridurre il tempo di documentazione

C) Per evitare di parlare con il paziente

4515)- Quale delle seguenti componenti non fa parte di un protocollo?

A) Le preferenze personali del paziente.

B) La situazione clinica del paziente.

C) I problemi da trattare e i risultati da raggiungere.

4516)- Il microclima di una sala operatoria di chirurgia generale prevede:

A) Temperatura di 20 gradi, umidità relativa al 50% , n. 20 ricambi di aria/ora e leggera pressione positiva.

B) Temperatura di 17 gradi, umidità relativa al 30%, n. 5 ricambi d'aria/ora e leggera pressione negativa.

C) Temperatura di 24 gradi, umidità relativa al 70%, n. 100 ricambi aria/ora, leggera pressione positiva.

4517)- Il lavaggio delle mani può essere:

A) Di quattro tipi: sociale, idroalcolico, antisettico e chirurgico.

B) Di due tipi: medico e chirurgico.

C) Di tre tipi: sociale, medico e chirurgico.

4518)- Quale esame è più indicato per valutare la funzionalità filtrante dei reni?

A) Clearance della creatinina

B) Urinocoltura

C) Cistoscopia

4519)- Definisci in breve il concetto di empatia:

A) Entrare in contatto con le emozioni altrui senza cambiare il proprio punto di vista

B) La capacità di leggere la mente altrui

C) Sentire tristezza davanti ad eventi tragici

4520)- Le decisioni che riguardano l'equipe:

A) Devono essere condivise tra i membri

B) Sono sempre prese dal dirigente

C) Sono imposte dal medico

4521)- Un OSS è obbligato a scrivere nelle consegne se un paziente rifiuta di assumere terapia orale, spiegandone i motivi?

A) Si, sempre.

B) No, mai.

C) Solo se autorizzato dal medico responsabile.

4522)- La "week surgery" è:

A) un regime di ricovero ospedaliero che prevede una degenza limitata a pochi giorni, di solito non più di cinque, con dimissioni entro la fine della settimana.

B) un regime di ricovero per chirurgia specalistica urologica e ginecologica per lunga degenza.

C) un regime di ricovero per chirurgia che prevedericovero e la dimissione nella stessa giornata.

4523)- La reazione di Mantoux avviene in caso di:

A) Tubercolosi.

B) Malaria.

C) Colera.

4524)- Qual è l’obiettivo principale delle cure palliative?

A) Alleviare sintomi e supportare paziente/famiglia

B) Prolungare la vita a ogni costo

C) Sostituire l’ospedale

4525)- Le funzioni del Servizio Sociale professionale sono:

A) Lettura e codifica della domanda di aiuto, presa in carico della persona e famiglia, attivazione dei Servizi, accompagnamento e aiuto

B) Coordinamento e gestione dei Servizi Sociali

C) Promozione e mantenimento della salute dei cittadini

4526)- Un alto punteggio nella Scala Morse indica:

A) Maggiore rischio di cadute

B) Maggiore autonomia

C) Assenza di disturbi

4527)- Quale tipo di lavaggio delle mani richiede soluzione alcolica o acqua e sapone?

A) Il lavaggio sociale

B) Il lavaggio topico

C) La lavaggio chirurgico

4528)- Cosa si intende per campioni biologici "service"?

A) Campioni provenienti da strutture esterne che non dispongono delle attrezzature

B) Campioni richiesti con massima priorità dal pronto soccorso

C) Campioni che vengono prelevati a domicilio dall’OSS

4529)- In quale caso è indicato l’uso della CPAP?

A) Insufficienza respiratoria con apnee ostruttive del sonno

B) Allergia al lattice

C) Otite media

4530)- I segnali non verbali che dimostrano e rafforzano un ascolto attivo sono (individua la risposta sbagliata):

A) negare con la testa mentre si ascolta l’altro

B) guardare l’altro negli occhi

C) non distrarre lo sguardo dall’interlocutore

4531)- Qual è la prevalenza stimata dell'incontinenza urinaria nelle donne ospiti delle RSA?

A) Tra il 60% e il 78%

B) Tra il 20% e il 40%

C) Tra il 10% e il 25%

4532)- Cosa si intende per cartella clinica integrata?

A) Percorso multidisciplinare documentato

B) Documento cartaceo unico

C) Registro delle presenze

4533)- Cosa si intende per individuo in stato di disagio sociale?

A) Adulti socialmente svantaggiati per le cause più differenti

B) Persone portatrici di patologie psichiche

C) Persone portatrici di patologie fisiche

4534)- Cosa si intende per antisepsi?

A) Si intendono l'insieme delle attività volte ad impedire o rallentare lo sviluppo di germi, siano essi patogeni o meno

B) Si intende l'insudiciamento per contatto o per mescolanza di una zona del corpo dell'ospite o del suo ambiente

C) Si intende l'insieme delle attività volte ad impedire che una superficie o più genericamente un substrato possano infettarsi - ad esempio le diverse tecniche del lavaggio mani oppure l'uso di camici.

4535)- Per Previdenza Sociale s'intende:

A) la tutela dei lavoratori dai rischi derivanti da determinati eventi

B) la tutela prestata a favore di familiari di soggetti disoccupati

C) la tutela dei lavoratori in caso di malattia

4536)- In base al profilo professionale, l'OSS è autorizzato a:

A) osservare, riconoscere e riferire alcuni sintomi di allarme dell'utente

B) definire e firmare la diagnosi clinica del paziente

C) eseguire interventi chirurgici minori

4537)- Perché l'utilizzo di videoderminalità rappresenta un rischio per l'operatore?

A) Può causare disturbi muscolo-scheletrici e problemi visivi

B) Può alterare la temperatura corporea

C) Favorisce la trasmissione di infezioni virali

4538)- Quale misura di profilassi è diretta?

A) L'isolamento del paziente infetto

B) La sterilizzazione degli strumenti medici

C) L'uso di vaccini preventivi

4539)- Chi va informato in caso di dati anomali?

A) Coordinatore/Medico/ infermiere

B) Familiari

C) Altri pazienti

4540)- Qual è il significato di "lungodegenza" in relazione alle cadute?

A) Deambulazione più ridotta e rischio aumentato

B) Paziente stabilizzato e rischio inferiore

C) Migliore autonomia motoria

4541)- Come spiegheresti il concetto di empatia?

A) Percepire i pensieri e le emozioni dell'altro senza perdere il proprio punto di vista.

B) Capacità di percepire cosa succederà a breve.

C) Leggere la mente altrui grazie alla comunicazione non verbale.

4542)- Quale dei seguenti agenti sterilizzanti utilizza un processo di denaturazione proteica per uccidere i microrganismi?

A) L’acido peracetico

B) Il vapore saturo a 121°C

C) L’ossido di etilene

4543)- Quando si interviene per eliminare i fattori di rischio e le cause delle malattie, si è nell’ambito della:

A) prevenzione primaria

B) prevenzione secondaria

C) prevenzione terziaria

4544)- Gli indumenti e le lenzuola monouso macchiati da urina sono da considerare:

A) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo

B) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani

C) Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento

---

4545)- Perché la distinzione tra "Opera, Coopera, Collabora" è importante?

A) Per definire i confini professionali dell’OSS e garantire un lavoro efficace in équipe

B) Per stabilire una rigida gerarchia tra OSS, infermieri e medici

C) Per limitare le responsabilità dell’OSS all'interno della struttura sanitaria

---

4546)- Un termometro a mercurio oggi viene:

A) Sostituito da dispositivi digitali per motivi di sicurezza

B) Ancora utilizzato in emergenza

C) Consigliato nei bambini

4547)- In caso di ustione chimica, il primo intervento corretto è:

A) Raccogliere informazioni sulla sostanza chimica

B) Applicare un disinfettante qualsiasi

C) Aspettare che il dolore diminuisca

4548)- Qual è il principale segno di ritenzione idrica?

A) Edema diffuso

B) Perdita di peso

C) Diminuzione della diuresi

4549)- Cosa deve indossare il paziente COVID positivo durante il trasporto interno?

A) Mascherina chirurgica e copertura adeguata

B) Guanti e mascherina FFP3

C) Niente, se asintomatico

4550)- Cos'è un "ticket" sanitario?

A) una quota di partecipazione alla spesa sanitaria che il cittadino paga per alcune prestazioni

B) una tassa annuale per l'assistenza sanitaria

C) un pagamento anticipato per l'accesso a un ospedale

4551)- Con l’acronimo P.A.R.G. si intende :

A) Il Progetto Abilitativo Riabilitativo Globale

B) Il Programma Attività Residenziale Globale

C) Il Percorso Assistenziale Riabilitativo Geriatrico

4552)- Come deve essere effettuato il lavaggio delle mani per prevenire la trasmissione di infezioni?

A) Con acqua e sapone, frizionando bene le mani per almeno 20 secondi.

B) Con acqua senza sapone frizionando bene le mani per almeno 30 secondi.

C) Solo con un disinfettante alcolico frizionando bene le mani per almeno 60 secondi.

4553)- Cosa deve contenere una corretta etichetta su un campione di urine?

A) Nome, cognome, data e ora del prelievo

B) Solo il nome del paziente

C) Numero di telefono del parente

4554)- A cosa serve la maschera di Venturi?

A) A fornire una concentrazione fissa e precisa di ossigeno

B) A umidificare l’ossigeno prima della somministrazione

C) A rimuovere la CO_2 dai polmoni

4555)- Chi coordina l'équipe distrettuale?

A) Infermiere di famiglia/comunità

B) Medico ospedaliero

C) Farmacista

4556)- In che modo le zanzare possono fungere da vettore per infezioni come la malaria?

A) Iniettano il patogeno direttamente nel sangue durante il morso

B) Trasportano il virus da un individuo all'altro tramite il contatto diretto

C) Le zanzare sono un veicolo per la trasmissione oro-fecale

4557)- Quando l’OSS può collaborare con l’infermiere?

A) Durante le attività igienico-assistenziali

B) Durante un intervento chirurgico

C) Durante l’esecuzione di esami strumentali

4558)- Le aziende sanitarie dispongono di un patrimonio proprio?

A) sì, secondo i principi che regolano la proprietà privata

B) no, perché i beni di cui dispongono sono di proprietà dello Stato

C) no, perché i beni di cui dispongono sono di proprietà del Comune

---

4559)- Qual è la posizione corretta per sollevare un oggetto da terra?

A) Piegare le ginocchia mantenendo la schiena dritta

B) Inarcare la schiena piegandosi in avanti

C) Piegare solo la schiena mantenendo le gambe dritte

4560)- Come documentare un rifiuto di contenzione?

A) Nel diario clinico con firma testimoni

B) Solo oralmente

C) Non documentare

4561)- Quale delle seguenti affermazioni sul Gruppo 1 degli agenti biologici è corretta?

A) Comprende agenti con poche probabilità di causare malattie

B) Comprende agenti che non esistono in ambiente sanitario

C) Comprende agenti con alta probabilità di causare malattie

4562)- Per PAP si intende l'acronimo di:

A) Progetto assistenziale personalizzato

B) Progetto attuativo personale

C) Progetto aiuto personale

4563)- Qual è l'obiettivo principale del bilancio idrico?

A) Bilanciare l'assunzione e la perdita di liquidi nelle 24 ore

B) Monitorare solo le perdite di liquidi

C) Solo stimare le perdite attraverso i reni

4564)- L'ADI (assistenza domiciliare integrata) in anziani non ricoverati viene attivata

A) Dal medico di medicina generale

B) Dalla guardia medica del Distretto di riferimento

C) Dalla Caposala

4565)- Cosa deve essere presente in posizione ben visibile nei luoghi di lavoro a rischio biologico?

A) Le procedure da seguire in caso di infortunio o incidente.

B) I dati personali dei lavoratori esposti.

C) Un elenco dei virus più pericolosi

4566)- Quanti sono i fattori da rischio chimico?

A) Quattro.

B) Tre.

C) Sei.

4567)- La mediazione familiare:

A) È un percorso per la coppia genitoriale in vista o in seguito alla separazione e al divorzio.

B) È un percorso di terapia di coppia.

C) È uno dei possibili strumenti utilizzati dal Giudice per effettuare valutazioni approfondite sulle coppie.

4568)- Cosa deve essere fatto con le confezioni originali di disinfettanti?

A) Devono essere conservate in luoghi asciutti e chiuse correttamente

B) Devono essere lasciate aperte per una facile ventilazione

C) Devono essere mescolate con altri disinfettanti per migliorare l'efficacia.

4569)- Per affaccendamento…

A) si intendono gesti e comportamenti ripetitivi senza una finalità.

B) si intende la difficoltà di deambulare in sicurezza.

C) si intende il bisogno di rendersi utile.

4570)- Come vengono finanziati i fondi per il SSN?

A) tramite il gettito fiscale delle regioni e dello Stato

B) solo con i contributi volontari dei cittadini

C) tramite il pagamento di contributi obbligatori da parte di tutte le aziende private

---

4571)- In quale delle seguenti situazioni l'Holter cardiaco è particolarmente utile?

A) Quando le aritmie si presentano in modo intermittente e non sono rilevabili con un ECG standard

B) Quando il paziente ha difficoltà respiratorie persistenti

C) Quando si sospetta una disfunzione renale acuta

4572)- L'OSS può utilizzare dispositivi informatici per registrare dati?

A) Sì, strumenti informativi di uso comune rientrano nelle sue competenze

B) No, solo il personale medico ha accesso ai sistemi informatici

C) Solo se munito di certificazione ECDL

4573)- Cos'è l'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)?

A) un insieme di servizi sanitari e sociali erogati a domicilio

B) un programma di assistenza per gli anziani nelle case di riposo

C) un servizio sanitario che si svolge solo nelle strutture ospedaliere

---

4574)- Quale tra i seguenti criteri è corretto per la pulizia di locali sanitari?

A) Iniziare dalla zona più pulita verso quella più sporca

B) Iniziare dalla zona più sporca verso quella più pulita

C) Iniziare dai locali per i visitatori e procedere verso quelli per i pazienti

---

4575)- Il materiale sterile monouso contenuto in confezioni scadute:

A) non è più considerato sterile e quindi non deve essere utilizzato.

B) deve essere sottoposto nuovamente a processo di sterilizzazione.

C) deve essere nuovamente lavato e poi sottoposto a processo di sterilizzazione.

4576)- Per materiale riutilizzabile si intende:

A) Materiale che può essere sterilizzato e utilizzato più volte

B) Materiale che puoi usare con più pazienti anche senza pulizia come il fonendoscopio

C) Materiale utilizzato in comune tra i pazienti di una stanza come il termometro ascellare

---

4577)- Quale tipo di alterazioni valuta la Scala NIHSS?

A) Alterazioni motorie, sensitive e del linguaggio

B) Valori glicemici e insulinemia

C) Livello di idratazione del paziente

4578)- Quale tra i seguenti rappresenta il rischio principale associato alla trasmissione di SARS-CoV-2?

A) Trasmissione aerea tramite aerosol generato da tosse e starnuti

B) Trasmissione tramite superfici contaminate

C) Trasmissione esclusivamente da pazienti sintomatici

4579)- Cosa sono CAS e CPR?

A) Centri per migranti (straordinari/per rimpatrio)

B) Non esistono

C) Centri ambulatoriali del PNRR

4580)- Quale tra i seguenti è un esempio di prevenzione terziaria nel trattamento di un paziente con malattia cardiovascolare?

A) Riabilitazione cardiaca post-infarto

B) Screening per rilevare il rischio cardiovascolare

C) Educazione all'attività fisica

4581)- La relazione d'aiuto si instaura fra:

A) una persona in stato di bisogno ed una persona che, nell'ambito del suo lavoro, ha le competenze per aiutarla

B) una persona in stato di bisogno ed un amico intimo che ascolta e da consigli

C) due persone che, essendo entrambe in stato di bisogno, si aiutano a vicenda

---

4582)- Alcuni dei materiali biologici che espongono a rischio professionale di contrarre un'infezione ematogena sono tutti i seguenti tranne uno:

A) Feci

B) Plasma

C) Siero

4583)- Il master infermieristico di secondo livello ha durata di:

A) 1 anno

B) 2 anni

C) 3 anni

4584)- Qual è l'ordine corretto delle fasi DEL PROCESSO DI NURSING oggi?

A) Accertamento → Diagnosi → Pianificazione → Attuazione → Valutazione

B) Diagnosi → Accertamento → Valutazione

C) Pianificazione → Attuazione → Diagnosi

4585)- In cosa consiste l'approccio partecipativo dell'OSS?

A) Comunicare con l'utente coinvolgendolo nelle attività quotidiane

B) Far eseguire all'utente le attività in autonomia

C) Limitarsi a dare ordini per garantire l'efficienza

4586)- Quale dei seguenti mezzi di contenzione è utilizzato per impedire lo scivolamento in avanti del bacino sulla sedia?

A) Fascia pelvica.

B) Fasce imbottite di sicurezza.

C) Sponde laterali.

4587)- Qual è una delle apparecchiature elettromedicali più a rischio in ambito chirurgico?

A) Elettrobisturi

B) Ventilatore polmonare

C) Termometro digitale

4588)- Qual è il motivo per cui le mascherine FFP3 sono considerate più efficaci rispetto alle FFP2?

A) Le mascherine FFP3 proteggono da polveri fini, agenti patogeni e virus più piccoli rispetto alle FFP2

B) Le FFP3 sono progettate per proteggere solo contro virus comuni, ma non contro agenti patogeni come il SARS-CoV-2

C) Le FFP3 sono indicate solo per l'uso nelle aree chirurgiche

---

4589)- Qual è la differenza tra detersione e sanificazione? E qual è la procedura al riguardo?

A) Rispetto ad una superficie da trattare: la detersione toglie lo sporco evidente, la sanificazione che è successiva, abbatte la flora batterica

B) Rispetto ad una zona da trattare le due tecniche sono identiche e prevedono l'uso di un panno monouso per la frizione, entrambe le tecniche rendono la superficie di lavoro o di appoggio priva di batteri e virus. La differenza sta nel fatto che nel primo c

C) Rispetto ad una superficie da trattare: la detersione togliere macchie ostinate, la sanificazione che è successiva abbatte ogni tipo di residuo di cibo. Nel primo caso si usa solo l'acqua e il detergente, nel secondo caso si utilizza una macchina aspirant

---

4590)- L'urina giallo-scura indica:

A) Disidratazione

B) Insufficienza epatica

C) Diabete

4591)- I ricoveri possono essere:

A) Programmati e d’urgenza-emergenza.

B) Programmati, d’urgenza-emergenza e coatti.

C) In strutture pubbliche, private accreditate, semiprivate e religiose.

4592)- L'Hospice è:

A) una residenza per pazienti terminali.

B) una residenza per anziani e disabili.

C) una residenza per anziani.

4593)- Cos’è l’indice R0 (tasso di riproduzione di base) nel contesto delle epidemie virali?

A) Il numero medio di persone che un individuo infetto può infettare in una popolazione vulnerabile

B) Il numero massimo di giorni che un paziente infetto può sopravvivere prima della morte

C) Il numero di giorni necessari per il recupero di un paziente da COVID-19

4594)- Qual è l'obiettivo della sterilizzazione?

A) Distruggere ogni forma microbica, comprese le spore

B) Ridurre solo la carica batterica

C) Eliminare odori dai dispositivi sanitari

4595)- La cartella infermieristica:

A) è un insieme di documenti riguardanti un singolo assistito

B) è un documento che riguarda esclusivamente le cure da dare all'assistito

C) contine le attività giornaliere

4596)- Quale tra questi è un disinfettante efficace contro il Mycobacterium tuberculosis?

A) Disinfettante ad alto livello

B) Solo acqua ossigenata al 3%

C) Disinfettanti a basso livello come l'alcol

4597)- Qual è il significato dell'indice di carico assistenziale ICA in relazione alla gestione delle infezioni ospedaliere?

A) Rappresenta il numero di pazienti che richiedono un intervento assistenziale in base alla gravità dell'infezione

B) Misura la quantità di personale necessario per affrontare un focolaio infettivo

C) Rappresenta la quantità di antibiotici utilizzati in un determinato periodo

---

4598)- Cosa sono le infezioni correlate all'assistenza (ICA)?

A) Infezioni acquisite in ospedale o in altri ambiti assistenziali durante l'episodio assistenziale

B) Infezioni che si sviluppano prima di entrare in ospedale

C) Infezioni acquisite solo in ospedale e manifestate a seguito della dimissione

---

4599)- Cosa rappresenta la sindrome da burnout?

A) Un processo stressogeno legato alle professioni d'aiuto

B) Un'infezione virale che colpisce i lavoratori

C) Una malattia psicologica grave

4600)- La Croce Rossa Italiana è:

A) un'istituzione di soccorso volontaria e disinteressata

B) un'istituzione di soccorso a pagamento

C) un'istituzione che favorisce l'uso delle armi

4601)- Chi fa parte del team multidisciplinare?

A) MMG, infermieri, psicologi, OSS, fisioterapisti

B) Solo medici ospedalieri

C) Solo volontari

4602)- Quando si parla di Unità di Degenza a cosa si fa riferimento?

A) All'insieme degli spazi, dei mobili e degli accessori a disposizione di ciascun malato

B) All'insieme di linee guida, protocolli e procedure di un Dipartimento

C) All'insieme degli spazi e dei mobili e degli accessori nel presidio ospedaliero

---

4603)- Il disinfettante può perdere efficacia:

A) Se conservato in maniera inadeguata, utilizzato dopo la scadenza o, specie se diluito, utilizzato a distanza di tempo dalla preparazione.

B) Se conservato in recipienti aperti, non al riparo dalla luce e da fonti di calore.

C) Se diluito ed utilizzato a distanza di giorni.

4604)- Che cosa si intende per Evidence-Based Nursing (EBN)?

A) Assistenza basata su prove di efficacia

B) Assistenza basata sulla routine

C) Assistenza basata esclusivamente sulle preferenze del paziente

---

4605)- Il lavaggio delle mani con soluzione alcoolica:

A) È una procedura che si applica quando non è possibile effettuare il lavaggio delle mani con acqua e soluzione detergente o antisettica.

B) È una procedura che si può applicare in qualunque caso in quanto ha la stessa efficacia del lavaggio con soluzione antisettica.

C) Si applica solo da parte di soggetti che manifestano ipersensibilità verso la soluzione antisettica.

4606)- Il lavaggio delle mani può essere: sociale, antisettico, chirurgico. Cosa differenzia i vari tipi di lavaggio?

A) La durata, le modalità e il prodotto usato.

B) Il prodotto e il tempo.

C) Il luogo in cui viene effettuato.

4607)- Qual è la corretta modalità di smaltimento dei rifiuti sanitari a rischio infettivo?

A) Devono essere raccolti in contenitori rigidi e smaltiti tramite incenerimento autorizzato

B) Possono essere smaltiti nei normali rifiuti indifferenziati

C) Devono essere gettati negli scarichi fognari dopo disinfezione

---

4608)- Quali fra le seguenti non è una caratteristica del microclima?

A) Il rumore

B) La temperatura

C) L'umidità

4609)- Qual è il compito dell'infermiere nell'assegnazione delle attività all'OSS?

A) Valutare se affidare un compito e supervisionare l'attività

B) Assegnare autonomamente tutti i compiti sanitari all'OSS

C) Delegare qualsiasi compito senza valutazione preventiva

4610)- Qual è la frequenza consigliata per la rivalutazione del rischio nelle strutture a lunga degenza?

A) Ogni settimana per almeno 4 settimane

B) Ogni sei mesi

C) Solo al momento dell'ammissione

4611)- Le ICA interessano principalmente:

A) vie respiratorie, vie urinarie, ferite chirurgiche, via ematica

B) vie urinarie e vie circolatorie

C) ferite infette e ferite chirurgiche

4612)- Quando si toglie la maschera monouso occorre:

A) smaltirla subito

B) tenerla al collo se si sa di doverla utilizzare ancora

C) non tenerla a contatto con le restanti parti del corpo

4613)- Quale tra i seguenti alimenti ha un maggiore contenuto di fibre?

A) Noci.

B) Prugne.

C) Lattuga.

4614)- Il lavaggio antisettico delle mani in Ospedale dura all'incirca?

A) 1 minuto.

B) 30 secondi.

C) 5-6 minuti.

4615)- Causa di delirio nell'anziano fragile può essere:

A) la disidratazione

B) l'incontinenza

C) una dieta ricca di proteine

4616)- Qual è la fonte PRIMARIA di dati durante l'accertamento?

A) Il paziente stesso

B) La cartella clinica

C) Un familiare lontano

4617)- L'assistenza domiciliare consiste in:

A) Aiuto alla persona e alla sua famiglia nell'assistenza e nell'accudimento, nella gestione della casa, nella preparazione dei pasti, nel fare la spesa, nel sostegno, nel raccordo sociale

B) Aiuto alla famiglia per l'assistenza sanitaria rivolta al congiunto assistito, al fine di mantenere le capacità residue e usufruire di supporto e raccordo coi servizi sanitari

C) Aiuto alla famiglia nell'assistenza e accudimento, nella pulizia della casa, nella preparazione dei pasti, nel raccordo sociale e sostegno

---

4618)- Gli assorbenti igienici e i pannoloni rientrano tra quali rifiuti?

A) Rifiuti sanitari non pericolosi

B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

C) Rifiuti urbani indifferenziati

4619)- In ambito medico sanitario, in quali casi la sterilizzazione non è ritenuta necessaria?

A) In presenza di dispositivi medici monouso

B) Quando il paziente è in quarantena

C) Quando si usa disinfettante

4620)- Quale figura pianifica il piano di dimissione (PDTA)?

A) Equipe multidisciplinare (medico, infermiere, assistente sociale)

B) Solo l'OSS

C) Il tecnico di laboratorio

4621)- Come si interpreta un punteggio AVPU = 'U'?

A) Paziente non risponde a nessuno stimolo

B) Paziente collaborante

C) Paziente con delirio

4622)- Qual è lo scopo della prevenzione primaria nella gestione delle malattie infettive?

A) Prevenire l'infezione tramite vaccinazioni

B) Monitorare il decorso della malattia

C) Fornire supporto psicologico ai pazienti infetti

4623)- Nell’effettuazione del lavaggio sociale delle mani si utilizza:

A) detergente liquido in dispenser

B) detersivo in scaglie

C) solo acqua

4624)- Quando si preferisce l’uso della Scala VAS?

A) Quando si vuole rappresentare visivamente l’intensità del dolore

B) Quando il paziente ha problemi visivi

C) Per valutare la deambulazione

4625)- La vaccinazione è un esempio di:

A) Prevenzione primaria

B) Prevenzione secondaria

C) Prevenzione terziaria

4626)- Maslow è uno psicologo ricordato perché:

A) Ha formulato la teoria dei bisogni

B) Ha formulato la teoria delle emozioni

C) Ha formulato la teoria Cognitivo Comportamentale

4627)- Uno degli obblighi dei lavoratori è:

A) Utilizzare correttamente i DPI secondo la loro formazione e addestramento

B) Scegliere i dpi più idonei alla mansione da svolgere

C) Richiedere l'osservanza delle misure per il controllo delle situazioni di rischio in caso di emergenza

---

4628)- Qual è il rischio principale associato alla movimentazione di un paziente in un ambiente sanitario?

A) Rischio ergonomico

B) Rischio biologico

C) Rischio fisico

4629)- Dopo una quadrantectomia per carcinoma mammario, a quale prevenzione appartiene la paziente?

A) Terziaria

B) Secondaria

C) Quaternaria

4630)- Che cosa è il test di Bowie e Dick?

A) Un test di verifica dell'efficacia della sterilizzazione

B) Un test per misurare la pressione sanguigna

C) Un test per la glicemia

4631)- Qual è lo scopo principale delle linee guida?

A) Concentrare conoscenze scientifiche per un'applicazione pratica sui casi clinici.

B) Ridurre i costi sanitari

C) Fornire una formazione obbligatoria al personale sanitario

---

4632)- Quali delle seguenti caratteristiche devono avere gli arredi dell'unità di vita, in una struttura residenziale?

A) devono essere costruiti con materiali facilmente lavabili, disinfettabili e con angoli arrotondati

B) devono essere costruiti con materiali facilmente disinfettabili

C) devono essere costruiti con materiali con colori visibili

4633)- Cosa significa l'acronimo ADI?

A) Assistenza Domiciliare Integrata

B) Assistenza Domestica Italiana

C) Assistenza Domiciliare Interattiva

4634)- La polvere va asportata a umido utilizzando la scopa a trapezio e la garza monouso. La scopa:

A) Deve essere usata sempre in modo umido

B) Deve essere usata sempre a secco

C) Non va mai usata con la garza

4635)- Che cosa si intende con medicinali di automedicazione?

A) Medicinali per i quali non c'è bisogno di prescrizione medica

B) Medicinali preparati dal farmacista stesso

C) Medicinali gratuiti

4636)- Quale tipo di prevenzione ha lo scopo di individuare precocemente i casi di malattia?

A) Secondaria

B) Primaria

C) Quaternaria

4637)- Il modello per piccole equipe porta ad alcuni vantaggi: quali tra i seguenti?

A) maggiore integrazione tra professionisti, clima positivo e miglioramento soddisfazione utente

B) miglioramento soddisfazione utente, pianificazione assistenziale standard e routine

C) maggiore integrazione tra professionisti, miglioramento soddisfazione utente e rispetto assoluto dei rapporti gerarchici

---

4638)- Quali sono le componenti fondamentali del processo comunicativo?

A) emittente, ricevente, canale, codice

B) emittente, ricevente, gestualità, ambiente

C) canale comunicativo, gestualità, scambio informazioni, codice

---

4639)- Una causa frequente di errore durante gli esami diagnostici è:

A) l'esecuzione in modo inadeguato o con errori di interpretazione

B) l'utilizzo di gas anestetici non standardizzati

C) il ritardo nella comunicazione con i familiari

4640)- A quale periodo risale il riordino del Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

A) 1992 – 1993

B) 1994 – 1995

C) 1980 – 1981

4641)- Cosa si intende per rischio?

A) La probabilità che un pericolo possa causare danno

B) La presenza di un elemento che potenzialmente non causa danno

C) L'insieme delle attività previste dai piani di lavoro

4642)- Le modifiche ai dispositivi di protezione sono permesse?

A) No, in nessun caso.

B) Dipende dal contesto di utilizzo.

C) Dipende dalla frequenza di utilizzo.

4643)- Nel profilo dell'Operatore Socio Sanitario:

A) è ricompresa la sua partecipazione alla funzione formativa

B) è previsto che possa operare in ambiti a rischio radiologico

C) è previsto che possa operare in centrali si sterilizzazione

---

4644)- Cosa si intende per "integrazione socio-sanitaria"?

A) assicurare la presa in carico integrata del bisogno sociale e sanitario e la continuità assistenziale

B) assicurare l'attivare del servizio di Pronto Badante a favore di anziani non autosufficienti a domicilio

C) assicurare ai soggetti fragili (es. minori, anziani) il raccordo tra servizi sanitari e servizi sociali attraverso la nomina di un amministratore di sostegno

---

4645)- Quale tra le seguenti scale viene utilizzata per valutare il rischio di caduta nell'anziano?

A) Scala Morse

B) Scala Braden

C) Scala Barthel

4646)- Qual è l'utilizzo del Mini Nutritional Assessment (MNA)?

A) Individuare la malnutrizione negli anziani

B) Valutare la funzionalità renale

C) Misurare la glicemia

4647)- Cosa descrive il protocollo?

A) I risultati da raggiungere, le azioni da attivare e gli indicatori di valutazione.

B) Solo le azioni da attivare senza considerare i risultati.

C) Solo le procedure operative generali.

4648)- Cosa significa l'acronimo TAO?

A) Terapia Anticoagulante Orale

B) Terapia Antalgica Orale

C) Terapia Antivirus Orale

4649)- Quale tipo di prevenzione si concentra sull'eliminazione dei fattori di rischio?

A) Primaria.

B) Secondaria.

C) Terziaria.

4650)- Chi è il target della Scala di Conley?

A) Pazienti ospedalizzati

B) Adolescenti sani

C) Sportivi professionisti

4651)- Per l’uso corretto del disinfettante è opportuno:

A) eseguire le diluizioni con i dispositivi di sicurezza individuale

B) travasare il disinfettante dalla confezione originaria in altri contenitori più piccoli

C) diluire con acqua calda per una migliore efficacia

4652)- Qual è il livello di disinfezione più basso in grado di inattivare lo Staphylococcus aureus?

A) Basso livello

B) Medio livello

C) Solo sterilizzazione

4653)- Un fattore di contesto sociale che ha facilitato lo sviluppo dell' EBM è:

A) La diminuzione delle risorse disponibili per i Servizi Sanitari;

B) Lo sviluppo delle conoscenze mediche;

C) L'accresciuta disponibilità di dati consentita dalla tecnologia informatica;

4654)- Qual è il dispositivo più indicato per ossigenoterapia ad alto flusso?

A) Maschera con reservoir

B) Cannula nasale

C) Maschera semplice

4655)- Il rischio biologico in ambito sanitario deriva principalmente:

A) dalle malattie infettive trasmissibili

B) dall'utilizzo di sostanze chimiche

C) dal sovraccarico di lavoro

4656)- Un "evento evitato" (near miss) è:

A) Un errore che avrebbe potuto causare danno ma non lo ha fatto per circostanze fortuite

B) Un evento sentinella risolto in tempo

C) Un errore clinico irreversibile

4657)- Quale di questi rifiuti è classificato come sanitario non pericoloso?

A) Rifiuti delle cucine ospedaliere.

B) Pile al mercurio.

C) Organi e parti anatomiche non riconoscibili.

4658)- Quale dei seguenti può essere un fattore che causa l'ipotensione arteriosa?

A) La diminuzione della contrattilità cardiaca

B) La resistenza dei vasi periferici

C) L'aumento della capacità del ventricolo sinistro

4659)- Quale di queste non è una tipologia di contenzione riconosciuta?

A) Contenzione psicologica

B) Contenzione fisica

C) Contenzione chimica

4660)- Quando è possibile effettuare la defibrillazione in attesa dei DPI durante una rianimazione?

A) Dopo aver valutato il rischio e i benefici

B) Mai, i DPI devono essere sempre indossati prima

C) Solo se il rischio di infezione è basso

4661)- Nel DPR 254/2003 i rifiuti sanitari vengono riclassificati nel modo che segue:

A) Non pericolosi, pericolosi non a rischio infettivo, pericolosi a rischio infettivo, assimilati agli urbani, da esumazione, che richiedono particolari sistemi di smaltimento.

B) Non tossici, tossici e nocivi, cancerogeni, a rischio infettivo, assimilati agli urbani, che richiedono l'incenerimento.

C) Solidi, liquidi, gas tossici e nocivi, assimilati agli urbani, infettivi, da esumazione, radioattivi, che richiedono decontaminazione.

4662)- Nel lavaggio sociale delle mani, la frizione deve durare almeno:

A) nessuna delle risposte

B) dai 30 ai 50 secondi

C) dai 10 ai 20 secondi

4663)- Quali sono i 5 momenti del lavaggio mani secondo l'OMS?

A) Prima del contatto col paziente, prima di una manovra asettica, dopo l'esposizione ai liquidi biologici, dopo il contatto col paziente, dopo il contatto con l'ambiente di vita del paziente

B) Pima del contatto col paziente, subito dopo aver fatto la pausa pranzo, prima di utilizzare gli strumenti di uso comune presenti in guardiola, prima di dare il buongiorno all'ospite, dopo aver cambiato la biancheria

C) Prima del contatto col paziente, prima di una manovra asettica, dopo l'esposizione ai liquidi biologici, dopo il contatto col paziente, dopo il contatto con i parenti

---

4664)- Come sono le norme riportate sul codice deontologico degli infermieri?

A) Disciplinari

B) Vincolanti

C) Obbligatorie

4665)- Nel determinare il fabbisogno infermieristico quali tra le seguenti variabili deve essere considerata?

A) Le esigenze assistenziali dei pazienti, Le complessità delle loro patologie e l'attività svolta dal personale infermieristico.

B) La dimensione dell'organico del personale medico

C) La dotazione tecnologica della struttura considerata

4666)- Nelle strutture sanitarie che ospitano anziani quali sono le infezioni prevalenti?

A) Polmoniti.

B) della ferita chirurgica.

C) del piede diabetico.

4667)- Cosa si intende per comfort alberghiero nei servizi socio-assistenziali?

A) la gestione degli aspetti domestico-alberghieri, al fine di garantire un ambiente sicuro e confortevole all'utente

B) l'insieme delle procedure che garantiscono la comodità e l'agio del paziente nella sua camera di degenza

C) l'impegno a fornire al paziente un ambiente confortevole e riservato per la sua degenza

---

4668)- La cartella infermieristica è:

A) lo strumento per rendere visibile, osservabile e misurabile il processo di assistenza

B) uno strumento informativo relativo al singolo utente, che raggruppa i dati anagrafici e le patologie pregresse

C) uno strumento informativo relativo al singolo utente, che raggruppa i dati assistenziali di ogni paziente

---

4669)- Nell'ambito della relazione con la persona assistita, mettere in atto un ascolto attivo significa:

A) porsi in posizione di ascolto con tutta la persona da parte dell'operatore: udito, vista, olfatto, vista, olfatto.

B) orientare la persona ad ascoltare di più quanto le viene indicato.

C) riassumere i punti chiave del colloquio.

4670)- Quale maschera offre il livello di protezione più elevato?

A) FFP3

B) FFP1

C) FFP2

4671)- Qual è il primo passo che l'OSS deve compiere durante l'igiene intima del paziente maschile?

A) Eseguire il lavaggio sociale delle mani e indossare guanti monouso

B) Iniziare la detersione partendo dal perineo

C) Posizionare il paziente in posizione laterale

4672)- Quale procedura diagnostica è più indicata per identificare rapidamente un pneumotorace?

A) RX torace

B) Broncoscopia

C) Spirometria

4673)- Il C.C.N.L. è:

A) Il contratto sottoscritto dalle Organizzazioni Sindacali di categoria maggiormente rappresentative e dall'ARAN, contenente le norme che disciplinano il rapporto di lavoro dei dipendenti, sia dal punto di vista giuridico che economico.

B) Lo statuto dei lavoratori.

C) La legge contenente le norme che disciplinano il rapporto di lavoro dei dipendenti, sia dal punto di vista giuridico che economico.

4674)- Quale tra i veicoli elencati è il più importante nella trasmissione delle ICA?

A) mani dell'operatore

B) pasti ospedalieri

C) biancheria e effetti personali

4675)- In quale situazione è obbligatorio l'uso della mascherina FFP2 o N95?

A) Quando si assiste un paziente con sospetta influenza aviaria

B) Nell'assistenza a un paziente con infezione da Clostridium difficile

C) Durante la misurazione della pressione arteriosa

4676)- Gli antisettici si distinguono dai disinfettanti perché:

A) Sono utilizzabili su tessuti viventi senza danneggiarli

B) Agiscono esclusivamente su superfici inerti

C) Possono essere inalati in piccole dosi

4677)- Quando è indicato l'uso della Scala di Braden?

A) Per prevenire lesioni da decubito in pazienti a rischio

B) Per valutare la coordinazione motoria

C) Per misurare l'indice di massa corporea

4678)- Tra le mansioni dell'Operatore socio sanitario (OSS) sicuramente non vi è:

A) Il carico e scarico di farmaci.

B) La somministrazione di un pasto ad un paziente disfagico.

C) La cura del bisogno di eliminazione in un paziente non autosufficiente.

4679)- Il trasporto di competenza del servizio sociale è:

A) Un servizio di accompagnamento a favore di invalidi e disabili che hanno necessità di recarsi a scuola, lavoro, centri di socializzazione

B) Un insieme di mezzi di trasporto e di modalità organizzative che consentono di esercitare il diritto alla mobilità servendosi di mezzi collettivi

C) Un contributo per usufruire di taxi

4680)- Quando deve essere indossato il grembiule monouso di protezione?

A) Ogni volta che l'operatore necessita di protezione contro liquidi biologici o altre operazioni che richiedono una protezione aggiuntiva della divisa.

B) Solo quando si lavano le mani.

C) Quando l'operatore ha bisogno di protezione contro il rischio di contaminazione con liquidi biologici.

4681)- Come l'OSS contribuisce alla sicurezza del paziente?

A) Seguendo protocolli specifici per la riduzione dei rischi

B) Controllando la cartella clinica

C) Somministrando farmaci senza prescrizione

4682)- Nel lavaggio sociale delle mani, le stesse vanno strofinate:

A) per circa 10 secondi.

B) per 30 secondi - 1 minuto.

C) per oltre 3 minuti.

4683)- Quali di questi non sono interventi socio-assistenziali?

A) Interventi rivolti a soggetti psichiatrici ricoverati in ospedale

B) Interventi rivolti a minori

C) Interventi rivolti a anziani

4684)- Il PAI è:

A) Il piano di assistenza individuale.

B) Il piano di autocura individuale.

C) Il piano di evacuazione in caso di incendio.

4685)- Qual è il metodo più utilizzato per sterilizzare materiale in plastica, gomma e vetro termolabile?

A) Ossido di etilene a 30-60°C

B) Vapore a 121°C

C) Disinfettante clorato in immersione

4686)- Chi può consultare la cartella infermieristica?

A) Solo operatori coinvolti nell'assistenza

B) Chiunque in ospedale

C) Parenti senza autorizzazione

4687)- Quando si raccomanda il lavaggio delle mani con acqua e sapone?

A) Quando le mani sono visibilmente sporche o contaminate

B) Solo prima di toccare il cibo

C) Solo dopo la rimozione dei guanti

4688)- L'assistenza ospedaliera in Italia è garantita da

A) Presidi Ospedalieri, Aziende ospedaliere, Policlinici universitari, IRCCS, Istituti privati accreditati

B) Ospedali zonali, regionali e ad alta specializzazione. Policlinici universitari e Fondazioni. Aziende Ospedaliere e cliniche private

C) Ospedali non costituiti in azienda. Aziende ospedaliere. Cliniche private religiose. IRCCS e Fondazioni. Ares-118

4689)- Le principali vie di trasmissione dei microrganismi sono:

A) contatto (diretto ed indiretto), droplet, via aerea

B) mani degli operatori, via aerea

C) attrezzature contaminate da microrganismi, droplet

4690)- Cosa devono fare gli operatori con i contenitori in vetro dei farmaci prima di poterli riciclare?

A) Disinfettarli.

B) Rimuovere aghi e cannule.

C) Rimuovere tutte le etichette.

4691)- L'analisi transazionale è:

A) L'analisi delle transazioni che avvengono durante un processo comunicativo

B) Un metodo per comunicare

C) La capacità di sintonizzarci con l'altro, colma lo spazio che ci divide

---

4692)- Cos'è un hospice?

A) Struttura residenziale per malati terminali (aspettativa ≤6 mesi)

B) Ospedale per cure intensive

C) Ambulatorio per visite brevi

4693)- Cosa deve fare un operatore prima di entrare nella stanza di isolamento?

A) Lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel alcolico

B) Indossare i guanti solo se è previsto dal protocollo

C) Chiedere al paziente di uscire dalla stanza

4694)- Le linee guida in sanità:

A) Sono documenti scientifici redatti da enti istituzionali e di ricerca, validati dall'Istituto Superiore di Sanità, che indicano le modalità di comportamento appropriate degli operatori per eseguire una determinata attività.

B) Sono le azioni necessarie ad eseguire una prestazione operativa validate dalla Direzione di una struttura.

C) Sono le regole di comportamento etico-deontologico scritte dagli Ordini professionali e revisionate periodicamente.

4695)- L'ipotensione è una condizione caratterizzata da:

A) Diminuzione della pressione arteriosa

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Aumento della frequenza respiratoria

4696)- Quale delle seguenti affermazioni sul lavaggio sociale delle mani è corretta?

A) Deve essere eseguito senza anelli, bracciali e orologi per garantire l'efficacia della detersione

B) È richiesto esclusivamente prima di procedure invasive per ridurre il rischio di contaminazione

C) Può essere omesso se si indossano guanti sterili, poiché questi garantiscono un'adeguata protezione

---

4697)- Dove possono essere erogate le cure palliative?

A) A domicilio, in hospice e in ospedale

B) Solo in ospedale

C) Solo in farmacia

4698)- Qual è il protocollo per sospetta meningite?

A) Isolamento e mascherina chirurgica

B) Nessuna precauzione

C) Solo lavaggio mani

4699)- Cosa distingue un disinfettante da un antisettico?

A) I disinfettanti si usano su oggetti inanimati, gli antisettici su tessuti viventi

B) I disinfettanti sono sempre più potenti

C) Gli antisettici non eliminano i batteri

4700)- Le salme che sono di interesse giudiziario vengono ricomposte?

A) No

B) Si, sempre

C) Si, tranne quelle dei bambini

4701)- Il rischio derivante dalla movimentazione manuale dei carichi riguarda principalmente:

A) La movimentazione di pazienti e oggetti

B) La movimentazione di farmaci

C) La gestione della documentazione

4702)- La vaccinazione per le malattie infettive rientra:

A) nella prevenzione primaria

B) nella prevenzione terziaria

C) nella prevenzione secondaria

4703)- Quando le attività assistenziali richiedono movimenti frequenti, quale fattore aumenta il rischio muscolo-scheletrico?

A) Adozione di posture incongrue o torsione del busto

B) Indossare scarpe con suola sottile

C) Avere le mani bagnate

4704)- Il processo di sterilizzazione in ambito sanitario è:

A) Un processo che crea le condizioni di asepsi

B) Un processo che rende sterile solo la pelle

C) Un processo che non ha alcuna relazione con l'asepsi

4705)- Cos'è il C.U.P.?

A) Il sistema centralizzato informatizzato di prenotazione delle prestazioni sanitarie

B) Il Centro di prenotazione per prestazioni sanitarie prioritario per i disabili

C) Il Centro di prenotazione per prestazioni sanitarie prioritario per gli anziani

---

4706)- Uno dei principi della comunicazione afferma che: "Non si può non comunicare". Cosa significa?

A) Qualsiasi nostro atteggiamento comunica qualcosa agli altri.

B) Ogni comunicatore sostiene solo il proprio punto di vista.

C) Bisogna sempre rispondere alle domande che ci vengono poste.

4707)- Il reparto Dialisi, da un punto di vista igienico-sanitario, è un ambiente...

A) Ad alto rischio

B) A basso rischio

C) A medio rischio

4708)- La prevenzione primaria consiste:

A) Nell'eliminare i fattori di rischio

B) Nel monitoraggio dei pazienti

C) Nella gestione delle emergenze

4709)- Qual è l’obiettivo della Scala Morse?

A) Valutare il rischio di cadute nei pazienti anziani

B) Valutare la qualità del sonno

C) Quantificare il dolore acuto

4710)- Cosa deve fare l’OSS prima di confezionare un dispositivo medico?

A) Verificare pulizia, asciugatura, integrità e funzionamento

B) Attivare il ciclo di sterilizzazione

C) Saldare il confezionamento a caldo

4711)- Le residenze sanitarie assistite sono?

A) Strutture alternative all’assistenza a domicilio che ospitano persone non autosufficienti.

B) Strutture alternative agli ospedali per acuti in caso di sovraffollamento.

C) Strutture a prevalente vocazione sociale dove vengono ricoverati quei pazienti che la Legge Basaglia ha tirato fuori dalle strutture manicomiali dagli anni Ottanta in poi.

4712)- Qual è la principale modalità di protezione contro il SARS-CoV-2 in ambienti ospedalieri?

A) Uso di mascherine FFP2 o FFP3, guanti e visiere per proteggere sia il personale che i pazienti

B) Disinfezione continua di tutte le superfici

C) Somministrazione preventiva di farmaci antivirali a tutto il personale

---

4713)- Con il termine "aprassia" si intende:

A) l'incapacità di eseguire gesti finalizzati in assenza di disturbi motori o sensoriali.

B) l'incapacità di riconoscere persone o cose.

C) l'incapacità di riconoscere il linguaggio parlato.

4714)- Quale strumento unifica la continuità assistenziale?

A) Fascicolo Sanitario Elettronico

B) Cartella cartacea

C) WhatsApp

4715)- Cos’è la contenzione chimica?

A) Uso di farmaci per modificare il comportamento del paziente

B) Applicazione di fasce per immobilizzare il paziente

C) Isolamento del paziente in una stanza

4716)- Quale documento registra la somministrazione di farmaci?

A) Foglio di terapia

B) Cartella clinica

C) Consenso informato

4717)- Dove deve essere preparato il carrello per l’igiene?

A) In una stanza adeguata, come il deposito della biancheria pulita

B) All’interno della stanza del paziente

C) Vicino all’ingresso del reparto, per comodità

4718)- L’ascolto attivo significa:

A) Ascoltare attentamente sia la comunicazione verbale che non verbale

B) Ascoltare in silenzio pensando ad altro

C) Ascoltare dando velocemente la soluzione del problema

4719)- Cosa si intende per sterilizzazione?

A) Insieme di misure capaci di eliminare completamente tutti i microrganismi patogeni e non, comprese le spore

B) Insieme di misure capaci di eliminare tutti i microrganismi patogeni

C) Insieme di misure capaci di ridurre tutti i microrganismi patogeni e non

---

4720)- Cosa significa l'acronimo SSR?

A) Servizio Sanitario Regionale

B) Servizio Sociale Regionale

C) Servizio Sanitario Riservato

4721)- Cosa raccomanda, tra l'altro, il Ministero della Salute per evitare la diffusione del virus influenzale?

A) Lavare spesso le mani

B) Non lavare le mani

C) Starnutire liberamente

4722)- Nel lavaggio sociale delle mani, quali di questa azioni non deve essere svolta?

A) spazzolare le unghie con l'apposito spazzolino, per rimuovere a fondo lo sporco

B) agire sugli spazi interdigitali, in quanto qui la cute è delicata e facile ai traumatismi

C) insaponare accuratamente palmo e dorso delle mani, in quanto queste parti sono già lavate dallo scorrere dell'acqua sulle parti

---

4723)- Quale dei seguenti rifiuti è classificato come "pericoloso a rischio infettivo"?

A) Garza usata con sangue di paziente infetto

B) Imballaggi di farmaci integri

C) Contenitori vuoti di disinfettante

4724)- Nel processo d'aiuto, la rete secondaria formale è:

A) l'insieme di assistenti sociali, medici, infermieri, psicologi, educatori

B) l'insieme delle persone che si conoscono e sono unite le une dalle altre da legami di parentela, di amicizia, di vicinato o di lavoro

C) la rete di organizzazioni dei servizi no profit

4725)- Che cosa si intende per "dispositivo medico" secondo la direttiva 2007/47/CE?

A) Qualunque strumento o software utilizzato a fini diagnostici o terapeutici sull'uomo

B) Qualsiasi apparecchio connesso alla rete elettrica

C) Soltanto apparecchiature informatiche certificate CE

4726)- Quale documento regola l'ADI?

A) Progetto Assistenziale Individuale (PAI)

B) Ricetta medica

C) Certificato anamnestico

4727)- Definizione di pulizia:

A) la rimozione meccanica dello sporco da una superficie effettuata con acqua e, a discrezione, detergente.

B) la rimozione dello sporco da una superficie.

C) sinonimo di pulito.

4728)- Che cosa prevede il sistema di accreditamento per le strutture sanitarie private?

A) Che le strutture siano in grado di offrire servizi sanitari di qualità secondo gli standard previsti

B) Che le strutture siano dotate di un numero minimo di personale medico

C) Che le strutture operino solo con fondi pubblici

4729)- La posizione supina è utilizzata per interventi su:

A) Regione addominale

B) Faccia dorsale del corpo

C) Fianchi

4730)- Per quanto tempo viene mantenuta la sterilità dal materiale sterilizzato in busta semplice?

A) 30 giorni

B) 7 giorni

C) 60 giorni

4731)- Lo stato funzionale di una persona può essere valutato attraverso:

A) l'impiego di scale di valutazione specifiche

B) la percezione della persona assistita

C) l'osservazione della persona assistita

4732)- Un'infezione è:

A) la penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione.

B) una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata.

C) una malattia con sintomatologia latente.

4733)- Chi coordina il team nursing?

A) Capo-équipe infermieristico

B) Medico chirurgo

C) Amministratore

4734)- Cosa si fa nei Centri Diurni?

A) Attività di socializzazione + pasti + eventuale riabilitazione

B) Solo visite mediche

C) Ricoveri notturni

4735)- Cosa si intende per "evento avverso"?

A) Danno non intenzionale da assistenza

B) Giornata piovosa

C) Turno straordinario

4736)- Cosa implica la pianificazione assistenziale?

A) Acquisizione di dati, previsione delle condizioni future e definizione degli obiettivi

B) Soltanto la previsione delle condizioni future

C) Identificazione degli obiettivi economici per l'ospedale

4737)- Cosa si fa dopo aver raccolto i dati?

A) Si interpretano e documentano

B) Si comunicano verbalmente all'infermiere

C) Si danno al paziente

4738)- Cosa si intende “lavorare in équipe” in salute mentale?

A) Si intendono le attività svolte previa richiesta di intervento psichiatrico, da un gruppo multidisciplinare che lavora in equipe composto da psichiatri, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori, animatori e O.S.S

B) Si intendono le attività svolte dagli psicologi

C) Si intendono le attività svolte dal personale medico – psichiatra

---

4739)- Il medico competente:

A) collabora all’attuazione di programmi di promozione della salute

B) non ha il compito di visitare i luoghi di lavoro

C) non effettua la sorveglianza sanitaria

4740)- Cosa si intende per 'imperizia'?

A) La mancanza di competenza e abilità necessarie nell'esecuzione di un lavoro

B) L'uso di attrezzature non conformi alle normative

C) L'assenza di volontà nell'eseguire un'azione lavorativa

4741)- Cosa si intende per sterilizzazione per autoclave?

A) Un processo che utilizza il vapore saturo a temperature elevate per eliminare ogni forma di microrganismo, incluse le spore

B) Un metodo per ridurre la contaminazione batterica su strumenti medici mediante raggi ultravioletti

C) Un trattamento chimico che riduce la carica batterica senza eliminarla completamente

---

4742)- Quale detergente rientra nella categoria "pericoloso per l'ambiente"?

A) Con simbolo albero e pesce morto

B) Con pH neutro

C) Senza fosfati

4743)- Cosa si definisce nella fase di pianificazione?

A) Problemi prioritari e obiettivi

B) Solo la terapia farmacologica

C) Gli interventi ipotizzabili per quel tipo ricovero

4744)- Quale vantaggio offre la cartella clinica elettronica (EMR)?

A) Accesso immediato a dati e terapie

B) Riduzione del personale

C) Eliminazione dei consensi informati

4745)- Il modello organizzativo “Hub & Spoke” in sanità comprende:

A) Una struttura regionale con servizi d’eccellenza a cui afferiscono diversi centri periferici similmente alla gestione del traffico aereo

B) Strutture piramidali organizzate per livelli di complessità assistenziale alto, medio e basso

C) Strutture ospedaliere distinte per dimensioni e posti letto in zonali, provinciali e regionali

---

4746)- Il telo termico ha la proprietà di:

A) Rallentare la dispersione di calore

B) Riscaldare il paziente

C) Rendere visibile il paziente in circostanze rischiose

4747)- L’acronimo SSN indica:

A) il Servizio Sanitario Nazionale

B) il Servizio Sociale Nazionale

C) il Servizio Sociale e Nosocomiale

4748)- Chi indirizza i pazienti all'hospice?

A) Medico di famiglia (MMG) o specialista

B) Il paziente da solo

C) Gli assistenti sociali

4749)- Relativamernte alle lesioni da pressione indicare quale delle seguenti affermazioni è corretta:

A) Per prevenire una lesione da pressione è necessario individuare preventivamente i pazienti ad alto rischio (scala di Norton o di Braden) e mobilizzarli frequentemente (ogni 2 ore circa)

B) Esistono quattro stadi di lesioni da pressione. Il primo stadio guarisce per "prima intenzione" in modo simile a quello di una ferita chirurgica

C) Una lesione da pressione insorge, a causa dello scarso ossigeno, nei tessuti profondi e nelle mucose interne e si estende poi verso la cute

---

4750)- Identificare, tra le seguenti, le strutture residenziali alternative al ricovero ospedaliero:

A) Residenze Sanitarie Assistenziali e Hospice.

B) Centri diurni, e Assistenza Domiciliare Integrata.

C) Day hospital e Ospedalizzazione domiciliare.

4751)- Cosa sono le scale di valutazione nell'assistenza?

A) Strumenti per rilevare bisogni o condizioni cliniche

B) Mezzi di trasporto per pazienti

C) Attrezzi per la mobilizzazione

4752)- Quale precauzione per la prevenzione dei rischi dorso-lombari è scorretta?

A) Non piegare le gambe, ma la schiena.

B) Controllare che il piano di appoggio non obblighi a piegare la schiena.

C) Evitare di trasportare carichi manualmente sulle spalle.

4753)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo ai permessi retribuiti concessi ai dipendenti pubblici?

A) Devono essere concessi nei limiti e per le motivazioni specifiche previste dalla normativa

B) Possono essere concessi a discrezione del datore di lavoro

C) Devono essere concessi sempre in caso di urgenza familiare

---

4754)- Quale tra questi è un parametro valutato nel MNA?

A) Perdita di peso recente

B) Pressione arteriosa sistolica

C) Capacità visiva

4755)- La dipendenza da alcol:

A) è caratterizzata da un comportamento ossessivo di ricerca di bevande alcoliche

B) Non provoca disturbi fisici

C) Riguarda solamente la fascia di popolazione giovanile

4756)- Quali sono i criteri principali per la classificazione dei rifiuti sanitari?

A) Origine e pericolosità.

B) Durata e consistenza.

C) Peso e composizione.

4757)- Precauzioni tubercolosi:

A) Standard + aeree

B) Droplet + contatto

C) Solo standard

4758)- Precauzioni MRSA:

A) Standard + contatto

B) Standard + aeree

C) Droplet + contatto

4759)- L'evento sentinella è:

A) Evento avverso particolarmente grave, potenzialmente evitabile

B) Qualsiasi evento legato all'uso di farmaci

C) Un evento senza conseguenze sul paziente

4760)- Quale di questi è un rischio specifico per la categoria infermieristica?

A) Rischio biologico.

B) Rischio legale.

C) Rischio finanziario.

4761)- Quale posizione facilita l'accesso al perineo?

A) Litotomica

B) Fowler

C) Supina

4762)- Quale intervento rientra nella prevenzione secondaria?

A) Eseguire uno screening per la diagnosi precoce del cancro al colon

B) Monitorare la dieta per prevenire l'obesità

C) Promuovere l'attività fisica per ridurre i rischi cardiovascolari

---

4763)- La responsabilità clinica delle misure di contenzione:

A) E' assunta dal medico che propone o autorizza la misura

B) E' assunta dall'OSS che in autonomia ne decide l'applicazione

C) E' assunta dall'OSS che richiede l'autorizzazione al medico curante

---

4764)- Chi può nominare il Direttore Generale di un'Azienda Sanitaria Locale (ASL)?

A) La Regione, su proposta di un'apposita Commissione

B) Il Ministero della Salute

C) Il Sindaco del Comune ove ha sede l'ASL

4765)- Le informazioni di Educazione Sanitaria per gli utenti devono essere:

A) comprensibili, veritiere, complete

B) auspicabili, veritiere, complete

C) autorevoli, veritiere, complete

4766)- La sanificazione consiste:

A) nell'adozione di tecniche di pulizia su base scientifica.

B) nell'applicazione di tecniche di sterilizzazione.

C) nella riabilitazione nelle malattie croniche.

4767)- Nella struttura ospedaliera sono distinte per caratteristiche le aree da pulire. Quali e quante sono:

A) Nella struttura ospedaliera si distinguono 3 aree: alto rischio, medio rischi , basso rischio

B) Fondamentalmente possiamo distinguere due aree: una a rischio ed una a basso rischio

C) Tutte le aree sono da considerarsi come potenzialmente contaminate

---

4768)- A chi è attribuita la responsabilità di controllare la qualità e l'efficacia delle prestazioni sanitarie?

A) la Regione e le Aziende Sanitarie Locali (ASL)

B) il Ministero della Salute

C) le strutture private

4769)- Cosa significa la sigla RSA?

A) Residenza sanitaria assistenziale

B) Reparto sanitario autonomo

C) Responsabilità sanitaria automatica

4770)- Il territorio è elemento centrale nella programmazione dei servizi sociali, in quanto:

A) è sul territorio che nascono i bisogni e si integrano le politiche rivolte ai cittadini

B) è sul territorio che i cittadini accedono ai servizi specialistici

C) è sul territorio che vengono erogate le prestazioni del terzo settore

---

4771)- L’acido peracetico al 35% viene utilizzato:

A) Con apparecchiatura automatica per cicli di disinfezione

B) Applicato direttamente con panno su superfici

C) Per il lavaggio delle mani del personale

4772)- C’è differenza fra anziano fragile e anziano non autosufficiente?

A) L’anziano fragile è ancora autonomo, ma a rischio; l’anziano non autosufficiente dipende da altri

B) C’è una differenza trascurabile: per i servizi sociosanitari ogni anziano deve essere uguale agli altri

C) L’anziano fragile ha perso le capacità di autonomia, l’anziano non autosufficiente è totalmente incapace

---

4773)- Cosa sono le UDI (Unità di Degenza Infermieristica)?

A) Sono strutture sanitarie che offrono assistenza a pazienti che necessitano di cure intermedie a bassa intensità clinica, ma con un'alta intensità di assistenza infermieristica.

B) Sono reparti ospedalieri per emergenze gestiti da infermieri.

C) Sono strutture ambulatoriali per visite specialistiche.

4774)- Per preparare una soluzione disinfettante al 3%:

A) 970 ml acqua + 30 ml disinfettante

B) 970 g disinfettante + 30 ml acqua

C) 100 ml acqua + 30 ml disinfettante

4775)- Quale tra i seguenti rappresenta un possibile rischio elettrico in ambito sanitario?

A) Elettrodo posizionato male che scarica la corrente sul paziente

B) L'uso di cavi di rete per collegare stampanti

C) L'illuminazione ambientale non uniforme

4776)- Cos'è la SDO?

A) La scheda di dimissione ospedaliera

B) La scheda dei decessi ospedalieri

C) La scheda di diniego ospedaliero

4777)- Qual è il valore della documentazione sanitaria?

A) Clinico, amministrativo e legale

B) Solo amministrativo

C) Solo clinico

4778)- I Distretti sociosanitari erogano:

A) assistenza domiciliare e assistenza domiciliare integrata, riabilitazione extra-ospedaliera, assistenza sociale, servizi per la salute mentale

B) assistenza domiciliare, riabilitazione ospedaliera, assistenza sociale, servizi per invalidi civili

C) assistenza domiciliare, assistenza domiciliare specialistica, riabilitazione motoria, riabilitazione psichiatrica, assistenza ospedaliera

---

4779)- Quali rifiuti sanitari sono classificati come pericolosi non a rischio infettivo?

A) Lampade fluorescenti, rifiuti contenenti mercurio

B) Siringhe e aghi

C) Organi e parti anatomiche non riconoscibili

4780)- Un esempio di evento avverso legato all'anestesia può essere:

A) Corpi estranei non rimossi

B) Paziente non identificato

C) Esame ripetuto per errore

4781)- I SERT in che orari assicurano la loro modalità di assistenza?

A) 24 h su 24 tutti i giorni della settimana

B) Solo per 8 h al giorno dal lunedì al venerdì

C) 8 h a giorni alterni

4782)- Quando è consigliato valutare il rischio di lesione da decubito all'ingresso?

A) Quando le condizioni cliniche cambiano

B) Dopo 24 ore

C) Durante la dimissione

4783)- La sterilizzazione è:

A) l'insieme delle tecniche volte all'eliminazione di tutti i microrganismi.

B) l'insieme delle tecniche volte all'eliminazione delle spore.

C) l'insieme delle tecniche volte all'eliminazione del virus.

4784)- L'infermiere deve somministrare farmaci in base a:

A) Prescrizione medica, seguendo le modalità e dosi indicate.

B) La conoscenza del farmaco e del paziente.

C) La scelta del paziente.

4785)- Come devono essere etichettati i rifiuti sanitari pericolosi?

A) Lettera "R" su sfondo giallo

B) Lettera "P" su sfondo rosso

C) Lettera "W" su sfondo rosso

4786)- I comportamenti adeguati alla prevenzione del rischio biologico sono quelli che riflettono il rispetto delle precauzioni standard. Tra questi è compreso il lavaggio delle mani che deve essere effettuato prima e dopo aver indossato i guanti monouso, utilizzando detergenti liquidi erogati da dispenser. Il tipo di lavaggio indicato è il:

A) lavaggio sociale.

B) lavaggio antisettico.

C) lavaggio antisettico prolungato.

4787)- Secondo le raccomandazioni per l'utilizzo dei guanti, quando occorre sostituirli o rimuoverli?

A) Dopo il contatto con un'area contaminata e prima del contatto con un'area pulita dell'ambiente sanitario

B) Durante l'assistenza alla persona, quando ci si sposta da una sede del corpo pulita ad una contaminata

C) Durante procedure che comportano il contatto con grandi quantità di sangue

---

4788)- Il lavaggio sociale delle mani serve:

A) ad allontanare lo sporco e la maggior parte della flora transitoria dalla cute.

B) a ridurre al minimo la flora residente

C) ad eliminare del tutto la flora residente

4789)- L'OSS può somministrare farmaci per via orale?

A) No, può solo collaborare sotto supervisione dell’infermiere

B) Solo durante la notte

C) Sì, in autonomia

4790)- Secondo la classificazione dei rischi in sanità, quali sono i rischi per il paziente?

A) Cadute, errori terapeutici, eventi avversi legati alle cure

B) Movimentazione manuale dei carichi

C) Esposizione ad agenti chimici nei laboratori

4791)- Il Lavaggio delle mani con soluzione alcolica è indicato:

A) Durante l’esecuzione di procedure diverse sullo stesso assistito

B) Quando, assistendo una persona, si passa da una sede del corpo pulita ad una contaminata

C) Dopo la rimozione dei guanti sterili

4792)- L’indice di Norton serve per valutare:

A) Il rischio di piaghe da decubito in pazienti anziani

B) La vitalità degli spermatozoi

C) La salute del neonato

4793)- Quale esame diagnostico è fondamentale per la TB polmonare?

A) Esame microscopico dell'espettorato

B) Esame delle urine

C) Risonanza magnetica

4794)- Cosa si intende per "domicilio allargato"?

A) Strutture territoriali che integrano servizi sanitari e sociali

B) Ospedali di grandi dimensioni

C) Ambulatori solo per visite brevi

4795)- I SIT sono:

A) I Servizi immunotrasfusionali

B) Le articolazioni dell'AUSL

C) I Servizi per le tossicodipendenza

4796)- Il Punto Insieme è:

A) uno Sportello informativo per l’accesso ai servizi socio-assistenziali per non autosufficienti

B) un ufficio amministrativo del Comune

C) un centro diurno per non autosufficienti

4797)- Come viene definito un "errore" nei processi assistenziali?

A) Fallimento nella pianificazione o esecuzione dell’assistenza, non intenzionale

B) Azione illegittima e dolosa commessa dal sanitario

C) Guasto tecnico inevitabile legato a materiali difettosi

4798)- I farmaci comunemente usati in caso di febbre alta sono:

A) Antipiretici.

B) Antiemetici.

C) Antibiotici.

4799)- Durante la fase di sterilizzazione, l’OSS deve:

A) Controllare i parametri di ogni ciclo sulla stampa dell’autoclave

B) Scegliere il tipo di barriera sterile per il confezionamento

C) Redigere la diagnosi tecnica dei dispositiv

4800)- Chi sostituisce il Direttore generale di un’azienda sanitaria in caso di assenza o impedimento?

A) il Direttore amministrativo o il Direttore sanitario con precedenza per il più anziano

B) sempre il Direttore amministrativo

C) un coordinatore qualificato

4801)- I lavoratori sono tutelati anche nei confronti di rischi derivanti da agenti chimici?

A) Sì, sempre

B) Solo se le sostanze sono altamente tossiche

C) Dipende dalla discrezionalità del datore di lavoro

4802)- Quale tra i seguenti termometri garantisce una rilevazione più rapida e sicura in pronto soccorso?

A) Termometro a infrarossi

B) Termometro a mercurio

C) Termometro a contatto

4803)- I costi dei dispositivi per le stomie in Italia:

A) Sono a carico del SSN secondo quantitativi mensili prestabiliti.

B) Sono interamente a carico dei pazienti.

C) Sono parzialmente a carico del SSN e parzialmente a carico dei pazienti.

4804)- La Missione 6 del PNRR riguarda:

A) Salute

B) Transizione ecologica

C) Coesione e inclusione

4805)- In un ambiente progettato per persone con demenza è importante che:

A) i percorsi siano circolari.

B) le porte siano ben chiuse a chiave.

C) l'ambiente sia in penombra per facilitare il rilassamento.

4806)- Quali sono considerati rifiuti speciali?

A) Rifiuti di attività cimiteriali

B) Gessi ortopedici

C) Rifiuti commerciali

4807)- Quale tra questi è un disinfettante adatto per strumenti non autoclavabili?

A) Glutaraldeide 2%

B) Alcol etilico al 70%

C) Fenolo in soluzione acquosa

4808)- Cosa offre una RSA?

A) Cure sanitarie + assistenza alberghiera per non autosufficienti

B) Solo vitto e alloggio

C) Solo fisioterapia riabilitativa post acuta

4809)- Quale delle tre scale misura il rischio di lesioni da pressione?

A) Braden

B) Tinetti

C) Barthel

4810)- Cosa fare in caso di schizzi biologici negli occhi?

A) Lavare abbondantemente con acqua corrente

B) Usare soluzione alcolica per disinfettare

C) Applicare una garza sterile bagnata

4811)- Cosa è il S.S.U.E.M. ?

A) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Medica

B) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Materna

C) Il Servizio Sanitario di Urgenza ed Emergenza Militare

4812)- Secondo l'OMS, qual è la caratteristica principale del burnout?

A) È una sindrome conseguente a uno stress cronico sul posto di lavoro non gestito

B) È una condizione che colpisce solo i lavoratori del settore sanitario

C) La sindrome si verifica solo in caso di stress acuto

4813)- Un tetrapode è:

A) Ausilio per la deambulazione

B) Un parassita dei piedi

C) Lesione muscolare

4814)- Chi adotta l'eventuale provvedimento di isolamento domiciliare per malattie infettive?

A) Il Sindaco

B) Il Prefetto

C) Il Direttore Sanitario

4815)- La valutazione dello stress lavoro-correlato è stata definita dalla Commissione consultiva permanente in quale anno?

A) 2010.

B) 2005.

C) 2015.

4816)- L'Urgenza sociale è:

A) Una situazione in cui non è a rischio l'incolumità fisica della persona, che però necessita di un intervento tempestivo

B) Una situazione di disagio sociale non rimandabile

C) Una situazione in cui è a rischio la sopravvivenza della persona a seguito di risorse economiche limitate

---

4817)- Cosa è il terzo settore?

A) L'insieme delle organizzazioni che svolgono la propria azione tra Stato e mercato, completando l'azione del primo mediante un'azione sussidiaria e sperimentale di alternativa solidale

B) L'insieme delle organizzazioni che si trovano in posizione intermedia tra pubblico e privato

C) L'insieme delle associazioni culturali senza fine di lucro

---

4818)- L'asepsi è:

A) Insieme delle tecniche e dei metodi per evitare la contaminazione

B) La sterilizzazione degli strumenti chirurgici

C) Il processo di disinfezione della pelle

4819)- Il tono della voce nella comunicazione è estremamente importante

A) Nelle persone disabili visive

B) Negli anziani

C) Nei bambini

4820)- Relativamente alla contenzione fisica e alle competenze e responsabilità dell'OSS, è corretto affermare che:

A) L'OSS non può in nessun caso attuare la contenzione fisica perché trattasi di un atto non di sua competenza, a lui non attribuibile e la responsabilità in questo caso non può essere in alcun modo delegata dagli Infermieri.

B) L'OSS può sempre attuarla tutte le volte che lo ritiene opportuno se la persona non è in grado di intendere e volere.

C) All'OSS è consentito eseguirla solo se vi è una indicazione scritta da parte degli Infermieri e se vi è il consenso dei familiari.

4821)- La relazione di aiuto:

A) È una relazione tra una persona che ha bisogno di aiuto ed un professionista che è in grado di dare l'aiuto

B) È una relazione di amicizia in grado di aiutare a soddisfare i bisogni di assistenza

C) È una relazione di soluzione dei problemi

4822)- Quale metodo viene comunemente usato per misurare la pressione arteriosa in ambito clinico?

A) Metodo indiretto con sfigmomanometro

B) Metodo diretto con catetere arterioso

C) Palpazione manuale dell'arteria

4823)- Perché è importante documentare il cambio posizione?

A) Per prevenire lesioni da pressione

B) Per ridurre la temperatura

C) Per evitare infezioni urinarie

4824)- In quale caso il processo di "antisepsi" è considerato inefficace?

A) Quando viene applicato su superfici altamente contaminanti

B) Quando i microrganismi sono resistenti agli antisettici

C) Quando viene effettuato su aree non critiche come la pelle integra

---

4825)- L'handicap può essere definito come:

A) La situazione di svantaggio conseguente ad una menomazione o ad una disabilità

B) La perdita parziale di una struttura anatomica

C) L'impossibilità di compiere una attività nel modo e nei tempi considerati normali

---

4826)- Quale rischio professionale è tipico in ambito sanitario?

A) Esposizione a agenti biologici

B) Caduta da scale

C) Ustioni da radiazioni solari

4827)- Secondo il "Profilo Professionale dell'Infermiere", le aree previste per la formazione post-base e la pratica specialistica sono:

A) Sanità pubblica, pediatria, psichiatria, geriatria, area critica.

B) Sanità pubblica, medicina, chirurgia, pronto soccorso, area critica.

C) Sanità pubblica, ostetricia, pediatria, ortopedia-traumatologia, area critica.

4828)- Quali pazienti ricevono assistenza domiciliare?

A) Cronici complessi (es. diabetici, cardiopatici)

B) Solo pazienti COVID-19

C) Solo bambini

4829)- La formazione del personale è importante per:

A) Prevenire le cadute

B) Somministrare farmaci

C) Evitare la degenza ospedaliera

4830)- Cosa prevedono le "precauzioni generali" per i detergenti?

A) Lavorare in aree ventilate

B) Usare sempre senza guanti

C) Conservare in contenitori aperti

4831)- Quale delle seguenti affermazioni riguarda la prevenzione primaria?

A) Attività fisica per migliorare la salute generale

B) Diagnosi precoce di malattie in stadio avanzato

C) Monitoraggio della salute nei pazienti cronici

4832)- Quando deve essere eseguita la doccia preoperatoria?

A) La sera prima o la mattina dell'intervento.

B) La mattina dell'intervento.

C) Un giorno prima dell'intervento.

4833)- Gli Interventi dei Servizi Sociali tutelano determinati gruppi di popolazione, tra cui:

A) Minori in situazione di disagio, persone disabili

B) Tutti i minori sino a 14 anni

C) Solo minori in situazione di disagio

4834)- Quale dispositivo di protezione individuale è obbligatorio durante l’uso dei disinfettanti?

A) Guanti monouso non sterili.

B) Camice impermeabile

C) Cappello protettivo

4835)- Perché è importante evitare che la divisa tocchi la biancheria sporca durante la rimozione?

A) Per evitare la diffusione dei microrganismi nell’ambiente e per non contaminare se stessi

B) Per evitare danni alla divisa dell'operatore

C) Perché la divisa si sporca facilmente

4836)- Qual è la filosofia dell’hospice?

A) Vivere con dignità fino alla fine

B) Accelerare o ritardare la morte

C) Isolare il paziente

4837)- In caso di decesso di un paziente COVID positivo, cosa prevede la normativa riguardo la salma?

A) Nessuna tanatocosmesi e utilizzo di sacco impermeabile chiuso

B) Lavaggio completo e vestizione come da routine

C) Libera manipolazione da parte dei familiari con DPI

4838)- Qual è lo scopo del piano di assistenza individualizzato (PAI)?

A) Personalizzare gli interventi per l'assistito

B) Soddisfare bisogni standardizzati

C) Ridurre il personale necessario

4839)- La spersonalizzazione è un meccanismo di difesa tipico degli operatori dei servizi socio-assistenziali. Quale tra queste comportamenti riduce il rischio di spersonalizzare l'assistito?

A) Riferirsi a lui chiamandolo per nome

B) Riferirsi a lui chiamandolo col numero di letto

C) Indicarlo con un codice colore anziché col suo nome

4840)- Quale dispositivo consente al paziente di ricevere due livelli di pressione positiva?

A) BiPAP

B) CPAP

C) Occhialini nasali

4841)- Il dipendente nell'ambito del procedimento disciplinare:

A) non può rifiutare, senza giustificato motivo, la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente.

B) può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente se non ha l'autorizzazione del dirigente della struttura.

C) può rifiutare la collaborazione richiesta dall'autorità disciplinare procedente esclusivamente se il procedimento riguarda un collega di reparto col quale si lavora abitualmente.

4842)- L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'Infermiere?

A) Solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS.

B) Si, se espresse in maniera chiara.

C) Solo se espresse in maniera scritta nel registro delle consegne.

4843)- Quale dei seguenti è uno dei 5 momenti per l'igiene delle mani?

A) Prima del contatto con il paziente

B) Dopo aver indossato i guanti

C) Solo dopo ogni procedura

4844)- Qual è l'obiettivo della gestione dei rifiuti in ambito sanitario?

A) Minimizzare la produzione, favorire recupero e smaltimento sicuro

B) Smaltire ogni rifiuto come se fosse pericoloso

C) Riutilizzare qualsiasi contenitore disponibile

4845)- Quale evidente errore procedurale, tra quelli di seguito elencati, comporta maggiori rischi di trasmissione di germi patogeni dall'operatore al paziente in ambiente ospedaliero ?

A) Non igenizzare le mani nel corso delle cure igieniche tra un paziente ed il successivo.

B) Igienizzare le mani dopo aver indossato i guanti anzichè prima.

C) Usare sapone o detergenti invece che antisettici dopo esposizione o contatto con fluidi corporei.

4846)- Dove si trova la sonda di Salem?

A) Tra le sonde naso-gastriche.

B) Tra le sonde per gastrostomia endoscopica percutanea.

C) Tra le sonde per coronarografia.

4847)- Qual è la motivazione per la pulizia delle mani da parte dell'operatore durante la procedura di assistenza?

A) Per prevenire l'insorgenza delle infezioni correlate alle pratiche assistenziali (I.C.P.A.).

B) Per garantire la privacy dell'assistito.

C) Per aumentare l'efficacia della procedura.

4848)- Cos'è il PAI (Piano Assistenza Individuale)?

A) Un piano di assistenza orientato a soddisfare in modo specifico i bisogni di una persona

B) Un piano individuale di riabilitazione autonoma.

C) Un piano di revisione delle procedure operative per una struttura di assistenza.

4849)- L'ipoventilazione può causare:

A) Diminuzione di ossigeno nel sangue

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Riduzione della pressione arteriosa

4850)- Cosa si intende per 'screening'?

A) Identificazione precoce di una malattia in soggetti sani

B) Terapia farmacologica

C) Educazione sanitaria

4851)- L'educazione alla salute promossa dall'OSS riguarda:

A) Informare e stimolare comportamenti sani

B) Formulare diagnosi cliniche

C) Prescrivere terapie riabilitative

4852)- Cos'è la deospedalizzazione?

A) il processo che mira a ridurre il ricorso all'ospedale e favorire l'assistenza territoriale

B) l'aumento dei posti letto ospedalieri

C) la chiusura di ospedali pubblici

4853)- Quale condizione polmonare risulterebbe difficilmente rilevabile con una semplice radiografia del torace in fase precoce?

A) Embolia polmonare minore

B) Pneumotorace importante

C) Versamento pleurico abbondante

4854)- Un protocollo è:

A) uno strumento informativo che elenca e descrive le mansioni di competenza di ogni operatore.

B) una raccomandazione nei comportamenti da adottare.

C) uno strumento informativo che si presenta con azioni descritte in sequenze dettagliate e logiche di atti.

4855)- Qual è il primo passo nel processo di audit clinico?

A) Definire uno standard di riferimento (la Best Practice)

B) Confrontare la pratica attuale con lo standard ricercato

C) Analizzare i dati delle cartelle cliniche

4856)- Quale tecnica di sterilizzazione è più adatta per materiali termosensibili come le plastiche mediche?

A) Sterilizzazione con gas di ossido di etilene

B) Sterilizzazione con calore secco a 180°C per 2 ore

C) Bollitura a 100°C per 30 minuti

4857)- Fra gli interventi specifici dei servizi sociali troviamo:

A) Inserimento Sociale, integrazione scolastica, valorizzazione delle capacità degli immigrati, nomadi, anziani

B) Inserimento sociale, integrazione scolastica, valorizzazione delle capacità dei giovani fra 18 e 25 anni

C) Valorizzazione delle capacità delle donne al fine di aumentare la presenza delle stesse nelle istituzioni

---

4858)- In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene:

A) separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene

B) separatamente attraverso un sacco in polietilene

C) insieme a tutta la biancheria

4859)- I disinfettanti sono:

A) sostanze di natura chimica in grado di distruggere gli agenti patogeni, escluse le spore

B) sostanze di natura fisica in grado di distruggere gli agenti patogeni, escluse le spore

C) sostanze di natura chimica in grado di prevenire lo sviluppo di agenti patogeni

---

4860)- Cosa significa l'acronimo RSD?

A) Residenza Sanitaria Disabili

B) Residenza Sanitaria Demenze

C) Residenza Sociale Disabili

4861)- Il modello organizzativo dell’assistenza funzionale comporta:

A) Organizzare il lavoro assistenziale suddiviso per compiti assegnando al personale di supporto le prestazioni prestabilite dall’Infermiere

B) Su un sistema gerarchico nel quale l’infermiere affida le attività di natura

C) assegnare ad un singolo operatore della responsabilità individuale nella presa di decisioni relative all’assistenza di un paziente

---

4862)- Per quanto concerne l’attribuzione di compiti e attività a prevalenza sanitaria in una struttura pubblica l’OSS dipende dalla supervisione:

A) dell'Infermiere

B) dell'OSS più anziano

C) del Direttore del Dipartimento

4863)- Quale posizione è usata per laparoscopia ginecologica?

A) Trendelenburg

B) Laterale

C) Kraske

4864)- Qual è la medicazione che può fare anche l'OSS?

A) La medicazione semplice richiede sostanzialmente 3 passaggi: eliminazione del cerotto precedente, disinfezione e riposizionamento del nuovo cerotto.

B) Non ci sono prescrizioni particolari purchè, prima di iniziare, l'OSS avvisi l'infermiere sulle procedure che andrà a fare

C) In stato di emergenza l'OSS può anche sterilizzare una ferita; l'importante è che usi i guanti sterili.

4865)- Quali sono i disinfettanti maggiormente usati per la doccia pre-operatoria?

A) Clorexidina 4%

B) Alcool isopropilico e perossido di idrogeno

C) Soluzione fisiologica e acqua ossigenata

4866)- Che cos'è il SERD?

A) Servizio per le Dipendenze

B) Cento di Accoglienza per richiedenti Asilo

C) Servizio per le malattie psichiatriche

4867)- Durante l'isolamento per malattie trasmissibili via droplets (es. SARS), quali sono le precauzioni da adottare?

A) Uso di mascherina chirurgica, guanti e camice, e mantenimento della distanza di almeno 1 metro

B) Solo uso dei guanti

C) Nessuna precauzione se il paziente è asintomatico

4868)- Il Piano di Zona dei Servizi dei Servizi Sociali serve per:

A) Analizzare i bisogni della popolazione, riconoscere le risorse professionali, personali, strutturali, economiche

B) Strutturare i turni del personale che opera nei servizi sociali

C) Assicurare l'assistenza medica e sociale nella Zona di competenza

---

4869)- Sistema integrato di interventi e servizi per la tutela dei diritti di cittadinanza sociale a quale legge si riferisce?

A) Legge 41/2005

B) Legge 502/1992

C) Legge 40/2005

4870)- Lesione da decubito. Illustri le caratteristiche del 4° stadio:

A) Perdita totale di spessore cutaneo, necrosi del tessuto o danneggiamento del muscolo, dell'osso o delle strutture di supporto (tendini e capsula articolazione)

B) Perdita parziale di spessore cutaneo, senza danneggiamento in profondità

C) Perdita dello spessore cutaneo mantenendo tuttavia una buona ossigenazione.

4871)- Cosa si valuta con la Scala di Norton?

A) Rischio di decubiti

B) Grado di disidratazione

C) Livello di coscienza

4872)- Cosa contiene il piano di assistenza individualizzato (PAI)?

A) Obiettivi e interventi personalizzati

B) Solo dati anagrafici

C) Prescrizioni farmacologiche standard

4873)- Perché è importante non toccare la parte anteriore della maschera durante la rimozione?

A) Per evitare di contaminare le mani con materiale che potrebbe essere fuoriuscito dalla maschera.

B) Per evitare di danneggiare la maschera.

C) Per facilitare la rimozione.

4874)- Quale tra questi attori rientra nel "Terzo settore"?

A) Associazioni di volontariato

B) Comune

C) Aziende Sanitarie Locali

4875)- Quale scala valuta il rischio di ulcere da decubito?

A) Scala di Braden

B) Scala di Glasgow

C) Scala di Apgar

4876)- Perché i protocolli sono considerati strumenti di pianificazione dell'assistenza?

A) Perché definiscono con precisione gli obiettivi e le azioni da intraprendere in situazioni ben definite.

B) Perché sono utilizzati solo in casi urgenti.

C) Perché descrivono solamente la situazione clinica del paziente.

4877)- Cosa documenta la cartella infermieristica?

A) Piano di assistenza e interventi

B) Solo la terapia farmacologica

C) Le diagnosi mediche

4878)- Un vaccino è

A) Un intervento di prevenzione primaria che ha come obiettivo quello di stimolare la risposta immune di un soggetto ad una determinata malattia infettiva contagiosa allo scopo di proteggere lui ma anche la Comunità di cui fa parte

B) La somministrazione, allo scopo di curare una malattia infettiva contagiosa, di siero contenente antibiotici specifici

C) La somministrazione di anticorpi preformati, provenienti da soggetti sani, contro una determinata malattia cronico-degenerativa altrimenti letale

---

4879)- Chi era Abraham Maslow?

A) Psicologo statunitense del secolo scorso che ha elaborato la teoria della Piramide dei bisogni

B) Sociologo tedesco del secolo scorso che ha elaborato la teoria delle fasi del morire

C) Medico britannico del 1800 che ha elaborato la teoria del Problem solving

---

4880)- Qual è lo scopo principale del test Bowie Dick?

A) Verificare l'efficacia della penetrazione del vapore e della rimozione dell'aria nell'autoclave

B) Testare la qualità del vapore nell'autoclave

C) Controllare la temperatura dell'autoclave

4881)- Quale di queste infezioni si trasmettono con gli alimenti ?

A) epatite A, escherichia coli, salmonella

B) salmonella typhi, epatite C, erpes

C) erpes, epatite C, salmonella tyhi

4882)- La disinfezione è:

A) L'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a livello detto di "sicurezza", il numero di microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia.

B) L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 50% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia.

C) L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia.

4883)- Quando il lavaggio mani è compiuto con la soluzione alcolica, cos'altro deve fare l'OSS prima di imboccare un paziente?

A) Null'altro, può procedere e avvicinarsi al paziente

B) Deve raggiungere il punto di lavaggio e risciacquare le mani

C) Null'altro, però con la soluzione alcolica mani deve pulire la postazione in cui poggerà il piatto e le posate

---

4884)- Quali caratteristiche devono avere gli arredi dell'unità di vita in una struttura residenziale?

A) devono essere costruiti con materiali facilmente lavabili, ignifughi, disinfettabili e con angoli arrotondati

B) devono essere costruiti con materiali facilmente disinfettabili

C) devono essere costruiti con materiali con colori che li rendano facilmente visibili

---

4885)- Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo all'uso degli antiseptici nei contesti sanitari?

A) Gli antiseptici non sono efficaci contro le spore batteriche

B) Gli antiseptici devono essere usati solo su superfici sterili

C) Gli antiseptici devono essere usati solo per prevenire infezioni nelle ferite chirurgiche

---

4886)- Cosa si intende per Welfare:

A) Il complesso di politiche pubbliche volte a garantire a tutti i cittadini, l'utilizzo dei servizi sociali ritenuti indispensabili così da migliorarne le condizioni di vita

B) Politiche statali per incrementare l'occupazione

C) Provvedimenti a sostegno delle famiglie in situazione di fragilità

4887)- Che cos'è il Piano di Zona di Assistenza Sociale (PZAS) ?

A) Uno strumento di pianificazione e programmazione che regola il funzionamento dei servizi sociali a livello territoriale

B) Uno strumento di controllo che supervisiona i servizi assistenziali a livello territoriale

C) Un protocollo operativo che deve seguire l'assistente sociale di Zona

---

4888)- Durante la gestione post-mortem di una salma COVID+, quale DPI è obbligatorio per l'OSS?

A) Guanti, mascherina FFP2/FFP3, visiera e camice idrorepellente

B) Solo guanti e mascherina chirurgica

C) Mascherina FFP1 e grembiule monouso

4889)- Nel lavoro multiprofessionale, cosa si richiede all'OSS?

A) Collaborazione con altri operatori sanitari e sociali

B) Gestione autonoma dei casi più semplici

C) Supervisione dell'equipe infermieristica

4890)- L'assistenza domiciliare integrata di livello 3 ed "alta intensità" è riservata a

A) Pazienti oncologici che hanno difficoltà ad accedere ai luoghi di cura

B) Ai pazienti in dimissione protetta

C) Ai pazienti con difficoltà di deambulazione che vivono da soli

---

4891)- La scala PUSH per ulcere da pressione valuta:

A) Lunghezza, larghezza, quantità di essudato, tipo di tessuto.

B) Lunghezza, larghezza, profondità, escara.

C) Lunghezza, arrossamento, profondità, fistolizzazioni.

4892)- Il termine di glucosio è sinonimo di:

A) zuccheri

B) protide

C) lipide

4893)- L'OSS può partecipare alla valutazione della qualità del servizio?

A) Sì, collaborando nei sistemi di verifica previsti

B) No, è compito del direttore sanitario

C) Solo se lavora nel settore privato

4894)- Quale variabile NON è valutata nella Scala di Braden?

A) Pressione arteriosa

B) Mobilità

C) Umidità

4895)- Cosa sono le infezioni ospedaliere?

A) Infezioni contratte in ospedale che possono manifestarsi dopo la dimissione

B) Infezioni che necessitano di cure in ospedale ma contratte altrove

C) Infezioni che colpiscono solo il personale sanitario

4896)- I fattori che influenzano il microclima sono:

A) L'illuminazione, la ventilazione, la temperatura, l'umidità e il rumore

B) La presenza di persone estranee all'interno della stanza

C) La temperatura e le luci artificiali

4897)- Qual è un segno di disfunzione urinaria?

A) Difficoltà nella minzione o dolore

B) Aumento della frequenza cardiaca

C) Difficoltà respiratoria

4898)- Che cos'è un’équipe multiprofessionale?

A) Un gruppo di operatori con diverse qualifiche professionali che lavorano insieme integrandosi su un progetto condiviso sulla persona.

B) Un gruppo di specialisti che studiano una determinata patologia.

C) Un gruppo in cui lavorano insieme operatori e familiari.

4899)- Quale tra i seguenti è un servizio specialistico territoriale per la presa in carico e il trattamento di persone con problemi psichici?

A) Il C.S.M.

B) L’ambulatorio del medico di famiglia

C) Il servizio sociale comunale

4900)- La chemioterapia ad alte dosi in una fase avanzata del tumore è un esempio di:

A) Prevenzione terziaria

B) Prevenzione primaria

C) Prevenzione secondaria

4901)- Qual è l’effetto di un accertamento precoce del rischio di lesioni da decubito?

A) Riduce l’incidenza delle ulcere fino al 60%

B) Aumenta la durata della degenza ospedaliera

C) Rende superfluo il cambio di postura

4902)- Qual è l’obiettivo principale dell’isolamento protettivo?

A) Proteggere il paziente da possibili infezioni trasmesse dall’ambiente o da altri soggetti

B) Evitare la diffusione di infezioni da parte del paziente

C) Isolare pazienti in attesa di tampone

4903)- Quando si sviluppa generalmente il diabete di tipo 1?

A) Durante l'adolescenza, ma può comparire anche in età neonatale o giovane adulta

B) Solo in età adulta

C) Solo in età geriatrica

4904)- Secondo la teoria dei bisogni di Maslow:

A) Se non si soddisfano prima i bisogni fisiologici non è possibile passare a quelli successivi nella cosiddetta “Piramide dei bisogni”.

B) Nella scala gerarchica dei bisogni quello di stima è prioritario rispetto a quello di sicurezza.

C) I bisogni fondamentali dell’uomo comprendono anche il bisogno di sicurezza.

4905)- Qual è lo strumento essenziale per una comunicazione empatica?

A) Il dialogo.

B) La simpatia.

C) La curiosità.

4906)- Quale modello prevede un infermiere referente per tutto il ricovero?

A) Primary nursing

B) Team nursing

C) Modello funzionale

4907)- La gestione delle complicanze di malattie croniche, come l'ipertensione, è un intervento di:

A) Prevenzione terziaria

B) Prevenzione primaria

C) Prevenzione secondaria

4908)- Cosa comprende il supporto gestionale fornito dall'OSS?

A) Uso di strumenti informativi e collaborazione alla qualità del servizio

B) Redazione delle cartelle cliniche

C) Elaborazione del bilancio sociale del reparto

4909)- Per il rispetto delle normative riguardanti il G.D.P.R. cosa non bisogna fare quando ci si allontana dal P.C. di lavoro?

A) Lasciare il PC privo di blocco

B) Scollegare tastiera

C) Spegnere il PC

4910)- Quale tra queste scale fornisce un punteggio numerico per deficit neurologici da ictus?

A) Scala NIH Stroke Scale

B) Scala Wong-Baker

C) Scala VAS

4911)- Come avviene il confezionamento in caso di biancheria infetta?

A) Viene sigillato in un sacchetto apposito e trattato separatamente

B) Viene messo insieme alla biancheria pulita

C) Viene lavata con biancheria pulita

4912)- Il piano di lavoro:

A) può essere relativo ad un solo giorno, ad una settimana o a periodi maggiori.

B) deve essere relativo ad un solo giorno.

C) deve essere relativo ad una sola settimana.

4913)- Che tipo di materiale richiede una disinfezione di alto livello?

A) Strumentazione entrata in contatto con mucose lese o sangue

B) Superfici lavabili di ambienti comuni

C) Termometri usati per misurazione ascellare

4914)- Nell'ambito dei Servizi Sociali, il Comune può gestire le sue competenze:

A) Direttamente o delegando la gestione ad altri Enti

B) Delegando la Regione

C) Delegando lo Stato

4915)- Come deve essere gestito il materiale usato per l'assistenza al paziente in isolamento?

A) Deve essere smaltito in appositi contenitori per rifiuti infettivi

B) Deve essere tenuto fuori dalla stanza per evitare contaminazioni

C) Può essere riutilizzato se non contaminato visibilmente

4916)- Qual è lo scopo principale delle mascherine chirurgiche?

A) Bloccare le goccioline respiratorie

B) Proteggere dai virus aerotrasportati

C) Filtrare le particelle di polvere

4917)- La vaccinazione contro l'influenza stagionale fa parte di quale livello di prevenzione?

A) Prevenzione primaria

B) Prevenzione secondaria

C) Prevenzione terziaria

4918)- Farmaci scaduti rientrano in:

A) Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo

B) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo

C) Rifiuti speciali

4919)- Tra i fattori psicologici che possono influire sul sonno e il riposo ci possono essere:

A) Lo stato emotivo e la privacy

B) Solo lo stato emotivo

C) Solo la privacy

4920)- Chi è il responsabile delle liste di attesa?

A) Il Direttore Sanitario

B) Il Direttore Generale

C) Il Responsabile del Reparto

4921)- La scala di valutazione PAINAD è utilizzata per la valutazione:

A) del dolore in pazienti non collaboranti

B) del grado di estensione di un'ulcera

C) della capacità di deambulazione

4922)- In Italia il Welfare è garantito grazie a:

A) Legge Quadro n. 328 dell'8 nov.2000 e Legge n.247 del 24 dic.2007

B) DPR n.833 del 1992 e Legge Quadro 229 dell'8 nov.2000

C) Decreto Leg.vo 502/2000 e Legge n.247 del 1994

4923)- Qual è la differenza tra pericolo e rischio?

A) Il pericolo è la fonte del danno, il rischio è la probabilità che il danno si verifichi

B) Il rischio è sempre maggiore del pericolo

C) Non esiste differenza, sono sinonimi

4924)- Qual è la definizione corretta di sterilizzazione?

A) Eliminazione di ogni forma vivente dal materiale trattato.

B) Riduzione significativa del numero di microrganismi.

C) Inattivazione di alcuni microrganismi.

4925)- Cosa significa l'acronimo SNG?

A) Sondino Naso Gastrico

B) Sondino Nasale Gommato

C) Sondino Nasale Gonfiato

4926)- Che cos'è il triage?

A) Sistema di priorità per l'assistenza in emergenza

B) Tecnica di massaggio

C) Protocollo per la dimissione

4927)- Quale modello organizzativo prevede un team guidato da un capo-équipe?

A) Team nursing

B) Modello funzionale

C) Primary nursing

4928)- I piani di lavoro servono a:

A) definire le attività da mettere in atto

B) definire le cure da dare al paziente

C) definire i turni di lavoro

4929)- Che cosa è l'empatia?

A) La capacità di mettersi nei panni dell'altro senza perdere il proprio punto di vista

B) La tendenza ad essere scherzosi

C) La capacità di sentire le stesse cose che sente l'altro

4930)- A cosa serve la Scala Numerica (NRS) del dolore?

A) A far quantificare soggettivamente il dolore da 0 a 10

B) A misurare i battiti cardiaci a riposo

C) A calcolare il fabbisogno calorico

4931)- Con il termine di "prevenzione primaria" si intende:

A) Interventi rivolti a persone sane per far sì che un evento negativo non possa verificarsi.

B) Terapie mirate e specifiche rivolte a persone a rischio con l'intento di ridurre la possibilità di ammalarsi.

C) Interventi rivolti a persone malate per ridurre la possibilità che compaiano complicanze gravi di una malattia.

4932)- Cos'è la non autosufficienza?

A) La perdita della capacità di compiere gli atti essenziali della vita quotidiana

B) L'incapacità di provvedere autonomamente al mantenimento della propria famiglia

C) La possibilità di accedere prioritariamente a servizi sociosanitari (RSA)

4933)- Quanti tipi di illuminazione dovrebbe avere una stanza di degenza?

A) Due

B) Tre

C) Un solo tipo

4934)- Il lavaggio sociale delle mani, mira a:

A) Eliminare la flora microbica transitoria e ridurre la flora residente delle mani

B) Eliminare la flora microbica transitoria

C) Ridurre la flora microbica transitoria delle mani

4935)- Quale tra i seguenti è un esempio di prevenzione terziaria:

A) Terapia riabilitativa dopo un infarto del miocardio

B) Screening del tumore al seno con mammografia

C) Campagne di sensibilizzazione sui danni dell'alcool

4936)- Cosa significa la sigla D.P.I.?

A) Dispositivi di Protezione Individuali

B) Dispositivi di Presidi Interni

C) Dispositivi di Presidi Internazionali

4937)- I LIVEAS sono:

A) i livelli essenziali di assistenza sociale previsti dalla Legge 328/2000 e integrati dai LEA

B) i livelli essenziali di assistenza sanitaria previsti dal DPCM 20/11/2001

C) i livelli essenziali di assistenza socio-sanitaria previsti dal DPR 833/1978

4938)- La fibra è contenuta:

A) Nella frutta, nei legumi, nei cereali, negli ortaggi

B) Nei legumi, negli ortaggi, nei formaggi, nel pesce

C) Nei legumi, nella carne, nei cereali, negli ortaggi

4939)- Tra i fattori intrinseci, quale influenza negativamente l'autonomia e la stabilità dell'anziano?

A) Deficit cognitivi, stato confusionale e disorientamento

B) Assenza di farmaci ipotensivi

C) Corretta idratazione

4940)- Un DEA di II livello comprende le seguenti UUOO:

A) Pronto soccorso, Rianimazione, Terapia intensiva post-operatoria, sale operatorie d'urgenza.

B) Trauma Center, Medicina, Sale operatorie e Terapia intensiva post-operatoria.

C) Pronto soccorso, Rianimazione, Ortopedia e Terapia del dolore.

4941)- La memoria procedurale:

A) è la memoria del saper fare le cose, di come si svolge un'azione.

B) si può definire anche memoria autobiografica.

C) è la memoria più importante.

4942)- Tra i vantaggi di un Day Hospital vi è

A) Riduzione dei costi di degenza

B) Possibilità di effettuare maggior numero di esami rispetto alla degenza ordinaria

C) Disponibilità di personale specialista h24

4943)- Quali sono i “luoghi di cura” per le persone con disagio mentale?

A) Il CSM

B) Il manicomio giudiziario

C) L e RSA

4944)- Quali caratteristiche devono avere le linee guida?

A) Devono essere valide, riproducibili e flessibili.

B) Devono essere solo valide e concrete.

C) Devono essere brevi e sintetiche.

4945)- Le finestre a vasistas, sono un esempio di:

A) Ventilazione sussidiaria

B) Ventilazione naturale

C) Ventilazione artificiale

4946)- Il consenso informato in caso di trattamento con emoderivati è obbligatorio?

A) Sì, è obbligatorio e deve essere dato in forma scritta.

B) No, è obbligatorio solo in caso di trasfusioni di sangue.

C) No, in questo caso è facoltativo.

4947)- Come si documentano i dati?

A) In modo chiaro e completo

B) A memoria

C) Solo se c’è tempo

4948)- Per delega cosa si intende?

A) L’assegnazione ad altri dell’esercizio di poteri e funzioni relativi a determinati compiti

B) La parziale assunzione di responsabilità

C) Eseguire una prestazione

4949)- Il Percorso clinico assistenziale è :

A) un piano multidisciplinare ed interprofessionale relativo ad una specifica categoria di pazienti, la cui attuazione è valutata mediante indicatori di processo e di esito.

B) una tecnica assistenziale ben definita, per ridurre il rischio di errore

C) un piano monoprofessionale gestito dall’ infermiere relativo alla gestione delle malattie rare

---

4950)- Quali dispositivi sono mezzi di contenzione?

A) Bracciali per polsi e caviglie, cintura per carrozzina, dispositivi di allarme.

B) Cintura per carrozzina, cintura di sicurezza per il letto.

C) Nessuna delle risposte è corretta.

4951)- Qual è la responsabilità dell'Oss riguardo alla segnalazione di problemi legati alla gestione della struttura in cui lavora?

A) Deve segnalare guasti o inadempienze nelle strutture, come malfunzionamenti degli impianti e problemi relativi alla sicurezza e igiene, per garantire la qualità dei servizi

B) Deve informare i superiori solo in caso di problemi legati alla pulizia e alla gestione dei pasti

C) Non ha responsabilità dirette nella gestione delle strutture, ma si occupa solo della documentazione del paziente

---

4952)- Qual è il punteggio massimo nella Scala di Glasgow?

A) 15

B) 10

C) 5

4953)- Cosa può compromettere l'efficacia della disinfezione?

A) Contaminazione dell'imboccatura del flacone

B) Utilizzo del disinfettante a temperatura ambiente

C) Conservazione in contenitori chiusi

4954)- Quali sono le regole base del lavoro di équipe?

A) Giusto compito, Giusta circostanza, Giusta persona, Giuste istruzioni e Giusta supervisione

B) Giusto compito, Giuste persone e Giusto materiale

C) Tutte le altre risposte sono errate.

4955)- Chi può accedere alla cartella clinica di un paziente?

A) Qualsiasi persona autorizzata dal paziente o dalla legge

B) Solo il paziente stesso

C) Solo i medici e il personale sanitario che trattano il paziente

---

4956)- Quali sono le principali limitazioni della contenzione?

A) Deve essere utilizzata come misura eccezionale e documentata.

B) È sempre obbligatoria in caso di pericolo.

C) Può durare fino a 24 ore senza interruzione.

4957)- Nella posizione a tavola ortopedica si eseguono interventi su:

A) Arti inferiori

B) Collo

C) Mani

4958)- Nell'usare dispositivi di protezione individuale l'OSS deve evitare di:

A) Tutte le altre risposte sono esatte.

B) Riutilizzare dispositivi dichiarati monouso.

C) Manipolare il dispositivo per adattarlo al tipo di lavoro da svolgere.

4959)- Qual è lo strumento per segnalare eventi avversi?

A) Sistema di Incident Reporting

B) Email personale

C) Chat aziendale

4960)- L'elettrocardiogramma:

A) È un esame semplice e non invasivo

B) È rischioso e invasivo

C) Richiede anestesia locale

4961)- In quale dei seguenti contesti l'OSS è tenuto a collaborare alla documentazione del servizio?

A) Sempre, utilizzando strumenti informativi comuni per registrare le osservazioni

B) Solo se esplicitamente richiesto dal coordinatore infermieristico

C) Esclusivamente nei servizi ospedalieri e non domiciliari

4962)- L'isolamento protettivo è indicato per quali pazienti?

A) Pazienti immunodepressi a rischio di infezioni ambientali

B) Pazienti con infezioni batteriche multiresistenti

C) Pazienti con allergie alimentari gravi

4963)- Nelle strutture socio-assistenziali, i servizi igienici:

A) vanno lavati almeno 3 volte al giorno

B) vanno lavati e disinfettati almeno 1 volta al giorno

C) vanno sanificati periodicamente

4964)- Chi coordina l'équipe di cure palliative?

A) Medico palliativista

B) Infermiere generico

C) Operatore amministrativo

4965)- I rischi derivanti da agenti biologici sono definiti:

A) Biologici

B) Igienico-ambientali

C) Trasversali-organizzativi

4966)- L'adesione al Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina:

A) È obbligatoria.

B) Riguarda solo i liberi professionisti.

C) È volontaria.

4967)- I segni della comunicazione non verbale sono:

A) espressioni del volto, gesti, postura

B) esclusivamente le espressioni del volto

C) postura, prossemica

4968)- La disinfezione è:

A) un procedimento chimico-fisico che si propone di abbassare il numero dei microrganismi patogeni presenti su superfici ed oggetti inanimati, escluse le spore batteriche.

B) un procedimento chimico che si propone di abbassare il numero dei microrganismi patogeni presenti su superfici, escluse le spore batteriche.

C) un procedimento chimico-fisico che si propone di abbassare il numero dei microrganismi patogeni presenti su superfici ed oggetti inanimati, comprese le spore batteriche.

4969)- Quali sono le tematiche che affronta il paziente psichiatrico, la famiglia e il caregiver?

A) Diversità e vergogna

B) Inadeguatezza, malattia

C) Diversità e depressione

4970)- L'unità di degenza del malato è costituita da:

A) il letto, il comodino, il tavolino da letto, la sedia, l'armadio e il sistema di chiamata oltre ai servizi igienici.

B) il letto, il tavolino da letto, la sedia, l'armadio i servizi igienici.la poltrona e il televisore

C) Il letto, la sedia e il bagno

4971)- Cosa rappresenta il punteggio più basso nella Scala di Glasgow?

A) Profonda incoscienza o coma

B) Stato di agitazione psicomotoria

C) Risposta verbale incoerente

4972)- Cosa offre l'hospice oltre alle cure?

A) Supporto psicologico e assistenza alla famiglia

B) Solo farmaci

C) Supporto religioso

4973)- Come devono essere smaltiti i farmaci scaduti?

A) Nei rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione

B) Nei rifiuti domestici con altri materiali organici

C) Nei rifiuti ospedalieri comuni senza particolari precauzioni

---

4974)- Quali sono i livelli di disinfezione?

A) A basso, medio e alto livello, seguiti dalla sterilizzazione.

B) Solo a basso livello.

C) Solo ad alto livello.

4975)- Qual è la procedura per sospetta reazione trasfusionale?

A) Sospendere trasfusione e chiamare medico

B) Accelerare la trasfusione

C) Non intervenire

4976)- Quale tra i seguenti non rientra tra i compiti affidati ai Comuni nel quadro del sistema integrato degli interventi e servizi sociali?

A) Verifica dell'attuazione degli interventi

B) Programmazione, progettazione, realizzazione del sistema locale dei servizi sociali a rete

C) Erogazione dei servizi e delle attività assistenziali

4977)- La chemioprofilassi primaria prevede l'uso di:

A) Antibiotici per prevenire le infezioni

B) Vaccini e FANS

C) Farmaci antivirali specifici

4978)- Quando si usa l'accertamento MIRATO?

A) In situazioni urgenti o per problemi specifici

B) Sempre, ogni giorno

C) Solo per pazienti psichiatrici

4979)- I centri diurni psichiatrici sono strutture semiresidenziali:

A) con funzioni terapeutico-riabilitative (compreso l'intervento farmacologico) tese a prevenire e contenere il ricovero

B) che accolgono i pazienti nella fase acuta della malattia

C) che accolgono i pazienti bisognosi di Trattamenti Sanitari Obbligatori

---

4980)- I farmaci comunemente usati per combattere una infezione batterica sono:

A) Antibiotici.

B) Antistaminici.

C) Antinfiammatori.

4981)- Il rischio chimico riguarda:

A) L'esposizione a sostanze tossiche o irritanti

B) Il contatto con pazienti infetti

C) Il mancato uso del telefono aziendale

4982)- Cosa si registra nella documentazione?

A) Problemi identificati e interventi

B) Opinioni personali del paziente

C) Opinioni personali del personale sanitario

4983)- L'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM):

A) elabora il Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)

B) inserisce gli immigrati nei centri di accoglienza

C) segue il caso durante l'attivazione del PAP

4984)- Quale misura non rientra nelle precauzioni standard?

A) L'uso dei sistemi di protezione respiratoria

B) Il lavaggio frequente delle mani

C) La sanificazione degli strumenti dopo ogni utilizzo

4985)- Cosa si intende per isolamento?

A) Separazione del paziente per evitare contagi

B) Contatto stretto con altri pazienti

C) Assistenza solo al paziente

4986)- Perché è importante organizzare i dati in gruppi?

A) Per riconoscere modelli di comportamento

B) Per fare più velocemente

C) Per non scrivere troppo

4987)- L'epidemia è:

A) un brusco aumento dell'incidenza della malattia in un breve periodo di tempo

B) una malattia stabilmente presente in un popolazione

C) un evento infettivo a rapida diffusione a livello mondiale

---

4988)- La preparazione del materiale chirurgico e presidi medico chirurgici alla sterilizzazione consta di una serie di fasi che se non ben condotte possono inficiare l'efficacia dell'intero processo. Individuare tra quelle indicate la sequenza corretta:

A) Raccolta – decontaminazione – pulizia–risciacquo – asciugatura – controllo e manutenzione –selezione.

B) Raccolta – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – selezione – controllo e manutenzione.

C) Raccolta – pulizia – risciacquo – decontaminazione – asciugatura – selezione – controllo e manutenzione.

4989)- Il Centro Diurno Psichiatrico fornisce:

A) Assistenza socio-assistenziale, interventi educativi/occupazionali e di riabilitazione fisica e un positivo ambiente di socializzazione

B) Assistenza socio-assistenziale in ambito geriatrico

C) Un positivo ambiente di socializzazione per gli utenti della Salute Mentale

---

4990)- La prevenzione terziaria è finalizzata a:

A) Migliorare la qualità della vita dei pazienti cronici.

B) Prevenire la comparsa di una malattia.

C) Diagnosi precoce della malattia.

4991)- I disinfettanti al sodio ipoclorito in concentrazione ≥1000 ppm sono usati principalmente per:

A) Ambienti e superfici in ambito ospedaliero

B) Disinfezione di cute lesa

C) Disinfezione di cateteri venosi centrali

4992)- Il collegamento tra i servizi di Salute Mentale e i servizi sociali ha lo scopo di:

A) superare l'aspetto custodialistico della cura e favorire l'inclusione sociale della persona

B) agevolare la persona con disagio psichico nel percorso di cura

C) aiutare la famiglia della persona con disagio psichico

4993)- Chi partecipa alla pianificazione?

A) Equipe sanitaria e paziente (se possibile)

B) Solo l'infermiere

C) Solo il medico

4994)- La sterilizzazione è quel procedimento che permette:

A) Di eliminare tutti i germi patogeni e non, comprese le spore

B) Di ridurre i germi patogeni con disinfettanti

C) Di eliminare il 90% dei batteri

4995)- Cosa si intende per ambiente sicuro?

A) Uno spazio dove muoversi senza rischi

B) Una stanza chiusa a chiave

C) Uno spazio senza persone

4996)- Il fecaloma è:

A) una massa di feci disidratate e consistenti nell'ampolla rettale

B) una scarsa emissione di feci, di solito indurite per la permanenza nel retto

C) un'abbondante emissione di feci

4997)- Cosa sono gli interventi assistenziali?

A) Azioni concrete per raggiungere gli obiettivi.

B) Solo gli esami radiologici programmati.

C) Solo le visite mediche.

4998)- Quale Legge, tra le seguenti, costituisce un sistema integrato di interventi e servizi sociali?

A) Legge 328/2000

B) Legge 266/1991

C) Legge 381/1991

4999)- Il lavaggio delle mani è indicato:

A) Tutte le altre risposte sono vere

B) Prima e dopo ogni manovra sul paziente

C) Prima di mettersi i guanti

5000)- Quali materiali sono considerati rifiuti sanitari non pericolosi?

A) Oggetti taglienti sterili mai utilizzati e non contaminati

B) Aghi usati

C) Garze impregnate di sangue

5001)- Quando l'infermiere può affidare un'attività assistenziale all'OSS?

A) Quando è standardizzata, ripetitiva, non invasiva e adeguata al profilo

B) Quando l'OSS lo richiede

C) Sempre, senza limiti

5002)- Cosa deve fare l'Oss se trasporta più cartelle per lo stesso paziente?

A) Trasportare tutta la documentazione dello stesso paziente nello stesso momento

B) Separare la documentazione in base alla tipologia

C) Cambiare l'ordine della documentazione per una gestione più facile

---

5003)- Quali sono i principali fattori ambientali che influenzano la sicurezza nelle attività assistenziali?

A) Caratteristiche strutturali, condizioni microclimatiche, percorsi sporco-pulito

B) Colore delle pareti, tipo di arredamento, distribuzione oraria

C) Disponibilità di parcheggio, numero dei visitatori, decorazioni

---

5004)- Quali scale vengono usate per misurare la temperatura corporea?

A) Celsius, Fahrenheit.

B) Norton, Riva-Rocci.

C) Norton, Celsius.

5005)- In un paziente anziano operato per frattura del femore, in seconda giornata post-operatoria

A) È necessaria la mobilizzazione precoce, pertanto va alzato dal letto

B) L'operato dopo il digiuno viene rialimentato con dieta ipercalorica per favorirne la ripresa

C) La ferita chirurgica viene medicata almeno 2 volte al giorno e l'eventuale drenaggio rimosso

---

5006)- Quale non rientra tra i sintomi tipici di un ictus?

A) Dolore alla mandibola/spalle

B) Vertigine/perdita equilibrio

C) Intorpidimento metà corpo

5007)- Quale tra le seguenti affermazioni è vera riguardo alla "zona filtro" in un contesto ospedaliero?

A) È una zona utilizzata per separare le attrezzature sterili da quelle contaminate

B) Si tratta di una zona di isolamento per pazienti con malattie croniche

C) È l'area dove vengono stoccati i farmaci per il trattamento di malattie infettive

---

5008)- Come spiegheresti le azioni del lavaggio sociale delle mani?

A) E' il lavaggio delle mani con l'impiego di acqua e sapone liquido con sfregamento di 40-60 secondi.

B) E' il tipo di lavaggio che va eseguito col gruppo di lavoro

C) E' il lavaggio raccomandato nelle attività in cui si tratta materiale untuoso e si effettua mettendo le mani sotto l'acqua corrente.

5009)- Qual è la principale differenza tra SARS-CoV-2 e SARS-CoV?

A) SARS-CoV-2 ha un periodo di incubazione più lungo rispetto al SARS-CoV

B) SARS-CoV-2 è meno virulento di SARS-CoV

C) SARS-CoV-2 è un ceppo di influenza stagionale, mentre SARS-CoV non lo è

5010)- Cosa significa il termine empatia?

A) Comprendere lo stato d'animo e la situazione emotiva dell'altro

B) Essere simpatici agli altri

C) Piangere o ridere o arrabbiarsi insieme all'altro

5011)- La sterilizzazione è obbligatoria per:

A) Materiali ad alto rischio, come strumenti chirurgici.

B) Sempre per materiali a basso rischio (es. termometri, fonendoscopi).

C) Tutti i materiali, indipendentemente dal rischio.

5012)- Qual è la funzione primaria dei carboidrati negli esseri viventi?

A) Fornire energia

B) Accumularsi nel tessuto adiposo

C) Formare DNA

5013)- Qual è una delle principali cause di accesso al pronto soccorso e di ricovero tra gli over 65?

A) Le cadute accidentali

B) Le infezioni urinarie

C) La disidratazione

5014)- Un letto chiuso diventa aperto quando:

A) Il paziente viene adagiato su di esso

B) Si cambia il copriletto

C) Viene arieggiato

5015)- Perché è importante valutare il percorso e le caratteristiche del carico prima di uno spostamento?

A) Per decidere se serve un ausilio o l'aiuto di un collega

B) Per velocizzare la manovra

C) Per evitare di fare pause

5016)- Secondo la scala di Glasgow, qual è il punteggio massimo attribuibile al livello di coscienza di un paziente?

A) 15

B) 8

C) 30

5017)- Cosa significa l'acronimo Q1 ?

A) Quadrante Superiore Destro Massiccio Facciale

B) Quadrante Superiore Sinistro Massiccio Facciale

C) Quadrante Inferiore Sinistro Massiccio Facciale

5018)- In RSA, la personalizzazione e continuità delle risposte assistenziali è assicurata attraverso:

A) il PAI

B) la scheda di osservazione intermedia dell'assistenza

C) le linee guida

5019)- Quale autore si focalizza sullo studio del singolo individuo e del suo mondo interiore, escludendo così la dimensione interpersonale?

A) Freud

B) Heimlich

C) Maslow

5020)- Quando è OBBLIGATORIO lavarsi le mani in ambito sanitario?

A) Prima e dopo il contatto con ogni paziente

B) Solo dopo aver toccato sangue

C) Solo all'inizio del turno

5021)- Le fasi del nursing sono sempre uguali?

A) Sì, ma si adattano al paziente

B) No, cambiano per ogni ospedale

C) Solo per gli anziani

5022)- Cosa significa l'acronimo BPCO?

A) Broncopneumopatia Conica Ostruttiva

B) Broncopolmonite Cronica Ostruttiva

C) Bronchite Cronica Ostruttiva

5023)- Si possono modificare i DPI?

A) No, devono essere usati come forniti

B) Solo in ambienti con rischio ridotto

C) Dipende dalla normativa aziendale

5024)- La procedura in caso di incidente sul lavoro dove l'operatore si punge o si taglia con oggetti taglienti appuntiti o acuminati che sono stati utilizzati, prevede in sequenza:

A) Informativa al diretto Responsabile, accesso immediato in Pronto Soccorso, relazione al Referente per la sorveglianza sanitaria (RSS), prelievi ematici all'operatore e al paziente previo consenso, controlli di follow-up nel tempo.

B) Informativa al datore di lavoro entro 24 ore. Immediata relazione da presentare all'INAIL entro 48, accesso in Pronto soccorso e controlli ematici a paziente e operatore entro 72 ore. Visita successiva di idoneità dal medico del lavoro.

C) Informativa al Medico del Lavoro, accesso in Pronto Soccorso, relazione al Referente per la sorveglianza sanitaria (RSS) entro 48 ore, prelievi ematici all'operatore e controlli successivi a 6 mesi.

5025)- Quale attività svolge l'OSS nella fase di decontaminazione e lavaggio?

A) Disassembla lo strumentario e controlla il ciclo di lavaggio

B) Avvia il ciclo di sterilizzazione e firma il registro

C) Seleziona il disinfettante da utilizzare e avvia la sterilizzazione

---

5026)- Cosa significa il simbolo "punto esclamativo" su un detergente?

A) Irritante (pelle/occhi/vie respiratorie)

B) Altamente infiammabile

C) Sicuro per bambini

5027)- Quale, tra questi disinfettanti, viene utilizzato per la disinfezione delle mani senza acqua?

A) Alcol Etilico

B) Clorexidina

C) Sodio Ipoclorito al 5%

5028)- Quale strumento si utilizza per eseguire il test Bowie Dick?

A) Un foglio di carta con un grafico ad inchiostro che vira di colore

B) Una sonda termica

C) Un sensore di pressione

5029)- Cos'è il test di Bowie & Dick?

A) Un test di controllo della sterilizzazione in autoclave.

B) Un test di gravidanza.

C) Un nuovo test per l'HIV.

5030)- Il Piano Sanitario e Sociale Integrato è:

A) uno strumento di programmazione integrata di politiche sociali e sanitarie

B) uno strumento di gestione delle politiche sociali

C) uno strumento di programmazione che serve ad organizzare le politiche sanitarie

---

5031)- Quando la comunicazione verbale è ostacolata si usano

A) Gesti illustratori di parti del corpo (mani, volto)

B) Messaggi whatsapp

C) E-mail

5032)- Quale scala validata è più idonea per la misurazione dei comportamenti disturbati?

A) C.M.A.I.

B) BARTHEL INDEX

C) KANE

5033)- Prevenzione primaria:

A) Elimina fattori di rischio

B) Monitora pazienti

C) Gestisce emergenze

5034)- Cosa si intende per "dati rilevanti"?

A) Informazioni che influenzano la salute

B) Informazioni che comunica la famiglia

C) Notizie generali del paziente

5035)- Cosa rappresentano le 'faccine' nella Scala Wong-Baker?

A) Livelli crescenti di dolore espressi visivamente

B) Stati di fame e sazietà

C) Gradi di mobilità articolare

5036)- Cosa deve fare un lavoratore in caso di incidente sul lavoro?

A) Informare immediatamente il datore di lavoro e compilare il modulo di infortunio

B) Attendere la visita del medico di base

C) Prendere un giorno di riposo

5037)- L’educazione alla salute rientra in quale tipo di prevenzione?

A) Prevenzione primaria

B) Prevenzione secondaria

C) Prevenzione terziaria

5038)- L’infermiere esprime lo specifico disciplinare:

A) Documentando il proprio specifico professionale.

B) Eseguendo prescrizioni terapeutiche.

C) Valutando i problemi collaborativi dei pazienti.

5039)- Ai fini del ricovero ordinario e programmato in ambiente ospedaliero per un assistito anziano cosa è necessario?

A) Una valutazione medica approfondita

B) Un’assicurazione sanitaria

C) Un’intervista psicologica

5040)- Qual è la principale funzione delle checklist nell'ambito sanitario?

A) Ridurre i rischi e migliorare l'organizzazione del lavoro.

B) Controllare solo la qualità del materiale utilizzato.

C) Aumentare la quantità di operazioni da svolgere.

5041)- Un paziente dispnoico ha:

A) Difficoltà respiratorie

B) Difficoltà digestive

C) Disorientamento spaziale

5042)- A cosa serve lo sfigmomanometro?

A) Per misurare la pressione sanguigna

B) Per misurare la temperatura corporea

C) Per monitorare il battito cardiaco

5043)- In una RSA una polmonite batterica si trasmette:

A) Tramite droplet

B) Tramite sangue

C) Tramite feci

5044)- La sterilizzazione degli strumenti chirurgici deve avvenire attraverso:

A) Autoclave a 121°C (15 minuti)

B) Raggi UV per 30 minuti

C) Lavaggio con detergente

5045)- L'antisepsi prevede:

A) L'eliminazione dei microrganismi patogeni attraverso agenti chimici o fisici

B) La completa eliminazione di tutti i microrganismi, comprese le spore

C) La disinfezione con acqua e sapone

5046)- Quale delle seguenti NON è una causa di infezione correlata all'assistenza?

A) Frequenza di luoghi pubblici

B) Mani non lavate del personale

C) Emissione di goccioline di Flugge

5047)- Quale tra i seguenti microrganismi è noto per la sua elevata resistenza ai metodi di sterilizzazione?

A) Clostridium botulinum (spore)

B) Escherichia coli

C) Staphylococcus aureus

5048)- Quando è necessario attuare l'isolamento di un paziente?

A) Quando il paziente ha un'infezione sostenuta da microrganismi trasmissibili per via aerea o per contatto

B) Quando il paziente presenta febbre alta

C) Solo quando il paziente è in terapia intensiva

5049)- La prevenzione terziaria si applica:

A) Dopo l'insorgenza della malattia per evitare complicanze

B) Solo in fase terminale

C) Prima della comparsa della malattia

5050)- Chi autorizza l'immissione in commercio dei farmaci?

A) L'AIFA

B) La Regione

C) Il CO.RE.CO

5051)- Cosa indica un detergente con simbolo "fiamma"?

A) Infiammabile

B) Non tossico

C) Adatto a pelli sensibili

5052)- In che anno è stato introdotto il sistema di accreditamento delle strutture sanitarie?

A) nel 1992

B) nel 1980

C) nel 2000

5053)- Qual è una caratteristica fondamentale degli ausili per essere efficaci?

A) Devono essere scelti in base a disabilità, contesto e disponibilità

B) Devono essere pesanti e solidi

C) Devono essere sempre elettrici

5054)- Qual è il protocollo per un paziente con ipotermia accidentale?

A) Coperture termiche passive e monitoraggio

B) Bagno caldo

C) Somministrare alcolici

5055)- L’antisepsi alcolica delle mani è indicata:

A) Prima di eseguire procedure invasive

B) Dopo aver eseguito una medicazione sterile

C) Solo se il paziente è infetto

5056)- Cosa succede se un oggetto sterile (A) entra in contatto con un oggetto non sterile (B)?

A) Entrambi gli oggetti non sono più sterili

B) L'oggetto sterile rimane sterile, mentre l'oggetto non sterile diventa sterile

C) Entrambi gli oggetti rimangono sterili

5057)- Quando deve essere effettuato il lavaggio antisettico delle mani?

A) Prima dell'esecuzione di procedure su cute o mucose non integre, anche se si indossano i guanti.

B) Dopo attività a basso rischio di contaminazione.

C) Prima dell'inizio del turno di lavoro.

5058)- La gestione della quarantena in un ambiente ospedaliero è parte di quale tipo di prevenzione?

A) Prevenzione primaria

B) Prevenzione secondaria

C) Prevenzione terziaria

5059)- La "Day Surgery" è:

A) un regime di ricovero chirurgico che non prevede pernottamenti

B) un regime di ricovero medico e chirurgico che prevede pernottamenti solo dal lunedì al giovedì

C) un regime di ricovero per chirurgia specialistica ortopedica e vascolare

---

5060)- Quando si parla di Unità Operativa a cosa si fa riferimento?

A) a strutture organizzative di un Dipartimento che aggregano risorse umane, tecniche, amministrative e finanziarie ed assicurano l'organizzazione delle attività di competenza

B) All’insieme degli spazi, dei mobili e degli accessori a disposizione di ciascun malato

C) All’insieme di linee guida, protocolli e procedure di un Dipartimento

---

5061)- La valutazione preliminare dello stress lavoro-correlato prevede:

A) Il rilevamento di indicatori oggettivi e la consultazione dei lavoratori.

B) L’eliminazione immediata di ogni fattore di stress.

C) La sospensione dell’attività lavorativa in caso di stress elevato.

5062)- La sterilizzazione con ossido di etilene rientra in quale metodo?

A) Chimici gassosi

B) Fisici ad alta temperatura

C) Chimici liquidi

5063)- Il disadattamento può verificarsi in molte situazioni di cambiamento delle condizioni di vita, manifestandosi con:

A) isolamento e dipendenza

B) invasione degli spazi

C) offese verbali

5064)- Cosa deve fare l'Oss durante il trasporto della documentazione sanitaria?

A) Assicurarsi che i dati del paziente non siano visibili dall'esterno

B) Lasciare la documentazione incustodita

C) Trasportare solo i documenti urgenti

5065)- Il calcio si ritrova nei seguenti alimenti, escluso:

A) olio

B) latte e derivati

C) legumi

5066)- Quali sono i parametri valutati dalla Scala di Glasgow?

A) Apertura occhi, risposta verbale, risposta motoria

B) Frequenza cardiaca, respirazione, saturazione

C) Dolore percepito, postura, equilibrio

5067)- La comunicazione:

A) implica il passaggio di informazione dal ricevente all’emittente

B) è un sistema circolare

C) è un sistema lineare

5068)- Qual è il tempo di attesa per leggere i risultati dei leucociti dopo l'immersione dello stick?

A) Due minuti

B) 30 secondi

C) Un minuto

5069)- Secondo il Ministero della Salute, l'Incident Reporting è:

A) Un sistema di raccolta volontaria di schede anonime per le segnalazioni di eventi avversi

B) Un sistema di raccolta obbligatoria di schede anonime per le segnalazioni di eventi avversi

C) Un sistema di segnalazione per errori medici solo per i medici

---

5070)- In un reparto di Chirurgia generale negli interventi chirurgici programmati:

A) L'OSS, dietro supervisione, aiuta l'operando ad effettuare la tricotomia se questi da solo non è capace

B) L'OSS somministra la profilassi antibiotica se l'Infermiere non può

C) L'OSS fa firmare il consenso informato al paziente la mattina dell'intervento al posto del medico

---

5071)- Come vengono classificati i campioni biologici secondo l'urgenza?

A) Di routine, urgenti, STAT e di pronto soccorso

B) Di laboratorio, standard, interni e esterni

C) Ordinari, speciali e differiti

5072)- A chi spetta la determinazione dei criteri generali per la programmazione della rete degli interventi di integrazione sociale da attuare a livello locale?

A) Allo Stato

B) Alle Regioni

C) Alle Province

5073)- L'acqua di risciacquo del MOP, per la pulizia degli ambienti, deve essere cambiata:

A) Ogni locale

B) Ogni tre ambienti

C) Ogni 20 mq

5074)- A cosa serve la Scala di Norton?

A) A valutare il rischio di lesioni da pressione

B) A stimare la capacità polmonare

C) A rilevare disturbi neurologici

5075)- Qual è la funzione del Servizio Sociale?

A) Il Servizio Sociale ha la funzione di rimuovere e superare le situazioni di bisogno e di difficoltà che la persona può incontrare nel corso della sua vita.

B) Il Servizio Sociale ha la funzione di promuovere il cambiamento assicurando che i requisiti siano misurabili alle condizioni di bisogno

C) Il Servizio Sociale consente di assicurare il principio della funzione rieducativa

---

5076)- Il concetto di rischio in sanità comprende:

A) La probabilità che un evento avverso si verifichi e causi danno al paziente o all'operatore

B) L'inevitabilità degli eventi negativi in ambito ospedaliero

C) Il solo pericolo derivante da apparecchiature malfunzionanti

---

5077)- Cosa significa l'acronimo RSA?

A) Residenza Sanitaria Assistenziale

B) Residenza Socio Assistita

C) Residenza Sanitaria Assistita

5078)- Cosa significa l'acronimo TOS?

A) Terapia Ormonale Sostitutiva

B) Trasporto Ossigeno Sicuro

C) Trasporto Organi Sicuro

5079)- Il monte ore settimanale per gli OSS nel CCNL Sanità è:

A) 36 ore

B) 38 ore

C) 30 ore

5080)- Cosa caratterizza il primary nursing?

A) Infermiere di riferimento per tutto il ricovero

B) Assegnazione di compiti specifici

C) Lavoro per turni fissi

5081)- Il Day Hospital rappresenta:

A) un'area assistenziale semi-residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a breve e medio termine.

B) rappresenta un'area assistenziale non residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a medio termine.

C) rappresenta un'area assistenziale non residenziale all'interno della quale sono erogate prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a breve e medio termine.

5082)- Dove si registra il piano di assistenza?

A) Nella documentazione del paziente

B) Solo sulla scheda ai piedi del paziente

C) Su un foglietto da allegare in cartella

5083)- Quale misura è raccomandata dal Ministero per prevenire la ritenzione di garze in sala operatoria?

A) Uso di checklist e contatore di garze

B) Assegnare più medici allo stesso paziente

C) Uso esclusivo di strumenti monouso

5084)- Il PDTA è:

A) uno strumento di gestione clinica multidisciplinare ed interprofessionale relativo ad una specifica categoria di pazienti

B) una sequenza prescrittiva di comportamenti professionali ben definiti, per ridurre il rischio di errore

C) un percorso assistenziale, terapeutico e diagnostico per pazienti che sono portatori di patologie croniche

---

5085)- Qual è la differenza tra DPI e DM?

A) Mentre i DPI mirano a proteggere l'individuo da rischi, i DM sono dispositivi medici focalizzati sulla diagnosi e il trattamento

B) Non vi è alcuna differenza

C) Nessuna risposta è valida

5086)- Quale approccio caratterizza la "Sanità d'iniziativa"?

A) Proattività e prevenzione nella cronicità

B) Attendere che il paziente arrivi in PS

C) Cure solo in ospedale

5087)- Il servizio di urgenza ed emergenza sociale si rivolge:

A) a tutti i cittadini che si trovano ad affrontare un evento che richiede risorse eccedenti le normali capacità dell'individuo

B) a coloro che non possono aspettare un appuntamento con l'assistente sociale.

C) all'assistente sociale quando non riesce a ricevere gli assistiti nei tempi necessari

---

5088)- In caso di evacuazione ospedaliera per incendio, quale paziente va evacuato per ultimo?

A) Il paziente autonomo e stabile

B) Il paziente intubato

C) Il paziente in dialisi

5089)- Cose si intende per stress da lavoro correlato:

A) lo stress negativo causato da fattori propri del contesto e del contenuto del lavoro

B) lo stress causato da eccessiva stanchezza

C) si tratta, nello specifico, dello stato di tensione nervosa che riguarda i lavoratori con importanti mansioni di sicurezza all'interno delle aziende medio grandi

---

5090)- A cosa servono le linee guida cliniche?

A) Standardizzare le pratiche assistenziali

B) Sostituire la decisione del medico

C) Ridurre i costi delle terapie

5091)- L'acronimo L.E.A. indica:

A) Livelli Essenziali di Assistenza

B) Livelli Essenziali di Autonomia

C) Livelli Esistenti di Assistenza

5092)- Su cosa si basa il modello di lavoro per equipe?

A) Collaborazione tra i membri

B) Indipendenza tra i membri

C) Gerarchia rigida

5093)- Quale reato commette un infermiere che falsifica dati in cartella?

A) Falso materiale in atto pubblico

B) Omissione di soccorso

C) Abuso d'ufficio

5094)- Quali elementi caratterizzano la relazione di aiuto?

A) Fiducia ed empatia

B) Distacco e solidarietà

C) Fiducia e amicizia

5095)- Quando deve essere eseguito il test Bowie Dick?

A) Giornalmente, all'inizio della giornata lavorativa

B) Dopo ogni ciclo di sterilizzazione

C) Ogni settimana

5096)- Il contatto corporeo nella comunicazione è estremamente importante:

A) Nei bambini

B) Negli adulti

C) Negli anziani

5097)- Qual è lo strumento di valutazione multidimensionale più utilizzato nelle RSA?

A) La scheda VMD

B) La scala di Glasgow

C) V.A.O.R. (Valutazione autonomia ospite residenziale)

5098)- Quale tra i seguenti ambienti è maggiormente esposto al rischio derivante da agenti chimici e cancerogeni?

A) Ambulatori di endoscopia

B) Reparto di pediatria

C) Servizi amministrativi

5099)- Nella comunicazione verbale quale, tra i seguenti, non è un segnale digitale?

A) Postura

B) Parole chiare

C) Tono deciso

5100)- Le Linee guida sono:

A) un insieme di raccomandazioni di comportamento clinico, elaborate mediante un processo sistematico, con lo scopo di aiutare operatori e pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche

B) raccomandazioni direttive che guidano l'operatore nella giusta valutazione dei pazienti solo personali

C) raccomandazioni per la valutazione dei livelli di dipendenza/autonomia relative alle attività di vita, di alimentazione e movimento

---

5101)- Cosa si intende per P.A.I?

A) La stesura di un piano che mette al centro l'anziano considerando le problematiche prevalenti: si progettano le azioni da svolgere e chi le svolge partendo da un obiettivo condiviso dallo staff. Il PAI va misurato a distanza di 6 mesi affinché si valutino

B) La stesura di un programma individuale che tiene conto dello stress del familiare che accetta di inserire il proprio congiunto in Struttura. Il PAI se non è efficace viene chiuso senza rinnovo per evitare ulteriori fallimenti.

C) La stesura di un Progetto Assistenziale Individualizzato che mette al centro la convivenza fra l'ospite e il resto della comunità in modo che per gli operatori si faccia poca fatica a fare assistenza. RAA e OSS revisionano il PAI all'incirca ogni 2 anni.

5102)- La riduzione della mobilità nelle prime 24 ore post-operatorie è:

A) Un fattore di rischio per lesioni da decubito

B) Un indicatore prognostico positivo

C) Un fattore che riduce il rischio di lesioni

5103)- Qual è il corretto uso dell'alcol isopropilico al 70%?

A) Applicato puro su superfici con panno, senza risciacquo

B) Diluizione 1:10 con acqua calda

C) Immersione di strumenti chirurgici

5104)- Quale strumento rientra nella contenzione fisica?

A) Cavigliere e polsiere

B) Psicoterapia intensiva

C) Farmaci sedativi

5105)- Lo status symbol può essere definito come:

A) Una manifestazione esteriore

B) Un diritto acquisito

C) Una dinamica interiore

5106)- Cosa si intende per sterilizzazione a gas?

A) Utilizzo di Ossido di Etilene (ETO) per materiali non resistenti al calore

B) Uso di alcol isopropilico nebulizzato

C) Esporre i materiali alla luce solare per più di 24 ore

5107)- La trasmissione delle malattie infettive può avvenire in maniera:

A) diretta e indiretta

B) solo diretta

C) solo indiretta

5108)- Chi nomina il Direttore sanitario di un'azienda sanitaria?

A) il Direttore generale

B) la Regione

C) il Direttore amministrativo

5109)- Dove e quando nasce l'Hospice e l'idea delle cure palliative verso i malati terminali ?

A) In Inghilterra al St.Christopher hospice di Londra grazie alla dottoressa Cicely Saunders nel 1967

B) Negli USA a Los Angeles con la Fondazione Smith & Jhonson nel 1979 grazie all'internista George Hopkins

C) In Italia a Napoli grazie alla Croce azzurra nel 1958 presso l'Hospice S.Gennaro

---

5110)- Come può essere il trattamento per disturbi mentali?

A) Sia volontario che obbligatorio

B) Solo volontario

C) Solo obbligatorio

5111)- Perché è importante documentare le informazioni su alimentazione e idratazione?

A) Per monitorare i bisogni e prevenire disidratazione o malnutrizione

B) Per sapere cosa preferisce mangiare il paziente

C) Per compilare la cartella clinica

5112)- La presa in carico multidisciplinare della persona con dipendenze prevede:

A) Accoglienza, colloqui psicologico-clinici, prevenzione, terapia, riabilitazione, riduzione del danno

B) Riduzione del danno e isolamento

C) Ammissione, consulenza, terapia, riduzione del danno

5113)- Qual è l'effetto di un numero elevato di operatori che maneggiano un oggetto sterile?

A) La probabilità che l'oggetto non rimanga sterile aumenta

B) La sterilità aumenta con il numero di operatori

C) Gli oggetti sterili diventano ancora più sterilizzati

5114)- Quale affermazione descrive meglio la prevenzione primaria?

A) Agisce prima dell'insorgenza della malattia per ridurre il rischio di svilupparla

B) Mira a individuare la malattia in fase precoce per limitarne la progressione

C) Comprende interventi di riabilitazione per migliorare la qualità della vita del paziente

---

5115)- La garza, nella pulizia dell'occhio va utilizzata:

A) procedendo dall'interno all'esterno dell'occhio

B) procedendo dall'esterno all'interno dell'occhio

C) si procede con movimento rotatorio

5116)- Cos'è l'Assistenza Domiciliare?

A) Cure a casa (es. terapie, medicazioni)

B) Solo pulizia della casa e SAD

C) Visite occasionali dal medico

5117)- Un "Centro diurno" per anziani è:

A) Una struttura sociale aperta solo di giorno per attività di socializzazione di anziani autosufficienti.

B) Una struttura sanitaria aperta solo di giorno in cui ricevono assistenza persone disabili.

C) Una struttura residenziale per anziani non autosufficienti che non possono essere assistiti a domicilio.

5118)- La comunicazione fra 2 persone può essere considerata:

A) Uno scambio di messaggi

B) Uno scambio di idee

C) Un modo per salutarsi e rispettarsi

5119)- Le cure palliative:

A) alleviano i sintomi dei pazienti terminali

B) consistono esclusivamente in cure termali

C) prevedono esclusivamente terapie cortisoniche

5120)- Nell'ambito del servizio sociale, i soggetti coinvolti nel processo d'aiuto sono:

A) operatore, utente, servizio, persone di riferimento per l'utente

B) l'operatore e l'utente

C) l'operatore, l'utente e il servizio

5121)- Relativamente alla valutazione della Qualità in sanità è corretto affermare che:

A) La Qualità può e deve essere sempre misurabile.

B) La Qualità non dipende mai dalle aspettative dei pazienti.

C) La misurazione della Qualità non permette di avere dati e informazioni sugli esiti dell'assistenza.

5122)- Nel servizio sociale, la presa in carico:

A) corrisponde all'accoglimento della domanda d'aiuto da parte dell'assistente sociale

B) corrisponde a quella fase del processo d'aiuto in cui l'assistente sociale valuta i risultati raggiunti

C) non può mai essere definita d'ufficio dall'assistente sociale

---

5123)- Quale delle seguenti azioni è un intervento di prevenzione terziaria?

A) Riabilitazione per i pazienti dopo un infarto cardiaco

B) L'immunizzazione contro l'influenza

C) Screening per il carcinoma mammario

5124)- Non fa parte dell'unità di degenza del malato:

A) Set asciugamani e posate.

B) Staffa.

C) Campanello.

5125)- Chi è responsabile dell'attuazione della programmazione sanitaria a livello regionale?

A) la Regione

B) il Governo centrale

C) il Ministero della Salute

5126)- Attraverso la sterilizzazione si ha la distruzione di:

A) Microrganismi patogeni

B) Macchie

C) Peli

5127)- L'empatia è la "capacità di mettersi nei panni dell'altro", al fine di:

A) sentire ciò che sente l'altro per poterlo comprendere ed aiutare.

B) sentire ciò che sente l'altro per dare buoni consigli e aiutarlo a seguirli.

C) prevedere le sue reazioni di fronte alla malattia.

5128)- La prevenzione delle recidive di malattia nei pazienti oncologici rientra in quale livello di prevenzione?

A) Prevenzione terziaria

B) Prevenzione primaria

C) Prevenzione secondaria

5129)- Quando i polmoni si riempiono di liquidi, impedendo una corretta respirazione, si parla di:

A) Edema polmonare

B) Pneumonia

C) Bronchite

5130)- Quale aspetto è incluso nella Scala di Norton?

A) Stato generale del paziente

B) Quantità di liquidi assunti

C) Valutazione della vista

5131)- Quando è necessario l'uso di mascherine chirurgiche durante il trasporto di un paziente in isolamento per droplets?

A) Sempre, per paziente e accompagnatori

B) Solo se il paziente ha febbre

C) Mai, se il trasporto dura meno di 15 minuti

5132)- I microrganismi che si trasmettono attraverso l'aria su goccioline si trasmettono tramite:

A) Droplet

B) Contatto diretto

C) Alimenti contaminati

5133)- Qual è l'obiettivo dell'integrazione ospedale-territorio?

A) Garantire continuità assistenziale ai pazienti cronici

B) Ridurre i posti letto ospedalieri

C) Ridurre i medici di famiglia

5134)- Quali sono le azioni fondamentali per evitare la contaminazione degli alimenti all'interno del frigo?

A) Tutte le risposte

B) Pulire regolarmente l'interno del frigo

C) Separare gli alimenti crudi da quelli cotti o pronti per essere consumati

---

5135)- Quale dei seguenti non è un requisito tecnico-strutturale delle RSA?

A) Un'area di ospitalità per le famigle dei degenti

B) Una capacità ricettiva numericamente quantificata

C) Un'area destinata alla residenzialità

5136)- La relazione sullo stato sanitario del paese fornisce informazioni su:

A) Le condizioni di salute della popolazione presente sul territorio nazionale.

B) La quota capitaria di finanziamento annuale del Piano sanitario.

C) Gli orientamenti per il miglioramento della qualità dell'assistenza sanitaria.

5137)- Quale dei seguenti elementi non è indispensabile in una cassetta di pronto soccorso?

A) Una bottiglietta d' acqua

B) Pacchetti di garze sterili

C) Polveri disinfettanti

5138)- Qual è l'obiettivo della prevenzione secondaria per le malattie croniche?

A) Diagnosi precoce e trattamento tempestivo

B) Prevenire il rischio di contrarre malattie croniche

C) Alleviare le sofferenze nei pazienti in fase terminale

5139)- Per i casi complessi, il progetto assistenziale personalizzato viene predisposto sulla base della:

A) valutazione socio-sanitaria in sede UVM (Unità Valutazione Multidimensionale)

B) richiesta esplicitata dall'interessato e/o dalla sua rete primaria informale

C) proposta dell'Assistente Sociale

5140)- Qual è la temperatura e la durata del ciclo per eseguire correttamente il test Bowie Dick?

A) 134°C per 3-5 minuti

B) 140°C per 10 minuti

C) 125°C per 5 minuti

5141)- Cosa sono considerate le “cadute fisiologiche prevedibili”?

A) Cadute in soggetti con fattori di rischio noti e identificabili

B) Cadute casuali imprevedibili

C) Cadute volontarie

5142)- Quale strumento monitora la salute del paziente?

A) Scale di valutazione

B) Indice di rotazione ospedaliera

C) Indice di gradimento

5143)- Cos'è la scala di Barthel?

A) Un indice per misurare la capacità funzionale di una persona

B) Una scala per misurare il dolore

C) Una scala per misurare la pressione arteriosa

5144)- I piani di lavoro sono strumenti organizzativi che servono a pianificare le attività che devono essere messe in atto:

A) Sì, sono piani progettuali che descrivono le fasi di realizzazione di un progetto

B) Sì, sono piani di assistenza riferiti a casi tipici

C) No, non sono strumenti organizzativi ma operativi